



Update^k

SKAM

Hybridas internavis
#4, 10. årgang



Update^k er en internavis av og for medlemmene i Hybrida, linjeforeningen for Ingeniørvitenskap og IKT. Kontakt på mail: updatek@hybrida.no og tlf. 913 46 265.

Vi vil gjøre leserne oppmerksomme på at avisens innhold har varierende sannhetsgehalt.

Trykt hos NTNU Trykk

REDAKSJONEN

REDAKTØR
Hanne Overrein

JOURNALISTER

Therese Torgersen
Martin Vee Akselsen
Kristoffer Markus Kopperud
Kristin Raaen
Håkon Molven
Henrik Løfaldli
Haakon Aarholt
Ane Sofie Smith Kristiansen
Amalia Sambanis

ILLUSTRATØRER
Ingeborg Ardø
Fredrik Dokka Nordstad

GRAFIKERE
Michael Stian Hoyer
Ivar Haga Kråbøl

FOTOGRAFER
Tora Seim Gunstad

#4 2016

Forside-, midtside- og
baksidebilde av Tora Seim Gunstad

INNHOLD

- 6** Onsdag 12:15 Komitétrynner
- 8** Anmeldelse av SKAM sesong 3
- 10** Hvem er du i SKAM?
- 12** Update^k tester SKAM
- 14** Avskammerens avskamming av avskum
- 16** SKAM-nötter
- 17** Helt generelt om høstens generalforsamling
- 20** PTV
- 21** Fem på Oktoberfest
- 24** Ingen skam å snu
- 26** Utveksling 1-2-3



Mandag 3.10.16 kl 19.48

Startside Update^k

Hello! Hva synes dere om den nye sesongen av SKAM? Det er jo noe vi kan skrive om i neste Update?! 😊

Jaaa, jeg elsker SKAM! 😊

Ja, det er gøy tema! Ser for meg forsidebildet allerede 📸

Smud. Jeg synes vi må ta å teste noe også. Kanskje vi skal finne ut hvem vi ligner mest på i serien, bruke start.no? 😊

Start.no

Start.no er din daglige underholdningsarena.
start.no

Nei, start.no-tester funker ikke til sånt. Kan vi ikke lage en slik test selv 😊

Jeg vil! Skal på ferie i Qatar, så jeg har masse tid! 😊 😊

Ka om vi teste ting fra Skam? Sånn, kor læng man kan hold pusten unner vatn eller nå? 😊

Jeg synes faktisk vi skal skrive en anmeldelse av sesong 3, før vi vet hva som skjer 😊

Gøy! Også kan vi skrive den sammen, går ann å skrive annenhver setning?

Da vil jeg skrive om Noora og William

Jeg har sett Vilde på Samf, kan jo intervju henne? 😊

Mekker min egen squad og satser på å få fletta inn både semikolon og bindestrek – to av mine favoritttegn 😊

Ser for meg bildet av the squad allerede

Jeg har aldri sett skam jeg. 😊

Woho, dette blir bra! 😊 😊
Og siden dette er min siste utgave som redaktør må jeg si tusen takk for et fint år! Takk til alle i redaksjonen for godt samarbeid i år, og til deg som følger spent med på nye updates. Nå sender jeg stafettpinnen videre til Amalia. Lykke til! ❤️ ❤️ ❤️

STYRETS SPALTE

Kjære nydelige hybrider,

Høsten har gått utrolig fort, det føles som om fadderperioden var i forrige uke, immgallaen var på tirsdag, og oktoberfesten var i går. Vi går nå en mørkere tid i møte, nemlig eksamsperioden. Du trodde kanskje angst var den følelsen du sitter igjen med dagen derpå når du tenker tilbake på gårdsdagens stripeshow? Den ordentlige angst er den som kommer i månedsskiftet november/desember idet du innser at første eksamen kun er et par dager unna.

For å lysne opp denne mørke, angstfylte perioden tenkte jeg å dele mine tips til eksamensperioden.

1. Start dagen på sal med en varm kopp te eller kaffe. Her er det viktig å bruke glovarmt vann og en termoskopp som holder litt for godt på varmen, slik at det tar noen timer før den egentlig kan drikkes. Du vet du brenner deg, men du klarer likevel ikke la være å ta en slurk hvert tjuende minutt.

2. Legg litt arbeid i maten din. I eksamensperioden gjør man tre ting, man leser, man sover, og man spiser. Den viktigste av disse tre er selvfølgelig å spise. Mat blir derfor en stor

del av denne guiden og krever flere underpunkter.

a. Spis ofte, og ha en fast matrutine.
b. Sprit opp maten (nei, ikke med alkohol). Denne måneden overføres hele alkoholbudsjettet til matbudsjettet, ta deg råd og kjøp litt ekstra digg mat.
c. Fyll fryseren med kanelboller og pizzasnurrer. De kan tas opp av fryseren om morgenen og vil være fint og fint til lunsj.

3. Lag deg minimum tre ulike spillelister med god variasjon. Det viktigste er å lage lister der du ikke tenker over musikken, den bare er der. Selv kjører jeg denne kombinasjonen:

a. En liste med ganske rolige sanger. Den passer bra når man må lese mye eller når man er litt sliten.
b. En hang-up liste. Eksempel på hang-up lister er Disney, Julemusikk, Les Misérables, Harry Potter, Ringenes Herre osv.
c. En liste med så mye rap at det rettferdiggjør å sitte med dette på lesesal. Passer perfekt til oppgaveløsning.

4. Omfavn julestemningen. Julekalender, julemusikk, adventslys, og julebrus er obligatorisk.

5. Ikke glem å være sosial. Enten du leser hjemme eller på skolen er det viktig å ikke glemme å sosialisere seg. Mitt heteste tips er å spise så mange måltider som mulig sammen med andre. Neste tips er å kombinere sosialitet med aktivitet.

6. Sist men ikke minst, gråt litt. Tillatt deg selv å gå på en smell når du er lei, sliten og stressa. Alt blir mye bedre etter et lite sammenbrudd. Gråt deg ferdig, krev en stor klem av en venn eller tilfeldig forbipasserende, og unn deg et kakestykke eller tre i kantina. For du vet ordet av det er humøret tilbake, og du klatter deg tilbake på lesesalen med nytt mot.

Håper disse tipsene kan gjøre eksamensperioden litt bedre. Også vil jeg bare si at det var utrolig gøy at vi i år sprengte alle rekorder med 46% jenter blant førsteklassingene! Spesielt gøy da man så hvilken effekt dette hadde på fadderperiodens rottekart. Jeg har hatt et fantastisk halvår i styret, og håper de nye styremedlemmene får det minst like bra.

På vegne av styret,

Guro Golberg Brøto
Jentekomitesjef



ONSDAG 12:15 KOMITÉTRYNER

Tekst Håkon Molven feat. p-corn
Bilde Michael Hoyer

Etter forespørsel fra intervjuobjektene er alle navn i intervjuet byttet ut.

Det begynner å bli liv i Hangaren – lik som de smarteste dyrene strømmer til et vannhull på den afrikanske savannen strømmer de smarteste gløsingene til denne kantinen. Jeg er også her, mens mine egne klassekamerater har satt kurset mot R1 og Mekanikk. Den interaktive forelesningen i Matte 1 er ferdig og på linje kommer de fire jentene inn og tar rommet. Jentene har satt av 30 minutter av sin hektiske førstisshverdag slik at leserne av Update^k skal få et innblikk i denne mystiske tilværelsen. Jeg spisser både blyanten og ørene (begge deler metaforisk pga. hhv. trykkpenn og vondt) for en halvtime som flue på veggen i en ordinær onsdagslunsj.

Når alle har funnet plassen sin begynner de å brette ut om seg selv. Alle er de med i hver sin komité. Alle er de fra den gylne 97-årgangen. Alle kommer de rett fra videregående. «Ikke du da, Sofie», retter Ingebjørg. «Om du ser bort ifra året jeg jobbet og reiste, så kommer jeg rett fra videregående», fortsetter Sofie. «Hadde lissom den mest skuffende turen til Cuba nylig. De folka var serr dritekle og lissom rundtlurte oss da vi skulle ta taxi og sånt. Jeg kommer på en måte rett fra Cuba». Marthe kommer rett fra Palmesus.

Praten mellom Komitétrynene dreier seg naturligvis om Hybrida, og det kommer raskt fram at de alle vil bidra i en Hybridarevy. Andreha melder raskt at hun vil være sjef for kosegruppa og skilter med nyttig erfaring fra Jentekomitéen. Ingebjørg ser for seg en plass i Kostymegruppa. Der kan hun benytte utpressing for å få med folk,

mens Sofie vil være skuespiller selv om hun beskjedent påstår at hun ikke kan synge. Til tross trekker hun fram Rihanna som sitt største forbilde: «Den dama kan både danse og syngelissom. Sånn serriøst!» Marthe melder seg som PR-ansvarlig og ønsker å ta med seg erfaring fra BedKom inn i et samarbeid med Pizzabakeren! «Serriøst?! Pizzabakeren?!» Kommer det som en verbal uppercut fra Sofie, «vi skal ikke være sponsa av dem, nei. De bidrar til den mest spekulativa og sexistiske pizzamarkedsføringen i Norge. Har du sett reklamene deres lissom?» Ingebjørg foreslår å «melke de sexistiske jævlene for alle spenna de har» og gir en high-five til en glisende Marthe. Andreha mener uansett at det viktigste er å få med folk på revyen, og da spesielt andreklassegutter: «De er jo verken tredisser eller førstisser. Så de burde markere seg sosialt for å unngå å bli totalt anonyme. Er det noe de

har lyst til? Gå rundt og være nobody?» spør hun mens hun stirrer journalisten i øynene, som pent minner om min flue-på-veggens-funksjon.

Fluen på veggen setter nesten kaffen i vrangstrupen når Andreha forteller hva som skjedde i helgen: «Urge Intense-jentene hadde vært på fest med Infiltratorsgutta i tredje, så hadde Yamaguchi-gutta fra Dragvoll kommet og beefet! Alex var der og, han fikk så sykt kul rundt øyet!» Alle jentene sier de har sett slåsskamper. Sofie har til og men en kompis, som går under navnet Villbassen Vetle, som sloss hele tiden. «Han vil jo ha sex, det er det eneste menn vil», foreslår Andreha. «Det vil jo du og da», kontres det.

«Apropos tredjeklassegutter», starter Ingebjørg, «kan man ikke si at de har lett for å falle imellom stoler?» Dette synes komitétrynene var et passende uttrykk og nikker engasjert. «Man vet sitt ikke hvem

de er», fortsetter Sofie, «jeg kunne lissom tenkt meg en skjematiske framstilling av dem. Og de andre guttene, for så vidt.» Marthe er nok den av jentene som har best kontroll på de eldre gutta, noe hun forklarer med at hun alltid smiler og slår av en prat med de hun møter fra høyere trinn. I dag har hun for eksempel allerede hilst på fem andreklassinger, og hennes policy er «Du skal heller angre på noe du har gjort enn noe du ikke har gjort.» De andre jentene vet ikke hva en policy er, enda mindre har de en.

For enkelte finnes ikke en lunsjpause uten Åre-snakk. Og dette er jo en lunsj. Og Andreha er en av deltakerne. Hun ville likevel ikke være på buss med Fanta Exotic-jentene og er gira på å starte en ny satsebuss. Marthe er litt lunken til forslaget, og har ikke begynt å tenke så mye på Åre enda. Til dette er Andrehas respons krystallklar: «Det er faktisk ganske viktig å tenke på det, hvis du har tenkt til å være

på en satsebuss. Jeg vet ikke hvordan det er i Skien, men her i Trondheim må du planlegge lenge før, hvis ikke ender du opp på en dårlig buss, eller med å ta toget! Du er førstiss og det er nå du legger grunnlaget for hele din sosiale framtid for de neste fem årene!» Til tross for tordentalen er fortsatt stemningen lunken; Marthe nøler og Sofie blir med om Ingebjørg blir med. Ingebjørg bryter igjennom med sin «fuck it»-mentalitet og etter en dominoeffekt er de enige om at alle skal rulle til Åre.

