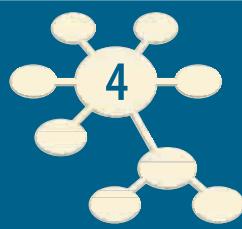




EXAME

Clinico

PORTO & PORTO



Roteiro para a anamnese

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Nome:

Idade: **Sexo/gênero:** (M) (F) **Cor/etnia:** Branca () Parda () Negra () Indígena () Asiática ()

Estado civil: Casado () Solteiro () Divorciado () Viúvo () Outro ()

Natural de: **Procedente de:**

Residência (rua, número, bairro, cidade, UF):

Nome da mãe:

Nome do responsável/cuidador/acompanhante (em caso criança, adolescente, idoso ou incapaz):

Profissão: **Local de trabalho:**

Religião: **Plano de saúde:**

Queixa principal ou motivo da consulta

Motivo que levou o paciente a procurar o médico. Transcreva, se possível, as expressões por ele utilizadas

História da doença atual

Permita que o paciente fale sobre sua doença. Determine o sintoma-guia; descreva o sintoma e suas características; em seguida, analise o sintoma minuciosamente. Use o sintoma-guia como um fio condutor da história e estabeleça, em ordem cronológica, relações entre ele e as outras queixas. Verifique se a história obtida tem começo, meio e fim. Não induza respostas. Apure evolução, exames e tratamentos já realizados)

Interrogatório sintomatológico

Sintomas gerais

Alteração do peso (kg/tempo):

Astenia () Câibras () Calafrios () Febre () Mal-estar () Sudorese ()

Pele e fâneros

Alterações na pele (cor, textura, umidade, temperatura, prurido, sensibilidade, lesões e diminuição do tecido subcutâneo) e nos fâneros (queda de cabelos, pelos faciais em mulheres e alterações das unhas)

Promoção da saúde. Exposição solar (protetor solar), cuidados com pele e cabelos.

Cabeça

Cefaleia () Enxaqueca () Tonturas () Traumatismos ()

Olhos

Acuidade () **Amaurose** () Ardência () Diplopia () Dor () **Escotomas** () **Exoftalmia** () Fotofobia ()
Lacrimejamento () **Nistagmo** () Olho seco () Prurido ()

Promoção da saúde. Uso de óculos ou lentes de contato, último exame oftalmológico.

Ouvidos

Acuidade () Dor () **Otorragia** () **Otorreia** () Prurido () **Vertigem** () Zumbidos ()

Promoção da saúde. Uso de aparelhos auditivos, exposição a ruídos ambientais, uso de equipamentos de proteção individual (EPI), limpeza dos ouvidos (com uso de cotonetes ou outros objetos ou pelo médico)

Nariz e cavidades paranasais

Alteração do olfato () **Coriza** () Dor () Dor facial () Epistaxe () Espirros () Obstrução nasal ()

Cavidade bucal e anexos

Aftas () Boca seca () Dor de dente () Dor na articulação temporomandibular () Halitose () Próteses dentárias () Sangramentos ()
Sialose () Ulcerações ()

Promoção da saúde. Escovação (dentes e língua, quantas vezes ao dia), último exame odontológico.

Faringe

Dor de garganta () Pigarro () Roncos ()

Laringe

Alterações na voz () Dor ()

Promoção da saúde. Cuidados com a voz (gargarejos, produtos utilizados)

Vasos e linfonodos

Adenomegalias () Pulsações () **Turgência jugular** ()

Mamas

Dor () Nódulos () Retrações () Secreção papilar (especificar qual mama) ()

Promoção da saúde. Autoexame mamário, última ultrassonografia, mamografia (mulheres com idade > 40 anos).

Sistema respiratório

Chieira () Cianose () Dispneia () Dor torácica () Expectoração () Hemoptise () Tosse () **Vômita** ()

Promoção da saúde. Exposição a alergênios (qual), última radiografia de tórax.

Sistema cardiovascular

Dor precordial () Palpitações () Dispneia aos esforços () Dispneia em decúbito () Ortopneia () **Dispneia paroxística noturna** () Edema ()
Síncope () **Lipotimia** () Cianose progressiva () Sudorese fria ()

Promoção da saúde. Exposição a fatores estressantes, último check-up cardiológico.

Sistema digestório

Alterações do apetite (hiporexia, anorexia, perversão, compulsão alimentar) () **Disfagia** () **Dispêpsia** () Distensão abdominal () Dor abdominal ()
 Enterorragia () Epigastralgia () **Eructações** () Esteatorreia () Flatulência () Melena () **Hematêmese** () Incontinência fecal ()
 Náuseas () **Odinofagia** () Pirose () Prurido anal () Regurgitações () Sangramento anal ()
 Ritmo intestinal (normal, diarreia, constipação intestinal) () Soluços () **Tenesmo** () Vômitos ()

Promoção da saúde. Uso de antiácidos, laxantes, "chás" digestivos.

Sistema urinário

Anasarca () Anúria () **Colúria** () **Disúria** () Hematúria () Dor lombar () Edema () **Estrangúria** () **Nictúria** () Oligúria ()
 Incontinência urinária () **Polaciúria** () Poliúria () Retenção urinária () Urgência miccional () Urina com mau cheiro ()

Sistema genital masculino

Alterações do jato urinário () Corrimento uretral () Disfunções sexuais () Dor testicular () Fimose () **Hemospermia** () **Priapismo** ()
Promoção da saúde. Autoexame testicular, último exame prostático ou PSA, uso de preservativos

Sistema genital feminino

Ciclo menstrual (regularidade, duração dos ciclos, volume de fluxo menstrual, data da última menstruação) () Corrimento vaginal () Disfunções sexuais ()
Dismenorreia () Prurido vaginal () Tensão pré-menstrual (cefaleia, mastalgia, dor no baixo ventre e nas pernas, irritação, nervosismo e insônia) ()
 Uso de anticoncepcionais orais ou outro tipo de contracepção ()
Promoção da saúde. Último exame ginecológico, terapia de reposição hormonal, último exame de Papanicolaou, uso de preservativos.

Sistema hemolinfopoético

Adenomegalias () Esplenomegalias () Sangramentos ()

Sistema endócrino

Alterações de pele e fâneros () Alterações no desenvolvimento físico (nanismo, gigantismo, acromegalía) ()
 Alterações no desenvolvimento sexual (puberdade precoce ou tardia) () **Ginecomastia** () **Hirsutismo** () Nervosismo () Relação apetite/peso ()
 Tolerância ao calor/frio () Tremores ()

Sistema osteoarticular

Atrofia muscular () Câibras, fraqueza muscular, mialgia () Deformidades articulares () Deformidades ósseas () Calor () Dor () Dor óssea ()
 Edema () Espasmos musculares () Limitação de movimentos () Rigidez articular () Rubor articular () Sinais inflamatórios ()
Promoção da saúde. Cuidados com a postura, hábito de levantar peso (p. ex., pegar utensílios em locais altos e baixos), movimentos repetitivos (trabalho), uso de saltos muito altos, prática de ginástica laboral.

Sistema nervoso

Alterações da fala () Alterações da marcha () Anestesias () Coma () Convulsões () Crise de ausência () Distúrbios da aprendizagem ()
 Distúrbios da memória () Incoordenação de movimentos () Lipotimia () Paralisias () **Paresias** () **Parestesias** () Síncope () **Torpor** ()
 Transtornos do sono () Tremores ()
Promoção da saúde. Uso de andadores, cadeira de rodas, fisioterapia.

Exame psíquico e condições emocionais

Alucinações visuais e auditivas () Angústia () Ansiedade () Atenção () Atos compulsivos () Consciência ()
 Dificuldade de permanecer em ambientes fechados (claustrofobia) ou abertos (agorafobia) () Hábito de comer cabelos (tricofagia) ()

Copyright © 2012 | GEN | Grupo Editorial Nacional. Material criado para uso exclusivo de compradores do livro
Porto | Exame Clínico - 7a edição, 2012. São proibidas quaisquer alterações no conteúdo destes roteiros.

