

<sup>4</sup>Buffalo, NY

Correspondence concerning this article should be addressed to Ana Fulano, Department of Psychology, Ana and Blanca's University, 1234 Capital St., Albany, NY 12084-1234, USA, Email: [sm@example.org](mailto:sm@example.org)

eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies.

Method

Participants

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl.

Materials

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl.

Results

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies.

The three groups were comparable on baseline characteristics with no significant differences in age, gender distribution, BMI, or weekly physical activity levels (all  $p > .05$ ).

To refer to this table in text, use the @ symbol followed by the reference label like so: As seen in ?@tbl-mytable, the first few numbers and letters of the alphabet are displayed.

What if you want the tables and figures to be at the end of the document? In the .pdf format, you can set the floatsintext option to false. For .html and .docx documents, there is not yet an automatic way to put tables and figures at the end. You can, of course, just put them all at the

Table 1

Table Caption of a Markdown Table

Default	Left	Right	Center
12	12	12	12
123	123	123	123
Note. This is a note below the markdown table.			1

end, in order. The reference labels will work no matter where they are in the text.

Discussion

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies.

When creating tables and figures in journal mode, care must be taken not to make figures and tables wider than the columns, otherwise L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X sometimes makes them disappear.

Here’s an example of a table that spans two columns in journal mode. This is particularly useful for wide tables that contain many columns of data or information that would be difficult to read in a narrow column format.

After inserting a wide table like this, you can continue with your document text. The table will be properly formatted in journal mode to span both columns, making it more readable.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Sed vitae nisl eget nisl aliquam ultricies. Nullam euismod, nisl eget aliquam ultricies, nunc nisl aliquet nunc, quis aliquam nisl nisl eu nisl. Sed vitae nisl

