

ROTEIRO ANAMNESE DO PORTO - EDITADO - 1.1

Identificação do paciente:

Nome: _____

Idade: _____ Sexo/gênero: (M)(F) Cor/etnia: Branca () Parda () Negra () Indígena () Asiática ()

Estado civil: Casado () Solteiro () Divorciado () Viúvo () Outro ()

Natural de: _____ Procedente de: _____

Residência (rua, número, bairro, cidade, UF): _____

Nome da mãe: _____

Nome do responsável/cuidador/acompanhante: _____

Profissão: _____ Local de trabalho: _____ Religião: _____

Plano de saúde: _____

Queixa principal ou motivo da consulta:

História da doença atual:

Interrogatório sintomatológico:

Sintomas gerais: _____

Astenia () Cãibras () Calafrios () Febre () Mal-estar () Sudorese ()

Pele e fâneros

Alterações na pele (cor, textura, umidade, temperatura, prurido, sensibilidade, lesões e diminuição do tecido subcutâneo) e nos fâneros (queda de cabelos, pelos faciais em mulheres e alterações das unhas)

Alguma alteração na pele () Sim () Não

Caso sim, quais: _____

Cabeça

Cefaleia () Enxaqueca () Tonturas () Traumatismos ()

Olhos

Acuidade () Amaurose () Ardência () Diplopia () Dor () Escotomas () Exoftalmia () Fotofobia ()

Lacrimejamento () Nistagmo () Olho seco () Prurido ()

Ouvidos

Acuidade () Dor () Otorragia () Otorreia () Prurido () Vertigem () Zumbidos ()

Nariz e cavidades paranasais

Alteração do olfato () Coriza () Dor () Dor facial () Epistaxe () Espirros () Obstrução nasal ()

Cavidade bucal e anexos

Aftas () Boca seca () Dor de dente () Dor na articulação temporomandibular () Halitose () Próteses dentárias ()
Sangramentos () Sialose () Ulcerações ()

Faringe

Dor de garganta () Pigarro () Roncos ()

Laringe

Alterações na voz () Dor ()

Vasos e linfonodos

Adenomegalias () Pulsações () Turgência jugular ()

Mamas

Dor () Nódulos () Retrações () Secreção papilar (especificar qual mama) ()

Promoção da saúde. Autoexame mamário, última ultrassonografia, mamografia (mulheres com idade > 40 anos).

Sistema respiratório

Cheira () Cianose () Dispneia () Dor torácica () Expectoração () Hemoptise () Tosse () Vômica ()

Sistema cardiovascular

Dor precordial () Palpitações () Dispneia aos esforços () Dispneia em decúbito () Ortopneia () Dispneia paroxística noturna () Edema () Síncope () Lipotímia () Cianose progressiva () Sudorese fria ()

Sistema digestório

Alterações do apetite (hiporexia, anorexia, perversão, compulsão alimentar) () Disfagia () Dispepsia () Distensão abdominal ()
Dor abdominal () Enterorragia () Epigastralgia () Eructações () Esteatorreia () Flatulência () Melena ()
Hematêmese () Incontinência fecal () Náuseas () Odinofagia () Pirose () Prurido anal () Regurgitações ()
Sangramento anal () Ritmo intestinal (normal, diarreia, constipação intestinal) () Soluços () Tenesmo () Vômitos ()

Sistema urinário

Anasarca () Anúria () Colúria () Disúria () Hematúria () Dor lombar () Edema () Estrangúria () Nictúria () Oligúria () Incontinência urinária () Polaciúria () Poliúria () Retenção urinária () Urgência miccional () Urina com mau cheiro ()

Sistema genital masculino

Alterações do jato urinário () Corrimento uretral () Disfunções sexuais () Dor testicular () Fimose () Hemospermia () Priapismo ()

Promoção da saúde. Autoexame testicular, último exame prostático ou PSA, uso de preservativos

Sistema genital feminino

() Corrimento vaginal () Disfunções sexuais () Dismenorreia () Prurido vaginal ()

Tensão pré-menstrual (cefaleia, mastalgia, dor no baixo ventre e nas pernas, irritação, nervosismo e insônia) ()

Uso de anticoncepcionais orais ou outro tipo de contracepção ()

Ciclo menstrual (regularidade, duração dos ciclos, volume de fluxo menstrual, data da última menstruação): _____

Promoção da saúde. Último exame ginecológico, terapia de reposição hormonal, último exame de Papanicolaou, uso de preservativos.

Sistema hemolinfopoiético

Adenomegalias () Esplenomegalias () Sangramentos ()

Sistema endócrino

Alterações de pele e fâneros () Alterações no desenvolvimento físico (nanismo, gigantismo, acromegalia) () Tremores ()

Alterações no desenvolvimento sexual (puberdade precoce ou tardia) () Ginecomastia () Hirsutismo () Nervosismo ()

Tolerância ao calor/frio ()

Sistema osteo articular

Atrofia muscular () Câibras, fraqueza muscular, mialgia () Deformidades articulares () Deformidades ósseas () Calor ()

Dor () Dor óssea () Edema () Espasmos musculares () Limitação de movimentos () Rigidez articular ()

Rubor articular () Sinais inflamatórios ()

Promoção da saúde. Cuidados com a postura, hábito de levantar peso (p. ex., pegar utensílios em locais altos e baixos), movimentos repetitivos (trabalho), uso de saltos muito altos, prática de ginástica laboral.

Sistema nervoso

Alterações da fala () Alterações da marcha () Anestésias () Coma () Convulsões () Crise de ausência ()

Distúrbios da aprendizagem () Distúrbios da memória () Incoordenação de movimentos () Lipotímia () Paralisias ()

Paresias () Parestesias () Síncope () Torpor () Transtornos do sono () Tremores ()

Exame psíquico e condições emocionais:

Alucinações visuais e auditivas () Angústia () Ansiedade () Atenção () Atos compulsivos ()

Hábito de roer unhas (onicofagia) () Humor () Inteligência () Memória () Orientação (tempo e espaço)

() Pensamentos obsessivos recorrentes () Sensação de medo constante () Sensopercepção () Tiques ()

Vômitos induzidos ()

Antecedentes pessoais (fisiológicos)*Gestação e nascimento*

Condições do parto (normal domiciliar/normal hospitalar/cesariano/gemelar/uso de fórceps): _____

Gestação (normal/complicações): _____

Ordem de nascimento: _____

Quantidade de irmãos: _____

Desenvolvimento psicomotor e neural

Aproveitamento escolar: _____

Desenvolvimento físico: _____

Idade em que se iniciaram a dentição:

O andar:

O engatinhar:

O falar e o controle de esfíncteres:

Desenvolvimento sexual

Menarca (idade):

Menopausa (idade):

Orientação sexual (hsm, hsh, hsmh, msh, msm, msmh): _____

Puberdade (normal/precoce/tardia): _____

Sexarca (idade): _____

Antecedentes pessoais (patológicos)*Doenças da infância:*

Amigdalites () Caxumba () Sarampo () Varicela () Outras (descreva) ()

Traumatismos e acidentes: _____

Doenças graves e/ou crônicas:

Artrose () Diabetes () Gota () Hepatite () Hipertensão arterial sistêmica () Litíase renal () Malária () Osteoporose ()
() Pneumonia () Outras (especifique) _____

Cirurgias: _____

Transfusões sanguíneas (quantidade/quando/onde/motivo): _____

História obstétrica:

Gesta ____ Para ____ Aborto ____ (espontâneo ou provocado) Prematuro ____ Cesariana ____.

