

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
(Cont.)														
75	COL SERVIR R	50,00	79	1,69	0,97	0,59	0,00	15,75	0,18	31,77	0,11	19,21	14	0,00
	COL SERVIR CH	90,00	142	3,05	1,75	1,07	0,00	28,36	0,33	57,18	0,19	34,57	25	0,00
	CONCHA M	140,00	221	4,74	2,72	1,66	0,00	44,11	0,52	88,94	0,30	53,78	40	0,00
	PIRES	120,00	190	4,06	2,33	1,43	0,00	37,81	0,44	76,24	0,25	46,09	34	0,00
	PRATO SOBREMESA	280,00	443	9,48	5,44	3,33	0,00	88,22	1,03	177,89	0,59	107,55	79	0,00
	PRATO RASO	400,00	633	13,54	7,77	4,76	0,00	126,03	1,47	254,12	0,85	153,64	113	0,00
76	ARROZ INTEGRAL À GREGA	100,00	207	3,61	5,85	0,89	0,03	36,25	2,30	8,73	0,57	228,04	34	8,12
	COL SOPA R	16,00	33	0,58	0,94	0,14	0,00	5,80	0,37	1,40	0,09	36,49	5	1,30
	COL SOPA CH	22,00	45	0,79	1,29	0,20	0,01	7,98	0,51	1,92	0,12	50,17	8	1,79
	COL SERVIR R	35,00	73	1,26	2,05	0,31	0,01	12,69	0,81	3,06	0,20	79,81	12	2,84
	COL SERVIR CH	45,00	93	1,62	2,63	0,40	0,01	16,31	1,04	3,93	0,26	102,62	15	3,65
	ESC M R	65,00	135	2,34	3,80	0,58	0,02	23,56	1,50	5,68	0,37	148,23	22	5,28
	ESC M CH	90,00	187	3,24	5,26	0,80	0,02	32,63	2,07	7,86	0,51	205,24	31	7,31
77	ARROZ INTEGRAL COZIDO	100,00	124	2,60	1,00	0,30		25,80	2,70	5,00	0,30	1,00	NA	
	COL SOPA R	16,00	20	0,42	0,16	0,05		4,13	0,43	0,80	0,05	0,16		
	COL SOPA CH	22,00	27	0,57	0,22	0,07		5,68	0,59	1,10	0,07	0,22		
	COL SERVIR R	35,00	43	0,91	0,35	0,11		9,03	0,95	1,75	0,11	0,35		
	COL SERVIR CH	45,00	56	1,17	0,45	0,14		11,61	1,22	2,25	0,14	0,45		
	CONCHA M	117,00	145	3,04	1,17	0,35		30,19	3,16	5,85	0,35	1,17		
	ESC M R	65,00	81	1,69	0,65	0,20		16,77	1,76	3,25	0,20	0,65		
	ESC M CH	90,00	112	2,34	0,90	0,27		23,22	2,43	4,50	0,27	0,90		
78	ASPARGO	100,00	20	2,20	0,12	0,04		3,88	2,10	24,00	2,14	2,00	38	5,60
	UND M	22,00	4	0,48	0,03	0,01		0,85	0,46	5,28	0,47	0,44	8	1,23
79	ASPARGO EM CONSERVA	100,00	19	1,50	0,00	0,00	0,00	2,00	1,70			282,00		
	UND M	7,50	1	0,11	0,00	0,00	0,00	0,15	0,13			21,15		
80	ASPARGO REFOGADO	100,00	48	2,29	3,25	0,47		4,04	2,22	25,00	2,23	123,00	38	5,00
	COL SOPA CH	27,00	13	0,62	0,88	0,13		1,09	0,60	6,75	0,60	33,21	10	1,35
	UND M	17,00	8	0,39	0,55	0,08		0,69	0,38	4,25	0,38	20,91	6	0,85
81	ATEMOIA	100,00	97	1,00	0,30	0,10		25,30	2,10	23,00	0,20	1,00	NA	10,10
