1. Vie pratique (2 à 3 pages dactylographiées)  
   - Logement : type de logement, accès à ce logement, prix des loyers, caution…  
   - Argent : contraintes, moyens de paiement, transactions…  
   - Santé : couverture sociale et complémentaire, système de santé…  
   - Télécommunications : tarifs, solution conseillée…  
   - Vie universitaire : système administratif, déroulement des cours, relations professeurs-étudiants…  
   - Stage : comment trouver un stage, rythme de travail, rémunération, fonctionnement des relations de travail…  
   - Vie quotidienne : climat, rythme de vie, horaires d’ouverture, transports, nourriture, loisirs, anecdotes…  
   b) Bilan et suggestions (1 à 2 pages)  
   Voici quelques pistes de réflexion :  
   - Quel bilan faites-vous de ce séjour à l’étranger ? Quelles ont été les principales difficultés que vous avez  
   rencontrées ? Vos projets personnels et professionnels ont-ils évolué au cours de ce séjour ? En quoi ?  
   - Avez-vous eu besoin d’être encadré(e), préparé(e) et orienté(e) avant et pendant votre séjour ? Comment cela  
   s’est-il passé ? Quel rôle a joué votre établissement dans cette préparation ? Avant votre départ, êtes-vous  
   entré(e) en contact avec des étudiants ayant déjà effectué un séjour dans le même établissement d’accueil que  
   vous ? Avec des étudiants étrangers venant de votre établissement d’accueil ?  
   - Si vous deviez repartir à l’étranger, quelles erreurs éviteriez-vous ? Comment vous y prépareriez-vous ? Que  
   suggéreriez-vous à ceux qui vont partir ?  
   - Quelles améliorations estimez-vous intéressantes d’apporter aux échanges internationaux ?

Introduction

Je me présente, je m’appelle Duc Duy Ho et j’ai effectué une mobilité internationale dans le cadre d’un échange académique de deux semestres entre Institut national des sciences appliquées de Lyon et l’université de Pittsburgh, Etats-Unis. Je l’ai effectué durant mon 4eme année en poursuivant la diplôme d'ingénieur en Génie électrique. Avant d’entrer dans les détails de mon échange, je voudrais encourager toute démarche d’échange à l’étranger comme il peut paraître parfois compliqué et inaccessible, il faut s’investir au maximum et persévérer la motivation et la volonté. Ça sera une année exceptionnelle, une unique expérience avec plein de nouveaux amis.

I. VIE PRATIQUE

1.1 Logement

Pendant mes études, j’étais logé dans une collocation à 5 (pièce à vivre ci-dessus). La maison  
était située à 5 minutes du campus (et aussi la supermarché, magasins, bars et boites de nuit). Tout se fait très bien à pied, même en hiver quand les routes et trottoirs étant plutôt bien déneigés.

Pour ce logement, je payais $500 par mois, meublés mais sans les charges (électricité, gas et eau) et la connexion internet. Durant mon séjour, la totalité de toutes les charge était environ $750 pour 9 mois là-bas en comptant $16 mensuel pour l’Internet. En plus, je voulais une chambre privée dans une maison proche du campus donc il est possible de trouver des locations moins chères.

Si tu restes pour 2 semestres, n’aie pas peur de prendre un bail pour une année même si vous ne voulez pas reste si longue, car les contrats de durée académique sont en fin plus chers. Vous pourrez toujours sous-louer ton logement et il y ira beaucoup de gens qui voudraient vous remplacer. Et pour les gens qui n’ont qu’un semestre, trouve des sous-locations, il n’a manque pas les cool locations avec une petit prix.

Pour trouver le logement j’ai utilisé le site craigslist, mais après arrive à Pittsburgh, je trouve plein des groupes sur Facebook qui publient des annonces pour trouver les colocataires, les locations, et cetera, et ils sont vraiment actifs donc essayez les.

1.2. Argent

J’ai ouvert un compte à la PNC Bank mais il n’est pas important. Comme c’est bien sûr qu’il y a une banque qui a des contrats avec l’université et ils consistent qu’on ne perte rien pour ouvrir un compte et le détruire. Il faut savoir que si vous retirez dans un guichet d’autre banque, vous payez des taxes en plus (environ $1-2). Vous pouvez prendre une carte bancaire « DEBIT » comme son frais est nul, elle est plupart pareille à celle en français.

