



# Método de Santificação do Domingo

FRATERNIDADE  
SACERDOTAL SÃO PIO X

## 1 Fazer o Sinal da Cruz

*Em nome do Pai, (+) do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

## 2 Fazer Oferecimento do Terço

*Uno-me a todos os santos que estão no Céu, a todos os justos que estão sobre a Terra, a todas as almas fiéis que estão neste lugar. Uno-me a Vós, meu Jesus, para louvar dignamente Vossa Santa Mãe, e louvar-Vos a Vós, nela e por Ela. Renuncio a todas as distrações que me vierem durante este Rosário, que quero recitar com modéstia, atenção e devoção, como se fosse o último da minha vida.*

*Nós Vos oferecemos, Trindade Santíssima, este **Credo**, para honrar os mistérios todos de nossa Fé; este **Pater** (Pai Nosso) e estas três **Ave-Marias**, para honrar a unidade de vossa essência e a trindade de vossas pessoas. Pedimo-Vos uma fé viva, uma esperança firme e uma caridade ardente. Assim seja.*

## 3 Rezar o credo ( segurando a cruz do terço )

***Pai Nosso**, (segurando a conta grande logo após a cruz)*

*- Louvemos a Maria, filha bem amada do Pai Eterno.*

*Ave Maria... (segurando a conta pequena que se segue)*

*- Louvemos a Maria, Mãe admirável de Deus Filho.*

*Ave Maria... (segurando a conta pequena que se segue)*

*- Louvemos a Maria, Esposa fidelíssima de Deus Espírito Santo.*

*Ave Maria... (segurando a conta pequena que se segue)*

***Gloria ao Pai**, ao Filho e ao Espírito Santo, assim como era no princípio, agora e sempre e por todos os séculos dos séculos, Amém.*

***Ó Meu Jesus perdoai-nos**, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o céu, principalmente as que mais precisarem.*

## **Mistérios Gloriosos - Primeiro Mistério**

*Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta primeira dezena, em honra a vossa ressurreição gloriosa; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe Santíssima, o amor a Deus e o fervor ao vosso serviço. Assim seja.*

***Graças ao mistério da ressurreição, descei em nossas almas. Assim seja.***

## **Segundo Mistério**

*Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta segunda dezena, em honra a vossa triunfante ascensão; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe Santíssima, um ardente desejo do céu, nossa cara pátria. Assim seja.*

***Graças ao mistério da ascensão descei, em nossas almas. Assim seja.***

## **Terceiro Mistério**

*Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta terceira dezena, em honra do mistério de Pentecostes; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe Santíssima, a descida do Espírito Santo em nossas almas. Assim seja.*

***Graças ao mistério de Pentecostes, descei em nossas almas. Assim seja.***

## **Quarto Mistério**

*Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta quarta dezena, em honra da ressurreição e triunfal assunção de vossa Mãe ao céu; e vos pedimos, por este mistério e por sua intercessão, uma terna devoção a tão boa mãe. Assim seja.*

***Graças ao mistério da assunção descei em nossas almas. Assim seja.***

## Quinto Mistério

*Nós vos oferecemos, Senhor Jesus esta décima quinta dezena, em honra da coroação gloriosa de vossa Mãe Santíssima no céu; e vos pedimos, por este mistério e por sua intercessão, a perseverança na graça e a coroa da glória. Assim seja.*

***Graças aos mistérios da coroação gloriosa de Maria, descei em nossas almas. Assim seja.***

*Infinitas graças vos damos Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais. Dignai-vos agora e para sempre, tomar-nos debaixo de Vosso poderoso amparo. E para mais vos obrigar, vos saudamos com uma Salve Rainha:*

***Salve Rainha***, Mãe de misericórdia, / vida, doçura e esperança nossa, Salve! / A vós bradamos os degredados filhos de Eva. / A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. / Eia pois advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei/ E depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, / bendito fruto de vosso ventre. / Ó clemente! Ó piedosa! Ó doce sempre Virgem Maria!

