

Tôi thích những
mẹo và gợi ý — bạn có thể
học hỏi được rất nhiều qua
những gợi ý này mà không
cần đọc trọn tập sách.

Danh, 32 tuổi

Cách trình bày từng
bước một giúp người đọc
dễ hiểu.

Kim, 20 tuổi

Cái tốt là ở chỗ nghĩ đến con cái và mối quan hệ —
không phải chỉ nghĩ đến tiền bạc không thôi.

Mạnh, 44 tuổi

Mẹ và con dành dụm để
mua món đồ thật tốt!

Giang, 4 tuổi

Chúng con giúp Ba lập kế
hoạch chi tiêu.

Bằng, 10 tuổi

Tôi rất thích
những phương tiện lập
kế hoạch chi tiêu.

Vân, 39 tuổi

Chúng tôi hy vọng những ý kiến trong tập sách này sẽ giúp quý vị hiểu rõ hơn về chuyện tiền bạc.

**Quý vị muốn quản lý tiền bạc
của mình như thế nào?**

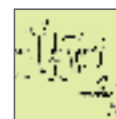
Các tác giả xin cảm tạ đã được phép dùng những lời nói nguyên văn của các cha/mẹ đã đọc tập sách này.

CSA 1143.06.06

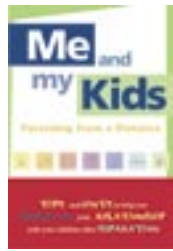
Tôi và Tiền

của tôi

Những ý kiến thiết thực về tiền bạc



Những mẹo và **gợi ý** để giúp quý vị **tăng**
thêm giá trị cho **đồng tiền** của mình sau
khi **ly thân**



Những ý tưởng thực tế về cách thức phát triển và duy trì mối quan hệ với con cái sau khi quý vị ly thân; đặc biệt đối với những cha mẹ nào không thường xuyên sống gần gũi con cái.



Trình bày những bí quyết và gợi ý về cách thức giảm thiểu xung khắc và gây dựng mối quan hệ thực tiễn với người kia (cha/mẹ) vì lợi ích của các con.



Giúp đỡ người chia tay đối phó với những cảm xúc như lo lắng bằng những đề nghị và tiện ích để đối phó với những cảm xúc này.



Đối phó với những vấn đề ảnh hưởng đến những gia đình đổ vỡ khi cha/mẹ lấy vợ/chồng khác, kể cả những bí quyết gây dựng những mối quan hệ tốt sau khi chia tay.



Đĩa CD-Rom tương tác trong đó những người thực trong tình huống có thực sẽ chia sẻ những kinh nghiệm cùng những bí quyết và cách thức họ đối phó với cảnh chia tay.

Bãi miễn trách nhiệm

Mọi thông tin trong ấn phẩm này chỉ có tính cách hướng dẫn mà thôi và người đọc cần hiểu rằng Chính phủ Liên bang Úc không có ý làm cố vấn chuyên môn. Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái) đề nghị quý vị nên nhờ các nhân viên chuyên môn cố vấn cho hoàn cảnh riêng của mình.

Mặc dù đã hết sức cẩn thận khi biên soạn ấn phẩm này, tuy nhiên Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái) không bảo đảm hoặc cam kết gì về tính chính xác, cập nhật hoặc đầy đủ của thông tin trong tập sách. Ngoài ra, Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái) không nhận trách nhiệm hoặc nghĩa vụ pháp lý về bất cứ những mất mát hay thiệt hại nào có thể xảy ra vì người đọc đã dựa vào thông tin có trong ấn phẩm này.

Cảm tạ

Ban biên tập xin cảm ơn tất cả các cha/mẹ và cơ sở cung cấp dịch vụ đã chia sẻ những hiểu biết và kinh nghiệm của họ với chúng tôi.

Do 'Looking Glass Press' trình bày
Tác giả/Nhà phân phối: Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái); Looking Glass Press (ill)

ISBN:0-9751931-0-4 (Vietnamese)

Ấn bản đầu tiên 2004

© Chính phủ Liên bang Úc 2004

Tài liệu này được giữ bản quyền. Ngoài bất cứ những trường hợp được phép sử dụng theo Đạo Luật Tác Quyền 1968 (Copyright Act 1968), cấm in lại bất cứ phần nào của tài liệu bằng bất cứ hình thức nào khi không có thư cho phép trước của Chính phủ Liên bang Úc. Mọi yêu cầu và thắc mắc về việc in lại và tác quyền, xin liên lạc với Commonwealth Copyright Administration, Attorney General's Department, Robert Garran Offices, National Circuit, Barton ACT 2600 hoặc gửi thư qua mạng internet tại địa chỉ <http://www.ag.gov.au/cca>



Australian Government

Child Support Agency

Ấn phẩm này do Nhóm Ngoại vụ của Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái) thực hiện. Mọi thắc mắc hay ý kiến đóng góp về tập sách này, xin gửi về CSACommunication@csa.gov.au

Các Cơ quan Chính phủ

Centrelink

Điện thoại 136 150
www.centrelink.gov.au

Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái)

Điện thoại 131 272
Điện thoại Đánh chữ (TTY) 1800 631 187
www.csa.gov.au

Department of Family, Community Services and Indigenous Affairs (Bộ Dịch vụ Gia đình, Cộng đồng và Thổ dân Sự vụ)

