

Требования к реферату

Уважаемые студенты! Прочитайте внимательно всю информацию!

Если преподаватель Вам в ответ на Ваш реферат написал, что он не соответствует требованиям, значит Вы не внимательно и не до конца дочитали данные требования.

Готовый реферат и презентация присылаются на проверку на почту своему научному руководителю в виде файлов. Текст реферата – файл в формате .PDF и .docx, презентация – файл в формате .ppt или .pptx.

Название файла с рефератом – это Ваша фамилия, например: «Иванов ИИ.pdf».

Никакие ссылки на облачные ресурсы, никакие файлы в других форматах на проверку не принимаются.

В теме письма указывается информация: «реферат текущий семестр» или «реферат отработка» (если студент отрабатывает долги за прошлый семестр).

Письма преподавателю высылаются в цепочке общения в виде ответов на замечания. Не надо высылать свои работы отдельными письмами!

Максимальный **общий** объем реферата (титул, содержание, текст реферата, список литературы) – 20 стр., но не меньше 12 стр.

Титульная страница стандартная для любых работ студента МГТУ им. Н.Э. Баумана (смотри Приложение 1). На титульном листе не забывайте писать свою Тему реферата, свою фамилию и инициалы, а также учебную группу (например, РЛ2-12)

Оригинальность текста не менее 25 %. Скаченные рефераты с ресурсов сети Интернет, в том числе имеющие оригинальность меньше 25%, не принимаются и возвращаются на доработку.

Текст реферата:

- шрифт Times New Roman (масштаб 100%, интервал обычный, смещения нет);

- размер шрифта кегль 14;
- межстрочный интервал 1,5; без дополнительных отступов между абзацами!!!;
- поля страницы: левое 3 см, правое 1,5 см, верхнее 2 см, нижнее 2 см;
- нумерация внизу страницы, выравнивание номеров страниц и заголовков разделов по середине страницы;
- выравнивание текста реферата по ширине страницы;
- отступ первой строки абзаца (красная строка, Tab) 1,25;
- ссылки на литературу в тексте (**ОБЯЗАТЕЛЬНО!**) в квадратных скобках в конце цитаты, например [1], а в списке литературы под цифрой 1 – источник;
- заполнение каждой страницы реферата – не менее 60 % текста (не должно оставаться полупустых страниц с 3-4 строками или одним абзацем текста).

Все требования по оформлению реферата представлены также в Приложении 1.

Согласно ГОСТу 7.9-95, в обязательном порядке реферат включает в себя:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основную часть;
- заключение;
- список используемой литературы - **глубина источников не раньше 2013 года.**

- возможно добавление раздела «Приложения», в котором размещаются информативные большие по объему таблицы, схемы, рисунки, содержание тестов и т.д.

По любой теме реферата рассматриваются вопросы, применительно к молодежи и студенческой жизни, здоровья и благополучия студентов.

Пункты содержания не должны содержать в себе вопросительные, побудительные и восклицательные предложения, а также состоять из одного слова. Каждый пункт реферата – это решение одной задачи (из 3-4) реферата. Цель и задачи формулируются во введении.

Формулировка **цели** дает ответ на вопрос: какой результат при написании реферата будет получен. Рекомендуется формулировать цель при помощи глаголов: изучить, проанализировать, осветить, рассмотреть ...

«Исследовать», «разработать» и «создать» что-либо подразумевает под собой изучение и критический анализ более 10 научных источников, обозначение проблемы, выдвижение гипотезы, теоретическое обоснование своего подхода к решению проблемы, проведение эксперимента для подтверждения своей гипотезы. Прежде чем использовать данные глаголы, подумайте о том, сможете ли Вы достичь свою цель.

Задачи – ступеньки в достижении цели. Задача – это то, что требует исполнения, разрешения. Формулировки задач дают ответ на вопрос: как идти к результату? Рекомендуется формулировать задачи при помощи глаголов: определить (выделить), описать, раскрыть, изучить, рассмотреть...

К реферату обязательно делается **презентация** 5-6 слайдов (минимум), дополняющая реферат. Это не скопированные из реферата куски текста и не одни картинки без текста. Должны быть информативные иллюстрации, графики, таблицы, в том числе текст, визуально подкрепляющие информацию, изложенную в реферате, помогающие студенту во время доклада на защите.

Первый слайд: название реферата, данные студента – автора реферата, второй слайд – цель и задачи реферата, последний слайд – выводы по реферату на основании поставленных в начале задач.

Защита реферата: доклад до 12 минут (не чтение с листа, а именно свободное изложение материалов реферата, возможно использование опорного конспекта («шпаргалки»)) с использованием презентации. По окончании 12 минут доклад останавливается, даже если он не закончен. Далее - ответы на вопросы.

Содержание формируется на основе задач, поставленных в конкретном реферате. При формулировании заголовка раздела глаголы, которые используются при постановке задачи, уже писать не надо. Название раздела – это уже решение задачи.

Каждый раздел реферата пишется с новой страницы.

Список литературы формируете в соответствии с ссылками на нее по тексту реферата. Оформление ссылок на журналы, книги и интернет-ресурсы – смотри в приведенном шаблоне.

Если Вы пользуетесь литературой в электронном виде (а не в виде бумажных книг), она оформляется как интернет-ресурс с автором, названием и ссылкой на электронный ресурс.

Не следует в списке литературы под пунктом вставлять просто интернет-ссылку без автора и названия ресурса!

Реферат не пишется на основании «студопедии», «википедии» и прочих текстовых ресурсов с неизвестными авторами. Реферат – это научная работа студента, которая пишется на основании минимум 4-5 научных источников, имеющих автора и название.

Реферат принимается в распечатанном и сброшюрованном виде после проверки и получении допуска к защите.

Для того, чтобы защитить реферат в текущем семестре и получить максимально возможное количество баллов необходимо получить допуск к защите до 1 декабря (в осеннем семестре) и до 1 апреля (в весеннем семестре). Для этого необходимо заранее прислать на утверждение цель и задачи реферата, затем реферат на электронную почту научного руководителя на проверку, с учетом того, что при проверке могут быть сделаны замечания, которые Вам необходимо исправить в срок.



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Московский государственный технический университет
имени Н.Э. Баумана
(национальный исследовательский университет)»
(МГТУ им. Н.Э. Баумана)

Физкультурно-оздоровительный факультет
Кафедра «Здоровьесберегающие технологии и
адаптивная физическая культура»

РЕФЕРАТ

«**ВАША ТЕМА**»

Выполнил студент: Ваша фамилия, имя, отчество
фамилия, имя, отчество

Группа: Ваша группа

Проверил профессор кафедры АФК, д.п.н. Мысина Г.А.
подпись, дата

или доцент кафедры АФК, к.психол.н Лазарев С.В.
или Ваш научный руководитель

Оценка _____ Дата _____

2020 г.

Желтым выделены поля, которые Вам необходимо заполнить, исходя из Ваших данных и данных Вашего научного руководителя.

На следующей странице представлен вид Вашего титульного листа, который должен полностью совпадать по оформлению



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Московский государственный технический университет
имени Н.Э. Баумана
(национальный исследовательский университет)»
(МГТУ им. Н.Э. Баумана)

Физкультурно-оздоровительный факультет
Кафедра «Здоровьесберегающие технологии и
адаптивная физическая культура»

РЕФЕРАТ

«ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Выполнил студент: Иванов Иван Иванович
фамилия, имя, отчество

Группа: РЛ2-12Б

Проверил профессор кафедры АФК, д.п.н. _____ **Мысина Г.А.**
подпись, дата

Оценка _____ Дата _____

2020 г.

Оглавление

Введение	5
1. На основании Вашей первой задачи реферата	6
2. На основании Вашей второй задачи реферата	7
3. На основании Вашей третьей задачи реферата	8
4. На основании Вашей четвертой задачи реферата	9
4.1. Если необходимы подразделы в разделе	10
4.2. Можно разделить по смыслу и вынести в содержание	11
Выводы	12
Список литературы	13

В содержании названия разделов пишутся на основании сформулированных задач Вашего реферата, но уже без употребления глаголов.

Каждая глава реферата имеет порядковый номер! Введение и Выводы номер не имеют.

В названии главы реферата не должно быть вопросительных, восклицательных, побудительных предложений!

НЕЛЬЗЯ писать в названии главы «Давайте рассмотрим проблему» или «Что будет, если мы нарушим правила», или «Надо все делать правильно».

После составления содержания, если у Вас изменилось форматирование, приведите его в соответствие: пункты, шрифт, интервал.

Введение

Во введении обосновывается актуальность выбранной темы, а затем формулируется:

Цель реферата и

Задачи:

- 1) первая задача;
- 2) вторая задача;
- 3) третья задача;
- 4) четвертая задача, которые студент решает при написании реферата.

Одна из задач должна иметь практическое значение в рамках «Адаптивной физической культуры», которое Вам необходимо продемонстрировать на защите. Это может быть какая-либо гимнастика, упражнения, тренинг и т.д. в рамках темы реферата.

Между абзацами никаких отступов делать не надо. Межстрочный интервал 1,5, отступ первой строки 1,25.

Объем введения 1 страница.

Вид страницы с Введением в Вашем реферате должен иметь вид, который приведен на следующей странице

Введение

[illegible]

Цель реферата: изучить, рассмотреть, описать ... текст текст текст текст
текст текст текст текст текст текст текст текст текст текст текст текст текст
текст текст текст текст текст текст текст текст текст текст.

Задачи реферата:

[illegible][illegible][illegible]

1. На основании Вашей первой задачи реферата

Каждый пункт (описание решения задачи) реферата пишется с новой страницы.

Раскрывается решение одной задачи. Излагаются теоретические вопросы на основе литературных источников с обязательными ссылками на них в квадратных скобках [1].

