

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
1	ABACATE	100,00	96	1,20	8,40	2,30		6,00	6,30	8,00	0,20	t	NA	8,70
	COL SOPA CH (PICADO)	45,00	43	0,54	3,78	1,04		2,70	2,84	3,60	0,09			3,92
	COPO P CH (PICADO)	130,00	125	1,56	10,92	2,99		7,80	8,19	10,40	0,26			11,31
	COPO D CH (PICADO)	200,00	192	2,40	16,80	4,60		12,00	12,60	16,00	0,40			17,40
	PRATO RASO (PICADO)	350,00	336	4,20	29,40	8,05		21,00	22,05	28,00	0,70			30,45
	PRATO FD (PICADO)	450,00	432	5,40	37,80	10,35		27,00	28,35	36,00	0,90			39,15
	UND P	370,00	355	4,44	31,08	8,51		22,20	23,31	29,60	0,74			32,19
	UND M	430,00	413	5,16	36,12	9,89		25,80	27,09	34,40	0,86			37,41
	UND G	900,00	864	10,80	75,60	20,70		54,00	56,70	72,00	1,80			78,30
2	ABACAXI	100,00	48	0,90	0,10			12,30	1,00	22,00	0,30	t	NA	34,60
	FATIA P	50,00	24	0,45	0,05			6,15	0,50	11,00	0,15			17,30
	FATIA M	75,00	36	0,68	0,08			9,23	0,75	16,50	0,23			25,95
	FATIA G	100,00	48	0,90	0,10			12,30	1,00	22,00	0,30			34,60
	FATIA GG	190,00	91	1,71	0,19			23,37	1,90	41,80	0,57			65,74
	UND P	480,00	230	4,32	0,48			59,04	4,80	105,60	1,44			166,08
	UND M	750,00	360	6,75	0,75			92,25	7,50	165,00	2,25			259,50
3	ABACAXI EM CALDA	100,00	86	0,21	0,00	0,00	0,00	21,07	1,07			5,71		
	FATIA P	30,00	26	0,06	0,00	0,00	0,00	6,32	0,32			1,71		
	FATIA M	55,00	48	0,12	0,00	0,00	0,00	11,59	0,59			3,14		
4	ABARÁ	100,00	172	6,44	7,16			20,37						
	UND P (APERITIVO)	38,00	65	2,45	2,72			7,74						
	UND G	180,00	309	11,59	12,89			36,67						
5	ABIU	100,00	62	0,80	0,70	0,30		14,90	1,70	6,00	0,20	t	NA	10,30
	UND M	45,00	28	0,36	0,32	0,14		6,71	0,77	2,70	0,09			4,64
6	ABÓBORA COZIDA	100,00	48	1,40	0,70	0,10		10,80	2,50	8,00	0,30	1,00	NA	7,50
	COL SOPA R (PICADA)	16,00	8	0,22	0,11	0,02		1,73	0,40	1,28	0,05	0,16		1,20
	COL SOPA CH (PICADA)	36,00	17	0,50	0,25	0,04		3,89	0,90	2,88	0,11	0,36		2,70
	ESC M R (PICADA)	70,00	34	0,98	0,49	0,07		7,56	1,75	5,60	0,21	0,70		5,25
	ESC M CH (PICADA)	100,00	48	1,40	0,70	0,10		10,80	2,50	8,00	0,30	1,00		7,50
	PED P	30,00	14	0,42	0,21	0,03		3,24	0,75	2,40	0,09	0,30		2,25
	PED M	50,00	24	0,70	0,35	0,05		5,40	1,25	4,00	0,15	0,50		3,75
7	ABÓBORA MORANGA	100,00	12	1,00	0,10			2,70	1,70	3,00	t	t	139	9,60
	UND MINI	300,00	36	3,00	0,30			8,10	5,10	9,00			417	28,80
8	ABÓBORA REFOGADA	100,00	29	0,40	0,80	0,10		6,00	1,50	19,00	0,10	3,00	48	6,70
	COL SOPA R (PICADA)	20,00	6	0,08	0,16	0,02		1,20	0,30	3,80	0,02	0,60	10	1,34
	COL SOPA CH (PICADA)	30,00	9	0,12	0,24	0,03		1,80	0,45	5,70	0,03	0,90	14	2,01