	UND P	160,00	155	1,60	0,48	0,16		40,48	3,36	36,80	0,32	1,60		16,16
	UND M	250,00	243	2,50	0,75	0,25		63,25	5,25	57,50	0,50	2,50		25,25
	UND G	339,00	329	3,39	1,02	0,34		85,77	7,12	77,97	0,68	3,39		34,24
82	ATUM EM CONSERVA EM ÁGUA E SAL	100,00	128	23,60	2,97	0,79		0,00	0,00	14,00	0,97	377,00	6	0,00
	COL SOBREMESA R	6,00	8	1,42	0,18	0,05		0,00	0,00	0,84	0,06	22,62	0	0,00
	COL SOBREMESA CH	10,00	13	2,36	0,30	0,08		0,00	0,00	1,40	0,10	37,70	1	0,00
	COL SOPA R	11,00	14	2,60	0,33	0,09		0,00	0,00	1,54	0,11	41,47	1	0,00
	COL SOPA CH	16,00	20	3,78	0,48	0,13		0,00	0,00	2,24	0,16	60,32	1	0,00
	LATA	135,00	173	31,86	4,01	1,07		0,00	0,00	18,90	1,31	508,95	8	0,00
83	ATUM EM CONSERVA EM ÓLEO VEGETAL	100,00	166	26,20	6,00	1,00	0,04	0,00	NA	7,00	1,20	362,00	t	
	COL SOBREMESA R	6,00	10	1,57	0,36	0,06	0,00	0,00		0,42	0,07	21,72		
	COL SOBREMESA CH	10,00	17	2,62	0,60	0,10	0,00	0,00		0,70	0,12	36,20		
	COL SOPA R	11,00	18	2,88	0,66	0,11	0,00	0,00		0,77	0,13	39,82		
	COL SOPA CH	16,00	27	4,19	0,96	0,16	0,01	0,00		1,12	0,19	57,92		
	LATA	135,00	224	35,37	8,10	1,35	0,05	0,00		9,45	1,62	488,70		

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
84	AVEIA FARELO	100,00	330	19,00	9,00	1,00	#	43,50	16,00			0,00		
	COL SOBREMESA R	4,00	13	0,76	0,36	0,04	0,00	1,74	0,64			0,00		
	COL SOBREMESA CH	6,00	20	1,14	0,54	0,06	0,00	2,61	0,96			0,00		
	COL SOPA R	6,00	20	1,14	0,54	0,06	0,00	2,61	0,96			0,00		
	COL SOPA CH	10,00	33	1,90	0,90	0,10	0,00	4,35	1,60			0,00		
85	AVEIA FARINHA	100,00	343	15,00	7,40	1,60	#	55,00	10,20			43,00		
	COL CHÁ R	1,70	6	0,26	0,13	0,03	0,00	0,94	0,17			0,73		
	COL CHÁ CH	4,00	14	0,60	0,30	0,06	0,00	2,20	0,41			1,72		
	COL SOBREMESA R	6,00	21	0,90	0,44	0,10	0,00	3,30	0,61			2,58		
	COL SOBREMESA CH	8,00	27	1,20	0,59	0,13	0,00	4,40	0,82			3,44		
	COL SOPA R	8,00	27	1,20	0,59	0,13	0,00	4,40	0,82			3,44		
	COL SOPA CH	18,00	62	2,70	1,33	0,29	0,00	9,90	1,84			7,74		
	COL MEDIDA (9 mL)	4,20	14	0,63	0,31	0,07	0,00	2,31	0,43			1,81		
	XÍC CHÁ N	110,00	377	16,50	8,14	1,76	#	60,50	11,22			47,30		
86	AVEIA FLOCOS	100,00	394	13,90	8,50	1,50		66,60	9,10	48,00	4,40	5,00	NA	1,40
	COL CHÁ R	1,50	6	0,21	0,13	0,02		1,00	0,14	0,72	0,07	0,08		0,02
