

Program on Pregnancy and Abortion

A Sustainable and Educational Program

**Research documentation on the community of Rancho al
Medio, Dominican Republic**

April 17, 2007

Eryn Duffield and Angelica Botchway

Health In Action
University of Michigan



Report Outline

- I. Abstract
- II. Introduction
- III. Methods
- IV. Future Plans
- V. Conclusion (Lessons Learned)
- VI. References
- VII. Appendix
 - (A) Computer Education Lesson Plans
 - (B) Lesson Flow Charts
 - (C) Community Diagnostics and Needs Assessment
 - (D) Solar Power Area Survey
 - (E) Internet Area Survey

I. Abstract

The purpose of the Program in Pregnancy and Abortion for Health in Action was to educate young women and their families about the processes and self care of pregnancy, while exploring the health risks associated with abortion without medical care. This was done through a two part presentation, done successively throughout the week, mostly with two women at a time. The first part described the trimesters of pregnancy and the signs of pregnancy. The second half included information on abortion, methods, and health risks. Being visual and conversation-based, the presentation sought to promote a dialogue among the community and also help us gain knowledge about local perception and activities surrounding this topic. It was found that most women go to special doctors that illegally perform the surgeries or provide medications, but the women claimed there were no practices that are presently carried out within the community itself. In addition, the women showed little working knowledge of the science behind pregnancy but what was told to them by female friends or family members. These findings can be used for direction in future projects and approaches within Rancho al Medio.

II. Introduction

Rancho al Medio consists largely of women, children and the elderly, since the men spend most of the week working in the capital city. As a result, women and children remain in the community and receive little health care and education. Although there is a primary school in the community, adolescents, teenagers, and even adults do not receive formal education about pregnancy and abortion, and know little but what is passed down to them by their immediate family.

The average age of pregnancy is 13 for an adolescent girl. During this time, she probably receives little health care and is not aware that alcohol and tobacco can majorly affect the birth. This lack of education may result in debilitating health deficiencies, deformities, and mental retardation, all of which contribute to the poverty that afflicts Rancho al Medio.

Although there may be health facilities throughout the Dominican Republic, health care or most importantly, the transportation to get there may be too costly. Community members therefore do not receive adequate doctor visits and suffer from diseases that have become commonplace and normalized within the community. It is possible that government may cover the fees, but community concerns also go unnoticed and the government lacks responsibility and obligation to their citizens.

However, the most difficult aspect of abortion education is the social stigma that remains within the heart of Dominican culture. Religion plays a major part in the community, and abortion and premarital sex may be seen as morally wrong. The practices ensue, however, and the problems of the community are therefore perpetuated.

III. Methods

Our goal was to have an informal Spanish presentation that will educate the women about the three trimesters of pregnancy and its physical and emotional implications along with visual aids concerning the size of the baby and changing physical appearance of the mother, and common signs of pregnancy. In addition, we talked about abortion in legal countries, both surgical and pharmaceutical, and explained the health risks of illegal abortions. We conducted the presentation at an open space located in the middle of the community. Women, teenagers, and men came about 2-3 hours for 3 days to listen to the presentation. We also planned on an informal discussion in order for the women, men and teenagers to feel comfortable to ask questions, and to be open about their experiences with pregnancy/abortion. (See appendix A)

At the end, we knew it was important for the community to be constantly reminded to protect themselves and their baby, so we trained one of the older women to teach the community, especially teenagers about pregnancy/abortion.

To encourage participation from everyone, we had MAXI pads and condoms given to each person that contributes to the discussion. This was a very good idea, because it gave the people there a reason to voice their opinion. The greatest challenge we faced was the children trying to listen in and see the pictures we had. It was hard to try to get them to leave and at the same time facilitate the discussion.

Results

We were able to find that most women enjoyed the presentation, and learned a great deal from our presentation. Surprising, we also found that the men were more outspoken and dominant than the women. This might be due to the stigma behind abortion. We also found that teenagers/children learn about Pregnancy/abortion through family members or female friends. Most women were not able to tell me the three trimesters and the length of their duration, but knew that pregnancy lasts approximately 9 months. They also knew the location of the various hospitals located nearby but were unaware of the services provided by them such as family planning counseling and medical assistance. Women were extremely hesitant to divulge about natural abortion procedures within the community, although some people in the community do practice unsafe abortion. All of the women we talked to said they have never had unsafe abortion; this might be because they wanted to tell us what they think we wanted to know or the stigma of abortion.