Andreha begynner å bli ferdig med tyggen sin og Sofie har ikke gjort noe politisk korrekt på snart en halvtime så stemningen er i ferd med å bli urolig. Når det i tillegg kommer fram at Marthe må hjem og overlevere en genser som en gutt har glemt igjen da hun hadde fest tar Ingebjørg ansvar og sier at nok er nok. Lunsjen er ferdig og vi har blitt bedre kjent med Komitétrynene.



Anmeldelse av SKAM sesong 3

SPOILER ALERT!!!!

Tekst Redaksjonen
Illustrasjoner Ingeborg Ardø

Har du enda ikke fått med deg NRKs braksuksess? Fortvil ikke. Med sin høye ansiennitet og pålitelige rykte har det respekterte tidsskriftet Update^k fått tilsendt den aktuelle tredje sesongen av SKAM. Vi har tatt ansvar og skrevet en anmeldelse slik at du ikke trenger å føle deg utenfor i forelesningspausene når samtaleemnene sakte dreier bort fra formler og algoritmer og heller peiler seg inn på russekonsepter og tenåringsdrama. Etter en uke med nesa klistret til diverse skjermer, kan vi med hånden på hjerte fortelle at dere har mye å glede dere til utover høsten. Her er vår anmeldelse:

Dette er de nye fjesene i SKAM

I denne sesongen har vi stiftet flere nye bekjentskaper. Isak er den nye frontfiguren og introduserer oss for en ny verden bestående av hasj, gutter og melk. Gutten/hovedrollen fra Stranger Things dukket opp på fest, og ga en «50 Shades Of Grey»-følelse til hele sesongen. Det er tross alt henne vi kan takke for at Isak la jenter på hylla for godt. I tillegg ble vi alle veldig glade i den BH-løse læreren med reflekterte og forståelsesfulle bemerkninger. Selv om ingen hadde gjettet det på starten av sesongen kom det som en hyggelig overraskelse da kattehookeren endelig levde opp til navnet sitt og gikk ned på en pus. Til slutt vil vi trekke fram Grindr-matchen til Eskild som sesongens høydepunkt, og kanskje mulig hovedperson til neste omgang?



Isak står frem som homofil

Sesongens store overraskelse var etter alt å dømme at hovedrolleinnehaveren levde seg så til de grader inn i rollen. Isak-movet har blitt et velkjent trekk homofile tar når de vil åpne skapet til offentligheten med størst mulig wow-effekt. Man bør aldri undervurdere effekten av å røyke

Ibux, allergitabletter, og dank kush i samme spliff. Den high'en man opparbeider seg etter noen drag av denne komboen åpner både sinnen og glidelåsen i en unormalt voldsom fart, uavhengig av hvor en måtte finne seg. Om ikke annet var det å ta med dildoaslingen sin for å aktivisere duoen(trioen) i kosegruppa et meget vågalt stunt, som viste seg å gi uttelling for vår homofile helt. Da Even responderte positivt visste vi alle at endene kom til å møtes i løpet av kvelden. Sesongen har gitt alle unge homofile i Norge et forbilde, og vil stå som en milepæl i vår felles kulturstorie for all fremtid.

Linn...

Så kom endelig sesongen der seernes største spørsmål ble besvart; «Hvorfor er Linn alltid så sliten?» Selv om sesongen tilsynelatende startet litt tregt for vår kjære sofafliter, det kunne virke som om hun, som i alle de andre foregående sesonger, tilbrakte mye av tiden klistret til tv-skjermen med et fast grep om potetgullposen, tok det seg raskt opp. Vel, så raskt ting kan gå i Linnmodus. Til alles store overraskelse kom det frem at Linn skjuler et forrykende dobbeltliv. Alle har forståelse for at det er vanskelig å virke oppegående og livsglad om dagen, når nattens mulm og mørke blir utnyttet til det fulle. Det er ikke bare bare å være helt om dagen, når man er helt om natten. For hvem driver egentlig alle SKAM-Instagramkontoene? Hvem er nettrollene som kommenterer på Dagbladets nettsaker? Hvem lager alle ITGK-øvingene? Hvem lager kok? Hvem står bak Anonymous? Og hvem har tatt på seg ansvaret for å få dyttet Isak ut av skapet?

Svaret på dette forblir uvisst, for det er i hvert fall ikke Linn. Hun har nemlig startet på første sesong av «Friends». Igjen.

Dette skjer med Noora og William

Etter at William ble frikjent for forbrytelser sin, tok William og faren en prat. Der ble de enige om at William måtte utfordre seg selv i større grad. Han brukte flere døgn på å google passende utfordringer og endte opp med en sterkt trang til å dra på løvejakt i Den demokratiske republikken Kongo. Noora ble selvfolgelig med på denne dannelsesreisen, som skulle vise seg ganske strabasiøs. På veien ut i jungelen ble nemlig bilen de kjørte overfalt av landeveisrøvere som drepte sjåføren deres. Da politiet ankom noen timer senere, anklagde de William og Noora for å ha drept sjåføren med en vinflaske. De ble fengslet og satt lenge og ventet på hjelp, som aldri kom, fra norske myndigheter. Noora ventet besøk av foreldrene sine, men da de ikke dukket opp, ble hun geleid tilbake til fengselscella. Der fant hun William liggende død på gulvet. Helt fra seg av sorg, endte sesongen med at Noora tok sitt eget liv i fengselet i Kongo.

Du vil aldri tro hvordan det ender

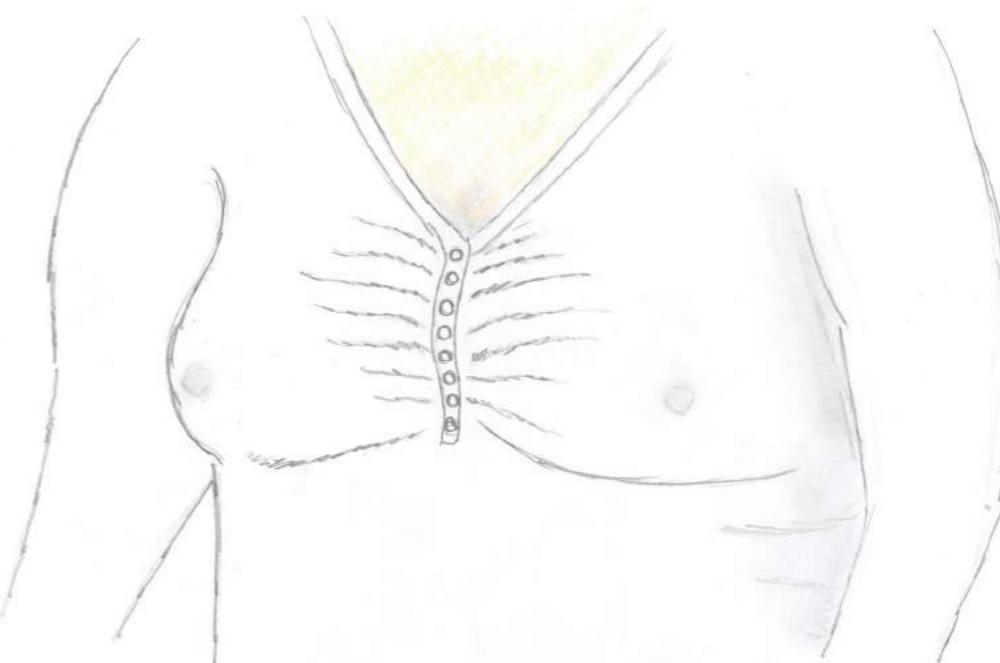
Dette var sesongen da karakterenes sanne ansikt kom fram. At Noora og William («Wilhelm») er en parallel til Ibsens Nora



populærere temaene hensynsløs hooking og sex. Man kan stille spørsmål til om SKAM noen gang kan komme tilbake til samme nivå igjen; kommer SKAM noen gang opp på samme nivå igjen?

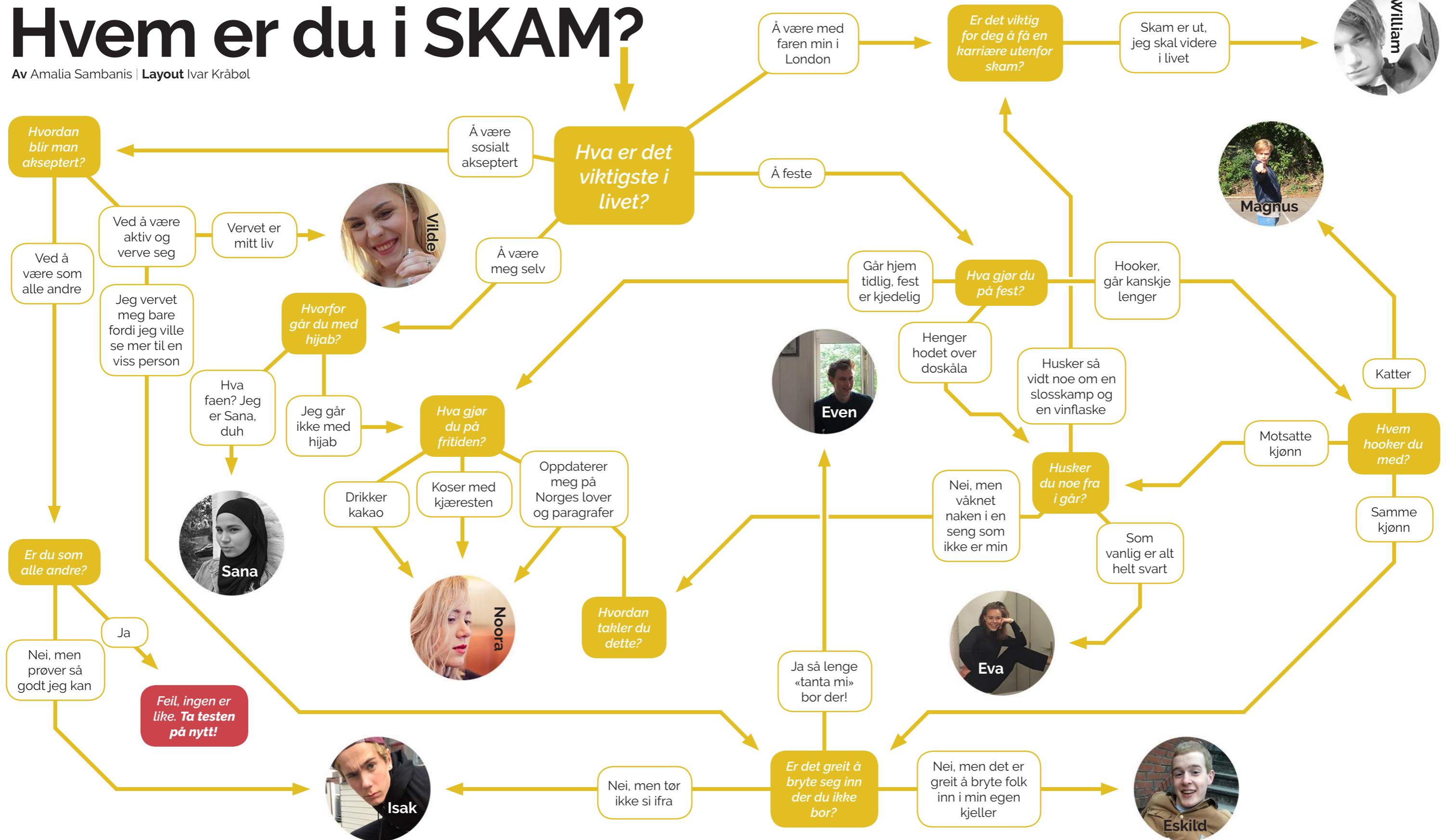
Sesongens minste overraskelse var derimot da Isaks eks-bestekompis Jonas utviklet seg fra å være en én-dimensjonal sk8er boi til en to-dimensjonal drittsekk. Det var først og fremst da mannen med de markante øyebrynene tente på leiligheten til Isak at vi så han som den ufysiske guttevalpen han tenderte mot å være allerede i sesong 1. At Yakuza-gutta til slutt swingte ballreet ble en etterlengtet handling som en anmelder ikke kunne gjøre annet enn å sikle av skadefryd til.

