

Sự kiểm soát ngoại cảm (Niềm tin rằng các yếu tố bên ngoài có ảnh hưởng lớn hơn đến cuộc sống của một người):

Không nhiều ích lợi khi cố gắng quá nhiều để làm hài lòng mọi người, nếu họ thích bạn, họ sẽ thích bạn. (Người có niềm tin vào sự kiểm soát ngoại cảm tin rằng sự chấp nhận của người khác phụ thuộc vào họ, không phụ thuộc vào hành động của bản thân họ.)

Thế giới này được điều hành bởi một số ít người nắm quyền lực, và người nhỏ bé không thể làm gì nhiều với điều đó. (Người này tin rằng số phận của họ được quyết định bởi quyền lực và vị thế xã hội, không phải bởi nỗ lực cá nhân.)

Nhiều trong số những điều không vui trong cuộc sống của mọi người một phần là do may mắn xấu. (Người này cho rằng sự thành công hay thất bại của họ phụ thuộc nhiều vào sự may mắn hơn là nỗ lực cá nhân.)

Có được một công việc tốt chủ yếu phụ thuộc vào việc ở đúng nơi, đúng thời điểm. (Họ tin rằng việc thành công trong sự nghiệp chủ yếu dựa vào các yếu tố bên ngoài như địa điểm và thời gian, không phụ thuộc vào kỹ năng hay nỗ lực của bản thân.)

Nhiều lần các câu hỏi thi có vẻ không liên quan đến công việc trên lớp đến mức việc học thực sự không mang lại ích lợi gì. (Họ cho rằng việc học không đem lại kết quả vì những yếu tố bên ngoài như cách thiết kế đề thi không phản ánh được kiến thức thực tế.)

Tư duy kiểm soát nội cảm (Niềm tin rằng người có thể ảnh hưởng đến kết quả thông qua hành động và nỗ lực của họ):

Thất bại của mọi người là kết quả của những sai lầm mà họ phạm phải. (Người này tin rằng người khác chịu trách nhiệm cho số phận của mình thông qua quyết định và hành động của mình.)

Trở thành một người thành công là vấn đề của sự làm việc chăm chỉ; may mắn ít hoặc không có gì liên quan. (Họ tin rằng sự thành công phụ thuộc vào nỗ lực và cố gắng của bản thân, không phụ thuộc vào may mắn hay ngẫu nhiên.)

Trong trường hợp của sinh viên được chuẩn bị tốt, hiếm khi có một bài kiểm tra không công bằng. (Họ cho rằng kết quả của một bài kiểm tra phụ thuộc vào việc chuẩn bị và nỗ lực của sinh viên, không phải vào yếu tố bên ngoài như sự không công bằng.)

Mọi người cô đơn vì họ không cố gắng thân thiện. (Họ tin rằng mối quan hệ xã hội của mỗi người phụ thuộc vào hành động và thái độ của bản thân, không phải do sự ngẫu nhiên hoặc số phận.)