In addition, women had knowledge about contraception, and how to get access of them, but due to the cost, side effects, and other reasons, women do not use contraception.

Through the conversing with a local doctor, she said most of the women do not go to the hospital for complications during pregnancy or for abortion due to the money and transportation, and other circumstances. In spite of the fact that abortion is illegal in the Dominican Republic, women have illegal abortion such as using herbal medicine, chlorine, physical harm, etc., in order to terminate the pregnancy. Nonetheless, most of the community members know about the risks of having an abortion, but as the Doctor said, most women who do go through with the pregnancy without being married might have difficult time finding a man that will be interested in marrying her and taking care of

her child. This makes most poor, unmarried women especially teenagers, and younger women at risk of having an illegal abortion.

Conclusion

Pregnancy/abortion is very important in Rancho al Medio since the average age of pregnancy is 13 years of age. Women, teenagers, and men need to know about the process, complications, and issues that arrive with pregnancy. They also need to know about the risk factors of having unsafe abortion. Through an informal presentation, we were able to educate community members about pregnancy/abortion.

In the future, we plan to have more visual presentation in order for them to be able to see the stages of pregnancy. This would also avoid the language and illiteracy barrier. Also, we plan on having a handout or a pamphlet for reference and as a reminder of the implications of unsafe abortion. Comments and concerns after the presentation or our leave should be referred to a resource that is nearby and easily accessible, such as the nearby clinic. A female medical mentor for the women that makes her presence throughout the community may be able to build trust with the women and make them feel more comfortable with doctor visits. This trust may also motivate them to care for themselves and encourage healthy behaviors.

The most difficult barrier though, is the culture that supports the stigma of sex education. This is a much larger task, and one in which alters the values and character of the Dominicans themselves.

Appendix A

Pregnancy and Abortion Module

El Embarazo

Hoy, vamos a hablar a ustedes del embarazo. Queremos que este es una discusión, no una lectura, porque entendemos que ustedes quieren que hablemos de esta tema, entonces, si tienen preguntas, sientan cómodos de preguntarnos durante la presentación. Primero, vamos a charlarlas del embarazo y como se sabe si este embarazada. Segundo, las enseñamos de los etapas por pasa el bebe durante el embarazo. Tercer, hablaremos del aborto y las metodos de hacerlo en paises donde es legal.

¿Cómo yo se si este embarazada? ¿Qué piensan?

Hay muchas cosas que indican que una mujer esta embarazada. Es obvio que el primer signo de estar embarazada es la falta de la regla. Si no tiene la regla en punto cada mes, es posible que esta embarazada. Pero tambien, es posible que todavía hace la menstruación y esta embarazada.

Por eso, recuerdense que la mejor manera de saber es a hacer un examen de un doctor. Exámenes del pelvica son mas efectivos.

¿Quién ha hecho un examen de este tipo? ¿Hay alguien que se siente cómoda a decirme del examen?

Durante un examen del pelvico, el doctor quiere asegurarse que el mujer si esta embarazada por tocar el utero y quizas tomado una muestra de los celulas en el cuello del utero. Los resultados de las pruebas revelar exactamente si la mujer esta embarazada.

Pero, si no puede ir a un doctor, puede comprar un examen a hacer en casa.
¿Han visto esto en el pasado? ¿Cómo se usa?

En general, la mujer orina en el fin del palo. Hay una ventana por el medio, y después de tres o cuatro minutos, descubre dos o uno lineas. Depende en la marca, significa si esta embarazada o no. Voy a mostrarnos de este examen. Es muy facil, y normalmente muy exactamente. Analiza para una hormona que es elevado en mujeres embarazadas.

[Show pregnancy test with water]

Otros estilos de saber son unos signos tipicos:

- Muchas mujeres tiene la nausea por las mananas
- Nota un sabor en la boca como metal
- La fatiga
- Estreñimiento (constipation)
- Los senos estan sensibles
- Dolores en el estomago
- Orinar con frecuencia
- Aumentar de despedir de la vagina

Pero, recuerdense, si quiere asegurarse, es mejor a visitar un doctor.

¿Cuántas personas aquí han estado embarazada? ¿Han sentido estas síntomas? ¿Cómo supe que estuve embarazada?

¿Cuántas personas conocen los etapas del embarazo?