Det NRK gjør jævlig bra med denne serien er at de gir 99-jentene en stemme i revy på Nissen. Mange vil kanskje påstå at det er 98-gutta som fortjener å være i rampelyset på en skole som denne, men nei; i motsettning til amerikanerne bryter NRK med tradisjonene – her får jentene være med.



Hvem er du i SKAM?

Av Amalia Sambanis | Layout Ivar Kråbøl



Update^k tester SKAM

Tekst Ane Sofie Smith Kristiansen

Etter å ha sittet til langt på natt og sett samtlige SKAM-episoder med forstørrelsesglass, fant redaksjonen frem til de absolutt viktigste ingrediensene i en suksessfull tv-serie for tenåringer. Essensen av SKAM består av pinlige stillheter, fiskekaker, kakao og usikkerhet rundt egen legning. Noe vi derimot ikke fant ut av etter disse utallige timene foran skjermen, var hvordan man tilbereder fiskekaker så de faktisk smaker godt.

Vi tok for oss fire alternativer. Først ut var fiskekaker laget på den tradisjonelle, norske måten med potet og brun saus – «den gylne treenighet». Dette vekket barndomsminner blant redaksjonsmedlemmene, men rettens enkelhet, kjedelige potet og ikke minst, ikke så gode smak, trakk snittet ned. Terningkast 2.

En litt mer spennende variant var den sursøte fiskekaken inspirert av asiatisk matkultur. Dette var en ny kombinasjon for de fleste, men med manglende fiskekakesmak falt hele konseptet et par hakk. Retten satte virkelig fart på smaksløkene etter den daffe poteten, men det sterke uttrykket ble forskjellig mottatt av panelet og endte på 2.

Italiensk pastafiskekake fikk testens første 2-er grunnet lite saus og kjedelig smak. Det heteste tipset fra redaksjonen var «mer saus eller mindre pasta». Tilsatte du ketchup ble denne retten fort som alle andre pastareetter – litt bedre, og karret seg dermed til en sammenlagt 2-er.



Om vi ikke var mette enda, skulle også fiskekakeburger testes. En fiskekake i et pitabråd med grønnsaksblanding høres jo ut som, enda en fiskekake. Noen mente den manglet den syrlige sylteagurken, andre var overlykkelige for å slippe å plukke den bort. Så amerikaniserte som vi er, var dette retten som slo best an og endte med en overdådig 2-er.

Takket være Eskild får vi dessverre aldri vite hvilken variant Noora ville gått for. Hadde hun laget potetvarianten, fordi «kroppen din trenger potet»? Eller hadde hun kjøpt seg mer fullkornspasta og tatt den italienske varianten?

Det neste store spørsmålet blir selvfølgelig hvordan hun ville tilberedt kakaoen (sic.) sin? Av all drikke som konsumeres i SKAM, er det kakaoen som har gjort størst inntrykk på oss. Er det fordi den har en sentral rolle i forholdet mellom Noora og William? Eller er det rett og slett måten Noora uttaler kakao som fanger oppmerksomheten vår?

En nokså mett gjeng bega seg ut på testing av fire varianter kakao. En drik som i utgangspunktet er veldig god og derfor flyg oppover poengskalaen etter de middelmådige fiskekakene. Vi startet med den vi hadde minst tro på. Rett-i-koppen, type Toro, overrasket og fikk en solid 2-er. Neste ut var varm melk tilsett så mye Oboy-pulver du selv ønsker. Dette var overraskende søtt og godt. Juryen måtte utvide poengskalaen da den første 2-eren ble gitt. Samlet fikk Oboy-kakao terningkast 2.

Vi fortsatte med den varme melken, men denne gangen tilsatte vi lys kokesjokolade. Det var stor tvil rundt melkens evne til å smelte sjokoladen, men den skuffet ikke. Blandinga fikk noe trekk for lite kakao-farge, men en fyldig og nydelig sjokoladesmak ga terningkast nært opptil 2-eren.

Til slutt gjensto den tradisjonelle blandingen kakaopulver med sukker og melk.

Den levde ikke helt opp til sitt rykte, og skuffet stort med en smak av brente kakao-bønner. Terningkast 2. Det skal sies at den kan ha fått noe hard medfart grunnet mette og trette mager.



De få som enda ikke var lei kakao, bega seg ut på alternative tester. Thereses krem med Baileys fikk en 2-er, mens kakao med Bailey's fikk hele 2 av Kristoffer. «Bailey's og krem kan løfte selv den kjedeligste posekakao opp til nye høyder».

Som en bonus, for alle nøtteallergikere der ute, ble det avholdt en bitteliten safttest. Varm husholdningssaft fikk en flott 2-er, før den ble nedgradert en karakter grunnet klissete bunnslam. Varm Lerums gule saft med sitronsmak var å anbefale, en klar 2-er. Har du ikke vært borti varm, gul saft før, bør du gjøre noe med det. Alt i alt kan vi konkludere med at saft er digg, kakao er bedre enn fiskekaker, og hvis du først skal spise fiskekaker, lag dem om til fiskeburgere.

Da de eldste redaksjonsmedlemmene våknet fra middagsluren sin, kunne vi endelig ta for oss noen SKAM-aktiviteter. Det florerer nemlig av teorier om hvorvidt Isak er homofil eller ei. Isak tok etter hvert saken i egne hender og testet seg selv. Med hans skuffende resultat på 20% gay (terningen trillet en 2-er), måtte redaksjonen selvfolgelig prøve å slå dette. Vi fant derfor fram «a fiercely fabulous test of your heterosexuality» på www.gay-test.com. Det var ikke fullt så lett for hele redaksjonen å bli enige om beste



svar på det meste. Hybrida er bare inne i en tenåringsfase og leiligheten hjemskes av diverse gamle kryp. Ouijaboardet ga seg selv karakteren 2.

Sorgen er stor over en manglene William denne sesongen. Ettersom kvelden rant fra oss bestemte vi oss for å knuse noen flasker i hans øre. Dette ga mulighet til å få ut litt undertrykket aggressivitet og et par redaksjonsmedlemmer fikk også øvd seg på sitt indre brøl. Først ut var en tro kopi av Williams egen vinflaske. Etter noen forsiktige prøveslag, fant vi ut at det trengs en del kraft for å få knust slike massive glassflasker. Med teknikken inne



var det absolutt tilfredsstillende å se glasset sprekke og dele seg i tusenvis av små krystaller. Terningkast 2. Neste flaske ut var en brusflaske av typen plast. Den var mye vanskeligere å knuse og kunne derfor brukes gjentatte ganger. Det var bare å delje løs på alt mulig og et stort pluss var å slippe og rydde opp etterpå. Terningkast 2. Det absolute høydepunkt var da undertegnede klarte å rive ned og knuse en helt ny flaske soyasaus, og med det vekke halve kollektivet, samme natt. Terningkast 2 (minus).



Etter å ha sett siste episode SKAM, utført et titalls SKAM-quierer, hørt på SKAM-musikken og testet SKAM, måtte vi selvfolgelig komme med en totalvurdering. SKAM er en skamløst avhengighetsskapende serie med skambra karakterer som trekker skambelagte temaer ut i lyset. Serien tar opp skamløse skikkelsjer og plasserer dem der de hører hjemme – på en skammel i skammekroken. Etter å ha skamfart hver episode, og ikke funnet en eneste skamplatt, kan vi ikke annet enn å skamrose serien.



Terningkast



Fiskekaker med brun saus

Kok opp vann til potetene og la dem koke 15-20 minutter. Hell litt olje over grønnsakene, krydre med salt og pepper og bak i ovnen på 200 grader i 20 minutter. Ha fiskekaker i en ildfast form og bak ved siden av grønnsakene i 15 minutter. Hell over den brune sausen når det er 5 minutter igjen. Server med kokt ris.



Fiskekaker Sweet & Sour

Kok ris etter anvisning på pakken. Skjær fiskekakene i grove biter og stek dem i en wok eller panne et par minutter. Tilsatt Thai Wok og rørestek på middels høy varme i ca. 3 minutter til. Hell over sausen og varm opp.



Fiskekaker med pasta og tomatsaus

Kok pasta etter anvisning på pakken. Fjern plastfilmen fra ovnsgrønnsakene, ha over olivenolje, salt og pepper og stek på 180°C i 20 minutter. Etter 5 minutter – sett inn fiskekakene i en ildfast form. Varm opp tomatsausen på middels varme. Hell sausen over den ferdigkokte pastaen og server sammen med grønnsaker og fiskekaker.



Fiskekaker i pitabråd med coleslaw

Coleslaw: Skrell og riv kålrot og gulrot på et rivjern og kutt vårløken. Ha de revne grønnsakene og den hvite delen av vårløken i en bolle og bland inn crème fraîche. Smak til med hvitvin-seddik, Dijonsennep, salt og pepper.

Stek pitabrådene etter anvisning på pakken. Stek fiskekakene i en panne i litt olje til de er gjennomvarme, ca. 5 minutter. Krydre med oregano og kajennepepper. Server fiskekaker og coleslaw i pitabrådene og topp med resten av vårløken.

Avskammerens avskamming av avskum

Mange av våre leser vil sikkert kjenne igjen følelsen av å skamme seg litt over ikke å ha kontroll på ting omgivelsene ofte forventer at man skal ha. For å lette litt på skammen ga vi tilbud om å komme med spørsmål til Avskammeren slik at de kunne få oppklart saker og ting de nå er litt for redd til å spørre om. Avskammeren er underlagt linjeforeningen Hybrida og kan nås gjennom avskammeren@hybida.no.

 Hei, jeg har opprettet en bankkonto på DNB. Nylig fikk jeg en kodebrikke og PIN-kode, men ingen kort. Jeg skjønner ikke hvordan dette funker!! Prøvde å lese meg opp men skjønner ikke hvorfor og hvordan jeg skal få bannkortet mitt. Og hva er forresten forskjellen på bankID, mobilbank og nettbank? Jeg har hatt en rolle der jeg har jobbet mye med banken, men jeg fulgte egentlig bare instrukser fra forgjengeren min. Derfor lurer jeg på hvordan alt dette egentlig fungerer. Takk på forhånd.

Hei,

Bankkortet blir sendt deg i posten i egen sending av sikkerhetsmessige hensyn. Hvis bankkort og kode sendes i en konvolutt, kan en som får tak i konvolutten misbruke kontoen din. Derfor sendes disse i to forskjellige sendinger. Det er viktig at du heller ikke oppbevarer

kortet sammen med lappen med koden. Du bør lære deg koden og ødelegge og kaste lappen.

BankID er en måte å vise legitimasjon på. BankID er en kombinasjon av egen kode og tall på en kodebrikke.

Mobilbank er en app der du kan komme inn på kontoen din for å se hvor mye penger du har på konto og hva du har brukt penger på. Du kan også overføre penger til andre via appen.

Nettbank ligner på mobilbank og har samme funksjoner. Du kommer inn på kontoen din via PC.

« Det er viktig at du heller ikke oppbevarer kortet sammen med lappen med koden. »

« [...] jeg har veldig lyst å donere en nyre. »

 Hei! Jeg er litt usikker på hvilket emne dette går under, men jeg har veldig lyst å donere en nyre. Kan jeg donere til hvem som helst eller må det være familie/nære venner? Må det være min egen? Evt grunn til det? Er det en aldersgrense? Hvordan gjør man det? Og får man betaling? ;)

Hei,

Så fint å høre at du har lyst å bli organ-donor. Det finnes ikke noen aldersgrense. Velger du å donere kan du ikke selv bestemme hvem som mottar nyren, da dette foregår anonymt. Men du kan selvsagt velge å bare donere til familie eller nære venner om de er årsaken til at du ønsker å donere. Angående betaling er dette forbudt i Norge og i de aller fleste andre land.

 eg føler meg ikkje kvit.... eg vil være ein mørk huda person... ikkje ein som er tan, men en som er født mørk? er dette normalt? på same måte som nokon ikkje folar seg som det kjønnnet die ble fødd i (Trans). så folar eg at eg blei fødd i feil «Rase» kva kallast dette?

