



Bhadra Bodhi

Media Komunikasi KMB Dhammañano ITB

Edisi Mei '06

Nyssta

BPH speak up:
end-start

windows

Vista

Kenapa ce-
wek seneng
Cowok PLAY-
BOY???

Komik

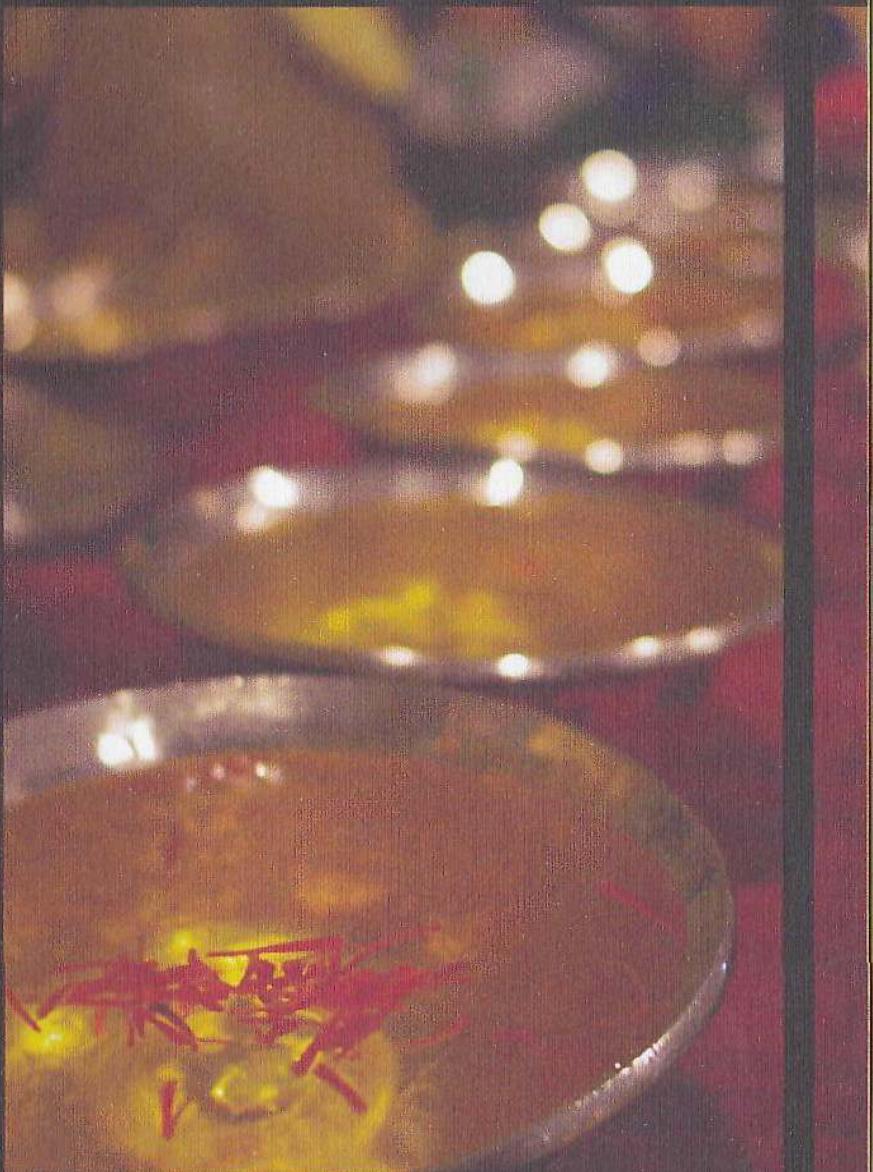
NEW version!!!

Dhamma Corner

NEW release:
astrology
reportss

and many
more...

presented by:
KomDok
2007/2008



Editor's Note 3

On the Spot:

Nyssta 4-5

Raker 22-24

Freaky Friday:

Try's First Friday 6-7

Free Thoughts:

Kenapa sih Waisak Beda-beda Tanggalnya? 8-10

Tri Suci Waisak: Mensuci-kan Hati dan Pikiran 14-16

Senang atau Sedih? 19-21

Kenapa Cewek Senang Cowok Playboy? 25-26, 29-30

Just Jokes:

Pintarr 11

Bendera yang Berkibar 36

Komik:

Otong & the Funky Monk

27-28

Dharma the Cat 5,11,21

BPH Speak Up:

EndUp 12-13

Techno&Health Care:

Windows Vista 17-18

Rasa Cantik Setelah Mandi 31-32

Look Closer:

Yanny-Deddy 33-35, 37-38

Dharma Corner:

Makna Tiga Karung Beras 39-41

Tahun-tahun Sia-sia 42

DUDU:

DUDU's Active Zone 42-43

Komdok Salute's To:

Agustina _____

Zener _____

Yanny _____

Greace _____

Endrawan _____

editor's note

Namo Buddhaya,

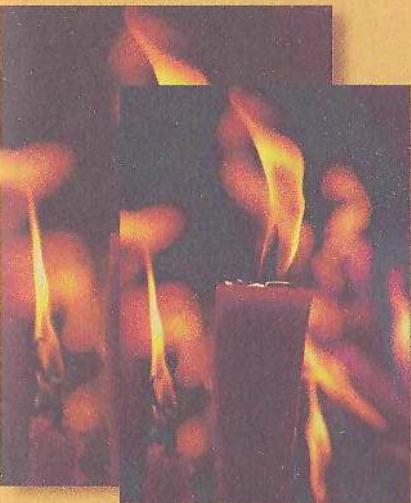
Hallo KMB ITB!! Ini Bhadra Bodhi pertama yang berada di bawah kepengurusan yang baru. Bhadra Bodhi kali ini membawa tema Waisak karena di bulan Mei ini kita akan merayakan hari Waisak. Banyak artikel baru dan segar dalam edisi kali ini, semoga dapat menghibur! Redaksi juga mengucapkan terima kasih untuk orang-orang yang sudah memberikan kontribusinya berupa artikel untuk Bhadra Bodhi kali ini. Kontribusi kalian sangat diharapkan untuk perkembangan Bhadra Bodhi selanjutnya.

Least but not last.. karena Bhadra Bodhi pertama dalam kepengurusan baru, redaksi minta maaf kalau masih ada kekurangan... kritik dan saran yang membangun kami terima dengan tangan terbuka. Selamat membaca!

Salam,



Redaksi



ବିଦେଶୀ ମହିନୀ

ମୃତ୍ସନ୍ଧା

ମେଇ

Penanggung Jawab: Ketua KMB ITB

Ketua Redaksi: Lia

Komdok's Crusaders:

Editor: Lia

Reporter: Elisa, Febi

Illustrator: Willy, Hendy

Artikel Captor: Aswin, Charles, Deddy, Nila

Public Relation: Wilson

NYSSTA

Nyanyi Senang-senang Tawa-tawa Ha-ha-ha

Temen2, kita baru saja melewati satu kepengurusan di bawah ketua Robin(MS 03). Ketua baru sudah dilantik yaitu Yanny (AR 04). Kepengurusan di bawah Robin diakhiri dengan acara Laporan Pertanggung Jawaban (LPJ) tanggal 14 April kemarin di ruang 9009 LFM. Acara direncanakan dimulai pada jam satu siang, tetapi karena hujan lebat, banyak temen2 kita terlambat datang.

Acara ditunda hingga jam satu lewat 40 menit, untuk menunggu kuota 2/3 jumlah anggota KMB agar LPJ bisa dimulai sesuai AD/ART KMB. Sambil menunggu kuota, temen2 yg hadir diminta berfoto dulu untuk profil di website maupun tear book nanti. Acara ini berlangsung lancar, tanpa

banyak interupsi ataupun pertanyaan (apa mungkin semuanya pada tidur gara2 dingin ya? Hehehehe...)

Acara selanjutnya adalah Nysta (Nyanyi, Senang-senang, dan Tawa). Pembawa acara kali ini masih tetep sama dengan tahun lalu yaitu Akim (PN 03),



cuma berbeda pasangannya yaitu Felicia (SF 06). Acara ini dibuka oleh lin (EL 04) yang menyumbangkan 2 buah lagu diiringi pianonya Budi alias Bugil Sebelum dilanjutkan ke persembahan angkatan masing2, dibacakan KMB awards yang dipolling beberapa minggu sebelumnya.



Persembahan angkatan 2005 adalah parody tentang kehidupan anak2 KMB. Mereka memolesetkan acara LPJ dan beberapa nama para "tetua" KMB seperti Robin jadi Lubin, Wayan jadi Wayang, Rudy jadi Ludy, dll. Tentu yg paling kocak adalah Tyson (EL 05) yang menjadi Suster Sexy (masi ada fotonya ga ya? :p). Selanjutnya persembahan angkatan 2004. Mereka juga memparodikan kehidupan kedua calon ketua baru (Ramien dan Yamien yg tak lain pelesetan dari Armin dan Yanny) dari masuk TPB hingga mencalonkan diri sebagai ketua. Angkatan 2006 nih yg paling kreatif (penulis angkatan 2006, tapi ga miyah lho....).

Selain parodi Indonesian Idol yg sama kocak dengan yang lain, angkatan 2006 juga mempersembahkan sebuah dance, bahkan di akhir dance para dancer menarik temen2 lain untuk bergabung. Terakhir adalah persembahan angkatan 2003 yang memparodikan iklan2 di TV. Pati yg sudah "swasta" ikut membantu, walau didan-dani habis2an menjadi seekor nyamuk yg kocak bgt. Setiap acara persembahan diselingi

KMB award, yg uniknya untuk kategori ceweknya semuanya dimenangkan oleh Iin. Acara diakhiri oleh persembahan lagu "Emotion" yg dibawakan oleh Santi (adik Metta IF 03) dan Al-lentine (IF 03).

Waktu menunjukkan jam enam sore. Semuanya pada kelaparan, tetapi untungnya disediakan makanan. Sambil makan, setiap angkatan diminta berfoto bersama, juga diselingi iklan jaket angkatan 2006 (bisnis jalan terus....). Setelah selesai makan, semuanya kembali ke kosan masing-masing. Dan berakhirlah acara Nysta yang heboh ini.

DHARMA THE CAT

David & Ted

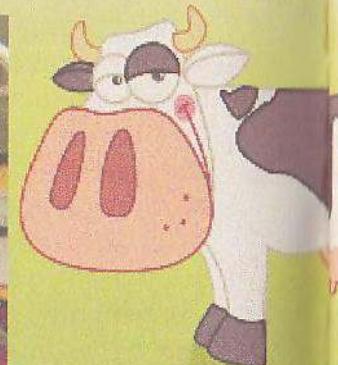


TRY's First Friday!