Hábito de roer unhas (onicofagia) () Humor () Inteligência () Memória () Orientação (tempo e espaço) ()

Pensamento (normal, alteração do curso ou conteúdo) () Pensamentos obsessivos recorrentes () Sensação de medo constante () Sensopercepção ()

Tiques () Vômitos induzidos ()

Antecedentes pessoais (fisiológicos)

Gestação e nascimento

Condições do parto (normal domiciliar/normal hospitalar/cesariano/gemelar/uso de fórceps):

Gestação (normal/complicações):

Ordem de nascimento:

Quantidade de irmãos:

Desenvolvimento psicomotor e neural

Aproveitamento escolar:

Desenvolvimento físico:

Idade em que se iniciaram a dentição:

O andar:

O engatinhar:

O falar e o controle de esfincteres:

Desenvolvimento sexual

Menarca (idade):

Menopausa (idade):

Orientação sexual (hsm, hsh, hsmh, msh, msm, msmh):

Puberdade (normal/precoce/tardia):

Sexarca (idade):

Antecedentes pessoais (patológicos)

Doenças da infância:

Amigdalites () Caxumba () Sarampo () Varicela () Outras (descreva) ()

Traumatismos e acidentes:

Doenças graves e/ou crônicas:

Artrite () Diabetes () Gota () Hepatite () Hipertensão arterial sistêmica () Litíase renal () Malária () Osteoporose () Pneumonia ()

Outras (especifique) ()

Cirurgias:

Transfusões sanguíneas (quantidade/quando/onde/motivo):

História obstétrica:

Gesta ___ Para ___ Aborto ___ (espontâneo ou provocado) Prematuro ___ Cesariana ___.

Vacinas:

Quais (especifique)/quando/doses:

Alergias:

Medicamentos em uso (quais):

Posologia:

Motivo:

Quem prescreveu:

Antecedentes familiares**Doenças dos familiares**

Avós:

Cônjuge:

Filhos:

Mãe:

Pai:

Primos:

Tios:

Hábitos de vida

Alimentação:

Atividades físicas diárias e regulares:

Consumo de bebida alcoólica (tipo, quantidade, frequência, duração do consumo, se já houve abstinência):

Ocupação atual e ocupações anteriores:

Tabagismo (tipo, quantidade, frequência, duração do consumo, se já houve abstinência):

Uso de drogas ilícitas (tipo, quantidade, frequência, duração do uso, se já houve abstinência):

Viagens recentes (local, período de estadia):

Condições socioeconômicas e culturais

Condições culturais (grau de escolaridade, religião ou credo, práticas de medicina popular):

Condições de moradia, saneamento básico e coleta de lixo:

Condições econômicas (rendimento mensal, dependência econômica, aposentadoria):

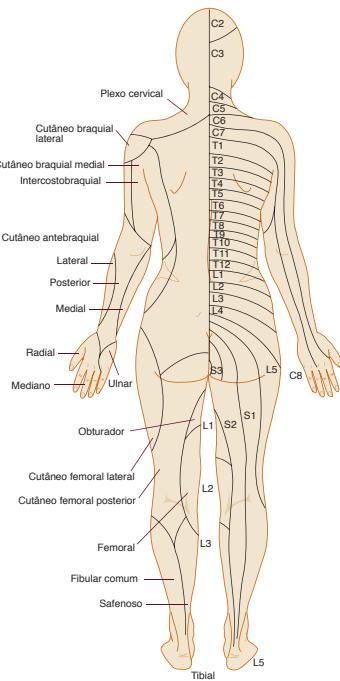
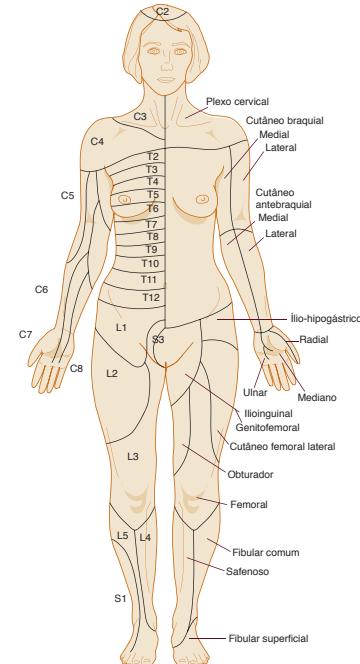
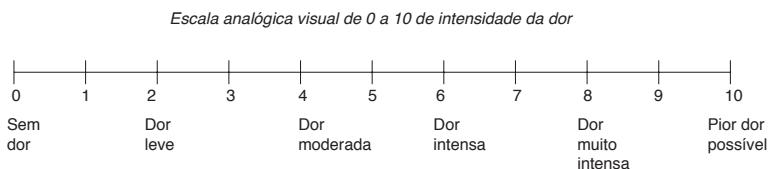
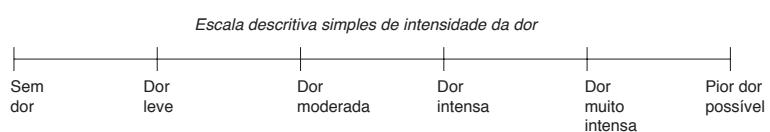
Contato com pessoas ou animais doentes (onde, quando e duração):

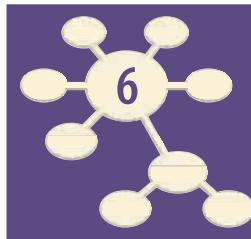
Vida conjugal e ajustamento familiar (relacionamento com pais, irmãos, cônjuges, filhos, outros familiares e amigos):



Este roteiro está disponível para download em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:		
Características semiológicas da dor		
Localização:		
Irradiação:		
Qualidade:		
Intensidade:		
Duração:		
Evolução:		
Relação com funções orgânicas:		
Fatores desencadeantes ou agravantes:		
Fatores atenuantes:		
Manifestações concomitantes:		
Tipos de dor		
Dor somática superficial ()	Dor somática profunda ()	Dor visceral ()
Dor irradiada ()	Dor neuropática ()	Dor psicogênica ()





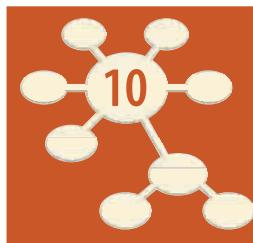
Roteiro para avaliação do estado mental

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:			Máximo normal	Pontos obtidos pelo paciente
Idade:	Escolaridade (em anos):	Data:		
Orientação	Ano, mês, dia do mês e da semana, hora aproximada		5	
	Nome do estado, cidade, andar/setor, local em que se encontra		5	
Retenção de dados	Repetir os nomes de 3 objetos		3	
Memória	Repetir os nomes de 3 objetos já referidos		3	
Atenção e cálculo	Diminuir 7 de 100, cinco vezes seguidas, ou soletrar a palavra <i>mundo</i> na ordem inversa		5	
Linguagem	Nomear caneta e relógio		2	
	Repetir nem aqui, nem ali, nem lá		1	
	Prova dos 3 comandos		3	
	Ler e executar FECHE OS OLHOS		1	
	Escrever uma frase		1	
Função visuoespacial	Copiar um desenho		1	
Total			30	

Adaptado de Folstein (1975).

