**声音如何更好听**

1.语言表达的四个要素：重音、语气、停顿、节奏

2.在一分钟内完整的表达一件事，反复进行，直到最后一个字和最后一秒完全重合为止

3.声音小的情况下要加强吐字力度

4.气息下沉，喉部放松

不僵不挤，声音贯通

吐字轻弹，如珠如流

气随情动，声随情走

5.气沉丹田：气沉肺底，腰腹外胀，丹田用力，稳住气息

6.吸进一大片，呼出一条线（关键是要扩充鼻腔通路，扩充进气量，嘴角上扬，鼻孔外张）