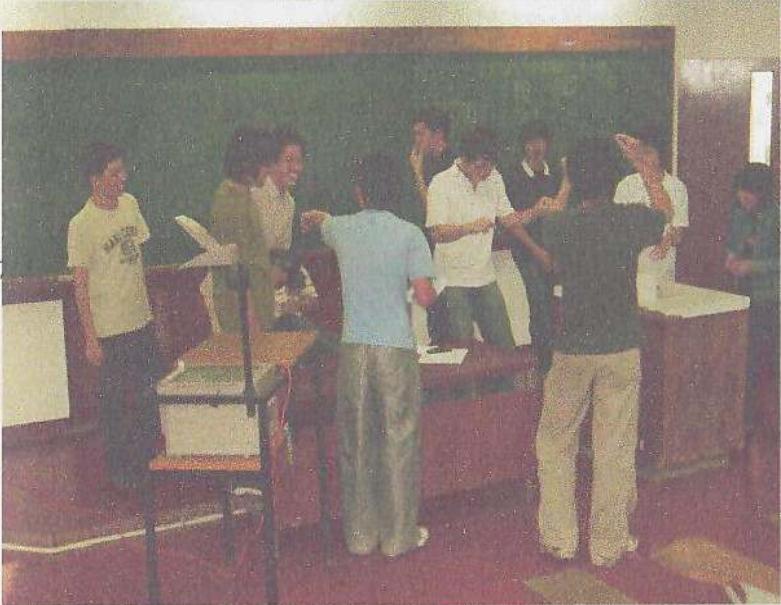
Ini adalah Jumatan pertama Try selaku Koordinator DIVA menggantikan Yanny yang naik jabatan menjadi ketua KMB. Pertama-tama sih jumatannya sepi gitu... dan yang biasanya teriak-teriak untuk Jumatan, Yanny, koordinator acara yang lama, sudah tidak teriak2 lagi... dan akhirnya... Try berangkat juga untuk mempersiapkan acara Jumatannya yang pertama.

2566 - 7914 - 3637
- 2793 - 4352 - 6771

Jumatan yang pertama ini kita bermain game, jadi gamenya tiap peserta yang hadir dibagi menjadi 3 kelompok, dan disuruh duduk berurutan... lalu bermain ala Game Zone tapi memakai gambar. Jadi caranya, satu orang diberi tahu harus menggambarkan apa, lalu ia menggambarkannya, tapi waktunya tidak lebih dari sekitar 30 detik, lalu orang di depannya harus melanjutkan gambar itu, dan seterusnya sampai waktunya habis. Lalu orang terakhir diminta menjelaskan gambar apa itu.



Freaky Friday!



Ternyata gamenya susah sekali, bingung sekali menebak apa yang digambarkan oleh teman kita yang sebelumnya. Ada yang sama sekali tidak bisa menggambarkan apapun saking bingung dan paniknya...lucu sekali.

Akhirnya game inipun selesai, meskipun banyak yang bingung dan baru OOHhh... setelah diberi tahu harus menggambarkan apa.

Intinya, jumatan pertama Try sebagai koordinator acara cukup berhasil dan sangat seru, meskipun yang datang pada awalnya masih sedikit, tapi pesertanya terus berdatangan dan pada akhir jumatan, cukup banyak anak KMB yang datang. Untuk Try, semangat terus sebagai koordinator DIVA yang baru...

Kenapa sih Waisak Beda-beda Tanggalnya??

Kata "Waisak" sendiri berasal dari bahasa Sinhalese "Vesak" dan merupakan salah satu variasi dari bahasa Pali "Visakha". Visakha/ Vaisakha adalah nama dari bulan kedua dalam penanggalan India.

Pada hari Waisak, umat Buddha di seluruh dunia mengenang tiga peristiwa besar dalam kehidupan sang Buddha Gautama: kelahiran, pencerahan sempurna dan parinibana Sang Buddha.

Hari besar Buddha Gotama ini berdasarkan catatan berbagai tradisi Buddhis ternyata tidak sama di seluruh dunia. Untuk dapat mempersatukan umat Buddha di dunia, pada tahun 1950 World Fellowship of Buddhist (WFB) atau Persaudaraan Buddhis Dunia menetapkan secara internasional hari Waisak dirayakan pada bulan purnama di bulan Mei. Jika ada 2 (dua) purnama di bulan Mei maka dipilih purnama yang pertama. Namun demikian tradisi merayakan hari besar Buddha Gotama yang lain, yang sudah membudaya, tetap dipersilakan. Seperti misalnya tradisi Yi Fo pada tanggal 8 bulan 4 penanggalan Tionghoa.

Resolusi yang disepakati oleh Konferensi DUnia itu berbunyi:

"That this Conference of the World Fellowship of Buddhists, while recording its appreciation of the viscous act of His Majesty, the Maharaja of Nepal in making the full-moon day of Vesak a Public Holiday in Nepal, earnestly requests the Heads of Governments of all countries in which large or small number of Buddhists are to be found, to take steps to make the full-moon day in the month of May a Public Holiday in honour of the Buddha, who is universally acclaimed as one of the greatest benefactors of Humanity."



Ternyata untuk tahun-tahun tertentu kesepakatan hari Waisak pada purnama di bulan Mei sebagai tradisi persatuan belum sepenuhnya dapat berjalan. Masih ada yang berdasarkan



perhitungan tertentu menetapkan hari Waisak jatuh pada purnama di bulan Juni.

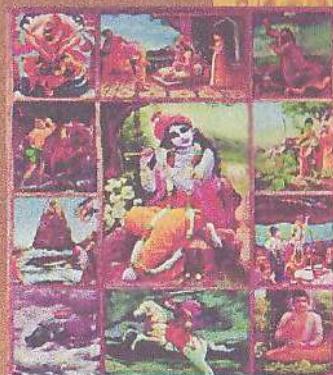
Perhitungan untuk merayakan Waisak yang pasti sebenarnya berdasarkan perhitungan astrologi, yaitu pada waktu bulan purnama Taurus, yang bertepatan dengan kelahiran, pencerahan dan parinibana Sang Buddha Gautama. Sedangkan menurut kalender penanggalan China, Waisak biasanya dirayakan pada purnama bulan keempat.

Tahun ini, Waisak di Indonesia sendiri dirayakan tanggal 1 Juni 2007, tetapi ada juga yang merayakannya pada tanggal 1 atau 2 Mei dan pada tanggal 31 Mei.

Perbedaan satu hari antara 1 Mei atau 2 Mei dan 31 Mei atau 1 Juni terjadi karena cap-go ternyata tidak selalu sama dengan bulan dalam keadaan benar-benar bulat, dan perbedaan yang sangat signifikan mengenai tanggal adalah karena :

- bila dilihat berdasarkan tanggal 15 (cap-go) penanggalan lunar Tionghoa, hari Waisak jatuhnya pada tanggal 1 Mei atau 31 Mei.
- bila dilihat berdasarkan bulan benar-benar bulan, hari Waisak jatuhnya pada tanggal 2 Mei atau 1 Juni—ini adalah perhitungan yang didasari pada perhitungan astrologi.

Negara-negara yang merayakan Waisak di tanggal 1 Mei adalah Sri Lanka (Vesak), Malaysia (Wesak), Cambodia (Visaka Bochea - Buddha Day), Myanmar (Kason Full Moon - Buddha Day). Sedangkan yang merayakannya tanggal 2 Mei adalah Nepal - (Buddha Jayanti - Buddha Day), Laos - (Vesak), India (Buddha Purnima - Buddha Day), dan Iadesh (Buddha Purnima - Buddha Day).

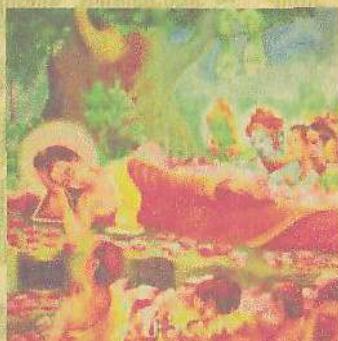


Negara lainnya, merayakan Waisak pada tanggal 24 Mei. Negara-negara ini adalah Hong Kong (Buddha's Birthday), South Korea (Seokka Tanshin-il - Buddha's Birthday), Macau (Buddha's Birthday), Taiwan (Buddha's birthday).

Dan yang merayakannya di tanggal 31 Mei adalah Singapura dan Thailand (di Thailand disebut Visakha Bucha Day). Terakhir, yang merayakannya tanggal 1 Juni, yaitu Myanmar dan Indonesia sendiri.

Kalau mengikuti aturan yang ditetapkan WFB, maka untuk tahun ini karena ada 2 (dua) purnama di bulan Mei, maka seharusnya hari Waisak dipilih yang pertama, yaitu 1 atau 2 Mei 2007 bukan 31 Mei atau 1 Juni 2007. Ada kemungkinan penetapan 31 Mei atau 1 Juni 2007 adalah karena pertimbangan jatuh pada bulan 4 (si-gwee) penanggalan Tionghoa.

Karena Indonesia telah menetapkan hari libur Waisak adalah 1 Juni 2007, maka kita seharusnya tetap mengadakan pujabakti pada hari libur tersebut. Namun kita sebaiknya mengadakan meditasi detik Waisak pada 2 Mei 2007, seperti juga yang diadakan di Bodhgaya, India, tempat Buddha mencapai penerangan sempurna. Jadi pada tanggal 1 Juni 2007 pujabakti tidak perlu lagi terikat pada detik Waisak.



Mengenai detik Waisak, sesungguhnya kebanyakan negara tidak mengenal detik Waisak. Meditasi bersama pada saat detik Waisak merupakan tradisi gerakan Teosofi yang kemudian diikuti oleh negara-negara yang kebangkitan agama Buddha-nya dibantu oleh gerakan Teosofi, termasuk Indonesia.

Vesakh Trivia Zone

Berbagai nama lain dari Waisak: Visakah Puja; Vaishaka; Buddha Jayanti; Buddha Purnima; Visakha Bucha; Wesak; Saga Dawa. Juga dikenal sebagai hari ulang tahun Buddha atau Buddha Day

Peristiwa penting saat Waisak: Kelahiran, Pangeran Siddharta Gautama, Pangeran Siddharta Mencapai Pencerahan Sempurna dan terakhir, Parinibana Sang Buddha Gautama

Tanggal perayaan: purnama pertama rasi Taurus di bulan Mei atau Juni (tahun kabisat), atau bulan purnama pertama pada bulan ke-4 penanggalan China.

Tradisi yang umum dilakukan: meditasi, pembacaan Sutra dan Mantra, pemberkatan (blessing), memakan makanan vegetarian, berdina pada orang lain dan juga pada Bikkhu.

Di Jepang, Waisak dianggap berhubungan dekat dengan tradisi Hanamatsuri.

Pintar

Edisi Khusus Waisak

Seorang pilot sedang menerbangkan 3 orang dalam sebuah pesawat pribadi—seorang Bikkhu, Bill Gates dan seorang anak gaul. Tiba-tiba sang pilot mengumumkan kepada penumpangnya,

'saya punya berita buruk, pesawat ini akan jatuh dan kita harus melompat keluar sekarang. Sayangnya, di sini Cuma ada tiga parasut. Dan karena saya adalah pilot penting dan berpengalaman, dan saya tidak melihat alas an kenapa saya harus mati, jadi saya sudah mengambil satu parasut. Semoga beruntung!'. Dan diapun melompat keluar.