Hay tres etapas del embarazo. Se llaman trimestres, y cada trimestre dura por tres meses.

¿Y por cuanto tiempo dura el embarazo?

A pesar de que unas mujeres han escuchado alguna vez hablar de los tres trimestres del embarazo, no todas ellas saben exactamente qué es lo que ocurrirá en cada uno de estos trimestres; es por ello que a continuación le indicaremos someramente qué sucederá en cada uno de ellos.

Primer Trimestre

Durante el primer trimestre, que transcurre desde la semana 0 a la semana 12 del mismo, usted podrá comprobar que se irán produciendo una serie de cambios bastante notorios en su cuerpo, ya que el mismo se estará adaptando al ritmo del crecimiento de su bebé. Además, sería muy probable que usted ni siquiera llegara a padecer alguno de los síntomas que se describirán a continuación. Los síntomas más comunes son:

Cambios en sus Pechos

Las glándulas mamarias son las causantes de la inflamación de los pechos y de que los mismos se vuelvan más suaves y sensibles en preparación para cuando llegue el momento de la lactancia. Es para el hecho de ir preparando a su organismo para el momento en el que deberá alimentar a su bebé

Las aureolas de la mujer (el área pigmentada que rodea los pezones de los pechos) se agrandarán, oscurecerán y podrían llegar a cubrirse con unas pequeñas y blancas protuberancias conocidas con el nombre de tubérculos de Montgomery (produciendo un agrandamiento de las glándulas sudoríparas que lucirán como piel de gallina). Usted también podrá experimentar un incremento en la sensibilidad de sus pechos, pero los mismos no se volverán sensibles al tacto hasta pasado el tercer o cuarto mes del embarazo. En algunas mujeres, aparecerá una especie de red de líneas azuladas justo debajo de la piel, que aumentará a medida que el flujo sanguíneo vaya provocando el agrandamiento de sus pechos.

El Cansancio

Las mujeres embarazadas podrán además experimentar fatiga debido a las demandas físicas y emocionales que implica el hecho de estar esperando un bebé. Durante su embarazo, usted quizás se sienta cansada aunque haya dormido lo suficiente por las noches.

Cambios en el Humor

En parte debido al incremento en sus hormonas, las mujeres embarazadas podrían experimentar cambios en su estado de ánimo, similares a los que experimentarían cuando estuvieran pasando por su síndrome premenstrual. Usted además podría llegar a experimentar diferentes emociones, como por ejemplo: temor, alegría o euforia.

Náuseas y Vómitos

El incremento en los niveles de las hormonas propias del embarazo podría llegar a

provocar las tan temidas náuseas matinales, las cuales se manifestarán mediante sensaciones de náuseas que a veces vendrán acompañadas por vómitos. Sin dejar de lado el agudizamiento del sentido del olfato; estos síntomas podrían llegar a ocasionar que las mujeres embarazadas se descompongan por las mañanas con mayor frecuencia. También, los mareos pueden perder el equilibrio, especialmente porque quizás vomita mucho.

Orinación Frecuente

El útero irá creciendo y comenzará a ejercer presión sobre la vejiga de la mujer, causando la necesidad de concurrir al baño cada vez con mayor frecuencia. Además, el gran incremento de los fluidos corporales y la mayor eficiencia de los riñones, ayudarán a que el organismo pueda eliminar los desechos más rápidamente.

Síntomas Gastrointestinales

A medida que el útero va creciendo durante el transcurso del embarazo, el mismo irá presionando cada vez más su recto y los intestinos, pudiendo provocar constipación.

Aumento del Apetito y Antojos

A causa de que su organismo cada vez necesitará mayor cantidad de nutrientes y energía para poder brindarle sustento a su bebé en plena etapa de desarrollo, usted podría llegar a descubrir que su apetito se incrementará durante este trimestre. Probablemente también descubrirá que sus gustos con respecto a las comidas cambiarán durante el transcurso del embarazo.

¿Y que le parece el bebé durante este trimestre?

Ya llegando al final de este trimestre, su útero habrá crecido bastante hasta alcanzar la forma de un pomelo, mientras que el bebé que contiene el mismo tendrá la forma de una cereza. ¡El bebé pasará de ser sólo una masa de células a transformarse en un ser vivo al cual podrán escuchársele los latidos cardíacos, que tendrá reflejos y la habilidad de mover sus pequeños miembros!

