

## 4.8. IZPIT ZA PRVI RJAVI PAS 2. KYU

---

### A) Minimalni predpogoji, da se kandidat prijavi na izpit so:

- 8 Mesecev rednega treniranja z modrim pasom ali 96 treningov v povprečju 2- 3x tedensko.
- Obvezno sodelovanje na desetih karate šolah ali seminarjih v klubske organizaciji ali v organizaciji KZS. Če je kandidat sodeloval na seminarju izven matičnega kluba je potrebno predložiti dokazilo (račun o plačani seminarski taksi ali žigosano potrdilo organizatorja).
- Da so poravnane vse obveznosti do društva (članarina, izpitna in seminarska taksa itn.).

### B) NAMEN UČENJA: Urjenje ushiro-gerija in kate BASSAI-DAI.

### C) KATA: BASSAI-DAI, (ena izmed šolski kat po žrebu).

### D) KIHON:

1. ZND	Gedan-barai, uraken-uchi (ista roka), gyako-tsuki-chudan	5X
2. ZND	Age-uke, uraken-uchi (ista roka), gyako-tsuki-chudan	5X
3. ZND	Uchi-ude-uke, uraken-uchi (ista roka), gyako-tsuki-chudan	5X
4. ZND	Soto-uke, uraken-uchi (ista roka), gyako-tsuki-chudan	5X
5. KKD	Shuto-uke, ashi-mae-geri-chudan, ZND gyako-tsuki-chudan	
	KKD shuto-uke	5X
6. FDD	Yuri-ashi, kizami-tsuki-jodan, sambon-tsuki	5X
7. FFD	Kizami-mae-geri, gyako-tsuki-jodan, mae-geri-jodan	5X
8. FDD	Gyako-tsuki, kizami-tsuki na mestu, ushiro-geri-chudan	5X
9. FDD	Kizami-tsuki-jodan, mae-geri-chudan noga nazaj, ushiro-geri-chudan	5X
10. FDD	Yoko-geri-keage z eno nogo, yoko-geri-kekomi z druo nogo	5X

### E) DOGOVORJENI SPARING: YIJU-IPPON-KUMITE

- |  |    |
|--|----|
| - Ushiro-geri-chudan, ustrezna obramba, nasprotni udarec.  | 2X |
| - Mae-geri-chudan, ustrezna obramba, nasprotni udarec.     | 2X |
| - Mawashi-geri-chudan, ustrezna obramba, nasprotni udarec. | 2X |

### F) PRISTI SPARING: (Prosta športna borba 3X3 min).

### G) REKVIZITI: (Vreča).

- |                            |     |
|----------------------------|-----|
| a) Ushiro-geri-chudan      | 10X |
| b) Yoko-geri-kekomi        | 10X |
| c) Kizami-yoko-geri-kekomi | 10X |

### H) TEORIJA: Uporaba in razdelitev tehnik z odprto roko.

Portorož 28.12.2013 (popravek)

Pripravila:  
Milenko Raičić 6. DAN

Mladen Raičić 3. DAN