

GIẤY CHỨNG NHẬN
THAM GIA CẤP NHẤT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC
TRONG KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH

Chứng nhận : Ông LA QUANG PHÚ
Sinh ngày : 14/05/1998
Đơn vị công tác : Instituto de México
Đã hoàn thành cấp nhật kiến thức y khoa liên tục với các nội dung như sau:
1. Hình thức: Hội thảo
2. Nội dung chủ đề: TRẺ HÓA & TẠO HÌNH CƠ THỂ BẰNG CHẤT LÀM ĐẦY
3. Đơn vị trách nhiệm: Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh
4. Thời gian: ngày 27 tháng 10 năm 2024
*Quy đổi tương đương: 03 giờ tin chỉ
(không gồm thời gian)*



Lưu số: 1407/2024/HUVD/DTKL

BỘ Y TẾ
BỘ HỌC Y DƯỢC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



GIẤY CHỨNG NHẬN
THAM GIA CẤP NHẤT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC
TRONG KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH

BỘ Y TẾ
BỘ HỌC Y DƯỢC
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

GIẤY CHỨNG NHẬN
THAM GIA CẤP NHẤT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC
TRONG KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH

Chứng nhận : Ông LA QUANG PHÚ
Sinh ngày : 14/05/1998
Đơn vị công tác : Bệnh Viện Quân Y 7B
Đã hoàn thành cấp nhật kiến thức y khoa liên tục với các nội dung như sau:
1. Hình thức: Hội thảo
2. Nội dung chủ đề: XU HƯỚNG KIẾN TẠO LÀN DA TỪ CẤP ĐỘ TẾ BÀO
3. Đơn vị trách nhiệm: Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh
4. Thời gian: ngày 11 tháng 6 năm 2025
*Quy đổi tương đương: 1,5 giờ tin chỉ
(không 포함 thời gian)*



Lưu số: 2398/2025/UMC/HNT

BỘ Y TẾ
BỘ HỌC Y DƯỢC
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

GIẤY CHỨNG NHẬN
THAM GIA CẤP NHẤT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC
TRONG KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH

Chứng nhận : Ông LA QUANG PHÚ
Sinh ngày : 14/05/1998
Đơn vị công tác : Bệnh Viện Quân Y 7B
Đã hoàn thành cấp nhật kiến thức y khoa liên tục với các nội dung như sau:
1. Hình thức: Hội thảo
2. Nội dung chủ đề: NÂNG CAO THỰC HÀNH DƯỢC LÂM SÀNG
TRONG CHĂM SÓC TỐC CỨU TÙ HỘ SỰ CỨU SANG
ĐEN QUẨN LY ĐIỀU KHANG SINH KHANG XÁM
3. Đơn vị trách nhiệm: Khoa Dược, Bệnh viện Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh
4. Thời gian: ngày 11 tháng 6 năm 2025
*Quy đổi tương đương: 1,5 giờ tin chỉ
(không 포함 thời gian)*



Lưu số: 2014/2025/UMC/HNT

LA QUANG PHÚ

CỬ NHÂN DƯỢC – LOẠI KHÁ (2023)
Y SĨ ĐA KHOA – LOẠI KHÁ (2025)

CME

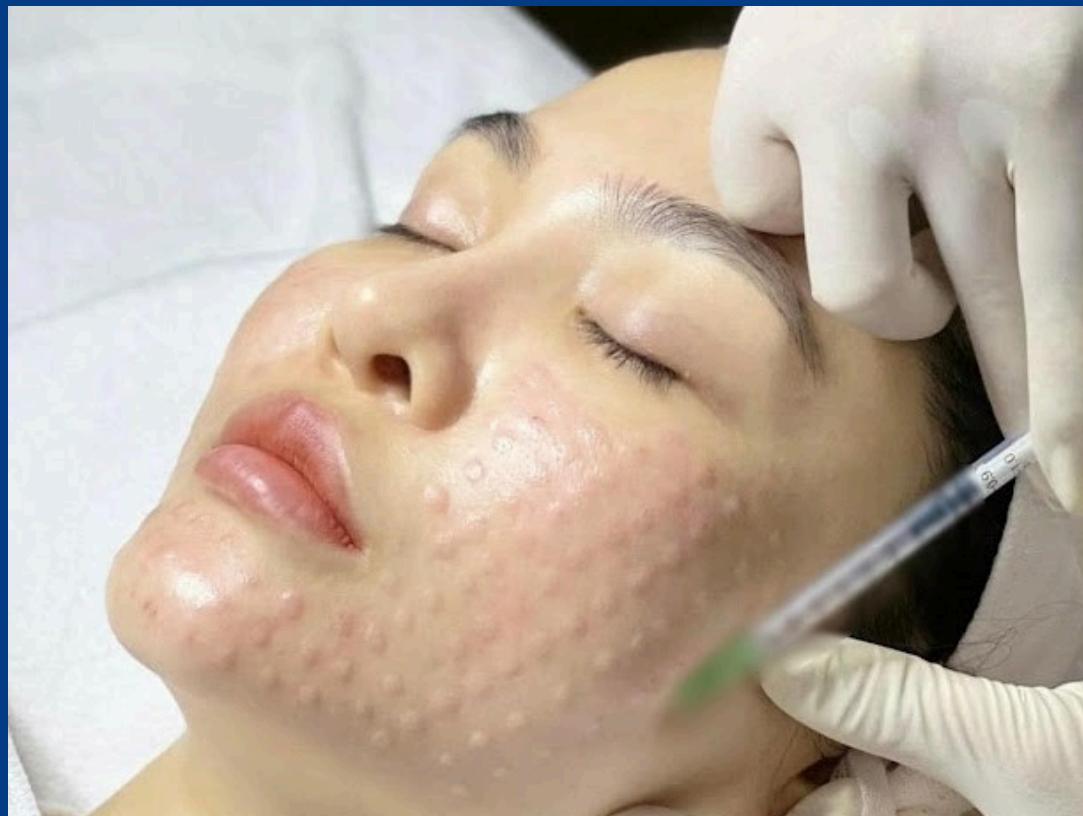
TRẺ HÓA & TẠO HÌNH CƠ THỂ BẰNG CHẤT LÀM ĐẦY
XU HƯỚNG KIẾN TẠO LÀN DA TỪ CẤP ĐỘ TẾ BÀO
NÂNG CAO THỰC HÀNH DƯỢC LÂM SÀNG
VIETNAM VALVES 2025

BỆNH VIỆN QUÂN Y 7B (2023-2025)
HIỆN CÔNG TÁC TẠI TTYT XUYÊN MỘC



HOẠT CHẤT TIÊM MESO

Cập nhật kiến thức & ứng dụng lâm sàng





PARTIE 1

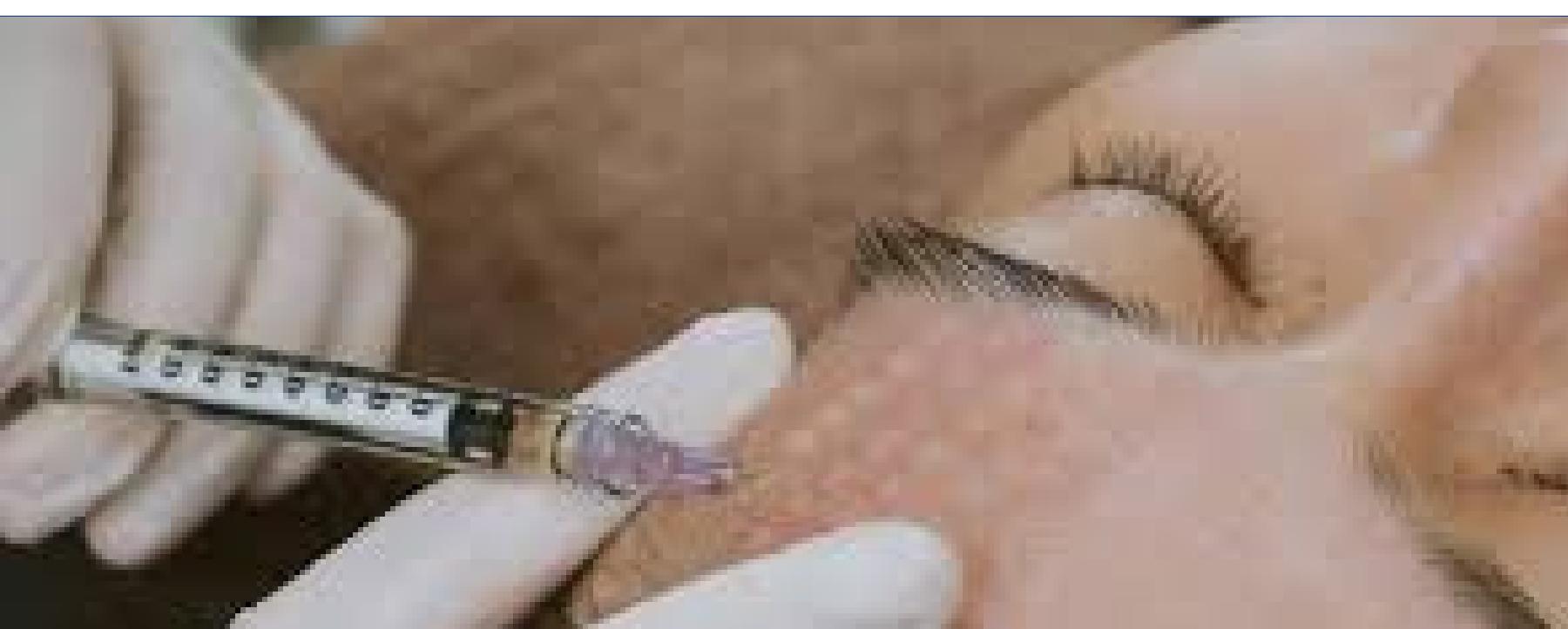
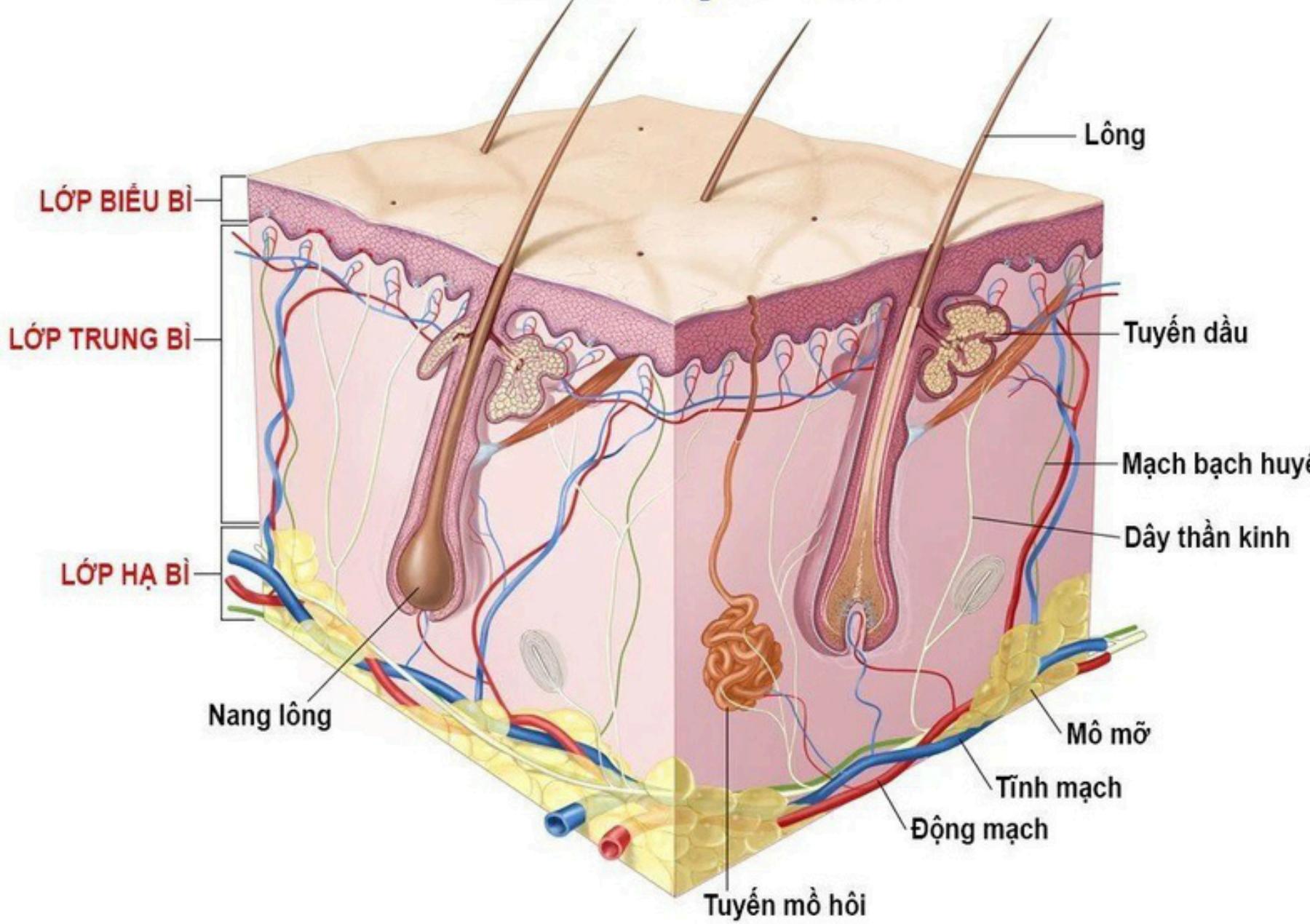
PARTIE 2