*¿Hay preguntas del primer trimestre? ¿Alguien ha experimentado estas síntomas?
¿Cuáles?*

Segundo Trimestre

El segundo trimestre (comprendido entre las semanas 13 y 28) es el momento en el que las mujeres podrán disfrutar más – físicamente hablando- de su embarazo. Mientras que algunos de los síntomas más tempranos del embarazo podrán ir desapareciendo, como es el caso de las náuseas matinales; otros síntomas nuevos podrán comenzar a aparecer. Por ejemplo:

Dolores Abdominales y en la Zona Baja de la Espalda

Usted podría comenzar a sentir dolores en su abdomen, en el área de la ingle o en sus caderas. Además podría sentir dolores en la zona lumbar, que irán incrementándose a medida que vaya aumentando de peso. Usted también podrá sentir molestias en la zona

adyacente a su hueso pélvico producidas por la presión de la cabeza de su bebé, por el aumento de peso y por el aflojamiento de las articulaciones de esta zona en particular.

Secreción Vaginal

Usted quizás podría notar que tiene secreciones vaginales de color pálido, las cuales son conocidas con el nombre de leucorrea. No obstante, si tuviera cualquier clase de secreción de algún color en especial o que contuviera sangre; la misma podría ser una señal de alguna posible complicación en el embarazo.

Sensación de Ansiedad y Agitación y Movimientos Fetales

Las futuras mamás serán las primeras que podrán sentir los movimientos del feto por primera vez. Si se realizara un promedio, la agitación sería percibida por primera vez entre la decimoctava y la vigésimo segunda semana del embarazo. Las variantes son normales. Esta agitación dará lugar a que su bebé se mueva con frecuencia y dé pataditas, las cuales- por lo general- podrán sentirse a fines del séptimo mes de su embarazo.

Continúa también síntomas típicos del primer trimestre, por ejemplo, orina más y el estreñimiento.

¿Y como le parece el bebé?

Durante el Segundo Trimestre, usted se volverá más despistada y olvidadiza y su vientre comenzará a mostrar que su bebé está creciendo en su interior. Durante este trimestre, a su bebé comenzará a crecerle un suave vello por todo el cuerpo y sus sentidos empezarán a desarrollarse gradualmente. Para cuando llegue a la fase final de este trimestre, su bebé medirá aproximadamente 10 pulgadas (25 cm) y le propinará pataditas constantes, así como también usted podrá sentir como su hijito/a se mueve cada vez con mayor frecuencia dentro de su útero.

Tercer Trimestre

Durante este trimestre, los meses finales, podría sentirse un poco molesta, ya que estará ganando peso gradualmente y las falsas contracciones no le darán descanso. Es por ello que sería una excelente idea el hecho de comenzar a tomar clases de parto y de lactancia. A continuación le proporcionamos una lista de algunos de los cambios y de los síntomas que podría experimentar durante esta etapa en particular, el último trimestre:

Su Pelo

El incremento de la circulación y del metabolismo causados por las hormonas propias del embarazo mantendrán su piel realmente muy bien nutrida. Usted podrá llegar a notar que su pelo comenzará a crecer más rápidamente, tanto en sus brazos, como en sus piernas y en su rostro.

Sensibilidad en los Pechos y Calostro

El calostro es normal durante esta etapa.

¿Conocen alguien del calostro?

Es una especie de fluido proveniente de sus pechos que será el encargado de alimentar a su bebé y de brindarle los nutrientes necesarios hasta que pueda amamantarlo con leche materna, el mismo podría comenzar a gotear de sus pezones en esta etapa. El calostro es la primer clase de leche que sus pechos producirán para alimentar a su bebé. Es un líquido pegajoso, de color amarillento que contiene todos los anticuerpos que ayudarán a proteger a su bebito de las infecciones.

Las Contracciones de Braxton Hicks (Falso Trabajo de Parto)

Las contracciones de Braxton Hicks podrían comenzar a hacerse notar durante este trimestre a intervalos regulares, ya que su cuerpo se estará preparando para cuando llegue el momento de dar a luz a su bebé. Estas contracciones uterinas comenzarán , la mayor parte de las veces, luego de la vigésima semana del embarazo y, por lo general usted sentirá un leve y casi indoloro endurecimiento o contracción de su útero. Las mismas durarán de quince a treinta segundos. A medida que vaya acercándose la fecha del parto, las contracciones de Braxton Hicks comenzarán a ser más frecuentes e intensas y muchas veces, algunas mujeres podrán confundirlas con las contracciones propias del comienzo del trabajo de parto.