	ESC M R (PICADA)	70,00	20	0,28	0,56	0,07		4,20	1,05	13,30	0,07	2,10	34	4,69
	ESC M CH (PICADA)	105,00	30	0,42	0,84	0,11		6,30	1,58	19,95	0,11	3,15	50	7,04
9	ABOBRINHA	100,00	31	0,60	0,10			7,90	2,60	19,00	0,20	1,00	NA	17,50
	COL SOPA CH (RALADA)	22,00	7	0,13	0,02			1,74	0,57	4,18	0,04	0,22		3,85
	PIRES (RALADA)	60,00	19	0,36	0,06			4,74	1,56	11,40	0,12	0,60		10,50

(Continua)

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
(cont.) 9	PRATO SOBREMESA (RALADA)	110,00	34	0,66	0,11			8,69	2,86	20,90	0,22	1,10		19,25
	FATIA P (RODELA)	10,00	3	0,06	0,01			0,79	0,26	1,90	0,02	0,10		1,75
	FATIA M (RODELA)	20,00	6	0,12	0,02			1,58	0,52	3,80	0,04	0,20		3,50
	FATIA G (RODELA)	25,00	8	0,15	0,03			1,98	0,65	4,75	0,05	0,25		4,38
	UND M	233,00	72	1,40	0,23			18,41	6,06	44,27	0,47	2,33		40,78
10	ABOBRENA COZIDA	100,00	15	1,10	0,20	0,10		3,00	1,60	17,00	0,20	1,00	NA	2,10
	COL SOPA R (PICADA)	20,00	3	0,22	0,04	0,02		0,60	0,32	3,40	0,04	0,20		0,42
	COL SOPA CH (PICADA)	30,00	5	0,33	0,06	0,03		0,90	0,48	5,10	0,06	0,30		0,63
	COL SERVIR R (PICADA)	35,00	5	0,39	0,07	0,04		1,05	0,56	5,95	0,07	0,35		0,74
	COL SERVIR CH (PICADA)	70,00	11	0,77	0,14	0,07		2,10	1,12	11,90	0,14	0,70		1,47
	ESC M R (PICADA)	40,00	6	0,44	0,08	0,04		1,20	0,64	6,80	0,08	0,40		0,84
	ESC M CH (PICADA)	90,00	14	0,99	0,18	0,09		2,70	1,44	15,30	0,18	0,90		1,89
11	ABOBRENA RECHEADA	100,00	108	10,14	5,95	2,31	0,12	4,14	1,37	62,22	1,05	142,70	22	6,83
	1/2 UND P	68,00	74	6,90	4,05	1,57	0,08	2,82	0,93	42,31	0,72	97,03	15	4,64
	1/2 UND M	93,00	101	9,43	5,53	2,14	0,11	3,85	1,27	57,87	0,98	132,71	21	6,35
	1/2 UND G	162,00	175	16,43	9,64	3,74	0,19	6,71	2,22	100,80	1,71	231,17	36	11,07
12	ABOBRENA REFOGADA	100,00	24	1,10	0,80	0,10		4,20	1,40	21,00	0,40	2,00	21	7,50
	COL SOPA R (PICADA)	20,00	5	0,22	0,16	0,02		0,84	0,28	4,20	0,08	0,40	4	1,50
	COL SOPA CH (PICADA)	30,00	7	0,33	0,24	0,03		1,26	0,42	6,30	0,12	0,60	6	2,25
	COL SERVIR R (PICADA)	35,00	8	0,39	0,28	0,04		1,47	0,49	7,35	0,14	0,70	7	2,63
	COL SERVIR CH (PICADA)	70,00	17	0,77	0,56	0,07		2,94	0,98	14,70	0,28	1,40	15	5,25
	ESC M R (PICADA)	40,00	10	0,44	0,32	0,04		1,68	0,56	8,40	0,16	0,80	8	3,00
	ESC M CH (PICADA)	90,00	22	0,99	0,72	0,09		3,78	1,26	18,90	0,36	1,80	19	6,75
13	AÇAÍ C/XAROPE DE GUARANÁ E GLICOSE	100,00	110	0,70	3,70	0,70		21,50	1,70	22,00	0,30	15,00	NA	10,30
	COPO P CH	165,00	182	1,16	6,11	1,16		35,48	2,81	36,30	0,50	24,75		17,00
	COPO D CH	240,00	264	1,68	8,88	1,68		51,60	4,08	52,80	0,72	36,00		24,72
	TIGELA P	300,00	330	2,10	11,10	2,10		64,50	5,10	66,00	0,90	45,00		30,90
	TIGELA M	400,00	440	2,80	14,80	2,80		86,00	6,80	88,00	1,20	60,00		41,20
	TIGELA G	500,00	550	3,50	18,50	3,50		107,50	8,50	110,00	1,50	75,00		51,50
14	AÇAÍ POLPA	100,00	58	0,80	3,90	0,70		6,20	2,60	35,00	0,40	5,00	NA	t
	COPO P CH	165,00	96	1,32	6,44	1,16		10,23	4,29	57,75	0,66	8,25		
	COPO D CH	240,00	139	1,92	9,36	1,68		14,88	6,24	84,00	0,96	12,00		
	TIGELA P	300,00	174	2,40	11,70	2,10		18,60	7,80	105,00	1,20	15,00		
	TIGELA M	400,00	232	3,20	15,60	2,80		24,80	10,40	140,00	1,60	20,00		
	TIGELA G	500,00	290	4,00	19,50	3,50		31,00	13,00	175,00	2,00	25,00		
15	ACARAJÉ	100,00	289	8,30	19,90	9,10		19,10	9,40	124,00	1,90	305,00	t	
	UND M	100,00	289	8,30	19,90	9,10		19,10	9,40	124,00	1,90	305,00		
16	ACELGA	100,00	21	1,40	0,10			4,60	1,10	43,00	0,30	1,00	NA	22,60
	COL SOPA CH (PICADA)	6,00	1	0,08	0,01			0,28	0,07	2,58	0,02	0,06		1,36

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
(Cont.) 16	COL SERVIR CH (PICADA)	10,00	2	0,14	0,01			0,46	0,11	4,30	0,03	0,10		2,26
	FOLHA P	3,00	1	0,04	0,00			0,14	0,03	1,29	0,01	0,03		0,68
	FOLHA M	10,00	2	0,14	0,01			0,46	0,11	4,30	0,03	0,10		2,26
	FOLHA G	20,00	4	0,28	0,02			0,92	0,22	8,60	0,06	0,20		4,52
	PRATO RASO R (PICADA)	60,00	13	0,84	0,06			2,76	0,66	25,80	0,18	0,60		13,56
17	ACELGA COZIDA	100,00	25	1,56	0,12	0,02	0,00	5,00	1,21	46,50	0,29	101,13	175	24,30
	COL SOPA CH (PICADA)	18,00	4	0,28	0,02	0,00	0,00	0,90	0,22	8,37	0,05	18,20	31	4,37
	COL SERVIR CH (PICADA)	47,00	12	0,73	0,06	0,01	0,00	2,35	0,57	21,85	0,14	47,53	82	11,42
18	ACELGA REFGOGADA	100,00	79	2,10	5,16	0,79	0,03	6,94	1,67	61,02	0,39	201,40	227	31,74
	COL SOPA CH (PICADA)	18,00	14	0,38	0,93	0,14	0,00	1,25	0,30	10,98	0,07	36,25	41	5,71
	COL SERVIR CH (PICADA)	37,00	29	0,78	1,91	0,29	0,01	2,57	0,62	22,58	0,15	74,52	84	11,75
19	ACEROLA	100,00	33	0,90	0,20			8,00	1,50	13,00	0,20	t	124	941,40
	UND M	12,00	4	0,11	0,02			0,96	0,18	1,56	0,02		15	112,97
20	ACHOCOLATADO PÓ	100,00	401	4,20	2,20	1,10	0,01	91,20	3,90	44,00	5,40	65,00	796	t
	COL CAFÉ R	1,00	4	0,04	0,02	0,01	0,00	0,91	0,04	0,44	0,05	0,65		8
	COL CAFÉ CH	2,00	8	0,08	0,04	0,02	0,00	1,82	0,08	0,88	0,11	1,30		16
	COL CHÁ R	2,00	8	0,08	0,04	0,02	0,00	1,82	0,08	0,88	0,11	1,30		16
	COL CHÁ CH	4,00	16	0,17	0,09	0,04	0,00	3,65	0,16	1,76	0,22	2,60		32
	COL SOBREMESA R	7,00	28	0,29	0,15	0,08	0,00	6,38	0,27	3,08	0,38	4,55		56
	COL SOBREMESA CH	11,00	44	0,46	0,24	0,12	0,00	10,03	0,43	4,84	0,59	7,15		88
	COL SOPA R	11,00	44	0,46	0,24	0,12	0,00	10,03	0,43	4,84	0,59	7,15		88
	COL SOPA CH	16,00	64	0,67	0,35	0,18	0,00	14,59	0,62	7,04	0,86	10,40		127
	POTE N	166,00	666	6,97	3,65	1,83	0,02	151,39	6,47	73,04	8,96	107,90		1321
21	ACHOCOLATADO PÓ LIGHT	100,00	353	3,16	0,00	0,00	0,00	77,37	7,37			178,95	1068	80,00
	COL SOPA CH	16,00	56	0,51	0,00	0,00	0,00	12,38	1,18			28,63	171	12,80
22	ACHOCOLATADO MALTADO EM FLOCOS	100,00	370	4,00	0,00	0,00	0,00	85,00	3,50			140,00		
	COL CHÁ R	3,00	11	0,12	0,00	0,00	0,00	2,55	0,11			4,20		
	COL CHÁ CH	5,00	19	0,20	0,00	0,00	0,00	4,25	0,18			7,00		
	COL SOBREMESA R	6,00	22	0,24	0,00	0,00	0,00	5,10	0,21			8,40		
	COL SOBREMESA CH	9,00	33	0,36	0,00	0,00	0,00	7,65	0,32			12,60		
	COL SOPA R	9,00	33	0,36	0,00	0,00	0,00	7,65	0,32			12,60		
	COL SOPA CH	14,00	52	0,56	0,00	0,00	0,00	11,90	0,49			19,60		
23	AÇÚCAR CRISTAL	100,00	387	0,30	t			99,60	NA	8,00	0,20	t	NA	
	COL CAFÉ N	1,00	4	0,00				1,00		0,08	0,00			
	COL CAFÉ R	3,00	12	0,01				2,99		0,24	0,01			
	COL CAFÉ CH	5,00	19	0,02				4,98		0,40	0,01			
	COL CHÁ N	2,00	8	0,01				1,99		0,16	0,00			
	COL CHÁ R	5,00	19	0,02				4,98		0,40	0,01			
	COL CHÁ CH	9,00	35	0,03				8,96		0,72	0,02			
	COL SOBREMESA N	5,00	19	0,02				4,98		0,40	0,01			
	COL SOBREMESA R	11,00	43	0,03				10,96		0,88	0,02			

(Continua)

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
(Cont.) 23	COL SOBREMESA CH	15,00	58	0,05				14,94		1,20	0,03			
	COL SOPA N	8,00	31	0,02				7,97		0,64	0,02			
	COL SOPA R	15,00	58	0,05				14,94		1,20	0,03			
	COL SOPA CH	19,00	74	0,06				18,92		1,52	0,04			
	POTE N	188,00	728	0,56				187,25		15,04	0,38			
24	AÇÚCAR DEMERARA	100,00	300	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00				0,00		
	COL CAFÉ N	1,00	3	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00				0,00		
	COL CAFÉ R	2,50	8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,50				0,00		
	COL CAFÉ CH	4,50	14	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50				0,00		
	COL CHÁ N	2,00	6	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00				0,00		
	COL CHÁ R	5,50	17	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50				0,00		
	COL CHÁ CH	8,00	24	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00				0,00		
	COL SOBREMESA N	5,00	15	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00				0,00		
	COL SOBREMESA R	9,00	27	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00				0,00		
	COL SOBREMESA CH	12,00	36	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00				0,00		
	COL SOPA N	6,00	18	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00				0,00		
	COL SOPA R	12,00	36	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00				0,00		
	COL SOPA CH	17,00	51	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00				0,00		
	POTE N	188,00	564	0,00	0,00	0,00	0,00	188,00				0,00		
25	AÇÚCAR LIGHT	100,00	400	0,00	0,00	0,00	0,00	98,00	0,00			0,00		
	COL CHÁ CH	3,60	14	0,00	0,00	0,00	0,00	3,53	0,00			0,00		
	COL SOBREMESA CH	11,00	44	0,00	0,00	0,00	0,00	10,78	0,00			0,00		
	COL SOPA CH	18,00	72	0,00	0,00	0,00	0,00	17,64	0,00			0,00		
26	AÇÚCAR MASCAVO	100,00	369	0,80	0,10			94,50	NA	127,00	8,30	25,00	NA	t
	COL CAFÉ R	1,40	5	0,01	0,00			1,32		1,78	0,12	0,35		
	COL CAFÉ CH	2,30	8	0,02	0,00			2,17		2,92	0,19	0,58		
	COL CHÁ R	2,50	9	0,02	0,00			2,36		3,18	0,21	0,63		
	COL CHÁ CH	4,00	15	0,03	0,00			3,78		5,08	0,33	1,00		
	COL SOBREMESA R	7,00	26	0,06	0,01			6,62		8,89	0,58	1,75		
	COL SOBREMESA CH	12,50	46	0,10	0,01			11,81		15,88	1,04	3,13		
	COL SOPA R	11,00	41	0,09	0,01			10,40		13,97	0,91	2,75		
	COL SOPA CH	19,00	70	0,15	0,02			17,96		24,13	1,58	4,75		
	POTE N	177,00	653	1,42	0,18			167,27		224,79	14,69	44,25		
27	AÇÚCAR REFINADO	100,00	387	0,30	t			99,50	NA	4,00	0,10	12,00	NA	
	COL CAFÉ R	1,00	4	0,00				1,00		0,04	0,00	0,12		
	COL CAFÉ CH	2,00	8	0,01				1,99		0,08	0,00	0,24		
	COL CHÁ R	3,00	12	0,01				2,99		0,12	0,00	0,36		
	COL CHÁ CH	5,00	19	0,02				4,98		0,20	0,01	0,60		
	COL SOBREMESA R	9,00	35	0,03				8,96		0,36	0,01	1,08		
	COL SOBREMESA CH	16,00	62	0,05				15,92		0,64	0,02	1,92		
	COL SOPA R	15,00	58	0,05				14,93		0,60	0,02	1,80		
	COL SOPA CH	24,00	93	0,07				23,88		0,96	0,02	2,88		
	COL PAU P R	8,00	31	0,02				7,96		0,32	0,01	0,96		
	COL PAU P CH	15,00	58	0,05				14,93		0,60	0,02	1,80		
	COL PAU M R	23,00	89	0,07				22,89		0,92	0,02	2,76		
	COL PAU M CH	37,00	143	0,11				36,82		1,48	0,04	4,44		
	COPO P N	160,00	619	0,48				159,20		6,40	0,16	19,20		
	COPO D N	219,00	848	0,66				217,91		8,76	0,22	26,28		
	POTE N	177,00	685	0,53				176,12		7,08	0,18	21,24		

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
28	AGRIÃO	100,00	17	2,70	0,20			2,30	2,10	133,00	3,10	7,00	229	60,10
	COL SOPA CH (PICADO)	4,00	1	0,11	0,01			0,09	0,08	5,32	0,12	0,28	9	2,40
	PIRES CH (PICADO)	14,00	2	0,38	0,03			0,32	0,29	18,62	0,43	0,98	32	8,41
	PRATO R CH (PICADO)	44,00	7	1,19	0,09			1,01	0,92	58,52	1,36	3,08	101	26,44
	PRATO SOBREMESA CH (PICADO)	24,00	4	0,65	0,05			0,55	0,50	31,92	0,74	1,68	55	14,42
