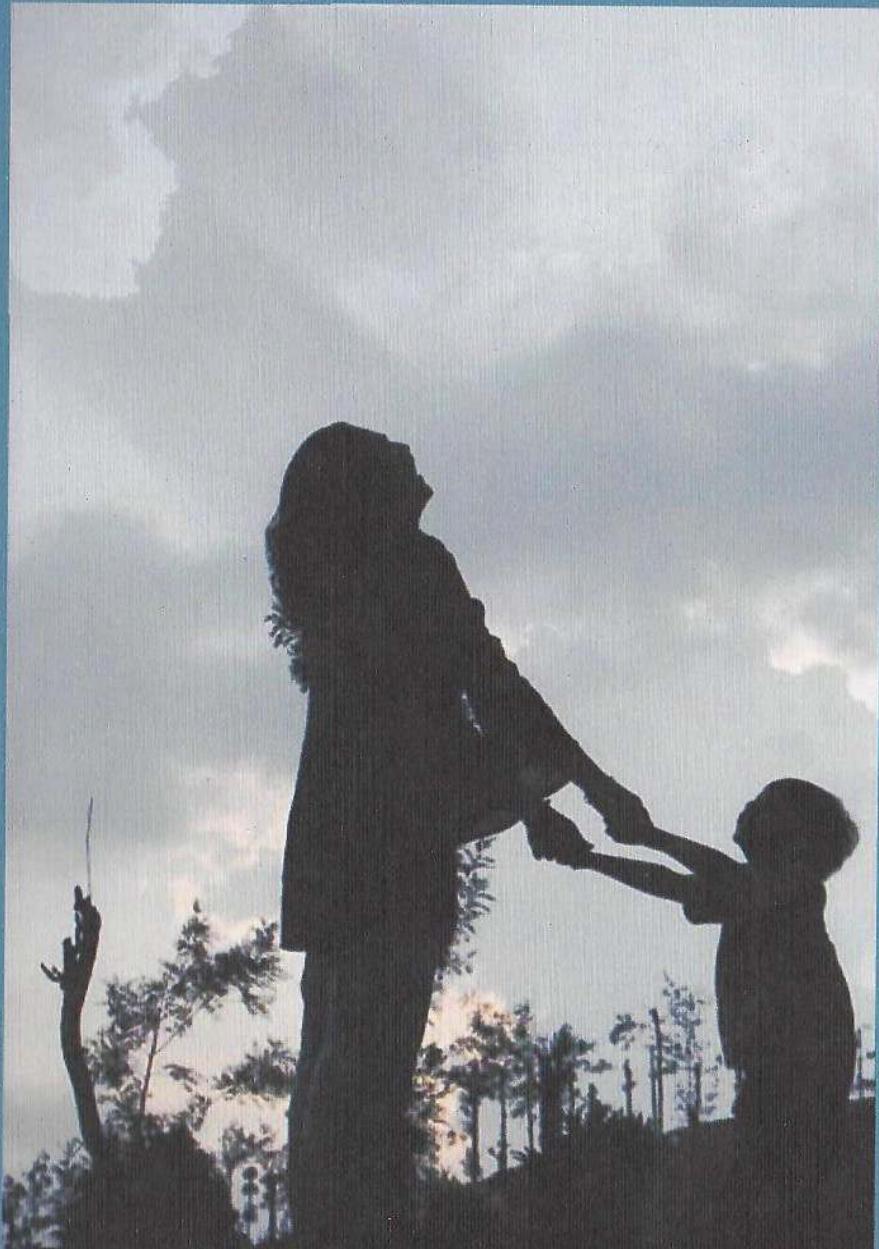


Bhadra Bodhi

Media Komunikasi KMB Dhammañano ITB



EDITOR'S NOTE

Namo Buddhaya,

Halo lagi pembaca Bhadra Bodhi.. kali ini kembali dengan bhadra bodhi edisi Desember-Januari, dibulan desember identik dengan hari natal, dan hari ibu. Oleh karena itulah diambil tema ibu untuk BB kali ini.

Bagi kamu yang penasaran dengan arti kehidupan, baca yah artikel tema, mungkin dapat menjawab. Selain itu ada juga artikel mengenai sesepuh kita yang legendaris, yaitu ci Lyta, bagi yang blom tau baca, yah wawancara redaksi dengan dy.

CREW

PENANGGUNG JAWAB:

Ketua KMB (Try Suciptan)

KETUA REDAKSI:

Kordiv KomDok (Hendy)

LAYOUTER:

Hendy, Ardi.

ARTIKEL CAPTOR:

Alvin, Heri, Halimas,
Vendy, Ferry.

ARTIKEL KONTRIBUTOR:

Liliawati, Iin



Bhadra Bodhi

COVER
Mom and Me



- 02** Apakah Hidup itu?
Pintu maaf seorang ibu.



- 09** Christmas Celebration around
the world



- 12** Dhamma Corner
White Lie



- 14** Movie Review
Book Review



- 16** Free Thought
Posisi Nyaman, Kerja Optimal
Keep Change it until it Works



- 20** Hot Shot
Sesepuh
Tutorial KMB'08



- 28** Sports
AFF Suzuki CUP
Slamball



- 34** Health Care
Dibalik Sekotak Coklat



- 36** Quiz Bhadra Bodhi
DUDU

Jika kita mengingat tentang ibu kita banyak sekali emosi yang bercampur aduk. Kadang kita benci, cinta, kesal, sayang, jengkel, rindu, atau bahkan sangat bahagia saat mendengar suaranya. Semua perasaan ini adalah ungkapan ikatan batin kita dengan ibu kita. Saya teringat buku yang ditulis oleh yang mulia Bhante Wongsin mengenai ibunya. Dalam buku tersebut beliau membahas arti dari hidup kita terutama dalam perbincangan beliau dengan ibu beliau.

Apakah Hidup itu?

Bilamana orang memberikan kebahagiaan,

maka ia akan memperoleh kebahagiaan pula.

Hidup adalah persaingan

Dalam perbincangan beliau dengan ibu beliau, mengingatkan kita akan asal kita sebelum dapat tinggal di rahim ibu. Hidup dimulai dari persaingan, siapa yang lebih kuat akan menjadi pemenang/penguasa kehidupan. Ibu beliau berkata, "Tiada perjuangan apapun yang begitu hebat matematian yang menyamai dengan perjuangan untuk hidup." Diantara berjuta benih janin yang membuati rahim ibu, hanya yang terbaik yang sesuai dengan kammanya untuk tinggal dalam kandungannya lebih kurang sembilan bulan. Dan ingatlah, "Anakku, apabila engkau dewasa nanti, engkau harus kuat dan menyiapkan diri, memiliki kesabaran serta tahan terhadap persaingan maupun gejolak dalam kehidupan." Dan, "Pangkuan ibu adalah tempat tidur yang hangat untukmu, tidurlah kala engkau lelah dan gagal, lengkap ibu adalah sandaran yang hangat dan aman. Kembalilah, karena tidak ada pertarungan, kebencian, suap, dan kebohongan. Pangkuan ibu sejak engkau kanak-kanak, hingga kini adalah tetap demikian, tidak pernah berubah, ibu selalu ada di sini."



Setelah mengerti mengenai arti persaingan dalam hidup ada saat dimana ibu beliau menjelaskan pula mengenai arti kemenangan sejati.

"Kemenangan dan kegagalan dalam hidup adalah sama kejamnya." Nasihat ini ditafsirkan dengan baik oleh yang mulia Bhante. Seringkali kita gelisah dan khawatir karena ingin mengalahkan orang lain. Tapi bila menang, kita pun gelisah dan menderita karena takut dikalahkan



oleh mereka yang pernah kita kalahkan. Manusia memiliki kecurigaan yang sama dalam persaingan." Kemenangan sejati adalah bila engkau menaklukkan dirimu sendiri."

Diakhir perbincangan selalu ada yang namanya pesan, dan inilah pesan mengenai persaingan dalam hidup.

"Semoga engkau anakku, memiliki kesadaran dalam setiap persaingan dan penuh dengan kesabaran dalam perjuangan mengarungi hidup ini. Walau hari ini gagal, harapan ibu semoga esok engkau dalam kemenangan, Tetapi kemenangan itu haruslah kemenangan yang benar, mutu, dan adil."

Hidup adalah pelajaran

Dalam jawaban ini, ibunda yang mulia Bhante Wongsin menjelaskan, sewaktu dulu tidak ada sekolah, tangan ibu tidak pernah memegang pena untuk menulis dibuku, sekolah ibu adalah sawah yang luas, pena ibu adalah cangkul, pensil ibu adalah sekop, tulisan ibu adalah padi dan tumbuhan, nilai ujian ibu adalah padi dan buah-buahan.

Ibu tidak ada guru, tiap kesalahan atau kegagalan adalah guru ibu. Walaupun tidak ada nilai ulangan, tapi pekerjaan di rumah sehari-hari adalah wajib dan ibu harus tanggung jawab.

Ibu dan Ayah adalah sumber semua ilmu pen-didikan, walau bukan seperti belajar di sekolah. Anak yang kehilangan ibu itu bagaikan perahu yang kehilangan kapten dan

seolah-olah anak sekolah kekurangan guru mereka akan kesepian, sunyi, sedih, dan putus asa dalam hatinya.

Tekadang kita sering lupa akan sekitar kita dalam hal hidup sebagai pelajaran, karena dalam hidup ini belajar saja tidak cukup, tapi kita juga perlu memberikan pelajaran kepada orang lain. Masih banyak orang yang sulit belajar, sulit lulus. Dan Ibu Beliau menegaskan bahwa ketika kita mempelajari tentang seseorang, mereka juga sedang mempelajari kita. Kita harus mengerti watak seseorang dan harus berupaya agar mereka mengerti kita juga. Dan menurut pandangan saya dengan itu proses mempelajari dan mengajari dapat terjadi.

Dan dilanjutkan ibunda beliau, "Hidup bukanlah mimpi, tetapi kita harus

bermimpi untuk mengembangkan hidup. Hidup bukanlah penderitaan, tapi hidup dapat menimbulkan derita dan juga dapat menimbulkan kebahagiaan." Dan banyak orang yang berpikir untuk melepaskan penderitaan bunuh diri adalah jalannya. Sesungguhnya mereka tidak tahu bahwa bunuh diri tidaklah menghilangkan dukkha, karena derita dan hidup itu berbeda.

Ibu beliau mengakhiri dengan ber kata, "Ibu menjadi pemberi semangat hidup, tetapi yang harus mempelajari adalah tugas anak itu sendiri." Dan Bhante memberikan renungan mengenai Pemberi semangat hidup dan mempelajari kehidupan. Ibu sudah sempurna dalam melakukan tugasnya, tetapi bagaimana dengan kita sebagai anak?

Hidup adalah perjalanan

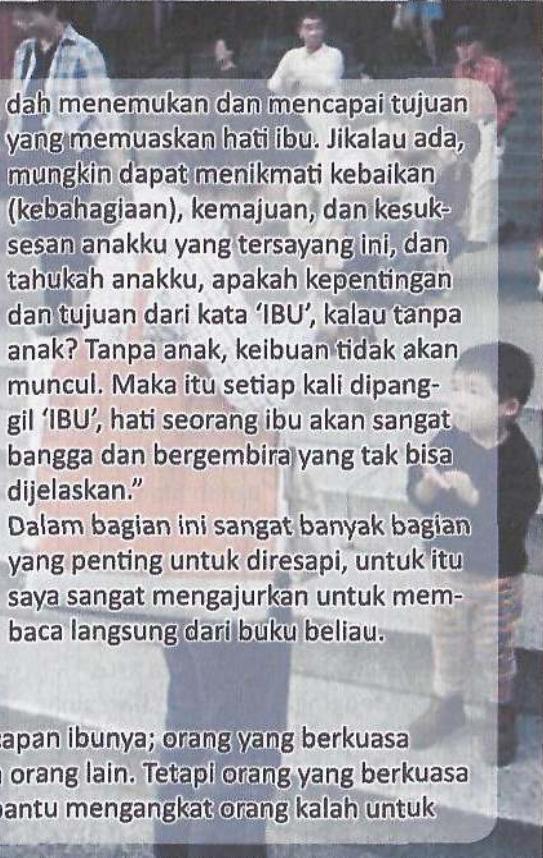
Untuk memulai jawaban ini Yang Mulia Bhante memberikan renungan. Sapi/ kerbau yang sering bekerja disawah sangat bekerja keras utnuk menarik pedati yang diisi barang-barang berat. Hidup mereka seperti hanya untuk pekerjaan berat, dan memerlukan banyak tenaga. Mereka tidak dapat memilih jalan hidup mereka sendiri. Akan tetapi jika dilihat lebih dalam, justru beban dan tanggung jawab yang ditanggung manusia lebih berat daripada sapi atau kerbau tersebut. Benar atau tidak?

