

# McCARTHY TOYOTA - UITSIG AFLOSBYEENKOMS 2013

## INSKRYWINGSVORM

Hoërskool: \_\_\_\_\_

Kontakpersoon: \_\_\_\_\_

Selfoonnommer: \_\_\_\_\_

E-pos adres: \_\_\_\_\_

**GROEP:** KLEIN/ MEDIUM/ GROOT

## HOËRSKOLE

ITEM NO	ITEM	OUDERDOM	HOEVEELHEID SPANNE
1.	4 X 100M AFLOS	D O/14	
2.		S O/14	
3.		D O/15	
4.		S O/15	
5.		D O/16	
6.		S O/16	
7.		D O/17	
8.		S O/17	
9.		D O/19	
10.		S O/19	

## NUWE ITEMS

Die volgende items is nie verpligtend nie, maar dit sal fantasties wees om ons toptatlete in dié items in aksie te sien. Die atlete hoef nie almal van dieselfde ouderdom te wees nie. U kan u vier beste atlete inskryf. Dui asb aan of u in die volgende items wil deelneem en stuur dit spoedig moontlik terug sodat ons kan sien of daar genoeg spanne is vir dié items.

<u>ITEM</u>	<u>MEISIES</u>	<u>SEUNS</u>
4 X 200m aflos		
4 x 400m aflos		
4 x 800m aflos		
4 x 1 500 m aflos		

## PENN KAMPIOENSKAP

<u>ITEM</u>	<u>MEISIES</u>	<u>SEUNS</u>
4 X 100m aflos		