***为什么我要学跆拳道：***

跆拳道是一门在健身心同时自卫以及进攻的一种技能。如果我能学跆拳道时不忘初心，认真的学习，保持上好每一堂课。我也会克服的训练时的困难，比如换教练，教练凶，以及练习困难，有强的对手一类问题。学这些东西，一定要有耐心才会成功，否则只会半途而废。不能忘记自己开始练跆拳道的原因，这样的话才能坚持练下去。我要学习跆拳道，不是因为我想得到教练的表扬，而是因为要学到本领，可以自卫，晚上可以一个人睡觉，不再会恐惧黑暗。打篮球仅仅是因为好玩，所以才参加，因为兴趣不是最好的老师，必须在有的时候不靠兴趣来坚持。篮球打到后来使我无聊，这就是为什么我到后来不要学了。这样就可以看出兴趣不是最好的老师。跆拳道已跟围棋一样也有蓝带黑带红带等。这样一级级的升上去，我要争取升到红带、红黑带，或者甚至黑带。在这之前，我不能半途而废。

  成就感是很重要的。有成就感，我就可以在这个道路上坚持下去，这就是为什么升级是一件很重要的一件事。

我希望我能通过这一类体育运动，使自己变得更加强大，只有变得更加强大了，才可以对自己有更多的信心，我希望我可以不在其中半途而废。