Au niveau des prix, prenez garde car tous les prix sont affichés sans les taxes donc le prix final est de 10 à 15% plus élevé que le prix affiché. Dans les restaurants ou bars (fast-foods exclus), il est carrément obligatoire de laisser 10-15% pour les pourboires.

Certaines universités donnent à ses étudiants, même celle d’échange, les profits comme les abonnements annuels pour des transports communs, des théâtres, le taxi, et cetera donc confirmez avec la responsable et on pourrait économiser beaucoup d’argent.

1.3. Santé

Si vous faites vos échanges, l’université vous demandera de payer une assurance obligatoire là-bas à part de celle en France. Et vous devez acheter une comme les frais d'hospitalisation sont choquants aux Etats-Unis. L’assurance varie beaucoup en prix mais j’ai trouvé un offre assez bien : « UnitedHealth», qui coûte seulement $500 pour mon séjour. L’assurance couvre à peu près tout (consultation chez le médecin, frais d’ambulance …) comme chez nous, donc pas de souci.

1.4. Télécommunication

Le prix d’un téléphone portable est cher aux Etats-Unis. Vous payez quand vous appelez ou envoyez des messages mais aussi lorsque vous recevez un appel ou message. De plus, il y a des taxes supplémentaires et des cachés frais. Le bon plan est de prendre un forfait et non des cartes prépayées. Apres avoir consulté avec beaucoup de mes amis et avoir essayé moi-même de 5 différents marques, j’ai trouvé un opérateur qui s’appelle « Pure Talk». Avec elle, j’ai eu le data pour google map n’importe où j’ai voyagé, qui était déjà mieux que les autres. Et le prix est acceptable avec $24 par mois pour SMS, appels illimités et 1GB d’internet, sachant que AT&T ou TMobile pourraient nous charger $40 au minimum.

1.5. Vie Universitaire

D’un point de vue administratif, c’est simple, un bureau est responsable des étudiants étrangers et les aides pour tous les papiers et on n’a pas beaucoup de papiers, des procédures. D’un point de vue scolaire, on devait choisir entre 12 et 18 crédits ( de 3 à 5 cours) par semestre, ce qui représente 15-20h de cours par semaine. Cependant, le travail à fournir chez soi est énorme (15 à 20h de travail chez soi suivant les semaines). Il y a des temps, j’ai dû rendre 3 projets dans une semaine et j’ai passé 3 nuits blancs pour les finaliser. Gestion du temps est exigence, préavisez qu’est-ce que vous devez faire et faites des planning pour les rendre.

N’hésitez pas à choisir des cours simple si vous n’êtes pas trop confiant sur votre niveau d’anglais. Pour les évaluations, cela dépend du cours et du professeur mais en général, vous avez la 1ère semaine pour essayer la classe. Elle est difficile ? Passez à une autre classe. En fait, pendant cette période, on peut entrer n’importe quelle classe avec l’excuse : je veux essayer cette classe avant de la choisir. Les cours commençant en Septembre et se finissant fin Avril avec trois semaines de vacances pour les fêtes au mois de Décembre. En cours, vous pouvez manger, regarder votre téléphone ou votre ordinateur ou même ne pas venir du tout mais une fois en cours personne ne parle et tout le monde écoute. J’ai été étonné de voir combien les étudiants canadiens étaient attentifs par rapport aux français. Dans un amphithéâtre de plus de 100 personnes on ne peut entendre aucun chuchotement. D’un point de vue extrascolaire, Queen’s University proposait beaucoup d’activités. Tout d’abord, avec la carte étudiant, on a accès à un immense complexe sportif (piscine, terrain de basket, squash et salle de musculations et de fitness). Les bus dans la ville sont aussi gratuits pour les étudiants et certains magasins proposent des réductions. Tous les matchs universitaires de basket, football américains ou encore hockey sont gratuit pour les étudiants. Il y a aussi de nombreux clubs (outdoor, escalade, ski …) organisant des séjours ou week-end de ski, de randonnées ou autres au Canada et aux Etats-Unis. L’université elle-même propose des activités aller voir un match de base-ball ou les chutes du Niagara pour les étudiants étrangers.