Takk for et interessant spørsmål. Jeg har dessverre ikke så mye erfaring på akkurat de tingene som du deler.

Jeg tenker ikke nødvendigvis det er så viktig å finne ut av hva som er «normalt», dette blir jo bare tatt ut ifra hva flertallet føler, som ikke er noen fasit. Jeg tenker at hvis det er slik du føler det, så er dette normalt for deg!

« Alle er vi uvanlige på et eller annet vis »

Alle mennesker har jo en identitet som er satt sammen av mange forskjellige deler, både når det gjelder kjønn, farve, rase etc. Alle er vi uvanlige på et eller annet vis. Har ikke noe navn på det fenomenet som du beskriver. Hvis det likevel er slik at du opplever dette som problematisk i livet ditt, vil jeg anbefale deg å dele dette med noen som kan utforske temaet videre med deg. En helsesøster kan være en fin person å starte med.

Lykke til!

 Hei, jeg har blitt sammen med en gutt som er tidenes snilleste, ingen seksuelle press og er bare helt fantastisk på alle mulige måter også så ekstremt respektfullt. Problemet er at han er 3 år eldre, jeg vil så gjerne fortelle moren min om dette men hun vil jeg ikke skal bli sammen med noen på min egen aldre engang. Vi har møttes masse på sleskap, og til og med reist på tur sammen. Skal jeg holde alt skjult (noe jeg IKKE vil) eller hvordan kan jeg fortelle foreldrene mine om dette?

Hei

Jeg skjønner at du er nervøs for å si at du har kjæreste, når moren din har sagt at hun ikke vil at du skal ha det. Allikevel, så synes jeg at du skal si til moren din at du er sammen med han. Fortell henne om han, og hvorfor du er blitt så glad i han :-) Jeg tror nok at moren din vil skjonne deg og sette pris på at du forteller henne det.

Moren din vil nok ikke annet enn at du stoler på henne, og forteller henne hva som skjer i live ditt! :-)

Lykke til!

« Jeg tror nok at moren din vil skjonne deg og sette pris på at du forteller henne det »

 Hei! Er en gutt på 21 år som hater å svømme! Jeg er LIVREDD for å svømme! Jeg kan ikke svømme heller. Mamma tvinger meg til å lære, men jeg gjør alt jeg kan for å slippe! Jeg får panikk under vann, og spesielt på det dype :(Jeg vet ikke hva jeg skal gjøre. Jeg vil ikke delta på svømmingen. Jeg gråter hver gang fordi jeg er livredd. Så jeg har aldri deltatt noe serlig på svømmingen. Mamma tvinger meg og blir kjempe sur hvis jeg ikke gjør det. Jeg vil ikke lære å svømme, for det klarer jeg ikke. Jeg blir tvunget til ting i vannet av mamma, men jeg hater det! Hva skal jeg gjøre? Hva skal jeg si til mamma?

Du skriver at moren din tvinger deg til å lære å svømme, men at du ikke liker dette. Moren din gjør kanskje dette for at hun vil at du skal lære å svømme? Det er viktig å kunne svømme, i tilfelle du kommer i en situasjon hvor du trenger å kunne dette. Kanskje det er en idé at du går på et svømmekurs hvor en profesjonell trener kan lære deg? Noen ganger er det lettere å lære av andre enn foreldrene sine. Kanskje du kan få til en avtale med en av triatlontrenerne til NTNUI? Det finnes mange muligheter, bare du sier ifra til noen om hvordan du har det.

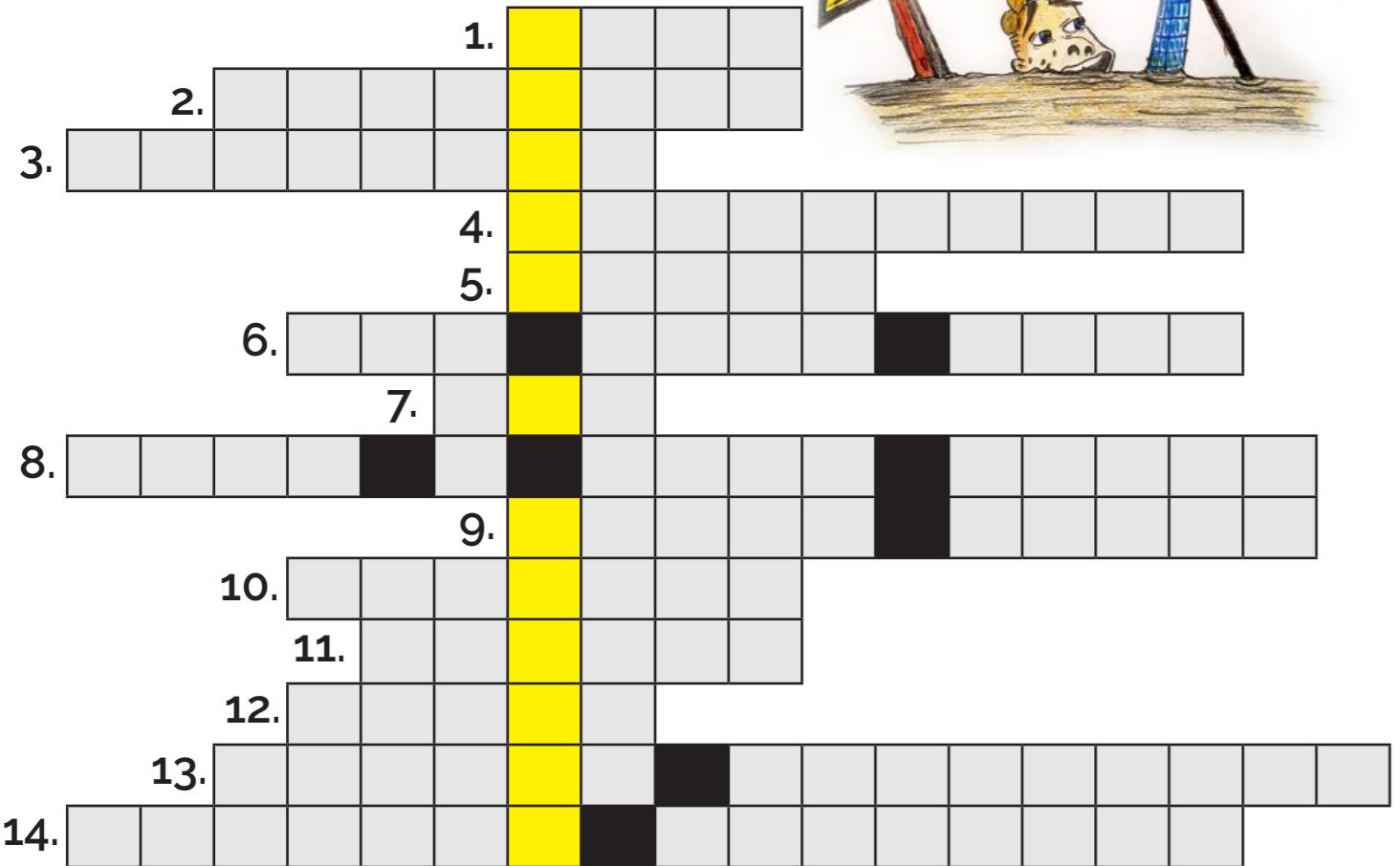
Jeg håper dette var til hjelp.
Lykke til videre!

• avskammeren@hybida.no •

SKAM-nøtter

Av Kristin Raaen | Illustrasjon Fredrik Norstad

Send løsningsordet i det gule vertikale feltet til updatek@hybrida.no eller på snap til [updateikt](#), husk navn. Vinneren får den beste rulleplassen til Åre 2017. Gratulerer til Andrea Slyngstadli, vinner av forrige utgaves rotekartkonkurranse! Premie er på vei i posten.



1. Navn på en av Evas tidligere venninner
2. Hovedpersonen i sesong tre på Instagram
3. Etternavn på Evens favoritt regissør
4. Revygruppe der Vilde er leder
5. Fjerdemann som var med Eva, Jonas og Isak på hyttetur
6. Navn på russebussen til William

1. Navn på TV-karakter som foretok tidens walk of shame i en annen TV-serie i 2015
2. Jente-Chris på Instagram
3. Manusansvarlig for TV-serien
4. Navn på Williams bror
5. Linn kommer fra:
6. Mellomnavn på skuespilleren som portretterer hovedperson i sesong to

7. Navn på TV-serie fra NRK der Iben tidligere har vært med
8. Navn på jentegjengens chatsamtale
9. (Tips nedover: Noe man ofte vil gjøre dersom man føler skam)

(Tips nedover: Noe man ofte vil gjøre dersom man føler skam)



Helt generelt om høstens GENERALFORSAMLING

Tekst Kristin Raaen

Bilder Hanne Overrein

Den 1. november klokken 17:15 i auditorium R9 var alt duket og klart til Hybrids 27. generalforsamling. Vår eminente leder startet det hele med å ønske velkommen og opplyse om kveldens sakliste, for så å gi alt ansvar over til kveldens ordstyrer, Henrik Løfaldli. Forsamlingen ble introdusert for kveldens referent og tellekorps, og gjennomgikk så et lynkurs i klapping, eller akklamasjon som det så fint heter på fagspråket.

Ordet gikk deretter videre til linjas PTVer Stephanie og Lars som informerte om hvilke saker de hadde jobbet med så langt i år, og da spesielt om hvordan de nye endringene i studentdemokratiet etter fusjonen har påvirket vår instituttlose linje. Dessverre kunne de også fortelle at det ser heller mørkt ut for at kjellerne noen gang skal kunne åpnes igjen. Tidligere BK-sjef Arnt var neste mann ut, og kunne fortelle at det nå skulle blåses nytt liv i I&IKT-ringene.

Dernest var det styrets tur til å fortelle om hva de ulike komiteene hadde foretatt seg det siste året. BK-sjefen kunne informere om gode inntekter fra samarbeid med teknologiporten, og et litt mindre fungerende samarbeid mellom de ulike linjene på Gløshaugen når det kommer til fordeiling av godene etter bedriftspresentasjoner. Her er det likevel håp for forbedring,

da det er satt ned en komité som skal gå igjennom og utbedre samarbeidsavtalen. Festivalus la frem hvilke arrangementer som har blitt avholdt siden sist, og hvilke som kommer. Hun kunne også skryte av at plassene til Åreturen var blitt revet vekk i rekordfart, og under møtet var det kun én plass igjen. Talen til Vevsjefen var preget av prat om den nye nettsiden, som nå offisielt er blitt erstattet av en enda nyere nettside, en nettside som forhåpentligvis skal være ferdig til nyåret. Skattemesterens regnskap og budsjett ble godkjent gjennom akklamasjon, og det ble også bestemt at det skulle settes av 10 000kr fra årets overskudd til Hybrids jubileum. Siste komitémedlem ut var Jentekomitesjefen, som skrøt av den økte jenteandelen på linjen, de mange aktivitetene som er avholdt og LadyBugs sin nye logo tegnet av redaksjonens egen illustratør Ingeborg.

Neste post ut var statuettendringsslagene, både for Hybrida og for VAGO. De største endringene her var at man nå kan opprette interessegrupper i Hybrida, Rørosturen er endret til komitétur og at VAGO nå kan utdele tittelen Æresmedlem av Hybrida til tidligere hybrider som har fremmet I&IKT etter endt skolegang.

Tiden var så kommet til å velge inn nye folk i de utlyste verven, og først ut i ilden var to førsteklassejenter som hadde valgt å stille som ny økonomiansvarlig. Valget falt her på den engasjerte og lærivillige jente med masser av tid til overs, og Shashitha Sothi ble dermed klappet inn som ny Redaktør.

Kveldens mest ettertraktete stillingsutlysning skulle vise seg å være jobben som Vevsjef med hele fire kandidater. Etter en jevn avstemning som måtte avgjøres med omvalg mellom to av kandidatene, ble det til slutt Andreas Strand som vant. Dette fører til at Hybrids tekniske komité fra nyåret vil bli ledet av en Vevsjef uten avversjon mot ansvar, og som allerede har lovet å holde seg unna tunellvandring på nætestid.