El bebe

Con la llegada del Tercer Trimestre se producirán un sinfín de transformaciones en su organismo y en su cuerpo; usted deberá orinar cada vez con mayor frecuencia y su vientre parecerá que va a explotar. Su bebé se desarrollará completamente, ¡y ambos estarán ansiosos para que llegue el mágico y tan esperado momento del parto!

Todas de estas síntomas son variables. Solo son generalizaciones. El doctor, por todo el embarazo, puede decir cada mujer que es normal para ella. Porque el cuerpo de cada mujer es diferente, así es los bebes que crecen al dentro.

¿Cuántas mujeres visitaron el doctor cuando estuvieron embarazadas? ¿En cuales respectos es diferente si pudieran hacerlo solas?

Muy bien. ¿Pero que se hace si no quiera un bebe? Pues, enteramos que el aborto es ilegal aquí. Pero si, todas las personas saben que todavía, lo pasa. Entonces, solo estamos aquí a distribuye a ustedes la información, y esperamos que esta presentación las ayuda tomar una decisión mejor el en futuro. ¿Me comprenden?

El Aborto

¿Alguien sabe la definición del aborto?

El aborto es la terminacion de la embarazo y en consecuencia, el feto. Hay dos tipos del aborto: el aborto medico, en que medicamentos (o yo se que unas toman heirbas), son tomados a terminar el embarazo. La alternativa es el aborto quirurgico, lo cual tambien destruir el feto por medio de descargar el contenido del utero con instrumentos

quirurgicos. Cualquier instrumento, por ejemplo las perchas o las varas, tiene en cuenta el aborto quirurgico.

¿Por que se desea un aborto?

Hay muchas razones personales por concluir un embarazo, pero unas son:

- Razones financieras: Por ejemplo, no puede proporcionar por otro bebe o no tiene bastante dinero
- Ademas, quizas no esta lista en mente o en emocion
- Es posible que tambien que se violó
- Quizas ya tiene tantos ninos

De aqui, vamos a charlar de hacer un aborto en los lugares que el aborto es legal.

Primero, voy a decirlas del aborto medico.

Un aborto medico es hacido despues de que un doctor se pueda confirmar que una mujer si esta embarazada y descubra por cuanto tiempo ella ha estado embarazada. El mas corto tiempo que una mujer ha estado embarazada, la mejor manera son medicamentos.

El aborto medico, no es una opcion despues nueve semanas (o setenta y tres dias), porque no funciona tan efectivo. Despues esta tiempo, el aborto quirurgica es la opcion mas segura y mejor.

Los Medicamentos

Hay dos tipos de medicamentos se tiene que tomar a terminar un embarazo. El primer tipo, Mifepristone, (se llama RU-486) o Methotrexate son medicamentos que obstruye la hormona progesterona, que esnecesaria a sustener el embarazo. Sin la hormona, la pered del utero se pone destuirse. El medico puede suministra en la forma de una inyeccion o una pildora.

La segunda pildora se llama Misoprostol, y es tomado pocos dias despues el otro. Se puede colocarlo entre la mejilla y la encia, o ingerirlo. Esta droga causa el utero a encoger y vaciarse.

¿Por cuanto tiempo dura este tipo del aborto?

El aborto puede durar por cuatro horas a 3-4 semanas del evento que la mujer toma la primera pildora hasta que complete el aborto. Pero esto es en general - la longitud del tiempo depende en cuales medicamentos fuera tomado, y cuando el Misoprostol fuera usado.

Durante y despues del aborto

Unas mujeres tiene vaginal sangrante despues la primera droga. Esta hemorragia puderia poco, o como una regla fuerte y tiene sangre coagulo. Puede durar por 2 semanas. Despues tomar la segunda droga, sangrar y dar calambre es normal dentro 2 horas, aunque duraria mas tiempo.

La proxima menstruacion despues de un aborto es normalmente mas tiempo y mas fuerte. Pero, del segunda menstruacion, el ciclo se normaliza.

Los mas comun efectos secundarios del aborto medico son causados de Misoprostol. Ademas a dar calambre y sangrar, efectos secundarios incluye un dolor de la cabeza, diarrea, y fiebre, la fatiga, la nausea, o la vomita.