Vacinas:

Quais (especifique)/quando/doses: _____

Alergias: _____

Medicamentos em uso (quais): _____

Posologia: _____

Motivo: _____

Quem prescreveu: _____

Antecedentes familiares

Doenças dos familiares

Mãe: _____

Pai: _____

Avós: _____

Primos: _____

Tios: _____

Filhos: _____

Cônjuge: _____

Hábitos de vida

Alimentação: () alimentação quantitativa e qualitativamente adequada () alimentação com alto teor de gorduras () reduzida ingestão de verduras e frutas () baixa ingestão de líquidos () insuficiente consumo de proteínas, com alimentação à base de carboidratos () consumo de calorias acima das necessidades () reduzida ingestão de carboidratos () reduzido consumo de gorduras.

Atividades físicas diárias e regulares: _____

Consumo de bebida alcoólica (tipo, quantidade, frequência, duração do consumo, se já houve abstinência): _____

Ocupação atual e ocupações anteriores: _____

Tabagismo (tipo, quantidade, frequência, duração do consumo, se já houve abstinência): _____

Uso de drogas ilícitas (tipo, quantidade, frequência, duração do uso, se já houve abstinência): _____

Viagens recentes (local, período de estadia): _____

Condições socioeconômicas e culturais

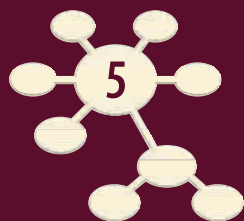
Condições culturais (grau de escolaridade, religião ou credo, práticas de medicina popular): _____

Condições de moradia, saneamento básico e coleta de lixo: _____

Condições econômicas (rendimento mensal, dependência econômica, aposentadoria): _____

Contato com pessoas ou animais doentes (onde, quando e duração): _____

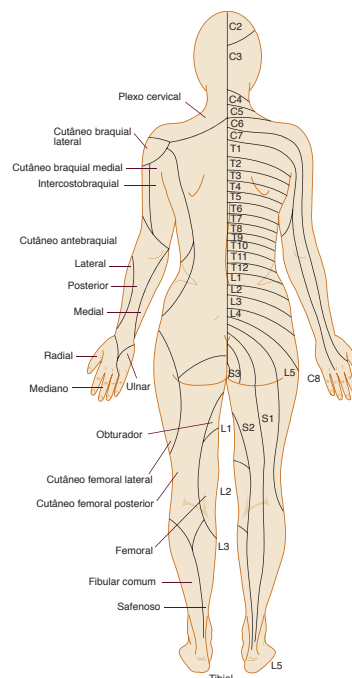
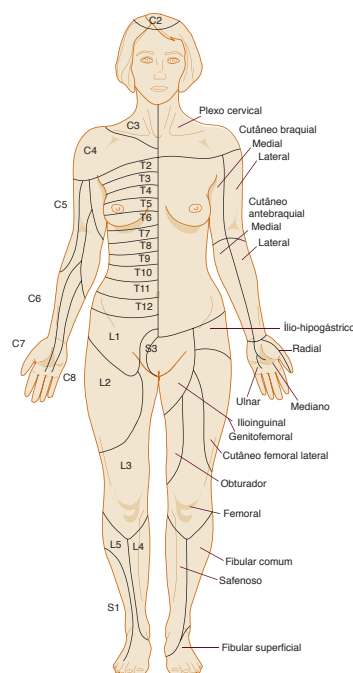
Vida conjugal e ajustamento familiar (relacionamento com pais, irmãos, cônjuges, filhos, outros familiares e amigos): _____



Roteiro para análise do sintoma dor

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

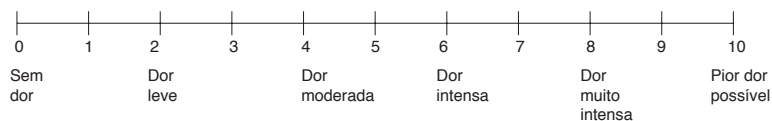
Identificação do paciente:		
Características semiológicas da dor		
Localização:		
Irradiação:		
Qualidade:		
Intensidade:		
Duração:		
Evolução:		
Relação com funções orgânicas:		
Fatores desencadeantes ou agravantes:		
Fatores atenuantes:		
Manifestações concomitantes:		
Tipos de dor		
Dor somática superficial ()	Dor somática profunda ()	Dor visceral ()
Dor irradiada ()	Dor neuropática ()	Dor psicogênica ()



Escala descritiva simples de intensidade da dor

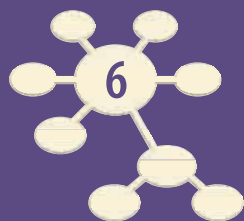


Escala analógica visual de 0 a 10 de intensidade da dor



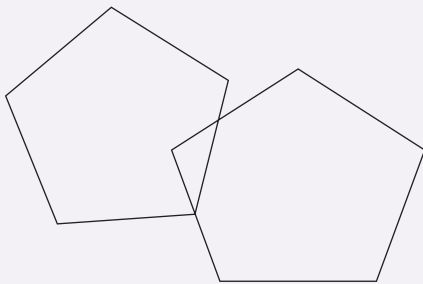
Escala facial de expressão de sofrimento





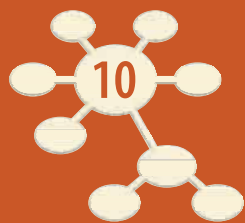
Roteiro para avaliação do estado mental

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:		Máximo normal	Pontos obtidos pelo paciente
Idade:	Escolaridade (em anos):		
Orientação	Ano, mês, dia do mês e da semana, hora aproximada	5	
	Nome do estado, cidade, andar/setor, local em que se encontra	5	
Retenção de dados	Repetir os nomes de 3 objetos	3	
Memória	Repetir os nomes de 3 objetos já referidos	3	
Atenção e cálculo	Diminuir 7 de 100, cinco vezes seguidas, ou soletrar a palavra <i>mundo</i> na ordem inversa	5	
Linguagem	Nomear caneta e relógio	2	
	Repetir nem aqui, nem ali, nem lá	1	
	Prova dos 3 comandos	3	
	Ler e executar FECHÉ OS OLHOS	1	
	Escrever uma frase	1	
Função visuoespacial	Copiar um desenho 	1	
Total		30	

Adaptado de Folstein (1975).

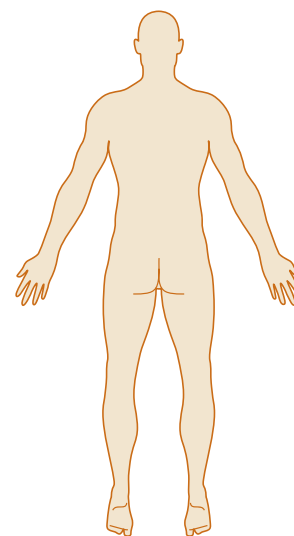
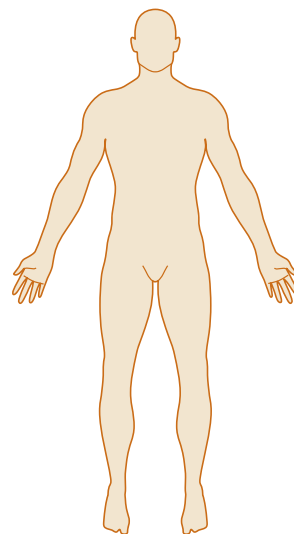
Notas de corte do MEEM (de acordo com a escolaridade em anos)	
Escolaridade	Nota de corte mínima considerada normal
Analfabetos	14
4 anos	18
4-7 anos	20
Ensino fundamental completo (8 anos)	21
Ensino médio completo (11 anos)	23
Ensino superior completo	26