	COL CHÁ CH	2,00	8	0,28	0,17	0,03		1,33	0,18	0,96	0,09	0,10		0,03
	COL SOBREMESA R	5,00	20	0,70	0,43	0,08		3,33	0,46	2,40	0,22	0,25		0,07
	COL SOBREMESA CH	7,00	28	0,97	0,60	0,11		4,66	0,64	3,36	0,31	0,35		0,10
	COL SOPA R	7,00	28	0,97	0,60	0,11		4,66	0,64	3,36	0,31	0,35		0,10
	COL SOPA CH	15,00	59	2,09	1,28	0,23		9,99	1,37	7,20	0,66	0,75		0,21
	POTE N	94,00	370	13,07	7,99	1,41		62,60	8,55	45,12	4,14	4,70		1,32
87	AVELÃ	100,00	628	15,00	60,80	4,46		16,70	9,70	114,00	4,70	0,00	1	6,30
	PUNHADO	25,00	157	3,75	15,20	1,12		4,18	2,43	28,50	1,18	0,00	0	1,58
	UND M	1,00	6	0,15	0,61	0,04		0,17	0,10	1,14	0,05	0,00	0	0,06
88	AZEITE DE DENDÊ	100,00	884	NA	100,00	43,10	0,14	NA	NA				NA	
	COL CAFÉ	1,00	9		1,00	0,43	0,00							
	COL CHÁ	2,00	18		2,00	0,86	0,00							
	COL SOBREMESA	5,00	44		5,00	2,16	0,01							
	COL SOPA	8,00	71		8,00	3,45	0,01							
89	AZEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEM	100,00	884	NA	100,00	14,90		NA	NA				NA	
	COL CAFÉ	1,00	9		1,00	0,15								
	COL CHÁ	2,00	18		2,00	0,30								
	COL SOBREMESA	5,00	44		5,00	0,75								
	COL SOPA	8,00	71		8,00	1,19								
90	AZEITONA PRETA	100,00	194	1,20	20,30	3,50	t	5,50	4,60	59,00	5,50	1567,00	NA	t
	UND M	3,50	7	0,04	0,71	0,12		0,19	0,16	2,07	0,19	54,85		
	UND G	8,00	16	0,10	1,62	0,28		0,44	0,37	4,72	0,44	125,36		
91	AZEITONA VERDE	100,00	137	0,90	14,20	2,30		4,10	3,80	46,00	0,20	1347,00	NA	t
	UND M	4,00	5	0,04	0,57	0,09		0,16	0,15	1,84	0,01	53,88		
92	BABA DE MOÇA	100,00	461	3,73	11,58	6,80	0,01	88,14	0,00	28,81	0,81	33,92	192	0,00
	COL CHÁ CH	12,00	55	0,45	1,39	0,82	0,00	10,58	0,00	3,46	0,10	4,07	23	0,00
	COL SOBREMESA CH	22,00	101	0,82	2,55	1,50	0,00	19,39	0,00	6,34	0,18	7,46	42	0,00
	COL SOPA CH	30,00	138	1,12	3,47	2,04	0,00	26,44	0,00	8,64	0,24	10,17	58	0,00
	COL SERVIR CH	50,00	231	1,87	5,79	3,40	0,01	44,07	0,00	14,41	0,41	16,96	96	0,00
93	BACALHAU COZIDO	100,00	140	24,00	3,60	0,90	0,04	1,20		59,00	0,20	1256,00	t	t
	COL SOPA R (DESFIADO)	15,00	21	3,60	0,54	0,14	0,01	0,18		8,85	0,03	188,40		

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg	
(Cont.) 93	COL SOPA CH (DESFIADO)	20,00	28	4,80	0,72	0,18	0,01	0,24		11,80	0,04	251,20			