	RAMO M	5,00	1	0,14	0,01			0,12	0,11	6,65	0,16	0,35	11	3,01
29	AGRIÃO REFOGADO	100,00	71	3,87	5,29	0,76	0,03	3,68	3,04	187,02	4,36	209,55	321	84,38
	COL SOPA R	17,00	12	0,66	0,90	0,13	0,00	0,63	0,52	31,79	0,74	35,62	55	14,35
	COL SOPA CH	25,00	18	0,97	1,32	0,19	0,01	0,92	0,76	46,76	1,09	52,39	80	21,10
	COL SERVIR R	35,00	25	1,35	1,85	0,27	0,01	1,29	1,06	65,46	1,52	73,34	112	29,53
	COL SERVIR CH	50,00	35	1,93	2,64	0,38	0,01	1,84	1,52	93,51	2,18	104,77	160	42,19
	ESC M R	50,00	35	1,93	2,64	0,38	0,01	1,84	1,52	93,51	2,18	104,77	160	42,19
	ESC M CH	75,00	53	2,90	3,96	0,57	0,02	2,76	2,28	140,27	3,27	157,16	240	63,29
	GARFADA	30,00	21	1,16	1,59	0,23	0,01	1,10	0,91	56,11	1,31	62,86	96	25,32
30	ÁGUA DE COCO	100,00	22	0,00	0,00			5,30	0,10	19,00	t	2,00	NA	2,40
	COPO P	165,00	36	0,00	0,00			8,75	0,17	31,35		3,30		3,96
	COPO D	240,00	53	0,00	0,00			12,72	0,24	45,60		4,80		5,76
	UND	340,00	75	0,00	0,00			18,02	0,34	64,60		6,80		8,16
31	ÁGUA DE COCO IND	100,00	21	0,00	0,00	0,00	0,00	5,25	0,00			11,00		
	CAIXA P	200,00	42	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	0,00			22,00		
32	AGUARDENTE DOSE	100,00	216							NA	t	t	3,00	NA
		50,00	108										1,50	
33	AIPIM COZIDO	100,00	125	0,60	0,30	0,10		30,10	1,60	19,00	0,10	1,00	NA	11,10
	COL SOPA R (PICADO)	20,00	25	0,12	0,06	0,02		6,02	0,32	3,80	0,02	0,20		2,22
	COL SOPA CH (PICADO)	30,00	38	0,18	0,09	0,03		9,03	0,48	5,70	0,03	0,30		3,33
	COL SERVIR R (PICADO)	35,00	44	0,21	0,11	0,04		10,54	0,56	6,65	0,04	0,35		3,89
	COL SERVIR CH (PICADO)	60,00	75	0,36	0,18	0,06		18,06	0,96	11,40	0,06	0,60		6,66
	PED P	60,00	75	0,36	0,18	0,06		18,06	0,96	11,40	0,06	0,60		6,66
	PED M	121,00	151	0,73	0,36	0,12		36,42	1,94	22,99	0,12	1,21		13,43
	PED G	164,00	205	0,98	0,49	0,16		49,36	2,62	31,16	0,16	1,64		18,20
34	AIPIM COZIDO E ASSADO	100,00	167	0,80	0,40	0,13	0,00	40,12	2,13	25,33	0,13	1,33		14,80
	PED P	45,00	75	0,36	0,18	0,06	0,00	18,06	0,96	11,40	0,06	0,60		6,66
	PED M	91,00	152	0,73	0,36	0,12	0,00	36,51	1,94	23,05	0,12	1,21		13,46
	PED G	124,00	207	0,99	0,50	0,17	0,00	49,75	2,64	31,41	0,17	1,65		18,35
35	AIPIM FRITO	100,00	300	1,40	11,20	1,70	0,04	50,30	1,90	23,00	0,30	9,00	NA	t
	COL SOPA R (PICADO)	20,00	60	0,28	2,24	0,34	0,01	10,06	0,38	4,60	0,06	1,80		
	COL SOPA CH (PICADO)	30,00	90	0,42	3,36	0,51	0,01	15,09	0,57	6,90	0,09	2,70		
	COL SERVIR R (PICADO)	35,00	105	0,49	3,92	0,60	0,01	17,61	0,67	8,05	0,11	3,15		
	COL SERVIR CH (PICADO)	60,00	180	0,84	6,72	1,02	0,02	30,18	1,14	13,80	0,18	5,40		

(Continua)