Bill Gates lalu berkata, 'Karena saya adalah orang paling pintar sedunia, dan sangat berharga untuk kemajuan dunia ini, saya juga akan mengambil sebuah parasut dan menyelamatkan diri saya sendiri, orang paling pintar sedunia ini.' Sang Bikkhu lalu berkata kepada si anak gaul, 'saya sudah hidup cukup lama dan juga cukup menyenangkan. Saya sudah tidak perlu lagi untuk hidup lebih lama. Silahkan ambil parasutnya dan lompatlah.'

Jawab si anak gaul, 'Santai boss,' sambil menaruh parasut di punggung sang Bikkhu, 'orang paling pintar di dunia itu mengambil tas punggung saya sangat melompat tadi!'

DHARMA THE CAT by David & Ted

"The Lesson" (c) 1997



DHARMA THE CAT

by David & Ted

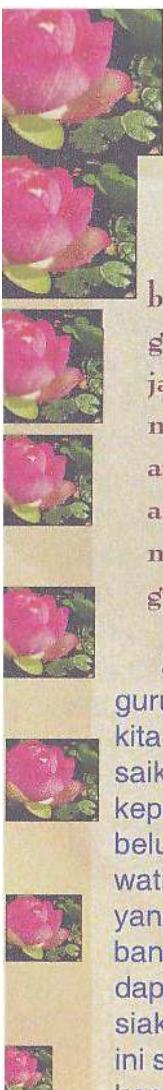
"Lesson b" (c) 1997

SO YOU LOVE DHARMA.
LOVE IS PAYING
ABSOLUTE ATTENTION
TO THE LOVED ONE.

BECOME FIGHT THREE
WITH THEM, MINDFUL
OF EVERY BODY'S EVERY
MOVE, EACH AND ALL THEIR
THOUGHTS AND FEELINGS.

FIGHT THREE LIES
ON MY WALL.





End○Start

free thoughts from our leader: Juli Yanny

ଭର୍ତ୍ତା
ସ୍ପେଶିଅଫ୍

Setahun masa kepengurusan telah berlalu, kepengurusan baru juga telah terbentuk. Akankah kita benar-benar mengakhiri dan memulai segala sesuatunya dari awal? Mungkin jawaban pertanyaan ini akan teman-teman temukan setalah membaca artikel yang kutulis ini. Mengapa aku menggunakan judul End○Start ? Karena bagiku akhir kepengurusan ini adalah akhir yang memulai. Suatu ungkapan yang rancu tapi menurutku itulah ungkapan yang paling tepat untuk mengungkapkan apa yang kupikirkan saat ini.

Jangan jadikan akhir kepengurusan ini sebagai akhir bagi kita semua. kita telah menyelesaikan tugas kita selama masa kepengurusan ini. Tapi itu saja belum cukup yang baru kita lewati adalah sebuah perjalanan yang telah mengajarkan kita banyak hal. Hal-hal yang kita dapatkan ini jangan sampai disia-siakan. Tapi jadikanlah pelajaran ini sebagai modal untuk memulai kembali perjalanan yang baru.

Selama kepengurusan ini kita telah melewati sebuah perjalanan dengan hambatan dan berbagai pelajaran. Banyak hal positif yang kita dapatkan dan tak sedikit hal negatif yang kita terima. Ini adalah proses dari perjalanan yang kita lakukan dan proses inilah yang akan mengembangkan

diri kita ke arah yang lebih baik.

Perjalanan baru telah menanti kita. Suatu perjalanan yang harus kita mulai dengan membawa modal dari perjalanan yang telah kita lakukan sebelumnya. Perjalanan yang telah kita lakukan sebelumnya telah memberikan banyak hal baru.

Hal positif dan pelajaran yang telah kita dapatkan merupakan modal bagi kita dan hal negatif yang kita terima hendaknya kita singkirkan. Hal positif hendaknya bisa mengalahkan hal negatif sehingga perjalanan baru yang akan kita lakukan tentunya akan lebih bermakna dan semakin membangun diri kita.

Spesial Up

Berbagai kesempatan telah ada di depan mata. Manfaatkan kesempatan ini untuk memulai perjalanan baru, sebuah perjalanan yang lebih baik dari perjalanan sebelumnya. Hambatan, tantangan, pujián, kegagalan, dan keberhasilan merupakan hal yang pasti terjadi, cara menghadapinyalah yang menjadi proses yang berharga. Proses ini akan terus berulang dan membuat kita menjadi seseorang yang semakin baik.

Inilah yang kumaksud bahwa akhir kepengurusan ini hendaknya adalah sebuah akhir yang memulai. Intinya jangan jadikan akhir kepengurusan ini sebagai akhir dari karya kita. Jangan jadikan akhir kepengurusan ini sebagai akhir dari pembelajaran kita. Jangan jadikan akhir kepengurusan ini sebagai akhir dari perjalanan kita menuju pribadi yang lebih baik. Tapi jadikanlah akhir kepengurusan ini sebagai awal bagi kita semua untuk mengawali perjalanan memberikan karya yang lebih baik, belajar dan belajar lebih banyak lagi, membentuk diri kita sehingga perjalanan di kepengurusan ini tidak sia-sia.

Friends, selamat bergabung di kepengurusan ini, harapan-harapan menanti untuk kita wujudkan, genggamlah setiap kesempatan yang ada dan jalanih semua dengan penuh semangat. Apa yang akan kita telah kita lalui akan menjadi modal untuk menjalani apa yang kita jalani sekarang dan apa yang sedang kita jalani sekarang akan menjadi modal bagi apa yang akan kita jalani. Jadikanlah setiap momen sebagai pelajaran yang berharga.



Tell me your friends, and I'll tell you who you are.

*Coz we are (one)
family*

by:
Yanny

Tri Suci Waisak

Mensucikan hati dan Pikiran

Selamat memperingati Tri Suci Waisak.

Apa itu Waisak? Teman-teman sudah pada tahu kan? Untuk mengingat kembali apa itu Waisak, saya akan mencoba mendeskripsikan secara singkat. Begini ceritanya.

Peringatan Waisak yang dirayakan oleh seluruh umat Buddha di dunia didasari oleh peringatan tiga peristiwa penting dalam kehidupan Buddha Sakyamuni, Guru Junjungan kita. Tiga peristiwa penting ini kemudian dikenal sebagai Hari Tri Suci Waisak yang biasanya jatuh pada bulan Mei atau Juni pada bulan Waisaka purnama sidhi.

Adapun Tri Suci Waisak adalah:

1. Kelahiran Pangeran Sidharta Gautama di Taman Lumbini (Nepal) - 623 SM.
2. Pangeran Sidharta mencapai penerangan sempurna (samma sambuddha) di bawah pohon bodhi, Buddhagaya - 588 SM.
3. Sang Buddha mencapai parinibbana di antara dua pohon Sala kembar, Kusinagara (Kushinara) - 543 SM.

Apa hubungan Waisak dengan hidup kita?

Ada beberapa aspek yang bisa kita tinjau dari peringatan Waisak ini. Tiap orang akan punya pandangan yang berbeda, atau bisa jadi mirip (disini tidak dikatakan sama) mengenai Waisak ini.

Salah satu hal yang cukup esensial adanya peringatan Waisak adalah kita diajak mengingat kembali kehidupan Sang Buddha. Dengan melihat, memikir dan merenung kembali perjuangan hidup Sang Buddha, dari masa kelahiran Beliau, berjuang (berlatih)



mencari obat penderitaan dan mengembangkan Dharma (berbagi) ke seluruh makhluk. Hingga mencapai realisasi sempurna, Samma Sambuddha. Kebuddhaan yang dicapai oleh Sang Buddha bukanlah dengan proses seketika, namun Beliau telah melalui proses belajar dan berlatih menyempurnakan paramitta pada beratus kali kelahiran Beliau sebagai Bodhisatva.

Ada banyak aspek yang dapat kita ambil dari makna peringatan Tri Suci Waisak melalui uraian singkat diatas. Dalam kesempatan ini, saya mengambil salah satu aspek yakni kita harus memiliki tekad untuk mengubah diri kita lebih baik, lebih kokoh, lebih mantap. Jadi kita punya suatu tujuan yakni perubahan atau transformasi dalam diri kita menuju lebih baik, dan lebih mantap yang didasari oleh Buddha Dharma. Untuk mencapai tujuan tersebut, kita butuh fondasi dari diri kita sendiri yakni suatu tekad atau komitmen. Kita sebaiknya memutuskan tekad kita untuk mencapai transformasi diri (yang hasilnya adalah kebahagiaan, berkurangnya dukkha).

Dengan bertekad, maka kita lanjutkan dengan proses belajar. Untuk merealisasikan tekad, kita harus mau belajar. Belajar Buddha Dharma. Belajar tentang realitas kehidupan, ketidakkekalan, meditasi, dana, sila, dan lainnya. Oleh karena itu, kita butuh menyediakan waktu kita untuk belajar Dharma di Vihara dengan mendengar Dharma (dan ikut kebaktian), diskusi Dharma ataupun membaca buku Dharma. Sambil proses belajar, kita juga harus berlatih, berlatih atau mempraktek Buddha Dharma yang telah kita pelajari didalam kehidupan kita . Ketika kita belajar tentang dana, setelah itu marilah kita belajar berdana. Belajar banyak memberi, dan melatih diri untuk banyak memberi . Ketika kita belajar tentang karma, setelah itu marilah kita melatih pikiran, ucapan dan perbuatan kita agar menghasilkan karma baik, mengurangi karma buruk. Latihlah diri kita agar karma ucapan kita dengan mengurangi kata tidak bersadaran yang membawa penderitaan orang lain maupun diri sendiri. Ketika kita **belajar**

tentang kesabaran ,setelah itu marilah kita melatih diri, melatih bathin untuk tenang dan sabar. Tidak mudah terbawa kondisi untuk marah atau senang yang me- luap. Dan ketika kita belajar tentang meditasi, marilah kita melatih diri untuk melakukan segala sesuatu dengan lebih sadar, dengan lebih penuh perhatian. Belajar menyadari apa sesungguhnya yang sedang terjadi saat ini, di dalam maupun di luar diri. Setiap bagian yang kita pelajari dapat kita terapkan dengan lebih penuh perha-tian.

Ketika kita sedang belajar dan berlatih Dharma lebih mantap dan kokoh, setahap demi setahap, seiring berjalannya waktu, kita dapat berbagi pengalaman dan pengetahuan Dharma kita kepada orang di sekitar kita. Kita dapat sama-sama juga mengembangkan cinta kasih, welas asih dalam diri kita. Dengan demikian, dengan berjalan waktu diiringi dengan belajar, berlatih dan berbagai Dharma, suatu kumurnian (kesucian) pikiran dan bathin akan kita temukan dalam diri kita. Kita akan bertemu dan bersama dengan “mereka” (kestabi-lan bathin) yang telah lama kita tinggalkan.

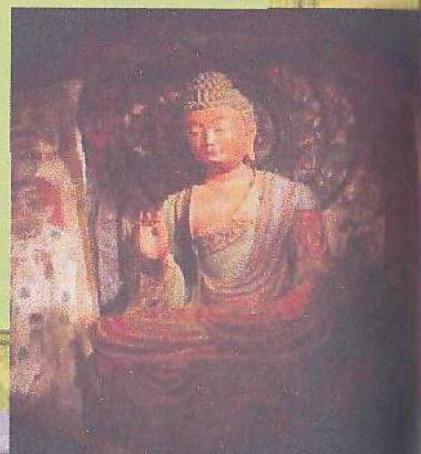
Selamat belajar, berlatih dan berbagi Dharma.