	COL SERVIR R (DESFIADO)	40,00	56	9,60	1,44	0,36	0,02	0,48		23,60	0,08	502,40			
	COL SERVIR CH (DESFIADO)	55,00	77	13,20	1,98	0,50	0,02	0,66		32,45	0,11	690,80			
	ESC M R (DESFIADO)	48,00	67	11,52	1,73	0,43	0,02	0,58		28,32	0,10	602,88			
	ESC M CH (DESFIADO)	60,00	84	14,40	2,16	0,54	0,02	0,72		35,40	0,12	753,60			
	PED P	70,00	98	16,80	2,52	0,63	0,03	0,84		41,30	0,14	879,20			
	PED M	135,00	189	32,40	4,86	1,22	0,05	1,62		79,65	0,27	1695,60			
	PED G	220,00	308	52,80	7,92	1,98	0,09	2,64		129,80	0,44	2763,20			
94	BACON FRITO	100,00	468	33,90	35,10	12,00	0,14	1,70	0,00	11,00	0,95	1680,00	11	0,00	
	FATIA M	15,00	70	5,09	5,27	1,80	0,02	0,26	0,00	1,65	0,14	252,00	2	0,00	
95	BAIÃO DE DOIS	100,00	136	6,20	3,20	0,60	0,01	20,40	5,10	33,00	0,60	93,00	t	t	
	COL SOPA CH	35,00	48	2,17	1,12	0,21	0,00	7,14	1,79	11,55	0,21	32,55			
	COL SERVIR CH	70,00	95	4,34	2,24	0,42	0,01	14,28	3,57	23,10	0,42	65,10			
	ESC M CH	135,00	184	8,37	4,32	0,81	0,01	27,54	6,89	44,55	0,81	125,55			
	ESC G CH	156,00	212	9,67	4,99	0,94	0,02	31,82	7,96	51,48	0,94	145,08			
96	BALÁ DE CARAMELO	100,00	450	0,00	18,00	12,00	0,75	70,00	0,00	0,00	0,00	210,00			
	UND	6,70	30	0,00	1,21	0,80	0,05	4,69	0,00	0,00	0,00	14,07			
97	BALÁ DE FRUTA MASTIGÁVEL	100,00	398		5,00				87,50				50,00		
	UND	5,40	21		0,27				4,73				2,70		
98	BALÁ DE GELATINA	100,00	330	6,25					77,50				50,00		
	UND DENTADURA	5,70	19	0,36					4,42				2,85		
	UND URSINHO	2,40	8	0,15					1,86				1,20		
99	BALÁ DE GELATINA DIET	100,00	346	7,22					88,89						
	UND	2,00	7	0,14					1,78						
	PCT	16,50	57	1,19					14,67						
100	BALÁ DURA	100,00	350	0,00	0,00	0,00	0,00	87,50	0,00			42,50	0	0,00	
	UND	5,00	18	0,00	0,00	0,00	0,00	4,38	0,00			2,13	0	0,00	
101	BANANA À MILANESA	100,00	144	2,93	0,75	0,24	0,00	32,57	2,40	9,07	0,99	33,76	14	7,08	
	UND P	75,00	108	2,20	0,56	0,18	0,00	24,43	1,80	6,80	0,74	25,32	11	5,31	
	UND M	110,00	158	3,22	0,82	0,27	0,00	35,83	2,64	9,98	1,09	37,14	16	7,79	
	UND G	150,00	216	4,39	1,12	0,36	0,01	48,85	3,59	13,61	1,49	50,65	21	10,62	
102	BANANA D'ÁGUA	100,00	92	1,40	0,10				23,80	1,90	3,00	0,30	t	7	5,90
	UND P	70,00	64	0,98	0,07				16,66	1,33	2,10	0,21		5	4,13
	UND M	100,00	92	1,40	0,10				23,80	1,90	3,00	0,30		7	5,90