Điện thoại 1300 653 227
www.facsia.gov.au

Department of Human Services (Bộ Dịch vụ Nhân sinh)

Điện thoại 1300 554 479
www.humanservices.gov.au

Family Assistance Office (Văn phòng Trợ giúp Gia đình)

Điện thoại 136 150
www.familyassist.gov.au

Family Court of Australia (Tòa án Gia đình Úc)

Điện thoại 1300 352 000
www.familylawcourts.gov.au

Family Relationship Advice Line (Đường dây Điện thoại Cố vấn Quan hệ Gia đình)

Điện thoại 1800 050 321
www.familyrelationships.gov.au

Federal Magistrates Court of Australia (Tòa Sơ thẩm Liên bang Úc)

Điện thoại 1300 352 000
www.familylawcourts.gov.au

Legal Aid Offices (Cơ quan Trợ giúp Pháp luật)

www.nla.aust.net.au

Medicare

Điện thoại 132 011
www.medicareaustralia.gov.au

Những số điện thoại liên lạc

Centacare	1300 138 070
Family Services Australia (Dịch vụ Gia đình Úc đại lợi)	1300 365 859
Kids Helpline (Đường dây Điện thoại Trợ giúp Thiếu nhi)	1800 551 800
Lifeline	131 114
Mensline Australia	
(Đường dây Điện thoại dành cho Nam giới Úc đại lợi)	1300 789 978
Relationships Australia (Dịch vụ Hướng dẫn về Quan hệ Vợ chồng)	1300 364 277
Telephone Interpreting Service (Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại)	131 450

CSAonline

CSAonline là dịch vụ trực tuyến (qua mạng Internet) an toàn mà quý vị có thể xem và cập nhật thông tin về bảo dưỡng con cái qua mạng internet. Muốn đăng ký, xin vào www.csa.gov.au

Xin lưu ý: Gọi bằng điện thoại di động và điện thoại công cộng sẽ phải trả thêm cước.

SƠ LƯỢC VỀ TẬP SÁCH

Tập sách này giúp quý vị:

- Tận dụng giá trị của đồng tiền qua những mẹo và gợi ý.
- Lập kế hoạch chi tiêu.
- Truyền lại cho con những thói quen tốt về tiền bạc.
- Bắt đầu kế hoạch tiết kiệm.

Sử dụng tập sách này như thế nào tùy thuộc vốn kiến thức của quý vị.

‘Tôi biết cách lập kế hoạch chi tiêu nhưng muốn biết những mẹo và những gợi ý về cách thức làm tăng thêm giá trị đồng bạc của mình.’

- Bắt đầu ở phần nào cũng được.
- Tìm điều nào quý vị thấy thích.
- Chọn một số ý kiến quý vị ưng ý.
- Thực hiện những ý kiến này.

‘Tôi không có kế hoạch chi tiêu và có cả chồng hóa đơn mà dường như không thể trả nổi.’

- Bắt đầu ở phần một.
- Làm theo những chỉ dẫn từng bước cách lập kế hoạch chi tiêu.
- Sử dụng những mẹo, những gợi ý và thông tin khác để thực hiện đúng kế hoạch chi tiêu của mình.

Tập sách này chỉ là một cách quý vị có thể chọn để hiểu rõ hơn về tình trạng tài chánh của mình.

Quý vị còn có thể:

- Nhờ các nhân viên tư vấn tài chánh và những dịch vụ trợ giúp khác giúp đỡ. Ở phần sau tập sách có danh sách những số điện thoại liên lạc hữu ích.
- Sử dụng những tài liệu khác để tăng cường kỹ năng của mình. Quý vị có thể tìm những thông tin hữu ích trên mạng Internet (Web), tại thư viện địa phương hoặc các hiệu sách.



GỢI Ý:

Dạy cho con những cách lập kế hoạch chi tiêu bằng cách cùng với con đọc tập sách này.

TIỀN VÀ LY THÂN

Thông thường, tiền là một yếu tố gây ra sự đổ vỡ trong quan hệ vợ chồng. Điều này làm cho tất cả mọi người liên hệ bị áp lực nặng.

Sau khi ly thân, tình trạng tài chính của quý vị sẽ thay đổi. Nếu trước đây quý vị gặp khó khăn về tiền bạc, có thể quý vị sẽ nhận thấy bây giờ tình hình còn tệ hơn nữa.

Nhiều người có những món nợ trong thời gian còn là vợ chồng và họ phải quyết định ai sẽ trả những món nợ này. Nếu không biết chắc quý vị chịu trách nhiệm trả món nợ nào, quý vị có thể cần phải nhờ cố vấn về tài chính và/hay luật pháp.



Xem danh sách những số điện thoại liên lạc hữu ích ở mặt trong bìa sau tập sách này.

Hòa giải có thể ít tốn tiền

Đây là cách giải quyết những sắp đặt cho con cái, tài sản và nợ nần của quý vị khi ly thân. Hòa giải là cơ hội để cả cha lẫn mẹ quyết định về những sắp đặt này với sự giúp đỡ của người thứ ba. Hòa giải có thể giúp quý vị tránh phải đưa vấn đề ra tòa tốn nhiều tiền.