Det var to kandidater som stilte som sjef for LadyBugs, og etter taler og utsprørring var det til slutt førsteklassingen Andrea Slyngstadli som stakk av med seieren, etter løfter om fart og spenning i Hybrids egen kosegruppe.

Det siste, men desidert det ikke minste vervet som skulle fylles, var rollen som sjef av Update^k. Etter en strålende tale der hun blant annet snakket om hvor mye ekstra tid hun kunne sette av til vervet ettersom hun koker alle øvinger og om hvordan hun har planer om å se på muligheten for å abonnere på bladet, ble Amalia Sambanis innsatt som ny Redaktør.

Under eventuelt oppfordret Turgruppa folk til å ta med seg skiene til Trondheim etter jul, og det ble også gitt informasjon om det nye Bryggelaget som skal opprettes i regi av Hybrida. Alt i alt kan dermed høstens Generalforsamling sies å ha vært særsveldig, og det skal bli spennende å se hvordan de nyinnvalgte vil prestere i sine nye verv.





Studentrådet, IVT

Foto Michael Stian Hoyer & Helle Stam Faugstad

Lars Furu Kjelsaas & Stephanie Buadu

larsfk@stud.ntnu.no | stephabu@stud.ntnu.no

Innen du leser dette har vi forhåpentligvis valgt ny PTV, og vi ønsker Stephanie hjertelig velkommen på laget! Valget har blitt gjennomført i ekte nordkoreansk ånd uten opposisjon og vi nyter nok en stund med ville fester, endeløse goder og avslapping.

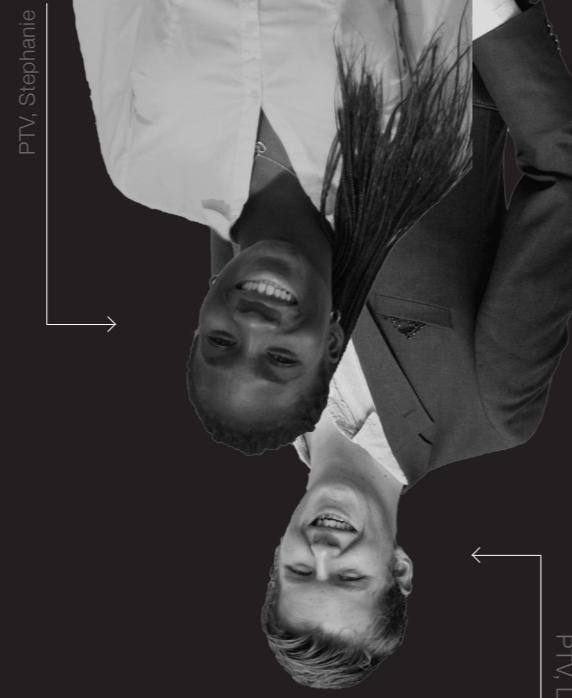
Nå som semesteret nærmer seg slutten ønsker vi å gi dere en kort oppsumming av hva vi har jobbet med den siste tiden via våre Facebook-innlegg. Vi merker oss at antall likes er omvendt proporsjonalt med summen av tidligere innlegg fra oss og proposjonalt med hva slags snacks vi tilbyr.

- Vafler på kontoret! (16 likes, 2 loves)
 - Kom på stand, snurr lykkehjul og få kaffe! (14 likes)
 - Kom på allmøte og få kake! (4 likes)
 - Stem! (dette får du ikke noe for) (3 likes)
- Spamhilsen Lars og Stephanie**

Vi setter stor pris på alle gode innspill vi har fått fra dere gjennom våre eminent KTVer, og jobber nå hardt for badebaseng i kjelleren på Stripa. Når vi har fått gjennomslag for dette kan vi starte med mindre viktige saker som ny crib til linja, oppdatering av IKT Intro og forbedring av utvekslingsopplegget.

Men fra spøk til Halvor.. Det nærmer seg ubønnhørlig eksamsperiode og vi er interessert i å få inn deres tanker om valgfagene dere har hatt dette semesteret. Vi fortsetter med sommerens suksess med å hente inn fagevalueringer fra dere slik at det blir lettere for alle å velge fag! Dette får dere selvfølgelig mail om!

Vi snakkes på en facebook-post eller i innboksen din ;)



PTV, Stephanie

PTV, Lars

Studentrådet, IVT

Foto Michael Stian Hoyer & Helle Stam Faugstad

Lars Furu Kjelsaas & Stephanie Buadu

larsfk@stud.ntnu.no | stephabu@stud.ntnu.no

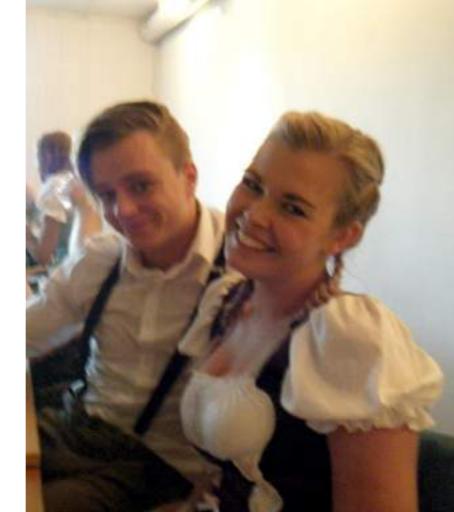
Fem på OKTOBER- FEST



Tekst og bilder Haakon Aarholt

Spørsmål:

1. **Hvorfor feirer DU oktoberfest?**
2. **Hjem av de oppmøtte har drukket mest øl hittil i dag?**
3. **Hvor lang tid tok det før du lærte de Oktoberfest-dansen?**



Nina Marie Wahl

1. Fordi Oktoberfest er en perfekt mulighet for dagsfylla!
2. Vel, jeg skulle sagt Oscar, men han møtte jo ikke opp og for mye øl var nettopp grunnen til det.
3. Jeg fikk heldigvis en grundig opplæring av Anita så den satt bra allerede den første runden!



Ole Henrik Aarum Kolstad

1. For å svinge glasset med hybrider i korte shorts og skjort.
2. Karsten...
3. Jeg øvde på vorset, så det satt fra starten av. Utførelsen ble gradvis dårligere utover kvelden da. Kan ikke skjønne hvorfor.



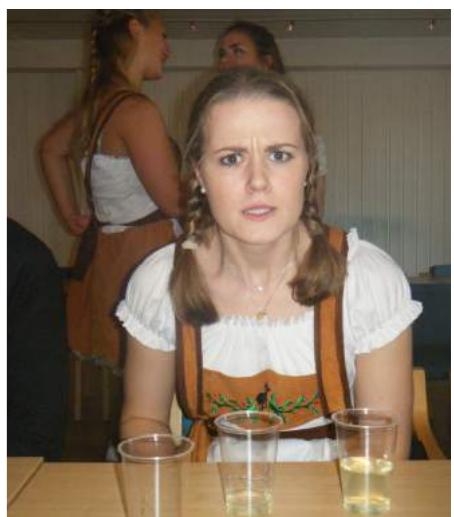
Tora Seim Gunstad

1. Fordi det er oktober, og helt klart månedens høydepunkt!
2. Tonje, fordi hun tapte så mye i beer pong.
3. Jeg slet litt i begynnelsen, men nå sitter dansen som bare det!



Adrian Tofting

1. Ich kann nicht genug Maß im Leben.
2. Kan du spørre meg igjen om 3min? *glugg glugg glugg...*
3. Den satt fra første stund. Føl rytmen og tøm sinnet, så kommer bevegelserne helt naturlig.



Nora Johanne Knudsen

1. Fordi øl.
2. Tror det er en jevn kamp mellom Anita og Synne.
3. Tror ikke jeg kan trinnene enda, men har danset med fra første stund likevel!





INGEN SKAM Å SNU

Tekst Amalia Sambanis
Bilder Hanne Overrein

Er du glad i å gå på tur? Trenger du en pause fra det stressende studentlivet? Er du fyllesyk og trenger frisk luft? Ja, da er Hybridas turgruppe noe for deg. Du kan takke tidligere Bedriftskomitésjef Arnt, tidligere jentekomitésjef Tonje og redaktør Hanne for at vi i Hybridia nå er så heldige og har dette fantastiske turtilbuddet. Det er lett å legge merke til at alle tre er aktive medlemmer av Hybridia, med erfaring fra krevende verv. Derfor er vi alle veldig spente på hva de planlegger å gjøre. Update^k har tatt kontakt med Tonje for å forhøre seg om gruppens potensiale.

Gruppens aller første tur gikk til Storhei i Bymarka. Åtte livlige hybrider besteg den høyeste toppen i Bymarka, som ligger på

hele 565 meter over havet! «Utsikten var ingenting å klage på!» sier Tonje, og det sier mye, for Tonje har vært på Preikestolen og sett mange fine utsikter i sitt liv. Ifølge henne kunne man heller ikke klage på været, for solen var tilstede bak skyene. På turen ned fant de et rastested der hvor turlederne overrasket med sjokoladeboller og kanelboller. «Høydepunktet på turen var nok da vevsjef Simen var lei av regnet og dro fram paraplyen av pc-sekkene, eller da vi var på toppen og så utover. Kanskje det var den deilige baksten, eller det koselige turfølget, men det kan også ha vært den deilige følelsen da vi lå på sofaen på kvelden og kjente at dagen hadde blitt brukt på riktig måte. Ja, som du skjønner var det en veldig fin tur!»

I tillegg til gåtur har turgruppen også hatt en buldrende aften. Klatreglade hybrider møtte opp og klatret både med og uten

sikring! Selv om det var helt trygt, med en stor tjukkas i bunn til å ta deg imot, var det flere som kjente den potensielle energien stige jo høyere de klatret. Etter å ha hatt en lang utsprørring av kveldens deltagere kan buldringen beskrives med ord som utfordrende, utmattende, kjempe-morsomt, lekende, gøy, kult og spenstig. Det ga både syre og mersmak. Alt i alt kan alle være enige med vår kjære redaktør når hun oppsummerer kvelden kun ved hjelp av ett eneste ord; suksess.

Fortvil ikke dersom du synes dette høres ut som tidenes arrangementer, det er flere spennende turer i sikte! Omrent en gang i måneden kommer det et nytt turgrupparrangement du kan melde deg på. Turgruppen har tenkt på blant annet Geocachingtur, sykkeltur, surfetur, båltur, klatring og måneskinnstur. «Vi har også begynt å se på en hytte- eller koietur

i vinter, samt noen skiturer i Bymarka og i Åre. Så nå er det bare å ta med ski opp etter jul!» sier Tonje. Hybridas turgruppe er opptatt av at alt skal være lavterskel, og alle er hjertelig velkomne til å bli med. Derfor har det ingenting å si dersom du føler du er i dårlig form, må google hva Geocaching er eller ikke har sett et tre siden du var på skitur med familien i 5.klasse. Likevel er dette også et tilbud for deg som står opp tidlig og løper fire mil før forelesning klokken 08:15.

Det beste med å gå på tur er, ifølge Tonje, å skrive navnet sitt i boka som ligger på toppen! Vil du sette ditt spor i verden, så hjelper det ikke med nytenkende oppfinnelser eller nobelpriser. Det er signaturen i toppboka som gjelder. «Det veldig deilig å komme seg litt vekk fra alt som burde gjøres og bare nytefrisk luft og fine omgivelser». Når du føler du har for mye å gjøre, hjelper det ikke å sitte hjemme og bruke flere timer på å stresse over hvilken øving du skal begynne med først. Det beste tipset er da å ta seg en tur ut og se alt fra et annet perspektiv. Enten du buldrer eller drar på topptur, vil du etterhvert som du kommer høyere, se verden i fugleperspektiv. Jo lengre unna øvingen du kommer, jo mindre ser den ut. I tillegg er dette en veldig god unnskyldning til å være sosial, noe som aldri kan slå feil.