***V. Rogai por nós Santa Mãe de Deus.***

***R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo***

*São Miguel Arcanjo, protegei-nos no combate, cobri-nos com o vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos; e vós, príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a satanás e aos outros espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.*

## **Ladainha de Nossa Senhora**

*Senhor, tende piedade de nós.*

*Jesus Cristo, tende piedade de nós.*

*Senhor, tende piedade de nós.*

*Jesus Cristo, ouvi-nos.*

*Jesus Cristo, atendei-nos.*

*Santa Maria, rogai por nós!*

*Santa Mãe de Deus, / Santa Virgem das Virgens, / Mãe de Jesus Cristo, /  
Mãe da divina graça, / Mãe puríssima, / castíssima / Mãe imaculada, /  
Mãe intacta, / Mãe amável, / Mãe admirável, / Mãe do bom conselho, /  
Mãe do Criador, / Mãe do Salvador, / Virgem prudentíssima / Virgem  
venerável, / Virgem louvável, Virgem poderosa, Virgem clemente, Virgem  
fiel, Espelho de justiça / Sede de sabedoria, / Causa da nossa alegria, /  
Vaso espiritual, / Vaso honorífico, / Vaso insigne de devoção, / Rosa  
mística, / Torre de David, / Torre de marfim, / Casa de ouro, / Arca da  
aliança, / Porta do céu, / Estrela da manhã, / Saúde dos enfermos,  
Refúgio dos pecadores / Consoladora dos aflitos, / Auxílio dos cristãos, /  
Rainha dos anjos, / Rainha dos patriarcas, Rainha dos profetas, / Rainha  
dos apóstolos, / Rainha dos mártires, / Rainha dos confessores, / Rainha  
das virgens, / Rainha de todos os santos, / Rainha concebida sem pecado  
original, / Rainha elevada ao céu, / Rainha do sacratíssimo Rosário, /  
Rainha da paz, rogai por nós!*

*Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,  
perdoai-nos Senhor.*

*Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,  
ouvi-nos Senhor.*

*Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,  
tende piedade de nós.*

*V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,*

*R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.*

**Oremos,**

*Senhor Deus, nós Vos suplicamos que concedais aos vossos servos perpétua saúde de alma e de corpo; e que, pela gloriosa intercessão da bem-aventurada sempre Virgem Maria, sejamos livres da presente tristeza e gozemos da eterna alegria.*

*Por Cristo Nosso Senhor.*

**Amém.**

*(no mês de outubro)*

*V. Rogai por nós, Rainha do Sacratíssimo Rosário,*

*R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.*

*A vós, São José, recorremos em nossa tribulação e, / depois de ter implorado o auxílio de vossa santíssima esposa, / cheios de confiança solicitamos também o vosso patrocínio. / Por esse laço sagrado de caridade que vos uniu à Virgem Imaculada, Mãe de Deus, / e pelo amor paternal que tivestes ao Menino Jesus, / ardentemente Vos suplicamos que lanceis um olhar benigno sobre a herança que Jesus Cristo conquistou com Seu sangue, / e nos socorrais em nossas necessidades com o vosso auxílio e poder. Protegei, ó guarda providente da divina família, / a raça eleita de Jesus Cristo. / Afastai para longe de nós, ó pai amantíssimo, / a peste do erro e do vício. / Assisti-nos do alto do céu, / nosso fortíssimo sustentáculo, / na luta contra o poder das trevas / e assim como outrora salvastes da morte a vida ameaçada do Menino Jesus, / assim também defendei agora a Santa Igreja de Deus / contra as ciladas de seus inimigos e contra toda a adversidade. / Amparai a cada um de nós com o vosso constante patrocínio,*

a fim de que, a vosso exemplo e sustentados com o vosso auxilio, / possamos viver virtuosamente, /morrer piedosamente, /e obter no céu a eterna bem aventurança. **Assim seja.**

Senhor, daí-nos sacerdotes. (repete-se)

Senhor, daí-nos santos sacerdotes.

Senhor, daí-nos muitos santos sacerdotes.

Senhor, daí-nos muitas santas vocações religiosas.

Senhor, daí-nos famílias católicas.