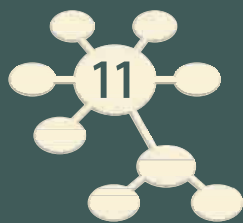


Roteiro para exame físico geral

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:
Avaliação do estado geral
Fácies:
Atitude e decúbito preferido no leito:
Atitude na posição de pé ou postura:
Movimentos involuntários:
Biotipo ou tipo morfológico:
Altura:
Envergadura:
Distância pubovértice:
Distância puboplantar:
Peso:
Índice de massa corporal:
Circunferência abdominal:
Relação cintura-quadril:
Desenvolvimento físico:
Temperatura axilar:
Tecido celular subcutâneo:
Panículo adiposo:
Musculatura:
Veias superficiais:
Circulação colateral:
Edema:
Enfisema subcutâneo:
Estado de nutrição:
Fala e linguagem:
Marcha:
Nível de consciência:





Roteiro para exame físico da pele

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Pele:

Linfonodos:

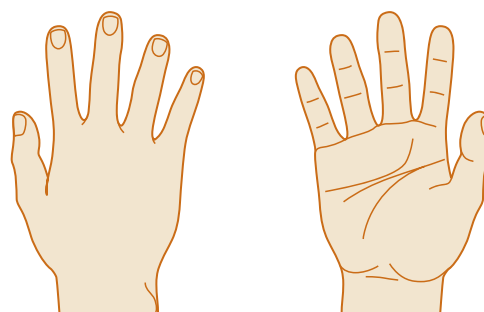
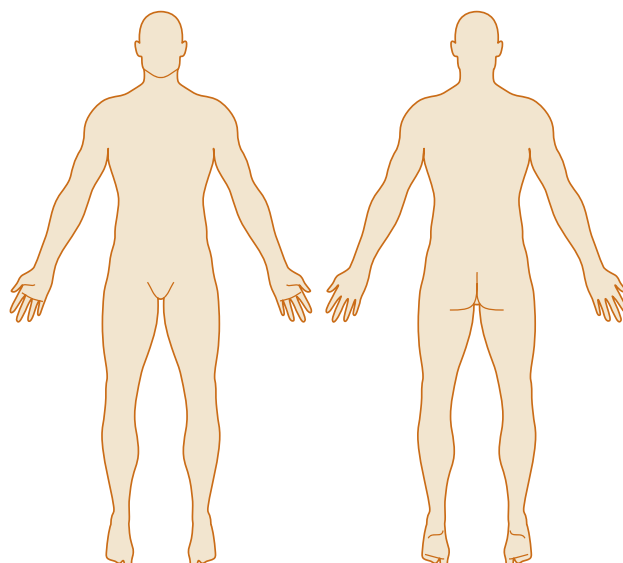
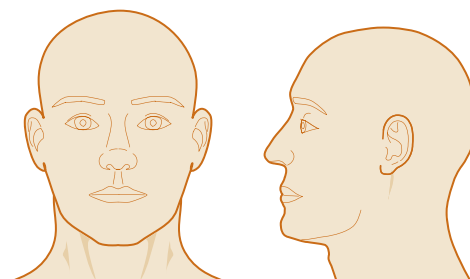
Nervos:

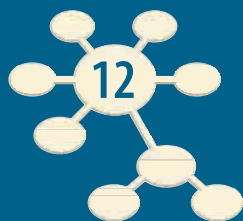
Sensibilidade:

Pelos:

Unhas:

Mucosas:



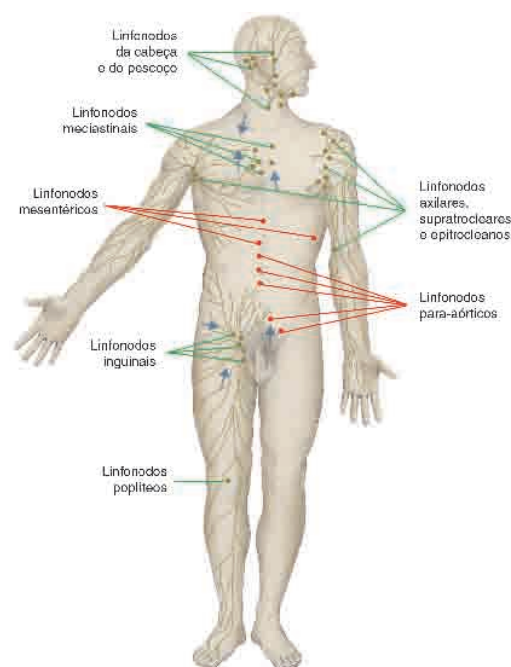


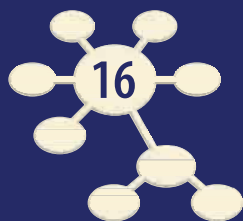
Roteiro para exame dos linfonodos

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Havendo mais de uma cadeia ganglionar comprometida, anote em cada célula correspondente a sequência da observação, separando-as com “/”.

Identificação do paciente:		
Linfonodos da cabeça e do pescoço	Direito	Esquerdo
Nível: I (), II (), III (), IV (), V (), VI ()		
Tamanho:		
Consistência:		
Coalescência:		
Mobilidade:		
Sensibilidade:		
Sinais flogísticos:		
Fístula:		
Linfonodos	Direito	Esquerdo
Axilar (), infraclavicular (), supraclavicular ()		
Tamanho:		
Consistência:		
Coalescência:		
Mobilidade:		
Sensibilidade:		
Sinais flogísticos:		
Fístula:		
Linfonodos inguinais	Direito	Esquerdo
Tamanho:		
Consistência:		
Coalescência:		
Mobilidade:		
Sensibilidade:		
Sinais flogísticos:		
Fístula:		





Roteiro para exame físico do sistema respiratório

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Vias respiratórias superiores

Nariz:

Faringe:

Laringe:

Brônquios e pulmões

Inspeção e palpação

Direito

Esquerdo

Forma do tórax

Abaulamentos e depressões

Tipo respiratório

Ritmo respiratório

Amplitude da respiração

Frequência respiratória

Tiragem

Expansibilidade dos pulmões

Percussão

Direito

Esquerdo

Sonoridade pulmonar

Ausculta

Direito

Esquerdo

Traqueal

Respiração broncovesicular

Murmúrio vesicular

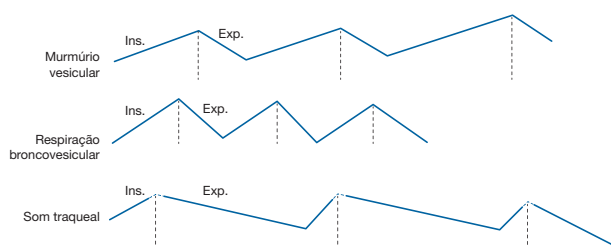
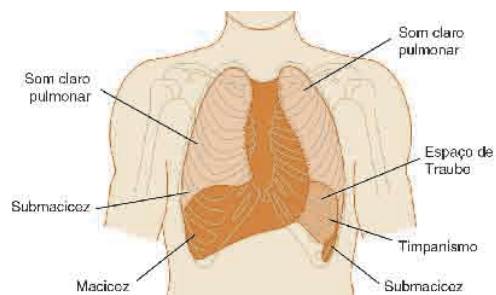
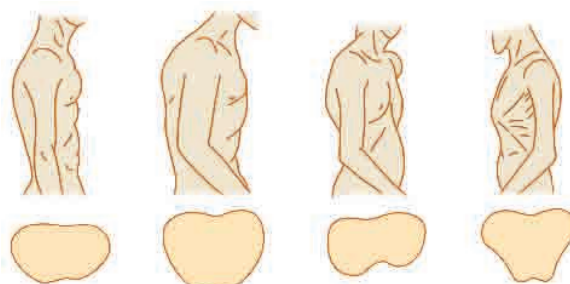
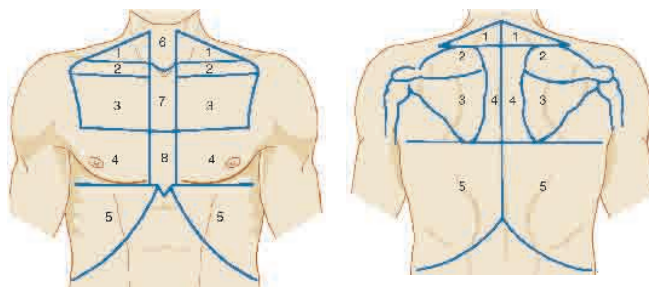
Estertores

