


Buyer Persona

En este trabajo se va a elaborar 3 *personnae* que definirán los arquetipos de una aplicación destinada al entrenamiento deportivo y a la nutrición saludable.



Nombre: Cristina Mutilva

Edad: 32 años

Lugar: Madrid

Información de trasfondo

Cristina trabaja en una clínica veterinaria y busca un método para ponerse en forma de una vez por todas. Lo ha intentado innumerables veces, pero nunca termina de engancharle ninguno.

Motivaciones

Ejercicios intensos4/10

Método efectivo y fácil de seguir9/10

Variables que definen el perfil

Dispone del tiempo justo

Escenario de uso

Nunca ha sido una gran deportista

Cristina abre su aplicación de entrenamiento por primera vez. La aplicación le pide que defina un nivel de intensidad de ejercicio y una frecuencia con la que tiene intención de entrenar. La aplicación comenzará a desarrollar un plan específico y personalizado para ella. Cada día que deba entrenar, la aplicación le mostrará mensajes de motivación y después de entrenar le mostrará cómo ha progresado su forma física desde que comenzó a utilizar el asistente de entrenamientos.



Nombre: Francisco Alonso

Edad: 36 años

Lugar: Zaragoza

Información de trasfondo	Francisco es un empleado de banca, pero que en su tiempo libre disfruta mucho practicando running. Lleva ya unos años practicando esta disciplina y busca dar un salto cualitativo participando en carreras de larga distancia o triatlones, pero no se ve con fuerzas y cree que es excesivo contratar los servicios de un entrenador personal para conseguir estos objetivos. Quiere cumplir estos objetivos a medio-corto plazo. Sabe que para conseguir estos objetivos es tan importante el entrenamiento como el descanso.	
Motivaciones	Entrenamientos intensos	7/10
	Asistente de entrenamientos	10/10
Variables que definen el perfil	No le asustan los retos	
	Busca nuevos objetivos	
	Necesita precisión en los entrenamientos	
Escenario de uso	Francisco por fin se ha lanzado a correr una maratón. La cita es en 3 meses. Francisco inicia la aplicación, y acude al asistente de entrenamientos. Aquí introduce de que va a constar la prueba que va a realizar. En este caso una maratón. Añade también la fecha en la que se realizará esta prueba y los días que tiene intención de entrenar de manera intensa por semana. La propia aplicación le puede guiar en este aspecto, aconsejándole en función de la prueba que va a realizar y del plazo que tiene para entrenar cuál sería el más adecuado. Tras realizar los cálculos pertinentes, la aplicación le mostrará un calendario con los entrenamientos recomendados para cada semana.	



Nombre: Iker Garraida

Edad: 26 años

Lugar: Pamplona

Información de trasfondo	Iker siempre ha sido una persona preocupada por su estado físico, pero el prefiere cuidarse más desde un punto de vista nutricional que haciendo deporte, pero tampoco es un cocinero experimentado. El hecho de hacer deporte no es algo que descarta por completo porque sabe que es recomendable practicarlo con frecuencia y previene gran cantidad de enfermedades y dolencias.	
Motivaciones	Entrenamientos intensos	2/10
	Consejos nutritivos	10/10
Variables que definen el perfil	Preocupado por su dieta	
Escenario de uso	Busca recetas	
	Iker abre su aplicación con intención de realizar una nueva receta para cenar. ¿Ha entrenado? Dependiendo de si ha entrenado o no la aplicación le recomienda recetas distintas, puesto que si ha realizado ejercicio necesitará reponer más fuerzas, y cuanto mayor sea la intensidad del ejercicio, mayor cantidad de energía tendrá que reponer. Una vez seleccione la receta que se va a preparar, la aplicación guardará ese dato, y modificará las recetas de otros días en función de las que ya haya elegido, es decir, si un día cena tortilla, al día siguiente no se el recomendará tortilla.	