

y periodos de descanso

#### Descanso diario

# Entre jornadas

Debe haber mínimo **12 horas** de descanso entre jornadas, salvo para los trabajos **a turnos** donde basta con que se cumplan **7 horas** entre turno y turno.

### Durante la jornada

En una jornada de 6 horas o más, se tiene derecho a descansar **15 minutos**. Sin embargo, si la cantidad de horas realizadas es menor, no es obligatorio que el descanso se incluya dentro de la jornada laboral.

Los **menores de edad** tienen derecho a descansar **30 minutos** por cada **4.5 h** trabajadas.

# Descanso semanal

Se tiene derecho a un descanso semanal <u>ininterrumpido</u> de mínimo **1.5 días**, que se pueden acumular durante dos semanas. En ese caso, se disfrutaría de <u>3 días</u> ininterrumpidos de descanso <u>cada 11 de trabajo</u>.

Para los menores de edad el descanso semanal debe de ser de al menos 2 días.



La reforma laboral de 2012 establece la posibilidad de una distribución irregular del 10% de las horas anuales, lo que puede hacer que se sobrepase la jornada de 9h al día.

Pero esto siempre debe respetar el descanso mínimo diario y semanal.

#### Descanso anual

### Vacaciones (retribuidas)

La duración de las vacaciones se establece por convenio colectivo, siendo el <u>mínimo</u> **30 días naturales** por año trabajado, pudiendo disfrutarlas completas o fraccionadas, según se acuerden entre las partes.

Se deben <u>disfrutar en el año natural</u> que corresponde (del 1 de enero al 31 de diciembre) y **no se pueden acumular** para el año siguiente **ni cambiar por una compensación económica**.

El trabajador tiene derecho a conocer sus periodos de vacaciones con una antelación de <u>2 meses</u>.

#### **Festivos**

La empresa debe de tener siempre el calendario laboral expuesto y visible.

Hay un **máximo de 14 días** festivos al año:

- 2 locales
- 2 establecidos por las comunidades autónomas
- y el resto establecidas a nivel nacional

El Gobierno puede trasladar a lunes aquellas festividades que caigan entre semana o en domingo.

# Festividades Obligatorias

Navidad (25 de diciembre) Año Nuevo (1 de enero) Día del Trabajo (1 de mayo)

Fiesta Nacional (12 de octubre)



En caso de trabajar en festivo se debe retribuir al trabajador con un **75% más** del <u>salario o</u> del <u>descanso</u> que percibiría con un día de trabajo ordinario.