



# Em constante >>>>aprimoramento!



Pexels

Módulo 4 - Aula 5 - SOFT



Todos os direitos reservados  
©2022 Resilia Educação

**RESILIA** |  **Senac**



**Qual o seu ponto forte e  
qual o seu ponto fraco?**



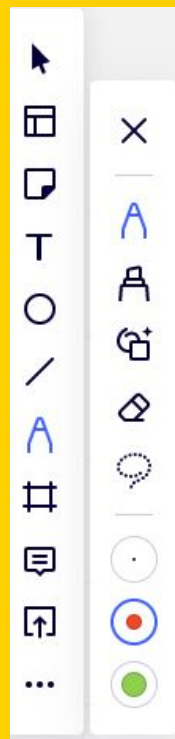


# Roda da Vida Soft Skills

# Atividade: Roda da Vida: Soft Skills

Vamos refletir nas diferentes dimensões de quais competências são necessárias com objetivo de se tornar uma pessoa profissional melhor!

Marquem, em uma escala de 1 a 10, como vocês se identificam em cada competência!



# Atividade: Roda da Vida: Soft Skills

---

Em grupos, compartilhem suas rodas entre si e discutam qual a percepção do grupo quanto a como um bom profissional deve demonstrar essas habilidades.



# **Momento de reflexão!**

---

1. Em quais 2 competências você se auto avaliou mais alto?
2. Em quais 2 competências você se auto avaliou mais baixo?
3. Qual plano de ação específico, mensurável e com prazo você pode começar a realizar para amanhã se aproximar do 10 da escala da competência?



A young girl with blonde hair, wearing a white t-shirt and dark shorts, is watering a small tree in a garden. She is holding a silver watering can and pouring water onto the base of the tree. The background is filled with various plants and trees, creating a lush garden scene. The overall tone of the image is warm and natural.

# Relembrando Feedback



# Feedbacks efetivos/eficazes!







# Impressão mais forte



Todos os direitos reservados  
©2022 Resilia Educação

# **Atividade: Impressão mais forte**

---

Nos grupos de projetos, vocês terão 25 minutos para:

1. Individualmente, completar para cada membro do grupo:
  - a) “A minha impressão mais forte de você até agora foi...”
  - b) “Uma coisa que tenho curiosidade de saber é...”

Use os princípios do feedback eficaz!

2. Em seguida, após todos terminarem de escrever, deem feedbacks uns aos outros. Pratiquem empatia e escuta ativa!

# Atividade: Momento de reflexão

---

De volta aos grupos de projetos, vocês deverão discutir e entrar em um consenso quanto ao final das seguintes frases:

- “O que me empolga nesse projeto é...”
- “Neste projeto, estaremos satisfeitos se...”



# **MOMENTO APRENDIZAGEM EM PARES**