PARTIE 3

PARTIE 4

- ◆ HIỂU KHÁI NIỆM & NGUYÊN LÝ MESOTHERAPY
- ◆ NẮM VỮNG PHÂN LOẠI & TÁC DỤNG HOẠT CHẤT
- ◆ NHẬN DIỆN TIÊU CHUẨN AN TOÀN & PHÁP LÝ (FDA + BYT VN)
- ◆ THÀNH THẠO QUY TRÌNH THỰC HÀNH CHUẨN

CẤU TẠO DA



MESOTHERAPY LÀ GÌ?

Mesotherapy, hay còn gọi là tiêm meso, là một phương pháp làm đẹp không phẫu thuật, sử dụng các mũi kim siêu nhỏ để đưa các dưỡng chất, vitamin, enzym, và chất chống oxy hóa vào da. Mục tiêu là trẻ hóa, làm săn chắc da, cải thiện chất lượng tóc và điều trị một số vấn đề da liễu.

- ◆ Định nghĩa: Kỹ thuật đưa vi lượng hoạt chất vào lớp trung bì nhằm tái tạo, nuôi dưỡng da và điều trị các vấn đề thẩm mỹ.

Cơ chế: Vừa tạo vi tổn thương kích thích collagen, vừa cung cấp dưỡng chất tại chỗ

