

**Examen modelo según nueva reglamentación. Anexo I art. 9 según resol. N° 1291/07.**

Universidad de Buenos Aires- Facultad de Ciencias Médicas  
Departamento de Medicina Familiar- Examen Centralizado 31 de julio de 2.006

- 1) ¿Cuál de las siguientes estrategias de prevención primaria es la más efectiva para el tabaquismo?
- Rx de tórax.
  - Citología de Esputo.
  - Consejo para dejar de fumar.
  - TAC lineal de bajo grado de resolución.
- 2) ¿Cuál de las siguientes prácticas corresponden a prevención secundaria?
- Solicitar una radiografía de rodilla ante un paciente que manifiesta dolor en la rodilla.
  - Solicitar sangre oculta en materia fecal.
  - Rehabilitación de un paciente que sufrió un ACV y quedó hemipléjico.
  - Indicar refuerzo de vacuna antitetánica cada 10 años.
- 3) Es una recomendación de tipo D aquella que tiene:
- buena evidencia de que la práctica NO debe realizarse
  - buena evidencia de que la práctica debe realizarse.
  - buena evidencia de que los estudios NO provengan de un metaanálisis.
  - pobre evidencia de que la práctica debe realizarse.
- 4) Andrea es una paciente de 17 años que acaba de iniciar sus relaciones sexuales. Lo consulta porque quiere saber que método anticonceptivo debería usar. Indique cuál sería su conducta:
- Le recomendaría anticonceptivos orales por ser los más seguros para evitar embarazos no deseados.
  - Le indicaría el uso del preservativo para prevención del HIV.
  - Le indicaría la utilización de diafragma, por su comodidad.
  - Le indicaría la colocación de un DIU porque tienen la mayor eficacia anticonceptiva
- 5) Qué screening estaría indicado realizarle a Andrea, de 17 años de edad?
- Examen pélvico
  - Glucemia en ayunas.
  - Orina completa.
  - Toma de Tensión Arterial.
- 6) ¿Cuáles son las prácticas preventivas que le recomendaría a una paciente de sexo femenino de 16 años de edad?
- Uso de cinturón de seguridad.
  - Colesterol total.
  - Mamografía.
  - Densitometría inicial.
- 7) Un día concurre Andrea de 17 años de edad a su consultorio con estado de ánimo deprimido y muy angustiada porque tiene problemas de relación con sus padres. Al interrogatorio surge ideación suicida con alta probabilidad de concreción del hecho. ¿Cuál sería su conducta?
- Llama a su mejor amiga o a su novio para que le sirva de recurso.
  - Llama a sus padres para internarla
  - Calma su angustia y le indica tratamiento con benzodiazepinas
  - Solicita una interconsulta ambulatorio en el plazo de 48 hs con Psiquiatría.
- 8) Ezequiel y Ana traen a control a su hijo Lucas de 9 meses de edad. El crecimiento y desarrollo del niño son los esperables para su edad. ¿cuál de las siguientes recomendaciones tiene grado de evidencia tipo A para recomendar a un niño de esa edad, según recomendaciones de la U.S. Task Force?
- Fluoración del agua o suplemento fluorado.
  - Prevención de accidentes en el hogar.
  - Uso de cinturón de seguridad.
  - Suplemento de vitaminas.
- 9) ¿Cuál NO sería una práctica de prevención primaria para Lucas, el hijo de Ezequiel y Ana de 9 meses de edad.?
- Controlar el peso y la talla.
  - Prevención de accidentes.
  - Suplemento de hierro.
  - Completar esquema de vacunación.
- 10) ¿Cuál diría que es el componente más importante en cuanto al tratamiento de la violencia conyugal?
- La acción del médico en la consulta.
  - El abordaje multidisciplinario.
  - La acción de un psicoterapeuta
  - la denuncia por parte del médico ante la policía
- 11) Responda la opción CORRECTA en relación a la anticoncepción:
- El preservativo es el método de elección en adolescentes.
  - El DIU es el método de elección en mujeres nulíparas con pareja estable.
  - Con el diafragma la tasa de embarazos en el primer año oscila entre el 2 y el 6%.
  - Los anticonceptivos orales tienen una efectividad del 78,99%
- 12) Marque cual de las siguientes opciones es la más correcta como tratamiento posible para los síntomas de la menopausia:
- terapia de reemplazo hormonal
  - sertralina
  - Ansiolíticos
  - tibolona
- 13) De los siguientes cuestionarios para detección de alcoholismo, ¿cuál cree Ud que estaría más indicado realizarle a una población en riesgo?
- CAGE
  - Minimental test de Folstein
  - BECK
  - APGAR
- 14) José es un paciente de 67 años de edad, con antecedentes de Hipertensión arterial, Dislipemia, y glucosa en ayunas alterada (GAA) de reciente diagnóstico. Se encuentra en tratamiento con enalapril 5 mg cada 12 hs, desde hace varios años, y su perfil lipídico es el siguiente: Colesterol total 258 mg/dl, HDL 47 mg/dl, triglicéridos 180 mg/dl. Su Índice de Masa Corporal es de 30 y su T.A. de 135/89 mmhg en la última consulta. ¿Con respecto a los valores del perfil lipídico, cual es el valor de LDL.?
- 185 mg/dl
  - 175 mg/dl
  - 190mg/dl
  - Con los datos suministrados no se puede determinar el valor.

15) En un paciente de 67 años de edad, con antecedentes de Hipertensión arterial, Dislipemia, y glucosa en ayunas alterada (GAA) de reciente diagnóstico. Su perfil lipídico es el siguiente: Colesterol total 258 mg/dl, HDL 47 mg/dl, triglicéridos 180 mg/dl. Su Índice de Masa Corporal es de 30 y su T.A. de 135/89 mmHg en la última consulta. ¿CUAL SERIA LA CONDUCTA CORRECTA en el tratamiento de su dislipemia?

- a) Iniciar tratamiento farmacológico con Atorvastatin 20 mg día.
- b) Indicar dieta y evaluar a los 6 meses.
- c) Indicar dieta, ejercicio progresivo y control a 6 meses.
- d) Dieta, ejercicios y fármacos.

16) José es un paciente de 67 años de edad, con antecedentes de Hipertensión arterial, Dislipemia, y glucosa en ayunas alterada (GAA) de reciente diagnóstico. Se encuentra en tratamiento con enalapril 5 mg cada 12 hs, desde hace varios años, y su perfil lipídico es el siguiente: Colesterol total 258 mg/dl, HDL 47 mg/dl, triglicéridos 180 mg/dl. Su Índice de Masa Corporal es de 30 y su T.A. de 135/89 mmHg en la última consulta. Si Ud tuviera que tomar una decisión con respecto al tratamiento que recibe José, de 67 años por su hipertensión Arterial ¿qué conducta tomaría de las siguientes?

- a) Evaluaría la adherencia a las medidas de tratamiento no farmacológicas
- b) Cambiaría el enalapril por Atenolol por que es más barato.
- c) Aumentaría la dosis de enalapril.
- d) No haría ninguna modificación por que tiene un buen control.

17) Con respecto a la Glucemia anormal en ayunas: señale la opción correcta:

- a) Su tratamiento contempla el uso de cualquiera de los hipoglucemiantes orales.
  - b) No se indica tratamiento porque solamente es un dato anormal de laboratorio, no una enfermedad.
  - c) Se trabaja en educación tempranamente, haciendo hincapié en cambios de hábitos.
  - d) El antecedente de diabetes familiar lleva al tratamiento temprano.
- 18) En relación a la influencia de la familia sobre la salud y la enfermedad, señale la opción INCORRECTA:

- a) Todo individuo es la resultante de la interacción de su componente biológico y su relación con el contexto psicosocial.
- b) La familia es crucial para el desarrollo de los hijos. Existen muchas evidencias que apoyan la relación entre disfunción familiar y trastornos de la infancia, sean estos físicos o conductua
- c) No hay relación entre la ausencia de los padres por períodos prolongados, y el aumento de suicidio, depresión y trastornos de la personalidad.
- d) El período de la vida en que el impacto de la separación de los niños de sus padres es menor es entre los 3 meses y los 4 años de edad.

19) En relación al ciclo vital familiar de Duval, señale la opción INCORRECTA:

- a) No todas las familias pasan de modo secuencial por el ciclo completo.
- b) Cuando las personas divorciadas con hijos vuelven a casarse, pasan simultáneamente por las etapas primera y cuarta.
- c) El fracaso en crecimiento y el desarrollo de los integrantes de la familia pueden llevar a la infelicidad, desaprobación social y dificultad en las actividades posteriores.
- d) Las expectativas de los individuos y las familias no varían de cultura a cultura.

20) En relación al ciclo vital familiar, señale la opción INCORRECTA:

- a) El conflicto en una familia puede expresarse en un miembro de la misma a través de un síntoma físico, psíquico o de la vida de relación.
- b) La forma de afrontar y resolver los conflictos nos da una pauta para valorar la funcionalidad de una familia
- c) La discordia conyugal no es una causa frecuente de depresión en las mujeres.
- d) El divorcio es una experiencia análoga al luto en cuanto a su capacidad para provocar sufrimiento por pérdida.

21) Respecto al MODELO CLÍNICO CENTRADO EN EL PACIENTE, señale la opción correcta :

- a) Tiene en cuenta al paciente, abstrayéndolo de su contexto inmediato.
- b) Propone la realización de una práctica clínica que resulte más económica para los financiadores de salud.
- c) Requiere de la exploración semiológica simultánea de la enfermedad y la dolencia.
- d) Tiene como requisito indispensable para su aplicación la existencia de condiciones de confort ideales para el paciente y el médico.

22) Mc Whinney, en su libro, se refiere a la continuidad en la atención médica. Señale cuál de las siguientes opciones la define más exactamente:

- a) Es exclusivamente una cuestión temporal.
- b) Es la responsabilidad de estar disponible para cualquier problema, hasta el final de su evolución independientemente del curso del mismo.
- c) Se asegura la continuidad del servicio a partir de sí mismo, sin la intervención de sustitutos, aunque éstos sean competentes.
- d) La conformación de grupos de trabajo (de entre 4 a 6 miembros) de colegas de confianza puede ser útil en el caso de responder consultas telefónicas, pero atenta contra la continuidad de la atención médica.

23) El modelo biopsicosocial fue desarrollado por Engel, frente a las limitaciones con que se encontraba cotidianamente aplicando el modelo biomédico en su praxis. Una de las siguientes NO es una característica del modelo biopsicosocial:

- a) Introduce los conceptos de contexto y sistemas.
- b) El todo es más que la suma de las partes.
- c) Para comprender la enfermedad, se deben hacer diagnósticos en el sistema, subsistema y suprasistemas.
- d) Sin signos y síntomas clínicos hay ausencia de enfermedad.

24) Pedro tiene 38 años y consulta porque está cansado, no duerme bien de noche, está irritable con sus hijos y tiene ausencia de deseo sexual. Fuma 40 cigarrillos al día. Trabaja 8 horas al día, es sedentario, generalmente sólo cena a la noche y a los apurones. Está preocupado por la situación económica de su familia, aunque no sufre grandes necesidades financieras. Como antecedentes familiares, su padre era hipertenso y su madre diabética no insulindependiente. Hace 7 años que no va al médico y está ansioso y angustiado. ¿De los siguientes, señale cuál foco podría postergar para la segunda consulta?

- a) Toma de tensión arterial.
- b) CAGE
- c) Elaborar una agenda médica con el paciente.
- d) Explorar en qué etapa de Prochaska se encuentra con respecto al tabaquismo.

25) Suponiendo que Pedro está en una etapa de Prochaska de acción, Ud comienza a trabajar con él en el cese del hábito tabáquico. Señale cuál de las siguientes conductas es la más correcta:

- a) Dejar de comprar cigarrillos porque considera que así va a dejar de fumar.
- b) Usar parches de nicotina y sustitutos del cigarrillo (cigarrillos de plástico).
- c) Usar asociación de parches de nicotina con Bupropión
- d) Cita con la esposa para explicarle cómo ayudarlo a dejar

26) En el Trastorno de Pánico con Agorafobia (DSM-IV-r), señale cuál es el tratamiento de elección según las evidencias disponibles:

- a) Psicoanálisis asociado a Benzodicepinas.
- b) Benzodicepinas de vida media ultracorta.
- c) Inhibidores de la recaptación de serotonina (IRSS)
- d) IRSS asociados a Terapia Cognitivo Conductual.

27) Ud llega a la conclusión de que Pedro en realidad necesita cambios de hábitos en su vida, y mejorar la comunicación con su familia. ¿Para esto, cómo abordaría el problema?

- a) Cita a toda su familia nuclear a una entrevista familiar.
- b) Le propone comenzar a salir con su esposa de noche.
- c) Le sugiere sacar el televisor de la cocina.
- d) Lo anima a planificar actividades con sus hijos.

28) En una familia con niños pequeños (2ª etapa del ciclo vital familiar de Duval), señale la opción CORRECTA:

- a) Los padres se encuentran muy animados y con tiempo para dedicarse a la pareja.
- b) Se evidencia el funcionamiento centrífugo de la familia.
- c) El matrimonio tiene como prioridad la crianza de los pequeños, en detrimento de la pareja.
- d) La utilización de guías anticipatorios es controversial.

29) Con respecto al familigrama o genograma. Señale la opción INCORRECTA:

- a) Sirve para valorar la estructura familiar.
- b) Valora los modos relacionales de los miembros de la familia.
- c) Debe ser por lo menos trigeneracional.
- d) Siempre debe realizarse en la primera consulta.

30) Son acciones de Prevención Primaria:

- a) Tratamiento de los factores de riesgo C.V. en individuo con HTA.
- b) Dieta en diabetes tipo 2
- c) Screening de cancer de cuello uterino
- d) Utilización de calzado en áreas del N.E. Argentino

31) Los estudios de Cohorte : Señale la opción INCORRECTA:

- a) Miden la prevalencia.
- b) Miden la incidencia
- c) Insumen costo y tiempo.
- d) Son retrospectivos.

32) Los estudios de Caso - Control : señale la opción CORRECTA:

- a) Son estudios retrospectivos.
- b) Insumen costo y tiempo.
- c) Miden la prevalencia
- d) miden la incidencia.

33) Señale la respuesta CORRECTA con respecto a la relación entre el gasto sanitario y el nivel de salud de la población:

- a) Ambos hechos no están relacionados.
- b) El incremento del gasto sanitario siempre va seguido de un aumento paralelo en el nivel de salud de la población.
- c) Cuando se aumenta significativamente el gasto sanitario se produce un ligero incremento en el nivel de salud.
- d) Dicho incremento ha de ir acompañado de actuaciones en otros campos sociales para que las repercusiones sobre el nivel de salud sean importantes.

34) Un equipo de salud decide realizar una campaña de vacunación antigripal. Elegir la opción CORRECTA:

- a) Es un claro ejemplo de prevención primaria dirigido a prevenir la enfermedad en la fase de salud.
- b) Es una medida que no es Costo-efectiva.
- c) Es una medida de prevención secundaria en la fase asintomática.
- d) Es una medida de prevención terciaria dirigida a evitar las secuelas de una enfermedad potencialmente letal.

35) Considerando a una población de 1000 habitantes, ubicada en zona de brote de FHA (Fiebre Hemorrágica Argentina), de los cuales 30 de ellos son conocidos portadores del Virus, se decide evaluar un nuevo test diagnóstico, el mismo fue positivo en 22 enfermos y en 39 individuos sanos. La sensibilidad del test es:

- a) 73 %
- b) 90.90 %
- c) 99 %
- d) 45 %

36) Considerando a una población de 1000 habitantes, ubicada en zona de brote de FHA (Fiebre Hemorrágica Argentina), de los cuales 30 de ellos son conocidos portadores del Virus, se decide evaluar un nuevo test diagnóstico, el mismo fue positivo en 22 enfermos y en 39 individuos sanos. La especificidad del test es :

- a) 89.89 %
- b) 96 %
- c) 99 %
- d) 45 %

37) Definir cuál de las siguientes situaciones es un problema de salud:

- a) Descartar HTA.
- b) Diagnostico provisional de DBT.
- c) Infarto Agudo de Miocardio.
- d) Neumopatía

38) Marque la opción correcta con respecto al patrón de problemas que se le presentan a diario a un Médico de Familia en el consultorio:

- a) Alta incidencia de enfermedades agudas y baja prevalencia de enfermedades crónicas.
- b) Baja incidencia de enfermedades agudas y alta prevalencia de enfermedades crónicas.
- c) Alta incidencia de enfermedades agudas autolimitadas, alta prevalencia de enfermedades crónicas y alta frecuencia de problemas psicosociales.
- d) Baja incidencia de enfermedades agudas, prevalencia moderada de enfermedades crónicas y alta frecuencia de problemas psicosociales.

39) Javier tiene 38 años y comenzó hace varios meses con registros de tensión arterial elevados, registrándose en el control un promedio de 145/95 mmHg luego de 3 tomas en reposo. ¿cuál conducta es la más CORRECTA?

- a) Iniciar tratamiento farmacológico con dieta hiposodica, ejercicio y Amlodipina.
- b) seguir controlando ya que son valores normales para su edad.
- c) Iniciar tratamiento con betabloqueantes, dieta hiposódica y ejercicio aeróbico gradual.
- d) Iniciar tratamiento con dieta hiposódica y ejercicio aeróbico gradual

40) Javier tiene 38 años y comenzó hace varios meses con registros de tensión arterial elevados, registrándose en el control un promedio de 145/95 mmHg luego de 3 tomas en reposo. Con el tratamiento de inicio que Ud le indicó, no logró controlar los valores de tensión arterial en el tiempo indicado, ¿cuál sería la conducta?

- a) Aumentar la dosis de betabloqueantes.
- b) Iniciar tratamiento no farmacológico con dieta y ejercicio.
- c) Cambiar el bloqueante de canal de calcio por un IECA de 2º generación
- d) Agregar diuréticos a dosis bajas

41) ¿Cuál de los siguientes pacientes cumple con los criterios para diagnóstico de síndrome metabólico?

- a) hombre de 65 años, hipertenso, glucemia en ayunas 85, circunferencia abdominal 95 cm, tabaquista, HDL 53
- b) mujer de 49 años, hipertensa, no tabaquista, circunferencia abdominal 95 cm, HDL 36, glucemia en ayunas 85
- c) mujer de 65 años, tabaquista, no hipertensa, circunferencia abdominal 74 cm, HDL 65, glucemia en ayunas 115
- d) hombre de 43 años, no hipertenso, no tabaquista, circunferencia abdominal 110 cm, HDL 38, glucemia en ayunas 97

42) Le consulta un hombre de 35 años con diagnóstico de hipertensión arterial controlada. Trae un análisis de sangre con Colesterol total de 200 mg/dl, HDL 45 mg/dl, LDL 125mg/dl, triglicéridos 150 mg/dl y glucemia 85mg/dl. No refiere consumo de tabaco. Circunferencia abdominal 96 cm. Según los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) ¿qué valores de colesterol LDL debería alcanzar este paciente con el tratamiento?

- a) tiene 1 FRCV, objetivo LDL <160
- b) tiene 2 FRCV, objetivo LDL <160
- c) tiene 2 FRCV, objetivo LDL <130
- d) tiene 1 FRCV, objetivo LDL <190

43) ¿qué rastreos de las siguientes condiciones deben realizarse en los ancianos?

- a) Cáncer de próstata, Hipercolesterolemia e hipertensión.
- b) Desnutrición y obesidad, hipercolesterolemia y Cáncer de Próstata
- c) Hipercolesterolemia, Cáncer de Pulmón en pacientes tabaquistas hipertensión.
- d) Hipertensión Arterial, Desnutrición y obesidad, hipercolesterolemia.

44) Ud. atiende a un niño de 6 meses, cuál de las siguientes opciones incluye el esquema de vacunación adecuado para su edad?