Semoga melalui peringatan Waisak ini, semua makhluk mengalami transformasi diri menuju kebahagiaan.

Sabbe satta bhavantu sukhitata.

Semoga semua makhluk hidup berbahagia.

By: A Hua



Windows VISTA

Seperti yang kita ketahui, bahwa Microsoft telah meluncurkan operating system-nya yang terbaru yaitu Windows Vista. Windows Vista adalah operating system yang berbasis pada grafik.



Sebelum diumumkan dengan nama Windows Vista pada 22 Juli 2005, sistem operasi ini dikenal dengan codename Longhorn (berasal dari nama Longhorn Saloon, sebuah bar terkenal di Whistler, British Columbia, Kanada).

Vista diluncurkan 8 November 2006 untuk pengguna bisnis, dan 30 Januari 2007 untuk pengguna publik di seluruh dunia. Pada awalnya Vista direncanakan untuk diluncurkan pada 2003. Tetapi karena banyak fitur dan teknologi baru yang ditambahkan maka peluncurannya berkali-kali ditunda. Tanggal 27 Agustus 2004 Microsoft melakukan perubahan besar dengan pembangunan ulang Longhorn dengan basis program Windows Server 2003. Setelah dinamai "Vista" berbagai uji-beta program dimulai. Kemudian Vista pun dikembangkan berdasarkan usulan para pengujinya.

Fitur2 yang dimiliki Windows Vista antara lain:

-Windows Aero (Authenticm Energetic, Reflective, and Open), interface ini dimaksudkan agar lebih estetis dan bersih disbanding versi Windows sebelumnya, termasuk window yang transparan, animasi, dan tampilan bagus.

Akibatnya Vista membutuhkan kartu grafis high-end dan kapasitas perangkat keras seperti:

- memori grafis 64 MB minimum untuk layer 1024x768, dan 128 MB minimum untuk 1600x1200+.
- minimal 32 bit per pixel
- 3D hardware acceleration yang mendukung DirectX 9.0
- memory dengan bandwith 2GB/s
- mampu menggambar ~1.5 juta segitiga/detik, dengan satu jendela hingga ~150 segitiga
- mendukung Windows Display Driver Model (WDDM)

-Windows Shell, yang berbeda sekali dengan XP. Contohnya, Start Menu yang telah diubah, bahkan kata "Start" pun digantikan tombol Windows "Pearl" biru yang baru.

-Fasilitas Search

-Windows Sidebar (seperti di OS Mac), IE 7, WMP 11

-User Account Control, Windows Firewall, Windows Defender

-Windows Mail,

-Windows Update

-Parental Control

-Windows Sideshow

-Speech recognition

-New Fonts

-Games

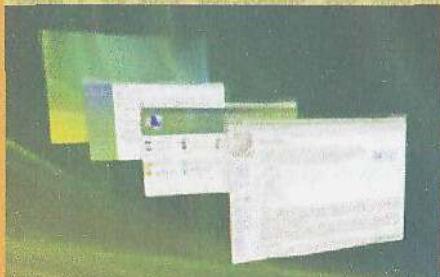
-Fitur lainnya seperti Windows Calendar, Windows Photo Gallery, Windows DVD Maker, Windows Collaboration, Super Fetch, ReadyBoost, ReadyDrive, Touchscreen, Problem Reports and Solutions, dan Virtual Folder.

**Windows Orb Logo,
menggantikan
tombol Start**



	Vista Capable	Vista Premium Ready
prosesor	800 MHz	1 GHz / Dual Core
memori	512 MB RAM	1 GB RAM
GPU	Mendukung DirectX 9.0	Mendukung DirectX 9, dengan Hardware Pixel Shader v2.0, dan driver WDDM
GPU Memory	64 MB RAM	128 MB RAM
HDD	20 GB	40 GB
Area HDD kosong	12 GB	15 GB
Perangkat lain	CD-ROM	DVD-ROM

Memang Vista sudah menggunakan teknologi 64-bit sehingga memerlukan computer hi-end. Meskipun begitu, Microsoft tetap menyediakan Vista seri 32-bit.



Senang atau Sedih??

Apa temen2 seneng bisa kuliah di institut ternama di negeri ini? Atau kalo jadian sama orang yang uda lama kamu kecengin? Ato dapet tambahan uang bulanan dari nyokap? Jawabannya pasti : "Ya iya lah, siapa juga yang ga seneng??"

Tapi gimana kalo waktu kuliah di kampus yang kamu impi2kan ini ternyata dosennya ga enak ngajarnya? Seenaknya ngurang-ngurangan nilai.. Atau kalau ternyata pacar kamu lebih mentingin main game daripada nemenin kamu blanja? Trus nyokap kamu bilang: "karena bulan ini udah di tambahin uang jajahnya jadi kamu 10 bulan kedepan ga dapet uang jajan ya?" Apa kamu puas? Bukannya tadinya hal-hal di atas bikin kamu bahagia? Trus kenapa sekarang ga puas?

"Hah! Pertanyaan aneh! Siapa juga yang seneng kalo kaya gitu" Bener bgt! Siapa yang seneng kalo kaya gitu.. Maksud saya, walaupun seneng karena kuliah di tempat terkenal atau jadian sama orang yang disuka dan sebagainya, sebenarnya kebahagiaan itu Cuma kebahagiaan sesaat, bukan kebahagiaan yang abadi, karena segala sesuatu yang ada di muka bumi ini itu berubah, tidak kekal, anicca..

Makanya setuju ga setuju, karena memang itu kenyataanya, hidup itu adalah dukkha, kenapa? bukannya dalam agama buddha segala sesuatu pasti ada sebsb musababnya? Yup, bener.. kita menderita karena kita dilahirkan... kenapa kita dilahirkan? Karena kita melekat pada kehidupan.. Maksudnya kita terlalu mencintai kehidupan kita ini.. Kenapa kita sangat mencintai kehidupan kita? katanya menderita? Karena kita memiliki nafsu keinginan.. seperti nafsu waktu makan bakso yang banyak sambelnya, biarpun pedes, tetep aja di lahap terus.. hehe..

Trus, kenapa kita punya nafsu keinginan? Karena kita punya perasaan.. kita bisa merasa senang terhadap suatu benda, lalu ingin memiliki benda itu selamanya.. kita bisa merasa benci kepada seseorang di kelas, lalu kita ingin orang itu di DO saja dari kampus ini..

Balik ke perasaan, kenapa kita punya perasaan? Kenapa kita bisa merasakan ini? Merasakan itu? Karena kita bisa **kontak..**

Hmm..kok kita bisa kontakontakan segala? Ya, karena kita punya enam indera..mata, telinga, hidung, kulit, lidah, pikiran. Mata bisa kontak dengan objek penglihatan, cewek cakep misalnya..Pikiran bisa kontak dengan objek-objek pikiran.. dan seterusnya..

Nah, cewek cakep yang bisa kita lihat itu yang menimbulkan perasaan, trus nafsu keinginan, sampai akhirnya kemelekatan... lebih lengkap hal ini di uraikan dalam 12 nidana :

1. Avijja paccaya sankhara

Dengan adanya kebodohan, maka terjadilah bentuk-bentuk karma

2. Sankhara paccaya vinnana

Dengan adanya bentuk2 karma maka terjadilah kesadaran

3. Vinnana paccaya namarupa

dengan adanya kesadaran maka terjadilah atin dan badan jasmani

4. Namarupa paccaya Salayatana

dengan adanya batin dan jasmani maka terjadilah enam indera

5. Salayatana paccaya phasso

Dengan adanya enam indera maka terjadilah kesan2

6. Phassa paccaya Vedana

Dengan adanya kesan2 maka terjadilah perasaan

7. Vedana paccaya Tanha



Dengan adanya perasaan maka terjadilah keinginan

8. Tanha paccaya upadana

Dengan adanya tanha maka terjadilah kemelekatan

9. Upadana paccaya Bhava

Dengan adanya kemelekatan maka terjadilah proses menjadi

10. Bhava paccaya Jati

Dengan adanya proses menjadi maka terjadilah kelahiran

11. Jati paccaya jaramarana

Dengan adanya kelahiran maka terjadilah kelupukan dan kematian

12. Jaramarana

Kelupukan dan kematian

12 nidana ini berhubungan erat dengan hukum sebab mu-sabab (paticcasamupada) dan merupakan bagian dari hukum tersebut.



Nah, percaya kan kalau hidup ini adalah penderitaan? Trus gimana? apa kita akan pasrah saja hidup menderita di dunia ini? Ya, jangan dong... kalau kita mau mengurangi kemelekatan kita, caranya ya kita harus berhati-hati dengan apa yang kita lihat, rasakan, sentuh, pikirkan, dengar, cium.. kita harus bisa menjaga aga kontak-kontak tersebut tidak menimbulkan perasaan yang terlalu mendalam... misalnya untuk kasus cewek cakep tadi, ya, jangan terlalu di heboh-hebohin lah, biasa aja.. kan sakit kalo di tolak... hehehe..

Tapi jangan salah, bukan berarti kita sebagai umat buddha jadi orang yang pesimis... masa liat cewek cakep di biarin aja?

Mubazir bgt... Ga ada salahnya si berusaha... tapi kita harus siap melepas... begitu juga kalo cari uang, ga ada salahnya cari uang sebanyak-banyaknya (asal dengan cara yang benar) tapi kita juga harus siap melepas, ga pelit.. toh uang ga bisa bi bawa mati..

Akhirnyaa....mungkin segini aja artikel dari saya.. kalau ada yang kurang berkenan, saya mohon maaf.. karena, ini pertama kalinya saya buat artikel... Akhir kata Semoga semua makhluk hidup berbahagia.

DHARMA THE CAT by David & Ted "It Can't Happen Here" (c) 1998



RAKER

on the
spot

Tanggal 21 April kemaren, KMB ngadain Raker di Vila Istana Bunga. Vilanya asyik lho.. Ga rugi de bayar mahal-mahal.. Nah, yang pada ga ikut Raker kemaren pasti nyesel kan.. Makanya, lain kali ikutan yah..

Intinya, Raker diadakan

setaon sekali setelah pergantian kabinet KMB agar setiap divisi bisa menjelaskan target-target dan kegiatan yang akan dilakukan selama satu masa kepengurusan. Trus ada peraturan rapat yang sungguh-sungguh ga manusiawi. Yang kedapatan ngobrol, smsan, tidur, harus minta maaf kepada semua peserta rapat. Bayangkan, rapat selama kurang lebih 3-4 jam harus diem.. Ga mungkin kan.. Oleh karena itu, selama rapat berlangsung, terdapat banyak korban yaitu Tyson, Sedy, Dragondi, Irma, dan banyak lain deh..

Nah.. Pertama dimulai dari divisi DPM dengan koordinatornya Antony Abirawa (TK'05).



Ini Dia nih Villa Bunga...
tempatnya enak banget!!

