

## 1.1. IZPIT ZA RUMENI PAS 9. KYU

---

### A) Minimalni predpogoji, da se kandidat prijavi na izpit so:

- 4 Mesece rednega treniranja z belim pasom ali 32 treningov v povprečju 2x tedensko.
- Obvezno sodelovaje na eni karate šoli ali seminarju v organizaciji kluba ali v organizaciji KZS. Če je kandidat sodeloval na seminarju izven matičnega kluba je potrebno predložiti dokazilo (račun o plačani seminarski taksi ali žigosano potrdilo organizatorja).
- Da so poravnane vse obveznosti do društva (članarina, izpitna taksa itn.).

### B) NAMEN UČENJA: URJENJE OSNOVNIH KARATE TEHNIK IN KATE T1

### C) KATA: TAIKYOKO-SHODAN

### D) KIHON:

1. HSD choku-tsuki-chudan	10X
2. ZND oi-tsuki-jodan	5X
3. ZND oi-tsuki-chudan	5X
4. ZND gedan-barai	5X
5. ZND age-uke	5X
6. ZND soto-uke	5X
7. ZND uchi-ude-uke	5X
8. ZND hiza-geri naprej, mawate	5X
9. ZND mae-geri-chudan naprej, mawate	5X

### E) DOGOVORJEN SPARING: GOHON KUMITE (dogovorjena borba na 5 korakov).

- Napad oi-tsuki-jodan 5X horizontalno gibanje naprej, peti napad z KIAI-jem.
- Obramba v horizontalnem gibanju nazaj, blok age-uke, po zadnji obrambi delati nasprotni udarec gyako-tsuki-chudan z KIAI-jem.

### F) TEORIJA: Kateri stil karateja treniramo?

Portorož 28.12.2013 (popravek)

Pripravila:  
MILENKO RAILIĆ 6. DAN

MLADEN RAILIĆ 3. DAN