Makin banyak pengetahuan yang manusia tahu, justru pengetahuan tersebut menambah beban dan penderitaan mereka. Dan untuk menjalani hal ini perjalanan kehidupan banyak ditafsirkan berbeda-beda, ada yang menganggap perjalanan hidup sangat menjemuhan dan membosankan, tetapi ada juga yang menjadikan perjalanan hidup sangat membahagiakan, mengasyikkan, menyenangkan, dan membuat hati lega. Dan ibunda beliau mengajarkan bahwa, perjalanan itu harus ada tujuan atau suatu target yang pasti. Karena jika tanpa

target atau tujuan yang jelas, walau pun akan jalan sepanjang hari atau sepanjang hidupnya, itu tidak dapat dinamakan suatu perjalanan, tapi itu hanya suatu pengembalaan hidup saja.

Bhante bertanya kepada ibundanya, Apakah bekal dalam perjalanan? Apakah target dan tujuan yang sejati dalam kehidupan? dan apakah perlengkapan untuk mencapai tujuan tersebut?

Ibunda beliau menghelakan nafas dan menjawab, "Anakku, walau ibu ini sudah lanjut usia, tapi ibu juga belum bisa menjawab bahwa apakah ibu su-



dah menemukan dan mencapai tujuan yang memuaskan hati ibu. Jikalau ada, mungkin dapat menikmati kebaikan (kebahagiaan), kemajuan, dan kesuksesan anakku yang tersayang ini, dan tahukah anakku, apakah kepentingan dan tujuan dari kata 'IBU', kalau tanpa anak? Tanpa anak, keibuan tidak akan muncul. Maka itu setiap kali dipanggil 'IBU', hati seorang ibu akan sangat bangga dan bergembira yang tak bisa dijelaskan."

Dalam bagian ini sangat banyak bagian yang penting untuk diresapi, untuk itu saya sangat mengajurkan untuk membaca langsung dari buku beliau.

Hidup adalah perjuangan

Dalam bagian ini Bhante teringat akan ucapan ibunya; orang yang berkuasa bukanlah orang yang dapat mengalahkan orang lain. Tetapi orang yang berkuasa sejati adalah orang yang berupaya membantu mengangkat orang kalah untuk bangun berjuang lagi.

Ibu beliau mengajarkan "Menjadi anak harus rajin belajar, bila tumbuh besar harus punya ilmu." Dan hal ini membuat beliau menemukan suatu kebenaran, yaitu, walaupun kita akan menaklukkan orang banyak, tetapi kalau kita kalah dalam diri sendiri, itu dinamakan kalah yang mutlak. Orang kuno sering mengatakan "Hidup adalah perjuangan, musuh sebagai obat penambah tenaga." Itulah saran yang mengingatkan kita menemukan musuh yang bukan hanya di luar, tetapi harus menemukan musuh dalam diri kita sendiri, yaitu, keserakan, kemarahan, kebencian, iri hati, dan rasa dendam yang muncul dan sedang bertempur dalam diri kita, yang selalu ingin mengalahkan diri kita sendiri setiap saat.

Hidup adalah perubahan

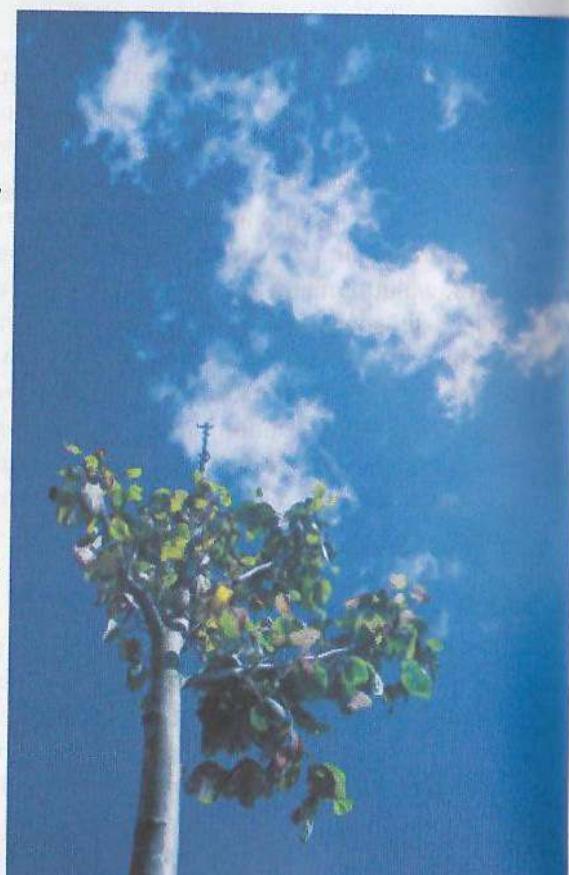
Bhante mulai dengan renungan bahwa perubahan diharapkan untuk selalu menjadi hal yang baik dan positif, karena kesempatan dan keuntungan biasanya datang dengan perubahan. Seperti Sati (kesadaran) didampingi Panna (kebijaksanaan), sama dengan persoalan adalah sebab timbulnya kebijaksanaan, semakin banyak persoalan semakin banyak juga kebijaksanaan.

Sebagian besar orang merasakan penderitaan bila ada perubahan, terutama bagi yang dulu memiliki jabatan dan sekarang tidak, maka ia akan jatuh terpuruk. Pengertian tentang perubahan sebagai hukum kehidupan akan dapat mengurangi dan meringankan beban yang ada dalam pikiran.

Ibu beliau pernah mengatakan bahwa langit itu seperti siaran bioskop yang bisa kita tonton, "Itulah alam sedang mengajarkan kepada kita tentang perubahan dari rupa ini menjadi rupa itu, dari bentuk menjadi bentuk lain." Itu hanya karena arus angin yang melewatkannya, demikian juga arus hidup. Mengingat saat sore hari sinar matahari terbenam dan membuat gambar yang lebih indah dari pada siang hari, hal ini dikarenakan ada perubahan maka timbulah keindahan, tetapi tidak kekal.

Manusia ingin keindahan tapi tidak suka perubahan, manusia bosan akan keadaan yang berulang-ulang tapi benci akan perubahan. Dengan ini membuat kita mengerti bahwa hidup itu adalah perubahan , orang usia muda, dalam waktu belajar hanya tahu benar dan salah, tetapi orang dewasa yang bekerja dan bertanggung jawab pada tugasnya akan tahu apa yang pantas dan yang tidak pantas. Baik dan benar dapat dinilai dengan konsep dan prinsip tetapi pantas dan tidak pantas dapat diketahui dengan hati nurani.

Ibu beliau mengajarkan juga ketika melihat matahari yang terbenam, perubahan saat matahari tenggelam adalah keindahan yang akan menuju kegelapan. "Hidup ibu juga tidak berbeda dengan surya yang sedang akan berakhir sinarnya" Kita tahu tidak lama lagi akan kembali pada esok hari, tetapi perubahan hidup ibu tak ada tanda kapan akan dipertemukan kembali dengan anakku lagi. Oleh karena itu, "Hidup adalah perubahan, untuk membangun kehidupan harus mampu mengembangkan diri."



Pintu Maaf Seorang Ibu

Max says: Ma, sorry... Aku udah ngelakuin kesalahan besar, ngece-wain Mama, bikin malu keluarga. Sorry...

Mama says: Ngomong sorry sekarang buat apa coba? Semua dah terjadi.

Max says: Jadi?

Mama says: Jadi apa?

Max says: Mama marah?

Mama says: Kalo kamu di posisi Mama, bakal marah ga?

Max says: Sorry...

Mama says: Udah, jangan bahas sekarang! Bikin kepala Mama makin sakit aja!

Max says: Sorry bangetz... Sekarang malah bikin Mama sakit kepala.

Mama says: Mama cuma ga suka kalian pake cara gini. Dari awal kan Mama dah bilang ga setuju, kenapa masih diterusin? Malah jadi kasus kaya gini lagi!

Max says: Ini kecelakaan, Ma... Semua juga kaget, bingung, ga tau harus gimana. Kami juga ga mengharapkan ini terjadi. Jessie juga nangis terus setelah dengar kata-kata dokter. Dia juga ga tau gimana harus jelasin semua ini ke keluarganya.

Mama says: Ga tau gimana jelasin ke keluarganya? Kalo gitu, kenapa mau mulai semua ini? Bukannya buat orang sana udah biasa pergaulan bebas gitu? Air mata buaya!

Max says: Jessie bukan cewe seperti itu, Ma. Pertama kali melakukannya ya sama aku.

Mama says: Udhlah, jangan ngomong apa-apa lagi! Bikin darah Mama makin mendidih aja! Kamis ntar Mama ke Melbourne, kita bicarain semua di sana!

Mama appears to be offline. Messages you send will be delivered when they sign in. E-mail this contact instead

Percakapan via MSN Messenger di atas bagaikan petir yang menyambar bagi Anna. Anak yang selama ini dia banggakan justru berbalik mengecewakannya. Max sebenarnya adalah anak yang baik dan penurut, prestasinya di kampus dan kantor juga membuat orang tua manapun akan iri pada Anna. Karena itulah, Anna merasa tenang saja melepas Max kuliah dan kerja di Melbourne, walaupun banyak

yang mewanti-wantinya mengenai pergaulan bebas di sana. Sekian tahun lamanya Max tidak pernah mengecewakannya, membuat Anna semakin berharap banyak pada putranya itu. Anak yang paling dapat diharapkan dari semua anak-anaknya. Namun semua harapannya melayang begitu mendengar berita tadi.

Sebenarnya sejak awal Anna sudah tidak menyetujui hubungan Max dan Jessica, pacar anaknya. Tapi Max selalu meyakinkannya bahwa Jessica adalah wanita yang baik, dewasa, dan



mandiri. Ini pertama kalinya Max tidak menurut dan tetap melanjutkan hubungan dengan gadis itu. Anna tidak mau berkomentar lebih jauh agar tidak terlibat pertengkaran lebih besar dengan anaknya, tapi Anna menyesalinya. Seandainya dia melarang dengan keras dari awal, tentunya hal ini tidak akan terjadi. Max malah mengabarkan bahwa Jessica telah hamil tiga bulan lebih. Sesuatu yang tidak pernah Anna bayangkan bisa dilakukan oleh Max, anak kebanggaannya. Dua hari kemudian, Anna berangkat ke Melbourne. Max berencana mempertemukan Jessica dengan ibunya untuk pertama kalinya. Ketika sudah duduk berhadapan, apa yang dikawatirkan Max ternyata tidak terjadi. Max yakin Anna masih marah dan takut ibunya akan menyerang Jessica, tapi Anna ternyata justru terlihat tenang dalam pertemuan itu.

"Actually, when you do it, what's on your mind?" tanya Anna langsung.

Jessica hanya bisa menunduk, sementara Max juga tidak bisa berkata apa-apa. Dia hanya menggenggam tangan kekasihnya itu.

"Jessica, as a woman, you must have known the risk, right?" tanya Anna lagi. Jessica mengangkat kepalaanya sedikit, tapi masih takut untuk langsung menatap mata Anna, "I don't know. We used the condom. That's why we were so shock when we heard it from the doctor."

"Bullshit! I guess you already knew it and did it deliberately. Some part of your mind wants the baby for forcing me to bless your relationship, am I right?" serang Anna, masih dengan mimik yang tenang. Jessica terlihat gelagapan, seperti orang yang terpergok melakukan suatu kesalahan.

"Admit it!"

"Yes, Auntie. You're right," akhirnya Jessica mengakui semuanya.

Max menatap pacarnya dengan pandangan tidak percaya, tapi tetap berusaha membela kekasihnya itu, "But, Ma..., I was involved. It's my fault, too."

"I don't say that isn't your fault. Although you're my son and I still can't believe you can do it, but I am not blind."

"Auntie, forgive us. We know we have made a big mistake. Auntie definitely shame on us."

"It is! But everything is already happened."

"Ma, please allow me to marry Jessie. This baby is not guilty."

"I have no choice, huh? Max, although you're my son, I still can't forgive you. But for Jessica... Honesty, I hate you and I will always hate you," jawab Anna dengan pandangan tajam.

"I know it, Ma... Thanks for allowing me to take this responsible."

"As a gentle man, you must do it!"

"Thanks, Auntie."

"But do it after the baby is born!"

Jessica terlihat kaget dan menatap Max, mencari penjelasan dari pria itu. "Ma, you think this isn't my baby and still want the DNA test?"

"It isn't about that. Max, you are taking you Master degree and the exam week is close enough. I don't want your concentration disturbed and your grade falls down!"

"It's okay, Max. I understand Auntie's reason."

bersambung ke hlm. 18

Christmas Celebration around World

by : Aries Thio gunawan

Natal, hari raya bagi Umat Kristern, akan tiba sebentar lagi, tepatnya tanggal 25 desember. Seluruh Dunia bukan hanya umat Kristen, siap – siap merayakan Hari raya Natal.

Mari Kita lihat bagaimana natal dirayakan dengan berbeda – beda di beberapa negara sesuai tradisi masing – masing. Walupun begitu, arti dan tujuan dari Hari Natal adalah sama.