Предлагаются свои рекомендации и практическая реализация, если есть.

Делается вывод о решении одной задачи.

Если в тексте есть рисунки, то в тексте реферата указывается на рисунок (рис. 1), представляется информация, относящаяся к данному рисунку, а далее идет сам рисунок с названием.

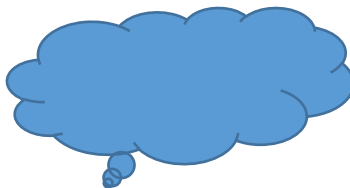


Рисунок 1 – Название рисунка

Если в тексте есть пункты с перечислением, то сначала используется нумерация со скобкой, внутри скобок список выделяется символом тире «—», например:

«Перечислим основные направления:

1) первое направление, которое включает в себя:

– первое положение;

– второе положение;

2) второе направление.

По ГОСТ у нельзя использовать различные значки для обозначения пунктов, такие, как «*», «●» и т.д.

Вид страницы в реферате представлен на следующей странице

2. На основании Вашей второй задачи реферата

Каждый пункт (описание решения задачи) реферата пишется с новой страницы.

Раскрывается решение одной задачи. Излагаются теоретические вопросы на основе литературных источников с обязательными ссылками на них в квадратных скобках [2].

Предлагаются свои рекомендации и практическая реализация, если есть. Делается вывод о решении одной задачи.

Если в тексте присутствует таблица, то в тексте реферата идет описание данных, представленных в таблице, и указывается на нее (таблица 1). Далее идет сама таблица.

Таблица 1 – Данные исследований

Текст реферата не должен состоять из кусков текста, не связанных между собой, которые студент пытается выделить различными межстрочными отступами, жирным шрифтом, курсивом и т.д. Текст должен быть связным, каждый последующий абзац является логическим продолжением предыдущего.

Жирным шрифтом и курсивом в тексте реферата допускается выделение **названия главы** и основных *терминов*, которые раскрывают тему реферата. Ни в каких других случаях не надо менять формат шрифта!

3. На основании Вашей третьей задачи реферата

Каждый пункт (описание решения задачи) реферата пишется с новой страницы.

Раскрывается решение одной задачи. Излагаются теоретические вопросы на основе литературных источников с обязательными ссылками на них в квадратных скобках [3].

Предлагаются свои рекомендации и практическая реализация, если есть. Делается вывод о решении одной задачи.

Нумерация рисунков и таблиц сквозная по всему тексту реферата.

Никаких дополнительных подзаголовков, выделенных полужирным шрифтом в тексте появляться, не должно. Либо делается перечисление под цифрами 1), 2) и т.д. В этом случае сначала пишется поясняющий текст, ставится двоеточие и перечисление каких-либо позиций. Либо пишется обычный текст без появления отдельно стоящих и не понятно к чему относящихся фраз.

4. На основании Вашей четвертой задачи реферата

Каждый пункт (описание решения задачи) реферата пишется с новой страницы.

Раскрывается решение одной задачи. Излагаются теоретические вопросы на основе литературных источников с обязательными ссылками на них в квадратных скобках [2].

Предлагаются свои рекомендации и практическая реализация.

Делается вывод о решении одной задачи.

4.1. Если необходимы подразделы в разделе

Если в одном разделе необходимо по смыслу разделить текст, то возможно сделать подразделы, название которых выносится в содержание реферата.

4.2. Можно разделить по смыслу и вынести в содержание

Количество подразделов не должно быть больше трех. Объем текста в каждом подразделе не меньше одной страницы.

Выводы

Дается развернутая оценка достигнутой Цели реферата, а также дается резюме о результатах решения задач, поставленных в начале работы.

Даются свои рекомендации для студентов в рамках рассматриваемой темы.

Объем текста должен быть больше 60 % страницы.

Внутри текста реферата не должно появляться списков и перечислений с цифрами с точками! Цифра с точкой только в заголовке разделов и подразделов. В тексте только цифры со скобками и тире. Смотрите пример страницы раздела 1 (выше на стр. 10)

Список литературы

1. Иванов И.И. Здоровье – главный потенциал самореализации личности. - Наука и образование. № 10, 2015, стр. 15-20 – *Это ссылка на журнал*
2. Иванов И.И. Здоровье – главный потенциал самореализации личности. – Москва: Наука, 2015, 210 с. – *Это ссылка на книгу*
3. Иванов И.И. Здоровье – главный потенциал самореализации личности: [Электронный ресурс] https://vk.com/healtech_bmstu - *Это ссылка на Интернет-источник*

Если Вы не держали в руках книгу, то не надо ссылаться на нее как на книгу (как в пункте 2). Если Вы пользовались ее электронной версией, то ссылаетесь на ресурс, где размещена ее электронная версия (как в пункте 3).

Не надо ссылаться на литературу, которая издана в прошлом веке, как на бумажные источники. Если Вы и пользуетесь такой литературой, то, скорее всего, электронными версиями. Оформляете по правилам пункта 3 списка литературы.