

Pode Desenvolver Isso aí!

Módulo 4 - SOFT - Aula 8



<https://pixabay.com/pt/illustrations/passo-a-passo-carreira-quadrone>
gfo-6655274/



Todos os direitos reservados
©2022 Resilia Educação

RESILIA |  **Senac**



Carreira de Sucesso



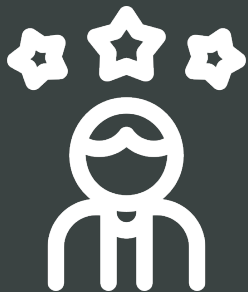


O que é ter uma carreira
de sucesso para você?



Carreira de sucesso

O sucesso é aquilo que você quer conquistar na sua vida,
seguindo suas metas e valores!



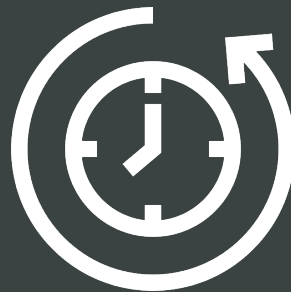
Trabalhar em uma
organização
famosa



Ganhar muito
dinheiro



Ter o próprio
negócio



Ter um trabalho
que permita ter
tempo para si e
para a família





Valores



Responsabilidade Pragmatismo
Desafios Segurança Aceitação social Agilidade
Foco
Inteligência Crescimento contínuo Rotina Liberdade Fama Ambição
Aprendizado Comprometimento Abundância Excelência Organização
Previsibilidade
Espiritualidade Sucesso Disciplina Individualidade Ordem Respeito Tradição
Educação Honestidade Eficiência Compaixão Inovação
Estabilidade Poder
Propósito Criatividade Reconhecimento Status Determinação Generosidade
Equilíbrio Mudança Conhecimento Empatia Reputação Ousadia
Independência
Otimismo Simplicidade Realização Perseverança Trabalho em equipe

The background image is a blurred photograph of a professional meeting. In the foreground, a person's hand with a gold watch and a ring rests on a blue book and a smartphone. The book is from the 'Ministério do Trabalho e Emprego' (Ministry of Labor and Employment) and has a gold emblem. In the background, two people are shaking hands over a wooden table.

Emprego x Carreira



Existe diferença entre emprego e carreira?

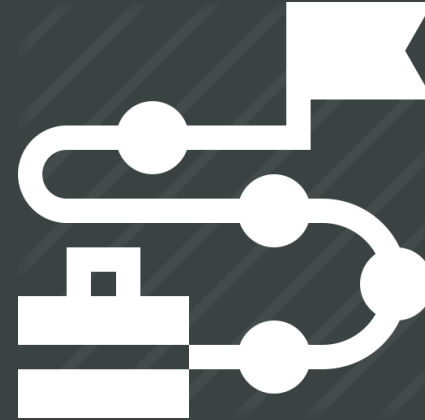


Emprego



O que é feito para ganhar dinheiro em troca do seu trabalho.

Carreira



Trajetória percorrida durante a vida profissional. Inclui cargos e empresas em que trabalhou, os conhecimentos, as competências e habilidades desenvolvidas

Plano de carreira





Planejando o futuro profissional



3 passos para planejar o futuro profissional

1

Definir um objetivo

2

Estudar sobre o objetivo

3

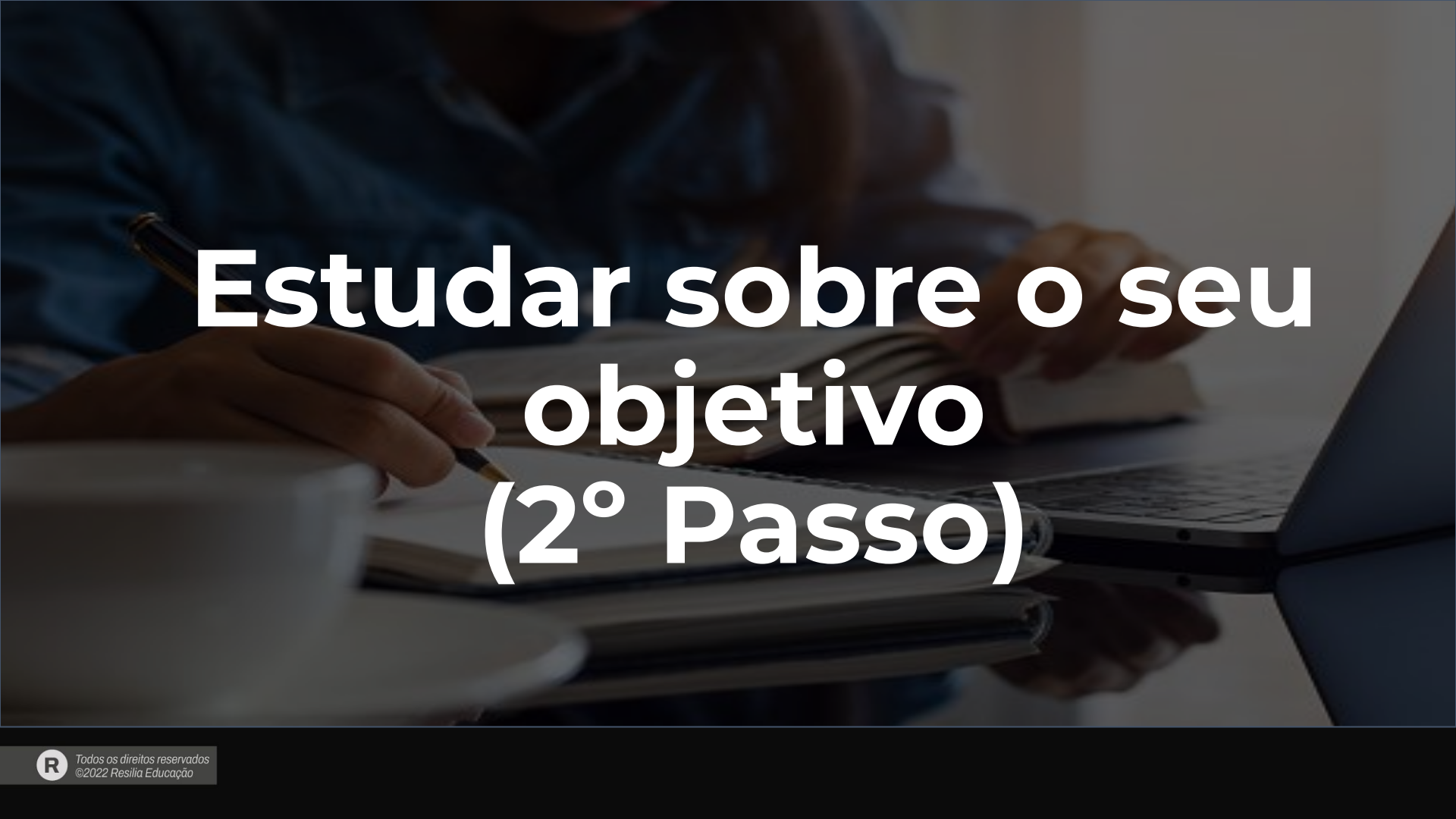
Montar um plano de desenvolvimento individual



Objetivo profissional (1º Passo)

Objetivo profissional

O objetivo profissional representa um conjunto de aspirações relacionadas à carreira de um indivíduo. Ou seja, o que ele quer ser e fazer profissionalmente

A person is shown from the chest down, sitting at a desk. They are wearing a blue long-sleeved shirt. Their right hand is holding a pen and writing on a notebook. Their left hand is resting on a laptop. There are several books and papers on the desk. The background is slightly blurred, showing a white wall and a window. The overall tone is professional and focused.

Estudar sobre o seu objetivo (2º Passo)

Como estudar seu objetivo?

-Procure saber quais habilidades/competências precisam ser desenvolvidas



Pergunte ao seu líder



Procure outros profissionais da área que estão no cargo almejado/ Faça networking



Pesquise na internet



Atividade: Pensando no meu objetivo profissional (1º momento)

1º momento: Individualmente, reflita e anote qual o seu objetivo profissional. E para facilitar aqui vão algumas ideias de frases para você preencher que podem ajudar a definir um objetivo:

Atuar como _____.

Atuar na área de _____.

Atuar como _____ na área de _____.

Tenho como objetivo profissional atuar no setor de _____, preferencialmente com _____.

O meu objetivo profissional é trabalhar como _____.

Desejo atuar na posição de _____ para desenvolver novas competências dentro da minha área de conhecimento.

Tenho ampla experiência como _____ e almejo uma oportunidade como _____.

Atividade: Pensando no meu objetivo profissional (2º momento)

Individualmente, cada um deverá pesquisar e registrar quais são as habilidades/competências que um desenvolvedor precisa ter, considerando o objetivo profissional estabelecido anteriormente.

A close-up photograph of a hand placing a red pushpin onto a map. The map is spread out on a surface, and the hand is positioned over it, with the thumb and index finger holding the pushpin. The background is slightly blurred, focusing attention on the hand and the map.

PDI (3º Passo)



Plano de Desenvolvimento Individual

É um roteiro que tem o intuito de estimular e monitorar o processo de evolução de um colaborador como profissional e indivíduo, focando em um objetivo específico.





	Habilidade/ Competência a desenvolver	Por que você quer desenvolver isso?	Como você vai fazer esse desenvolvimento?	Como você vai medir o resultado desse desenvolvimento?	Período para a realização	Anotações
CURTO PRAZO (dias, semanas, mês)	Melhorar a organização das tarefas	Melhorar minha produtividade	Participando de um mini curso na internet	Observando como estou realizando as tarefas e se tenho feito as entregas	18/03 até 21/03	Além do mini curso pretendo estudar o assunto
MÉDIO PRAZO (no ano)	Melhorar a comunicação em apresentações					
LONGO PRAZO (+ de 1 ano)	Liderar uma equipe					

Passos para um bom plano de carreira:

1. Autoconhecimento;
2. Definir objetivos principais;
3. Pesquisar sobre profissões e cargos desejados;
4. Verificar as competências que já possui e aquelas que precisará desenvolver;
5. Levantar quais são as ações necessárias para desenvolver essas competências;
6. Estipular prazos;
7. Organização pessoal e disciplina.

Atividade: Começando o seu PDI!

Em grupos (vocês estarão em grupos para se ajudarem, mas a atividade é individual), cada um começará o seu PDI:

- Faça uma cópia do documento disponibilizado
- Coloque seu nome na parte indicada
- Coloque o objetivo que você definiu na outra parte da aula
- Escolha pelo menos 2 das habilidades/competências da dinâmica anterior, para desenvolver melhor e, preencha o PDI, pensando em como você vai fazer isso