DPM akan mengadakan baksos bekerjasama dengan Humas blah..blah..blah.. Kemudian divisi paling keren tentunya, Komdok dengan Lia (DKV'05) sebagai koordinator, akan membuat buku tahunan yang berisi profil anggota KMB dan kegiatan-kegiatan selama setaon. Danus akan mengadakan dispenser dan kotak uang di Sunken. Dan Thomas (FT'05) selaku koordinator 'meminta tolong' kepada anak-anak KMB agar tidak menyalahgunakan asset Danus. Humas dengan Eric (TK'05) sebagai koordinator mengadakan jalan-jalan bareng dengan KMB lain untuk mempererat hubungan.



DiKa dengan David (TK'05) sebagai koordinator akan mengganti meja, kursi dan tempat helm yang uda rusak. Orkes dengan Tyson (EL'05) sebagai koordinator akan mengadakan lomba-lomba dan pelatihan futsal agar tidak dibantai oleh KMB Unpar lagi (5-0).



DKD yang koordinatornya Greace (KL'05) akan mengadakan Dhamma by SMS yang diharapkan dapat diterima oleh setiap anak KMB. Kemudian ada DivA dengan Tri (SI'05) sebagai koordinator akan mengadakan jalan-jalan bareng anak-anak KMB agar kita-kita lebih akrab gitu lho.. Intinya seperti itu lha.. Kalo mau diuraikan, satu BB mungkin

hanya akan membahas tentang Raker.. hehe..

Di akhir acara, para petinggi KMB Dhammanano ITB ini mengadakan simulasi yang cukup menarik. Jadi setiap divisi mendapat kasus melalui pelelangan. Setiap kasus harus diselesaikan dengan batasan waktu 1 jam 45 menit. Ada beberapa pos yang harus dilalui yaitu: Polisi (Robin) yang gampang disogok, pemilik toko Toserba (Toge) yang pelit banget (maklum lha.. Danus soalnya), diping-pong kesana-sini oleh petugas perizinan ITB (Suhelda).



DEddy lagi ngerayu Wilson: "Son, minta duit lha Son, lo beli kue gue lha... cuma 26 juta aja koq..." (??!! mahal banget ya??)

Ada juga donatur (Wilson) yang baik hati dan kaya banget, Special Agent (ketua kita Yanny) yang "spesial" mlorotin duit orang (mahal banget!!!), Perizinan kota (Bugil) yang seneng disogok, Property Agent (Serah) yang gila uang (juga mahal banget soalnya...) serta agen konsumsi, akomodasi dan transportasi (Armin) yang damai-damai aja.



Thomas lagi pusing ni... Sampe
garuk-garuk hidung..hehehe

Raker's Special Interest: Deddy dan Antony, posenya OK banget!!



PssTtt...ada yang mau
nyogok nih Pak!!!



thanks for letting me taking this picture... Tony n
Deddy, don't be angry OK?? =)
(dari orang yang ngambil ini foto)

Kenapa Cewek Suka Cowok PLAYBOY?!

Sebelum kamu meneruskan membaca artikel ini, coba kamu flash back sebentar ke masa sewaktu kamu masih di bangku SMA atau kuliah. Saya yakin paling tidak kamu kenal dengan satu cowok yang suka bergonta-ganti pasangan dan berulang kali menyakiti cewek, namun tetap saja semua cewek ngantri dan berebutan untuk jadi pacarnya.

Malah mungkin beberapa cewek sampai bermusuhan dengan temannya sendiri hanya karena memperbutkan cowok playboy ini.

Tidak peduli betapa buruknya omongan orang-orang tentang si cowok playboy itu, tidak peduli betapa si cowok playboy rangkul-rangkul dengan cewek-cewek yang berbeda di depan mata mereka sendiri, the playboy always get the girls.

Sementara kamu si cowok tulus dan baik hati hanya bisa kesal dan berpikir betapa bodohnya cewek-cewek tersebut.

Padahal mereka tahu cowok itu adalah playboy yang suka mempermudah cewek.

Padahal mereka tahu kalau mereka sampai jadian dengan cowok itu mereka akan patah hati. Padahal mereka tahu kalau si cowok sama sekali tidak layak untuk mereka. Padahal kalau ditanya, mereka akan menjawab, "Gak mungkin gue mao sama playboy kayak gitu!" Tapi tetap saja, apa yang mereka katakan di mulut lain dengan tindakan mereka. Dan kamu hanya bisa bingung dan gak habis pikir, "Why?"

Sebagian penyebab dari gejala ini sudah dijelaskan panjang lebar oleh Lex di artikel Kenapa Cewek Selalu Tertarik Pada Cowok Yang Salah, jadi baca lagi di sana jika perlu.

Artikel saya kali ini adalah khusus untuk menjelaskan 1 rahasia

yang DAPAT KAMU TERAPKAN dalam kehidupan romance kamu dan membantu meningkatkan daya tarik kamu di mata cewek. Kita tau cewek memiliki pola berpikir yang sangat berbeda dengan cowok. Dalam urusan romance, perbedaan itu juga semakin nyata. Kamu tidak bisa memakai pola pikir maskulin loho untuk mengerti pandangan cewek tentang cowok playboy.

Akibat indoktrinasi budaya yang salah selama ini dan sifat kompetitif serta ego maskulin yang absurd, hampir semua cowok menginginkan cewek yang masih 'perawan.' Bukan saja perawan dalam hal seksual, namun juga perawan dalam hal romance!

Tidak ada cowok yang menginginkan cewek yang sudah berpacaran 20 kali sebelumnya. Cowok merasa bangga apabila dia menjadi pencetak score pertama menda-hului cowok-cowok lainnya. Cowok tidak suka apabila mendapat kesempatan belakangan dan sisa-sisa dari cowok lain.

Cowok menginginkan cewek yang polos, murni dan belum terjamah oleh cowok-cowok lain. Kalaupun itu susah didapat, paling tidak cowok lebih suka apabila pasangannya memiliki score pacaran di bawah dia.

I know it's pathetic, but it's true.

Tapi hal yang sama tidak berlaku untuk cewek. Justru yang terjadi adalah kebalikannya.

Cewek justru tertarik pada cowok playboy yang sering bergonta-ganti pasangan karena itu membuktikan bahwa si cowok adalah cowok yang sudah teruji kualitasnya.

Di mata cewek, cowok playboy adalah barang bagus yang dicari-cari semua orang. Terbukti dengan banyaknya jumlah cewek yang jadi pasangannya. Kalau dia tidak berkualitas, tidak mungkin cewek-cewek lain tertarik padanya.

Cowok playboy jelas bukan cowok kesepian yang kerjaannya hanya maen Winning Eleven dan mencari cewek lewat Friendster atau IRC.

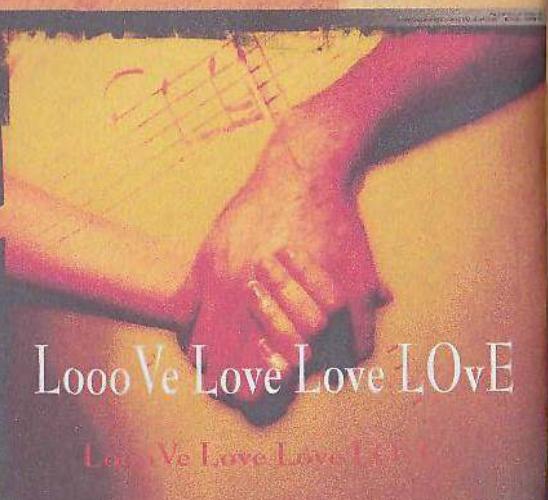
Dia adalah cowok yang mampu memberikan apa yang diinginkan cewek-cewek. Dia adalah cowok yang laku berat.

High demand.

Dan cewek menyadari hal ini sepenuhnya.

Cewek akan merasa bangga apabila dia berhasil menggaet seorang playboy. Karena apabila cowok playboy mendekati seorang cewek, maka si cewek akan merasa tersanjung. "Kok bisa sih dia mau sama gue, padahal dia kan bisa dapetin cewek mana aja yang dia mau."

Tentu saja cewek akan menyangkal semua itu apabila kamu bertanya padanya, karena logika dia juga menyetujui bahwa cowok playboy sebenarnya bukan pasangan yang tepat untuk sebuah hubungan yang sehat.



Otong and the Funky Monk

EPISODE 1.

Buddha

Budhi
manu
Lantio

SILUMAN RENTY
MONK MEMANG
FANTAS DENGAN
CERDAS PRESTON
WII - BUDU TARTA

TIGA
SEMUA,
YA MONA
MUDA



KESALAHAN
ADALAH HAL UTAMA
MANUSIA... SAME
BUDHA LAHIE
UNTUK TU



THE LEGEND OF
THE FUNKY MONK
WITH O-TONG



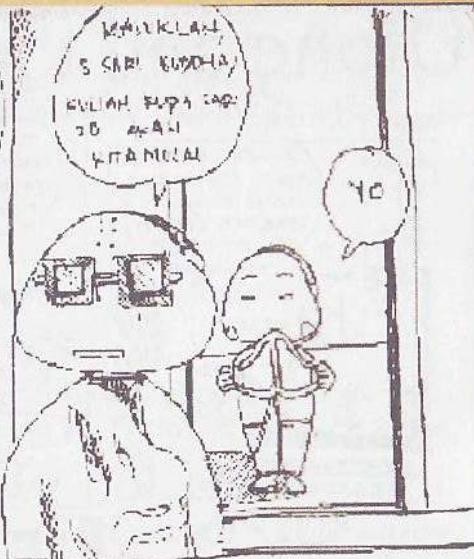
WOLVERINE
BRAIN?
THE
SCENE

GARF HOPS

BREAKING NEWS.



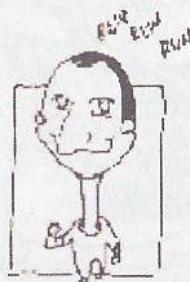
MENOREH DI MANAKAN JIKA
OT/NTA SLEK - MENTADI
KORBAN KESTREAN KEMULU



SUCHY WAI



AND THE STORY WAS BEGUN



Tapi kita tahu bahwa apa yang cewek PIKIR dia inginkan berbeda dari apa yang SEBENARNYA dia membuat mereka tertarik.

Lalu apa yang bisa kamu terapkan dalam kehidupan romance kamu setelah kamu mengetahui hal ini?

Simple saja.

Mulai sekarang perbanyak lingkaran cewek-cewek kamu, baik itu teman, gebetan, TTM atau apa saja. Dan pastikan cewek-cewek tersebut tahu kalau kamu punya banyak cewek yang lain. Hal ini akan meningkatkan daya tarik kamu di mata mereka.

Saya tidak sedang menganjurkan kamu untuk menjadi playboy bajingan yang tidak bertanggung jawab dan menyakiti hati cewek.

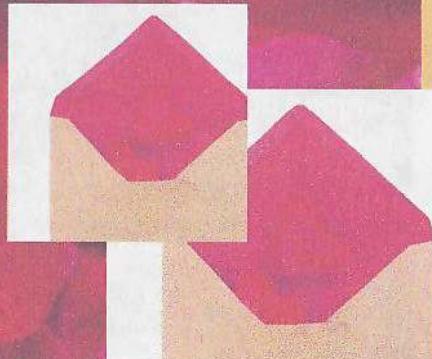
Sama sekali tidak.

