http://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzA3ODQwNzYzMg==&mid=402755528&idx=1&sn=886a64d91cac99956a096bb6737be826&scene=2&srcid=03282xb0lScydk6rwtddC1wz&from=groupmessage&isappinstalled=0#wechat\_redirect

http://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzIxMjIwNjY3Ng==&mid=406290105&idx=1&sn=3c75480171eebdd23e9f8b453f0aad4c&scene=1&srcid=0329LLaxZEYBgGL3h9oRccKM&from=groupmessage&isappinstalled=0#wechat\_redirect   
  
痛风的中医治疗  
  
姚远哲(12105351)  12:15:00  
冰片外敷治急性痛风  
冰片10克，黄柏200克，均研成细粉，与蜂蜜100毫升混合均匀。将药平摊在油纸上，外敷在关节肿痛处，并用绷带包扎固定，约6小时左右取下，每日1次。连用3-5天，可消肿止痛

1.药物价格还是不好统计，医院的价和药店的不一样，而且也存在一个化学名多种商品名的情况，不太好统计，只能到时候列出来我大概估算一下

2.统计功能：

   所有有效患者资料的excel列表

   需要知道纳入患者中不同病程（范围如：1年以上、半年－1年、半年以内）的人数各有多少；

   累及关节部位（单关节、寡关节（4个及以下）、多关节（4个以上））各有多少人；

   痛风患者的饮食偏好（如喜好吃水产品的有多少，喜好吃蔬菜的有多少等）；

   患者首次发作时的部位统计（各关节百分比或例数）

   使用不同降尿酸药物后痛风发作及化验指标随时间的变化情况

   不同饮食的患者痛风发作及化验指标随时间的变化情况（这个可能不好统计，有什么问题到时候再商量）

   运动与不运动相比痛风的发作情况

   大概就这些，其实有了excel很多数据我们可以自己挑出

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 |  |  |
| 性别 |  |  |
| 年龄 |  |  |
| 职业 |  |  |
| 民族 |  |  |
| 籍贯 |  |  |
| 身高 |  |  |
| 体重 |  |  |
| 每日主食（1=米饭，2=面，3=其它） |  |  |
| 主食量（1=0-250g，2=250-500g，3=500g以上） |  |  |
| 平时饮食偏好（1=海鲜，2=红肉，3=豆类，4=甜食，5=蔬菜，6=其它） |  |  |
| 一周内平均每日食用海鲜量（1=0-250g，2=250-500g，3=500g以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用红肉量（包括猪牛羊家禽等）（1=0-250g，2=250-500g，3=500g以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用内脏量（1=0-250g，2=250-500g，3=500g以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用绿色蔬菜量（1=0-250g，2=250-500g，3=500g以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用豆制品（包括豆腐、黄豆、青豆等）量（1=0-250g，2=250-500g，3=500g以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用鸡蛋量（1=0，2=1个，3=2个，4=3个，5=4个及以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用坚果量（1=0-100g，2=100-200g，3=200-300g，4=300-400g，5=400-500g，6=500g以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用奶制品量（包括牛奶、奶酪、酸奶等）（1=0-250ml，2=250-500ml，3=500ml以上） |  |  |
| 一周内平均每日食用水果量（1=0，2=1个，3=2个，4=3个，5=4个，6=5个及以上） |  |  |
