



Provas 1 a 4

2024

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4



Quinta Feira

Dia dedicado a
Exercícios de
Peso Dois.
Tempo
recomendado:
2h



Segunda Feira

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h



Terça Feira

Dia dedicado a
Redação.
Tempo
Recomendado:
1h



Quarta Feira

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h



Sexta Feira

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h



Sábado

Dia voltado
para descanso!



Domingo

Dia voltado
para realização
de Provas.
Tempo
Recomendado:
5h

Peso Dois de cada curso:

- ADS - Matemática e Raciocínio Lógico
- DSM - Matemática e Raciocínio Lógico
- GE - Matemática e Português
- GPI - Matemática e Física
- GRH - Matemática e Português

Lembrete:

Lembre-se de
ajustar o
Cronograma
conforme a
realidade de sua
rotina =)

Provas 5 a 8

2024

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

S**Segunda
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h

T**Terça
Feira**

Dia dedicado a
Redação.
Tempo
Recomendado:
1h

Q**Quarta
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h

Q**Quinta
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Peso Dois.
Tempo
recomendado:
2h

S**Sexta
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h

S**Sábado**

Dia voltado
para descanso!

D**Domingo**

Dia voltado
para realização
de Provas.
Tempo
Recomendado:
5h

Peso Dois de cada curso:

- ADS - Matemática e Raciocínio Lógico
- DSM - Matemática e Raciocínio Lógico
- GE - Matemática e Português
- GPI - Matemática e Física
- GRH - Matemática e Português

Lembrete:

Lembre-se de
ajustar o
Cronograma
conforme a
realidade de sua
rotina =)

Provas 9 a 12

2024

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

O GRANDE DIA

S**Segunda
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h

T**Terça
Feira**

Dia dedicado a
Redação.
Tempo
Recomendado:
1h

Q**Quarta
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h

Q**Quinta
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Peso Dois.
Tempo
recomendado:
2h

S**Sexta
Feira**

Dia dedicado a
Exercícios de
Modo Geral.
Tempo
recomendado:
2h

S**Sábado**

Dia voltado
para descanso!

D**Domingo**

Dia voltado
para realização
de Provas.
Tempo
Recomendado:
5h

Peso Dois de cada curso:

- ADS - Matemática e Raciocínio Lógico
- DSM - Matemática e Raciocínio Lógico
- GE - Matemática e Português
- GPI - Matemática e Física
- GRH - Matemática e Português

Lembrete:

Lembre-se de
ajustar o
Cronograma
conforme a
realidade de sua
rotina =)