MỤC LỤC

Sơ lược về tập sách	1
Tiền và ly thân	2
Kế hoạch chi tiêu của tôi	4
Tôi bắt đầu từ đâu?	4
Lợi tức	5
Những Chi phí Sinh hoạt Căn bản	6
Mua sắm đều đặn	6-7
Những hóa đơn định kỳ	8-9
Tổng số những chi phí sinh hoạt căn bản	9
Tiết kiệm được khoản nào?	10-11
Giảm bớt nợ nần	12-13
Kế hoạch chi tiêu chung cuộc của tôi	14
Theo dõi	15
'SuperTracker'	16-17
Điều chỉnh kế hoạch chi tiêu của mình	18
Những tài khoản nào tốt nhất?	19
Tài khoản vãng lai	20
Tài khoản tiết kiệm	21
Những mẹo và gợi ý về việc sử dụng thẻ nhựa	22
Những cách trả tiền khác	23
Hợp đồng tín dụng	24-25
Những dịch vụ tài chính khác	26
Những hiểu biết sai lạc về tiền bạc - Sự thật	27-28
Đến đây rồi làm gì nữa?	29
Những cách lập kế hoạch chi tiêu	30
Những mẹo và gợi ý	31
Con cái và tiền bạc	32
'SuperList' — Những mua sắm đều đặn	33
'SuperList' — Những hóa đơn định kỳ	34-35
'SuperTracker'	36-37
'SuperPlanner'	38-39
Chi tiết liên lạc hữu ích	40

KẾ HOẠCH CHI TIÊU CỦA TÔI

Kế hoạch chi tiêu là cách thức quý vị muốn sử dụng **lợi tức** của mình. Quý vị sẽ chi tiêu phần lớn lợi tức để mua sắm và trả những hóa đơn định kỳ. Đây là **những chi phí sinh hoạt căn bản** của quý vị.

Sau khi đã chi cho những chi phí sinh hoạt căn bản, quý vị còn lại bao nhiêu? Bắt cứ khoản lợi tức nào còn lại sẽ là số dư để **dành dụm** cho những trường hợp khẩn cấp hoặc những món xa xỉ.

‘Tôi bắt đầu từ đâu?’

Quyết định xem trong kế hoạch chi tiêu của mình bao gồm những ai. Quý vị sẽ tính cả người khác hoặc chỉ có một mình quý vị mà thôi? Câu trả lời của quý vị sẽ là nền tảng của tất cả những chi tiết quý vị ghi vào kế hoạch trong tập sách này.



GỢI Ý:

Nếu có con, quý vị cần phải bao gồm bất cứ khoản chi phí nào cho con cái trong kế hoạch chi tiêu của mình, cho dù các em không sống hẳn với quý vị.

hiểu biết sai lạc

Tất cả mọi người sẽ có dư một ít tiền để dành dụm hoặc mua những món xa xỉ sau khi lập kế hoạch chi tiêu.

sự thật

Một số người sẽ hết sạch tiền sau khi chi cho những chi phí sinh hoạt căn bản. Thậm chí, một số người còn không có đủ tiền để chi cho những chi phí này.

LỢI TỨC

Ở trang này, ghi ra tất cả những thu nhập của quý vị mỗi hai tuần và cộng lại. Viết bằng bút chì phòng khi quý vị cần sửa lại sau này.

‘Tôi nên bao gồm những lợi tức nào?’

Bao gồm tất cả mọi nguồn lợi tức của quý vị. Lợi tức của mỗi người mỗi khác. Chỉ bao gồm lương làm thêm giờ (overtime) nếu quý vị làm thêm giờ đều đặn và có thể trông cậy vào khoản thu nhập này. Xin nhớ nhân hai những thu nhập hàng tuần để có đáp số của hai tuần.

Nguồn lợi tức

Lương/trợ cấp lợi tức (sau khi trừ thuế)

Cấp dưỡng Con cái

Phụ cấp Gia đình

Phụ cấp Học tập

Tiền Cấp dưỡng/trợ cấp/phụ cấp khác

Linh tinh

Tổng lợi tức

\$ mỗi hai tuần

Xin lưu ý về thuế khóa!
Nhiều trợ cấp của chính phủ phải chịu thuế.
Trừ thuế đối với những lợi tức thuộc dạng này.

NHỮNG CHI PHÍ SINH HOẠT CẦN BẮN

Hãy xem mỗi hai tuần quý vị phải tốn bao nhiêu tiền chỉ cho những nhu cầu cần bán? Một số các chi tiêu không thể tránh được, ví dụ những thứ cần thiết như thức ăn, chỗ ở và áo quần cho con cái và quý vị.

Bằng cách tách rời khoản **Mua sắm đều đặn** khỏi **Những hóa đơn định kỳ**, quý vị sẽ nhận thấy dễ tính ra những chi tiêu của mình.

MUA SẮM ĐỀU ĐẶN

‘Làm sao tôi nhớ hết tất cả những thứ mình mua sắm?’

Không cần thiết. Ở phần sau tập sách, trong phần **Những cách lập kế hoạch chi tiêu** có các chỉ dẫn để giúp quý vị.

Tìm ‘SuperList’ — Mua sắm đều đặn ở trang 33.

‘SuperList’ này là cách tự nhắc nhở về những món mua sắm cần bán. Kiểm từng nhóm và ước tính xem quý vị rất có thể phải chi mỗi hai tuần là bao nhiêu. Sau đó điền vào những chỗ trống trong trang kế.

Nếu quý vị mua sắm hàng tuần — chỉ cần nhân 2 khoản chi tiêu.

Giữ lại các biên lai trong một tháng để tính ra phí tổn mua sắm đều đặn.