Si una mujer siente sintomas como el gripe o dolor abdominal mas de 24 horas despues de usar el Misoprostol, ella necesita atencion medica.

¿Hay alguien aquí que conoce una persona ha utilizado estas drogas? ¿Y que la dijo de sus efectos secundarios?

Entiendan que aunque es raro, esta modo tiene la potencial a ser peligroso. Ha sido mujeres que murieron de estas drogas. Pero otra vez, es muy raro, y mas seguro y efectivo de unas heirbas o cirugía.

Ademas, a veces, así una mujer toma las drogas correctamente, el aborto no tiene exito. Ella tendria pasar por un aborto quirurgico, cuando un doctor intercalar un tubo al dentro de cuello del utero y succiona la pared del utero. A decidir a continuar un embarazo no es una opcion despues de tomar el primer medicamento porque es posible que causaria nacimientos defectivos. Entonces, se tiene que recibir la cirugía si las drogas no funcionaron correctamente.

Pero unas mujeres elige a hacer cirugía sobre tomar las pildoras porque prefiere no esperar en terminar el embarazo.

Otra vez, en general, el riesgo de pasa mal es mucho menos si el aborto completa en el primer trimestre. Siquiera en nuestro país, es usualmente ilegal a ejecutar un aborto después del primer trimestre, porque se pone muy peligroso para la mujer. Por ejemplo, unas mujeres aborta el bebe cuando ya desarrolla tanto.

Pero todavia, el riesgos mas en paises donde el aborto es ilegal. Usualmente, las mujeres en países como este, hace cosas que no son seguros. Pone cosas entre la vagina, o toma heirbas que no conocen el efectivo. Un cálculo aproximado 68,000 mueren las mujeres cada ano de abortos peligrosos.

¿Qué son unas maneras para el aborto en la Republica Dominicana?

Las complicaciones que experimentan son:

- Perforaciones del utero, o un desgarro del cuello del utero
- Reacciones alergicos de las drogas
- Sangrar agudo
- Infecciones
- Envenenamiento (poison)
- El choque
- Gangrenarse
- La muerte
- Esterilidad
- Algunos abortos tiene que repetir porque el primero no tener exito

Los signos de complicaciones incluye:

- Dolor fuerte o continuo
- Escalofrio o fiebre de una temperatura de 100.4 o mas
- Sangrar que es el doble de la cantidad de la menstruacion normal
- Despedir maloliente de la vagina

- Síntomas continuos del embarazo

La frecuencia de estas complicaciones, otra vez, son muy común en países donde el aborto es ilegal porque es mas probable que mujeres intenta procedimientos no practican por medicos. A pesar de que la seguridad de visitar un doctor, todavia puede sentirse estas complicaciones cuando ha sido por un profesional medico. Deben estado informado de todas los aspectos de el aborto antes de que lo hagan.

¿Entonces, que parece un aborto seguro?

- El doctor desempeña el aborto debe ser acreditado y ha desmenado el procedimiento muchas veces
- El lugar de lo que pasa el procedimiento y los instrumentos son limpios
- El medico debe saber de otras drogas la mujer toma
- El debe enseñarla de todo el proceso antes de que lo hace. Contesta todas las preguntas que tiene y esta disponible despues de que termina el aborto
- El doctor la llama para una cita en que puede verificar que la mujer no esta embarazada nunca mas
- La mujer debe estar de buena salud, y no beber alcohol o tomar las drogas
- Ella debe sentirse muy segura del aborto

En general, si estas instrucciones hacen, usualmente es seguro. Pero tambien hay razones que las mujeres no desea el aborto:

¿Qué son?

- Su religión
- Es ilegal
- Opina que no sea correcto
- Complicaciones posibles y efectos secundarios
- La mujer se pone deprimida despues del procedimiento, y un red de ayuda no es obtenible

Entonces, no quiere padecer un aborto, pero sin embargo, no quiere otro bebe. ¿Qué hace?

¿Qué piensan ustedes de la adopción?

Adopción es una buena opción. Por dar el niño a una familia de adopción, da el niño una vida mejor o mejor si no puede cuidarlo bien. El ministerio en la Republica Dominicana se llama Consejo Nacional para la Infancia y la Adolescencia. Después o durante la semana, si alguien tiene interes en esto, por favor verme para mas información.

Entonces, díganme que opinan del aborto ahora. ¿Es diferente de antes y como?