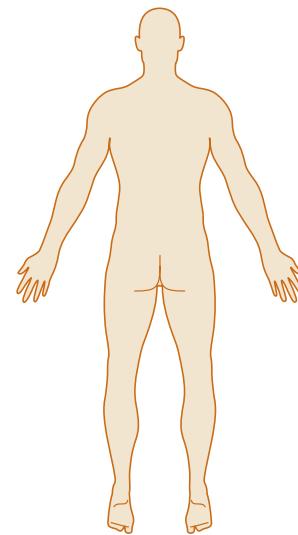
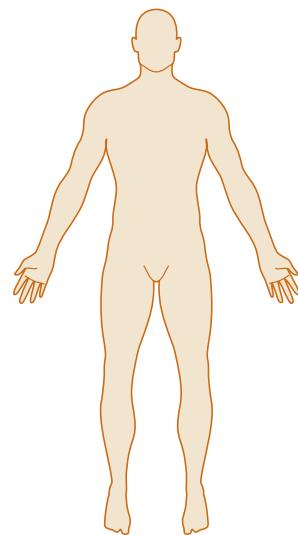
Notas de corte do MEEM (de acordo com a escolaridade em anos)	
Escolaridade	Nota de corte mínima considerada normal
Analfabetos	14
4 anos	18
4-7 anos	20
Ensino fundamental completo (8 anos)	21
Ensino médio completo (11 anos)	23
Ensino superior completo	26

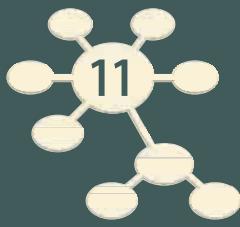


Roteiro para exame físico geral

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

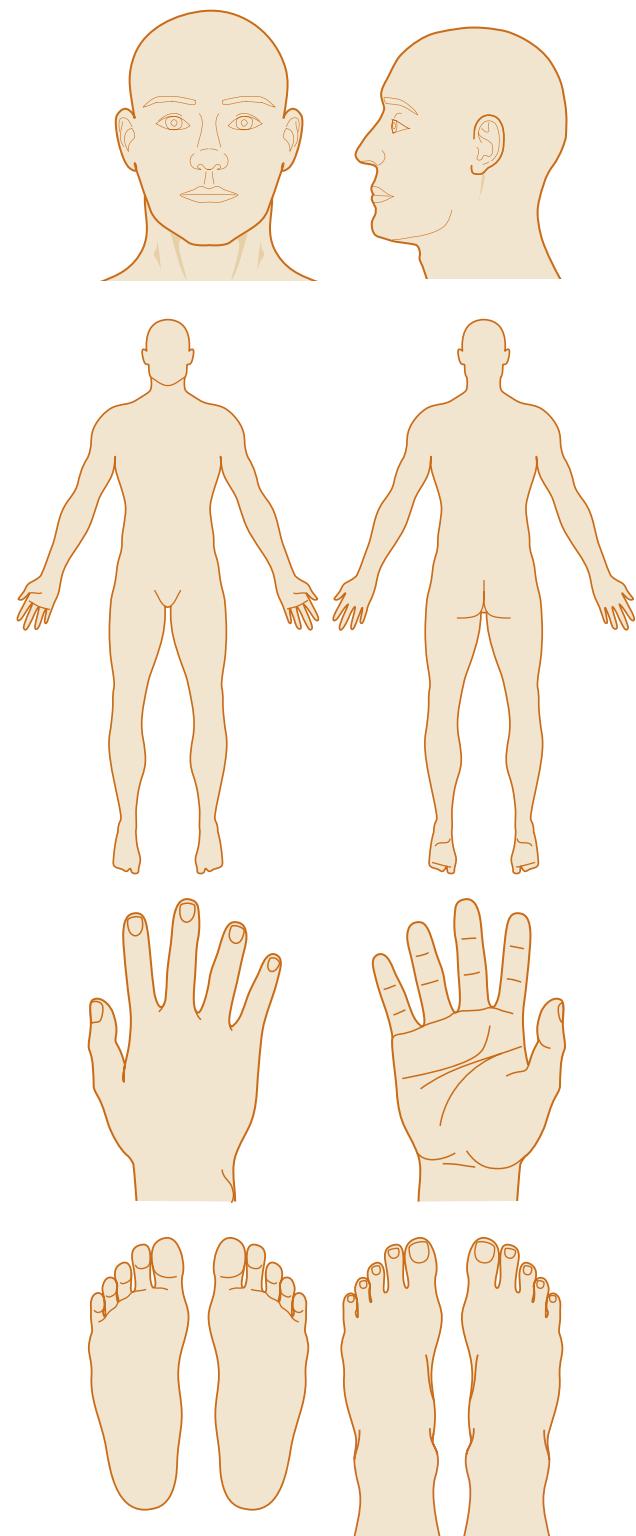
Identificação do paciente:
Avaliação do estado geral
Fácies:
Atitude e decúbito preferido no leito:
Atitude na posição de pé ou postura:
Movimentos involuntários:
Biotipo ou tipo morfológico:
Altura:
Envergadura:
Distância pubovértice:
Distância puboplantar:
Peso:
Índice de massa corporal:
Circunferência abdominal:
Relação cintura-quadril:
Desenvolvimento físico:
Temperatura axilar:
Tecido celular subcutâneo:
Panículo adiposo:
Musculatura:
Veias superficiais:
Circulação colateral:
Edema:
Enfisema subcutâneo:
Estado de nutrição:
Fala e linguagem:
Marcha:
Nível de consciência:

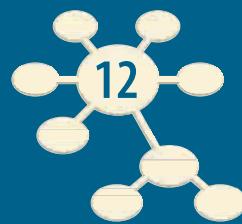




Roteiro para exame físico da pele

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.





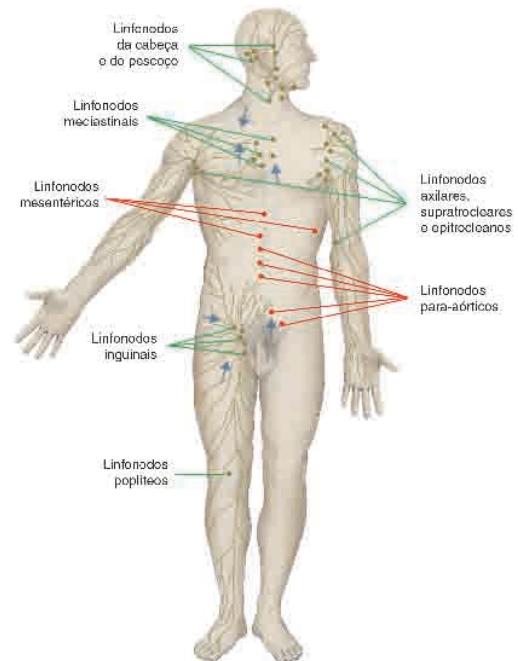
Roteiro para exame dos linfonodos

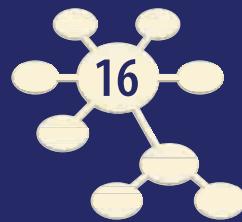
Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Havendo mais de uma cadeia ganglionar comprometida, anote em cada célula correspondente a sequência da observação, separando-as com “/”.

