**划得來嗎？**

「這是交換，不是賺到 ! 」朋友對我喜滋滋的表情潑了一盆冷水，「你用電影票的加購價買到六折的飲料和爆米花，感覺上好像賺很大，但是坐在椅子上兩小時不動，同時又吞進八、九百卡路里，這些熱量要走兩三個小時才能消耗掉，你不覺得這是拿健康在做交換嗎？」「是喔!那妳幫我吃。」

如果連買個爆米花都有利害交換，那買任何東西恐怕都避不開利害的糾纏。例如到現代超市買牛肉帶給我們明顯的好處是：高效率物流帶來低價商品，購物環境整潔舒適，肉品冷藏處理包裝美觀無腥味，價格種類排列有序，量化視覺衝擊選擇多樣化，自助式取貨挑到滿意再買，有手推車方便一次購足甚至送貨到家，購物兼娛樂休閒。然而，我們不容易察覺的是：成功超市形成的市場壟斷，肉品產地破壞環境消費者無法感受，大財團支持下的跨國連鎖供應鍵讓全球各地自營商無力抗衡，廉價肉品創造大量消費犧牲環境及個人健康，疏離人與牛隻從成長到屠宰的過程，讓食肉者對生命冷漠自私。

任何事物都有多重意義，而且常常相互矛盾，再好的藥物都有副作用。還是老子比較睿智，他說;「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏」。 禍福利害原本就是連體嬰，不過人偏偏就愛美好、利益、良善。政客、商品、科技之所以令人徬徨疏離，隔一陣子便會失望反感，主要就是大家都先把好處擺在亮處大聲嚷嚷，壞處暫時隱藏消音，直到我們不得不面對天使臉上的魔鬼笑容。