GỢI Ý:

Nên đi mua sắm vào những giờ giấc quý vị biết siêu thị địa phương sẽ giảm giá thực phẩm tươi, bánh mì và thịt. Siêu thị thường giảm giá vào chiều tối, gần hết ngày cuối tuần hoặc thời kỳ nghỉ lễ vừa chấm dứt.

Đi chợ mua thực phẩm khi no bụng.

Nếu được, quý vị nên đi chợ khi không có các con đi theo.

MUA SẮM ĐỀU ĐẶN

(Xem ‘SuperList’ — Mua sắm đều đặn ở trang 33)

VIẾT BẰNG BÚT CHÌ

Danh mục

Thực phẩm và thức uống

Nhà cửa và vườn tược

Y tế và cá nhân

Quần áo

Đi lại

Giải trí và tiêu khiển

Những khoản chi tiêu bằng tiền mặt khác

Tổng số mua sắm đều đặn

\$ mỗi hai tuần

XIN NHỚ...

Đây là những món cần bán — quý vị có thể lập kế hoạch chi tiêu cho những món xa xỉ sau này.



GỢI Ý:

Nấu ăn có thể giúp quý vị đỡ tốn tiền. Mua 900g ‘lasagne’ đông lạnh ở siêu thị tốn chừng 8 đôla. Với giá này quý vị có thể nấu món ‘lasagne’ ở nhà ít nhất cũng được nhiều gấp đôi. Quý vị có thể bỏ ‘Lasagne’ vào ngăn đá và đem hâm lại dễ dàng để ăn trưa. Quý vị có thể tìm những công thức nấu ‘lasagne’ ngon lành ở sau lưng hộp đựng những tấm ‘lasagne’. Thậm chí các con cũng có thể giúp quý vị nấu ‘lasagne’.

NHỮNG HÓA ĐƠN ĐỊNH KỲ

Ở đây quý vị cần phải tính ra con số của mỗi hai tuần đủ để trang trải tất cả các hóa đơn trong năm.

‘Tôi không thể nhớ hết tất cả các hóa đơn!’

Đừng lo. Hãy xem ‘SuperList’ — Những Hóa đơn Định kỳ ở trang 34–35. ‘SuperList’ này sẽ giúp quý vị tính ra những hóa đơn phải trả.

Quý vị có thể sử dụng những gợi ý dưới đây để tính xem mình cần dành ra bao nhiêu tiền cho mỗi hóa đơn định kỳ:

- Sử dụng những biên lai và hóa đơn cũ kể cả bản tường trình của thẻ tín dụng hoặc thẻ trừ tài khoản để biết trước đây mình đã chi bao nhiêu tiền cho các hóa đơn. Thông thường quý vị có thể lên mạng Internet để xem được các bản tường trình cũ của thẻ ngân hàng và thẻ tín dụng.
- Nhớ lại về những món đã mua gần đây của từng nhóm. Quý vị nên tự đặt một số câu hỏi như:
 - Lần trước tôi đã chi bao nhiêu tiền cho món đó?
 - Tôi có thể chi số tiền này mỗi hai tuần được không?
- Hãy thực tế với các ước tính của mình. Ước tính dôi ra có lợi hơn là ước tính thiếu.
- Nói chuyện với người khác về chi phí của họ đối với mỗi nhóm.
- Đối với những hóa đơn thường niên chẳng hạn như bảo hiểm hoặc đăng bộ xe, liên lạc với công ty hoặc cơ quan chính phủ liên hệ để tìm xem chi phí là bao nhiêu.

Tính xem mỗi hai tuần nên dành ra bao nhiêu cho những hóa đơn định kỳ nằm trong bảng của trang kế.

Bảo đảm gia đình quý vị đã ghi danh với ‘Medicare Safety Net’ (Mức Chi Tối Đa Phải Trả Medicare)

Mục đích của ‘Medicare Safety Net’ (Mức Chi Tối Đa Medicare) nhằm giúp đỡ trong trường hợp quý vị phải trả món tiền lớn về y khoa.

Muốn biết chi tiết

- trên mạng internet – vào xem tại địa chỉ www.medicareaustralia.gov.au
- đích thân – đến văn phòng Medicare địa phương
- điện thoại – gọi số 132 011

NHỮNG HÓA ĐƠN ĐỊNH KỲ

Mỗi người mỗi khác. Xem ‘SuperList’ — Những Hóa đơn Định kỳ ở trang 34–35.

Danh mục

Chỗ ở

Cấp dưỡng Con cái

Xe hơi/Xe gắn máy v.v.

Bảo hiểm

Giáo dục

Những khoản phải trả định kỳ khác

Tổng số những hóa đơn định kỳ

\$ mỗi hai tuần

TỔNG SỐ NHỮNG CHI PHÍ SINH HOẠT CĂN BẢN

Cộng tổng số **Mua sắm đều đặn** và tổng số **Những Hóa đơn Định kỳ** lại quý vị sẽ có **Tổng số những chi phí sinh hoạt căn bản** mỗi hai tuần.

Danh mục

Tổng số những mua sắm đều đặn

Tổng số những hóa đơn định kỳ

Tổng số những chi phí sinh hoạt căn bản

\$ mỗi hai tuần

Đừng lo nếu quý vị không tính toán đúng trong lần đầu. Kiểm lại kế hoạch chi tiêu sau một hai tuần lễ rồi sửa lại những khoản nào không đúng.

