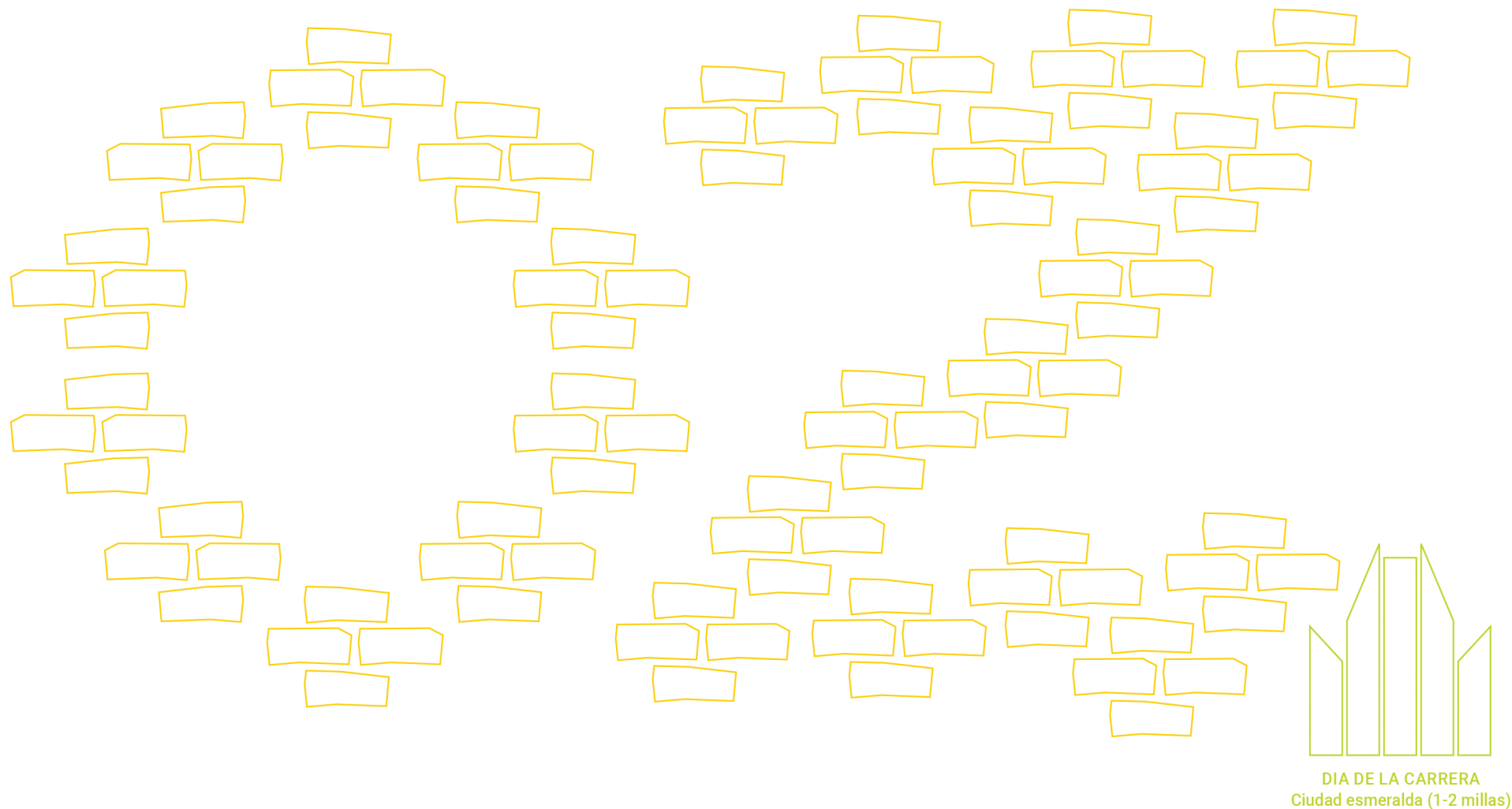


TU NOMBRE _____



HOJA DE INSTRUCCIONES DEL MARATÓN DE MUNCHKIN

Instrucciones: Cada rectángulo amarillo representa un *ladrillo*, que es equivalente a 1/4 de milla. Colorea el ladrillo cada vez que recorras (1/4 de milla). Cuando termines de colorear 4 ladrillos, habrás recorrido 1 milla. Deberás completar todos los ladrillos durante tu entrenamiento -25 millas en total- luego, corre 1.2 millas el día de la carrera para finalizar un *Maratón Completo*!

No necesitas devolver esta página al personal de la carrera. Por favor consérvala, ponla en un lugar visible en tu cuarto o en las redes sociales. ¡Felicidades, buen trabajo!

