



Provas 5 a 8

2024

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



**Quinta  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Peso Dois.  
Tempo  
recomendado:  
2h



**Segunda  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Modo Geral.  
Tempo  
recomendado:  
2h



**Terça  
Feira**

Dia dedicado a  
Redação.  
Tempo  
Recomendado:  
1h



**Quarta  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Modo Geral.  
Tempo  
recomendado:  
2h



**Sexta  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Modo Geral.  
Tempo  
recomendado:  
2h



**Sábado**

Dia voltado  
para descanso!



**Domingo**

Dia voltado  
para realização  
de Provas.  
Tempo  
Recomendado:  
5h

*Peso Dois de cada curso:*

- ADS - Matemática e Raciocínio Lógico
- DSM - Matemática e Raciocínio Lógico
- GE - Matemática e Português
- GPI - Matemática e Física
- GRH - Matemática e Português

*Lembrete:*

Lembre-se de  
ajustar o  
Cronograma  
conforme a  
realidade de sua  
rotina =)

## Provas 9 a 12

# 2024

### JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

O GRANDE DIA

**S****Segunda  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Modo Geral.  
Tempo  
recomendado:  
2h

**T****Terça  
Feira**

Dia dedicado a  
Redação.  
Tempo  
Recomendado:  
1h

**Q****Quarta  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Modo Geral.  
Tempo  
recomendado:  
2h

**Q****Quinta  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Peso Dois.  
Tempo  
recomendado:  
2h

**S****Sexta  
Feira**

Dia dedicado a  
Exercícios de  
Modo Geral.  
Tempo  
recomendado:  
2h

**S****Sábado**

Dia voltado  
para descanso!

**D****Domingo**

Dia voltado  
para realização  
de Provas.  
Tempo  
Recomendado:  
5h

## Peso Dois de cada curso:

- ADS - Matemática e Raciocínio Lógico
- DSM - Matemática e Raciocínio Lógico
- GE - Matemática e Português
- GPI - Matemática e Física
- GRH - Matemática e Português

## Lembrete:

Lembre-se de  
ajustar o  
Cronograma  
conforme a  
realidade de sua  
rotina =)