1. Jerman

Teman – teman pasti tau pohon natal tuh dari pohon apa dong. Dari pohon cemara. Tapi, tau gak dari mana asalnya. Sebenarnya pohon natal asalnya dari Jerman. Kalau teman – teman jalan ke Jerman saat natal, pasti setiap rumah punya pohon natal. Pohnnya dihiasin dengan aneka hiasan, contoh hiasan, apel, permen, kacang- kacangan , dsb. Di bawahnya ada hadiah – hadiah. Natal di Jerman jatuh pada musim dingin .Saat natal, seluruh keluarga berkumpul di ruangan natal, anak – anak menyanyikan lagu pujiandan natal , khusunya “ Silent Night, Holy Night ” , mendengar cerita natal, dan tentu saja membuka hadiah masing – masing di bawah pohon natal. 1 minggu sebelum natal, setiap keluarga mempersiapkan bermacam – macam roti, kue, permen, biskuit asin (dalam bahasa Jerman “ lebkuchen ”). Di Jerman, sebelum Natal, ada hari Santa Claus, di mana anak – anak Jerman menulis surat ke Santa Claus meminta hadiah. Biasanya surat tersebut dikirim ke Gereja anak – anak.

2. Inggris

Sama dengan Jerman, Natal di Inggris juga diiringi musim salju. Untuk persiapan natal, biasanya keluarga di Inggris akan menghias rumah mereka masing – masing. Pagar dan halaman dihiasi lampu – lampu cantik. Ada juga boneka salju, santaklaus , dan lain – lain. Pohon natal juga dihiasi dengan bermacam – macam hiasan. Meja – meja juga diletakkan petasan kecil, yang kalau ditarik kedua ujungnya akan keluar suara petsan.

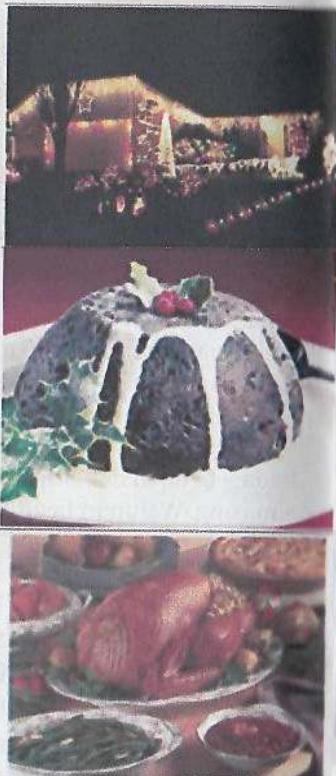
Satu hari sebelum natal, biasanya keluarga di sana akan sangat sibuk. Mereka sibuk membungkus hadiah, memasak kue, dan berkumpul di perapian membaca cerita " A Christmas Calor", cerita tentang natal. Setelah itu, anak – anak akan menulis permohonan ke Santaklaus dan membakar ke perapian.

Saat natal, paginya, keluarga kumpul di ruangan natal, membuka hadiah natal masing – masing. Siang hari biasanya akan berkunjung ke rumah kerabat , dengan membawa hadiah ,untuk makan malam bersama. Menu makan malam natal : kalkun panggang, kentang, sayuran, saus – saus, dll. Tradisi natal di Inggris adalah pada jam 3 sore saat natal, Ratu Inggris akan berpidato. Sehari setelah natal atau disebut " Boxing Day" , orang Inggris biasanya menikmati pertunjukkan panggung tanpa suara atau pantomin.

3. Australia

Berbeda dengan Inggris dan Jerman, saat Bulan Desember, di Australia terjadi musim panas yang artinya liburan musim panas. Keluarga di Australia suka aktivitas luar rumah. Menjelang natal, mereka biasanya menghias rumah mereka dengan bunga – bunga, rantai, daun – daunan, dan pohon natal. Menjelang natal, keluarga akan kumpul semua . Kegiatan lain adalah " candlelight ", orang – orang kumpul bersama malam hari, menghidupkan lilin dan bernyanyi bersama.

Sehari sebelum natal, gereja akan penuh dengan masyarakat Australia dan Santaklaus yang bagi hadiah ke anak – anak. Saat natal, paginya, keluarga akan sarapan telur dan daging. Lalu, mereka akan ke geraja lagi. Keesokan hari atau Boxing Day, masyarakat Australia memberi tips kepada pekerja seperti tukang pos, pengantar koran, penjual barang – barang di toko, dll sebagai ucapan terima kasih atas bantuan mereka .





4. Cina

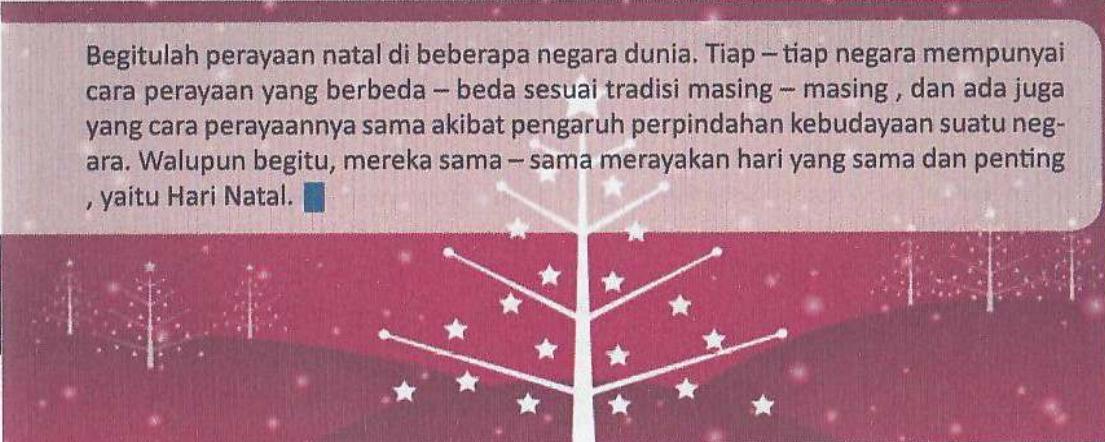
Kembang api adalah salah satu ciri natal di Cina. Di Cina, orang – orang menghias rumah mereka dengan bunga – bunga dari kertas dan lentera. Di sini, mereka tidak memakai pohon cemara asli, tapi pohon plastik yang dihiasi. Saat natal, ada yang buat pesta atau ada juga yang makan – makan di restoran untuk merayakan natal.

5. Spanyol

Musim untuk rayain natal di Spanyol terasa mulai tanggal 8 Desember. Rumah – rumah, gereja, jalan raya dihiasin dengan ornamen berbau natal. Di tempat public ada ornamen kelahiran yesus Kristus atau nacimientos dan di setiap rumah pasti terdapat miniatur nacimientos ukuran kecil. Anak – anak setiap malam keliling rumah menyanyi lagu natal dan membaca puisi natal untuk mendapatkan permen dan mainan. Dan juga, kerabat – kerabat semuanya pulang untuk berkumpul bersama untuk emrayakan natal.

Saat natal, keluarga berkumpul. Anak – anak menyanyi dan menari di sekitar nacimientos. Anggota keluarga saling bertukar hadiah, dan antara teman dan tetangga juga saling bertukar hadiah. Ada juga tradisi Urn of Fate, yaitu nama – nama ditulis di kartu dan diletakkan dimangkok. Dan dilakukan pengambilan 2 nama secara acak. Dua orang tersebut harus berteman baik sampai minimal tahun depan.

Begitulah perayaan natal di beberapa negara dunia. Tiap – tiap negara mempunyai cara perayaan yang berbeda – beda sesuai tradisi masing – masing , dan ada juga yang cara perayaannya sama akibat pengaruh perpindahan kebudayaan suatu negara. Walupun begitu, mereka sama – sama merayakan hari yang sama dan penting , yaitu Hari Natal. ■



WHITE LIE,

karma baik atau karma buruk?

Seorang pasien yang sakit keras pergi menemui seorang dokter.

Setelah didiagnosa, ternyata penyakit pasien tersebut sudah tidak dapat lagi disembuhkan (harapan hidupnya telah menipis). Lantas, dokter tersebut masih memberikan obat (cairan bening biasa); menutupi kenyataan demi pasien tersebut dengan mengatakan bahwa penyakitnya ringan dan mampu disembuhkan. Harapan dokter tersebut tentunya bahwa pasien tersebut dapat melanjutkan hari-harinya dengan bahagia. Apakah dokter tersebut sedang memproduksi karma buruk? Pernahkah kamu berbohong mengatakan bahwa baju yang dipakai pacarmu itu sangat cocok dengannya padahal kamu tidak suka? Seringkah kamu berkata, "Bener koq..." padahal kamu tidak ingin mengakunya (melakukannya agar tidak ingin memunculkan perselisihan)? Jurukah pada dirimu ketika kamu menulis profilmu di facebook, friendster?

Berbohong demi kebaikan, atau lebih tepatnya berbohong karena tidak ingin melukai/ ingin melindungi seseorang, merupakan fenomena "menyatakan yang tidak sebenarnya"

yang banyak ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Tidak jarang lalu hal tersebut dikaitkan dengan Pancasila Buddhis dan Hukum Karma. Kita tahu bahwa **MELINDUNGI** seseorang merupakan tindakan yang bajik. Sebaliknya, **BERBOHONG** adalah salah satu perbuatan non-bajik, yang tercantum dalam Pancasila Buddhis sila ke-4. Lalu, ketika kedua elemen ini disatukan, pertan-

yaannya: apakah white lie menghasilkan karma baik atau karma buruk?

Menjawab pertanyaan tersebut, ada beberapa orang yang mengatakan: 'bohong' tetaplah 'bohong'... Ada pula yang berpandangan bahwa asalkan ujungnya manis, dusta dapat dipermainkan. Menurut Hukum Karma, suatu karma buruk dapat dihasilkan dengan lengkap setelah melewati



4 tahapan yakni:

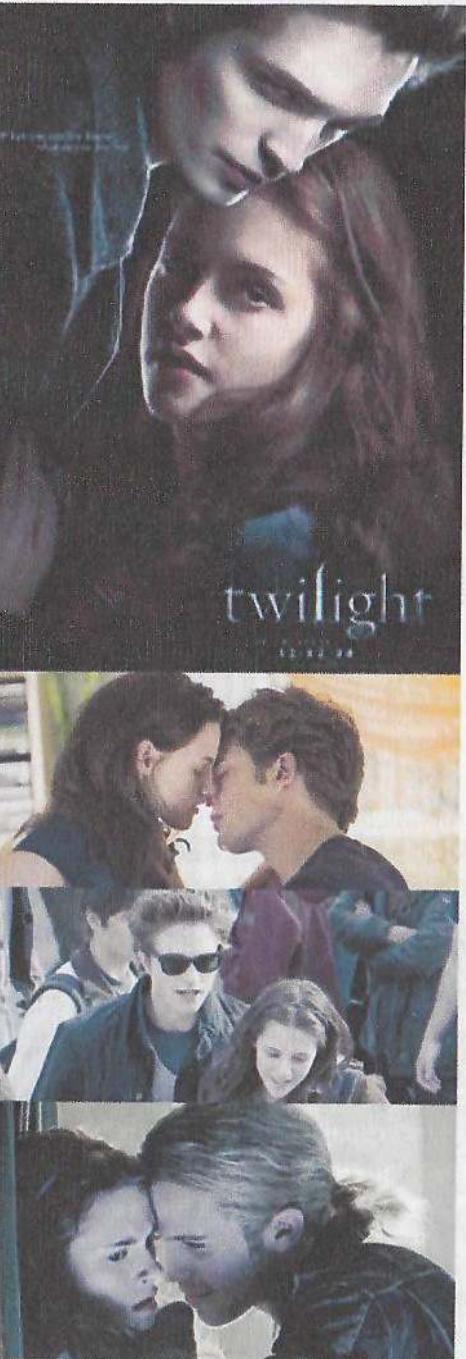
- a) Ada basis atau objeknya,
- b) Identifikasi, atau niat untuk melaksanakan karma buruk tersebut,
- c) Adanya faktor mental tidak bajik/kekotoran batin, dan
- d) Motivasi

Menilai dari keempat faktor ini, dapat dikatakan bahwa white lie bisa saja tetap menghasilkan karma buruk namun tidak lengkap karena motivasinya baik. Sebagai contoh: objeknya disini adalah temanmu, kamu ingin melindunginya dari kemalasan dia yang setiap hari bolos atau titip absen... Lantas, kamu berbohong," Cepat datang, hari ini ada quiz lho...!!" (padahal tidak ada). Niatmu ada dan kamu sudah ingin berbohong, maka 3 faktor sudah kamu penuhi. Yang terakhir, karena motivasimu ingin menolong teman, maka karma buruk yang kamu hasilkan

menjadi tidak lengkap. Tetapi, kamu sudah melakukan karma buruk.

Akan tetapi, Hukum Karma juga mengisyaratkan bagaimana kinerja otak dalam menerjemahkan suatu event tertentu dan mengubahnya sesuai dengan apa yang ingin kita capai (dalam hal ini, motivasi diubah sedemikian sehingga perbuatan yang tidak bajik seperti berbohong, jika dilakukan dengan motivasi baik akan menghasilkan karma bajik). Menilai hal ini, maka seharusnya white lie dapat dikategorikan sebagai penghasil karma positif. Sebagai contoh: pada kasus di atas, dari awal, NIATmu memang sudah baik, faktor mental yang kamu hasilkan baik, dalam artian memunculkan kehendak akan MENOLONG TEMAN, bukan BERBOHONG, maka karma positif akan menutupi karma negatif sehingga berbohong yang kamu lakukan akan tertutupi oleh sifat cinta kasihmu.