	UND G	130,00	120	1,82	0,13				30,94	2,47	3,90	0,39		9	7,67
103	BANANA D'ÁGUA ASSADA	100,00	101	1,47	0,23	0,08	0,00	24,20	1,89	3,50	0,36	0,00	8	5,98	
	UND M	100,00	101	1,47	0,23	0,08	0,00	24,20	1,89	3,50	0,36	0,00	8	5,98	
104	BANANA DA TERRA	100,00	128	1,40	0,20				33,70	1,50	4,00	0,30	t	119	15,70
	UND P	90,00	115	1,26	0,18				30,33	1,35	3,60	0,27		107	14,13
	UND M	114,00	146	1,60	0,23				38,42	1,71	4,56	0,34		136	17,90
	UND G	150,00	192	2,10	0,30				50,55	2,25	6,00	0,45		179	23,55
105	BANANA DA TERRA FRITA	100,00	175	1,76	0,30	0,10	0,00	42,16	1,95	4,77	0,36	0,12	142	19,63	
	FATIA P	15,00	26	0,26	0,04	0,01	0,00	6,32	0,29	0,72	0,05	0,02	21	2,94	

(Continua)

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
(cont.)	FATIA M	31,00	54	0,55	0,09	0,03	0,00	13,07	0,61	1,48	0,11	0,04	44	6,08
105	FATIA G	42,00	73	0,74	0,13	0,04	0,00	17,71	0,82	2,00	0,15	0,05	60	8,24
106	BANANA DA TERRA FRITA C/AÇ	100,00	265	1,54	8,25	1,30	0,04	47,33	1,61	3,92	0,32	1,44	125	16,49
	FATIA P	17,00	45	0,26	1,40	0,22	0,01	8,05	0,27	0,67	0,05	0,24	21	2,80
	FATIA M	35,00	93	0,54	2,89	0,46	0,01	16,56	0,56	1,37	0,11	0,50	44	5,77
	FATIA G	48,00	127	0,74	3,96	0,62	0,02	22,72	0,77	1,88	0,15	0,69	60	7,91
107	BANANA MAÇÃ	100,00	87	1,80	0,10			22,30	2,60	3,00	0,20	t	3	10,50
	UND M	65,00	57	1,17	0,07			14,50	1,69	1,95	0,13		2	6,83
108	BANANA OURO	100,00	112	1,50	0,20			29,30	2,00	3,00	0,30	t	25	7,60
	UND M	40,00	45	0,60	0,08			11,72	0,80	1,20	0,12		10	3,04
	POTE N (PICADA)	145,00	162	2,18	0,29			42,49	2,90	4,35	0,44		36	11,02
109	BANANA PASSA	100,00	366	3,80	1,80	0,30		88,00	10,00					
	UND M	20,00	73	0,76	0,36	0,06		17,60	2,00					
110	BANANA PRATA	100,00	98	1,30	0,10			26,00	2,00	8,00	0,40	t	16	21,60
	UND P	50,00	49	0,65	0,05			13,00	1,00	4,00	0,20		8	10,80
	UND M	78,00	76	1,01	0,08			20,28	1,56	6,24	0,31		12	16,85
	UND G	96,00	94	1,25	0,10			24,96	1,92	7,68	0,38		15	20,74
	POTE N (PICADA)	145,00	142	1,89	0,15			37,70	2,90	11,60	0,58		23	31,32
111	BANANADA	100,00	280	2,20	0,10			75,70	3,80	12,00	0,60	10,00	14	t
	UND P	15,00	42	0,33	0,02			11,36	0,57	1,80	0,09	1,50		2
	UND M	30,00	84	0,66	0,03			22,71	1,14	3,60	0,18	3,00		4
	UND G	50,00	140	1,10	0,05			37,85	1,90	6,00	0,30	5,00		7
