**致所有近视想摘掉眼镜的你们**—芋头

1.近视后，眼轴变长。

2.机器验光误差大于人工验光。

3.老花是因为晶状体周围的肌肉萎缩。

4.散瞳是要麻痹晶状体周围的肌肉，使眼球处于未调节状态，所以一般11岁以下儿童要用阿托品散瞳三天，30岁以上下成人用托比卡胺快速散瞳。

5.假性近视是因为肌肉痉挛，因为儿童肌肉较强，故多见于儿童，散瞳后不包括假性近视。

6.亚裔人群的近视发病率比较高。

7.成年之后（25岁之后）度数一般不会增长，如果此时度数增长要考虑可能是病理性近视。

8.100到200度的近视是有益的，老年后由于肌肉萎缩，可以在一定程度上避免老花。

9.黄斑是视力最敏锐的地方，高度近视导致眼轴增长，视网膜处于拉伸的状态，导致视网膜脱离（视网膜是要贴在球壁上，眼球增长，对视网膜产生向外拉伸的作用，而玻璃体的形变比较小，对视网膜网产生向内拉伸的作用），如果突然发现飞蚊症增强或者出现小圈圈，视网膜很可能已经脱离。

10.玻璃体没有屈光作用，本身只是透明的介质，有没有都可以，一般手术后会灌入水。

11.600度以上高度近视，最好一年一次到医院散瞳查眼底。

12.高度近视由于视网膜脱离，所以需要尽量避免对撞性运动或者憋气性运动。

13.青少年的三驾马车：OK镜（角膜塑形镜）、阿托品眼药、户外运动（光线）。

14.蓝光对近视有抑制作用，但是会损害视网膜细胞。

15.镜片的中心应该与眼球中心重合，但是久带后，很可能偏离，所以隐形眼镜的视觉质量要比框架眼镜

16.激光手术原理是削减角膜度数，并没有解决眼轴变长等问题。

17.总体来说，激光手术很安全，