

**Merhaba, görüşme öncesinde bilmeniz gerekenleri listelemek isterim.**

1. Eğer ilk kez tanışacaksak istediğim testleri formun en sonunda bulabilirsiniz.
  - a. Bu testleri istediğiniz bir yerde yaptırabilirsiniz.
  - b. Eğer testleri tek seferde ve ucuz olarak yaptırmak isterseniz synlab laboratuvarında -Dr. Can Çiftçi Paneli- olarak yaptırabilirsiniz.
  - c. Şayet **yakın zamanda yapılmış (3 ay içinde) bir testiniz varsa yeni test yaptırmayınız.** Mevcut testlerinizi gördükten sonra gerekiyse ileri tetkikleri planlarız. Böylece ekstra masraf ve zaman kaybindan kaçınmış oluruz.
2. Görüşmelerimiz genelde **60 dakikadan fazla sürer.** Bu nedenle lütfen sizin için rahat olan bir zaman aralığına randevu alın.
3. Ödeme **görüşme sonrasında alınır.** Çünkü eğer görüşmede size uzaktan destek olmam mümkün görünmez yada benim çalışma alanımın dışında bir durumdan muzdarip olduğunuzu düşünürsem prensip gereği ücret almayacağım.
4. Bu bir danışmanlık hizmetidir. Özel sağlık sigortası ve benzeri hiçbir kurum bu hizmetin bedelini **karşılamayacaktır.**
5. Görüşme sonrasında durumunuzu anlamak için ekstra testler isteyebilirim.
6. Kontrol görüşmesini gerekmedikçe yapmıyoruz. Onun yerine programa başladığınız ilk bir ay takipleri sıkı bir şekilde yaparak kontrol görüşmesini ay içine dağıtmış oluyoruz. İlk ay içerisindeki takipler ve verilirse kontrol randevusu ücretsiz olacaktır.
7. Görüşme aralıklarımızı duruma göre belirleyecek olsam da **genelde 30-60 gün aralığında randevu verdiğimi** bilmenizi isterim.
8. Oluşturacağım tedavi ve yaşam planını **en fazla 4-6 görüşmede** oturtmuş olmayı hedefliyoruz. Dolayısıyla süreç genelde 6-12 ay içerisinde biter. Sonrasında siz isterseniz geniş aralıklı check-up tarzı kontrollere devam edebiliriz.
9. Bana mail ve telefon üzerinden (whatsapp) üzerinden ulaşabilirsiniz. Sorularınızı **en geç 24-36 saat içerisinde cevaplarım.**
10. Programımızdan her zaman **tipik bir diyet ile ayrılmazsınız.** Bazı durumlarda sadece yenilecek, yenilmeyecek listesi yada benzeri basit öneriler ile takip etmeyi tercih edebilirim. Bu alışkanlıklarınız, yaşam tarzınız ve muzdarip olduğunuz durum ile ilişkilidir.
11. Durumunuza göre sıkı ve uygulaması meşakkatli önerilerde bulunabilirim. Bu sizi daha hızlı ve efektif bir şekilde tedavi etmek için gerekli olacaktır. Dolayısıyla lütfen tam motive olmuş ve zihnen hazır bir şekilde görüşmeye katılın.
12. Randevu linkini **KİMSEYLE PAYLAŞMAYIN.** Görüşme linki sadece size özeldir.

**Testler:**

Hemogram (22 Parametre)

Açlık glikoz

Açlık insülin

HOMA-IR İNDEKSİ (İnsülin rezisdansı)

%HbA1c

ALT, AST, GGT

Albumin

ALP

Ürik Asit

Tam İdrar Tahlili (TİT)

Üre - BUN

Kreatinin

DHEA-SO4

Kortizol

İyot/kreatinin (Spot idrar)

CRP (High Sensitive)

Total Kolesterol

Direkt LDL Kolesterol

HDL Kolesterol

Trigliserid

PTH (PARATHORMON)

TSH

Total IgE

FT3 (Serbest Triiodotironin)

FT4 (Serbest Tiroksin)

Anti-Tiroglobulin

Anti TPO

Homosistein

Folik Asit (Vitamin B9)

Vitamin B12

25 OH-Vitamin D

Selenyum

Sodyum

Potasyum

Magnezyum

Kalsiyum

Çinko

Total Demir (Fe)

Total Demir Bağlama Kapasitesi

Ferritin

SHBG

Gliadin (deaminated) igG, igA

Anti doku transglutaminaz igA

**Erkekler için ekstra** → Total testosteron ve PSA