TIẾT KIỆM ĐƯỢC KHOẢN NÀO?

Tính số tiền còn dư sau khi đã chi cho những chi phí sinh hoạt cần bản là chuyện dễ dàng. Chỉ cần lấy tổng lợi tức trừ đi những chi phí sinh hoạt cần bản là xong.

	\$ mỗi hai tuần
Tổng lợi tức (ở trang 5)	_____
Tổng số những chi phí sinh hoạt cần bản (ở trang 9)	_____
Số dư (tiền còn lại)	_____
Nếu có tiền dư, quý vị muốn 'dành dụm' bao nhiêu mỗi hai tuần	_____
Tiết kiệm	_____

'Nếu tôi muốn tiêu một ít số tiền dư cho những món xa xỉ định kỳ thì sao?'

Không sao cả. Chỉ cần ghi những món này vào những khoản mua sắm đều đặn ở trang 7 và sửa lại tổng số những chi phí sinh hoạt cần bản ở trang 9 và trang này.

Có tiền tiết kiệm giúp quý vị có cái để xoay sở trong những trường hợp khẩn cấp như chi phí y khoa hoặc xe bị hư.



'Đường như tôi không thể bỏ hút thuốc dù biết phải tốn cả đồng tiền.'

Một bao thuốc lá trung bình tốn chừng 10 đôla. Người hút một bao thuốc một ngày, một năm tốn 3.650 đôla. Số tiền này có thể là tiền để dành của quý vị.

Muốn biết thêm chi tiết, xin gọi cho 'Quitline' qua số 131 848 hoặc vào www.quit.org.au

'Nếu những chi phí sinh hoạt cần bản nhiều hơn lợi tức của tôi thì sao?'

Đừng hoảng hốt. Trước tiên, kiểm lại các con số. Xin nhớ chỉ giữ những chi phí sinh hoạt cần bản mà thôi.

Nếu thực sự những chi phí sinh hoạt cần bản nhiều hơn lợi tức của mình, hãy tự hỏi:

- Mình có vướng thêm nợ nần không? Thí dụ như nợ thẻ tín dụng hoặc thẻ mua sắm của cửa hiệu có ngày càng tăng hay không?
- Tôi có thiếu nợ bạn bè hoặc gia đình không?

Có những chi phí sinh hoạt cần bản nào mình có thể giảm bớt được không?

Đây có thể là dấu hiệu quý vị đang tiêu tiền nhiều hơn thu nhập. Đọc trang kế để biết một số ý kiến về cách giải quyết nợ nần.

Những nhân viên tư vấn tài chánh có thể giúp thêm ý kiến khi chi phí của quý vị nhiều hơn lợi tức.



hiểu biết sai lạc

Những nhân viên tư vấn tài chánh tính lệ phí cao hoặc chỉ làm việc cho những người có tiền đầu tư mà thôi.

sự thật

Các dịch vụ của nhân viên tư vấn tài chánh thường miễn phí hoặc chỉ tính một ít lệ phí. Xem danh sách chi tiết liên lạc hữu ích ở phần sau tập sách này.

GIẢM BỚT NỢ NỀN

‘Nợ ngày càng chồng chất! Tôi có thể làm gì?’

Nếu quý vị tiêu nhiều hơn thu nhập, quý vị nên tự hỏi:

NHỮNG GIẢI PHÁP

- Có bất cứ hóa đơn nào tôi có thể trả góp không? Nhiều nơi cho phép quý vị điều chỉnh cách trả tiền. Liên lạc với công ty gửi hóa đơn càng sớm càng tốt để tìm hiểu.
- Tôi có thể bớt khoản chi tiêu nào? Xem bản liệt kê những gợi ý về cách tận dụng đồng tiền của quý vị ở trang 31.
- Tôi có thể bán đi bất cứ tài sản nào không? **Giải pháp** này chỉ có tính cách **ngắn hạn** vì cuối cùng quý vị sẽ chẳng còn gì để bán.
- Tôi có thể kiếm thêm tiền không? Có thể là đi làm công việc thứ hai, tăng chức, đổi nghề hoặc cho người thuê phòng còn trống.
- Tôi có nên nhờ giúp đỡ thêm không? Khi chi phí của quý vị nhiều hơn lợi tức, hãy nhờ người làm cố vấn thêm về những điều phải làm. Nhân viên tư vấn tài chánh có thể giúp quý vị nói chuyện với các cơ sở tài chánh, dàn xếp vay mượn, giúp điều chỉnh cách trả tiền và giúp quý vị tiếp xúc với những dịch vụ khác.

Nhân viên tư vấn tài chánh có thể giúp quý vị tìm ra **giải pháp lâu dài** cho vấn đề nợ nần ngày càng chồng chất.



Ở phần sau tập sách có danh sách các nhân viên tư vấn tài chánh.

GIẢM BỚT NỢ NỀN tiếp theo



GỢI Ý:

Nếu lãnh trợ cấp của Centrelink, họ có thể cung cấp cho quý vị chi tiết về những chương trình huấn luyện và giáo dục để bổ sung kỹ năng làm việc và gia tăng lợi tức.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Centrelink qua số 136 150.

Vấn đề: Gần đây, anh Rạng và chị Minh ở Tewantin (QLD) bắt đầu chấp nối với nhau. Vì cần lập kế hoạch chi tiêu, hai người xem xét những khoản chi tiêu thì thấy họ chi nhiều hơn số tiền kiếm được.