Dẫn chứng



HEALTHLINE

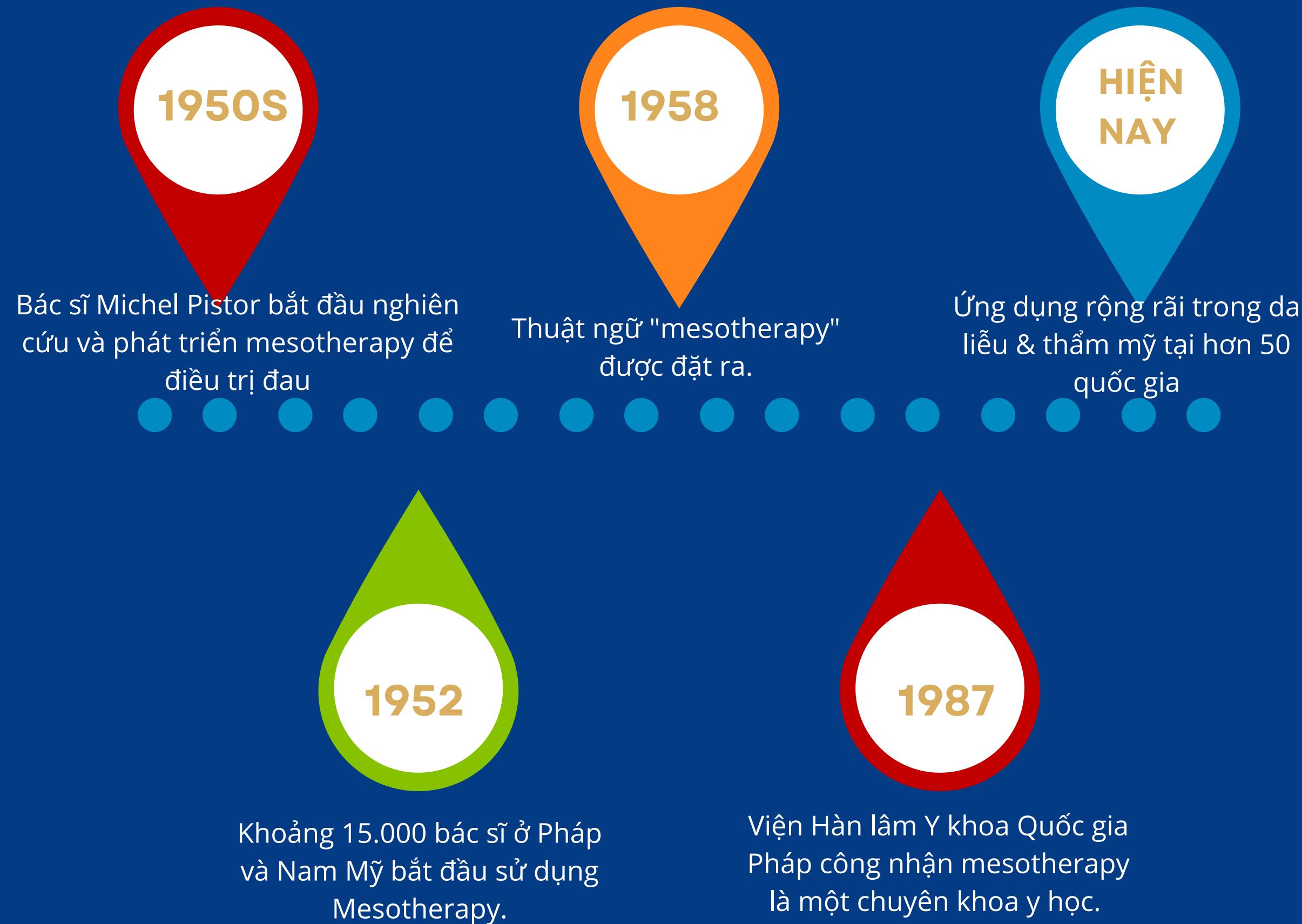


NEOHEALTHCLINIC

LỊCH SỬ & NGUỒN GỐC



Chân dung Dr Michel Pistor (Pháp)



THÀNH PHẦN HOẠT CHẤT MESO (MESOTHERAPY)

MESOTHERAPY

- ◆ PEPTIDE SINH HỌC
- ◆ COENZYME & CHẤT CHỐNG OXY HÓA
- ◆ NHÓM VITAMIN (A, C, E, B-COMPLEX)
- ◆ ACID HYALURONIC



"CƠ CHẾ TÁC ĐỘNG

◆ KÍCH THÍCH TĂNG SINH COLLAGEN & ELASTIN

- Các hoạt chất như peptide và các yếu tố tăng trưởng có trong dung dịch tiêm giúp kích thích các nguyên bào sợi sản xuất collagen và elastin, hai thành phần quan trọng giúp da đàn hồi, săn chắc và trẻ trung.

◆ CẤP ẨM VÀ NUÔI DƯỠNG DA:

- Axit hyaluronic và các vitamin, khoáng chất giúp cấp ẩm sâu cho da, cải thiện độ đàn hồi, làm đầy các nếp nhăn và giúp da khỏe mạnh, tươi sáng hơn.

◆ TĂNG CƯỜNG TUẦN HOÀN MÁU:

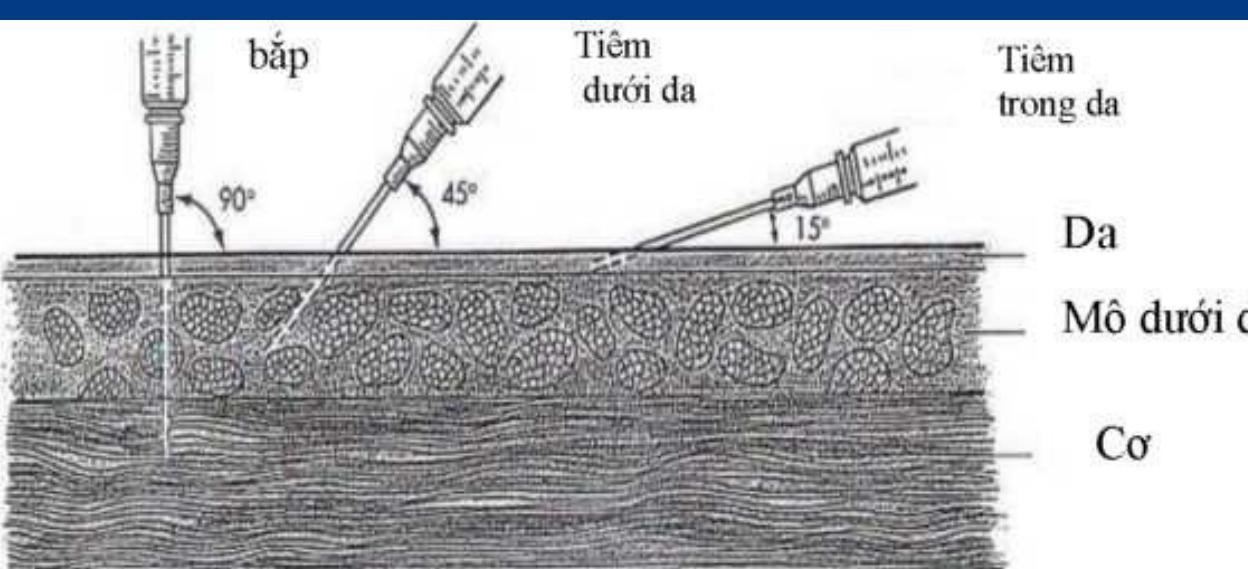
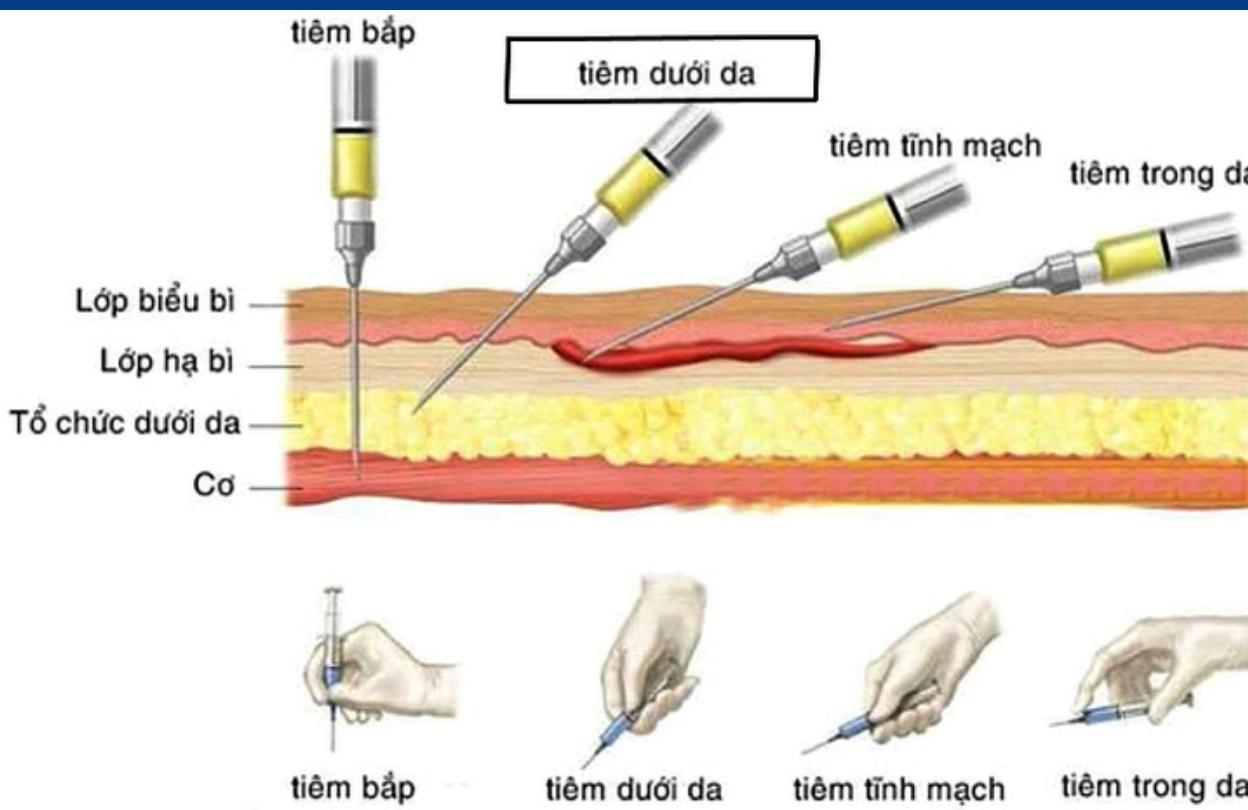
- Mesotherapy có thể cải thiện lưu thông máu ở vùng da được điều trị, giúp da hấp thụ dưỡng chất tốt hơn và loại bỏ độc tố hiệu quả hơn.

◆ KÍCH THÍCH CƠ CHẾ LÀM LÀNH VẾT THƯƠNG.

- Các mũi tiêm nhỏ tạo ra các tổn thương siêu nhỏ, kích thích cơ thể tăng cường sản xuất collagen và elastin để làm lành vết thương, từ đó giúp da phục hồi và tái tạo.

◆ HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ CÁC VẤN ĐỀ DA:

- Tùy thuộc vào loại hoạt chất được sử dụng, mesotherapy có thể được áp dụng để điều trị nhiều vấn đề da khác nhau như nám, tàn nhang, rụng tóc, nếp nhăn, da chảy xệ, và mõi thửa



A close-up photograph of a woman's face during a mesotherapy treatment. A medical professional wearing white gloves is holding a syringe and applying liquid to her forehead. The woman has her eyes closed and a relaxed expression. The background is blurred.

CHỈ ĐỊNH LÂM SÀNG

- ◆ Lão hóa da, nếp nhăn mảnh
- ◆ Da khô, xỉn màu
- ◆ Seo mụn, rạn da
- ◆ Rụng tóc (mesohair)
- ◆ Giảm mỡ thừa
- ◆ Giảm đau

.....

