

KDJ 技术指标实战技巧

“欲练神功，必先自宫。若不自宫，也可成功。若已自宫，未必成功。”

前言：

当今的股票市场中技术分析以以下两种为主：1. 图表分析；2. 指标分析。而 KDJ 作为最经典的技术指标分析之一，深受广大投资者的喜爱，下面就专门针对 KDJ 的来历和实战当中的运用技巧展开论述。

以下为 2010 年 6 月 2 日的上证指数的 K 线及 KDJ 图表：



第一章 概念简介

第一节 概念及来历

KDJ 全名为随机指标 (Stochastics)，由美国的乔治·莱恩 (George Lane) 博士所创，其综合了动量观念、强弱指标及移动平均线的优点，也是欧美证券、期货市场常用的一种技术分析工具。

随机指标设计的思路与计算公式都起源于威廉理论 (W&R)，但比 W&R 指标更具使用价值，W&R 指标一般只限于用来判断股票的超买和超卖现象，而随机指标却融合了移动平均线的思想，对买卖信号的判断更加准确；它是波动于 0—100 之间的超买超卖指标，由 K、D、J 三条曲线组成，在设计中综合了动量指标、强弱指数和移动平均线的一些优点，在计算过程中主要研究高低价位与收盘价的关系，即通过计算当日或最近数日的最高价、最低价及收盘价等价格波动的真实波幅，充分考虑了价格波动的随机振幅和中短期波动的测算，使其短期测市功能比移动平均线更准确有效，在市场短期超买超卖方面，又比相对强弱指标 RSI 敏感。总之 KDJ 是一个随机波动的概念，反映了价格走势的强弱和波段的趋势，对于把握中短期的行情走势十分敏感。

第二节 计算公式

以 9 日周期的 KDJ 为例，首先算出最近 9 天的“未成熟随机值”即 RSV 值，RSV 的计算公式如下：

$$RSV_t = (C_t - L_9) / (H_9 - L_9) \times 100$$

式中： C_t -----当日收盘价

L_9 -----9 天内最低价

H_9 -----9 天内最高价

从计算公式可以看出，RSV 指标和 W&R 计算很类似。事实上，同周期的 RSV 值与 W&R 值之和等于 100，因而 RSV 值也介于 0 与 100 之间。得出 RSV 值后，便可求出 K 值与 D 值。K 值为 RSV 值 3 日平滑移动平均线，而 D 值为 K 值的 3 日平滑移动平均线，三倍 K 值减二倍 D 值所得的 J 线，其计算公式为：

$$K_t = RSV_t / 3 + 2 \times K_{t-1} / 3$$

$$D_t = K_t / 3 + 2 \times D_{t-1} / 3$$

$$J_t = 3 \times D_t - 2 \times K_t$$

KD 线中的 RSV，随着 9 日中高低价、收盘价的变动而变动。如果没有 KD 的数值，就可以用当日的 RSV 值或 50 代替前一日 KD 之值。经过平滑运算之后，起算基期不同的 KD 值将趋于一致，不会有任何差异，K 值与 D 值永远介于 0 至 100 之间。根据快、慢

移动平均线的交叉原理，K 线向上突破 D 线为买进信号，即行情是一个明显的涨势。K 线跌破 D 线为卖出信号，即行情是一个明显的跌势。

如：煤气化（000968）2010 年 5 月 31 日的 KDJ50 附近死叉，股价在接下来的几天都向下调整。



第二章 KDJ 指标的一般研判

随机指标 KDJ 主要是通过 K、D 和 J 这三条曲线的所构成的图形关系来分析股市上的超买超卖，走势背离及 K 线、D 线和 J 线相互交叉突破等现象，从而预测股价中、短期及长期趋势。KDJ 是市场上绝大多数投资者熟知的分析工具，但具体运用时，投资者可能会发现 KDJ 的分析结果和实际走势存在着特别大的差别，有时还会得出相反的结论，这其中原因主要是绝大多数投资者只知道 KDJ 的一般分析原理和方法，而对 KDJ 分析指标的一些内涵和特定的分析技巧知之甚少。本文在介绍股市分析中市场上流行的 KDJ 的一般研判技巧和分析方法上，重点挖掘 KDJ 指标的内在规律，详细分析 KDJ 的一些特殊研判功能。