1.6. Vie Quotidienne

La température au Canada est très agréables encore jusqu’à la fin Octobre voir mi Novembre. Après dès le mois de Décembre, la neige arrive et les températures chutent fortement atteignant souvent les -10°C voir -20°C (l’hiver 2014 fut particulièrement long et froid avec des températures jusqu’à -40°C). Il y a aussi souvent beaucoup de vent. Le bonnet, l’écharpe et les gants sont donc obligatoires ainsi que des chaussures et des vêtements chauds. Il est possible de les acheter sur place les prix sont à peu près les mêmes qu’en France mais les vêtements seront certainement plus efficace contre le froid et cela peut éviter de surcharger les valises. En général, les canadiens mangent plus tôt le soir que les français. En effet, le diner est aux alentours de 18h. Au niveau de la nourriture, vous pouvez vivre pour environ 8$CAD par jour si vous vous faites à manger (en excluant les extras du week-end). Sinon les fast-foods sont en général entre 8 et 12 $CAD. Pour boire une bière (en pinte) vous devez payer environs 7-8$CAD. On trouve, dans les supermarché, à peu près tout les aliments de base (fruits, légumes, viandes …) néanmoins les fromages et la charcuterie sont horriblement chers. L’alcool est vendu dans des magasins spéciaux (beer store, LCBO en Ontario, SAQ au Québec …). Les spécialités canadiennes ne sont pas nombreuses. Il y a la poutine, des frites avec une sauce marron et du fromage spécial (attention ça peut être bon comme très mauvais suivant l’endroit ou vous l’achetez ; évitez McDonald par exemple). Il y aussi le fameux sirop d’érable qui accompagne les brunchs (breakfast + Lunch), que je conseille de faire (il y en a plusieurs à Montréal)

2. Bilan & Suggestion 2.1. Bilan Sur l’ensemble de l’année, je suis plutôt satisfait de mon séjour au Canada. Cette année m’aura permis de découvrir ce pays (au moins l’est), ces cultures et aussi de rencontrer de nouvelles personnes. Tout d’abord, d’un point de vue scolaire, en choisissant mes cours, j’ai pu approfondir mes connaissances sur des sujets qui m’intéressaient vraiment (développement durable, matériaux plastique, ingénierie biomédicale …). Mais mon premier objectif était de renforcer mon niveau d’anglais. Cet objectif fut rempli avec succès. En effet, étant en immersion complète, j’étais obligé d’utiliser l’anglais tous les jours même le soir à la maison étant en colocation avec des canadiens anglophones. Ensuite, ce séjour m’a permis de découvrir le Canada. En effet, ayant beaucoup voyagé le week-end (environ 25000 kms parcourus en bus et covoiturages) j’ai aussi bien visité des villes nord-américaines (New York, Montréal, Toronto …), que des grandes étendues sauvages (parc de la Mauricie, les Adirondacks …). Ces voyages m’ont permis de découvrir l’histoire et la culture nord américaine mais aussi la nourriture locale et les loisirs, particulièrement le hockey. Enfin, faisant partie de plusieurs clubs (ski, outdoor …) et étant en colocation avec des canadiens, j’ai pu rencontrer de nombreuse personnes et vivre à la manière canadienne (partis de hockey, week-end de ski, fêtes …) 2.2. Suggestion En arrivant au Canada, j’ai directement commencé à faire ma vie de mon côté en évitant les événements organisé par l’université pour les étudiants étrangers par peur de rencontrer des français et ne pas pratiquer l’anglais. Je cherchais à rencontrer des canadiens. Néanmoins, contrairement aux français, un canadien sera très ouvert au début, engagera tout de suite la conversation, blaguera … mais ça ne sera s’en suite. Il ne créera pas de lien. J’ai pu remarquer que souvent les étudiants venait seuls aux cours. Je pense donc que rencontrer les autres étudiants étrangers en début d’année est une bonne chose pour avoir de premières relations dans l’université. De plus, vous serez dans la même optique de vouloir voyagé et de vouloir rencontré des gens ce qui est plus simple quand on fait partis d’un groupe. Une autre suggestion que je pourrais faire est de s’inscrire dans un club (sportif ou culturel). En partageant une même passion, vous vous ferez plus facilement des amis. Pour ma part, la plupart des gens que j’ai pu rencontrer faisait partis du Club d’outdoor ou de ski. Au niveau du voyage, je recommande plus que tout d’assister à un match de hockey ! N’hésiter pas à partir au Québec il y a plus de chose à voir qu’en Ontario. Pour vous donner une idée voici quelques photos des différents endroits que j’ai pu visiter.