Menyikapi dua hal ini, seseorang perlu memahami bagaimana sistem white lie bekerja. Semuanya hanyalah bergantung pada MOTIVASI. Jikalau motivasinya dari awal adalah baik, maka 'berbohong' bisa jadi merupakan penghasil karma yang baik (karma buruk juga dihasilkan tetapi ditutupi oleh karma bajik yang lebih), dan sebaliknya. Perlu juga dipertimbangkan beberapa aspek seperti dari segi kuantitas: 'berbohong kepada satu orang untuk menyelamatkan ribuan lainnya.' Oleh sebab itu, jawaban yang paling mudah untuk pertanyaan diatas adalah bahwasannya berbohong, baik white maupun red lie, merupakan tindakan yang bisa merugikan maupun menguntungkan. Subjektifnya, white lie itu menyelamatkan tetapi objektifnya, white lie tetap saja 'bohong'. Agar seseorang tidak terjerumus dalam arus bolak-balik ini, hal paling meyakinkan adalah mengatakan yang sejurnya (walaupun terkadang menyakitkan). Karena dengan demikianlah, semoga karma baik saja yang akan hadir dan senantiasa orang pun akan memahaminya. Namo Buddhaya.



Twilight

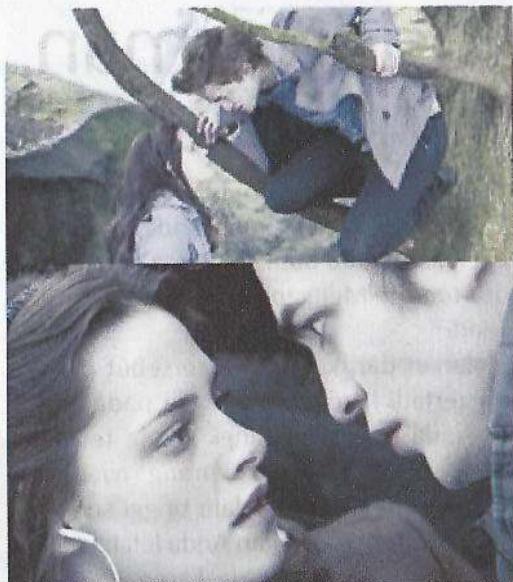
'Twilight', film yang menceritakan tentang Vampire ini berhasil menjadi yang terbaik pada penayangan film perdananya di Box Office.

Film yang disutradarai Catherine Hardwicke ini berhasil meraih pendapatan sebesar US\$70,6 juta, sehingga membuat rekor baru untuk sutradara perempuan dalam sejarah perfilman Hollywood, yang sebelumnya dipegang Mimi Leader dalam film 'Deep Impact' dengan US\$41,1 juta.

Mungkin inilah salah satu film adaptasi novel tanpa terlalu banyak perubahan dari novel aslinya karangan Stephanie Meyer. Cukup mengejutkan, ketika menyaksikan prolog film berdurasi 122 menit ini, sama persis dengan prolog novelnya. Dengan alur yang terkesan agak lambat, menyaksikan film ini bagaikan membaca ulang novel *Twilight*, dengan suguhan visual yang cukup memanjakan mata.

Isabella Swan, atau Bella (Kristen Stewart), adalah seorang gadis yang canggung dan agak sulit beradaptasi dengan lingkungan sekitarnya. Ketika Bella terpaksa pindah untuk tinggal bersama ayahnya, Charlie Swan (Billie Burke) di sebuah kota kecil, Forks, Washington, dia tak menyangka bahwa hidupnya akan berubah sangat drastis.

Di kota hujan Forks inilah, Bella bertemu dengan Edward Cullen (Robert Pattinson) dan keempat saudara angkatnya, Emmet (Kellan Lutz), Rosalie (Nikki Reed), Jasper (Jackson Rathbone), dan Alice (Ashley Greene) yang



merupakan pendatang baru di Forks, sama seperti Bella. Kisah Bella dan Edward pada awalnya terkesan bagaikan cerita roman lama, di mana sang hero dan heroine berusaha saling menjauh demi kebaikan masing-masing, namun takdir ternyata mengikat mereka berdua. Hingga suatu saat, muncul vampire-vampire lain yang mulai mengancam mereka.

Inilah film dan novel vampire yang romantis namun tidak bergaya gothic. Adegan percintaan yang indah mewarnai film ini. Tentu saja, ada beberapa adegan yang tidak ada dalam novelnya, namun dapat masuk dengan pas dalam nuansa ke-vampire-an. Overall, film ini sangat sesuai dengan novelnya, walaupun tentu saja tidak ada kedalam cerita layaknya pada novel. Banyak orang sudah tak sabar menunggu kelanjutan *Twilight: New Moon*. ■

MELY G. TAN

Ciptis Tionghoa
di Indonesia

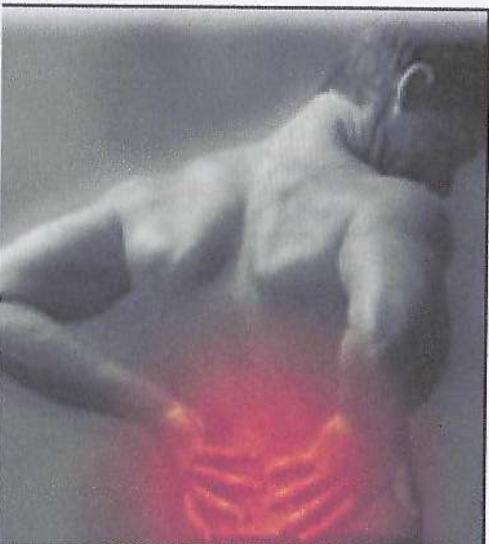
KUMPULAN TULISAN

Kata Pengantar: Charles Coppel

PENERjemah: Odeh Indonesia

Dalam buku ini terkumpul 12 tulisan terpilih Mely G. Tan yang telah dipresentasikan dan diterbitkan dari tahun 1990-an sampai dengan tahun 2004. Kebanyakan, 9 dari 12, ditulis dalam bahasa Inggris, karena dipresentasikan dalam pertemuan ilmiah internasional dan diterbitkan di luar negeri pula. Kurun waktu ini mencakup peristiwa Mei 1998, yang merupakan tonggak amat penting (*watershed*) dalam sejarah masyarakat Indonesia Tionghoa.



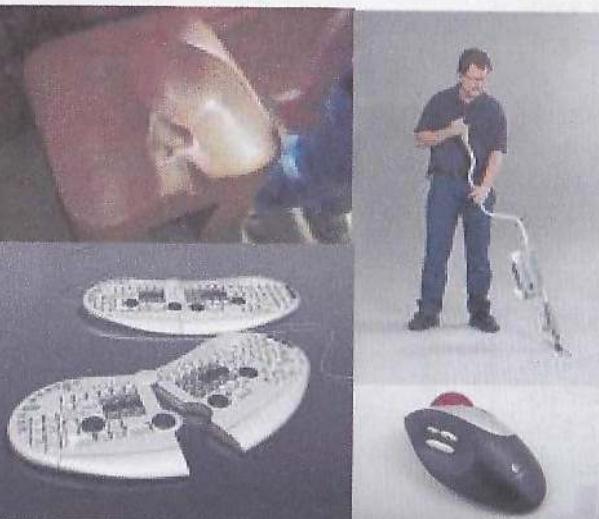


Posisi Nyaman, Kerja Optimal

Anda duduk berlama-lama di depan komputer? Apa yang anda rasakan? Pegel, lelah atau bahkan cidera pada anggota tubuh? Mengapa hal tersebut dapat terjadi?

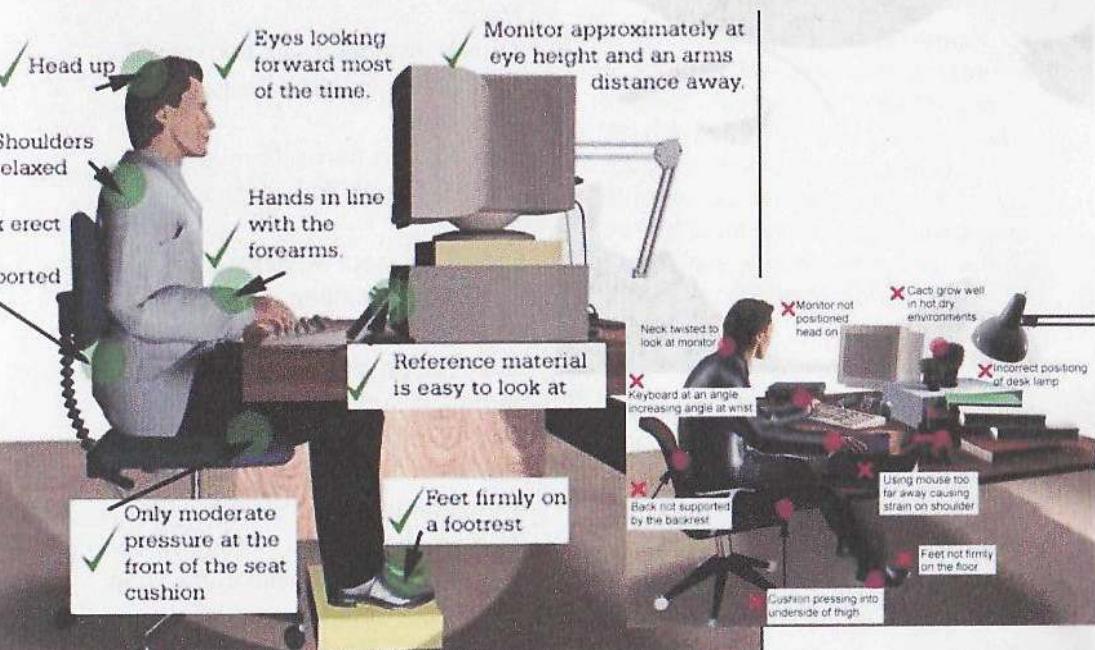
Kelelahan dan kepegelen tersebut dapat saja terjadi karena rancangan pada tempat Anda bekerja. Mungkin saja tempat duduk yang diduduki kurang nyaman. Mungkin meja yang terlalu tinggi sehingga menyebabkan tangan Anda lelah ketika mengetik. Atau bisa saja karena penyusunan komputer yang kurang baik. Semua hal tersebut dapat ditinjau dengan menggunakan salah satu cabang ilmu pengetahuan yang kita kenal dengan Ergonomi.

Ergonomi adalah ilmu yang mempelajari fisik dan psikologikal antara anggota tubuh dengan benda-benda yang digunakan. Sebagai contoh, tinggi dan ukuran badan orang akan merasa nyaman duduk di tempat duduk dengan ukuran yang berbeda-beda.



Selain itu, masih sangat banyak sekali barang-barang yang kita gunakan didesain menggunakan pengetahuan ergonomi.

Dalam hal ini, sebagai mahasiswa yang sangat identik dengan kerja di depan komputer selama berjam-jam, kita akan menggali lebih lanjut bagaimana rancangan sistem kerja yang berhubungan dengan komputer yang baik, yaitu sebagai berikut :



- Posisi badan dan kepala tegak
- Bahu rileks
- Sandaran pada punggung pas, sesuai dengan bentuk anatomi punggung
- Tempat duduk bagian paha tidak keras sehingga hanya sedikit tekanan yang terjadi pada paha.
- Monitor berada pada ketinggian yang sama dengan mata dan berjarak kurang lebih satu lengan(20-28"). Kalau memungkinkan monitor dimiringkan 10°-20°
- Lengan tangan sejajar dengan garis horizontal
- Telapak kaki menapak pada lantai dengan paha sejajar dengan garis horizontal
- Tempatkan mouse dekat pada keyboard
- Tempatkan buku referensi di tempat

yang mudah dilihat (tidak menyebabkan pergerakan mata yang bisa membuat mata cepat lelah)

- Sebagai tambahan buatlah ruangan yang nyaman (bersih, tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, dll).

Dengan menetapkan prinsip ergonomi di depan komputer kita, kita akan merasakan kenyamanan bekerja di depan komputer. Kelelahan yang biasanya kita alami dapat berkurang. Dan tentunya, kenyamanan tersebut akan membuat kerja menjadi optimum. Cobalah rancang kembali posisi kerja Anda, baik di depan komputer ataupun yang lain, dan rasakan kenyamanan yang lebih serta hasil yang optimal. Selamat mencoba!



Malamnya, ketika Anna sedang dinner bersama Max dan Mai, anak keduanya, Max menerima sebuah telepon. Setelah itu, wajah Max berubah. "Ada apa? Telepon dari siapa?" tanya Anna curiga.

"Dari Jessie. Ibunya baru saja telepon dan nanya kenapa harus menunda pernikahan kami. Ibunya bilang kalau memang ga niat, ya udah sekalian ga perlu ada pernikahan."

"Apa dia ga jelasin ke ibunya apa alasan Mama menyuruh kalian menunda pernikahan?"

"Ada, tapi ibunya ga mau ngerti. Ma, apa emang ga bisa dipercepat? Kasian Jessie juga, perutnya akan semakin membesar. Tadi dia sampai nangis pas di telepon. Ma, aku janji ini ga akan ganggu konsentrasi belajarku dan nilaiku ga bakal turun," tawar Max. "Semua ini demi kebaikanmu!" tegas Anna.