KDJ 指标是三条曲线，在应用时 KDJ 指标的一般研判标准主要是从 KDJ 三个参数的取值、KDJ 曲线的形态、KDJ 曲线的交叉、KDJ 曲线的背离和 K 线、D 线、J 线的运行状态以及 KDJ 曲线同股价曲线的配合等六个方面来考虑。

第一节 KDJ 的取值

1、取值范围

KDJ 指标中，K 值和 D 值的取值范围都是 0-100，而 J 值的取值范围可以超过 100 和低于 0，但在分析软件上 KDJ 的研判范围都是 0-100。通常就敏感性而言，J 值最强，K 值次之，D 值最慢；而就安全性而言，J 值最差，K 值次之，D 值最稳。

2、超买超卖信号

根据 KDJ 的取值，可将其划分为几个区域，即超买区、超卖区和徘徊区。按一般划分标准，K、D、J 这三值在 20 以下为超卖区，是买入信号；K、D、J 这三值在 80 以上为超买区，是卖出信号；K、D、J 这三值在 20-80 之间为徘徊区，宜观望。

3、多空力量对比

一般而言，当 K、D、J 三值在 50 附近时，表示多空双方力量均衡；当 K、D、J 三值都大于 50 时，表示多方力量占优；当 K、D、J 三值都小于 50 时，表示空方力量占优。

第二节 KDJ 曲线的形态

KDJ 指标的研判还可以从 KDJ 曲线的形态来分析。当 KDJ 指标曲线图形形成头肩顶（底）形态、双重顶（底）形态（即 M 头、W 底）及三重顶（底）等形态时，也可以按照形态理论的研判方法加以分析。KDJ 曲线出现的各种形态是判断行情走势、决定买卖时机的一种分析方法。另外，KDJ 指标曲线还可以划趋势线、压力线和支撑线等。

1、当 KDJ 曲线在 50 上方的高位时，如果 KDJ 曲线的走势形成 M 头或三重顶等顶部反转形态，可能预示着股价由强势转为弱势，股价即将大跌，应及时卖出股票。如果

股价的曲线也出现同样形态则更可确认，其跌幅可以用M头或三重顶等形态理论来研判。

2、当KDJ曲线在50下方的低位时，如果KDJ曲线的走势出现W底或三重底等底部反转形态，可能预示着股价由弱势转为强势，股价即将反弹向上，可以逢低少量吸纳股票。如果股价曲线也出现同样形态更可确认，其涨幅可以用W底或三重底形态理论来研判。

如：长江证券（000783）2010年5月21日-2010年6月2日60分钟KDJ形成三重底形态，而股价却未创新低，形成明显的底背离形态。



3、KDJ曲线的形态中M头和三重顶形态的准确性要大于W底和三重底。这是因为从人性的角度出发，恐惧比贪婪更能深入和影响人心。

第三节 KDJ 曲线的交叉

KDJ曲线的交叉分为“黄金交叉”和“死亡交叉”两种形式。

一般而言，在一个股票的完整的升势和跌势过程中，KDJ指标中的K、D、J线会出现两次或以上的“黄金交叉”和“死亡交叉”情况。而这些“金叉”和“死叉”所形成的股价反弹（甚至是反转），则是追求短、平、快的短线投资者的进出场的重要参考依据。

1、当股价经过一段很长时间的低位盘整行情，并且K、D、J三线都处于50线以下

时，一旦 J 线和 K 线几乎同时向上突破 D 线时，表明股市即将转强，股价跌势已经结束，将止跌朝上，可以开始买进股票，进行中长线建仓。这是 KDJ 指标“黄金交叉”的一种形式。

2、当股价经过一段时间的上升过程中的盘整行情，并且 K、D、J 线都处于 50 线附近徘徊时，一旦 J 线和 K 线几乎同时再次向上突破 D 线，成交量再度放出时，表明股市处于一种强势之中，股价将再次上涨，可以加码买进股票或持股待涨，这就是 KDJ 指标“黄金交叉”的另一种形式。

3、当股价经过前期一段很长时间的上升行情后，股价涨幅已经很大的情况下，一旦 J 线和 K 线在高位（80 以上）几乎同时向下突破 D 线时，表明股市即将由强势转为弱势，股价将大跌，这时应卖出大部分股票而不能买股票，这就是 KDJ 指标的“死亡交叉”的一种形式。