| 一周内平均每日食盐量（1=0-6g，2=6-12g，3=12-18g，4=18g以上） |  |  |
| 平时口味习惯（1＝不辣，2=微辣，3=中辣，4=极辣） |  |  |
| 平时有无经常饮酒（1=啤酒，2=白酒，3=红酒，4=不饮） |  |  |
| 一周内平均每日饮啤酒量（1=0，2=0-500ml，3=500-1000ml，4=1000ml以上） |  |  |
| 一周内平均每日饮白酒量（1=0，2=0-50g，3=50-100g，4=100-150g，5=150-200g，6=200-250g，7=250g以上） |  |  |
| 一周内平均每日饮红酒量（1=0，2=0-50g，3=50-100g，4=100-150g，5=150-200g，6=200-250g，7=250g以上） |  |  |
| 平时饮品习惯（1=无，2=花茶，3=绿茶，4=红茶，5=乌龙茶，6=普洱茶，7=咖啡，8=含糖饮料，9=苏打水） | 此处根据选项跳至28-35题 |  |
| 一周内平均每日喝花茶量（1=0，2=1杯，3=2杯，4=3杯，5=4杯，6=5杯及以上） |  |  |
| 一周内平均每日喝绿茶量（1=0，2=1杯，3=2杯，4=3杯，5=4杯，6=5杯及以上） |  |  |
| 一周内平均每日喝红茶量（1=0，2=1杯，3=2杯，4=3杯，5=4杯，6=5杯及以上） |  |  |
| 一周内平均每日喝乌龙茶量（1=0，2=1杯，3=2杯，4=3杯，5=4杯，6=5杯及以上） |  |  |
| 一周内平均每日喝普洱茶量（1=0，2=1杯，3=2杯，4=3杯，5=4杯，6=5杯及以上） |  |  |
| 一周内平均每日喝咖啡量（1=0，2=1杯，3=2杯，4=3杯，5=4杯，6=5杯及以上） |  |  |
| 一周内平均每日喝含糖饮料（包括可乐、雪碧等）量（1=0，2=1瓶，3=2瓶，4=3瓶，5=4瓶，6=5瓶及以上） |  |  |
| 一周内平均每日喝苏打量（1=0，2=0-500ml，3=500-1000ml，4=1000ml以上） |  |  |
| 昨天讨论此处好像添加了病程及发作部位，发作部位再分一下类：首次发作部位及常累及部位。同时需注意，如为初次发作的患者，常累及部位可以不填。 |  |  |
| 有无痛风石形成（1=有，2=无） |  |  |
| 痛风病史 |  |  |
| 一年发作次数 |  |  |
| 累及关节部位 |  |  |
| 第一次就诊日期 |  |  |
| 第一次确诊日期 |  |  |
| 病程（天） |  |  |
| 关节痛（1=有，2=无） |  |  |
| 部位 |  |  |
| 关节肿胀（1=有，2=无） |  |  |
| 部位 |  |  |
| 疼痛发作前有无进食变化（1=有，2=无） |  |  |
| 疼痛发作前有无运动（1=有，2=无） |  |  |
| 血沉（mm/h） |  |  |
| C反应蛋白（mg/dL） |  |  |
| 尿酸（umol/L） |  |  |
| 肌酐（umol/L） |  |  |
| 甘油三酯（mmol/L） |  |  |
| 总胆固醇（mmol/L） |  |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶（U/L） |  |  |
| 丙氨酸氨基转移酶（U/L） |  |  |
| 肾脏B超有无泌尿系结石或结晶（1=是，2=否） |  |  |
| 是否启用非甾体抗炎药（1=是，2=否） |  |  |
| 非甾体抗炎药剂量 |  |  |
| 是否启用糖皮质激素（1=是，2=否） |  |  |
| 糖皮质激素剂量 |  |  |
| 是否启用秋水仙碱（1=是，2=否） |  |  |
| 秋水仙碱剂量 |  |  |
| 是否启用别嘌醇（1=是，2=否） |  |  |
| 别嘌醇剂量 |  |  |
| 是否启用苯溴马隆（1=是，2=否） |  |  |
| 苯溴马隆剂量 |  |  |
| 是否启用非布司他（1=是，2=否） |  |  |
| 非布司他剂量 |  |  |
| 有无高血压（1=有，2=否） |  |  |
| 使用何种降压药物 |  |  |
| 有无糖尿病（1=有，2=否） |  |  |
| 使用何种降糖药物 |  |  |
| 有无心脏病（1=有，2=否） |  |  |
| 使用何种相关药物 |  |  |
| 有无高脂血症（1=有，2=否） |  |  |
| 使用何种降脂药物 |  |  |
| 有无其它未提及疾病（1=有，2=否） |  |  |
| 使用何种治疗药物 |  |  |

a

关节还是让患者选吧，可以做成类似京东送货地址那样选择的下拉菜单：