"Ma... Mama ga percaya sama aku? Ok, aku tahu ga seharusnya nanya gini setelah kesalahan besar yang kuperbuat, tapi untuk soal nilai, Mama masih bisa percaya ke aku. Please,

Ma..."

Anna hanya diam saja dan menatap anaknya dengan pandangan mata yang tajam.

"Ma, kenapa harus ditunda-tunda lagi sih?" tanya Max dengan sedikit frustasi.

Sedikit air mata menetes dari pelupuk mata Anna. Melihat itu, Mai langsung meminta pengertian kakaknya, "Kak, tolong jangan desak Mama lagi. Semua ini sudah terlalu berat buat Mama. Tolong coba berdiri di posisi Mama!"

Mengetahui Anna menangis, Max langsung berlutut di hadapan Anna, mencium kedua tangan ibunya dan memohon, "Ma, sorry... Lupakan soal pernikahan, lupakan soal Jessica, asal Mama jangan nangis! Aku ga apa-apa ga ada pernikahan, tapi tolong Mama jangan nangis!" Dan air mata ikut mengalir turun dari mata Max.

Melihat semua itu, Mai pun ikut menangis, "Ma, tolong jangan nangis lagi!"

Anna memeluk kedua anaknya, "Mama hanya ingin yang terbaik buat kalian. Mama sayang sama kalian."

Malam itu sungguh menjadi malam yang sentimental buat mereka bertiga. Dua hari kemudian, Anna meminta Max untuk mengundang Jessica makan malam di rumah mereka. Jessica yang awalnya tidak bisa memasak diminta untuk membantu di dapur agar Anna bisa mengajarinya memasak.

Melihat ibunya sudah mau berusaha

mengakrabkan diri dengan kekasihnya, Max merasa lega. Mai ikut hadir malam itu.

"I reconsider my decision. Max, Jessica, I agree if you want to marry next month," kata Anna sambil menyapukan sesendok sup ke dalam mulutnya.

Jessica dan Max saling berpandangan, lalu menatap Anna dengan pandangan tidak percaya, "Ma... Are you serious?"

Anna mengangguk pelan dan Mai tersenyum pada pasangan itu.

"Thank you, Auntie, but how about Max's grade?"

"He is my son and I know I can trust him. He won't disappoint me twice."

"Thanks, Ma... Although I still hope someday Mama can forgive us, but this is enough for us now. Thanks for the blessing and the understanding."

"Brother, you live with Mama for almost 18 years, how many mistakes have you made and Mama always forgives you."

"Mai is really understanding me," kata Anna sambil tersenyum lembut ke putranya.

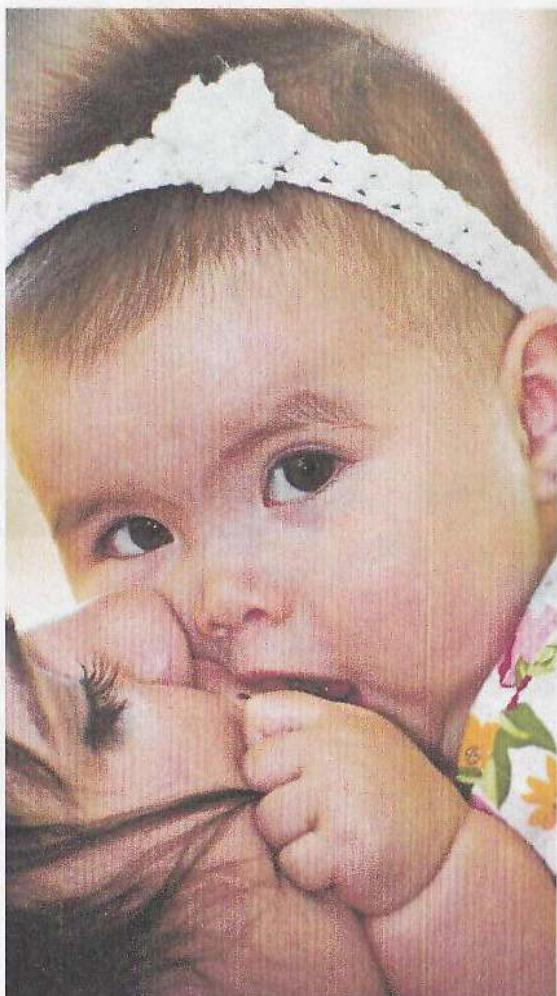
Max berdiri dari kursinya dan langsung bersujud di hadapan ibunya, "Ma..."

Thanks a lot! You are the best Mom in this world. Although I have made a very big mistake and made you shame on me, you still can forgive me. I don't deserve it!"

Anna mengelus lembut kepala anaknya, "I am the woman who bore you, raised you up. I know you deserve it. I love you. You will always be my son who I can proud of."

Max tidak bisa berkata yang lain selain berulang kali mengucapkan kata "Thank you, Ma..." Sementara Mai dan Jessica

saling bertatapan dan bertukar senyum. Lewat matanya, Mai bisa membaca apa yang ingin diucapkan oleh Jessica padanya, "You have a great Mom!" Sebenarnya, apapun yang terjadi, seperti apapun kesalahan yang dibuat oleh seorang anak, ibunya pasti akan selalu membuka pintu maaf bagi anaknya, tinggal apakah sang anak mau melewati pintu maaf itu atau tidak.



Home tournament masih berjalan sampai sekarang dan yang telah ada hasilnya diantaranya adalah catur, truff, dan futsal. Futsal dimenangkan tim A, pemain-pemainnya adalah: Jo'05, Hendy'06, Julian'08, Sedy'06, Bobby'08, Fiki'08,



21 Februari 2008, ada acara sarira, pameran relik Maha Biksu Ashin Jinarakkhit. Acara ini cukup ramai, dimana diawali dengan pameran perjalanan agama Buddha di Indonesia, yang dilanjutkan dengan pameran relik Maha Biksu Ashin. Relik itu adalah sisa hasil kremasi dari seseorang yang telah meninggal. Dan Maha Biksu Ashin dikremasikan dalam posisi duduk bersila.

Keep Change It by: liliawati until It Works

Dari buku "CHAMPION-101 Tip Motivasi & Inspirasi SUKSES Menjadi Juara Sejati"—
oleh Dharmadi Dharmawangsa.



CHANGE

Dalam training khususnya yang berhubungan dengan goal setting, saya sering mengajukan pertanyaan apakah para peserta mempunyai sasaran-sasaran akhir atau goals dalam hidupnya. Semua serentak berteriak, "Punya!!" Kebanyakan peserta bahkan berani mengeluarkan berapa banyak penghasilan yang diinginkannya. Pertanyaan saya yang kedua, yang sering membuat mereka terdiam saat saya bertanya, "Strategi apakah yang telah kamu siapkan dan tindakan-tindakan apa saja yang akan diambil untuk mencapai goals tersebut?"

Banyak orang yang mampu menentukan target yang diinginkan namun tidak memikirkan strategi untuk mencapainya. Memang ada sebuah konsep dalam the law of attraction (hukum tarik-menarik) yang mengatakan bahwa kamu tidak perlu tahu bagaimana (how) caranya untuk mencapai impian kamu karena keinginan kamu yang besar akan menarik berbagai cara untuk mencapai tujuan kamu. Banyak orang yang salah menginterpretasikan makna kalimat ini karena ditulis dengan singkat dan sederhana. Sesungguhnya, makna yang lebih jelas mengartikan bahwa ketika seseorang memiliki dorongan yang kuat untuk mencapai impianmu maka setiap langkah yang diambilnya akan mendekatkan dirinya pada tujuan, dan langkah-langkah inilah yang merupakan strategi yang saya maksud.

The law of attraction menggambarkan bahwa suatu keinginan mempunyai

daya magnet yang sebanding dengan berapa besar keinginan itu. Saya ambil contoh, jika ada sebuah jarum kecil di atas meja dan kamu memiliki magnet untuk menariknya, akankah jarum itu ditarik oleh magnet tersebut? Jawabannya sangat bergantung pada berapa jauh jarak yang memisahkan antara jarum dan magnet itu. Kamu perlu memperkecil jarak itu untuk dapat mengaktifkan kekuatan magnet itu, dan usaha untuk memperkecil jarak itu tidak lain adalah tindakan-tindakan atau rencana atau strategi yang harus kamu ambil untuk mendekatkan kamu dengan tujuan yang kamu inginkan. Jika saat ini kamu belum mencapai tujuan kamu, salah satu alasannya adalah karena kamu menggunakan strategi yang kurang tepat atau mungkin kamu tidak memiliki strategi sama sekali.

Contoh berikut ini pernah saya saksikan di acara TV kabel Discovery Channel. Ketika perang teluk terjadi, harga bahan bakar avtur melonjak sangat drastis di Amerika Serikat. Sebuah perusahaan penerbangan berhasil keluar dari krisis hebat itu karena tidak menaikkan harga tiket pesawat walau harga bahan bakar sudah meroket. Sebuah interview dengan CEO perusahaan itu membuka rahasia sederhana yang dilakukan, yaitu dengan berusaha mengurangi berat beban yang ada di pesawat. Pertama, semua peralatan nampan yang terbuat dari aluminium diganti plastic, gelas-gelas kaca diganti dengan Styrofoam, majalah-majalah yang ada di depan bangku penumpang ditiadakan.

Ita juga mengecek ternyata air yang dibawa ke dalam pesawat untuk keperluan toilet selalu sisa dan CEO itu mengurangi kapasitasnya sampai dengan 50%, dan beberapa bagian pesawat diganti material yang lebih ringan. Alhasil, setiap pengurangan beban yang ada di pesawat mampu menghemat bahan bakar sehingga harga tidak perlu naik. Sang wartawan kagum dengan ide sederhana CEO itu

dan bertanya dari mana ia mendapatkan ide untuk melakukan hal itu. Ternyata sebelum bekerja di perusahaan itu, ia pernah menjadi pimpinan di sebuah gudang di Amerika Selatan yang mempunyai dana minim. Ketika terjadi krisis dan harus ada pemotongan biaya, tiga shift satpam diubahnya menjadi dua shift. Namun, keadaan menjadi lebih buruk dan perusahaan tidak mampu membayar gaji untuk dua shift satpam sekalipun. Sang CEO kemudian mengubah strategi dengan memadukan penjagaan keamanan dan beberapa ekor anjing penjaga. Namun, keadaan keuangan tidak juga membaik, akhirnya dua shift penjagaan itu hanya terdiri dari anjing-anjing penjaga.

Pemilik perusahaan tetap ingin memangkas biaya, dan sang CEO mengurangi jatah makan dan juga jumlah anjing-anjing itu, sehingga anjing yang tersisa bertambah beringas dan gonggongannya makin kencang. Namun perusahaan tetap tidak mampu member makan anjing-anjing itu. Akhirnya strategi pun berubah, sang CEO menyuruh karyawannya merekam suara gonggongan anjing yang paling galak untuk kemudian memutarnya pada jam-jam jaga malam. Alhasil, biaya keamanan dipangkas secara drastic. Sering kali kita perlu mengubah strategi dalam bisnis dan usaha kita. Apakah kamu mempunyai strategi baru untuk mencapai tujuan kamu? Mungkin selama ini, goals kamu tidak sejalan dengan strategi yang kamu terapkan. Jika kamu menginginkan hasil yang berbeda, terapkanlah strategi yang berbeda pula.





Halo lg, kali ini redaksi mendapatkan kesempatan untuk berbincang-bincang dengan sesepuh kita yang lumayan lama dikenal oleh anak2 kmb. Siapakah dia? dia adalah Ci Lyta.. Mungkin bwt yg angkatan 2008 belum pernah bertemu dengan ci Lyta, redaksi mewawancarai ci Lyta via-YM loh, karena dia sekarang sedang melanjutkan studi di Jepang. Berikut kurang lebih kutipan wawancara kami;

lyta137 (8:15:45):

aznneeh (11:36:46):

lyta137 (11:44:50):

aznneeh (11:46:10):

lyta137 (11:50:34):

aznneeh (11:52:59):

lyta137 (11:53:34):

aznneeh (11:55:39):

lyta137 (11:55:54):

Eh, gw udah online nih.