Tonje må innrømme at selv om det å gå på tur virker som en dans på roser, er det innmari kjedelig å trakk på en rosetorn eller å få gnagsår. Vi kan vel alle relatere oss når hun sier at det noen ganger kan være vanskelig å komme seg ut på tur. Det er samme følelse som når du vet du må ta ut av oppvaskmaskinen, øve til eksamen

eller vaske kjøkkenet i kollektivet. Men etterpå er det veldig deilig å komme hjem, til rent kjøkken, tom oppvaskmaskin og unne seg en varm kopp kakao fordi du har brent kalorier på tur og gjort en heroisk jobb på eksamen. Da kan du bare vente på at A-ene tikker inn med god samvittighet.

Av alle de ni fjellvettreglene mener Tonje at regel nummer 8, vend i tide – det er ingen skam å snu, er den viktigste. «Det er viktig å komme hjem igjen, for det er veldig deilig foran peisen på hytta». Det er derfor ingen grunn til bekymring når du drar på tur med turgruppen. De tar hensyn til vær- og skredvarsler, og er forberedte på uvær og kulde, selv på korte turer. De er rutinerte turgåere. Dette er også en veldig god regel å ha i bakhodet når du drar på årets tur til Åre. Det er ingen skam å snu fra bygget når du har brukt opp alle pengene på øl og fanteri. Det er ingen skam å snu når du har glemt jakken din hjemme. Men det er ganske skammelig å snu når du må dra tomhendt hjem fra systembolaget fordi du har hatt med deg en mindreårig.

Etter at du har lest denne artikkelen, har du sikkert blitt skikkelig engasjert i turgruppen og fått mange nye tanker å bryne deg over. Men Tonje sier at det viktigste du må huske er at turgruppen er for absolutt alle, uansett aktivitetsnivå. Det er også bare å tenke på om du har lyst til å være med på å drive turgruppa videre. Si gjerne ifra hvis du har forslag til turer og aktiviteter eller om du vil arrangere noe eller ta ansvar for turgruppa. Og sist men ikke minst...

Husk: Ta med langrennski opp etter jul!





Utveksling 1-2-3

Tekst Kristoffer Messias Kopperud & Therese Tøsa Torgersen

Når man først har bestemt seg for å ta et utvekslingsår er det en skikkelig boost og man planlegger alt som skal skje i det som sikkert blir den beste opplevelsen så langt i livet. Så oppdager man at det ikke bare er å bestemme seg for å dra av gárde, men at man må gjennom en prosess som er lengre enn de fleste tror. Men når man tenker over den unike muligheten man får, skulle det kanskje bare mangle? Her kommer noen tips og triks. Hele prosessen må du uansett skjonne selv for å få det til, men vi håper å kunne hjelpe deg på veien!

NTNU har avtale med universiteter over hele verden, men det finnes så uendelig mange universiteter utenfor denne avtalelisten og mange av disse er veldig attraktive for Gløshaugen-studenter. Hvis man velger en avtaleskole vil du følge et opplegg som flere før deg har fulgt tidligere, ikke at prosessen er litt forvirrende av den grunn, men du har mye dokumentasjon og fremgangsmåter klart allerede. Hvis man har lyst til å gå på et universitet som ikke har avtale med NTNU må man være forberedt på en prosess der du må ta mye av ansvaret. Silje Møller som var i Calgary sier, «man må ordne opp i ting selv. Men det er god læring!». Via skolens nettsider fant Silje søknadsskjema og hvilke krav det var for å komme inn som utvekslingsstudent. Det er også viktig å ha alle deadlines klart for seg, da det er mange av disse på veien, selv om selve søkeren ikke skal sendes inn så sent som i mai.

Ettersom det er fakultetet ditt som har ansvaret for at du fullfører utdanningen din ved NTNU på en riktig måte, så skal de ha en forhåndsgodkjenning av fag du ønsker å ta i utlandet. Dette fordi de ønsker å se om kompetansen du tilegner deg i utlandet kan sees i sammenheng

med den du skulle fått på NTNU. Så kommer det store spørsmålet, hvor lett er det å vite hvilke fag som tilbys hos universitetet du velger og hva de inneholder! Svaret er at det ikke er lett, derfor er det lurt å starte så tidlig som mulig å finne flere forslag. Sett opp en god oversikt over hva du har å velge mellom. Når det er sagt er det ingen som forventer at du har funnet fag som dekker læringsmål 100% eller at de fagene du finner til forhåndsgodkjenningen er eksakt de fagene du kommer til å ta i utvekslingen din. Husk at det er den faglige veilederen din som godkjenner forhåndsgodkjenningen (og godkjenner fagene når du kommer tilbake) med tanke på det faglige. Klarer du å fremlegge fagene du velger på en god måte skal dette gå i orden. Husk at forhåndsgodkjenningen er kun en foreløpig plan som du viser til fakultetet, den endelige godkjenningen får du når du søker om dette etter endt utvekslingsopphold. I tillegg er det viktig at du har nok studiepoeng i utlandet sammenlignet med de 30 eller 60 du skulle hatt på NTNU.

Så må vi selvfølgelig presentere internasjonal seksjon for deg. Denne seksjonen er de som hjelper deg underveis i hele prosessen. På nettsidene deres er det mye informasjon om hvilke papirer som hører med i diverse søker (ettersom ingen har samme krav til søker). Spesielt de som har søkt på universiteter som ikke er på NTNU sin avtaleliste er godt fornøyd med hjelpen de fikk der og sier at man må bruke den for hva det er verdt. For Hanne Hjemdal som studerer ved UCT i Cape Town så var internasjonal seksjon et bindeledd i prosessen hennes med universitetet. Hun sier «Jeg ventet til nettsøknaden åpnet på UCT sine hjemmesider og såkte direkte der siden UCT ikke er en avtaleskole. Også fikk vi vite om vi kom inn av den ansvarlige for utveksling til Afrika på internasjonal seksjon». Det er mye forskjellig som må være på plass for at søkeren skal bli godkjent. Språktester,

bevis på diverse vaksiner, motivasjonsbrev og bevis på at man har de økonomiske midlene som trengs er noe av det du gjerne trenger i søkeren, og det vil internasjonal seksjon hjelpe deg med. Det er ikke minst viktig å nevne at man ikke skal forvente svar fra seksjonen innen få dager da dette tar langt tid. Så vær ute i god tid med hele søkeren. Et tips er å gå gjennom studieveileder for å få raskt svar fra de seksjonsfolket som hjelper mange studenter på NTNU.

Etter søkeren er sendt er det bare å vente på svar fra ditt drømmeuniversitet. Da vil fremtiden din stå litt på vent og man er litt usikker på hvor det bærer. Etter du har fått den deilige beskjeden om at du har kommet inn kan du være veldig glad for det, men ikke tro du er ferdig med prosessen. Det kan ofte være lurt å finne ut hvordan du skal komme deg dit. Visum kreves ofte.

Når du kommer til ditt universitet i

utlandet så er du på god vei mot et bra utvekslingsopphold og kan være ganske sikker på at det blir godkjent når du kommer tilbake til Norge. Likevel vil man oppleve at planen du lagde før du dro kommer man mest sannsynlig ikke til å følge. Det kan skje grunnet mange forskjellige ting. Tipset er derfor å holde kontakt med studieveileder og fagansvarlig under oppholdet, gjerne via e-post. Der spør man gjerne om de fagene du ønsker å endre fra opprinnelig plan er innenfor studiets rammer. Ta vare på alle disse samtalene slik at en godkjenning i fremtiden går smertefritt. Når man kommer hjem skal fagene godkjennes og da kommer den store prøven på om du har gjort alt riktig. Noen har erfart å velge fag fra lavere årskull som da ofte ikke vil bli godkjent ettersom NTNU mener de var for enkle og ikke på nivået du skulle hatt i ditt årskull. Vær derfor obs på at du har en dialog om hvilke fag som er mulig for deg å ta, og om du er i tvil så kan du sjansen. Men da risikerer du å måtte ta

faget om igjen på NTNU senere.

Silje sier «Jeg tok kontakt med en som studerte ved skolen året før meg (Jeg fant han via internasjonal seksjon sin rapport-database, der alle skriver rapport om sine utvekslingsfaringer). Han kunne jeg spørre om alt angående skolen. Tidligere studenter er de som kan hjelpe deg aller mest. De har vært der og vet hvordan systemet fungerer». En tidligere student er en veldig god ressurs, men vær likevel forsiktig med å ikke ta det som fasit, men som god hjelp. Man må forstå prosessen selv og være åpen for at ting blir endret fra år til år.»

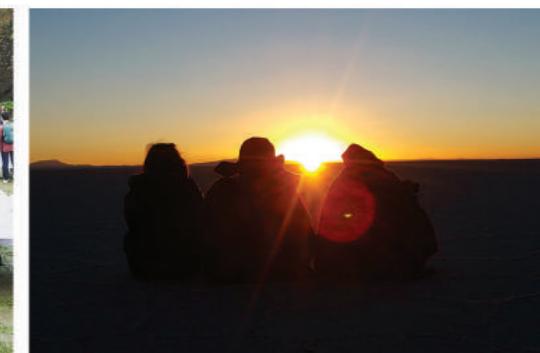
Dette var en liten tips og triks guide gjennom en utvekslingsprosess. Den kan kanskje skremme litt ettersom prosessen kan være tidkrevende, men når du tenker på hvilken mulighet du får er jobben du legger ned lett overkommelig. Da er det bare å ønske lykke til og jobbe mot din beste opplevelse så langt i livet!

Intervju med utvekslingshybrider

1. Hvorfor valgte du å dra dit du er nå?
2. Var det lett å finne relevante fag?
3. Hvordan er arbeidsmengden sammenlignet med NTNU?
4. Økonomi; hva koster husleie, mat og alkohol sammenlignet med Trondheim?
5. Skolepenger; hvor mye koster det å gå der du går? Får du alt dekt av lånekassa, eller må du spytte inn penger selv?
6. De to beste og verste tingene ved stedet du er nå.



Andrea Marie Festøy
Torino, Italia
Politecnico di Torino
Produktutvikling og materialer



1. Litt eliminéringsmetoden egentlig. Syntes Australia og USA var blitt litt dyrt pga kurset, så bestemte meg for å dra til Europa. Vurderte først Nederland, men året var delt opp i 4 semester så det virket litt stress. Ville til et annet sentralt sted i Europa, liker veldig godt pasta så da endte jeg opp i Italia.

3. Karakterskalaen går fra 0-30, hvor over 18 er bestått. I de fleste fagene er det en skriftlig eksamen, + at noen av foreleserne tilbyr en muntlig eksamen som kan gi +-2poeng. Noen fag har små prosjektarbeid som kan gi 0-2poeng ekstra.

Er flere forelesninger og ikke så mye hjemmearbeid. Ikke noe som tilsvarer øvingsopplegget i Trondheim som er litt skummelt med tanke på eksamen!

4. Økonomi; hva koster husleie, mat og alkohol sammenlignet med Trondheim?

Husleie er 350-500€. Mat er mye billigere spesielt den Italienske maten, mozzarella for eksempel koster 0.5€. Litt vanskeligere å få tak i mat som ikke er italiensk, som taco, indisk, thai etc. Finner Santa Maria tacoprodukter noen steder, men det er ganske dyrt. Vin starter på 2€, men hvis du betaler 4-6€ får du en god en. En flaske med sprit ligger på rundt 10-15€.

5. Skolepenger; hvor mye koster det å gå der du går? Får du alt dekt av lånekassa, eller må du spytte inn penger selv?

Skolen koster ingenting og man får 350€ ekstra i måneden i form av Erasmus stipend, så penger er ikke noe problem!

6. De to beste og verste tingene ved stedet du er nå.

Folkene og, mat og vin.

Å gå glipp av Hybrida-arrangementer og alt nordlyset i Trondheim!

1. Etter å ha hatt spansk på videregående, ønsket jeg å forbedre spansk min. For meg er Spania for nært Norge og ikke eksotisk nok. Derfor valgte jeg Chile, her blir du tvunget til å lære deg spansk siden absolutt alt er på spansk. Så klart var den 3 måneders lange sommerferien også en viktig faktor. Den skal brukes til å reise rundt i Latin-Amerika og bli enda mer kjent med den latin-amerikanske kulturen. Skolen jeg går på her i Chile var også en viktig faktor, siden det er en av de beste i hele Latin-Amerika for ingeniører.

