

## UNIVERSIDADE FEERAL DO ACRE

### PROBLEMA 02

#### IDENTIFICAÇÃO

**PLA**, 6 meses de vida, natural e procedente Rio Branco.

**QP:** Deseja orientação sobre a alimentação da criança.

**HDA:** Mãe refere que começou a oferecer formula láctea para seu filho com 2 meses de idade, pois ele não ganhava peso e o seu seio estava sempre machucado. Quando PLA completou 4 meses trocou a formula por leite ninho e massa de arroz, e agora quer saber se já pode dar a mesma comida da família para o bebê, já que completou 6 meses de vida. Refere ainda que desde os 4 meses começou a dar vitamina C para o bebê, para não gripar.

Preciso saber o que é essa papa principal?

**GESTAÇÃO, PARTO E NASCIMENTO:** G1P1A0, mãe realizou 5 consultas de pré-natal iniciadas na 11ª semana de gestação, e que todos os seus exames deram normais, tinha apenas anemia. RN nasceu de parto normal, com boas condições de vitalidade, APGAR 9/9. Seus exames de triagem neonatal estavam normais. Nasceu com 3 Kg, medindo 50 cm de comprimento.

**HPP:** nega.

**H. FAMILIAR:** Lactente mora com sua mãe e seu pai. Sua mãe trabalhava como caixa de supermercado, mas teve que parar quando engravidou e o pai é motorista de aplicativo (Uber).

**HÁBITOS ALIMENTARES:** Recebeu aleitamento materno exclusivo até o 2º mês de vida e logo iniciou formula (nestogeno), aos 4 meses iniciou com mingau, a cada 3 horas e vitamina c 1 vez ao dia.

**VACINAÇÃO:** No cartão consta as vacinas de até os 6 meses.

**DNPM:** Balbucia, senta com apoio, não engatinha, olha para as pessoas quando o chamam pelo seu nome, segura objetos.

**EXAME FÍSICO:** BEG, ativo, interagindo com o meio, **hipocorado 1+/4+**, hidratado, afebril ao toque, **FR=34ipm, FC=110 bpm**.

**AR:** MV+ sem ruídos adventícios

**ACV:** **RCR**, 2T, sem sopro cardíaco.

Ruídos hidroaéreos presentes (RHA+)

**ABD:** Globoso, **flácido**, indolor a palpação, RHA+.

**GENITO-URINÁRIO:** genitália típica masculina, sem alterações.

**EXTREMIDADES:** Sem alterações.

**Peso de hoje:** **6.100G**

Nasceu com 3 KG  
Em 4 meses é para duplicar;  
Ele duplicou, mas está com peso baixo.

5700 KG --> 1º Trimestre

7950 KG --> 2º Trimestre

PIG

Faltam informações do perímetro cefálico

## **ROTEIRO DO TUTOR**

### **Questões Propostas:**

Abordar sobre aleitamento materno (fisiologia, contra-indicações, causas de fissura no mamilo)

Micro nutrientes necessários (quando iniciar e até quando)

Introdução alimentar

Calendário vacinal da criança (quais vacinas devem ser dadas ate os 4 anos de idade e quando devem ser aplicadas).