4、当股价经过一段时间的下跌后，而股价向上反弹的动力缺乏，各种均线对股价形成较强的压力时，KDJ 曲线在经过短暂的反弹到 80 线附近，但未能重返 80 线以上时，一旦 J 线和 K 线再次向下突破 D 线时，表明股市将再次进入极度弱市中，股价还将下跌，可以再卖出股票或观望，这是 KDJ 指标“死亡交叉”的另一种形式。

我们应该严格按照上述的股价反转形式顺势而为，而不是在盈利时担心，在亏损时焦虑。然后到处寻找继续持有所买股票的原因，甚至在一堆信息源里寻找持有的证据，过度的热情和关心，充分的暴露了你的欲望、贪婪和恐惧等情绪。而这些正是你无法将本是正确的分析结果转化为成功盈利的原因，而股市里的成功往往是把投资行为转化为做功课的行为，而然后按计划交易的结果。

第四节 KDJ 曲线的背离

KDJ 曲线的背离就是指当 KDJ 指标的曲线图的走势方向正好和 K 线图的走势方向正好相反。KDJ 指标的背离有顶背离和底背离两种。

1、当股价 K 线图上的股票走势一峰比一峰高，股价在一直向上涨，而 KDJ 曲线图上的 KDJ 指标的走势是在高位一峰比一峰低，这叫顶背离现象。顶背离现象一般是股价将高位反转的信号，表明股价中短期内即将下跌，是卖出的信号。

2、当股价 K 线图上的股票走势一峰比一峰低，股价在向下跌，而 KDJ 曲线图上的 KDJ 指标的走势是在低位一底比一底高，这叫底背离现象。底背离现象一般是股价将低位反转的信号，表明股价中短期内即将上涨，是买入的信号。

3、与其他技术指标的背离现象研判一样，KDJ 的背离中，顶背离的研判准确性要高于底背离。当股价在高位，KDJ 在 80 以上出现顶背离时，可以认为股价即将反转向下，

投资者可以及时卖出股票；而股价在低位，KDJ 也在低位（50 以下）出现底背离时，一般要反复出现几次底背离才能确认，并且投资者只能做战略建仓或做短期投资。

如：长江证券（000783）2010 年 4 月 16 日的 KDJ 高位死叉，股价出现大幅下跌。



第五节 K、D、J 曲线运行的状态

1、当 J 曲线开始在底部（50 以下）向上突破 K 曲线时，说明股价的弱势整理格局可能打破，股价短期将向上运动，投资者可以考虑少量长线建仓。

2、当 J 曲线向上突破 K 曲线并迅速向上运动，同时曲线也向上突破 D 曲线，说明股价的中长期上涨行情已经开始，投资者可以加大买入股票的力度。

3、当 K、D、J 曲线开始摆脱前期窄幅盘整的区间并同时向上快速运动时，说明股价已经进入短线强势拉升行情，投资者应坚决持股待涨。

4、当 J 曲线经过一段快速向上运动的过程后开始在高位（80 以上）向下掉头时，说明股价短期上涨过快，将开始短线调整，投资者可以短线卖出股票。

5、当 D 曲线也开始在高位向下掉头时，说明股价的短期上涨行情可能结束，投资者应中线卖出股票。

6、当 K 曲线也开始在高位向下掉头时，说明股价的中短期上涨行情已经结束，投资者应全部清仓离场。

7、当 K、D、J 曲线从高位同时向下运动时，说明股价的下跌趋势已经形成，投资者应坚决持币观望。

第六节 KDJ 曲线与股价曲线的配合使用

1、当 KDJ 曲线与股价曲线从低位（KDJ 值均在 50 以下）同步上升，表明股价中长期趋势向好、短期内股价有望继续上涨趋势，投资者应继续持股或逢低买入。

2、当 KDJ 曲线与股价曲线从高位（KDJ 值均在 50 以上）同步下降，表明短期内股价将继续下跌趋势，投资者应继续持币观望或逢高卖出。

3、当 KDJ 曲线从高位回落，经过一段时间强势盘整后再度向上并创出新高，而股价曲线也在高位强势盘整后再度上升创出新高，表明股价的上涨动力依然较强，投资者可继续持股待涨。

因为能够缔造出上述行情必然是大资金在推动的结果，而这些大资金基本上来源于机构，既然机构能让短期之内的所有人解套，那他们也一定不想套住自己，因此就需要充足的时间和充分的空间来运作，以达到洗筹和逃顶的目的。此时应密切关注量能和换手率的变化，太大的量能和过高的换手率，均有不排除机构逃顶的嫌疑和可能。

