

PROTOCOLO DE IDENTIFICAÇÃO DO IDOSO VULNERÁVEL (VES-13)

IDENTIFICAÇÃO		
Nome social:		Data da avaliação: ____/____/____
Nome civil:		CPF/CNS:
Raça/cor: <input type="checkbox"/> Branca <input type="checkbox"/> Preta <input type="checkbox"/> Amarela <input type="checkbox"/> Parda <input type="checkbox"/> Indígena <input type="checkbox"/> Ignorado	Sexo: <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	Data de nascimento: ____/____/____

1. IDADE	75 a 84 anos	<input type="checkbox"/> 1 ponto			
	≥ 85 anos	<input type="checkbox"/> 3 pontos			
2. AUTOPERCEPÇÃO DA SAÚDE Em geral, comparando com outras pessoas de sua idade, você diria que sua saúde é:	Excelente	<input type="checkbox"/> 0 ponto			
	Muito boa	<input type="checkbox"/> 0 ponto			
	Boa	<input type="checkbox"/> 0 ponto			
	Regular	<input type="checkbox"/> 1 ponto			
	Ruim	<input type="checkbox"/> 1 ponto			
3. LIMITAÇÃO FÍSICA Em média, quanta dificuldade você tem para fazer as seguintes atividades físicas:	Nenhuma dificuldade	Pouca dificuldade	Média (alguma) dificuldade	Muita dificuldade	Incapaz de fazer (não consegue fazer)
a. Curvar-se, agachar ou ajoelhar-se?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Levantar ou carregar objetos com peso aproximado de 5kg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Elevar ou estender os braços acima do nível do ombro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Escrever ou manusear e segurar pequenos objetos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Andar 400 metros (aproximadamente quatro quarteirões)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Fazer serviço doméstico pesado como esfregar o chão ou limpar janelas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PONTUAÇÃO: 1 ponto para cada resposta "Muita dificuldade" ou "Incapaz de fazer". Nas questões 3a até 3f considerar, no máximo, 2 pontos.					
4. INCAPACIDADES Por causa de sua saúde ou condição física, você tem alguma dificuldade para:					
a. Fazer compras de itens pessoais (como produtos de higiene pessoal ou medicamentos)?	d. Realizar tarefas domésticas leves (como lavar pratos, arrumar a casa ou fazer limpeza leve)?				
<input type="checkbox"/> Sim (você recebe ajuda para fazer compras?) <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Não faço compras (isso acontece por causa de sua saúde?)	<input type="checkbox"/> Sim (você recebe ajuda para tarefas domésticas leves?) <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Não faço tarefas domésticas leves (isso acontece por causa de sua saúde?)				
b. Lidar com dinheiro (como controlar suas despesas, gastos ou pagar contas)?	e. Tomar banho de chuveiro ou banheira?				
<input type="checkbox"/> Sim (você recebe ajuda para lidar com dinheiro?) <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Não lido com dinheiro (isso acontece por causa de sua saúde?)	<input type="checkbox"/> Sim (você recebe ajuda para tomar banho de chuveiro ou banheira?) <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Não tomo banho de chuveiro ou banheira (isso acontece por causa de sua saúde?)				
c. Atravessar o quarto andando ou caminhar pela sala?	PONTUAÇÃO: Considerar 4 pontos para uma ou mais respostas "Sim". Nas questões 4a até 4e, considerar, no máximo, 4 pontos.				
<input type="checkbox"/> Sim (você recebe ajuda para andar?) <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Não ando (isso acontece por causa de sua saúde?)					

PONTUAÇÃO TOTAL: _____

INTERPRETAÇÃO DO ESCORE (o teste tem pontuação total de 10 pontos):

- ≤ 2 pontos: baixo risco — idoso robusto
- 3 a 6 pontos: médio risco — idoso em risco de fragilização
- ≥ 7 pontos: alto risco — idoso frágil