CHỐNG CHỈ ĐỊNH

Phụ nữ mang thai và cho con bú 1

Người có tiền sử dị ứng với các hoạt chất 2

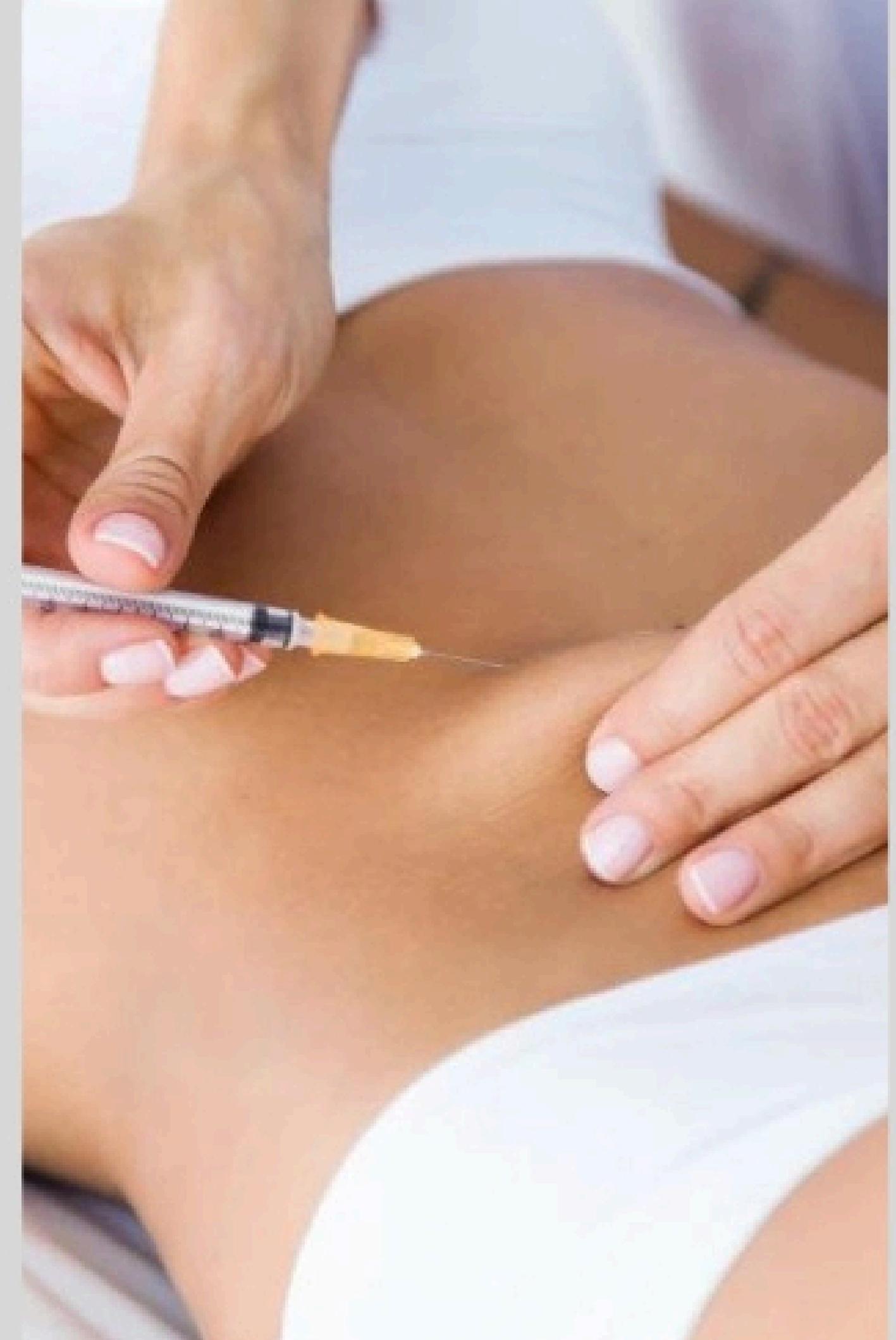
Bệnh nhân tiểu đường, tim mạch 3

Người có bệnh tự miễn hoặc bệnh truyền nhiễm 4

Người đang có bệnh viêm da, có vết thương hở 5

Người đang dùng thuốc chống đông máu 6

Người mắc hội chứng rối loạn máu đông 7



QUY TRÌNH 7 BƯỚC THỰC HIỆN



Bước 1: Bác sĩ khám lâm sàng để xác định tình trạng da và đưa ra phác đồ điều trị phù hợp.

Bước 2: Làm sạch vùng da cần được điều trị.

Bước 3: Bôi thuốc tê và ủ trong 20-30 phút.

Bước 4: Lau thuốc tê và sát khuẩn vùng da cần điều trị

Bước 5: Bác sĩ tiến hành tiêm vi điểm bằng kim 32G-34G.

Bước 6: Làm sạch lại vùng da điều trị bằng dung dịch NaCl 0,9%.

Bước 7: Bác sĩ hướng dẫn cách chăm sóc tại nhà, và hẹn lịch tái khám để kiểm tra và theo dõi da sau điều trị.

-

Trước khi thực hiện tiêm phải báo cho BN loại thuốc và khi hết thuốc

KỸ THUẬT TIÊM MESO PHỔ BIẾN

1

NAPPAGE – NHIỀU ĐIỂM, LỚP NÔNG

Chi tiết về kỹ thuật Nappage:

- Độ sâu tiêm: Thường là 0.5 - 1mm, rất nông.
- Cách tiêm: Tạo nhiều điểm tiêm nhỏ, li ti trên bề mặt da.
- Mục đích: Kích thích tăng sinh collagen, cải thiện độ đàn hồi, làm trẻ hóa da, làm mờ nếp nhăn và cải thiện tình trạng da không đều màu.

2

POINT BY POINT – TIÊM TỪNG ĐIỂM SÂU HƠN

Kỹ thuật tiêm meso "Point by Point" (tiêm từng điểm) trong Mesotherapy là phương pháp đưa dưỡng chất vào da bằng cách tiêm từng mũi nhỏ, thay vì tiêm liên tục, để điều trị các vấn đề da. Kỹ thuật này giúp bác sĩ kiểm soát chính xác lượng thuốc và độ sâu tiêm, đặc biệt hiệu quả khi cần điều trị những vùng da cụ thể hoặc da nhạy cảm.

3

MICRO BOLUS – TIÊM LƯỢNG NHỎ THEO VÙNG

Kỹ thuật tiêm meso Micro Bolus là phương pháp tiêm vi điểm, trong đó các dưỡng chất được đưa vào da với lượng rất nhỏ, tập trung tại một vùng cụ thể."Micro Bolus" nghĩa là "liều nhỏ". Kỹ thuật này thường được sử dụng trong điều trị thẩm mỹ da, giúp cung cấp dưỡng chất trực tiếp vào lớp trung bì hoặc hạ bì của da, mang lại hiệu quả cao và tập trung.

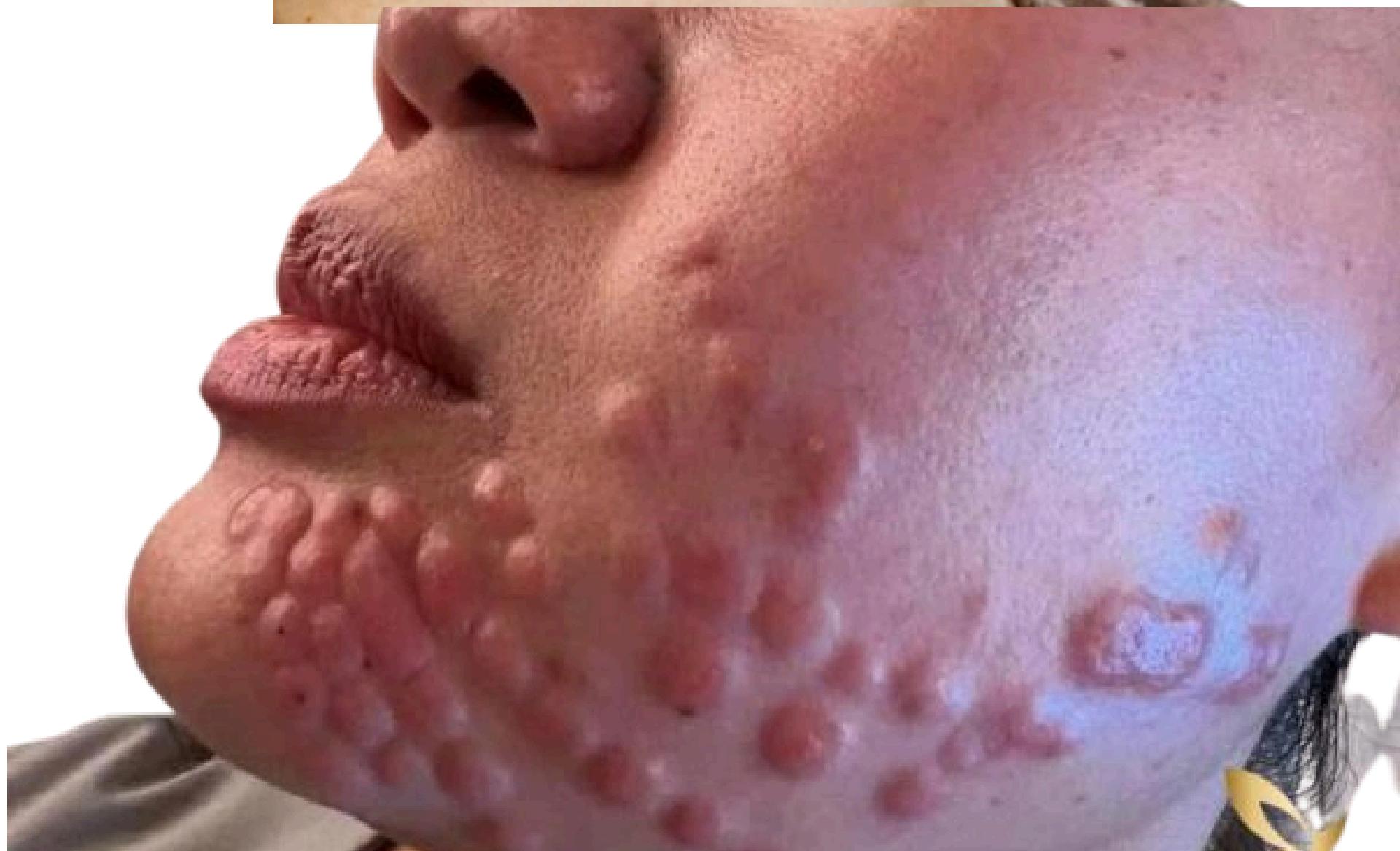
TÁC DỤNG PHỤ CÓ THỂ GẶP

- ◆ Sưng, đỏ, bầm nhẹ (tự hết 1-3 ngày)
- ◆ Ngứa, cảm giác nóng
- ◆ Hiếm: nhiễm trùng, u hạt



XỬ TRÍ TÁC DỤNG PHỤ

- ◆ Chườm lạnh, bôi kem chống viêm
- ◆ Kháng sinh tại chỗ nếu cần
- ◆ Theo dõi và tái khám