Ci lyta, dah beres, bersih2 rumahnya ci?? {message sebelumnya di facebook bilang klo dy hari ini kosong dan hanya beres2 rumah}

blm sih, tapi saya juga lg istirahat beres2nya.

oce2, ci kita mulai aja yah wawancaranya. Cie. dulu aktivitas pas masih di KMB ITB apa aja nh??

masuk KMB nya Agustus 2000, di kepengurusan sih pertama jadi Sie Pubdok, trus tahun depannya jadi Ko. Danus, trus tahun depannya jadi Wakil Ketua, trus tahun depannya jadi Dewan Penasehat. Kalo di kepanitiaan sih jadi Sie Danus DDB , Ko. Danus CUBM, Ko. Danus Satu Dasawarsa Dhammanano, anggota Tim Formatur, anggota Badan Revisi AD/ART.

kita kupas satu2 yah.. pas masuk kmb pertama kali gmana ceritanya ci??

wkt itu kan saya dari keluarga nggak mampu, jadi minta beasiswa ama Yayasan "D", namun ternyata yayasan itu ngasih beaswnya ke yang agama itu aja. Nah, gw lupa nih ysys itu menghubungi KMB atau menghubungi MBI atau menghubungi PVVD ouw.. trus

pokoknya akhirnya tuh Panitia PPAB 2000 yang saat itu diketuai Erwan (TA 99) mengetahui masalah ini, dan mereka menghubungi MTM (Mhsw Teknik Material) yang kebetulan saat itu lagi menjaring mhsw baru di

aznneeh (11:57:19):
lyta137 (11:57:33):

GSG. tu gw baru keterima UMPTN, tapi belum mendaf tar (itu baru lihat pengumuman nama di koran) jaman dulu himpunan boleh ngjaring yup dulu semua himpunan menjaring, trus oleh MTM, ditanya agama, trus gw dibawa ke stand KMB, trus gw jadinya dikasih beasw ama MBI. Ah.. senior2 yg ada di stand hari itu: Rudiyanto (IF 99), Sony Sucita Dharma (TA 98), Wahyudi (MS 97), Johan Halim (MS 97), Rossy (AR 99), Herna Shinta (MS 98), Antony Halim (IF 99), Hendrik (EL 98).

aznneeh (11:59:50):
lyta137 (11:59:56):
aznneeh (12:03:52):
lyta137 (12:04:19):

cl.. ini seru kyk nya deh klo dibwt novel
hahaha
Apa yg paling berkesan pas tingkat satu ci?
Aduh.. sebenarnya sekarang keinget banyak kejadian sih, tapi yang paling keinget mungkin di suatu malam, ketika itu rencananya akan ada rapat Tim Formatur penyusun acara Satu Dasawarsa Dhammanano, itu acara temu alumni gitu. Tapi ternyata yang datang cuma gw ama Johnson doank, gitu critanya
trus apa yg terjadi diantara anda berdua? ☺
ya nggak terjadi apa2 antara kami, kami kan rencananya mau rapat temu alumni.

aznneeh (12:09:06):
lyta137 (12:09:22):

hehe, next story...
Saya pernah nganterin proposal selama 11 jam (dari pk 09.00 sampe 20.00) dengan menggunakan motor.
buset dah!! sama siapa ci?
ama MARKUS' MT 2002
hoo.., ketua sblm robin yah
yup!. itu sebenarnya pengen diterusin proposalnya. Tapi krn motornya udah gak kuat, jadi berhenti.. Hehehe..
hehehe..

aznneeh (12:10:15):
lyta137 (12:11:08):

...internet pun ngadat..

aznneeh (12:11:50):
lyta137 (12:12:30):
aznneeh (12:12:48):
lyta137 (12:13:05):

ci.. sori td putus internet nya
ok, apa lagi nh?
semenjak dah gak Indonesia.. skrg apa aktivitasnya ci?
di sini saya kuliah dan riset, di Tokyo Institute of Tech nology
ngambil apa ci risetnya?

aznneeh (12:13:23):

aznneeh (13:09:11):
lyta137 (13:09:14):
aznneeh (13:10:41):
lyta137 (13:11:24):

aznneeh (13:11:39):

- lyta137 (13:12:19): Microstructure Change of Single Crystal TiO₂ under Chemical Potential Gradient at 1273 K. ini tentang high temperature oxidation, di Dept. of Metallurgy and Ceramics Science. Maruyama Kawamura Laboratory hehe, gak ngerti.. masak cuman kuliah en riset doank di jepang, apa nh kesehariannya?
- aznneeh (13:12:47): oh di sini saya Wakil Ketua PPI Tokodai, ini Perhimpunan Pelajar Indonesia Tokodai.
- lyta137 (13:13:33): Wow.. acara nya apa aja ci?
- aznneeh (13:15:19): olahraga rutin, hanami, hanabi, momiji, badminton open, Zebra (Zemi Bersama), DIBAKAR (Diskusi Bareng Pakar), liat di sini aj, <http://ppitokodai.wordpress.com/>
- lyta137 (13:16:21): yawda deh ci ntar biar suruh buka ndiri.. hehe.. ci ada pesen bwt anak2 kmb gak? (bakal dipublikasi kan nh) Rajin2lah belajar di bidang masing-masing.
- aznneeh (13:20:00): hehe Juga rajin2lah belajar Buddha Dharma mumpung masih ada kesempatan.
- lyta137 (13:30:22): sip2, pesan mengenai pentingnya kmb? ada gk ci
- aznneeh (13:30:29): adal KMB kondusif untuk belajar Buddha Dharma. Jadi manfaatkanlah KMB sebaik mungkin.
- lyta137 (13:30:33): mengenai keaktifan di vihara
- aznneeh (13:30:44): ada, aduh gimana ngomongnya ya? mksud gw tuh
- lyta137 (13:31:11): gini: di vihara2 di Indonesia tuh kita masih bisa belajar Dharma, masih bisa ikut kebaktian, msih bisa berorganisasi, msih bisa diskusi Dharma , dsb. Tapi di luar negeri tuh blm tentu kayak gitu, misalnya aja di Jepang sini. Krn orang ke vihara tuh cuma kalo mau ujian, kalo tahun baru, atau kalo ada yang meninggal. Jadi kalian ketika msh bisa aktif di vihara, manfaatkan sebaik mungkin.
- aznneeh (13:32:23): iya2 ci.. sempet jd kepikir klo dah kerja nanti jd ada kmungkinan dah sibuk dikerjaan masing2.. jadi ada kmungkinan gak ke vihara rutin lagi.. bener gak..???
- lyta137 (13:32:28): yup! teman2 KMB yang udah kerja juga gitu kok, udah sibuk kalo udah krja mahl pikirannya juga udah beda.. hehehe..
- aznneeh (13:35:35): oce2.. oke deh wawancaranya ampe segn aja dulu ci.. terima kasih banyak ci ..
- lyta137 (13:35:50): sama2.. hehehe頑張って下さい ganbatte kudasai!
- aznneeh (13:36:38):
- lyta137 (13:46:07):

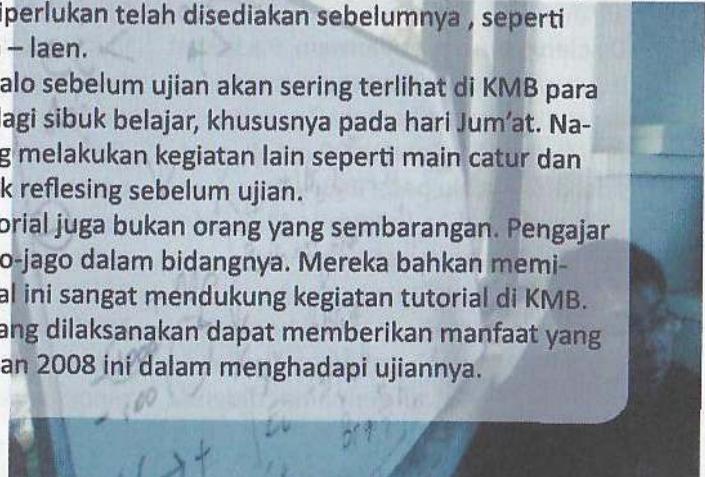
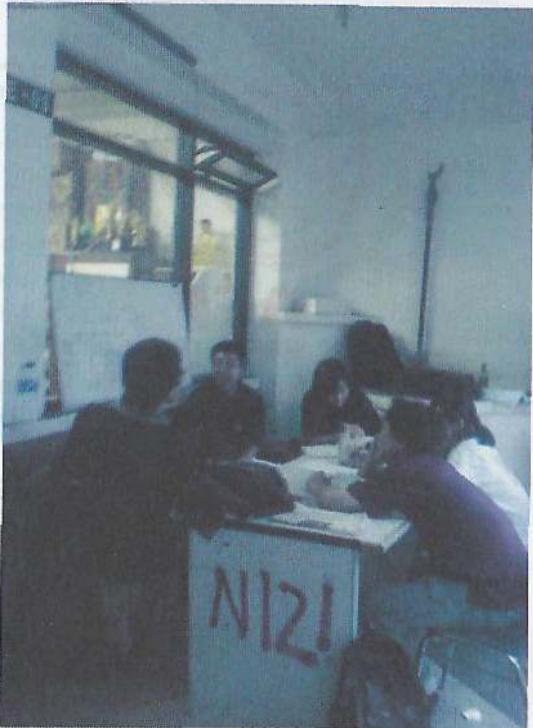
TUTORIAL KMB ANGKATAN 2008

Seperti yang kita ketahui bahwa angkatan 2008 KMB, ujian TPB berbeda dengan Universitas lain. Ujian TPB yaitu UTS dilakukan setiap minggunya pada hari Jum'at. Sistem ujian yang dilaksanakan juga menggunakan sistem esay. Jadi, KMB angkatan 2008 yang mengikuti nya pasti ada yang mengalami kesulitan. Dari bahan ujinya yang banyak ditambah dengan soal esay yang susah, maka angkatan atas melakukan tutorial untuk membantu angkatan 2008 dalam melewati ujian ni.

Tutorial pertama dilaksanakan untuk menghadapi UTS kalkulus yang pertama. Tutorial dilaksanakan saat jum'atan, dengan jumlah peserta yang cukup banyak. Peserta juga serius mengikuti tutorial yang dilaksanakan. Selain tu tutorial juga tidak hanya dilaksanakan pada saat Jum'atan saja, tutorial dilaksanakan 3 hari sebelum ujian berturut-turut, dan dilaksanakan di sekre kita ,KMB Dhammanano ITB. Dengan waktu yang berbeda-beda pula, karena angkatan atas juga harus kuliah. Sehingga mereka tidak selalu memiliki waktu untuk mengajar tutorial. Selain itu, peralatan-peralatan yang diperlukan telah disediakan sebelumnya , seperti spidol, papan tulis dan laen – laen.

Maka tidak heran kalo sebelum ujian akan sering terlihat di KMB para mahasiswa angkatan 2008 lagi sibuk belajar, khususnya pada hari Jum'at. Namun ada juga sebagian yang melakukan kegiatan lain seperti main catur dan lainnya dengan alasan untuk reflesing sebelum ujian.

Untuk pengajar tutorial juga bukan orang yang sembarang. Pengajar tutorial juga orang yang jago-jago dalam bidangnya. Mereka bahkan memiliki IPK diatas 3. Tentunya hal ini sangat mendukung kegiatan tutorial di KMB. Dengan demikian tutorial yang dilaksanakan dapat memberikan manfaat yang banyak kepada KMB angkatan 2008 ini dalam menghadapi ujiannya.





AFF SUZUKI CUP

Mungkin sudah pada tahu bahwa Indonesia sekarang sedang menjadi salah satu tuan rumah turnamen sepakbola sepakbola terbesar se-Asia Tenggara, tapi mungkin kalian belum tahu bahwa sejak turnamen ini mulai diselenggarakan ada beberapa masalah dan kejadian unik yang terjadi, karena itu mari kita lihat sejarah dari turnamen ini.

Kompetisi yang dulunya dikenal dengan nama Tiger Cup ini adalah kompetisi sepakbola internasional yang diselenggarakan oleh Federasi Sepakbola ASEAN dan diikuti

oleh negara-negara Asia Tenggara. Sejak diselenggarakan pertama kali di tahun 1996, kompetisi ini dimenangkan 3 kali masing-masing oleh Singapore dan Thailand. Indonesia menjadi runner-up 3 kali tetapi belum pernah menjadi juara. Malaysia dan Vietnam masing-masing pernah menjadi runner-up sekali. Dinamakan Tiger Cup karena sponsor turnamen ini pembuat Tiger Beer. Pada tahun 2008, salah satu perusahaan terbesar Jepang yaitu Suzuki menjadi sponsor utama turnamen sehingga nama turnamen ini menjadi AFF Suzuki Cup 2008.

1996

Diselenggarakan di Singapore, dan dimenangkan oleh Thailand, yang mengalahkan Malaysia 1-0 di final

1998

Diselenggarakan di Vietnam. Pada saat itu, turnamen ini diwarnai pertandingan tidak sportif antara Thailand dan Indonesia. Setelah 90 menit, skor adalah 2-2. Lalu pada injury time, pemain bertahan Indonesia Mursyid Effendi dengan sengaja berhasil memasukkan bola ke gawang sendiri walaupun pemain Thailand berusaha menghentikannya, sehingga Thailand menang 3-2. Tetapi kedua tim didenda

karena dianggap "mengotori semangat bertanding" dan Mursyid Effendi dilarang mengikuti pertandingan sepakbola selamanya.

Di semi-final, Thailand kalah dari Vietnam, dan Indonesia juga kalah dari Singapore. Di final yang diprediksi akan dimenangkan dengan mudah oleh tuan rumah Vietnam, ternyata pemenangnya adalah Singapore dengan skor 1-0. Itu merupakan kejutan terbesar saat itu.

2000

Thailand menjadi tuan rumah, dan memenangkan turnamen dengan mengalahkan Indonesia 4-1 di final.