Giải pháp ngắn hạn: Sau khi lập danh sách tất cả các hóa đơn. Anh Rạng gọi cho công ty điện lực và công ty điện thoại để xem anh có thể điều chỉnh cách trả tiền cho họ hay không. Cả hai công ty đều ưng thuận và anh Rạng dùng cơ hội này để thanh toán hóa đơn y khoa chưa trả và trả luôn những khoản tiền cấp dưỡng con cái. Chị Minh rao bán một số món đồ mà hai người không dùng đến nữa trên bảng thông tin tại siêu thị địa phương. Chị thu được 50 đôla và chi cho tiền chợ tuần đó.

Giải pháp dài hạn: Anh Rạng và chị Minh có cuộc hẹn miễn phí với nhân viên tư vấn tài chánh vào tuần tới để nhờ họ giúp cho mọi chuyện trở nên đầu vào đầy. Khi đã trả hết tất cả các hóa đơn, anh Rạng và chị Minh hy vọng sẽ bắt đầu dành dụm tiền cho những trường hợp khẩn cấp và mua những món đồ tốn nhiều tiền hơn.



GỢI Ý:

Nếu quý vị có thể trả tất cả các hóa đơn đúng hạn thì trả dần sẽ dễ hơn. Thí dụ như quý vị có thể trả tiền đăng bộ xe bằng cách trả một số tiền ít hơn mỗi ba tháng một lần thay vì trả một lần cho cả năm.

Thông thường, quý vị có thể trả tiền thuê nhà, lệ phí nóc gia (rates), bảo hiểm, tiền điện và tiền điện thoại theo cách này. Liên lạc với công ty liên hệ để thảo luận về những cách trả tiền.

KẾ HOẠCH CHI TIÊU CHUNG CUỘC CỦA TÔI

Viết con số chung cuộc của quý vị từ trang 5, 9 và 10 vào bảng dưới đây. Ghi số tiền quý vị quyết định sẽ để dành trong mục **Tiết kiệm**. Để trống nếu lần này quý vị không có tiền để dành.

Cuối cùng, kiểm lại xem lợi tức có bằng với những chi phí sinh hoạt căn bản cộng với bất cứ khoản tiết kiệm nào không. Nếu bằng tức là kế hoạch chi tiêu của quý vị quân bình.

Lợi tức \$ _____ mỗi hai tuần	Những chi phí sinh hoạt căn bản \$ _____ mỗi hai tuần
	Tiền tiết kiệm \$ _____ mỗi hai tuần



Anh Chiến ở Alice Springs (NT) bỏ một ít thì giờ lập kế hoạch chi tiêu. Nay anh ấy có thể thấy rõ hàng tuần tiền của mình được dùng vào những khoản nào. Anh ngạc nhiên khi biết mình đã tiêu xài vào những thứ mà thật ra không cần thiết với anh. Với kế hoạch chi tiêu mới, nay anh Chiến tiết kiệm được khoản tiền này để anh có thể dẫn con đi chơi cắm trại trong dịp Hè tới.

THEO DÕI

‘Tôi hiểu rõ kế hoạch chi tiêu của tôi nhưng liệu nó có thành công không?’

Thường xuyên theo dõi sẽ bảo đảm mọi việc diễn ra đúng kế hoạch.

Những hóa đơn định kỳ

Mở một tài khoản vãng lai. Phần này sẽ trình bày những mẹo và gợi ý về việc chọn tài khoản thích hợp.

Đề ý tài khoản vãng lai của mình, đặc biệt trong thời gian đầu. Những hóa đơn quý vị đã ước tính có đúng không?

Sử dụng ‘SuperPlanner’ ở trang 38 và 39 như một cách khác để giúp quý vị theo dõi các hóa đơn của mình trong suốt cả năm.

Mua sắm đều đặn

Khi mua sắm quý vị dễ tiêu tiền quá trớn. Theo dõi kỹ khoản này trong kế hoạch chi tiêu của quý vị.

‘SuperTracker’ ở trang 36 và 37. Đọc thêm về ‘SuperTracker’ ở trang kế.



GỢI Ý:

Dùng ‘SuperList’ ở trang 33 để lập danh sách mua sắm. Mua sắm đúng theo danh sách.

Mua những hàng đồng chủng không có thương hiệu hoặc hàng của cửa tiệm nếu được. Thông thường, chất lượng những món hàng cũng không thua sút gì nhau nhưng lại rẻ hơn nhiều.

Tìm những nơi rẻ và thuận tiện nhất để mua sắm. Thậm chí giá hàng của cùng một công ty có thể khác nhau tại những cửa hàng ở các địa điểm khác nhau.

Tiền tiết kiệm

Mở tài khoản tiết kiệm là điều thiết yếu. Trong phần này có chi tiết về tài khoản tiết kiệm.

Trang 20 có những gợi ý về tài khoản vãng lai.
Trang 21 có những gợi ý về tài khoản tiết kiệm.

SUPERTRACKER

‘SuperTracker’ là cách để giúp quý vị ghi lại những mua sắm của mình. Quý vị cần phải sao chụp trang 36 và 37 để sử dụng riêng cho mình. Bây giờ hãy xem ví dụ đã làm xong ở trang kế.