CHĂM SÓC SAU TIÊM

- ◆ TRÁNH MAKEUP 24 GIỜ ĐẦU
- ◆ TRÁNH NẮNG, DÙNG KEM CHỐNG NẮNG SPF ≥ 30
- ◆ KHÔNG XÔNG HƠI, MASSAGE MẠNH VÙNG TIÊM

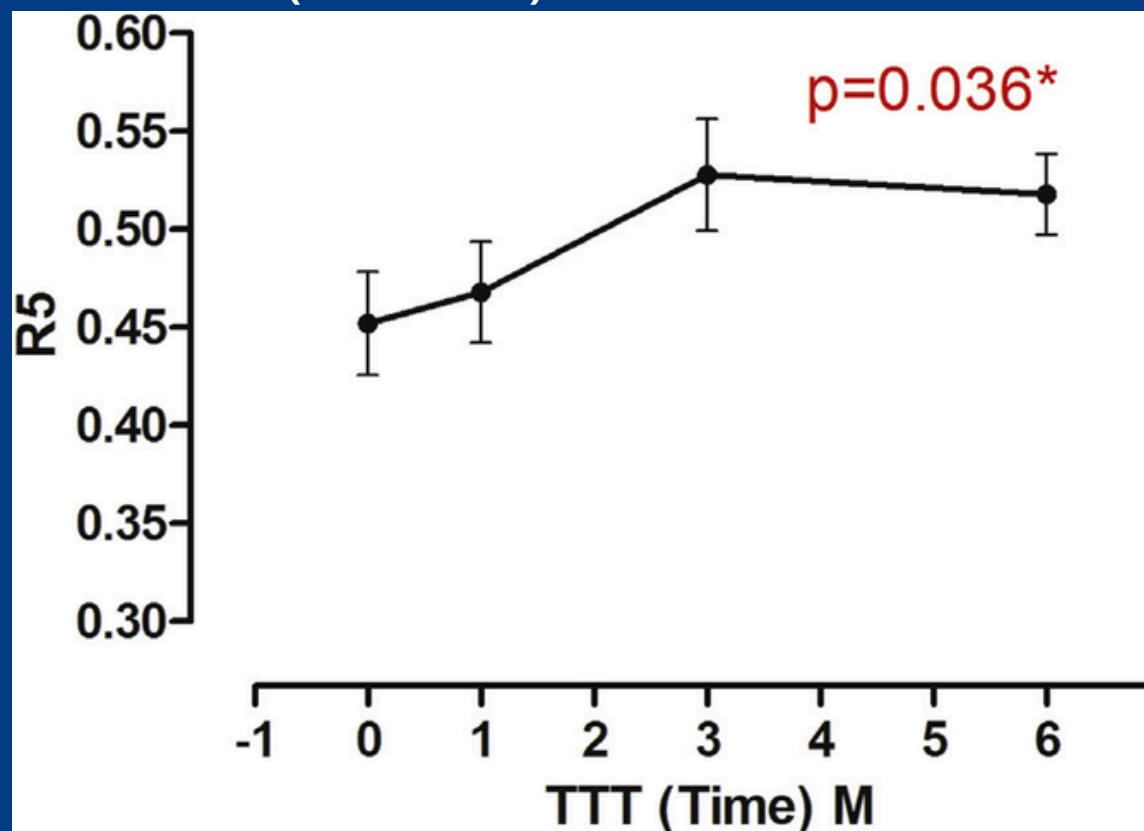


KẾT QUẢ & DUY TRÌ

- ◆ CẢI THIỆN SAU 1-2 BUỔI
- ◆ DUY TRÌ 6-12 THÁNG TÙY CƠ ĐỊA
- ◆ KẾT HỢP CHĂM SÓC DA HÀNG NGÀY

CÁC NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG VỀ HIỆU QUẢ CỦA MESOTHERAPY

- Cải thiện rõ độ đàn hồi da và độ ẩm sau tiêm meso – dữ liệu lâm sàng và lâm sàng kiểm soát rõ rệt (HA-based)
- Khả năng hồi phục da an toàn, giảm đỏ da – kết hợp vitamin C/ferulic acid/phloretin
- Cơ chế sinh học: tăng sinh collagen & elastin mạnh qua in vitro (RRS HA)



FDA chỉ cấp phép duy nhất cho Deoxycholic Acid (Kybella®) dùng để giảm mỡ dưới cằm; các hoạt chất trong mesotherapy khác thường được dùng "off-label" và không được FDA phê duyệt như một liệu pháp chung

Bộ Y tế Việt Nam: Phân phối sản phẩm lâm sàng (bao gồm thành phần dùng trong mesotherapy) phải được cấp phép thử nghiệm lâm sàng hoặc chứng nhận, tùy theo loại sản phẩm.



CHỨNG NHẬN FDA & BỘ Y TẾ VN

- ♦ FDA: Nhiều hoạt chất Meso đạt chứng nhận an toàn
- ♦ Bộ Y tế: Một số sản phẩm được cấp phép lưu hành tại Việt Nam



SO SÁNH MESO & FILLER



Tiêu chí	Mesotherapy (Meso)	Filler
Mục đích chính	Nuôi dưỡng, phục hồi, tái tạo da từ cấp độ tế bào	Tạo hình, làm đầy, nâng đỡ mô ngay lập tức
Cơ chế tác động	Tiêm vi lượng hoạt chất (HA, vitamin, peptide, PRP...) vào lớp trung bì	Tiêm chất làm đầy (HA reticulated, CaHA...) vào lớp trung bì sâu hoặc hạ bì
Vùng tác động	Toàn bộ vùng da điều trị (mặt, cổ, tay...)	Vùng cụ thể cần nâng đỡ/làm đầy (rãnh mũi-má, môi, cằm, thái dương...)
Hiệu quả xuất hiện	Từ từ, sau 1–2 tuần và tích lũy theo liệu trình	Ngay lập tức sau tiêm
Thời gian duy trì	6–12 tháng (tùy cơ địa và liệu trình)	9–18 tháng (tùy loại filler và cơ địa)
Mức độ xâm lấn	Xâm lấn tối thiểu, dùng kim nhỏ/bút meso	Xâm lấn trung bình, tiêm sâu hơn
Đau và sưng	Nhẹ, sưng đỏ 1–2 ngày	Có thể sưng/đỏ 2–5 ngày
Nguy cơ biến chứng	Thấp nếu tuân thủ vô khuẩn	Cao hơn nếu tiêm sai lớp hoặc sai kỹ thuật (tắc mạch, hoại tử, mù...)
Khi nào nên chọn	Da khô, lão hóa sớm, xỉn màu, thiếu đàn hồi, muốn trẻ hóa toàn diện	Muốn tạo hình đường nét, nâng đỡ mô nhanh, làm đầy nếp nhăn sâu
Khả năng kết hợp	Có thể kết hợp với filler, botox, laser... để tối ưu kết quả	Có thể kết hợp với meso để vừa nâng đỡ vừa nuôi dưỡng da

LA QUANG PHÚ

CỬ NHÂN DƯỢC | Y SĨ ĐA KHOA

Tài liệu tham khảo:

FDA, Bộ Y Tế Việt Nam , PubMed
UMP, PNTU, Bệnh Viện Da Liễu.



Quét mã để xem tài liệu