Saya menganjurkan kamu untuk memulai sebuah kehidupan sosial yang baru dan menyenangkan. Apabila kamu sedang ngobrol dengan cewek yang kamu suka, ceritakan tentang cewek-cewek kamu yang lain.

Ceritakan tentang cewek-cewek yang pernah kamu tolak, cewek-cewek yang tertarik pada kamu namun bukan tipe kamu.

Ceritakan tentang bagaimana salah satu cewek membelikan kamu kado ulang tahun spesial. Ceritakan bagaimana salah satu

cewek sering mengajak kamu pergi jalan dan mentraktir kamu. Ceritakan bagaimana salah satu cewek sering menelpon kamu malam-malam untuk ngobrol. Tapi kamu harus lakukan itu semua dengan casual, jangan sampai terdengar membual, karena kamu memang sedang bercerita saja dan bukan berusaha membuat dia terkesan. Baca artikel Jet Saatnya Mendongeng tentang cara bercerita yang membuat cewek tertarik. Kalau kamu lakukan dengan benar, maka dia yang akan berusaha mendapatkan kamu. Dan bukan kamu yang harus bersusah payah mengejar-ngejarnya.



Banyak cowok tidak mau, atau bahkan takut, untuk berbicara tentang cewek lain di hadapan cewek yang disukainya. Banyak cowok takut kalau ketahuan ia dekat dengan cewek lain, maka si cewek akan mencapnya playboy, tidak setia dan lalu meninggalkannya dalam kesepian.

Hey bung, kalau kamu sampai dicap playboy, itu malah bagus untuk kehidupan romance-mu karena itu berarti dia memandangmu sebagai Most Wanted Guy.

Cewek akan berpikir, "Kalo gue gak dapetin dia duluan, pasti bakalan ada cewek lain yang dapetin dia."

Kamu pasti pernah liat antrian panjang di depan counter Bread Talk atau donat J.Co. Hanya dengan melihat antriannya saja kamu jadi penasaran seperti apa sih rasanya roti yang dijual.

"Kenapa begitu banyak orang rela berlama-lama ngantri hanya untuk membeli roti di toko tersebut?"

Akibatnya kamu pun jadi ikut mengantri dan ingin mencoba roti yang membuat orang rela berdiri dan menunggu.

Efek yang sama terjadi juga dalam dunia romance.

Apa yang saya bagikan ini biasanya hanya bisa kamu dapatkan dalam program workshop saja. Tapi karena workshop untuk sementara ditiadakan maka saya ingin membagikannya di sini bagi sesama sahabat cowok yang memerlukan.

Ini hanya segelintir saja dari keseluruhan konsep Hitman System yang akan merubah paradigma kamu tentang hubungan cowok-cewek.

To understand the heart and mind of a person, look not at what he has already achieved, but at what he aspires to do. (Kahlil Gibran)

Rasa Cantik Setelah Mandi

Selama ini first impression memang terlanjur melekat pada wajah. Tapi, tahukah Anda, tubuh yang terawat juga mampu mencerminkan kecantikan jiwa pemiliknya?

Siapa bilang merawat tubuh itu repot? Meski wilayah yang harus dikontrol cukup luas, namun jika Anda tahu benar apa yang dibutuhkan tubuh dan wajib dilakukan, maka merawat tubuh akan terasa mudah.

Pertama, Anda harus mengenal logika ini dulu. Tubuh dan seluruh lapisan kulit yang membentang mulai ujung kepala hingga ujung kaki terdiri dari sel hidup yang tumbuh dan punya siklus. Artinya, kulit tubuh pun perlu suplai makanan, perawatan dan waktu untuk beristirahat.

Kedua, seiring bertambahnya usia, kerja sel-sel tubuh dan kelenjar kulit otomatis akan ikut menurun. Nah, kedua logika dasar ini harus senantiasa Anda sadari karena kini makin banyak dijumpai tindakan dan perlakuan tidak sehat terhadap kulit. Demi memicu kerja sel kulit, kadang secara ekstrem kita tanpa sengaja

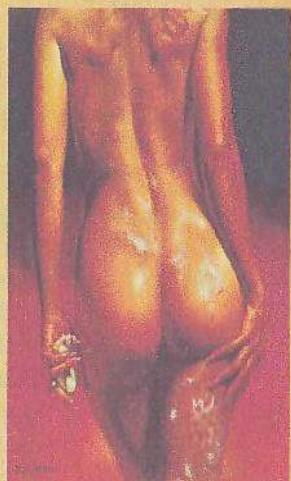
justru membuat kulit jadi rusak, jenuh bahkan menimbulkan masalah baru yang kompleks.

Mandi Ekstra

Sudah tentu setiap hari kita menjalani ritual mandi setiap hari. Bahkan ada yang melakukannya lebih dari dua kali sehari. Banyak dermolog menyetujui, menjaga kebersihan kulit dengan mandi merupakan basic treatment terbaik yang paling sederhana. Tapi, apakah selama ini mandi yang kita lakukan berkualitas?

Menanggalkan kotoran dan sisa-sisa kulit mati adalah essensi mandi yang tak boleh terlewati. Jadi, gunakan sabun yang tepat. Gunakan sabun yang ber-pH seimbang yang mengandung antiseptik. Pembersih dengan busa dan scrubbing juga salah satu ritual bersih-bersih yang wajib.

Mandi dengan manfaat semi-peeling mampu membersihkan komedo, menyamarkan bekas luka, hingga mengeringkan jerawat di punggung. Dengan melakukan gerakan rotasi ke arah atas-berlawanan dengan arah gravitas-kandungan granules atau butiran scrub yang terdapat dalam shower gel, sabun mandi, cleanser foam, atau apapun media pembersih yang Anda gunakan, bisa membuat kulit



ManDi MaNDi mAndi
yuUkSss



tubuh lebih kencang, cerah, tampak lebih putih dan tentu saja sehat.

Namun, setelah itu segera kelembaban kulit dengan mengoleskan body oil. Mulailah dari leher, badan, punggung, lipatan siku dan lutut, kaki hingga jemari. Essential oil yang mengandung aromatherapy bisa juga Anda pilih untuk membantu merilekskan otot, saraf dan pikiran. Menormalkan kembali kondisi kulit sangat penting. Karena banyak orang beranggapan, kulit yang terasa kencang dan kesat setelah mandi mendakan tubuh telah bersih. Padahal, rasa ini bisa jadi merupakan gejala awal terjadinya kekeringan di kulit. Atau bisa saja gejala penuaan dini dan iritasi kulit.

Pasca Mandi

Setelah mandi, ada beberapa bagian tubuh yang wajib mendapat perhatian ekstra. Bagian ini sering terlewat, padahal wilayah-wilayah ini juga ikut menyumbang impresi pada tampilan tubuh Anda, lho.

Kuku. Sebenarnya, waktu paling ideal untuk membersihkan kuku kaki dan tangan adalah saat setelah mandi. Saat ini kuku dan kulit di sekitarnya sedang mengalami pelunakan, sehingga akan lebih mudah dipotong, dikikis kutikulanya serta dibersihkan. Akhiri ritual

ini dengan mengoleskan hand and nail lotion.

Tumit Kaki. Meski letaknya di bawah, Anda tak kan pernah menyadari pentingnya tumit kaki yang halus, lembut dan terawat hingga Anda menggunakan strappy shoes, sepatu sandal atau flip flop. Kulit di tumit yang menebal, menelupas atau pecah - pecah bisa dihindari sejak dulu dengan rajin melakukan exfoliating.

Ada cara yang gampang mendapatkan exfoliating lebih ekonomis. Cukup gosokkan tumit kaki dengan sedikit garam basah atau batu apung. Kemudian, oleskan feet and leg lotion untuk menetralkan kondisi kulit dan mengembalikan kelembabannya.

Siku dan lutut. Kulit di area ini umumnya berwarna lebih gelap. Hal ini karena pigmen dan struktur kulit kedua persendian ini memang beda dengan kulit pada bagian tubuh lainnya. Mengoleskan pelembab yang mengandung minyak almond dan oatmeal scrub sangat dianjurkan untuk menghaluskan dan mencerahkan warna siku dan lutut.

Punggung. Pada saat mandi Anda dapat menggunakan shower puff atau loaf untuk menjangkau daerah belakang tubuh. Setelah itu, oleskan krem atau lotion ber-moisturizer di bagian punggung.



Deddy Wahyudi



Kalian pasti sudah tau semua kan siapa yang kali ini mengisi profil Bhadra Bodhi bersama Yanny dengan melihat foto di atas... Tidak lain tidak bukan, dia adalah Deddy Wahyudi, anak Informatika Institut Teknologi Bandung angkatan 2005!

Deddy ini masuk profil Bhadra Bodhi kali ini karena sekarang dia menjabat sebagai orang nomor satu alias ketua acara tahunan KMB yaitu Meditation Workshop (MW). Dia terpilih secara langsung tanpa melalui pemilihan, kayaknya dia sudah tahu kalau dia bakal terpilih jadi ketua... Jadi menurut Deddy dia sih sudah tidak kaget lagi waktu dinyatakan terpilih menjadi ketua MW, ga ada momen-momen terharu dan seru seperti tahun lalu. Tapi sekarang sih dia merasa bertanggung jawab (juga sangat pusing sekali) terhadap MW yang sekarang.

Dan dia berharap MW akan sukses, juga bisa berguna, terutama bagi para panitia (di luar mendapatkan capek dan tekor tentunya...) dan tentunya para panitia, juga warga KMB menganggap MW bukan sebagai beban tetapi sebagai pengalaman yang berguna dan menyenangkan. Harapan lainnya adalah nama MW bisa lebih "menjual" dan lebih dikenal oleh masyarakat kampus. MW juga menjadi acara yang ditunggu-tunggu oleh peserta dan sponsor, bukan menjadi beban atau dikejar-kejar dan dimintai dana... ^_^,

Juli Yanny



Allow,
temen2 se-
Dhamma, kali ini
BB akan menguak beberapa
rahasia tentang orang no1 di
kepengurusan KMB Dhamañano
07/08 loh, ketua baru kita Yanny..

BB: Halo bu ketua.. Slamat ya dah terpilih jadi ketua baru, gmana prasaannya?

Bu ketua: Makasi,,, Aku merasa dipercaya ama temen2, n gak boleh menyia-nyiakan nya. (Thx 4 u all..)

BB: Langsung aja yah, biar cepet.. Biodata ibu ketua yang lengkap donk...

Bu ketua: Um, Nama lengkapku Juli Yanny, aku lahir di Pekan Baru, 21 Juli 1986, jadi sampe skrg dah kepala 2 nih umurku.

BB: Wah dah tua jg ya.. hehe i, oya, Sekolah nya dmana aja sejak TK ampe SMA?

Bu ketua: Aku dari TK ampe Sma di Santa Maria.

BB: Cinta bgt yah ama SanMar, klo SanMar bikin Universitas, kyknya bakal seumur hidup nih di SanMar.(bcanda :p) Oyah, Hobinya apa aja nih?