2. Ja! Jeg valgte nå i mitt første semester å ta litt lettere IKT- og maskinfag siden alle fag er på spansk, og jeg ville først bli litt mer komfortabel med språket før jeg tar mange/vanskelige fag. Skolen har veldig mange fag å velge imellom, og du finner sannsynligvis fag relevant til ditt studium.

3. Arbeidsmengden er omrent den samme. Antageligvis litt mer. Hvis du ikke kan språket veldig godt, og du tar det

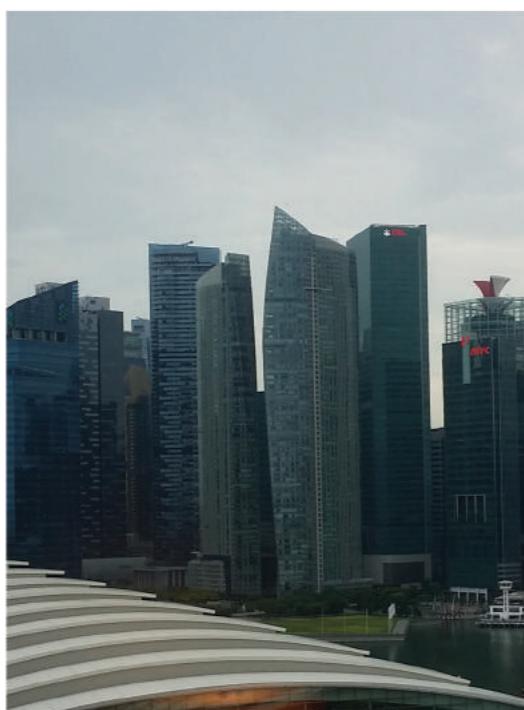
som tilsvarer 60 studiepoeng i Norge her (rundt 5-6 fag her), så må du forvente å tilbringe mye tid på skolen. Campus på skolen er helt fantastisk, så det er ikke så ille å tilbringe mye tid på skolen, men det vil selvfølgelig gå ut over hvor mye du kan reise i løpet av semesteret. Ikke alle fag har avsluttende eksamen, men alle har en stor prøve i løpet av semesteret, type midterm, og en god del små prøver. I tillegg har du innleveringer og framføringer. Alt i alt må du forvente å jobbe en god del med skole her.

4. Husleie er på rundt 1800-3000 kr for de fleste, avhengig av hvor, og hvor fint du vil bo. Mat er en god del billigere her, og du har mulighet til å dra på restaurant å spise for en akseptabel pris (50-80 kr). Alkohol er veldig billig sammenlignet med Norge. En god vin koster fra rundt 30 kroner. Til min store glede er også øl veldig billig, fra rundt 12 kr for en halv liter på et billig utested. Det vil ikke være et problem å dra ut flere ganger i uken om du skulle ønske det.

5. NTNU hadde heldigvis avtale med skolen, slik at jeg kan studere her gratis. Du kan leve et godt liv her borte med pengene du får av lånekassen.

6.
+ Chilenere og været. Været er fantastisk sammenlignet med Trondheim, veldig mye deilig sol. Chilenerne er veldig hyggelig og sosiale, og du vil ikke ha problemer med å bli kjent med noen lokale studenter her borte.

- Språket og trafikken. Trafikken i Valparaiso og Chile er veldig kaotisk og kan virke overveldende de første ukene. Språket er en stor utfordring siden chilenerne snakker veldig fort, litt uklart og bruker sine egne chilenske ord og uttrykk. Det tar en god del tid å bli vant til språket. Men siden alt er på spansk her, blir du tvunget til å snakke spansk hele tiden uansett. Noe som kan være både bra og dårlig.



1. Singapore har en helt fantastisk plassering midt i Asia der man kan komme seg til alle kanter av Asia for en pris man bare kan drømme om fra Europa. Undervisning går på «singlish» eller om man er ekstra heldig, vanlig engelsk. Singapore er et land der alt er svært ordentlig og på stell. Singapore er rett og slett et ganske godt sted å være for nordmenn som ønsker å oppleve noe annet uten fare for språkkollisjon eller å bli ranet, samtidig som man befinner seg i et godt tropisk klima.

2. Det har tatt en del tid å finne gode og relevante fag og måten man velger fag på er også litt annerledes enn man er vant med fra NTNU. Her nede har man en dag på å legge til moduler og man får ofte avslag på modulene, etter dette er det bare å gå gjennom en stor papirmølle og bli sendt til fakultet, departementer og faglærere for å spørre disse om man kan få fagene. Dette går i noen tilfeller svært greit og raskt men i andre tilfeller kan det ta mye tid.

3. De fleste fagene har prosjekter, øvinger, lab eller midterms som til sammen teller rundt 25-50 prosent av karakteren, noen fag har også kun prosjekter. Dette gjør at det blir mindre å gjøre på eksamen og eksamen er kun på 2 timer. Eksamensperioden varer en til to uker og de fleste har 5 fag så denne er noe mer travel enn på NTNU. Gjennom semesteret er det allikevel en del å gjøre om man vil prøve å få gjort det greit på alle vurderingene, men det sies at det er svært vanskelig å stryke her borte så arbeidsmengden kan nok variere litt med hvor gode karakterer man ønsker. For tilsvarende karakterer som på NTNU vil jeg anslå arbeidsmengden til å være noe mindre. Det skal også sies at semesteret er svært ujevnt lagt opp så det blir ofte lite å gjøre de første ukene før man får alt av frister og innlevering de siste ukene før eksamen.

5. Skolepenger er rundt 100.000 i semesteret om man ikke får friplass. Dette dekkes ca 50/50 av lånekassen som lån/stipend.

6. En geografisk plassering som er helt topp og kanskje et av verdens tryggeste og mest ordentlige land grunnet sine strenge lover.

På langt nær ikke like godt studentmiljø som i Trondheim samtidig med at det er et høyt prisnivå.

kr avhengig av hvor og hvor fint man bor. Både dette og prisene ellers er relativt sammenlignbare med Trondheim. Alkohol er om noe kanskje dyrere og man betaler ofte 100kr for en øl på en god bar. Mat på «food courts» er veldig billig. Her kan man få en god middag for rundt 20-30 kr, men dette er også en av de få tingene som er billigere enn i Trondheim.

4. Man kan få god bolig på campus for rundt 12000 kr i semesteret, utenom dette ligger husleie på rundt 3000-6000

1. Vant tur til Svalbard med DNV GL i 2014, og forelsket meg i stedet. Så når jeg fant ut at jeg kunne ta fag der, gjorde jeg det. Jeg tok Arctic Offshore Engineering og Arctic Petroleum Sciences.

2. Det er kun bygg, marin og petroleum som kan ta fag der. Noen fag går bare hvert annet år. Jeg hadde fått begge fagene godkjent, men trengte bare å få et godkjent, så jeg tok det med best karakter.

4. Bor du der kortere enn et semester er husleien på 4600kr, inkl strøm, internett og eget bad. Mat er litt dyrere, mens alkohol er mye billigere (tax-free). Dessuten får man studentrabatt så og si overalt, til og med på apoteket og pubene.

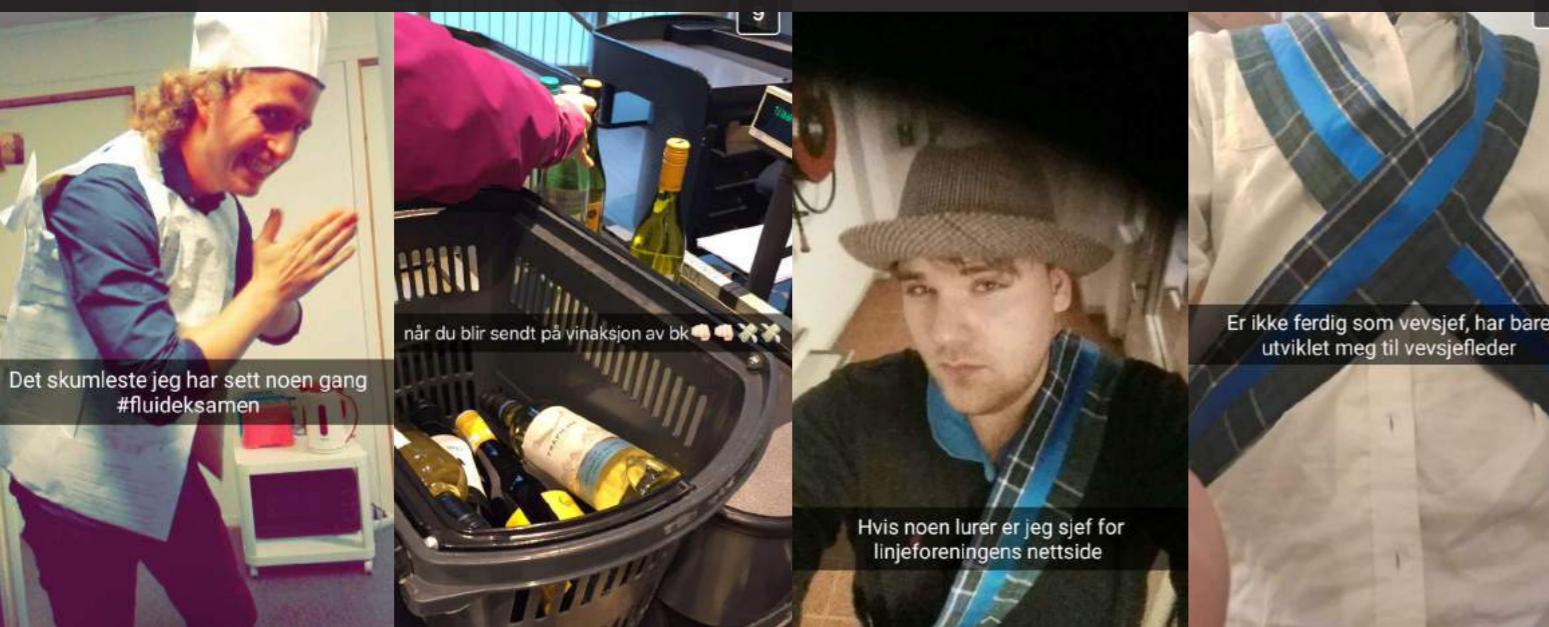
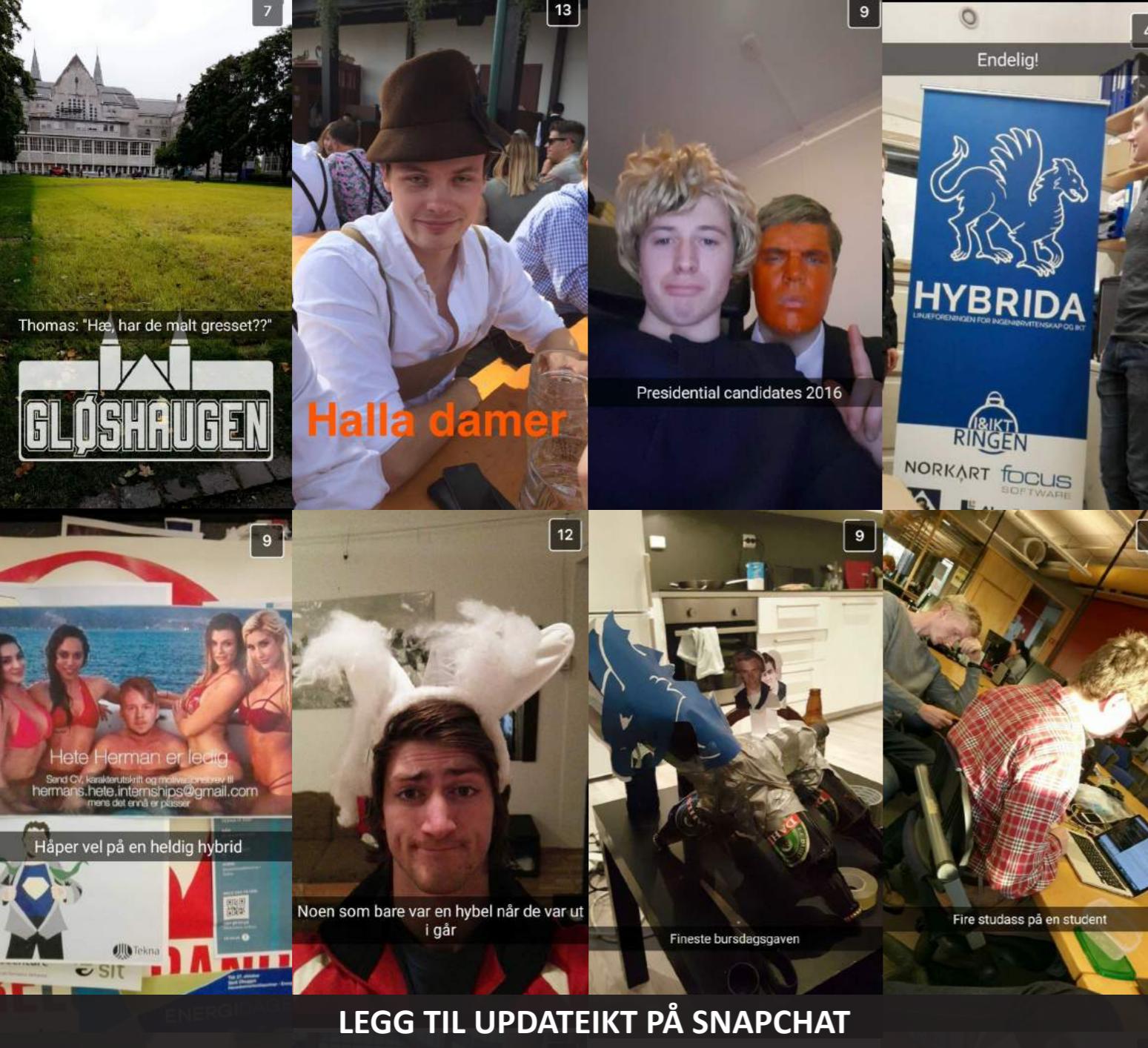
5. Du betaler semesteravgift til NTNU og får stipend som ellers.