如：中船股份（600072）2007 年 9 月 27 日的成交量和换手率都很大，机构在此逃顶成功，其后股价一路下行。



4、当 KDJ 曲线从高位回落，经过一段时间盘整后再度向上，但到了前期高点附近时却掉头向下、未能创出新高时，而股价曲线还在缓慢上升并创出新高，KDJ 曲线和股

价曲线在高位形成了相反的走势，这可能就意味着股价上涨的动力开始减弱，KDJ 指标出现了顶背离现象。此时投资者应千万小心，一旦股价从下，应果断及时地离场。

5、当 KDJ 曲线在长期弱势下跌过程中，经过一段时间弱势反弹后再度向下并创出新低，而股价曲线也在弱势盘整后再度向下创出新低，表明股价的下跌动能依然较强，投资者可继续持币观望。

6、当 KDJ 曲线从低位向上反弹到一定高位、再度向下回落，但回调到前期低点附近时止跌企稳、未能创出新低时，而股价曲线还在缓慢下降并创出新低，KDJ 曲线和股价曲线在低位形成相反的走势，这可能就意味着股价下跌的动能开始衰弱，KDJ 指标出现了底背离现象。此时投资者也应密切关注股价动向，一旦股价向上就可以短线买入，等待反弹的出现。

第三章 KDJ 曲线所处的位置和运行方向

第一节 持股待涨信号

1、当 KDJ 曲线向上突破 80 以后，如果 KDJ 曲线一直运行在 80 以上区域，则意味着股价处于强势上涨行情之中，这是 KDJ 指标发出的持股待涨信号，如果股价也同时依托中短期均线上行，这种持股信号更加明显。此时，投资者应坚决短线持股待涨。

2、当 KDJ 曲线中的三条曲线同时向上运行，表明股价是处于强势上升行情之中，这也是 KDJ 发出的持股待涨信号。只要 KDJ 指标中的 K 线和 J 线不向下跌破 D 线，并且 D 线的运行方向始终朝上，投资者则可一路持股待涨。

第二节 持币观望信号

1、当 KDJ 曲线向下突破 50 以后，如果 KDJ 曲线一直运行在 50 以下区域，则意味着股价处于弱势下跌行情之中，这是 KDJ 指标发出的持币观望信号，如果股价也同时被中短期均线压制下行，这种持币观望信号更加明显。此时，投资者应坚决持币观望。

2、当 KDJ 曲线在中高位（50 以上）死叉后，如果三条曲线同时向下发散，表示股价是处于弱势下跌行情之中，这也是 KDJ 指标发出的持币观望信号。此时，投资者应坚决持币观望。

Notice: 当一支股票周 KDJ 技术指标形成金叉，此时五周均量一定要小于十周均量，而日 KDJ 技术指标在五日均量小于十日均量时，也形成金叉，此时为有效金叉。

第四章 KDJ 指标的使用经验实战心得总结

任何的技术指标都有其各自的缺陷和局限性，比如 MACD 对震荡走势的盲区，KDJ 对轧空单边式钝化的盲区，宝塔线对顶底的盲区，均线的压力支撑是否有效调整到位的盲区，换手率对吸货出货无法辨别的盲区等等。我们可以其他指标来互相弥补其不足，比如用 KDJ、CDP 来弥补辅助 MACD 系统；CCI、DMI 来弥补 KDJ 系统；KDJ、RSI 来弥补均线系统；KDJ、RSI 背离来弥补宝塔线系统；股价高低位及 K 线均线等来弥补换手率的盲区等等，当然有时一个指标也不能完全弥补另一个指标的缺陷，需要辩证地看待这个问题。

第一节 实战应用

1、K 线是快速确认线—数值在 90 以上为超买，数值在 10 以下为超卖；

D 线是慢速主干线—数值在 80 以上为超买，数值在 20 以下为超卖；

J 线为方向敏感线，当 J 值大于 100，特别是连续 5 天以上，股价至少会形成短期头部，反之 J 值小于 0 时，特别是连续数天以上，股价至少会形成短期底部。

2、当 K 值由较小逐渐大于 D 值，在图形上显示 K 线从下方上穿 D 线，显示目前趋势是向上的，所以在图形上 K 线向上突破 D 线时，即为买进的讯号。

实战时当 K、D 线在 20 以下交叉向上，此时的短期买入的信号较为准确；如果 K 值在 50 以下，由下往上接连两次上穿 D 值，形成右底比左底高的“W 底”形态时，后市股价可能会有相当的涨幅。

