

# DIFF

- In diesem Fragebogen werden Sie gebeten, Auskunft zu geben zu einer Reihe von Einstellungen, Wünschen, Gefühlen, Erlebnissen und Verhaltensweisen.
- Bei diesen Fragen gibt es keine "guten" oder "schlechten" Antworten, weil hier nur Ihre Meinung zählt. Es geht nicht um "wahr" oder "falsch" oder darum, was andere von Ihnen erwarten.
- Versuchen Sie bitte, alle Fragen zutreffend und so offen wie möglich zu beantworten. Es liegt uns etwas daran, zu erfahren, was Sie wirklich denken und fühlen.
- Die Ergebnisse werden strengstens vertraulich behandelt. Lesen Sie jede Frage durch und beantworten Sie die Fragen bitte sorgfältig, auch wenn Ihnen zum Ende hin das Weitermachen nicht mehr ganz leicht fallen sollte.
- Machen Sie das Kreuz immer in der Spalte, die für Sie am ehesten zutrifft. Bitte kreuzen Sie die Zahl an und nicht den Zwischenraum zwischen den Zahlen. Wenn Sie sich einmal schwer entscheiden können, nehmen Sie die Spalte, die Ihnen am zutreffendsten erscheint.
- Bitte überlegen Sie nicht lange bei jeder Antwort. Die allererste Reaktion auf die jeweilige Frage ist meist die beste Antwort.

## Hier ein Beispiel:

	bestimmt nicht	eher nein	weder noch	eher ja	ganz bestimmt
Wenn ich zuhause bin und etwas Zeit übrig habe, teile ich sie mir für bestimmte Arbeiten ein.	-2	-1	0	<b>X</b>	+2

- Wenn Sie der Meinung sind, dass Sie eher zuhause ihre Zeit für bestimmte Arbeiten einteilen, durchkreuzen Sie die +1 (wie hier in diesem Beispiel). Wenn Sie der Meinung sind, dass sie Ihre Zeit nicht für bestimmte Arbeiten einteilen, dann durchkreuzen Sie die -2. Wenn Sie regelmäßig Ihre Zeit zuhause für bestimmte Arbeiten einteilen, dann kreuzen Sie die +2 an.

Name:.....

Geschlecht:

- (1) männlich.....[ ]  
(2) weiblich.....[ ]

Alter in Jahren:

- (1) 15-20.....[ ]  
(2) 21-30.....[ ]  
(3) 31-40.....[ ]  
(4) 41-50.....[ ]  
(5) 51-60.....[ ]  
(6) 61 und älter. [ ]

Vorname:.....

Schulabschluss:

- (1) Hauptschule.....[ ]  
(2) Mittlere Reife.....[ ]  
(3) Abitur.....[ ]  
(9) kein Abschluss.....[ ]

Familienstand:

- (1) ledig.....[ ]  
(2) verheiratet.....[ ]  
(3) getrennt lebend.....[ ]  
(4) geschieden.....[ ]  
(5) verwitwet.....[ ]  
(6) wieder verheiratet [ ]

Anzahl der eigenen

- Kinder:.....[ ]  
(0) keine.....[ ]

Datum:.....

Gegenwärtiger Beruf:

- (01) Freier Beruf (Arzt, Anwalt usw.)  
Leiter von Unternehmen.....[ ]  
(02) Höherer Beamter, leitender  
Angestellter.....[ ]  
(03) Beamter, Angestellter.....[ ]  
(04) Selbständiger Gewerbetreibender  
Landwirt.....[ ]  
(05) Facharbeiter.....[ ]  
(06) Arbeiter.....[ ]  
(07) Hausfrau, Hausmann, mithelfen-  
der Familienangehöriger.....[ ]  
(08) Schüler, Auszubildender, Student [ ]  
(09) Rentner, Pensionär.....[ ]  
(10) ohne Beruf.....[ ]  
(11) arbeitslos.....[ ]

Vielen Dank.

bestimmt nicht	eher nein	weder noch	eher ja	ganz bestimmt
-------------------	--------------	---------------	------------	------------------

Ich tue Dinge, die von anderen für gefährlich gehalten werden.	-2	-1	0	+1	+2
Manchmal kommt es vor, dass ich plötzlich Furcht vor meinen Gedanken bekomme.	-2	-1	0	+1	+2
Teile meines Körpers fühlen sich fremd oder unwirklich an.	-2	-1	0	+1	+2
Es ist schwer für mich, in Gang zu kommen, wenn ich etwas erledigen will oder muss.	-2	-1	0	+1	+2
Ich fühle mich öfter durch Freunde enttäuscht.	-2	-1	0	+1	+2
Wenn ich mit irgendwas beschäftigt bin, kommt es vor, dass ich mittendrin den Faden verliere und erst einmal überlegen muss, wie es jetzt weitergeht.	-2	-1	0	+1	+2
Mich quält das Gefühl, dass ich nicht weiß wer ich bin.	-2	-1	0	+1	+2
Ich mache häufiger gefährliche Sachen.	-2	-1	0	+1	+2
Mir ist es unmöglich, mir auch einfache Dinge wieder ins Gedächtnis zu rufen.	-2	-1	0	+1	+2
Ich nehme viel Risiko auf mich.	-2	-1	0	+1	+2
Ich habe manchmal den Eindruck, dass ich wie zwei Personen bin.	-2	-1	0	+1	+2
Ich muss mir bei meinen alltäglichen Arbeiten erst mühsam überlegen, was ich nacheinander zu tun habe.	-2	-1	0	+1	+2
Ich habe an manchen Tagen den Eindruck, nicht dieselbe Person zu sein, wie ein oder zwei Tage vorher.	-2	-1	0	+1	+2
Wenn jemand auffallend freundlich zu mir ist, bekomme ich Zweifel an seiner Aufrichtigkeit.	-2	-1	0	+1	+2
Wenn ich gefühlsmäßig durcheinander bin, dann ist es für mich schwierig, mich an etwas zu erinnern.	-2	-1	0	+1	+2
Es kostet mich Anstrengung, meine Gedanken zu ordnen.	-2	-1	0	+1	+2
Ich finde es schwierig, über längere Zeit aufmerksam zu sein (z.B. beim Fernsehen oder beim Lesen).	-2	-1	0	+1	+2
Häufig kommen mir meine Gedanken eigenartig oder furchterregend vor.	-2	-1	0	+1	+2
Ich kann Dinge erledigen, die ich tun muss, auch wenn mir gar nicht danach zu mute ist.	-2	-1	0	+1	+2
Wenn ich bestimmte Dinge tue, dann habe ich hinterher manchmal das Gefühl, ich sei gar nicht ich selbst gewesen.	-2	-1	0	+1	+2
Ich habe den Eindruck, dass mein Leben wie ein Traum oder ein Film ist.	-2	-1	0	+1	+2
Menschen, die ich sehr vereehrt habe, haben mich später oft sehr enttäuscht.	-2	-1	0	+1	+2

Ich habe das Gefühl, zwischen mir und der Welt befindet sich eine Art "Glaswand".	-2	-1	0	+1	+2
Mir fällt es schwer, mit etwas anzufangen, das ich mir vorgenommen habe.	-2	-1	0	+1	+2
Es ist schwierig für mich, aufmerksam zu sein.	-2	-1	0	+1	+2
Wenn ich ärgerlich oder angespannt bin, vergesse ich Dinge, die ich unter anderen Umständen leicht behalten hätte.	-2	-1	0	+1	+2
Ich erlebe meine Umwelt so "wie im Nebel".	-2	-1	0	+1	+2