Identificação do paciente:

Linfonodos da cabeça e do pescoço	Direito	Esquerdo
Nível: I(), II(), III(), IV(), V(), VI()		
Tamanho:		
Consistência:		
Coalescência:		
Mobilidade:		
Sensibilidade:		
Sinais flogísticos:		
Fístula:		
Linfonodos	Direito	Esquerdo
Axilar (), infraclavicular (), supraclavicular ()		
Tamanho:		
Consistência:		
Coalescência:		
Mobilidade:		
Sensibilidade:		
Sinais flogísticos:		
Fístula:		
Linfonodos inguinais	Direito	Esquerdo
Tamanho:		
Consistência:		
Coalescência:		
Mobilidade:		
Sensibilidade:		
Sinais flogísticos:		
Fístula:		

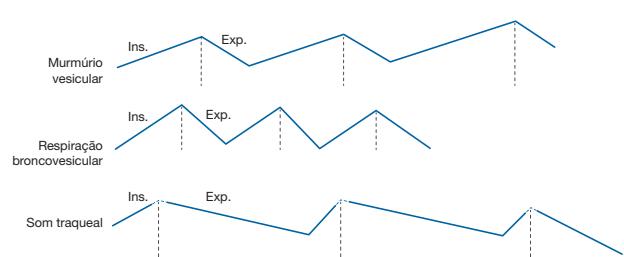
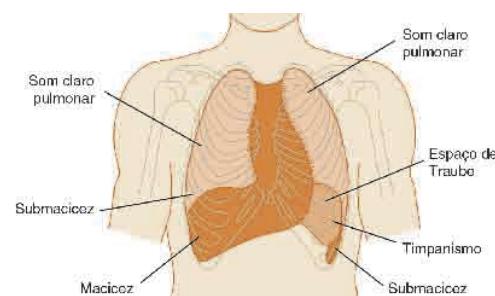
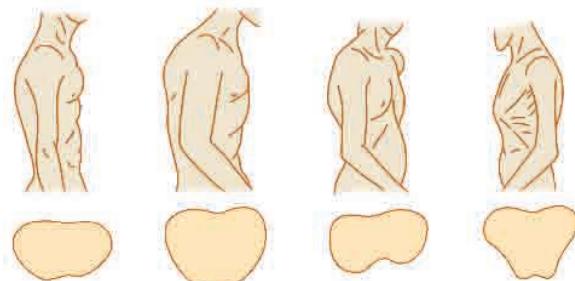
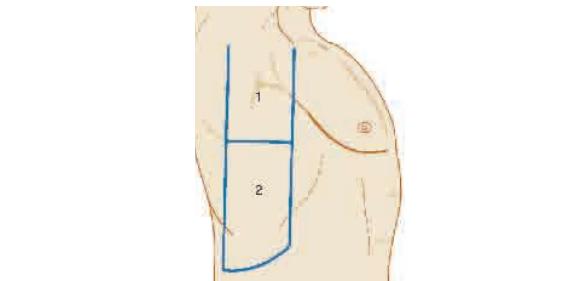
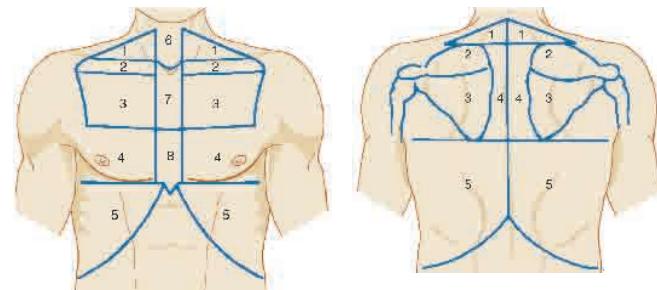


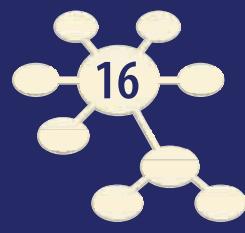


Roteiro para exame físico do sistema respiratório

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:		
Vias respiratórias superiores		
Nariz:		
Faringe:		
Laringe:		
Brônquios e pulmões		
<i>Inspeção e palpação</i>	Direito	Esquerdo
Forma do tórax		
Abaulamentos e depressões		
Tipo respiratório		
Ritmo respiratório		
Amplitude da respiração		
Frequência respiratória		
Tiragem		
Expansibilidade dos pulmões		
<i>Percussão</i>	Direito	Esquerdo
<i>Sonoridade pulmonar</i>		
<i>Ausculta</i>	Direito	Esquerdo
Traqueal		
Respiração bronovesicular		
Murmúrio vesicular		
Estertores		
Roncos		
Sibilos		
Ausculta da voz		
Pleuras:		

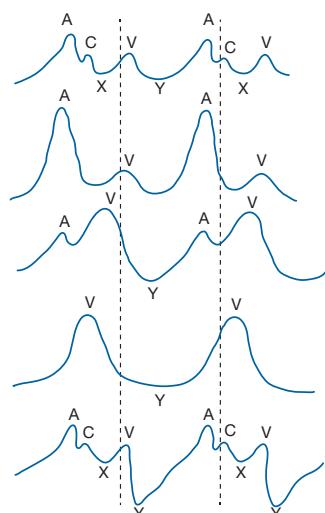
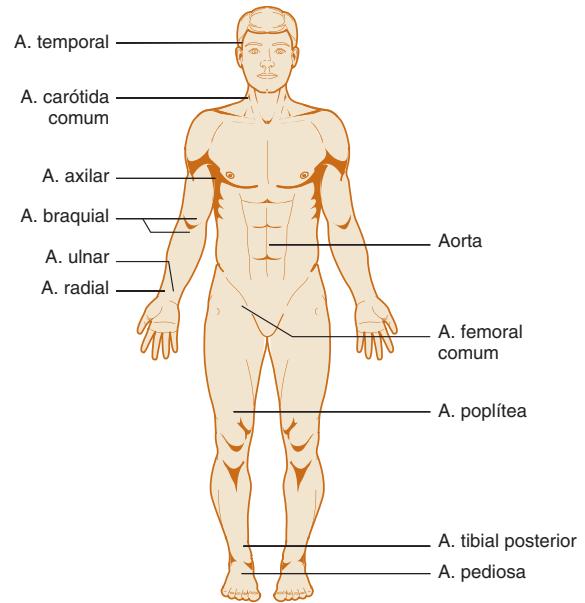




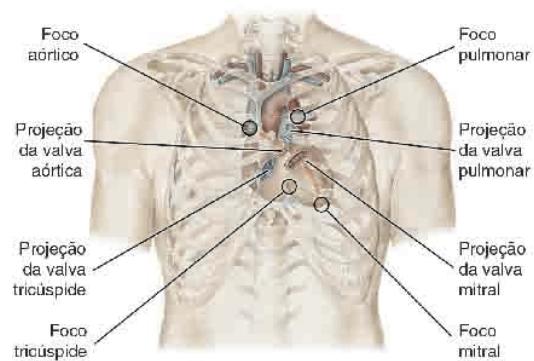
Roteiro para exame físico do sistema cardiovascular

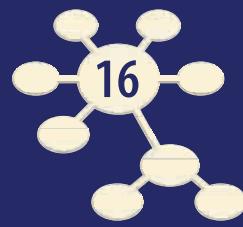
Este roteiro está disponível para download em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:			
Pulso radial			
Parede arterial:			
Frequência:			
Ritmo:			
Amplitude:			
Tensão:			
Tipo de onda:			
Comparação com o pulso homólogo:			
Pulsos periféricos (amplitude + a + + + +)	Direito	Esquerdo	
Temporal			
Carotídeo			
Axilar			
Braquial			
Radial			
Ulnar			
Femoral			
Poplíteo			
Tibial posterior			
Pedioso			
Pulso venoso:			
Turgência jugular:			
Pulso capilar:			
Pressão arterial			
Local de aferição	Deitado	Sentado	De pé
Braço direito			
Braço esquerdo			
Perna direita			
Perna esquerda			
Veias periféricas:			
Precórdio e regiões circunjacentes			
Inspeção – Abaulamentos:			



Palpação	Depressões: <i>Ictus cordis:</i> Frêmito: Outros dados:
Ausculta	Frequência: Ritmo:
Bulhas, sopros, estalidos, atrito	
FA	() () () () () () () () () ()
FP	() () () () () () () () () ()
FT	() () () () () () () () () ()
FM	() () () () () () () () () ()