3、当 K 值由较大逐渐小于 D 值，在图形上显示 K 线从上方下穿 D 线，显示目前趋势是向下的，所以在图形上 K 线向下突破 D 线时，即为卖出的讯号。

实战时，当 K、D 线在 80 以上交叉向下，此时的短期卖出的信号较为准确；如果 K 值在 50 以上，由上往下接连两次下穿 D 值，形成右头比左头低的“M 头”形态时，后市股价可能会有相当的跌幅。

4、通过 KDJ 与股价背离的走势，判断股价顶底也是颇为实用的方法：

A) 股价创新高，而 KD 值没有创新高，为顶背离，应卖出；

B) 股价创新低，而 KD 值没有创新低，为底背离，应买入；

C) 股价没有创新高，而 KD 值创新高，为顶背离，应卖出；

D) 股价没有创新低，而 KD 值创新低，为底背离，应买入；

需要注意的是 KDJ 顶底背离判定的方法，只能和前一波高低点时相对应的 KDJ 值相比，不能跳过去相比较。

KDJ 技术指标在实际操作过程中经常会出现有效金叉和无效金叉。无效金叉是指依

据 KDJ 金叉买入股票后股价却不上涨，反而下跌。对 KDJ 金叉的有效性，我们可采取周 K 线和日 K 线的 KDJ 技术指标相结合进行判断。

第二节 KDJ 与 MACD 和布林线的综合运用

1、KDJ 与 MACD 的综合运用。

目前市场最常用的技术指标是 KDJ 与 MACD 指标。KDJ 指标是一种超前指标，运用上多以短线操作为主；而 MACD 又叫平滑异同移动平均线，是市场平均成本的离差值，一般反映中线的整体趋势。理论上分析，KDJ 指标的超前主要是体现在对股价的反映速度上，在 80 附近属于强势超买区，股价有一定风险；50 为徘徊区；20 附近则较为安全区域，属于超卖区，可以建仓，但由于其速度较快而往往造成频繁出现的买入卖出信号失误较多；MACD 指标则因为基本与市场价格同步移动，使发出信号的要求和限制增加，从而避免了假信号的出现。这两者结合起来判断市场的好处是：可以更为准确地把握住 KDJ 指标短线买入与卖出的信号。同时由于 MACD 指标的特性所反映的中线趋势，利用两个指标将可以判定股票价格的中、短期波动。

从这些方面我们可以看出，当 MACD 保持原有方向时，KDJ 指标在超买或超卖状态下，股价仍将按照已定的趋势运行。因此在操作上，投资者可以用此判断市场是调整还是反转，同时也可以适当地回避短期调整风险，以博取短差。总的来说，对于短期走势的判断，KDJ 发出的买卖信号需要用 MACD 来验证配合，一旦二者均发出同一指令，则买卖准确率将较高。

2、KDJ 指标与布林线的综合运用。

KDJ 指标是超买超卖指标，而布林线则是支撑压力类指标。两者结合在一起的好处是：可以使 KDJ 指标的信号更为精准，同时，由于价格日 K 线指标体系中的布林线指标，往往反映的是价格的中期运行趋势，因此利用这两个指标来判定价格到底是短期波动，还是中期波动具有一定作用，尤其适用于判断价格到底是短期见顶（底），还是进入了中期上涨（下跌），具有比较好的效果。

我们知道，布林线中的上轨有压力作用，中轨和下轨有支撑（压力）作用，因此当价格下跌到布林线中轨或者下轨时，可以不理睬 KDJ 指标所发出的信号而采取操作。当然，如果 KDJ 指标也走到了低位，那么应视作短期趋势与中期趋势相互验证的结果，而采取更为积极的操作策略。

但要注意的是，当价格下跌到布林线下轨时，即使受到支撑而出现回稳，KDJ 指标也同步上升，可趋势转向的信号已经发出，所以至多只能抢一次反弹。而当 KDJ 指标走上 80 高位时，采取卖出行动就较为稳妥，因为当股价跌破布林线中轨后将引发布林线

开口变窄，此时要修复指标至少需要进行较长时间的盘整，所以说无论从防范下跌风险，还是从考虑持有的机会成本来看，都不宜继续持有。

最后，总结一下综合运用 KDJ 指标和布林线指标的原则：即以布林线为主，对价格走势进行中线判断；以 KDJ 指标为辅，对价格进行短期走势的判断，KDJ 指标发出的买卖信号需要用布林线来验证配合，如果二者均发出同一指令，则买卖准确率较高。