Ó doce coração de Maria, **sede nossa salvação.**

Jesus Manso e Humilde de coração, **fazei nosso coração semelhante ao VOSSO.**

### *Angelus*

*V. O Anjo do Senhor anunciou a Maria.*

*R. E ela concebeu do Espírito Santo.*

*Ave Maria...*

*V. Eis aqui a serva do Senhor.*

*R. Faça-se em mim segundo a Vossa vontade.*

*Ave Maria...*

*V. E o Verbo se fez carne.*

*R. E habitou entre nós.*

*Ave Maria...*

*V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.*

*R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.*

*Oremos. Infundi senhor em nossas almas a vossa graça, para que nós, que conhecemos pela anunciação do anjo, a encarnação de Jesus Cristo, Vosso Filho, cheguemos por sua paixão e morte na Cruz, à glória de ressurreição, pelo mesmo Jesus Cristo Nosso Senhor,*

*R. Amem*

### **LEITURA DA EPISTOLA**

*Após a leitura: Deo Grátias*

### **LEITURA DO EVANGELHO DO DIA**

*Após a leitura: Laus tibi, Christe!*

### **(DE JOELHOS)**

*CONFITEOR, Deo omnipotenti, beatæ Mariæ semper Virgini, beato Michaeli Archangelo, beato Ioanni Baptistæ, sanctis Apostolis Petro et Paulo, omnibus Sanctis\*, quia peccavi nimis cogitatione, verbo et opere: mea culpa, mea culpa, mea maxima culpa. Ideo precor beatam Mariam semper Virginem, beatum Michaellem Archangelum, beatum Ioannem Baptistam, sanctos Apostolos Petrum et Paulum, omnes Sanctos \*\*, orare pro me ad Dominum Deum nostrum. Amen.*

### **Comunhão Espiritual - em silêncio**

*Creio, meu Jesus, que estais presente no Santíssimo Sacramento do Altar. Amo-Vos sobre todas as coisas e minha alma suspira por Vós. Mas como agora não posso receber-Vos sacramentalmente, vinde espiritualmente ao meu coração. E como se Vos tivesse recebido, uno-me inteiramente a Vós; não consintais, Senhor, que de Vós jamais me separe. Ó Jesus, Sumo Bem, tocai-me o coração e inflamai-me no Vosso divino amor, e que nele permaneça abrasado para sempre. Amém.*



## *Meditações - Pelo menos 5 minutos em silêncio*

*Alma de Cristo, santificai-me.  
Corpo de Cristo, salvai-me.  
Sangue de Cristo, inebriai-me.  
Água do lado de Cristo, lavai-me.  
Paixão de Cristo, confortai-me.  
Ó bom Jesus, ouvi-me.  
Dentro de Vossas chagas, escondi-me.  
Não permitais que me separe de Vós.  
Do espírito maligno, defendei-me.  
Na hora da minha morte, chamai-me  
e mandai-me ir para Vós,  
para que com os vossos Santos Vos louve  
por todos os séculos dos séculos.*

### ***Oração de Fátima***

*Ó Jesus, é por Vosso amor, pela conversão dos pecadores e em reparação ao Imaculado Coração de Maria e pelo Santo Padre, o Papa.*

*Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam. Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.*

## *Oração para se Rezar Diante da Imagem de Jesus Crucificado*

*Eis-me aqui, ó bom e dulcíssimo Jesus! De joelhos me prostro em Vossa presença e Vos peço e suplico, com todo o fervor da minha alma, que Vos digneis gravar no meu coração os mais vivos sentimentos de Fé, Esperança e Caridade, verdadeiro arrependimento de meus pecados e firme propósito de emenda, enquanto por mim próprio considero e em espírito contemplo com grande afeto e dor, as Vossas cinco chagas, tendo presentes as palavras que já o profeta David punha em Vossa boca, ó Bom Jesus: “Transpassaram minhas mãos e meus pés e contaram todos os meus ossos”.*

## **BENÇÃO FINAL**

*Que o Senhor nos abençoe +, nos defenda de todo o mal e nos conduza à vida eterna. E que as almas de todos os fiéis defuntos, pela misericórdia de Deus, descansem em paz. R./ Amém*

