

篮球课程评分标准

一、技能测试指标与所占分值

类 别	专项技术		实战能力	总分
测 试 指 标	投篮	多种变向运球上篮	比赛 (男生5V5/女生3V3)	60 分
分 值	12 分	25 分	23 分	

二、测试方法与评分标准

1、投篮

(1) 测试方法（男）：以篮圈中心投影点为中心，5.5 米为半径画弧，考生在弧线外进行1 分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测一次。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

测试方法（女）：以篮圈中心投影点为中心，5.0 米为半径画弧，考生在弧线外进行1 分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测一次。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

(2) 评分标准（表1-1）

表1-1 投篮评分表

男/女成绩（个）	6	5	4	3	2	1
分值（分）	12	10	8	6	4	2

2、多种变向运球上篮

- (1) 测试方法：考生在球场底线中点站立，面向前场，用右手运球至①，以考生起跑开始计时，在①做胯下运球，换左手向②运球，至②做左手后转身运球变向，换右手运球至③，体前运球变向后右手上篮。球中后方可用左手运球返回③做胯下运球，换右手运球至②做右手后转身运球变向，左手运球至①做体前运球变向左手手篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原起点处停表。（如图1-1所示）
- 篮球场地上的标志①、②、③以40厘米为半径的圆圈，①、③到底线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。每人测试一次。

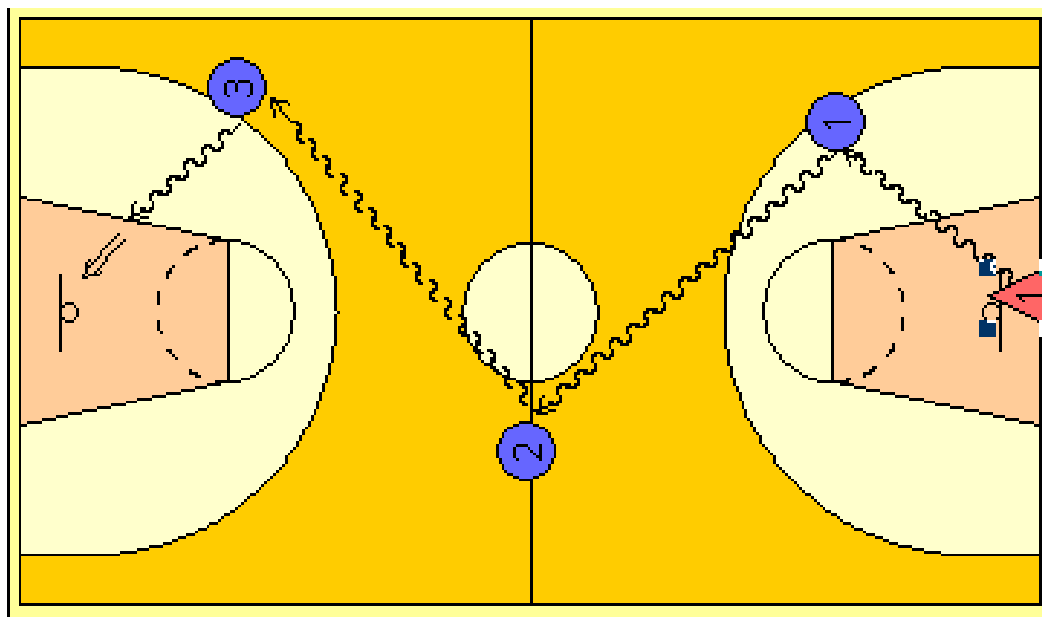


图1-1 多种变向运球上篮示意图

注：

- 女同学在①、②、③均可做体前运球变向。
- 男生运球上篮时球必须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。男生投中球不加分及减秒数。
- 女生在四次运球上篮时，球无须投中，若首次投中者，投中一球总时间减 1 秒，投中两球总时间减 2 秒，投中三球总时间减 3 秒，投中四球总时间减 4 秒。

(2) 评分标准 (表1-2)

表1-2 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
25.00	45.00	48.00	17.50	52.50	55.50	10.00	60.00	63.00
24.50	45.50	48.50	17.00	53.00	56.00	9.50	61.00	64.00
24.00	46.00	49.00	16.50	53.50	56.50	9.00	62.00	65.00
23.50	46.50	49.50	16.00	54.00	57.00	8.50	63.00	66.00
23.00	47.00	50.00	15.50	54.50	57.50	8.00	64.00	67.00
22.50	47.50	50.50	15.00	55.00	58.00	7.50	65.00	68.00
22.00	48.00	51.00	14.50	55.50	58.50	7.00	66.00	69.00
21.50	48.50	51.50	14.00	56.00	59.00	6.50	67.00	70.00
21.00	49.00	52.00	13.50	56.50	59.50	6.00	68.00	71.00
20.50	49.50	52.50	13.00	57.00	60.00	5.50	69.00	72.00
20.00	50.00	53.00	12.50	57.50	60.50	5.00	70.00	73.00
19.50	50.50	53.50	12.00	58.00	61.00	4.50	71.00	74.00
19.00	51.00	54.00	11.50	58.50	61.50	4.00	72.00	75.00
18.50	51.50	54.50	11.00	59.00	62.00	0	72.00	75.00
18.00	52.00	55.00	10.50	59.50	62.50		以上	以上

3、实战能力

(1) 测试方法：按照篮球比赛规则，五人制全场（男生）；三人制半场（女生）。

(2) 评分标准：教师参照实战评分表（表1-3），从动作的准确性、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按照23分制打分，所打分数小数点保留一位。

表1-3 实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	23-21.6分	21.5-20.6分	20.5-19.0分	15.0
标准	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。