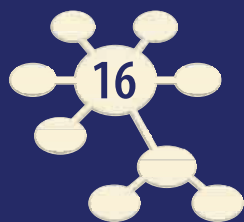
Roncos

Sibilos

Ausculta da voz

Pleuras:





Roteiro para exame físico do sistema cardiovascular

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Pulso radial

Parede arterial:

Frequência:

Ritmo:

Amplitude:

Tensão:

Tipo de onda:

Comparação com o pulso homólogo:

Pulsos periféricos (amplitude + a + + + +)

Direito

Esquerdo

Temporal

Carotídeo

Axilar

Braquial

Radial

Ulnar

Femoral

Poplíteo

Tibial posterior

Pedioso

Pulso venoso:

Turgência jugular:

Pulso capilar:

Pressão arterial

Local de aferição

Deitado

Sentado

De pé

Braço direito

Braço esquerdo

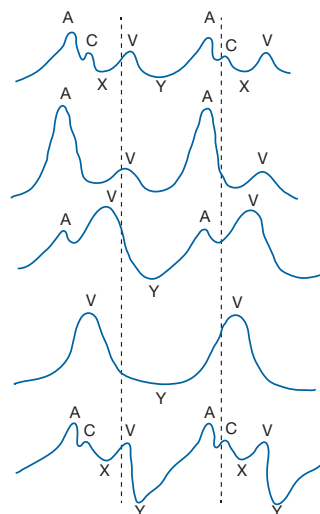
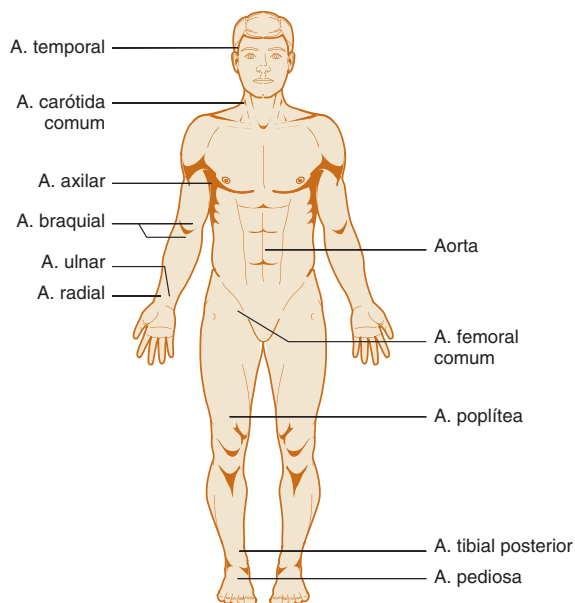
Perna direita

Perna esquerda

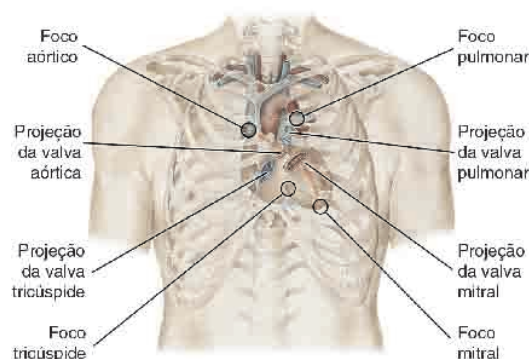
Veias periféricas:

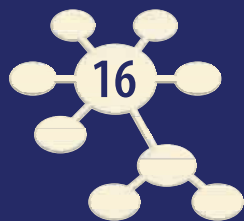
Precórdio e regiões circunjacentes

Inspeção – Abaulamentos:



Palpação	Depressões:
	<i>Ictus cordis</i> :
	Frêmito:
	Outros dados :
Ausculta	Frequência:
	Ritmo:
Bulhas, sopros, estalidos, atrito	
FA	() () () () () ()
FP	() () () () () ()
FT	() () () () () ()
FM	() () () () () ()

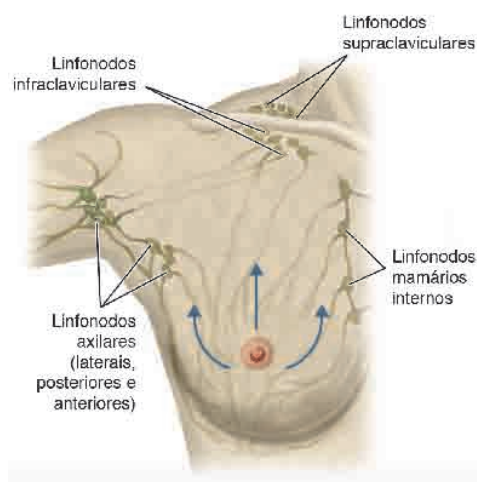
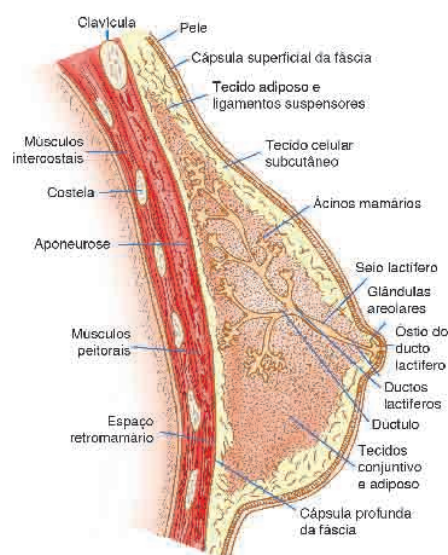
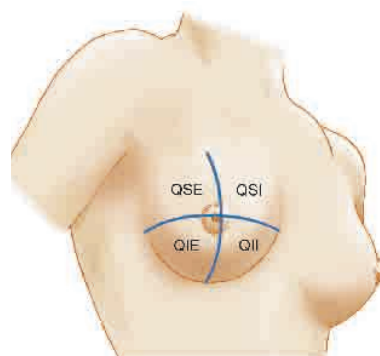


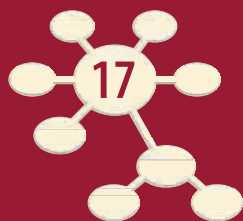


Roteiro para exame físico das mamas

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:		
Mama	Direito	Esquerdo
Pele		
Tamanho		
Forma		
Simetria		
Sensibilidade		
Contextura		
Consistência		
Mamilos	Direito	Esquerdo
Posição		
Retrato mamilar		
Secreção		
Linfonodos	Direito	Esquerdo
Axilares		
Infraclaviculares		
Supraclaviculares		
Nódulos () Áreas de condensação ()		
Localização	Direito	Esquerdo
Tamanho		
Limites		
Consistência		
Mobilidade		
Diâmetro		
Relação com as estruturas circunjacentes		





Roteiro para exame físico do abdome

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Inspeção

Pele:

Tecido celular subcutâneo:

Musculatura:

Veias superficiais: Normal () Circulação colateral () Tipo cava superior ()

Tipo cava inferior () Tipo porta ()

Forma e volume do abdome: Normal () Globoso () Escavado () Em ventre de batráquio ()

Pendular () Em avental ()

Cicatriz umbilical: Normal () Protruso () Secreção () Equimose periumbilical ()

Abaulamentos () Localização:

Retração () Localização:

Cicatrizes () Localização:

Movimentos

Respiratórios ()

Peristálticos () Localização:

Pulsões () Localização:

Palpação superficial

Parede abdominal:

Sensibilidade

Pontos dolorosos: Xifoidiano () Gástrico () Cístico ou biliar () Apendicular ()

Esplênico () Ureterais ()

Resistência da parede abdominal

Normal () Contratura voluntária () Contratura involuntária ()

Continuidade da parede abdominal

Normal () Diástase () Hérnias: Umbilical () Inguinal direta ()

Inguinal indireta () Femoral ()

Eventração () Localização:

Pulsões () Localização:

Palpação profunda

Visceras abdominais:

Dor () Localização:

Manobras especiais

Palpação bimanual para avaliar defesa localizada da parede abdominal:

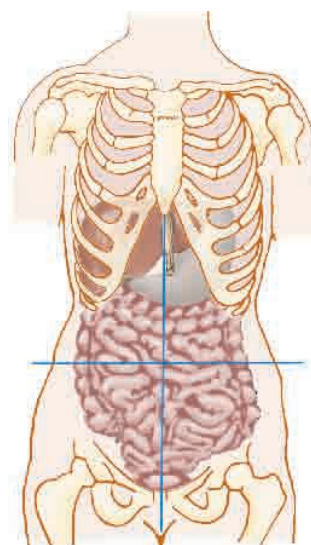
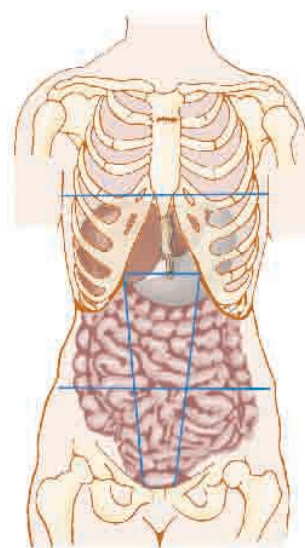
Manobra do rechaço:

Manobra da descompressão súbita:

Sinal de Blumberg ()

Pesquisa do vascojejo:

Sinal de Gersuny ()



Palpação do fígado

Impalpável () Palpável () Hepatomegalia: Pequena () Média () Grande ()

Borda hepática () Espessura: Fina () Romba ()

Superfície: Lisa () Irregular ()

Consistência: Normal () Diminuída () Aumentada ()

Sensibilidade: Indolor () Dolorosa ()

Palpação da vesícula biliar

Palpável: Sim () Não () Sinal de Murphy ()

Palpação do baço

Impalpável () Palpável ()

Esplenomegalia

Magnitude: Pequena () Média () Grande ()

Sensibilidade: Indolor () Dolorosa ()

Palpação do ceco

Palpável () Indolor () Doloroso ()

Palpação do sigmoide

Palpável () Indolor () Doloroso ()

Percussão

Timpanismo () Localização:

Hipertimpanismo () Localização:

Submacidez () Localização:

Macidez () Localização:

Pesquisa de ascite

Forma e volume abdominal: Normal () Globoso ()

Cicatriz umbilical: Normal () Plana () Protrusa ()

Sinal do piparote ()

Pesquisa de macidez móvel:

Pesquisa dos semicírculos de Skoda ()

Ausculat

Ruídos hidroaéreos: Presentes () Ausentes ()

Massa abdominal

Presente () Ausente ()

Localização:

Dimensão:

Contorno:

Consistência:

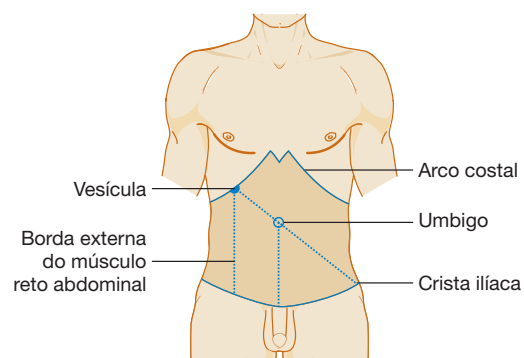
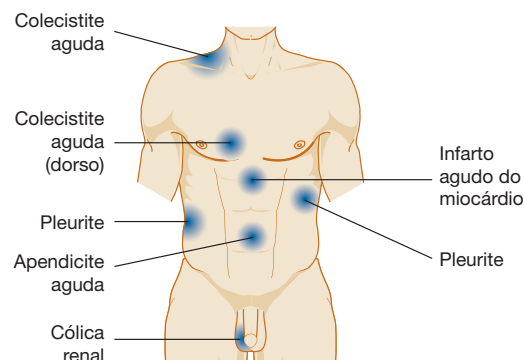
Mobilidade:

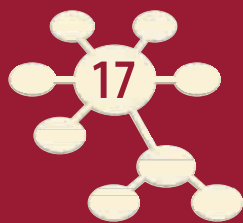
Pulsações:

Relação com órgãos abdominais:

Relação com parede abdominal:

Pele da região circunjacente:





Roteiro para exame físico do sistema digestivo

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Cavidade bucal

Lábios:
Mucosa oral:
Língua:
Gengivas:
Palatos duro e mole:
Dentes:
Glândulas salivares:

Abdome

Dor:
Inspeção:
Pele:
Tecido muscular subcutâneo:
Circulação venosa:
Forma e volume do abdome:
Cicatriz umbilical:
Abaulamentos:
Retrações:
Veias superficiais:
Cicatrizes:
Movimentos respiratórios:
Movimentos peristálticos:
Pulsações:

Palpação superficial

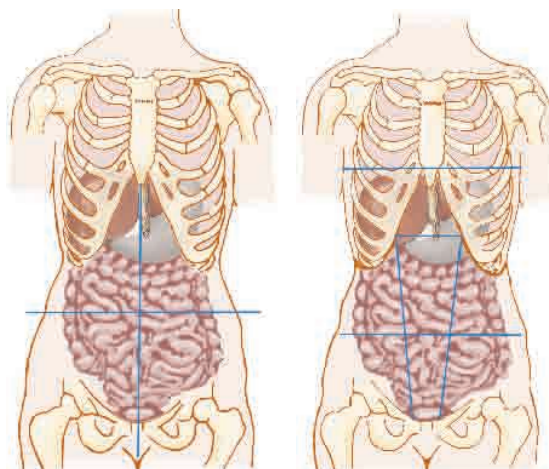
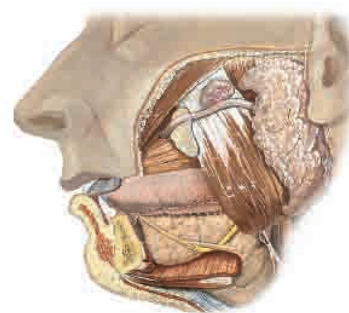
Sensibilidade:
Pontos dolorosos:
Resistência da parede abdominal:
Continuidade da parede abdominal:

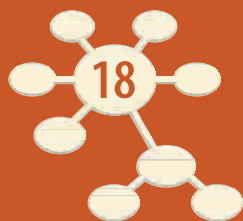
Palpação profunda

Fígado:
Vesícula biliar:
Ceco:
Colon transverso:
Sigmoide:
Rins:
Manobras especiais:
Percussão
Limite superior do fígado:
Área de maciez hepática:
Pesquisa de ascite:
Auscul
Ruídos hidroaéreos:
Sopros:

Exame da região anoperineal

Inspeção:
Toque retal:





Roteiro para exame físico dos órgãos genitais masculinos

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Pênis (inspeção e palpação)

Tamanho:
Prepúcio:
Glande:
Sulco balanoprepucial:
Meato uretral externo:
Áreas de endurecimento:
Placas fibrosas:
Artéria dorsal:
Anomalias congênitas:
Lesões:

Bolsa escrotal (inspeção e palpação)