112	BANANADA C/ CHOCOLATE	100,00	347	3,69	6,53	4,71	#	69,42	5,75			0,00		
	UND M	25,00	87	0,92	1,63	1,18	0,00	17,35	1,44			0,00		
113	BANANADA S/AÇ	100,00	271	3,43	0,17	0,00	0,00	69,67	5,87			0,00		
	UND M	27,50	75	0,94	0,05	0,00	0,00	19,16	1,61			0,00		
114	BARQUETE DE LEGUMES	100,00	255	3,56	15,83	7,22	0,46	25,66	2,17	13,66	1,66	317,17	217	0,00
	UND M	22,00	56	0,78	3,48	1,59	0,10	5,65	0,48	3,01	0,36	69,78	48	0,00
115	BATATA-BAROA COZIDA	100,00	80	0,90	0,20			18,90	1,80	12,00	0,40	2,00	NA	17,10
	COL SOBREMESA R (PICADA)	15,00	12	0,14	0,03			2,84	0,27	1,80	0,06	0,30		2,57
	COL SOBREMESA CH (PICADA)	30,00	24	0,27	0,06			5,67	0,54	3,60	0,12	0,60		5,13
	COL SOPA R (PICADA)	25,00	20	0,23	0,05			4,73	0,45	3,00	0,10	0,50		4,28
	COL SOPA CH (PICADA)	35,00	28	0,32	0,07			6,62	0,63	4,20	0,14	0,70		5,99
	COL SERVIR R (PICADA)	35,00	28	0,32	0,07			6,62	0,63	4,20	0,14	0,70		5,99
	COL SERVIR CH (PICADA)	55,00	44	0,50	0,11			10,40	0,99	6,60	0,22	1,10		9,41
	PED P	20,00	16	0,18	0,04			3,78	0,36	2,40	0,08	0,40		3,42
	PED M	50,00	40	0,45	0,10			9,45	0,90	6,00	0,20	1,00		8,55
	PED G	75,00	60	0,68	0,15			14,18	1,35	9,00	0,30	1,50		12,83
	POTE N (PICADA)	163,00	130	1,47	0,33			30,81	2,93	19,56	0,65	3,26		27,87
	UND P	45,00	36	0,41	0,09			8,51	0,81	5,40	0,18	0,90		7,70
	UND M	80,00	64	0,72	0,16			15,12	1,44	9,60	0,32	1,60		13,68

Cód.	Alimentos e medidas caseiras	Quant.	Energia kcal	Ptn g	G.tot g	G.sat g	G.trans g	Carb. g	Fibra g	Ca mg	Fe mg	Na mg	Vit. A mcg RAE	Vit. C mg
116	BATATA-DOCE COZIDA	100,00	77	0,60	0,10			18,40	2,20	17,00	0,20	3,00	NA	23,80
	COL SOPA R (PICADA)	30,00	23	0,18	0,03			5,52	0,66	5,10	0,06	0,90		7,14
	COL SOPA CH (PICADA)	42,00	32	0,25	0,04			7,73	0,92	7,14	0,08	1,26		10,00
	FATIA P	40,00	31	0,24	0,04			7,36	0,88	6,80	0,08	1,20		9,52
	FATIA M	70,00	54	0,42	0,07			12,88	1,54	11,90	0,14	2,10		16,66
	FATIA G	90,00	69	0,54	0,09			16,56	1,98	15,30	0,18	2,70		21,42
	POTE N (PICADA)	163,00	126	0,98	0,16			29,99	3,59	27,71	0,33	4,89		38,79
	UND P	150,00	116	0,90	0,15			27,60	3,30	25,50	0,30	4,50		35,70
	UND M	355,00	273	2,13	0,36			65,32	7,81	60,35	0,71	10,65		84,49
	UND G	560,00	431	3,36	0,56			103,04	12,32	95,20	1,12	16,80		133,28
