# PROGRAMA DE REABILITAÇÃO - Educação Física

# {paciente} participou do acompanhamento no grupo semanal de estimulação (GHCR) com o objetivo de ampliar as vivências do uso da cadeira de rodas no cotidiano, incremento do condicionamento físico global e treino de habilidades que visem a sua independência e autonomia.

# Neste período recebeu orientações sobre os cuidados a serem observados (prevenção de lesões e quedas, bem como manutenção da cadeira de rodas).

No atendimento de hoje observamos o seguinte desempenho:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| HABILIDADE | DESEMPENHO | HABILIDADE | DESEMPENHO |
| Move-se para frente | {habilidade\_1} | Sobe inclinação íngreme | {habilidade\_16} |
| Move-se para trás | {habilidade\_2} | Desce inclinação íngreme | {habilidade\_17} |
| Gira no lugar | {habilidade\_3} | Move-se em superfície macia | {habilidade\_18} |
| Faz curva enquanto se move para frente | {habilidade\_4} | Passa sobre obstáculo | {habilidade\_19} |
| Faz curva enquanto se move para trás | {habilidade\_5} | Sobe meio-fio baixo | {habilidade\_20} |
| Manobra de lado | {habilidade\_6} | Desce meio-fio baixo | {habilidade\_21} |
| Alcança objetos | {habilidade\_7} | Sobe meio-fio alto | {habilidade\_22} |
| Opera opções de posicionamento corporal | {habilidade\_8} | Desce meio-fio alto | {habilidade\_23} |
| Desloca o peso | {habilidade\_9} | Realiza manobra estacionária empinando | {habilidade\_24} |
| Realiza transferências em superfícies planas | {habilidade\_10} | Gira no lugar na posição de empinar | {habilidade\_25} |
| Passa por porta com dobradiça | {habilidade\_11} | Move-se para frente e para trás na posição de empinar | {habilidade\_26} |
| Dobra e desdobra a cadeira de rodas | {habilidade\_12} | Desce meio-fio alto na posição de empinar | {habilidade\_27} |
| Realiza transferências do chão | {habilidade\_13} | Desce inclinação íngreme na posição de empinar | {habilidade\_28} |
| Sobe inclinação leve | {habilidade\_14} | Sobe escadas | {habilidade\_29} |
| Desce inclinação leve | {habilidade\_15} | Desce escadas | {habilidade\_30} |

0 = Falha, 1 = Independência parcial, 2 = Independência, 3 = Independência avançada

Escore domiciliar = {escore\_domiciliar}%

Escore comunitário = {escore\_comunitario}%

Escore avançado = {escore\_avancado}%

Estimulamos a manutenção dos treinos em domicílio, seguindo as orientações repassadas durante o atendimento.

Encerramos o acompanhamento.