Bu ketua: Hobi ya..., aku suka bgt baca. Baca novel, komik, n psikologi populer.

BB: Masing2 judul yang paling di favorit-in nya apa..?

Bu ketua: Klo novel aku suka "Sepagi itu berpisah" (gak pernah denger kan?), trus klo Komik aku suka "Cooking master boy", en klo psikologi populer tentunya aku suka "chicken soup".

BB: K'lo olah raga?

Bu ketua: K'lo OR pasif aku suka nonton bola, n negara yang paling kusuka tuh

Inggris. Sedangkan k'lo OR aktif aku suka ama jalan kaki. Jalan kaki yang paling jauh sih pernah ampe 8 km tanpa henti, nah itu pas "gerak jalan santai", oh ya, kadang2 aku jd suka jogging koq.

BB: Klo soal makanan favorit gmana?

Bu ketua: Oh, aku suka bgt ama es krim.. es krim rasa apa aja. yang penting dingin.. Oya, trus aku juga suka bgt sama coklat n astor..

BB: Okeh, skrg masuk yg agak serius ya.. Pandangan hidup bu ketua apa?

Bu ketua: "There is nothing you have to fear except the fear itself".

BB: ???.. um, apa maksud>? Contoh riil nya deh?

Lahir di kasur RS Husada, Jakarta, 23 Desember 1987, Deddy ini belum pernah merasakan sekolah lain selain Ricci 1 (dari TK sampai SMA!) dan lalu ITB. tapi ternyata kalaupun Ricci punya universitas, dia mungkin lebih pilih ITB... alasannya karena Deddy pengen kuliah S2 di tempat yang bagus, jadi dia butuh pijakan yang OK punya... dan menurut dia ITB itu pijakan yang yang bagus.

Biarpun waktu SMP dan SMA dia kurang aktif di organisasi, tetapi waktu kuliah sebenarnya dia aktif banget lhoo... di PVVD, dia ikut divisi Medkom (2005-2006), di himpunan, dia jadi koordinator di beberapa acara himpunan, kalau di KMB...jangan ditanya lah...jadi Pubdok PPAB 2006, 2 tahun berturut-turut jadi staf Komdok (setia

Bu ketua: Jadi sebenarnya tuh aku salah jurusan loh .. tapi aku tetep hadapin. Dengan moto-ku itu ketakutan aku akan kesulitan2 dalam hal akademis bikin aku tegar ngadepinnya, n gak lari dr masalah.

BB: Ouw, klo cita2 skrg ini mau apa?

Bu ketua: Untuk skrg sih mau going internasional, baik pekerjaan atau kuliah. Yang penting ke luar negeri deh... :p

BB: Bu ketua, klo hal yang paling berkesan?

Bu ketua : Ada 3 sih sampe saat ini hal yang paling berkesan. Pertama, pas aku menang lomba pidato (masuk tv loh), Yang kedua aku jadi



Look Closer: DEDDY's Corner

sekali...terima kasih ya.. he3 =p), lalu jadi koordinator DOKumentasi MW 2006, dan akhirnya...jadi ketua MW 2007!

Cita-cita Deddy adalah menjadi orang kaya, pokoknya dia ingin menjalani semua profesi dan kegiatan yang membuat dia menjadi KAYA! Hal ini sesuai dengan pandangan hidupnya yang mengatakan: tanpa duit semua tak berarti... (agak serem juga ya...) dan dia merasa sudah berada di jalur yang tepat alias tidak salah jurusan, biarpun Informatika itu sibuknya gila-gilaan...tapi dia menyesalinya (patut ditiru nih, buat yang merasa salah masuk jurusan...)

Selain harapannya MW akan sukses, cowok single yang sedang memburu cewek ini juga berharap KMB bisa membeli sekre sebelah

Look Closer: YANNY's Corner



Just Jokes

justJokes...

Murid: Guru. siapa nama guru Zen terbaik?
Guru: M.T. Ness

Murid: Guru, kenapa Bodhidharma datang dari Barat?
Guru: tanyalah tukang pos di sana

Murid: saya ngga ngerti
Guru: ya saya juga, makanya tanya tukang posnya aja

Guru: Apakah kamu menyadari bahwa kamu tidak benar-benar ada?

Murid: Jadi Guru sedang bicara pada siapa?

Bendera yang Berkibar

Empat orang bikkhu sedang bermeditasi di sebuah vihara. Tiba-tiba bendera-bendera yang berada di puncak vihara bergerak-gerak tertiarup angin. Kata bikkhu yang paling muda: Bendera sedang bergerak. Kata bikkhu yang lebih berpengalaman: Angin sedang bergerak. Bikkhu ketiga, yang sudah 20 tahun menjalani vassa, berkata: Pikiran yang bergerak. Bikkhu keempat, yang paling senior, berkata: Mulut-mulutlah yang sedang bergerak!

Terima Kasih

Seorang penerjun payung merasa takut untuk melompat. Lalu instrukturnya berkata, Jika ada yang tidak beres, sebutlah 'Buddha, oh Buddha!' dank au akan diselamatkan.

Penerjun payung ini lalu melompat, tapi ia begitu takut sehingga ia tidak bisa membuka tali parasutnya. Ia lalu berteriak, 'Buddha, oh Buddha!' dan sebuah tangan keluar dari langit lalu menyelamatkannya. Ia lalu berkata, 'terima kasih Tuhan' dan dia dijatuhkan kembali.

peringkat tiga umum nilai ebtanas pas SMP (n itu piala pertamaku), Trus yang paling terakhir, aku pernah dikasih lagu ciptaan "someone" di KMB (sapa tuh??), aku dikasih rekaman suaranya di usb (so sweet.. :)

BB: Okeh., skrg dr BB ada beberapa pertanyaan titipan nih.. yang pertama, hal terliar apa yang ibu ketua pernah lakukan? (haha, ambigu nih...)

Bu ketua: Umm, apa ya..? Oyah, Aku pernah ikut lomba makan cabe rawit, n aku menangin tuh lomba dengan 23 biji cabe... ..(abis). Gila kan? Tuh smua cuma demi sekotak astor doang loh.. (untung aku suka pedes).

BB: hehe.. liar juga ya... Yang kedua, bu ketua suka cewe apa cowo yang "diatas"? (ambigu lagi nih..

Bu ketua: Cowo n cewe sejajar aja..., sekarang kan emansipasi, siapa hebat dia diatas. Haha..

BB: Haha, Gagal ngasih pertanyaan jebakan nih.. Hihi.. Klo hal paling memalukan yang pernah dilakukan apa nih??

(gimana lagi caranya beli sekre...), pokoknya intinya dia berharap sekre KMB yang sudah penuh sesak bisa diperluas, bisa pasang AC, pokoknya mampu memberikan kenyamanan buat anak2 KMB walaupun cuaca sangat buruk sedang terjadi di ITB. Sedangkan untuk PPAB 2007, dia berharap kepanitiaan ini mampu mengajak orang sebanyak-banyaknya untuk masuk, datang, dan aktif di KMB ini, sehingga KMB tambah solid dan kompak.

Deddy's fact:

Hal terliar yang pernah dia lakukan adalah masuk ke kawinan anak Wakil Presiden RI(Wapres yang sekarang alias Om Jusuf Kalla!). Dia masuk tanpa undangan alias nge-par...gila juga dia... Acaranya baru-baru ini di Hotel Mulia Senayan.

Hal paling berkesan dalam hidupnya dilaku-kannya bersama teman-teman di KMB, yaitu makan bersama di restoran Telaga Sari. Itu sih biasa...tapi berat Deddy langsung nambah 7 kg begitu pulang dari sana!! Bukan beratnya dia sih...tapi berat tasnya! Isinya makanan semua dari Telaga Sari,

Bu Ketua: Umm... Pacaran ama adik kelas yg diospek pas SMA, Itu pas aku jadi ketua ospek nya loh... Hahaha.. Parah ya??

BB: Hihi.. anak 04 ke bawah harus hati2 nih.. Okeh deh tuk yang terakhir ada pesen bu ketua tuk KMB, PPAB'07, n MW nantinya?

Bu Ketua: Harapan ya.. um...tuk KMB; Aku pengen menghadirkan suasana kekeluargaan semua anak kmb,, supaya mereka merasa di dalam satu rumah (keluarga)... selain itu aku pengen jadi ketua yg slalu dekat dan hadir setiap saat bagi kmb (merakyat gt deh) tuk PPAB'07 ; mogabpab bisa menjembatani anak 2 baru supaya bisa ngrasain kekeluargaan di KMB n bisa ikut berpartisipasi di dalamnya. tuk MW; Moga kita bisa menciptakan MW yg memberi manfaat bagi semua kalangan punya nilai komersiil, jadi bs lebih dibanggakan KMB, n anak2 kmb bisa merasa memiliki MW. That's all..

BB: Oke deh makasi banget ya atas kesempatannya.. Sukses selalu, Namo Budhaya

dan disimpan di kosnya...ada macam-macam makanan!

Bahkan mangkok-mangkok dari Telaga Sari masih ada di kos Deddy... bertobatlah, Ded, masak mangkoknya juga ditahan di kos lu??!

Makanan paling ngga banget yang pernah dimakan Deddy: daging sapi yang rasanya aneh bangettapi tetap dia makan. Saking anehnya rasa daging itu, bahkan anjing tetangganya pun ngga mau makan!! Tapi Deddy tetap makan... sakit perut ga Ded?? Selain selera makannya yang aneh ini, dia juga pernah makan dengan cara unik (Tapi jangan ditiru!!!) dia pernah makan es krim yang tumpah di atas keyboard-nya...><



Makna Tiga Karung Beras

Editor's Note: Ceritanya bagus banget... mengingatkan kita kalo mama kita itu sangat sayang sama kita, dan akan selalu berusaha supaya anak-anaknya mendapat yang terbaik... Selamat membaca!

Terdapat sebuah keluarga yang sangat miskin, yang memiliki seorang anak laki-laki. Ayahnya sudah meninggal dunia, tinggallah ibu dan anak laki-lakinya untuk saling menopang. Ibunya bersusah payah seorang diri membesarkan anaknya, saat itu kampung tersebut belum memiliki listrik. Saat membaca buku, sang anak tersebut diterangi sinar lampu minyak, sedangkan ibunya dengan penuh kasih sayang menjahitkan baju untuk sang anak.

Saat memasuki musim gugur, sang anak memasuki sekolah menengah atas. Tetapi justru saat itu ibunya menderita penyakit rematik

yang parah dan tidak bisa lagi bekerja di sawah. Saat itu setiap bulannya murid-murid diharuskan membawa tiga kg beras untuk dibawa ke kantin

sekolah. Sang anak mengerti bahwa ibuya tidak mungkin bisa memberikan tiga kg beras tersebut. Dan kemudian berkata kepada ibunya: "Ma, saya mau berhenti sekolah dan membantu mama bekerja di sawah". Ibunya mengelus kepala anaknya dan berkata : "Kamu memiliki niat seperti itu mama sudah senang sekali tetapi kamu harus tetap sekolah. Jangan khawatir, kalau mama sudah melahirkan kamu, pasti bisa merawat dan menjaga kamu. Cepatlah pergi daftarkan kesekolah nanti berasnya mama yang akan bawa ke sana".