117	BATATA-DOCE FRITA	100,00	193	1,74	13,10	1,82		18,00	2,90	33,00	0,62	165,00	833	17,00
	FATIA P	30,00	58	0,52	3,93	0,55		5,40	0,87	9,90	0,19	49,50	250	5,10
	FATIA M	65,00	125	1,13	8,52	1,18		11,70	1,89	21,45	0,40	107,25	541	11,05
	FATIA G	84,00	162	1,46	11,00	1,53		15,12	2,44	27,72	0,52	138,60	700	14,28
118	BATATA-INGLESA CHIPS IND	100,00	543	5,60	36,60	12,90	0,11	51,20	2,50	12,00	0,70	607,00	NA	t
	PUNHADO	12,80	70	0,72	4,68	1,65	0,01	6,55	0,32	1,54	0,09	77,70		
	UND M	1,30	7	0,07	0,48	0,17	0,00	0,67	0,03	0,16	0,01	7,89		
119	BATATA-INGLESA CORADA	100,00	162	2,55	8,05	1,23	0,04	20,63	1,65	4,84	0,52	199,72	0	44,25
	COL SOPA R (PICADA)	30,00	49	0,77	2,42	0,37	0,01	6,19	0,50	1,45	0,16	59,91	0	13,28
	COL SERVIR R (PICADA)	50,00	81	1,28	4,03	0,61	0,02	10,31	0,83	2,42	0,26	99,86	0	22,13
	COL SERVIR CH (PICADA)	80,00	130	2,04	6,44	0,98	0,03	16,50	1,32	3,87	0,42	159,77	0	35,40
	ESC M R (PICADA)	70,00	113	1,79	5,64	0,86	0,03	14,44	1,16	3,39	0,36	139,80	0	30,98
	ESC M CH (PICADA)	100,00	162	2,55	8,05	1,23	0,04	20,63	1,65	4,84	0,52	199,72	0	44,25
	UND M	80,00	130	2,04	6,44	0,98	0,03	16,50	1,32	3,87	0,42	159,77	0	35,40
120	BATATA-INGLESA COZIDA	100,00	52	1,20	t			11,90	1,30	4,00	0,20	2,00	NA	3,80
	COL SOPA CH (PICADA)	30,00	16	0,36				3,57	0,39	1,20	0,06	0,60		1,14
	COL SERVIR R (PICADA)	40,00	21	0,48				4,76	0,52	1,60	0,08	0,80		1,52
	COL SERVIR CH (PICADA)	60,00	31	0,72				7,14	0,78	2,40	0,12	1,20		2,28
	ESC M R (PICADA)	50,00	26	0,60				5,95	0,65	2,00	0,10	1,00		1,90
	ESC M CH (PICADA)	80,00	42	0,96				9,52	1,04	3,20	0,16	1,60		3,04
	POTE N (PICADA)	163,00	85	1,96				19,40	2,12	6,52	0,33	3,26		6,19
	UND P	70,00	36	0,84				8,33	0,91	2,80	0,14	1,40		2,66
	UND M	140,00	73	1,68				16,66	1,82	5,60	0,28	2,80		5,32
	UND G	290,00	151	3,48				34,51	3,77	11,60	0,58	5,80		11,02
121	BATATA-INGLESA FRITA	100,00	267	5,00	13,10	2,10	0,07	35,60	8,10	6,00	0,40	2,00	NA	16,30
	COL SOPA R	15,00	40	0,75	1,97	0,32	0,01	5,34	1,22	0,90	0,06	0,30		2,45
	COL SOPA CH	25,00	67	1,25	3,28	0,53	0,02	8,90	2,03	1,50	0,10	0,50		4,08
	COL SERVIR R	35,00	93	1,75	4,59	0,74	0,02	12,46	2,84	2,10	0,14	0,70		5,71
	COL SERVIR CH	50,00	134	2,50	6,55	1,05	0,04	17,80	4,05	3,00	0,20	1,00		8,15

(Continua)