

GARMIN MUNCHKIN MARATHON AND FAMILY RUN

IN THE LAND OF



**ACOMPÁÑANOS ESTE SÁBADO 18 DE ABRIL, 2020
EN LA SEDE CENTRAL DE GARMIN**

Nos gustaría verte a ti, a tu familia y a tus amigos del club de carreras
o caminatas en la linea de "Salida" del Maratón de Garmin.

Disponible para estudiantes en kindergarten hasta octavo grado. El registro para niños incluye:
camiseta oficial, bolsa de regalo, el número de participante y una medalla. Los adultos pueden
registrarse por \$5 y también podrán correr con sus hijos, si así lo desean.

¿QUE TIENES QUE HACER?

1

Que un adulto te registre en:
OzRun.org - iSon \$5!

2

Comienza a entrenar caminando o corriendo.

3

Usa la parte reversa de esta hoja para
registrar tus millas. ¡Necesitas 25 millas
para el día de la carrera!

4

¡Corre 1.2 millas el dia de la carrera para
ganar tu medalla del Maratón de Munchkin!

¡PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO GRATIS!

Puedes correr o caminar tus millas en
cualquier lugar, en cualquier momento antes
del día de la carrera. Algunos gimnasios
locales estarán abiertos los domingos para
todos los participantes registrados desde
10 a.m. a 5 p.m. Consulte la página de
web de la carrera para obtener una lista
de los lugares participantes.

**¡REGÍSTRATE HOY,
y empieza a entrenar mañana!**

OzRun.org

**¡VOLTEA LA PÁGINA DE ESTA INVITACIÓN
PARA COMENZAR TU ENTRENAMIENTO
PARA EL MARATÓN DE MUNCHKIN!** ➔