Karena sang anak tetap bersikeras tidak mau mendaftarkan kesekolah, mamanya menampar sang anak tersebut. Dan ini adalah pertama kalinya sang anak ini dipukul oleh mamanya. Sang anak akhirnya pergi juga kesekolah. Sang ibunya terus berpikir dan merenung dalam hati sambil melihat bayangan anaknya yang pergi menjauh. Tak berapa lama, dengan terpincang-pincang dan nafas tergesa-gesa Ibunya datang ke kantin sekolah dan menuarkan sekantong beras dari bahuannya.



Pengawas yang bertanggung jawab menimbang beras dan membuka kantongnya dan mengambil segenggam beras lalu menimbangnya dan berkata : " Kalian para wali murid selalu suka mengambil keuntungan kecil, kalian lihat, disini isinya campuran beras dan gabah. Jadi kalian kira kantin saya ini tempat penampungan beras campuran". Sang ibu ini pun malu dan berkali-kali meminta maaf kepada ibu pengawas tersebut.

Awal bulan berikutnya ibu memikul sekantong beras dan masuk ke dalam kantin. Ibu pengawas seperti biasanya mengambil sekantong beras dari kantong tersebut dan melihat, masih dengan alis yang mengerut dan berkata: "Masih dengan beras yang sama". Pengawas itu pun berpikir, apakah kemarin itu dia belum berpesan dengan ibu ini dan kemudian berkata : "Tak peduli beras apapun yang ibu berikan kami akan terima tapi jenisnya harus dipisah jangan dicampur bersama, kalau tidak maka beras yang dimasak tidak bisa matang sempurna. Selanjutnya kalau begini lagi, maka saya tidak bisa menerimanya".

Sang ibu sedikit takut dan berkata : "Ibu pengawas, beras di rumah kami semuanya seperti ini jadi bagaimana? Pengawas itu pun tidak mau tahu dan berkata : "Ibu punya berapa hektar tanah sehingga bisa menanam bermacam-macam jenis beras". Menerima pertanyaan seperti itu sang ibu tersebut akhirnya tidak

berani berkata apa-apa lagi.

Awal bulan ketiga, sang ibu datang kembali ke sekolah. Sang pengawas kembali marah besar dengan kata-kata kasar dan berkata: "Kamu sebagai mama kenapa begitu keras kepala, kenapa masih tetap membawa beras yang sama. Bawa pulang saja berasmu itu !". Dengan berlinang air mata sang ibu pun berlutut di depan pengawas tersebut dan berkata: "Maafkan saya Bu, sebenarnya beras ini saya dapat dari mengemis". Setelah mendengar kata sang ibu, pengawas itu kaget dan tidak bisa berkata apa-apa lagi. Sang ibu tersebut akhirnya duduk diatas lantai, menggulung celananya dan memperlihatkan kakinya yang sudah mengeras dan membengkak. Sang ibu tersebut menghapus air mata dan berkata: "Saya menderita rematik stadium terakhir, bahkan untuk berjalan pun susah, apalagi untuk bercocok tanam. Anakku sangat mengerti kondisiku dan mau berhenti sekolah untuk membantuku bekerja disawah. Tapi saya melarang dan menyuruhnya bersekolah lagi."

Selama ini dia tidak memberi tahu sanak saudaranya yang ada dikampung sebelah. Lebih-lebih takut melukai harga diri anaknya. Setiap hari pagi-pagi buta dengan kantong kosong dan bantuan tongkat pergi ke kampung sebelah untuk mengemis.



Sampai hari sudah gelap pelan-pelan kembali ke kampung sendiri. Sampai pada awal bulan semua beras yang terkumpul diserahkan ke sekolah. Pada saat sang ibu bercerita, secara tidak sadar air mata pengawas itu pun mulai mengalir, kemudian mengangkat ibu tersebut dari lantai dan berkata: "Bu sekarang saya akan melapor kepada kepala sekolah, supaya bisa diberikan sumbangan untuk keluarga ibu." Sang ibu buru-buru menolak dan berkata: "Jangan, kalau anakku tahu ibunya pergi mengemis untuk sekolah anaknya, maka itu akan menghancurkan harga dirinya. Dan itu akan mengganggu sekolahnya. Saya sangat terharu dengan kebaikan hati ibu pengawas, tetapi tolong ibu bisa menjaga rahasia ini."

Akhirnya masalah ini diketahui juga oleh kepala sekolah. Secara diam-diam kepala sekolah membebaskan biaya sekolah dan biaya hidup anak tersebut selama tiga tahun. Setelah Tiga tahun kemudian, sang anak tersebut lulus masuk ke perguruan tinggi qing hua dengan nilai 627 point. Dihari perpisahan sekolah, kepala sekolah sengaja mengundang ibu dari anak ini duduk diatas tempat duduk utama. Ibu ini merasa aneh, begitu banyak murid yang mendapat nilai tinggi, tetapi mengapa hanya ibu ini yang diundang. Yang lebih aneh lagi disana masih terdapat tiga kantong beras.

Pengawas sekolah tersebut akhirnya maju ke depan dan menceritakan kisah sang ibu ini yang mengemis beras demi anaknya bersekolah. Kepala sekolah pun menunjukkan tiga kantong beras itu dengan penuh haru dan berkata : "Inilah sang ibu dalam cerita tadi." Dan mempersilakan sang ibu tersebut yang sangat luar biasa untuk naik ke atas mimbar. Anak dari sang ibu tersebut dengan ragu-ragu melihat ke belakang dan melihat gurunya menuntun mamanya berjalan keatas mimbar. Sang ibu dan sang anak pun saling bertatapan. Pandangan mama yang hangat dan lembut kepada anaknya. Akhirnya sang anak pun memeluk dan merangkul erat mamanya dan berkata: "Oh Mamaku....."

Inti dari Cerita ini adalah: Pepatah mengatakan: "Kasih ibu sepanjang masa, sepanjang jaman dan sepanjang kenangan" Inilah kasih seorang mama yang terus dan terus memberi kepada anaknya tak mengharapkan kembali dari sang anak. Hati mulia seorang mama demi menghidupi sang anak berkerja tak kenal lelah dengan satu harapan sang anak mendapatkan kebahagian serta sukses dimasa depannya. Mulai sekarang, katakanlah kepada mama di manapun mama kita berada dengan satu kalimat: "Terimakasih Mama.. Aku Mencintaimu, Aku Mengasihimu... selamanya"

Revised by: Agustina

TAHUN-TAHUN SIA-SIA

Pada suatu hari tiba-tiba Sang Guru ke tepi sebuah sungai. Di pinggir sungai tersebut tinggal seorang fakir. Banyak orang yang berzarah ke sana untuk mendengar ajaran dari fakir tersebut. Orang bilang bahwa fakir itu sanggup berjalan di atas air. Setelah bertegur sapa, Sang Guru bertanya: "Berapa lama engkau berlatih hingga mampu berjalan di atas air?". Dengan bangga Sang fakir menjelaskan metode yang dipelajarinya selama 25 tahun, bahkan dia harus berlatih keras selama berjam-jam setiap harinya. Berkatalah Sang Guru kepada fakir itu: "Engkau berkurban begitu banyak supaya dapat berjalan di atas air. Pernahkah engkau bayangkan betapa banyak perbuatan baik yang dapat engkau lakukan dalam 25 tahun daripada menghabiskan waktu untuk mempelajari sesuatu yang dapat dilakukan setiap orang dengan sebuah perahu?"

Demikianlah, banyak orang yang selalu melibatkan diri dalam melakukan hal-hal yang tidak bermanfaat alih-alih menggunakan waktu yang tak akan pernah kembali untuk banyak hal lain yang lebih bermanfaat.

Cerita di atas bukan sekadar dongeng, bukan tidak mungkin pula kita melakukan hal yang sama dalam keseharian kita tanpa kita sadari. Pastikan orientasi dan perilaku kita berada dalam arah yang benar. Persoalannya, bagaimana sih kriteria perilaku yang benar itu? Berikut adalah sebuah proposal prinsip perilaku yang dijunjung tinggi oleh para bijak di dunia relatif ini:

1. Dilandasi dengan niat yang baik.
2. Bermanfaat bagi diri sendiri, setidaknya tidak merugikan orang lain.
3. Bermanfaat bagi pihak lain.

Yakinkah Anda bahwa Anda tidak sedang menjalani "tahun-tahun sia-sia"?

DUDU's Active Zone!

D: Suanto

U: KMB'06

DU: Semangat buat PPAB'07 ya...

^_~

D: Susi

U: semua

DU: Selamat hari Waisak...

Kayaknya kecepatan nih...

Hehehehe.....

D: Thomas

U: PPAB

DU: Selamat hari Waisak!!

DUDU's Active Zone!

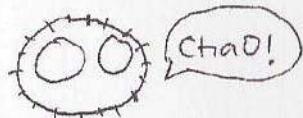
D: Sendy
U: Tri
DU: DIVA = Divisi paling asik

D: Feli
U: Thomas
DU: Selamat!!

D: PPAB'07
U: PPAB'07
DU: Ganbatte! Tetap semangat.

D: Nelson
U: Nelson
DU: Koq saya cakep sekali ya...

D: Thomas
U: Komdok
DU:



D: Koordinator Komdok yang baru...
U: Komdok yang baru...
DU: SEMANGAT yah!!! Gue bakal butuh banyak bantuan kalian... can't do it alone..hehehe

D: Sendy
U: Kepengurusan yang baru
DU: Semoga sukses!!!

D: Try
U: Diva'07
DU: Semoga kita terkenal

D: Yanuar
U: Tyson
DU: Son, ikut Kalyana Cup yuk!!

D: Gondy
U: Tiksen
DU: Woi Tekek...!!!!
Datang rapat diva woi...!!!

D: Hadi
U: All of KaEmBe
DU: NaBud...

D: PPAB'07
U: PPAB'07
DU: SEMANGAT YA!

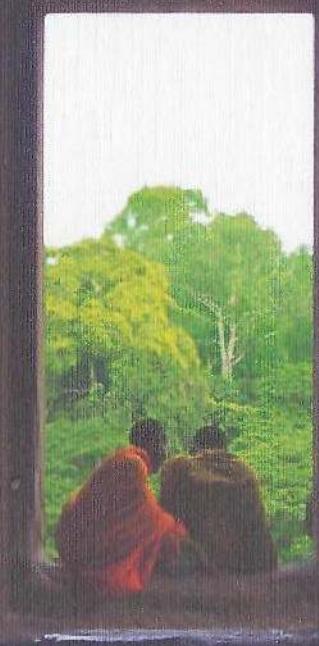
D: Gondy
U: Diva PPAB'07
DU: Yu...Qta bwt acara yang keren!!!

D: Thomas
U: Amir
DU: Betulin genteng!

D: Anak farmasi
U: Anak farmasi
DU: Kami semua kompak dan cantik ^.^

D: Thomas
U: Lia
DU: Jadilah koordinator yang baik

D: Lia
U: Thomas
DU: Beres...tapi lo cari duit yang banyak ya!!! Hehehe...



Edisi Waisak