Muốn sử dụng ‘SuperTracker’, bắt đầu bằng cách ghi số liệu vào cột Số tiền theo Kế hoạch Chi tiêu ở trang 9. Sau đó mỗi ngày ghi những khoản mua sắm đã chi vào đúng ô. Cố gắng nhớ tất cả mọi thứ, dù chỉ là số tiền nhỏ.



GỢI Ý:

Ghi những món trả bằng thẻ vào ‘SuperTracker’ ngày quý vị mua đồ — đừng chờ đến khi nhận được bản tường trình (statement). Khi nhận được bản tường trình, quý vị sẽ không bị sửng sốt.

Khi hai tuần lễ chấm dứt, so sánh tổng số chi tiêu của mỗi nhóm với số tiền theo kế hoạch chi tiêu. Nếu quý vị chi quá nhiều ở nhóm nào, thì tiêu bớt lại trong hai tuần lễ kế tiếp. Nếu tổng số chi tiêu dưới số tiền theo kế hoạch, như thế quý vị đã làm tốt.



GỢI Ý:

Tại sao quý vị lại không để ‘SuperTracker’ ở chỗ nào dễ lấy? Thí dụ như gần điện thoại hoặc dán lên tủ lạnh. Tập thói quen giữ lại tất cả các biên lai kể cả biên lai thẻ tín dụng và mua hàng trả bằng thẻ (EFTPOS). Nhờ vậy quý vị dễ nhớ những khoản mình đã chi tiêu.

hiểu biết sai lạc

Tiêu thêm tiền cho con cái là thương yêu con hơn.

sự thật

Tiêu nhiều tiền hơn khả năng chỉ làm cho vấn đề thêm tệ hại mà thôi.

Trang 32 của tập sách này có những mẹo và gợi ý về con cái và tiền bạc.

Tập sách *Tôi và Các con: Nuôi dạy con trong cánh phân ly* có thêm thông tin về nuôi dạy con — xin xem mặt trong bìa trước của tập sách để biết cách hỏi xin tài liệu này.

Khi hoàn tất, ‘SuperTracker’ của quý vị sẽ nhìn giống như ví dụ chị Kim đã làm:

SuperTracker									
Ngày chốt của hai tuần lễ <i>24 tháng mười</i>									Số tiền Kế hoạch
Nhóm	T. Hai	T. Ba	T. Tư	T. Năm	T. Sáu	T. Bảy	C. Nhật	Tổng cộng	
Thực phẩm và thức uống	69.60 12.15	2.95	21.85		4.25 7.95 11.00	22.90		152.65	\$155
Nhà và vườn	14.80					20.60		35.40	\$38
Y tế và cá nhân	8.50					9.00		17.50	\$18
Quần áo						5.50		5.50	\$32
Đi lại	2.20	2.20	2.20	2.20	2.20 15.00			26.00	\$28
Giải trí và tiêu khiển					6.50	28.00	10.00	44.50	\$25
Linh tinh							10.00	10.00	\$8
Tổng số								291.55	\$304.00
Dưới mức kế hoạch									12.45
Trên mức kế hoạch									

Trong ví dụ của chị Kim, quý vị có thể thấy hai nhóm khác biệt hẳn so với số tiền dự chi theo kế hoạch.

Khoản Giải trí vượt quá kế hoạch \$19.50. Chị Kim mua một tập vé xine hôm Thứ Bảy nhưng sẽ dùng được một thời gian và sẽ tiết kiệm được tiền vì được giảm giá. Trong hai tuần lễ tới, chị Kim muốn quân bình khoản Giải trí này bằng cách sẽ chi dưới kế hoạch chi tiêu bằng cách dùng vé xine đã mua tuần này. Khoản quần áo dưới kế hoạch chi tiêu \$26.50 — chị Kim có thể cần số dư này để mua quần áo trong hai tuần lễ kế.

‘Chị Kim có nên điều chỉnh kế hoạch chi tiêu không?’

Trong trường hợp này thì không cần thiết. Điều quan trọng nhất là tổng số các chi tiêu của chị Kim trong hai tuần lễ vẫn nằm trong kế hoạch. Tuy nhiên, nếu khoản chi tiêu của một bất cứ nhóm nào cứ vượt quá (hoặc dưới) kế hoạch liên tục, điều đó có nghĩa là quý vị nên điều chỉnh con số lại.

ĐIỀU CHỈNH KẾ HOẠCH CHI TIÊU CỦA TÔI

‘Tôi có thể muốn sửa đổi đôi điều trong một hai tuần lễ tới.’

Tất nhiên là được? Kế hoạch chi tiêu không có nghĩa là cứng nhắc — mà chỉ là những hướng dẫn mà thôi và là phương thức để giúp quý vị quản lý tiền bạc của mình. Kế hoạch chi tiêu là ước tính các chi tiêu của quý vị. Khi theo dõi những gì mình thực sự đã chi tiêu, quý vị có thể làm cho kế hoạch chi tiêu của mình chính xác hơn.

Ngoài ra, hoàn cảnh của quý vị cũng có thể thay đổi — có thể quý vị đổi việc làm, bị thất nghiệp, mượn tiền, chấp nối với người khác hoặc có con — tất cả những yếu tố này có thể làm thay đổi lợi tức hoặc những chi tiêu của quý vị.

Một số những thay đổi này có thể ảnh hưởng đến khoản cấp dưỡng con cái.

Gọi cho Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái) để thảo luận về bất cứ sự thay đổi nào qua số 131 272.



