CRONOGRAMA NÍVEL O



DAY 01	DAY 02	DAY 03 DAY 04		DAY 05	
☐ Assistir avla 1	☐ Assistir avla 2	☐ Assistir aula 3 ☐ Assistir aula 4		☐ Assistir avla 5	
☐ Praticar pronúncia	☐ Praticar pronúncia	☐ Praticar pronúncia	☐ Praticar pronúncia	☐ Praticar pronúncia	
☐ Flashcards	☐ Flashcards	☐ Flashcards ☐ Flashcards		☐ Flashcards	
☐ Mini quiz	☐ Mini quiz	│		Quiz 1	
☐ Criar mini diálogo	☐ Criar mini diálogo	☐ Criar mini diálogo ☐ Criar mini diálogo		☐ Mini quiz	
☐ Assistir uma série	☐ Ouvir música c/ letra	☐ Assistir vídeo no YT	☐ Ouvir um podcast	☐ Assistir uma série	
☐ Relaxar	☐ Relaxar	☐ Relaxar	☐ Relaxar	☐ Relaxar	
DAY 06	DAY 07	DAY 08	DAY 09	DAY 10	
☐ Assistir avla 6 (p. 1)	☐ Assistir avla 7	☐ Assistir avla 8 ☐ Assistir avla 9 (p. 1)		☐ Assistir avla 10	
☐ Assistir avla 6 (p. 2)	☐ Praticar pronúncia	Resumo (1-8)	□ Resumo (1-8) □ Assistir aula 9 (p. 2) □		
☐ Praticar pronúncia	☐ Flashcards	☐ Praticar pronúncia ☐ Praticar pronúncia ☐ P		☐ Praticar pronúncia	
☐ Flashcards	☐ Mini quiz	☐ Flashcards	☐ Flashcards	☐ Flashcards	
☐ Mini quiz	☐ Criar mini diálogo	│		☐ Mini quiz	
☐ Ler uma revistinha	Ouvir um áudio livro	☐ Ouvir música c/letra ☐ Assistir vídeo no YT ☐ Ler um pará		Ler um parágrafo (blog)	
☐ Relaxar	☐ Relaxar	☐ Relaxar	☐ Relaxar	Relaxar Relaxar	

CRONOGRAMA NÍVEL O



DAY 01	DAY 02	DAY 03	DAY 04	DAY 05	
☐ Assistir avla 1 ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini quiz ☐ Criar mini diálogo ☐	 ☐ Assistir aula 2 ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini quiz ☐ Criar mini diálogo ☐ — Relaxar 	☐ Assistir avla 3 ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini quiz ☐ Criar mini diálogo ☐	☐ Assistir avla 4 ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini quiz ☐ Criar mini diálogo ☐	 ☐ Assistir avla 5 ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Quiz 1 ☐ Mini quiz ☐ ☐ Relaxar 	
DAY 06	DAY 07	DAY 08	DAY 09	DAY 10	
☐ Assistir avla 6 (p. 1) ☐ Assistir avla 6 (p. 2) ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini quiz ☐ ☐ Relaxar	☐ Assistir avla 7 ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini quiz ☐ Criar mini diálogo ☐	☐ Assistir avla 8 ☐ Resumo (1-8) ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini quiz ☐ ☐ Relaxar	☐ Assistir avla 9 (p. 1) ☐ Assistir avla 9 (p. 2) ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini qviz ☐ ☐ Relaxar	☐ Assistir avla 10 ☐ Qviz 2 ☐ Praticar pronúncia ☐ Flashcards ☐ Mini qviz ☐ ☐ Relaxar	

CRONOGRAMA NÍVEL O



DAY 01	DAY 02	DAY 03	DAY 04	DAY 05	
DAY 06	DAY 07	DAY 08	DAY 09	DAY 10	



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY