

## Liderazgo y Gestalt

El Liderazgo de los equipos, va modificando su estructura, y sus herramientas, en la búsqueda de equipos de alto rendimiento, donde cada individuo tenga sus responsabilidades y las desarrolle de forma autónoma. Con un referente que fomente el desarrollo personal y profesional, maximizando la comunicación interpersonal, y motivando para lograr un mejor trabajo en equipo.

A partir de este concepto, dentro del liderazgo las herramientas más utilizadas son: el feedback 360, la comunicación constante, planificación de objetivos claros, y las estrategias para el logro de dichos objetivos. La gestión humana de cada individuo es fundamental para quitar o disminuir obstáculos que se puedan presentar.

Ver al equipo como una unidad, más allá de la suma de sus partes, ayuda a poder ver más que las personas que están colaborando, entendiendo al equipo como una totalidad, que se debe desarrollar, comunicar y motivar en forma equilibrada y en conjunto, minimizando las diferencias, y potenciando las fortalezas para lograr una mayor productividad y creatividad.

La Gestalt favorece la visión general, viendo al individuo y su contexto integrados, dentro de los principios fundamentales, afirma que tenemos la tendencia a percibir los estímulos, y las experiencias de una manera global, y cuando se analizan en forma independiente se pierde parte del contenido principal.

La aplicación de la Gestalt en el liderazgo nos brinda herramientas para aumentar la comunicación directa, mejorar la gestión del equipo, proporcionando a cada individuo la posibilidad de hacerse responsable de sus conductas y decisiones, fomentando la motivación y desarrollo tanto personal como profesional, aumentando el desempeño del equipo.

A su vez nos brinda la posibilidad de aumentar las fortalezas de cada uno de los integrantes, así como las oportunidades de mejora continua, ofreciendo autonomía, llevando al equipo a un crecimiento general, incrementando la creatividad y la efectiva resolución de obstáculos.

### Objetivo

El objetivo de aplicar la Gestalt al liderazgo, es mejorar la comunicación interpersonal, mediante la comunicación directa, lo cual introduce al equipo en la percepción más clara de cómo funcionan actualmente, y las posibilidades de mejora individual y grupal.

Tomando contacto con diferentes herramientas, el equipo logra identificar las necesidades que tienen como tal, con una mirada sobre sí mismos y de los objetivos integradora. El líder podrá motivar y guiar en el desarrollo a todos sus integrantes, con la percepción del todo sobre la empresa, los clientes, los diferentes equipos, y los objetivos.

Tanto la comunicación directa, como la responsabilidad de las acciones, colabora en la disminución de conflictos. La generación de objetivos claros y precisos, fomentan la creatividad e innovación de las personas para aumentar el rendimiento y la eficiencia.

La toma de conciencia de cómo se desea trabajar, que cada uno identifique sus necesidades individuales y las del equipo en su totalidad, aportan a realizar las acciones necesarias para satisfacerlas, mejorando las relaciones interpersonales y con el entorno, manejando eficazmente las expectativas y los resultados que se desean obtener.

Para lograr la integración de este enfoque, se plantean una serie de 5 talleres vivenciales donde se brinda la información teórica y práctica necesaria para incorporar esta forma de trabajo.

En cada taller, se desarrollan los pilares del liderazgo y trabajo en equipo, enfocado a equipos de alto rendimiento. Mediante la práctica vivencial de las nociones teóricas se facilita la incorporación de los conocimientos y sus beneficios. Creando una conciencia de grupo, con una mayor comunicación, impulsando la creatividad y disminuyendo los conflictos.

### Frecuencia y Presentación

Este taller tiene una carga de 5 encuentros grupales, en formato presencial y semanal con una duración de 2 hs por encuentro.

Se brindará información teórica y práctica, haciendo de cada encuentro una experiencia vivencial, donde los conceptos se asimilen con todos los sentidos.

**Encuentro 1:** Presentación de los talleres, formato y forma de trabajo, bases fundamentales de la Gestalt y Liderazgo. ¿Por qué integrar la Gestalt con el liderazgo? Ejercicios prácticos grupales.

**Encuentro 2:** Comunicación directa, fundamentos y beneficios, prácticas de comunicación en diferentes contextos. Rapport, escucha activa. Identificar cómo nos comunicamos.

**Encuentro 3:** Motivación y responsabilidad. Prácticas grupales.

**Encuentro 4:** Definición de objetivos claros, fomentando el trabajo en equipo. Integración de conceptos de Gestalt.

**Encuentro 5:** Cierre del taller mediante la retirada, compartiendo la experiencia, dudas y poniendo en práctica ejemplos de una nueva manera de liderarnos.

### Bibliografía y artículos:

- <https://www.harvard-deusto.com/liderazgo-y-cambio-desde-una-perspectiva-gestaltica>
- <https://www.leonciomoreno.com/gestalt-aplicada-al-liderazgo/>
- Manual práctico de psicoterapia Gestalt - Angeles Martins
- El darse cuenta - John Stevens
- Ejercicios y técnicas creativas de Gestalterapia - Andre Moreau
- Fagan y Shepherd-Teoría-y-Técnica-de-La-Psicoterapia-Gestaltica