

MACH DAS

ERNÄHRUNGSDIPLOM

Was hat Ernährung mit unserem Körper zu tun?

Sind gesunde Lebensmittel immer bäh?

Du willst Antworten auf deine Fragen? – Dann komm in
den Kurs "Ernährungswissen für Kinder"!

Interaktiver Ernährungskurs

Theorie und Praxis: Quiz, Spiele, Selbermachen!

WANN?

18.02.2025 "Cleverer Durstlöscher"

25.02.2025 "Obst macht Laune"

04.03.2025 "Gemüse, unser Freund"

11.03.2025 "Süße Geheimnisse"

jeweils

16 – 18 Uhr

Termine sind einzeln
oder als Paket
buchbar.

WER?

Für Kinder zwischen
6 und 10 Jahren

WO?

Familientreff am Westpreußenring
Gebäude auf dem großen Spielplatz
Westpreußenring 52, Neustadt i.H.

Teilnahme **nur mit Anmeldung** an jennifer@dridiger.com bis 09.02.2025 möglich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Kinder pro Termin.

Kursleitung: **Jennifer Dridiger** www.leckerlehre.de

(Ernährungsberaterin für pflanzenbasierte Ernährung/Happiness Trainerin/Schriftstellerin)

Eine Zusammenarbeit des **Interessenkreis KinderherzenOH** und des **Familientreff am Westpreußenring**

Interessenkreis
KinderherzenOH

Initiatorin: Andrea Barth

kinderherzenoh@gmail.com

Familientreff
Westpreußenring