Appendix B

Abortion Lesson Plans (English Version)

Definition

An abortion is when a pregnancy is ended and the unborn baby is terminated. There are two kinds of abortion: a medical abortion is one that is brought about by taking medications that will end a pregnancy. The alternative is surgical abortion, which ends a pregnancy by emptying the uterus (or womb) with special instruments.

Why would you want an abortion?

-Financial reasons

-cannot afford more kids, so will not be able to take care of the child

-Are not emotionally or mentally ready

-rape

I'm going to talk to you today how abortion is generally done in places where abortion is legal. First I'm going to talk to you about medical abortions.

A medical abortion is done after a medical professional can confirm that a woman is indeed pregnant and determine how long she has been pregnant. Medical abortions can be provided as early as a pregnancy can be confirmed. In fact, the shorter the time that a woman has been pregnant, the better the medications will work. Medical abortion is not usually an option after nine weeks (or 63 days) LMP, because it may become less effective.. After that, surgical abortion is the safest and best option.

The medications

There are two kinds of medications that have to be taken to terminate the pregnancy. The first kind, called Mifepristone (the abortion pill or RU-486), or Methotrexate, are medications that block the hormone progesterone, which is necessary to sustain pregnancy. Without this hormone, the lining of the uterus starts to break down. These can be given in a shot form, or more commonly, a pill.

The second pill that is taken is called Misoprostol, and is taken a few days after the first. It can be placed either into the vagina, between cheek and gum, or swallowed. This drug causes the uterus to contract and empty.

How Long Do Medical Abortions Take?

It can take anywhere from about 4 hours to 3-4 weeks from the time a woman takes the first medication until the medical abortion is completed. The length of time depends in part on which medications are taken and when the misoprostol is used.

During and After a Medical Abortion

Some women will have vaginal bleeding after the first drug. This bleeding may be light, or it may be like a heavy period and have blood clots in it. This can last for 2 weeks. After taking the second drug, cramping and bleeding usually begin within a few hours, although it may take longer. The cramping and bleeding may be more than with a normal menstrual period. The first menstrual period after an abortion is usually heavier and longer, but by the second period, the cycle should be back to normal.

The most common side effects of medical abortion are caused by misoprostol. In addition to cramps and bleeding, normal side effects may include: headache, nausea, vomiting, diarrhea, fever, chills, or fatigue. If a woman experiences flu-like symptoms or abdominal pain more than 24 hours after using misoprostol, she is advised to call the clinic.

Possible Complications

Sometimes, even though a woman takes the pills, the medical abortions don't work. They have to then get a surgical abortion, which is when the doctor inserts a tube up the cervix and sucks out the lining of the uterus. Deciding to continue the pregnancy to term is not an option after taking the first medication because the medications can cause birth defects in the pregnancy.

But some women also choose to have surgery like this over taking the pills because they would prefer not to wait for the medical abortion to be completed on its own.

Even when the abortion is carried out correctly, there can be complications:

- perforations of the uterus, or a tear in the cervix
- Allergic reactions to the medication
- severe bleeding,
- cervical wounds,
- rampant infections,
- poisoning,
- shock
- gangrene
- Several abortions have to be repeated if the first doesn't work
- Sterility, when you can never have a child again
- Death

The signs of complications include:

- severe or persistent pain;
- chills or fever with an oral temperature of 100.4° or more;

- bleeding that is twice the flow of her normal menstrual period
- smelly discharge or drainage from her vagina
- continuing symptoms of pregnancy.

Again, in general, the risk of these happening is much less if the abortion is completed in the first trimester. At the same time, the risk is higher in countries where abortion is illegal. An estimated 68,000 women die each year from unsafe abortions.

So what does a safe abortion look like?

- The doctor performing the abortion should be qualified and have preformed the procedure many times before.
- The place where it is carried out and the instruments used should be clean.
- The doctor should know of any other medications the woman is on
- The doctor should educate you about the whole process before it is done. They should answer all the questions you have and be available for questions after the procedure is finished.
- The doctor should see you for a follow up visit so that they can check to make sure that you are still not pregnant.
- The woman should be healthy, and not drinking or using drugs
- The woman should be totally sure that she wants an abortion

If these things are carried out, it is usually safe. But there are also reasons why women would not want an abortion:

- There are side effects and possible complications
- Religious reasons
- It is illegal
- The woman feels its wrong
- The woman may become depressed after the procedure is preformed, and a support system is not widely available