

UNIVERSIDADE FEERAL DO ACRE

PROBLEMA 02

Leito Ninho proibido antes de 1 ano.

IDENTIFICAÇÃO

PLA, 6 meses de vida, natural e procedente Rio Branco.

QP: Deseja orientação sobre a alimentação da criança.

HDA: Mãe refere que começou a oferecer formula láctea para seu filho com 2 meses de idade, pois ele não ganhava peso e o seu seio estava sempre machucado. Quando PLA completou 4 meses trocou a formula por leite ninho e massa de arroz, e agora quer saber se já pode dar a mesma comida da família para o bebê, já que completou 6 meses de vida. Refere ainda que desde os 4 meses começou a dar vitamina C para o bebê, para não gripar.

Preciso saber o que é essa papa principal?

GESTAÇÃO, PARTO E NASCIMENTO: G1P1A0, mãe realizou 5 consultas de pré-natal iniciadas na 11ª semana de gestação, e que todos os seus exames deram normais, tinha apenas anemia. RN nasceu de parto normal, com boas condições de vitalidade, APGAR 9/9. Seus exames de triagem neonatal estavam normais. Nasceu com 3 Kg, medindo 50 cm de comprimento.

HPP: nega.

H. FAMILIAR: Lactente mora com sua mãe e seu pai. Sua mãe trabalhava como caixa de supermercado, mas teve que parar quando engravidou e o pai é motorista de aplicativo (Uber).

HÁBITOS ALIMENTARES: Recebeu aleitamento materno exclusivo até o 2º mês de vida e logo iniciou formula (nestogeno), aos 4 meses iniciou com mingau, a cada 3 horas e vitamina c 1 vez ao dia.

VACINAÇÃO: No cartão consta as vacinas de até os 6 meses.

DNPM: Balbucia, senta com apoio, não engatinha, olha para as pessoas quando o chamam pelo seu nome, segura objetos.

EXAME FÍSICO: BEG, ativo, interagindo com o meio, **hipocorado 1+/4+**, hidratado, afebril ao toque, **FR=34ipm, FC=110 bpm**.

AR: MV+ sem ruídos adventícios

ACV: **RCR**, 2T, sem sopro cardíaco.

Ruídos hidroaéreos presentes (RHA+)

ABD: Globoso, **flácido**, indolor a palpação, RHA+.

GENITO-URINÁRIO: genitália típica masculina, sem alterações.

EXTREMIDADES: Sem alterações.

Peso de hoje: **6.100G**

Nasceu com 3 KG
Em 4 meses é para duplicar;
Ele duplicou, mas está com peso baixo.

5700 KG --> 1º Trimestre

7950 KG --> 2º Trimestre

PIG

Faltam informações do perímetro cefálico

ROTEIRO DO TUTOR

Questões Propostas:

Abordar sobre aleitamento materno (fisiologia, contra-indicações, causas de fissura no mamilo)

Micro nutrientes necessários (quando iniciar e até quando)

Introdução alimentar

Calendário vacinal da criança (quais vacinas devem ser dadas ate os 4 anos de idade e quando devem ser aplicadas).