3. Fagene er intensive. Petroleum Sciences varte i 5 uker hvorav de 4 første ukene var undervisning og den siste ble brukt til å lese til eksamen og ta eksamen. Arctic Offshore Engineering varte i 2 uker. Vi hadde en skriftlig innlevering og en eksamen som telte på karakteren (Innleveringsfrist og eksamen i desember, kan ta eksamen i Trondheim).

Naturen! Svalbard er helt fantastisk både sommer, høst, vinter og vår. Om mulig, prøv å få til båttur, fotturer og snøskuteruter. Jeg så faktisk isbjørn når jeg var der.

Du deler kjøkken med 30 andre, så hvis du kommer med en gjeng som ikke kan å rydde opp etter seg kan det fort bli slitsomt.

Du må ha med rifle overalt hvor du går. Det må litt organisering til for å gå på turer, til og med de nærmeste fjelltoppene.



NEWSFLASH

TOK TIL MOTMÆLE MOT FUSJON

Høstens store mysterium kom da studenter endret på bokstavene ved Hovedbygget fra NTNU til NTH. Lenge har det vært heftige diskusjoner om bakgrunnen til opprøret mot NTNU. Update^k har naturligvis vært på saken og kommet i kontakt gjerningspersonene. Det som flere trodde var en morsom uskyldig spøk viste seg heller å være en demonstrasjon mot fusjoneringen. Ifølge studentene var demonstrasjonen nødvendig for å minne NTNU-styret på at alt var bedre før.

DRAMATISK ÅRE-PÅMELDING

Det var stor dramatikk da den høye blonde drammenseren i andreklasse meldte seg kun på buss og ikke hytte til Åre. Med kun få plasser igjen ble han gjort oppmerksom på den enorme tabben og klarte akkurat å melde seg på hytte-påmeldingen. Dermed får han sammen med omtrentlig 90 andre hybrider oppleve vinterens vakreste eventyr. Nu jækler, nu kör vi!

FRA CAVASØNDAG TIL POLITIBILEN

Det ble en brå avslutning på cavasøndag for Sir Forfengelighet. På vei ut ble han møtt av en velkledd herremann iført politiuniform. Møtet endte med at Sir Forfengelighet ble sendt rett hjem på den billigste måten; i baksetet på politibilen. Man kan jo spørre seg om Sir Forfengelighet har forsøkt å videreføre arbeidet fra tunnelvandreren. Update^k oppfordrer sterkt til å vurdere kilt neste gang.



KLATRER I NTNU- HIERARKIET

Tidligere nestleder har igjen tatt nye steg opp mot toppen av studentdemokratiet. I løpet av to år har han gått fra å være PTV til FUS før han i høst ble valgt inn i Studenttinget – det øverste studentorganet ved NTNU. Update^k gratulerer og gleder seg til å se hvordan trønderens berømmelse skal drypp ned på I&IKT-studenter. Det er også verdt å merke seg at mannen som koste seg litt ekstra (i overkant) mye på Abakus sitt immball sammen med nåværende nestleder også skal trekke i NTNUs tråder det neste året.

STAMPUBEN ER TILBAKE

Oh yes, Den Gode Nabo har igjen åpnet sine dører før øltørste hybrider på lånepils. Bordet befinner seg på samme sted, men på grunn av store mengder hybrider har naboen valgt å sette inn langbord for å få plass til flest mulig.

Hun var dypt konsentrert med nesa ned i den nye oppfølgeren til favorittforfatteren sin og skvatt merkbart da noen prikket henne på skulderen. Den eldre damen bak henne på nattbussen spurte så pent om hun ikke kunne skru av taklyset. Det var først nå hun så seg rundt og fikk et inntrykk av stemningen på bussen. En liten jente sov med hodet i fanget til moren et par seter lengre fremme. En gammel mann snorket høylytt. Stillheten og mørket rådet, og hun strakte seg etter lysbryteren i taket. Bevegelsen fikk mannen i setet på andre siden av midtgangen til å se opp fra mobiltelefonen. Det var tydeligvis flere som ikke greide å sove på buss. De vekslet blikk og smilte forståelsesfullt til hverandre. Dette kom til å bli en lang natt.

Et raskt blikk på klokka fortalte henne at det gjensto seks timer av bussturen som skulle frakte henne til andre siden av landet, og uten leselys var det ikke annet å gjøre enn å dra opp PC-en. Dette fanget oppmerksomheten til mannen vis-à-vis midtgangen. Hun lente seg over det tomme setet ved siden av seg og spurte om han ikke ville se en film for å få tiden til å gå. Glad for å slippe å lese de 13 dager gamle Jodelene som fantes på stedet løsnet han setebeltet og gled over i setet ved siden av henne. Det var først nå hun la merke til de pene trekkene i ansiktet hans og de brede, maskuline skuldrene. Øynene hans grep hennes med et fengslende blikk. Det var så vidt hun klarte å rivet blikket til seg og sette på filmen.

Hun rakte frem en øreprop og han lente seg mot henne og puttet den i øret. Det var godt å kjenne kroppsvarmen hans mot siden. Det var en spenning mellom dem og hun kjente en tiltrekning til ham. Hun klarte ikke konsentrere seg om filmen og det tok noen minutter før hun merket at tekstingen var på fransk. Han vendte hodet mot henne. Hun kjente pusten hans mot kinnet og møtte blikket hans i refleksjonen i vinduet. Han la hånden på låret hennes, og det gikk en iling gjennom henne. Hun vendte hodet mot hans og han hvisket med dyp røst «jeg vil ha deg». Han strøk henne på innsiden av låret og hun merket pusten sin øke. Han følte hånden oppover og var faretruende nære det



pulserende kjønnet hennes. Hun så buksen i boksa hans og smøg en hånd ned mellom magen og bukselinningen og kjente et stift lem. Hun lot lystene ta overtaket. Hun tok et bestemt tak bak nakken hans og presset leppene sine mot hans i et hett kyss.

Det eskalerte. Ørepropene datt ut og det var nærmest umulig å holde kroppene rolig. De dirret. Alt de ville var å kjenne hver millimeter av den andres hud og kropp. Hun innså at bussens dobbelsete ikke var en stor nok arena for de kommende hendelsene. Et blikk bakover kunne avsløre at den gamle damen ikke hadde sovnet, og det bebreidende blikket hun ga, avgjorde situasjonen. De ble enige om å gå av på neste holdeplass. I ødemarken, midt på natta, holdt de om hverandre, helt oppslukt i hverandres tunge. Hun var helt besatt av tanken på å føle ham inni seg. Hun trakk ham nærmere og hvisket inn i øret hans «jeg vil ha deg nå». Han slapp fra seg en latter som fikk det til å kile i mellomgulvet hennes og det lyste i øynene hans. Med en kjapp bevegelse snurret han henne 180 grader rundt. Tok tak i armene hennes og følte henne bestemt inn i det tomme stasjonshuset.

Det var mørkt, men en liten lampe, hengende over en fillete rutetabell, kastet et varmt lys utover tregulvet. Døra bak billettskranken stod halvvåpen og han skjøv henne inn i rommet før han sleng døra igjen bak dem. Det lille lyset

som piplet inn gjennom billettskranken avslørte en ekspedisjonsdisk full av kontorrekvisita. I en feiende bevegelse vrengete han av seg genseren og slang den bortover disken slik at mesteparten havnet på gulvet. Du kunne høre knappenåler falle, og hennes hvinende pust idet hun dro av ham buksa og avslørte et hardt lem stående skrått ut fra kroppen hans, bankende av forventning. Han la henne ned på den nå tomme disken og dro av buksene hennes. Han førte hendene oppover lärene hennes, og hun glemte nesten å puste. Han la seg over henne, presset kroppen sin mot hennes. Hun lot hendene gli nedover ryggen hans, ned til den faste rumpa, tok tak i den og presset underlivet hans mot seg. Hun hvisket inn i øret hans «jeg vil kjenne deg inni meg». Tilfreds lot han ikke vente på seg og førté pikken sin godt og hardt inn i det våte dypet hennes. De stønnet høyt begge to og kroppene fant en rolig rytmē å bevege seg til. Hun følte ham og kjente nyttelsen bre seg i hele kroppen. Hvert støt han sendte gjennom henne kjentes fantastisk. Kroppene dirret og begge mistet all følelse av tid, de ville bare at dette øyeblikket skulle vare. Tempoet økte i takt med stønnene. Hver eneste fiber i kroppene deres var klare for klimakset som kom. De ristet av nyttelse idet orgasmen spredte seg som en varme gjennom dem. Pesende og svett la han seg ned ved siden av henne på disken. Med en lykkefølelse i kroppen hørte de nattens stillhet fylle rommet. Neste buss passerte ikke før om et par timer.

EN NOVELLE: En litt for kort busstur



UNDER KILTEN

UPDATE^K REGISTERER

at Høstsjefen tok en for old time sake med en krøllete EMIL-høstsjef under Kakkmaddafakka-konsert

at tidligere redaktør virker å ha funnet kjærligheten på Tinder

at Ulykkesfull bygde reir i palmen for åpen scene på Oktoberfest

at Espen X fikk full omvisning på Wingården

at fotografen har et mentalt bilde av brannslangen fra Oktoberfest

at Vevsjeflederen vinket til seg et farvelKnudss

at Supergirlkomitesjef ble arrestert på Halloween

at Tøsa tok første medalje da hun

at han høye drammenser heller ikke eier Vilde fra SKAM

at Siggen slo seg ordentlig løs sammen med Åsmund Eldhuset under Smørekoppens 30-års jubileum

at påtroppende redaktør ikke tørr å si noe om hvor mange streker hun egentlig skulle hatt på rotekartet

at AnSo2 har vært Alfa med Omega

at nåværende redaktør har startet forberedelsene til utformingen av erotisk novelle

at Ludderet finner stadig mer solskinn hos EMIL

at jeg-har-alltid ble Dokka på do

runda Studentlekene på rekordtid