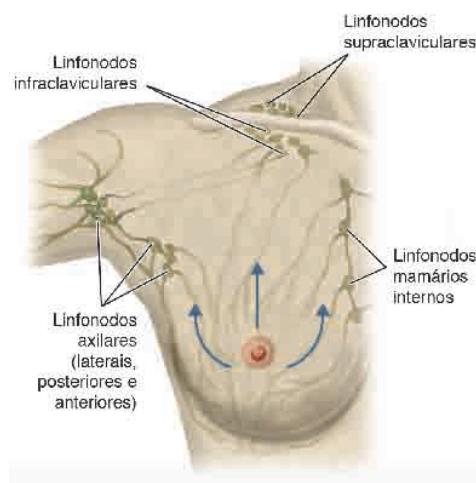
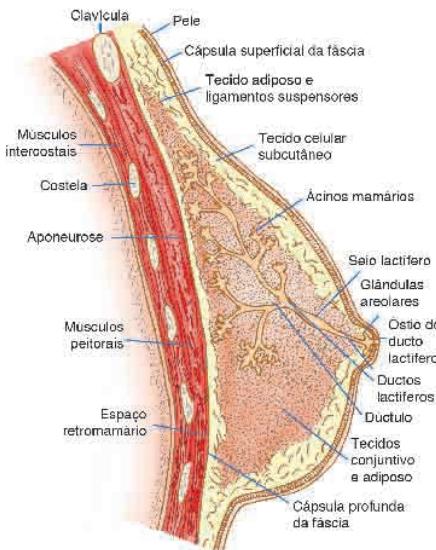
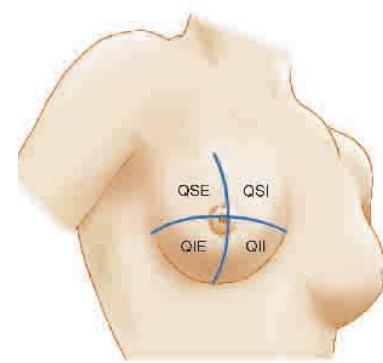




Roteiro para exame físico das mamas

Este roteiro está disponível para download em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:		
Mama	Direito	Esquerdo
Pele		
Tamanho		
Forma		
Simetria		
Sensibilidade		
Contextura		
Consistência		
Mamilos	Direito	Esquerdo
Posição		
Retrato mamilar		
Secreção		
Linfonodos	Direito	Esquerdo
Axilares		
Infraclaviculares		
Supraclaviculares		
Nódulos () Áreas de condensação ()	Direito	Esquerdo
Localização	Direito	Esquerdo
Tamanho		
Limites		
Consistência		
Mobilidade		
Diâmetro		
Relação com as estruturas circunjacentes		



17

Roteiro para exame físico do abdome

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Inspeção

Pele:

Tecido celular subcutâneo:

Musculatura:

Veias superficiais: Normal () Circulação colateral () Tipo cava superior ()

Tipo cava inferior () Tipo porta ()

Forma e volume do abdome: Normal () Globoso () Escavado () Em ventre de batráquio ()

Pendular () Em austral ()

Cicatriz umbilical: Normal () Protruso () Secreção () Equimose periumbilical ()

Abaulamentos () Localização:

Retração () Localização:

Cicatrizes () Localização:

Movimentos

Respiratórios ()

Peristálticos () Localização:

Pulsações () Localização:

Palpação superficial

Parede abdominal:

Sensibilidade

Pontos dolorosos: Xifoidiano () Gástrico () Cístico ou biliar () Apendicular ()

Esplênico () Ureterais ()

Resistência da parede abdominal

Normal () Contratura voluntária () Contratura involuntária ()

Continuidade da parede abdominal

Normal () Diástase () Hérnias: Umbilical () Inguinal direta ()

Inguinal indireta () Femoral ()

Eventração () Localização:

Pulsações () Localização:

Palpação profunda

Visceras abdominais:

Dor () Localização:

Manobras especiais

Palpação bimanual para avaliar defesa localizada da parede abdominal:

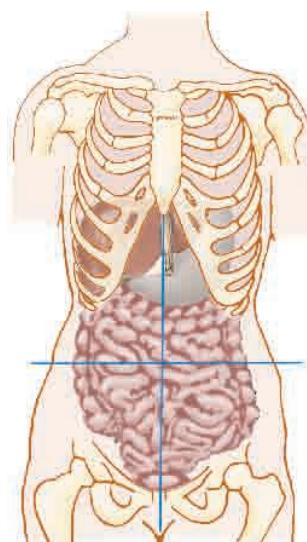
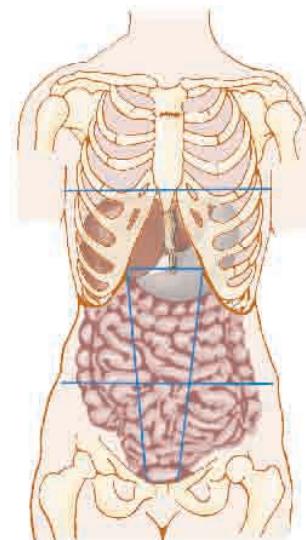
Manobra do rechaço:

Manobra da descompressão súbita:

Sinal de Blumberg ()

Pesquisa do vascolejo:

Sinal de Gersuny ()



Palpação do fígado

- Impalpável () Palpável () Hepatomegalia: Pequena () Média () Grande ()
Borda hepática () Espessura: Fina () Romba ()
Superfície: Lisa () Irregular ()
Consistência: Normal () Diminuída () Aumentada ()
Sensibilidade: Indolor () Dolorosa ()

Palpação da vesícula biliar

- Palpável: Sim () Não () Sinal de Murphy ()

Palpação do baço

- Impalpável () Palpável ()

Espplenomegalia

- Magnitude: Pequena () Média () Grande ()
Sensibilidade: Indolor () Dolorosa ()

Palpação do ceco

- Palpável () Indolor () Doloroso ()

Palpação do sigmoide

- Palpável () Indolor () Doloroso ()

Percussão

Timpanismo () Localização:

Hipertimpanismo () Localização:

Submacicez () Localização:

Macicez () Localização:

Pesquisa de ascite

Forma e volume abdominal: Normal () Globoso ()

Cicatriz umbilical: Normal () Plana () Protrusa ()

Sinal do piparote ()

Pesquisa de macicez móvel:

Pesquisa dos semicírculos de Skoda ()

Ausculta

Ruídos hidroaéreos: Presentes () Ausentes ()

Massa abdominal

Presente () Ausente ()

Localização:

Dimensão:

Contorno:

Consistência:

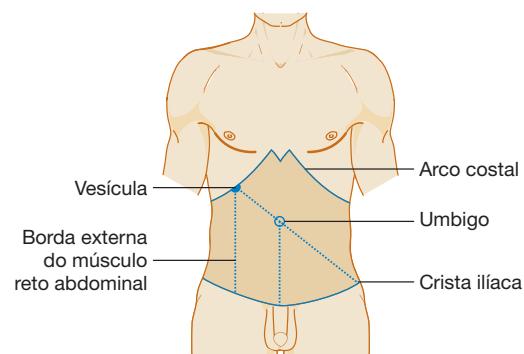
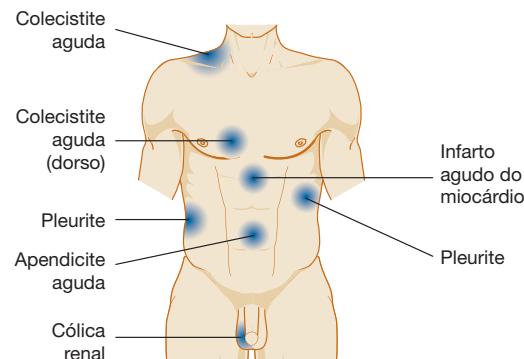
Mobilidade:

Pulsões:

Relação com órgãos abdominais:

Relação com parede abdominal:

Pele da região circunjacente:



17

Roteiro para exame físico do sistema digestivo

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Cavidade bucal

Lábios:
Mucosa oral:
Língua:
Gengivas:
Palatos duro e mole:
Dentes:
Glândulas salivares:

Abdome

Dor:
Inspeção:
Pele:
Tecido muscular subcutâneo:
Circulação venosa:
Forma e volume do abdome:
Cicatriz umbilical:
Abaulamentos:
Retrações:
Veias superficiais:
Cicatrizes:
Movimentos respiratórios:
Movimentos peristálticos:
Pulsões:

Palpação superficial

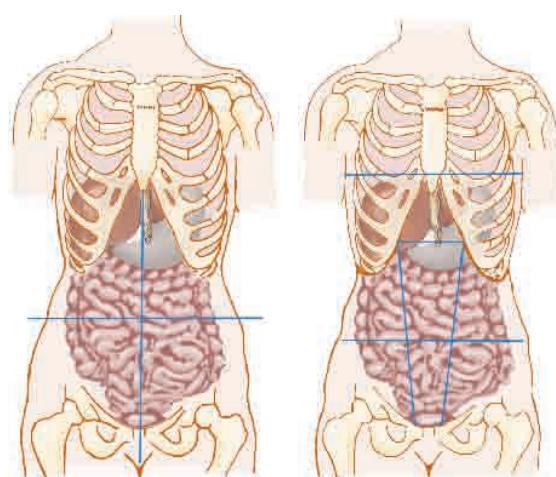
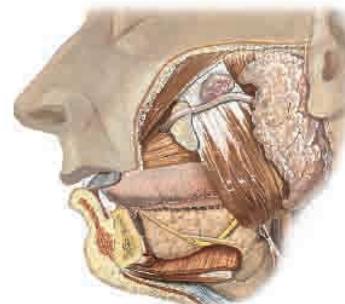
Sensibilidade:
Pontos dolorosos:
Resistência da parede abdominal:
Continuidade da parede abdominal:

Palpação profunda

Figado:
Veícula biliar:
Ceco:
Colon transverso:
Síntese:
Rins:
Manobras especiais:
Percussão
Limite superior do figado:
Área de maciez hepática:
Pesquisa de ascite:
Ausculta
Ruídos hidroáreos:
Sopros:

Exame da região anoperineal

Inspeção:
Toque retal:



18

Roteiro para exame físico dos órgãos genitais masculinos

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Pênis (inspeção e palpação)

Tamanho:

Prepuício:

Glânde:

Sulco balanoprepucial:

Meato uretral externo:

Áreas de endurecimento:

Placas fibrosas:

Artéria dorsal:

Anomalias congênitas:

Lesões:

Bolsa escrotal (inspeção e palpação)

Forma:

Tamanho:

Pele:

Massas escrotais:

Sinais flogísticos:

Fístulas:

Lesões:

Testículos, epidídimos e canais deferentes (inspeção e palpação)

Posição:

Consistência:

Forma:

Contornos:

Tamanho:

Cordões espermáticos:

Epidídimo:

Canais deferentes:

Transiluminação:

Linfonodos inguinais (inspeção e palpação)

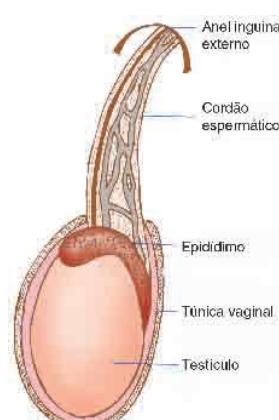
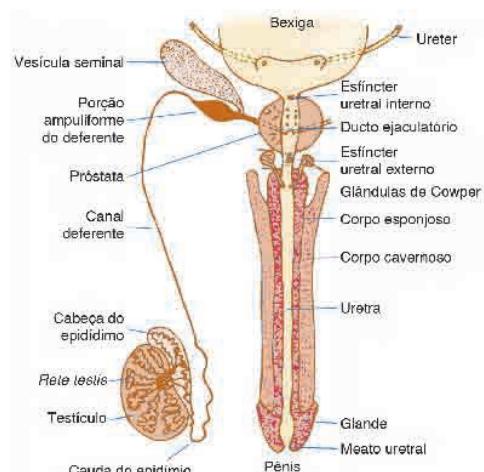
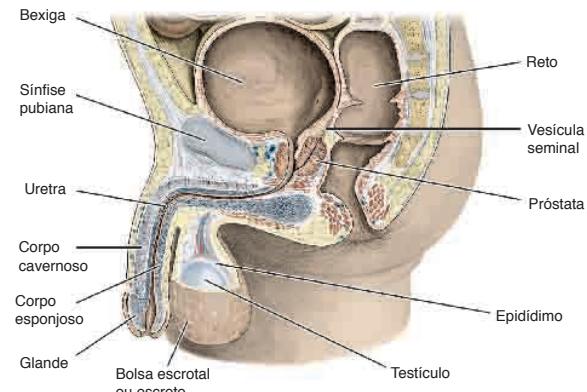
Tamanho:

Consistência:

Mobilidade:

Sensibilidade:

Pele:



18

Roteiro para exame físico da região anoperineal

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Inspeção

Pele:

Orifício anal:

Escoriações () Hemorroidas () Condilomas () Fissuras () Fístulas () Neoplasias ()

Pólipos () Prolapso da mucosa retal ()

Toque retal

Canal anal

Tônus do esfínter anal: Normotônico () Hipotônico () Hipertônico ()

Sensibilidade: Indolor () Doloroso ()

Elasticidade: Normal () Inelástica () Diminuída ()

“Tumoração”:

Reto:

Paredes:

Próstata:

Tamanho:

Consistência:

Superfície:

Contornos:

Sulco mediano:

Mobilidade:

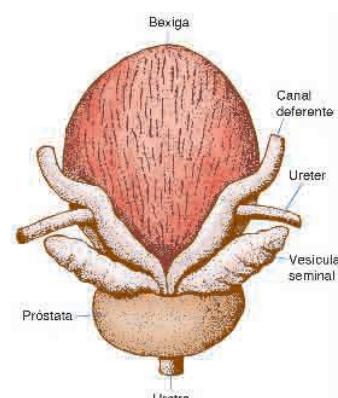
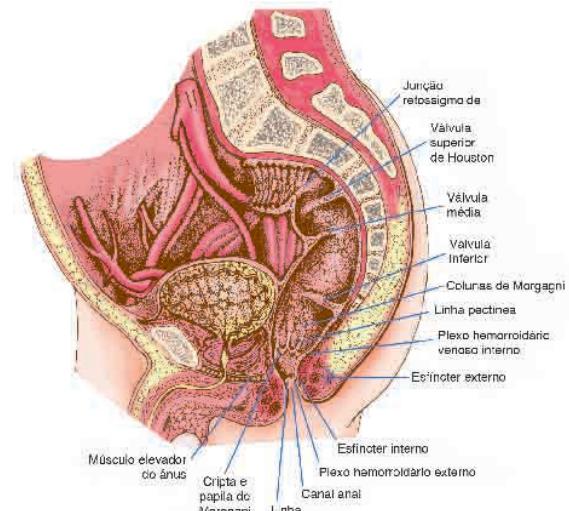
Parede lateral esquerda:

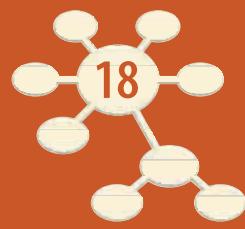
Parede lateral direita:

Parede posterior:

Lesões:

Vesículas seminais:





Roteiro para exame físico dos órgãos genitais femininos

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação da paciente:

Exame da genitália

Vulva

Implantação dos pelos:

Fenda vulvar:

Grandes lábios:

Clitóris:

Óstio uretral:

Hímen:

Introito vaginal:

Umidade:

Secreções:

Malformações:

Lesões:

Períneo

Integridade:

Ânus

Hemorroidas:

Pele perianal:

Toque vaginal (toque unidigital)

Expressão da uretra:

Glândulas vestibulares:

Paredes vaginais:

Colo do útero:

Toque bidigital

Colo do útero:

Fundos de saco vaginais:

Toque combinado

Útero

Posição:

Tamanho:

Forma:

Consistência:

Superfície:

Mobilidade:

Sensibilidade:

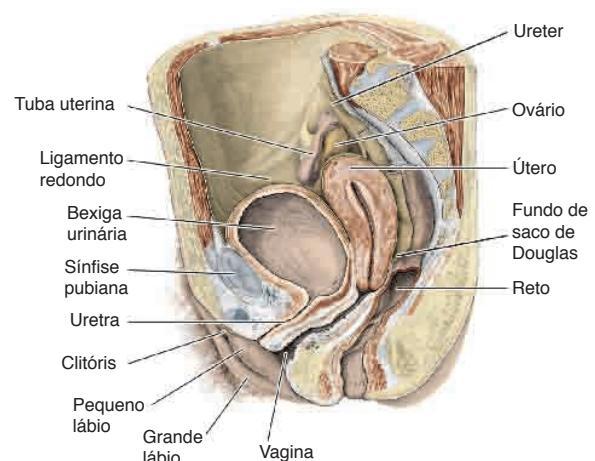
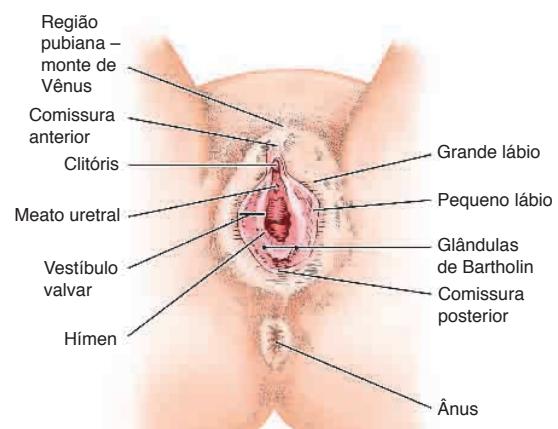
Toque retal:

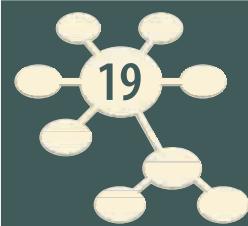
Exame especular

Vagina:

Colo uterino:

Conteúdo vaginal:



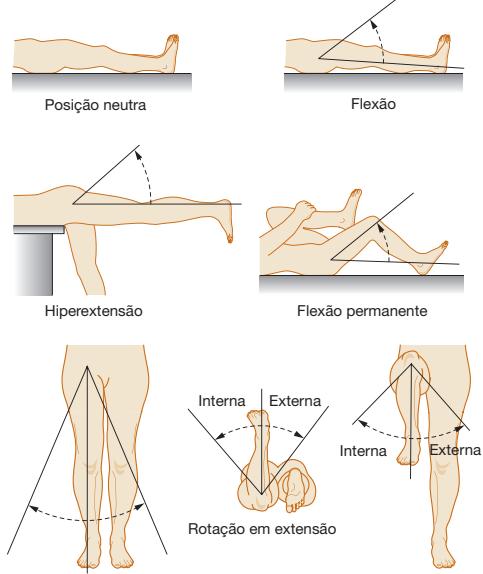


Roteiro para exame físico das articulações dos membros inferiores

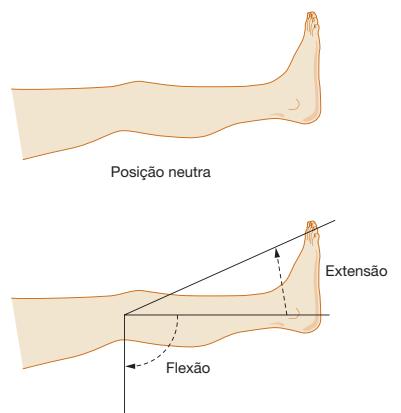
Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

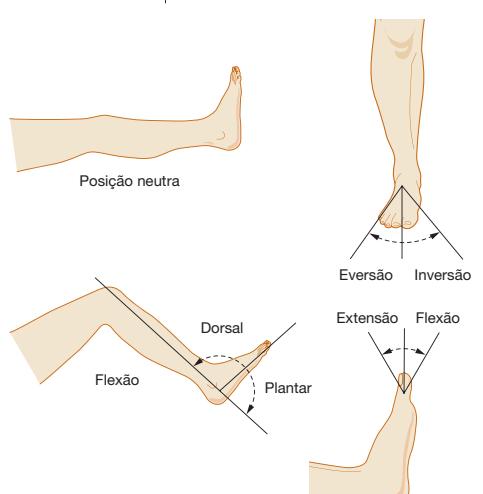
Quadril	Direito	Esquerdo
Flexão		
Flexão permanente		
Hiperextensão		
Abdução		
Rotação em extensão		
Rotação em flexão		



Joelho	Direito	Esquerdo
Flexão		
Extensão		



Tornozelos e articulações metatarsofalangianas	Direito	Esquerdo
Flexão dorsal		
Flexão plantar		
Eversão		
Inversão		
Extensão		
Flexão		

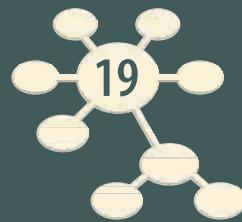


19

Roteiro para exame das articulações dos membros superiores

Este roteiro está disponível para download em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:		
	Direito	Esquerdo
Ombro		
Flexão		
Extensão		
Abdução		
Rotação em abdução		
Externa		
Interna		
Na posição neutra		
Elevação		
Cotovelo		
Flexão		
Extensão		
Supinação		
Pronação		
Punho		
Flexão		
Extensão		
Desvio radial		
Desvio cubital		
Articulações metacarpofalangianas e interfalangianas		
Flexão		
Extensão		
Polegar		
Abdução		
Oposição		



Roteiro para exame físico da coluna vertebral

Este roteiro está disponível para *download* em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

Identificação do paciente:

Coluna vertebral

Curvaturas:

Coluna cervical

Flexão:

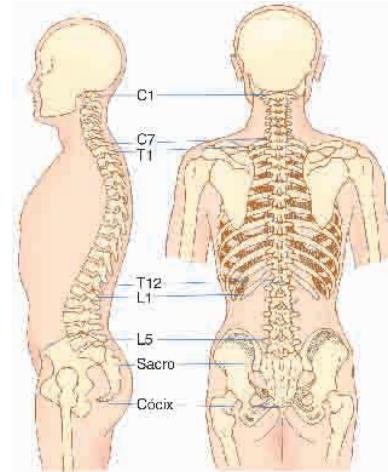
Extensão:

Rotulação direita:

Rotulação esquerda:

Lateralidade direita:

Lateralidade esquerda:



Coluna torácica

Flexão:

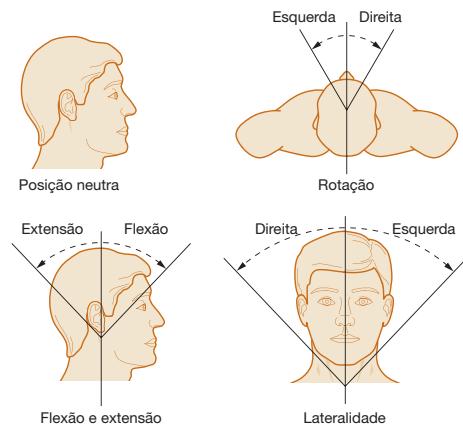
Extensão:

Rotulação direita:

Rotulação esquerda:

Lateralidade direita:

Lateralidade esquerda:



Coluna lombar

Flexão:

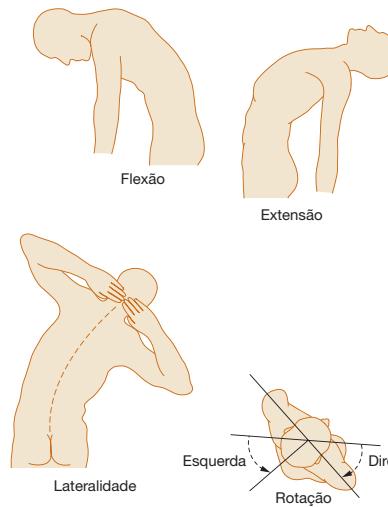
Extensão:

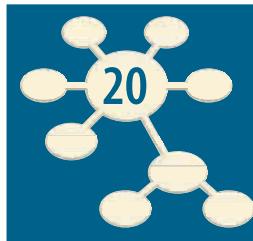
Rotulação direita:

Rotulação esquerda:

Lateralidade direita:

Lateralidade esquerda:

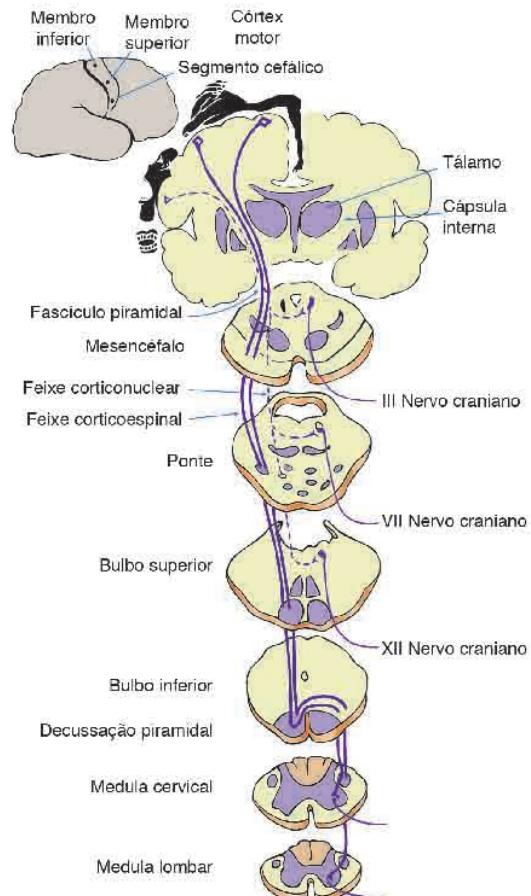




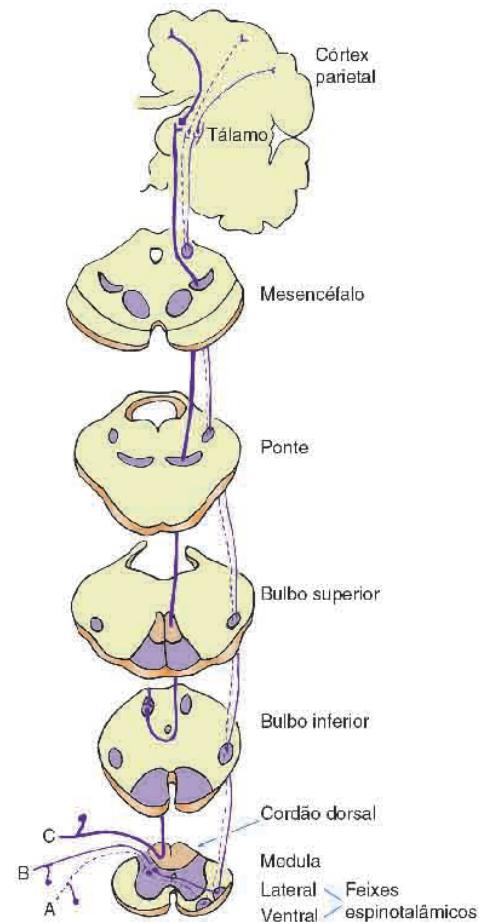
Roteiro para exame neurológico

Este roteiro está disponível para download em <http://gen-io.grupogen.com.br>.

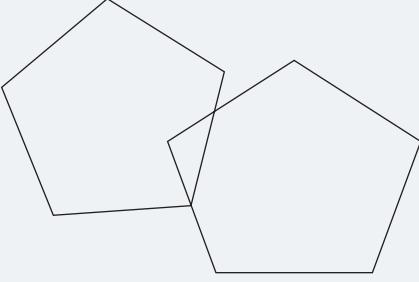
Identificação do paciente:		
Paciente deitado	Direito	Esquerdo
<i>Motricidade</i>		
Mãos-dedos: flexão, extensão, ab/adução, aperto		
Erguer pernas estendidas		
Estender/fletir pés e dedos		
Mingazzini e Barré		
Provas de habilidades		
<i>Tônus muscular</i>		
Inspeção		
Palpação		
Movimentos passivos		
<i>Trofismo muscular</i>		
<i>Movimentos involuntários</i>		
<i>Sensibilidade</i>		
Tátil		
Dolorosa		
Térmica		
Vibratória		
Cinético-postural		
Estereognosia		
<i>Prova calcanhar-joelho</i>		
Reflexos cutaneoabdominais		
Reflexos cutaneoplantares		
<i>Sinais meningeorradiculares</i>		
Rigidez da nuca		
Brudzinski		
Kernig		
Lasègue		



Paciente sentado	Direito	Esquerdo
<i>Nervos cranianos</i>		
I – Olfação		
II – Acuidade visual		
Campos visuais		
Fundo do olho		
II, III – Pupilas		
III, IV, VI – Movimentos oculares		
V – Sensibilidade na face e córnea		
Musculatura da mastigação		
VII – Motricidade facial		
VIII – Audição		
IX, X – Véu do palato, deglutição		
XI – Flexão-rotação da cabeça		
Elevação de ombros		
XII – Língua dentro e fora da cabeça		
Motricidade da língua		
<i>Reflexos</i>		
Bicipital		
Tricipital		
Supinador		
Pronador		
Flexor dos dedos		
Patelar		
Aquileu		
<i>Prova indicador-nariz</i>		
<i>Diadocinesia</i>		
Braços estendidos/horizontal		
Braços estendidos/vertical		



Paciente de pé	Direito	Esquerdo
Marcha de olhos abertos		
Marcha de olhos fechados		
Equilíbrio de olhos abertos		
Equilíbrio de olhos fechados (Romberg)		
Apoiar na ponta dos pés		
Apoiar nos calcanhares		
Movimentos involuntários		
Postura		

Identificação do paciente:			Máximo normal	Pontos obtidos pelo paciente
Idade:	Escolaridade (em anos):	Data:		
Orientação	Ano, mês, dia do mês e da semana, hora aproximada		5	
	Nome do estado, cidade, andar/setor, local em que se encontra		5	
Retenção de dados	Repetir os nomes de 3 objetos		3	
Memória	Repetir os nomes de 3 objetos já referidos		3	
Atenção e cálculo	Diminuir 7 de 100, cinco vezes seguidas, ou soletrar a palavra <i>mundo</i> na ordem inversa		5	
Linguagem	Nomear caneta e relógio		2	
	Repetir nem aqui, nem ali, nem lá		1	
	Prova dos 3 comandos		3	
	Ler e executar “Feche os olhos”		1	
	Escrever uma frase		1	
Função visuoespacial	Copiar um desenho		1	
				
Total			30	

Adaptado de Folstein (1975).

Notas de corte do MEEM (de acordo com a escolaridade em anos)	
Escolaridade	Nota de corte mínima considerada normal
Analfabetos	14
4 anos	18
4-7 anos	20
Ensino fundamental completo (8 anos)	21
Ensino médio completo (11 anos)	23
Ensino superior completo	26