- a) 3 dosis de HBV - BCG - 3 dosis de cuádruple bacteriana - 3 dosis de sabin
- b) 3 dosis de HBV - BCG - 2 dosis de triple bacteriana - 3 dosis de sabin
- c) 2 dosis de HBV - BCG - 3 dosis de cuádruple bacteriana- 3 dosis de sabin
- d) 3 dosis de HBV - BCG - 3 dosis de triple viral -3 dosis sabin

- 45) Un paciente de sexo masculino, de 55 años de edad, consulta por dolor de pecho de 6 meses de evolución al caminar 300 metros y cede cuando detiene la marcha. Fuma desde los 15 años un paquete de cigarrillos por día. Al examen físico presenta una presión arterial de 160/100 mmHg (TA), frecuencia cardíaca (F.C.) de 90 por minuto y la auscultación cardiovascular es normal. Se le realizó una prueba ergométrica graduada (PEG) y un laboratorio. Se indica iniciar tratamiento con atenolol, enalapril, aspirina y nitritos, se indica consejería antibabaca. Se dan pautas de alarma. Indique la evolución por SOAP CORRECTA:
- a) S dolor de pecho ante esfuerzo de 6 meses de evolución  
O tabaquista, TA 160/100, FC 90 x',  
A probabilidad del 95% de coronariopatía  
P atenolol, enalapril, aspirina y nitritos. Consejería antibabaco
- b) S dolor de pecho ante esfuerzo de 6 meses de evolución  
O TA 160/100, FC 90 x', auscultación cardiovascular normal  
A Hipertensión arterial, angina crónica estable  
P atenolol, enalapril, aspirina y nitritos. Consejería antibabaco
- c) S dolor de pecho ante esfuerzo de 6 meses de evolución, tabaquismo  
O TA 160/100, FC 90 x', auscultación cardiovascular normal  
A Hipertensión arterial, tabaquismo, angina crónica estable  
P atenolol, enalapril, aspirina y nitritos. Consejería antibabaco
- d) S dolor de pecho de 6 meses de evolución, tabaquismo  
O TA 160/100, FC 90 x', auscultación cardiovascular normal  
A Hipertensión arterial, toracodinia en estudio  
P atenolol, enalapril, aspirina y nitritos. Consejería antibabaco
- 46) Una paciente de 65 años, sin antecedentes de importancia viene a consulta. Hace varios años que no se realiza un control ¿Cuáles serían las medidas de prevención para esta paciente?
- a) Mamografía, papanicolau, rutina de laboratorio completa.  
b) Mamografía, cultivo de clamidea, prueba de función tiroidea.  
c) Mamografía, SOMF, Papanicolau.  
d) mamografía, prueba de función tiroidea, rutina de laboratorio completa.
- 47) Ud atiende a don Ernesto, de 67 años de edad, sano, que lo visita una vez por año ¿Cuál de las siguientes prácticas corresponde realizar anualmente?
- a) Nivel de colesterol  
b) Rectosigmoidoscopia  
c) Vacuna antigripal  
d) ECG
- 48) Lo consulta una paciente de sexo femenino de 25 años de edad, con pareja estable, sin factores de riesgo, con tres pap anuales normales en los tres años previos. Elija la opción correcta con respecto al rastreo de Cáncer de cuello uterino:
- a) Continuar con un PAP anual  
b) Puede realizarse un PAP cada tres años  
c) Puede realizar un PAP anual asociado a colposcopia.  
d) Puede discontinuar el rastreo de cancer de cuello uterino por cinco años.
- 49) Señale cuál es una causa muy importante de caídas evitables en ancianos:
- a) Alteraciones cognitivas  
b) Anomalías graves del equilibrio y la marcha  
c) Utilización de sedantes  
d) Discapacidad de miembros inferiores
- 50) Marque cual de las siguientes situaciones es una crisis normativa:
- a) Separación  
b) Muerte del hijo  
c) Pérdida del trabajo  
d) Muerte del abuelo

**RESPUESTAS CORRECTAS**  
**EXAMEN DE MEDICINA FAMILIAR- 31 DE JULIO, 2006**

Tema 1	
pregunta	correcta
1	c
2	b
3	a
4	b
5	d
6	a
7	b
8	a
9	c
10	b
11	a
12	a
13	a
14	b
15	c
16	a
17	c
18	c
19	d
20	c
21	c
22	b
23	d
24	b
25	c

26	d
27	a
28	c
29	d
30	d
31	a
32	c
33	d
34	a
35	a
36	b
37	c
38	c
39	d
40	d
41	d
42	a
43	d
44	a
45	c
46	c
47	c
48	b
49	c
50	c