2002

Final mempertemukan Thailand dan Indonesia, pemenang ditentukan dengan adu penalti, dan dimenangkan 4-2 oleh Thailand. Therdsak Chaiman terpilih menjadi pemain terbaik, sedangkan sepatu emas diberikan kepada Bambang Pamungkas dari Indonesia sebagai top scorer dengan 8 gol.

2004

Pada babak final Singapore menang dengan agregat 5-2 melawan Indonesia dalam pertandingan home and away. Pertandingan pertama dilaksanakan di Jakarta, Singapore dengan mengejutkan menang dengan 3-1. Singapore kembali menang 2-1 di pertandingan kedua di Singapore.

2007

Tuan rumah kali ini adalah Thailand dan Singapore. Singapore menang dengan skor 3-2, dan sukses mem-

pertahankan gelar mereka. Kabar buruk menanti Thailand beberapa saat kemudian karena gelandang Thailand Datsakorn Thonglao ketahuan menyundul pemain Singapore Khairul Amri dari rekaman ulang pertandingan.

Noh Alam Shah dari Singapore dibatalkan sebagai pemain terbaik dan mendapatkan sepatu emas sekaligus.

2008

Sebenarnya Myanmar yang ditunjuk sebagai tuan rumah, akan tetapi, mereka menolak di Agustus 2007 karena masalah keamanan di sana. Pada pertemuan ketiga petinggi AFF di Bali, Indonesia dan Thailand ditunjuk sebagai tuan rumah turnamen ini. Indonesia menyiapkan Stadion Bung Karno di Jakarta dan stadion Si Jalak Harupat di Bandung, sedangkan Thailand menyiapkan stadion nasional Rajmangala dan stadion Suphachalasai di Bangkok. Sepuluh hari sebelum dimulainya turnamen, masalah terjadi di Thailand yaitu penutupan airport Suvarnabhumi oleh pengunjukrasa. Karena krisis politik itu, Persatuan Sepakbola Thailand mengatakan bila keadaan ini memburuk pada saat turnamen nanti, pertandingan akan diadakan di Chiang Mai atau Phuket. Pada 29 November, pertandingan grup di Thailand dipindahkan dari Bangkok ke Phuket.



SlamBall

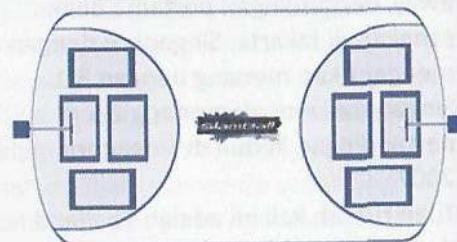
oleh : Firdie

Mungkin banyak dari kita yang belum tau apa itu Slamball, padahal olahraga ini mulai populer khususnya di Amerika Serikat

Slamball adalah olahraga tim yang diadaptasi dari basket. Poin diperoleh ketika berhasil memasukkan bola ke keranjang, seperti dalam basket, walaupun ada beberapa perbedaan dalam berapa banyak poin yang diperoleh. Perbedaan utama dengan basket adalah lapangannya; di bawah ring basket ada 4 trampolin di lantai yang digunakan untuk melontarkan pemain agar lompatannya lebih tinggi ketika akan melakukan slam dunk. Dalam slamball juga diperbolehkan kontak fisik antara pemain-pemainnya.

Bila seorang pemain memasukkan bola ke keranjang basket tanpa menyentuh ring, akan diberi 2 poin. Bila memasukkan bola dengan slam dunk akan diberi 3 poin. Semua tembakan 3-point shoot dalam basket diberi 3 poin.

Permainan dimainkan dalam 4 quarter yang tiap quarternya selama 5 menit. Permainan dimulai dengan dilemparnya bola ke atas di tengah lapangan, bola tersebut tidak boleh disentuh selama mencapai titik tertingginya. Istirahat tengah babak selama 10 menit, hanya 1 kali time-out diijinkan untuk setiap tim, yang hanya bisa digunakan pada 2 menit akhir permainan. Dalam permainan, digunakan 20 detik shot clock yang



artinya pihak yang menyerang harus menembak bola dan bola tersebut harus masuk atau mengenai ring basket dalam waktu kurang dari 20 detik. Jumlah pergantian pemain tidak terbatas dan bisa dilakukan ketika permainan sedang berlangsung tetapi pergantian pemain tidak diperbolehkan di babak kedua.

Kontak fisik diperbolehkan dalam batasan tertentu. Seorang pemain boleh dikenai benturan-benturan fisik selama dia tidak memegang bola. Jika pemain tersebut telah memperoleh bola, dia tidak boleh diganggu sampai ia mendribble bola. Pada saat dribble itu dia disebut "live" atau "hot" dan pihak bertahan boleh melakukan benturan fisik terhadap pemegang bola.



Setiap tim mempunyai 4 pemain dengan 3 posisi:

- Handler: Pemain pada posisi ini adalah pemegang utama bola dalam tim. Tugasnya adalah mengatur serangan serta mengendalikan arus permainan.
- Gunner: Pencetak utama angka dalam tim. Pemain pada posisi ini adalah pemain yang mengincar keranjang basket dan sering berhadapan dengan stopper tim lawan. Kira-kira sama dengan penyerang dalam sepak bola.
- Stopper: Posisi ini untuk pemain bertahan. Dia membantu serangan hanya bila diperlukan, dan melindungi ring basket dari pihak penyerang dengan menggunakan tubuhnya sebagai perisai.

Setiap pemain hanya diperbolehkan melakukan 3 pelanggaran sebelum dikeluarkan dari permainan. Seorang pelatih atau pemain yang bersikap buruk (contohnya berkelahi, protes berlebihan terhadap wasit) akan dikenakan technical foul. Dua technical foul berakibat diskualifikasi. Ketika pelanggaran terjadi, pemain yang melakukan pelanggaran, mengambil posisi di trampoline sedangkan pemain yang dilanggar mengambil posisi di tengah lapangan. Ini disebut "face-off". Pemain penyerang bebas untuk melakukan usaha memasukkan bola, sedangkan pemain bertahan berusaha menghentikannya.

Slamball diciptakan oleh Mason Gordon. Ketika sedang mengembangkan konsepnya, dia mendapat bantuan dari Mike Tollin, seorang produser film Smallville, Wild Hogs, dan Coach Carter.



Enam bulan setelah pertemuan pertama mereka, sebuah lapangan dibangun di gudang di timur Los Angeles. Gordon kemudian membujuk pemain Street Basketball untuk mencoba permainan barunya; dia ingin menemukan pemain yang ulet dan kuat yang bisa dengan mudah bertarung ketika loncat dari trampoline dan membentur pemain lain di udara.

Permainan pertama dimainkan di Los Angeles, California. Permainan ini menarik perhatian pemain Street Basketball di area tersebut. Dalam 1 tahun, 400 orang sudah mendaftar. Uji coba dilakukan dan pemain diseleksi berdasarkan kemampuan atletisnya, kontrol tubuh, dan pemahaman kondisi dalam lapangan. Akhirnya terpilih 60 pemain di mana diajarkan aturan-aturan permainan dengan lebih mendetil dan strategi dasar dalam permainan ini.

Tahun 2002, enam tim bermain dalam sistem liga. Sekarang permainan ini telah ditayangkan di televisi.

Dibalik Sekotak Coklat

Oleh: Pratiwi Winata

Bulan Desember merupakan bulan yang spesial. Hari Ibu dan hari Natal diperingati di bulan ini. Bulan ini juga merupakan bulan penutup tahun 2008 dimana banyak orang merayakan malam tahun baru. Tak jarang orang memberikan coklat sebagai hadiah pada hari-hari tersebut kepada orang yang dianggap spesial. Coklat bukan hanya sekedar hadiah tetapi didalamnya mengandung makna kesehatan,

Kata coklat berasal dari xocoatl (bahasa suku Aztec) yang berarti minuman pahit. Menurut kepercayaan suku Maya, coklat adalah makanan para dewa. Rasa asli biji coklat sebenarnya pahit akibat kandungan alkaloid. Biji coklat

mengandung lemak 31%, karbohidrat 14% dan protein 9%. Protein coklat kaya akan asam amino triptofan, fenilalanin, dan tyrosin. Meski coklat mengandung lemak tinggi namun relatif tidak mudah tengik karena coklat juga mengandung polifenol (6%) yang berfungsi sebagai antioksidan pencegah ketengikan.

Coklat juga mengandung katekin, suatu antioksidan yang berfungsi mencegah penuaan dini. Katekin juga dijumpai pada teh meski jumlahnya tidak setinggi pada coklat. Orang tua jaman dahulu sering mempraktekkan cuci muka dengan air teh karena dapat membuat kulit muka bercahaya dan awet muda.

Seandainya mereka tahu bahwa coklat mengandung katekin lebih tinggi daripada teh, mungkin mereka akan mengajurkan mandi lulur dengan coklat.

Coklat juga mengandung theobromine dan kafein. Kedua substansi ini telah dikenal memberikan efek terjaga bagi yang mengkonsumsinya. Oleh karena itu ketika kita terkantuk-kantuk, makan coklat cukup manjur untuk membuat kita bergairah kembali. Namun, orang terutama kaum wanita sering beranggapan salah mengenai coklat. Beberapa anggapan yang salah mengenai coklat :

1. Coklat menyebabkan jerawat
Ensiklopedia Dermatologi menjelaskan bahwa tidak ada kaitan coklat dengan jerawat. Jerawat timbul akibat pertambahan hormon yang menyebabkan kelenjar mengeluarkan sebum(minyak) ke permukaan kulit .Jika pengalirannya terhambat, sebum terkumpul lalu membentuk jerawat.

2. Coklat menggemukkan
 Sebenarnya, tidak ada makanan tertentu yang menggemukkan. Yang menentukan berat badan seseorang ialah jumlah dimakan. Lagipula, sepertiga lemak yang terdapat dalam coklat adalah asam oleat yaitu asam lemak tak jenuh. Asam oleat ini baik bagi kesehatan jantung

3. Pengidap diabetes tidak boleh makan coklat
 Persatuan Diabetes Britain, Persatuan Dietitik Amerika dan Persatuan Diabetes Malaysia kini menyatakan pengambilan gula pada pengidap diabetes dalam jumlah terkontrol dapat diterima.

4. Coklat menyebabkan karies gigi
 Pengikisan pada enamel gigi dikarenakan asam yang dihasilkan dari pemecahan karbohidrat makanan di mulut. Penelitian menunjukkan bahwa walaupun pengambilan gula meningkat , karies dapat menurun

bila kebersihan mulut tetap dijaga. Selain itu, tanin pada coklat membantu mencegah karies dengan mengurangi pertumbuhan plak.

5. Coklat menyebabkan penyakit jantung

Dalam kasus sakit jantung, coklat juga sering dipersalahkan. Justru, coklat mengandung polifenol yang mampu menghambat oksidasi kolesterol LDL (kolesterol jahat) dan meningkatkan fungsi kekebalan tubuh, sehingga dapat mencegah risiko penyakit jantung koroner dan kanker

6. Coklat dapat menyebabkan ketagihan

Coklat tidak menyebabkan ketagihan tetapi bagi sebagian orang coklat mungkin menyebabkan kerinduan untuk mengkonsumsinya kembali, yang disebut chocolate craving. Hal ini dikaitkan dengan kandungan feniletilamin, substansi mirip amfetamine, yang dapat meningkatkan serapan triptofan ke dalam otak yang kemudian menghasilkan dopamine. Dampak dopamine adalah muncul perasaan senang dan perbaikan suasana hati. Feniletilamin juga dianggap mempunyai khasiat aphrodisiac yang memunculkan perasaan seperti orang sedang jatuh cinta (hati berbunga)

3.0 web 3.0

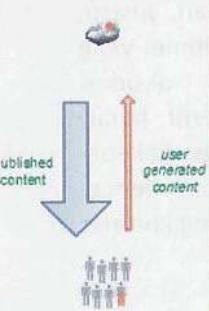
FUTURE OF THE INTERNET

Foto: AP/ASSOCIATED PRESS

Web 1.0

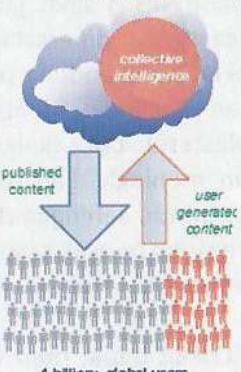
"the mostly read-only Web"

250,000 sites

**Web 2.0**

"the wildly read-write Web"

80,000,000 sites



Belum lagi orang-orang terbiasa dengan istilah Web 2.0, konsep mengenai Web 3.0 telah dikemukakan dan di-debatkan. Salah satu hipotesis menarik yang muncul

45 million global users

1996

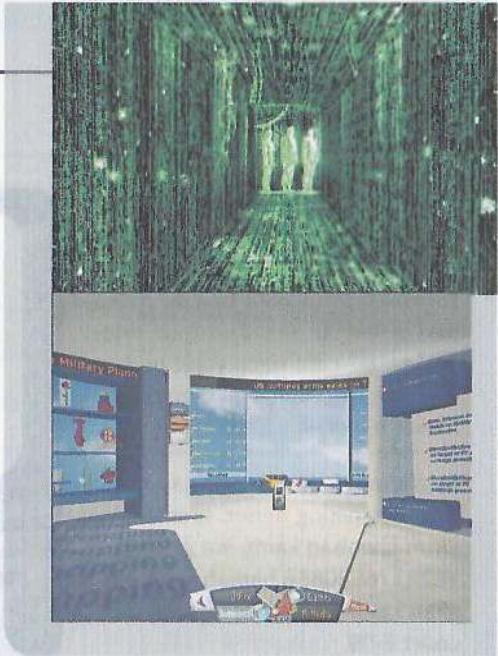
memperkirakan bahwa Internet di masa depan akan berkembang dari hanya sekadar halaman web dua dimensi menjadi sebuah dunia tiga dimensi yang semakin realistik. Dunia yang disebut sebagai dunia maya, virtual, ataupun dunia cyber. Sejauh ini, konsep tersebut mungkin masih belum umum diketahui publik, tapi tren ini tampak semakin nyata. Apalagi internet kini telah memasuki berbagai sektor kehidupan.

Jika pada Web 2.0 kita memiliki kemungkinan untuk berpartisipasi dalam dunia internet dan membentuk komunitas (melalui situs seperti Blogger, Wikipedia, YouTube, Facebook, Digg atau MySpace), Web 3.0 sebenarnya menawarkan sesuatu yang tidak jauh berbeda – hanya saja dalam bentuk 3D! Transisi dari Web

2.0 yang berbasis komunitas ke Web 3.0 yang berbasis dunia 3D ini merupakan sebuah lompatan besar yang bisa dibandingkan dengan transisi dari buku ke televisi.

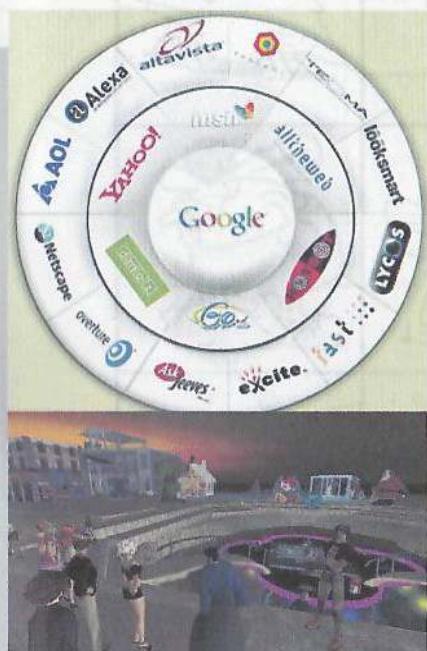
Sebuah kenyataan yang ada saat ini, jutaan orang pengguna komputer di dunia berputar dalam dunia 3D seperti Second Life atau game-game 3D

seperti The Sims, Entropiauniverse, dan Activeworlds. Dunia-dunia 3D ini mungkin hanyalah pelopor dari sebuah tren yang lebih besar. Tren di mana seisi internet akan menjadi dunia tiga dimensi - sebuah dunia virtual yang paralel dengan kehidupan nyata. Dunia baru yang nantinya diprediksi akan didiami oleh avatar. Apa itu avatar? Avatar merupakan sebuah representasi grafis seseorang dalam dunia virtual, contohnya saja dalam game komputer. Kata avatar sendiri sebenarnya berasal dari bahasa Sansekerta yang bermakna 'keturunan'. Umumnya avatar diartikan sebagai keturunan dewa yang menjelma dalam wujud manusia. Walau begitu, avatar dalam komput-



er merepresentasikan orang nyata. Jadi avatar dapat disebut sebagai diri kita yang kedua.

Berkenaan dengan hal tersebut, Philip Rosedale, pendiri Second Life, percaya bahwa dalam suatu hari ribuan juta orang di dunia akan memiliki kehidupan kedua dalam bentuk avatar. Rosedale percaya bahwa identitas virtual akan menjadi sepopleter alamat email dan telepon genggam. Apakah prediksi ini terlalu berani dan tidak realistik? Tidak juga, cobalah kita lihat kembali ke beberapa dekade lalu. Pada tahun 1997, hanya sebagian kecil orang yang memiliki alamat email atau telepon genggam pribadi. Tapi kini?? ■



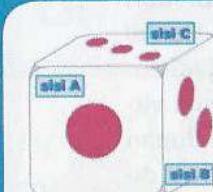
Dadu-dadu

Jawaban quiz

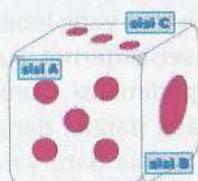
Bhadra Bodhi edisi sebelumnya:

Ada 252 cara berbeda. Jika susunan tersebut kita bagi 4, maka dari $\frac{1}{4}$ bagian tersebut bisa ditemukan 64 cara baca yang berbeda. Jika digabungkan semuanya maka, $(64 \times 4) - 4 = 252$

Bagi kamu-kamu yang bisa ngasih jawaban paling benar, silahkan kirim jawaban kamu via sms ke +628176580856 hadiah menarik akan kamu dapatkan di sunken court E-09

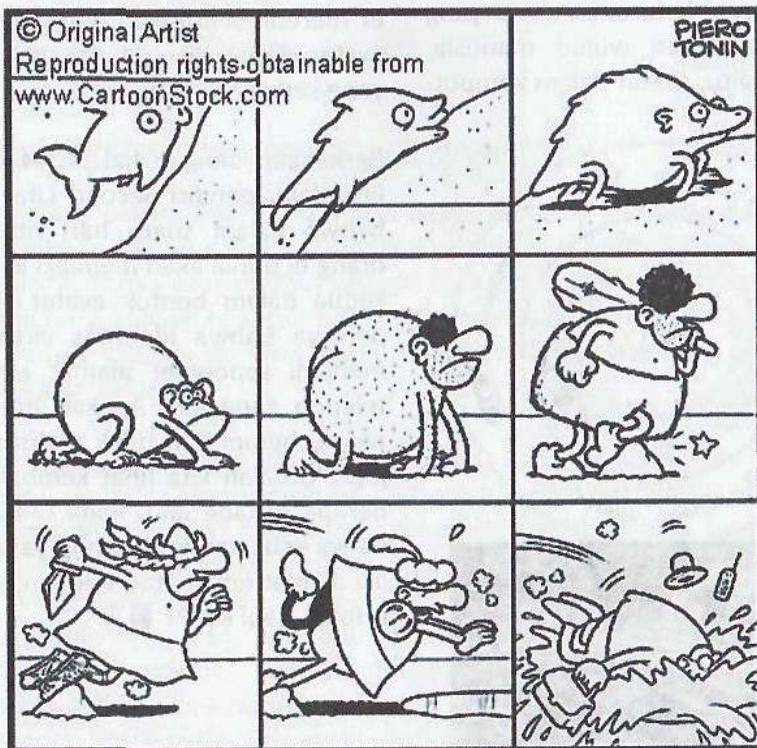


CARA 1



CARA 2

Ada berapa cara berbeda untuk menuliskan angka 1-6 pada satu dadu? Syarat yang berlaku adalah angka 1 harus berseberangan dengan angka 6 dan angka 2 harus berseberangan dengan angka 5. misalnya seperti yang ditunjukkan gambar diatas.



THE EVOLUTION OF COMEDY.



DUDU

Dari Untuk Dengan Ucapan

Des'08-Jan'09

D: Pramita
U: KMB'ers
DU: Merry Christmas & Happy New Year!

D : Eka FI'07
U: Andika & Tyson
DU: Thank you tutorialnya, Bro.. hehe... (^_^)

D: KMB'er 08
U: All KMB'ers
DU: Merry Christmas 2008 & Happy New Year 2009

D: 2008
U: KMB'ers
DU: Libur telah tiba!
Ha2x Hore3x Ha8x ^_~

D: Andre Cuandra
U: Prodi Kimia
DU: Bangke!!! UTS II
Kimia gw kacau!!! >.<

D: Julian
U: KMB'ers
DU : HAPPY NEW YEAR! Hope better than BEFORE

D: Marvello
U: KomDok
DU: Tlg donk Du-Du diseleksi!!!!!!

D: Fabio
U: Woen
DU: 2 – 1, haha...

D: Coba
U: Cuan 08
DU: Semoga dapat untung terus

D: Vidya Sambhava
U: All KMB'ers 08
DU: Kuliah semester I telah selesai. Semangat! ^_~

D: ?????
U:?????
DU: I wish I could just make u turn around... Turn around and see my cry... There's nothing left to remind me... Just the memory of your face...

D: Luky
U: Vipassi
DU: Vip, I love u...

D: Vipassi
U: Luky
DU: Trus iin mau dikemana?

D: Iin
U : Vipassi
DU : Vip, loe mau pilih yg mana neh?? Gua atau Luky??

D: Cuan'08
U: Massa KMB
DU: Merry X'Mass, Sang Juru Selamat telah hadir ^_~

D: Mysterious
U: KMB'er yg ga ada kerjaan
DU: Woe, nulis DUDU normal dikit lar. Masa nulis atas nama orang? Kasian tuh

D: Anak Kecil
U: Orang Tua (L**Y)
DU: Kapan lulusnya? Pinjem Saint Seiya donk!

D: FI'07
U: Danus KMB
DU: Gw byr utangnya tahun 2009 y... Peace... Hehe... (^_^)

D: Yena
U: Irma
DU: Muach!

D: Anak TPB'08
U: UAS Kim dan Fis
DU: Bye2

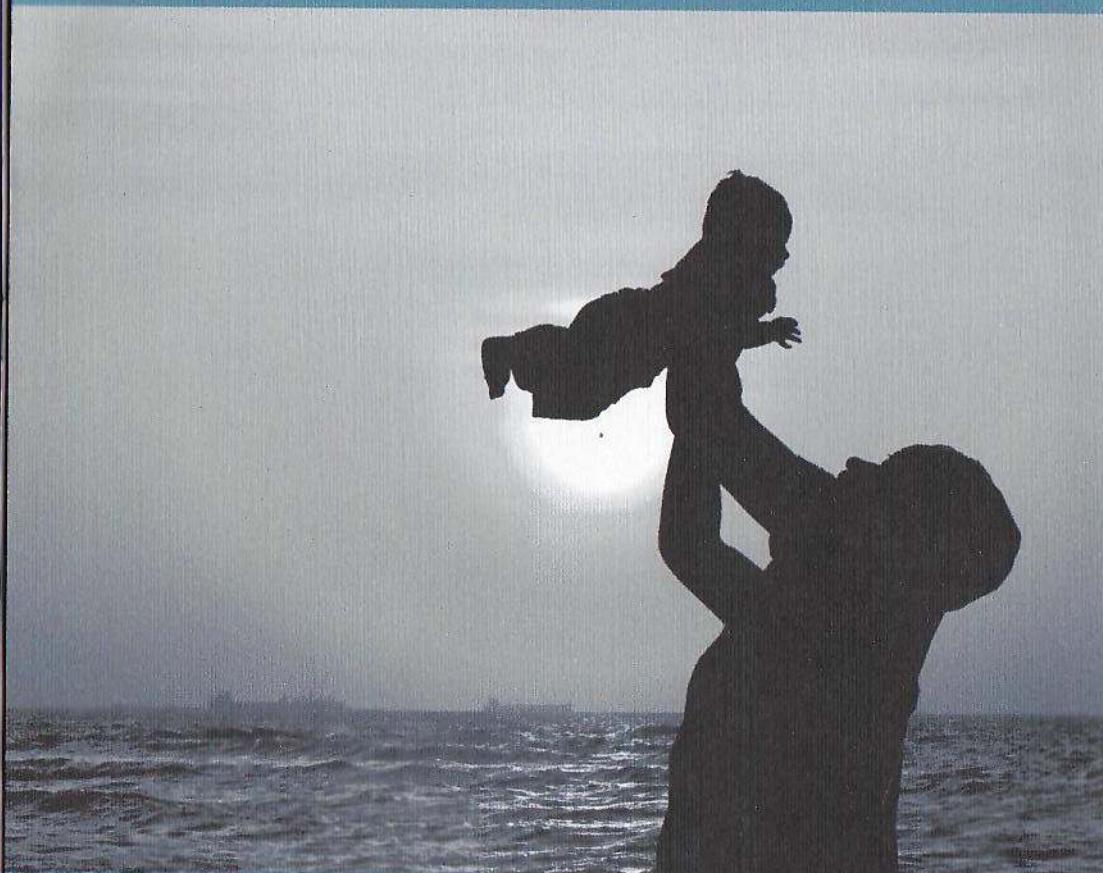
D: Arifin
U: UAS Kimia
DU: Welcome

D: FI'07
U: Gondy FI'06
DU: Kakak asuh, thanks ya udah nyediain tempat buat tutor Mekanika. Must get A..... Hehe.... (^_^)

D: Eka CO'07
U: Hendy TM'06
DU: Hen, masa si **n mintain ongkos buat tulis DuDu??? Hehe.... (^_^)

D: *****
U: g ke sapa2
DU: I just wished time were to stop. As I don't want to grow and enjoy these precious time.

D: Mr. X
U: iseng aja, g ada tujuan
DU: wondering if I could go back to the good old time. I left too much things behind.
T_T



Keluarga Mahasiswa Buddhis Dhammañano ITB
Sunken Court E-09, Jl. Ganesha 10,
Intitut teknologi Bandung
Bandung