第三节 解决 KDJ 指标的钝化和叉线问题

1、放大法。因为 KDJ 指标非常敏感，因此经常给出一些杂乱的信号，这些信号容易误导投资者，认为产生进货信号或出货信号，因此操作失误。如果我们放大一级来确认这个信号的可叉性，将会有较好的效果。如在日 K 线图上产生 KDJ 指标的低位黄金交叉，我们可以把它放大到周线图上去看，如果在周线图上也是在低位产生黄金交叉，我们将认为这个信号可叉性强，可以大胆去操作。如果周线图上显示的是在下跌途中，那么日线图上的黄金交叉可叉性不强，有可能是庄家的叉线手法，这时候我们可以采用观望的方法。

2、形态法。由于 KDJ 指标的敏感，它给出的指标经常超前，因此我们可以通过 KDJ 指标的形态来帮助找出正确的买点和卖点，KDJ 指标在低位形成 W 底，三重底和头肩底形态时再进货；在较强的市场里，KDJ 指标在高位形成 M 头和头肩顶时，出货的信号将加强。

3、数浪法。KDJ 指标和数浪相结合，是一种非常有效的方法。在 K 线图上，我们可以经常清晰地分辨上升形态的一浪，三浪，五浪。在 K 线图上，股价盘底结束，开始上升，往往在上升第一子浪时，KDJ 指标即发出死亡交叉的出货信号，这时候，我们可以少考虑这个卖出信号，因为它很可能是一个错误信号或是一个叉线信号。当股指运行到第三子浪时，我们将加大对卖出信号的重视程度，当股指运动到明显的第五子浪时，这时如 KDJ 指标给出卖出信号，我们将坚决出货。这时候 V 指标给出的信号通常将是非常准确的信号，当股指刚刚结束上升开始下跌时，在下跌的第一子浪，少考虑 KDJ 指标的买进信号，当股指下跌了第三子浪或第五子浪时，才考虑 KDJ 指标的买入信号，尤其是下跌五子浪后的 KDJ 指标给出的买进信号较准确。

4、趋势线法。在股指或股价进入一个极强的市场或极弱的市场，股指会形成单边上升走势和单边下跌走势；在单边下跌走势中，KDJ 指标会多次发出买入信号或低位钝化，投资者按买入信号操作了，将被过早套牢，有的甚至是在极低的价格进货的，但是股价继续下跌，低了还可以低。如何有效解决这个问题？可以在 K 线图上加一条下降趋势线，在股指和股价没有打破下跌趋势线前，KDJ 发出的任何一次买入信号，都将不考虑，只

有当股指和股价打破下降趋势线后，再开始考虑 KDJ 指标的买入信号；在单边上升的走势中，市场走势极强，股指会经常在高位发出卖出信号，按此信号操作者将丢失一大段行情。我们也可以在日 K 线上加一条上升趋势线，在股价或股指未打破上升趋势线前，不考虑 KDJ 指标的卖出信号。当股指和股价一旦打破上升趋势线，KDJ 发出的卖出信号，将坚决执行，不打折扣。

第五节 周线 KDJ 的中期运用

1、利用周 KDJ 指标抄底。

股谚云：“底部买入，不动如山”，以正确的方法，在市场低位承接恐慌盘，是中长线投机与投资的制胜之道。利用周线 KDJ 抄大底，在可叉的底部区域做多是胜率极高的赢家之道。由于 9 周 KDJ 指标反映的是股价中期趋势的涨跌变化，其买卖信号的中线参考价值较高。

但对于运用 9 周 KDJ 抄底的个股需要具备以下几个条件：

①个股股性活跃，震荡幅度大。

②近期顶部无明显逃庄行为。

③盘子适中，流通盘小于 9000 万股（最好小于 6500 万股）。

2、KDJ 在周线中参数一般用 5 周 KDJ 指标见底和见顶有明显的提示作用，据此波段操作可以免去许多辛劳，争取利润最大化，需提示的是一般周 J 值在超卖区 V 形单底上升，说明只是反弹行情，形成双底才为可靠的中级行情；但 J 值在超买区单顶也会有大幅下跌的可能性，所以应该提高警惕，此时应结合其他指标综合研判；但当股市处在牛市时，J 值在超买区盘中一段时间后，股价仍会大幅上升。