**第一章  领悟人生真谛  把握人生方向**

1. **人生观是对人生的总看法**
2. 正确认识人的本质
3. 马克思主义关于人的本质的认识🟊
4. 任何人都是处在一定的社会关系中从事社会实践活动的人；
5. 社会属性是人的本质属性；
6. 人的社会关系的总和决定了人的本质；
7. 认识人的本质，只能立足于具体的、历史的社会关系中从事社会实践的人，而不能从抽象的人性论出发，更不能依靠神的启示。
8. 人与社会的辩证关系
9. 个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进；
10. 个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系。🟊
11. 在社会主义社会中，个人利益与社会利益在根本上是一致的；
12. 社会利益体现了作为社会成员的个人的根本利益和长远利益,是个人利益得以实现的前提和基础，同时它也保障着个人利益的实现。
13. 人生观的主要内容

人生观的主要内容包括**人生目的**、**人生态度**和**人生价值**。🟊

1. **人生目的**是指生活在一定历史条件下的人在人生实践中关于自身行为的根本指向和人生追求；人生目的是对“人为什么活着”这一人生根本问题的认识和回答，是**人生观的核心**，在人生实践中具有重要的作用。
2. **人生态度**是指人们通过生活实践形成的对人生问题的一种稳定的心理倾向和精神状态。
3. 人生态度是人生观的重要内容；
4. 人生态度是人生观的表现和反映。
5. **人生价值**是指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。
6. 首先，人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生的自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提；
7. 其次，人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。
8. 人生观与世界观、价值观（三者关系，略）
9. **正确的人生观**🟊
10. 高尚的人生追求

“服务人民、奉献社会”的思想以其科学而高尚的品质，代表了人类社会迄今最先进的人生追求。

1. 积极进取的人生态度
2. 人生须认真。
3. 人生当务实。
4. 人生应乐观。
5. 人生要进取。
6. 人生价值的评价与实现
7. 根本尺度：是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。
8. 评价方法：
   1. 既要看贡献的大小，也要看尽力的程度。
   2. 既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献。
   3. 既要注重社会贡献，也要注重自身完善。
9. **创造有意义的人生**
10. **辩证对待人生矛盾**
11. 正确对待 得与失
12. 正确对待 苦与乐
13. 正确对待 顺与逆
14. 正确对待 生与死
15. 正确对待 荣与辱
16. **反对错误人生观**
    1. 反对拜金主义
    2. 反对享乐主义
    3. 反对极端个人主义
17. **成就出彩人生**🟊
    1. 与历史同向
    2. 与祖国同行
    3. 与人民同在