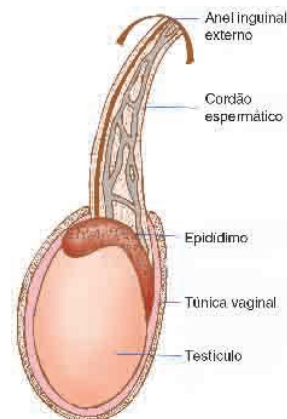
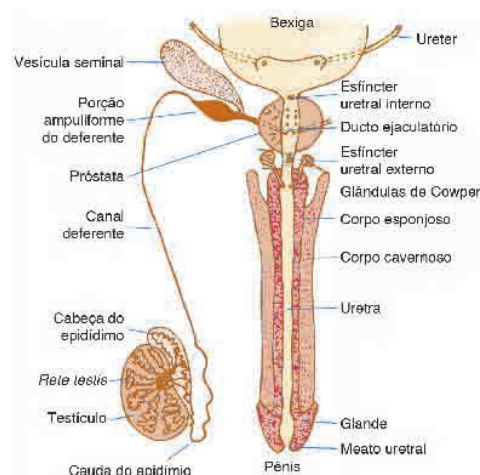
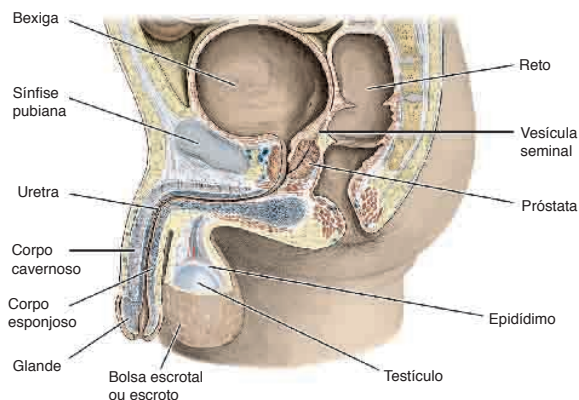
Forma:
Tamanho:
Pele:
Massas escrotaes:
Sinais flogísticos:
Fístulas:
Lesões:

Testículos, epidídimos e canais deferentes (inspeção e palpação)

Posição:
Consistência:
Forma:
Contornos:
Tamanho:
Cordões espermáticos:
Epidídimos:
Canais deferentes:
Transiluminação:

Linfonodos inguinais (inspeção e palpação)

Tamanho:
Consistência:
Mobilidade:
Sensibilidade:
Pele:



18

Roteiro para exame físico da região anoperineal

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Inspeção

Pele:

Orifício anal:

Escoriações () Hemorroidas () Condilomas () Fissuras () Fístulas () Neoplasias ()

Pólipos () Prolapso da mucosa retal ()

Toque retal

Canal anal

Tônus do esfíncter anal: Normotônico () Hipotônico () Hipertônico ()

Sensibilidade: Indolor () Doloroso ()

Elasticidade: Normal () Inelástica () Diminuída ()

"Tumoração":

Reto:

Paredes:

Próstata:

Tamanho:

Consistência:

Superfície:

Contornos:

Sulco mediano:

Mobilidade:

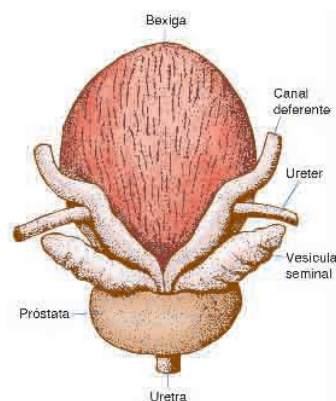
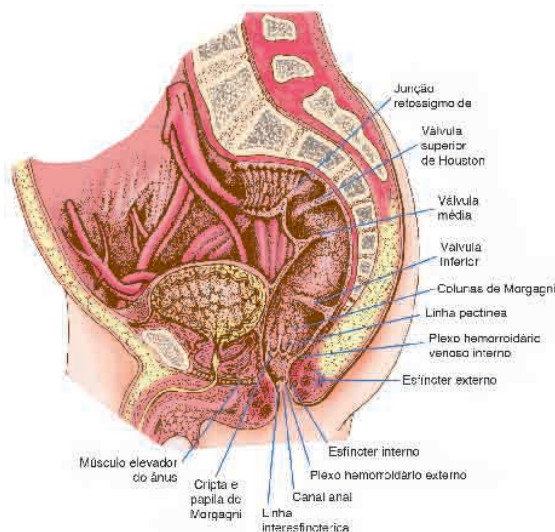
Parede lateral esquerda:

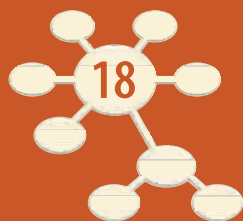
Parede lateral direita:

Parede posterior:

Lesões:

Vesículas seminais:





Roteiro para exame físico dos órgãos genitais femininos

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação da paciente:

Exame da genitália

Vulva

Implantação dos pelos:

Fenda vulvar:

Grandes lábios:

Clitórís:

Óstio uretral:

Hímen:

Introito vaginal:

Umidade:

Secreções:

Malformações:

Lesões:

Períneo

Integridade:

Ânus

Hemorroidas:

Pele perianal:

Toque vaginal (toque unidigital)

Expressão da uretra:

Glândulas vestibulares:

Paredes vaginais:

Colo do útero:

Toque bidigital

Colo do útero:

Fundos de saco vaginais:

Toque combinado

Útero

Posição:

Tamanho:

Forma:

Consistência:

Superfície:

Mobilidade:

Sensibilidade:

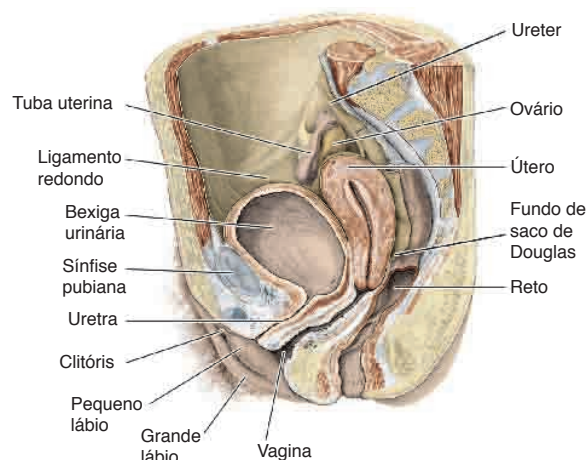
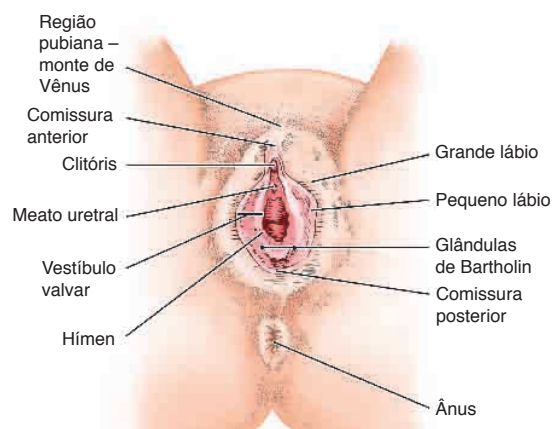
Toque retal:

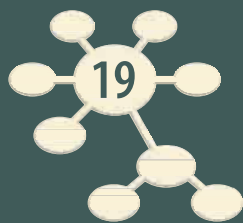
Exame especular

Vagina:

Colo uterino:

Conteúdo vaginal:





Roteiro para exame físico das articulações dos membros inferiores

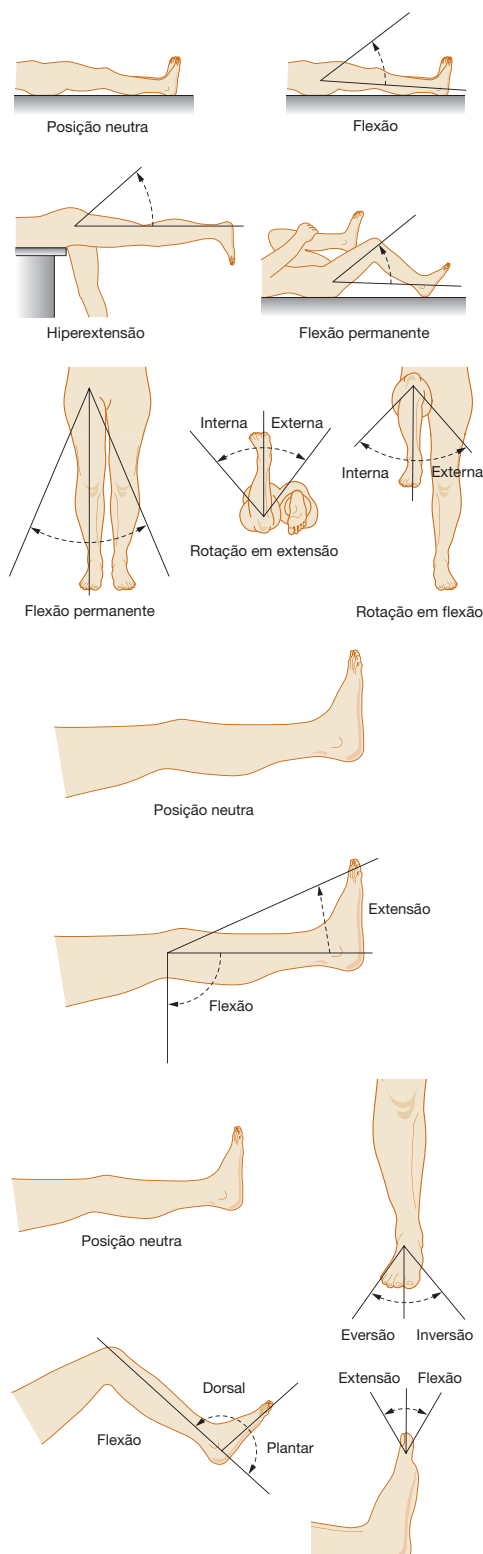
Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

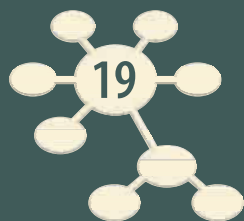
Identificação do paciente:

Quadril	Direito	Esquerdo
Flexão		
Flexão permanente		
Hiperextensão		
Abdução		
Rotação em extensão		
Rotação em flexão		

Joelho	Direito	Esquerdo
Flexão		
Extensão		

Tornozelos e articulações metatarsofalangianas	Direito	Esquerdo
Flexão dorsal		
Flexão plantar		
Eversão		
Inversão		
Extensão		
Flexão		

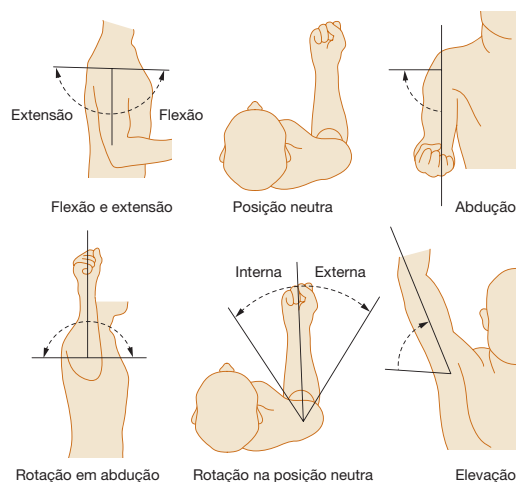




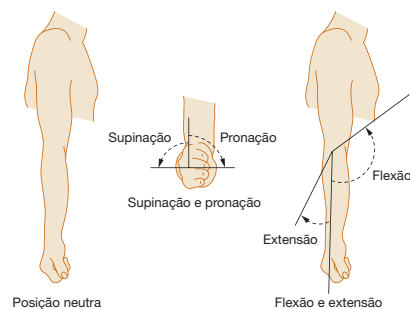
Roteiro para exame das articulações dos membros superiores

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

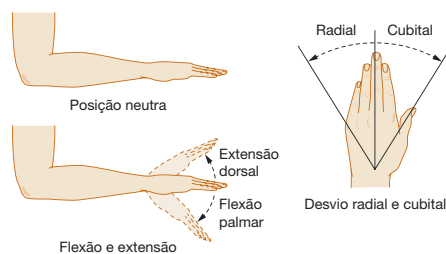
Identificação do paciente:		
Ombro	Direito	Esquerdo
Flexão		
Extensão		
Abdução		
Rotação em abdução		
Externa		
Interna		
Na posição neutra		
Elevação		



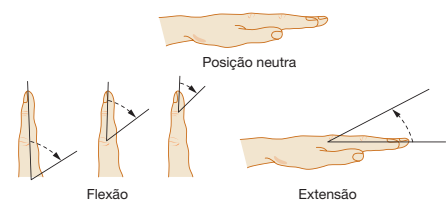
Cotovelo	Direito	Esquerdo
Flexão		
Extensão		
Supinação		
Pronação		



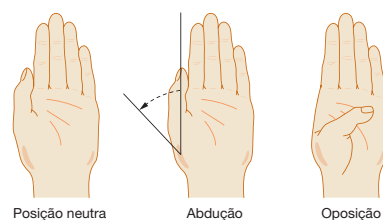
Punho	Direito	Esquerdo
Flexão		
Extensão		
Desvio radial		
Desvio cubital		

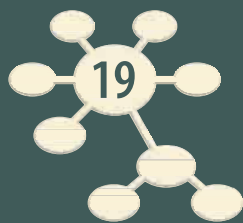


Articulações metacarpofalangeanas e interfalangeanas	Direito	Esquerdo
Flexão		
Extensão		



Polegar	Direito	Esquerdo
Abdução		
Oposição		





Roteiro para exame físico da coluna vertebral

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Coluna vertebral

Curvaturas:

Coluna cervical

Flexão:

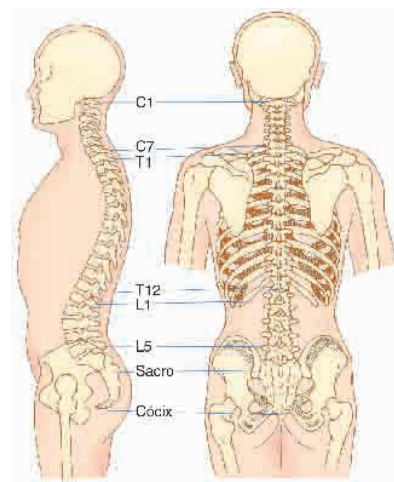
Extensão:

Rotação direita:

Rotação esquerda:

Lateralidade direita:

Lateralidade esquerda:



Coluna torácica

Flexão:

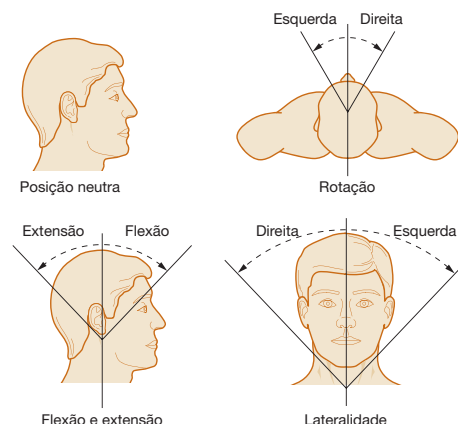
Extensão:

Rotação direita:

Rotação esquerda:

Lateralidade direita:

Lateralidade esquerda:



Coluna lombar

Flexão:

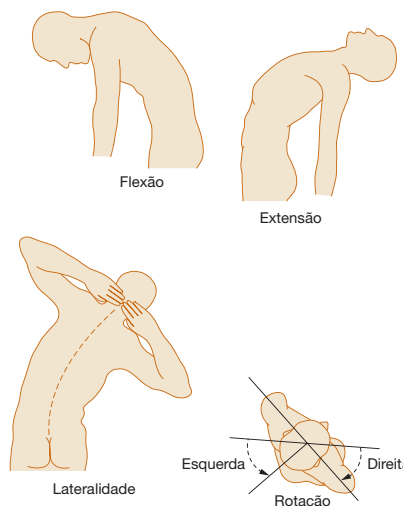
Extensão:

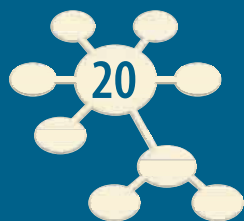
Rotação direita:

Rotação esquerda:

Lateralidade direita:

Lateralidade esquerda:

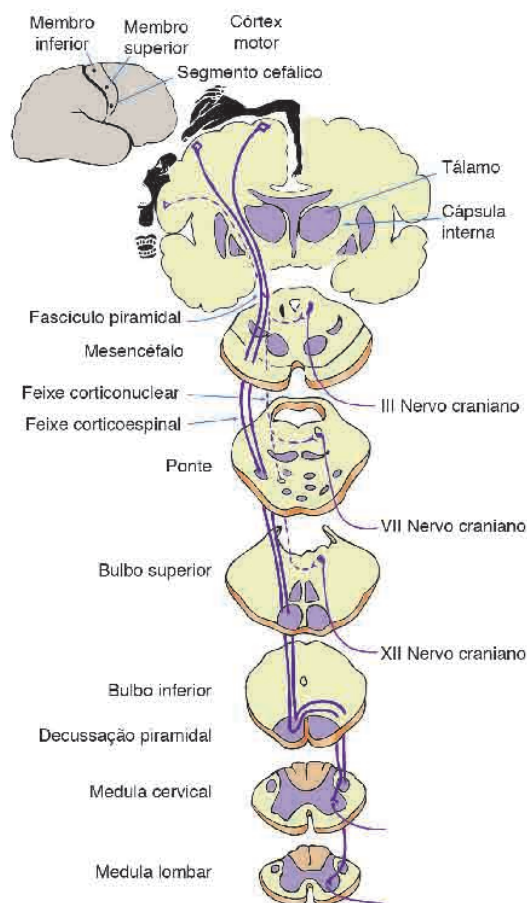




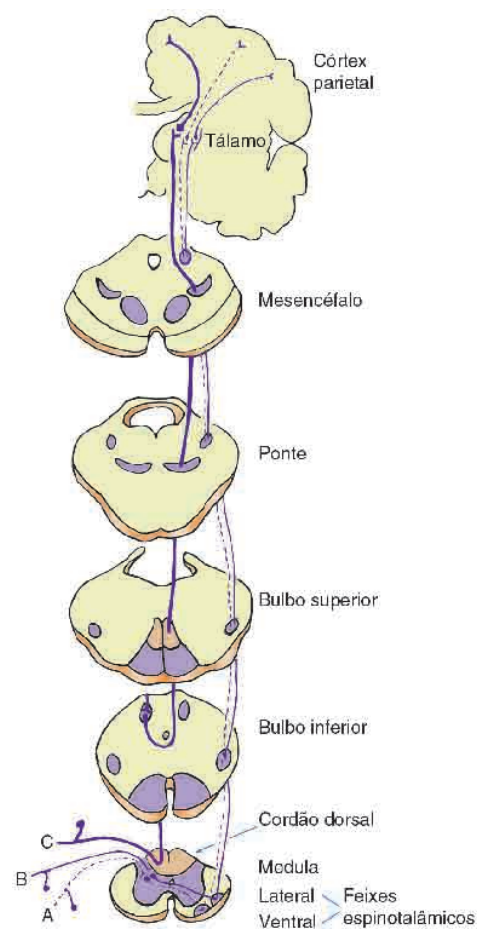
Roteiro para exame neurológico

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

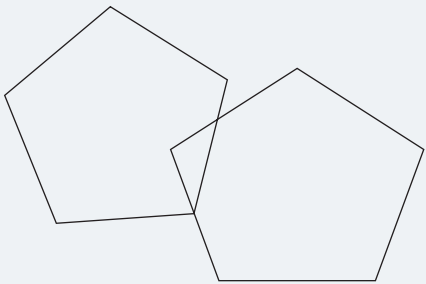
Identificação do paciente:		
Paciente deitado	Direito	Esquerdo
<i>Motricidade</i>		
Mãos-dedos: flexão, extensão, ab/adição, aperto		
Erguer pernas estendidas		
Estender/fletir pés e dedos		
Mingazzini e Barré		
Provas de habilidades		
<i>Tônus muscular</i>		
Inspeção		
Palpação		
Movimentos passivos		
<i>Trofismo muscular</i>		
<i>Movimentos involuntários</i>		
<i>Sensibilidade</i>		
Tátil		
Dolorosa		
Térmica		
Vibratória		
Cinético-postural		
Esteréognosia		
<i>Prova calcanhar-jelho</i>		
Reflexos cutaneoabdominais		
Reflexos cutaneoplantares		
<i>Sinais meningoradiculares</i>		
Rigidez da nuca		
Brudzinski		
Kernig		
Lasègue		



Paciente sentado	Direito	Esquerdo
<i>Nervos cranianos</i>		
I – Olfacção		
II – Acuidade visual		
Campos visuais		
Fundo do olho		
II, III – Pupilas		
III, IV, VI – Movimentos oculares		
V – Sensibilidade na face e córnea		
Musculatura da mastigação		
VII – Motricidade facial		
VIII – Audição		
IX, X – Vêu do palato, deglutição		
XI – Flexão-rotação da cabeça		
Elevação de ombros		
XII – Língua dentro e fora da cabeça		
Motricidade da língua		
<i>Reflexos</i>		
Bicipital		
Tricipital		
Supinador		
Pronador		
Flexor dos dedos		
Patelar		
Aquileu		
<i>Prova indicador-nariz</i>		
<i>Diadocinesia</i>		
<i>Braços estendidos/horizontal</i>		
<i>Braços estendidos/vertical</i>		



Paciente de pé	Direito	Esquerdo
Marcha de olhos abertos		
Marcha de olhos fechados		
Equilíbrio de olhos abertos		
Equilíbrio de olhos fechados (Romberg)		
Apoiar na ponta dos pés		
Apoiar nos calcanhares		
Movimentos involuntários		
Postura		

Identificação do paciente:			
Idade:	Escolaridade (em anos):	Data:	
Orientação	Ano, mês, dia do mês e da semana, hora aproximada	5	
	Nome do estado, cidade, andar/setor, local em que se encontra	5	
Retenção de dados	Repetir os nomes de 3 objetos	3	
Memória	Repetir os nomes de 3 objetos já referidos	3	
Atenção e cálculo	Diminuir 7 de 100, cinco vezes seguidas, ou soletrar a palavra <i>mundo</i> na ordem inversa	5	
Linguagem	Nomear caneta e relógio	2	
	Repetir nem aqui, nem ali, nem lá	1	
	Prova dos 3 comandos	3	
	Ler e executar "Feche os olhos"	1	
	Escrever uma frase	1	
Função visuoespacial	Copiar um desenho 	1	
Total		30	

Adaptado de Folstein (1975).

Notas de corte do MEEM (de acordo com a escolaridade em anos)	
Escolaridade	Nota de corte mínima considerada normal
Analfabetos	14
4 anos	18
4-7 anos	20
Ensino fundamental completo (8 anos)	21
Ensino médio completo (11 anos)	23
Ensino superior completo	26