Thỉnh thoảng điều chỉnh kế hoạch chi tiêu của quý vị là điều nên làm miễn sao đừng điều chỉnh mỗi tuần.

‘Điều chỉnh cách nào là tốt nhất?’

Duyệt lại những ước tính ở phần đầu tập sách và cả hai ‘SuperLists’. Xem lại những con số trong ‘SuperPlanner’ ở trang 38 và 39 và điều chỉnh. Những chi phí trong hóa đơn quý vị nhận được có đúng với dự tính hay không?

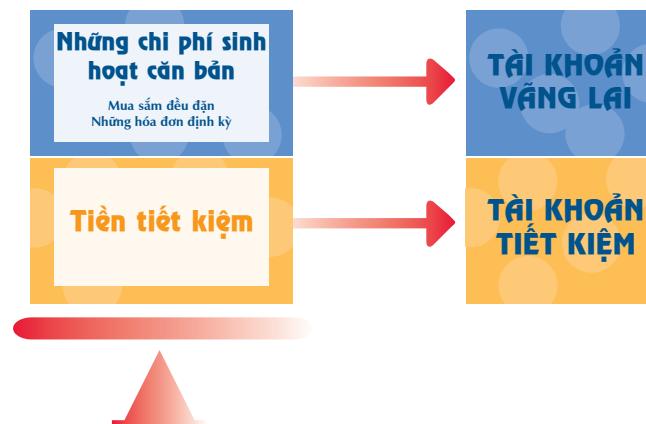
XIN NHỚ...

Đối với bất cứ kế hoạch chi tiêu nào đã được duyệt lại, tổng phí tổn và tiết kiệm luôn luôn phải bằng với tổng lợi tức.

NHỮNG TÀI KHOẢN NÀO TỐT NHẤT?

Các cơ sở tài chánh liên tục đưa ra những dịch vụ mới làm người ta dễ bị rối trí không biết nên chọn dịch vụ nào, do đó quý vị nên tìm hiểu rõ trước khi có quyết định.

Nhiều cơ sở tài chánh đề nghị quý vị mở một tài khoản vãng lai cho những chi tiêu hàng ngày và một tài khoản khác để tiết kiệm tiền.



Thảo luận về tình trạng của mình với ngân hàng, cơ sở tài chánh như hiệp hội xây dựng (building society) hoặc hiệp hội tín dụng (credit union). Quý vị có thể muốn cho họ xem những số liệu ở trang 14 và xem coi họ đề nghị những tài khoản nào. Có thể quý vị nên tiếp xúc với hai ba nơi.

‘Tôi không biết nên hỏi gì.’

Dưới đây là một số câu hỏi quý vị nên nêu ra khi chọn lựa tài khoản:

- Tài khoản đó có những lệ phí gì và lệ phí được tính như thế nào?
- Tôi có thể sử dụng tiền trong tài khoản bằng cách nào?
- Lãi suất của tài khoản là bao nhiêu?
- Cơ sở của quý vị cung cấp những dịch vụ nào khác nữa?

Nhân viên tư vấn tài chánh có thể giúp quý vị một số ý kiến về cách nói chuyện với các cơ sở tài chánh.

GỢI Ý:

Để giúp mình có quyết định, quý vị có thể nên nói chuyện với bạn bè, bạn đồng nghiệp hay bà con để tìm hiểu xem họ dùng tài khoản nào. Ngoài ra có những trang mạng so sánh các loại tài khoản khác nhau.



TÀI KHOẢN VẮNG LẠI

Đây là tài khoản chính để dùng cho những giao dịch với nhà băng hàng ngày. Bảo đảm số tiền quý vị ký thác đúng với số tiền cho những chi phí sinh hoạt cần bản như kế hoạch ở trang 9. Sau đó, quý vị sẽ có thể dùng tài khoản này để đi mua sắm và trả những hóa đơn định kỳ.

XIN NHỚ...

Những số liệu trong kế hoạch chi tiêu của quý vị được tính theo hai tuần lễ.

Những mẹo và gợi ý về việc chọn lựa tài khoản vắng lại

- Tài khoản miễn phí hoặc tính lệ phí thấp có thể lợi hơn tài khoản có lãi suất cao hơn.
- Kiểm xem quý vị được sử dụng tài khoản miễn phí bao nhiêu lần một tháng. Tính xem thông thường quý vị sử dụng tài khoản bao nhiêu lần và chọn tài khoản nào có lợi cho mình nhất.
- Học sinh có thể mở tài khoản với lệ phí thấp hoặc miễn lệ phí.
- Một số ngân hàng, hiệp hội tín dụng (credit unions) và hiệp hội xây dựng (building societies) có tài khoản miễn phí cho khách hàng vay tiền mua nhà.
- Một số tài khoản có những dịch vụ tính lệ phí thấp hoặc miễn phí chẳng hạn như phát hành chi phiếu miễn phí hay dịch vụ trừ thẳng vào tài khoản miễn phí để trả các hóa đơn.

Ở trang 31 có nhiều mẹo và gợi ý khác nữa về việc giao dịch với ngân hàng.

TÀI KHOẢN TIẾT KIỆM

Sắp xếp để bỏ đều đặn số tiền quý vị đã dành riêng ở trang 10 vào tài khoản này. Tài khoản này phải là tài khoản có lãi suất cao để có lợi nhiều nhất.

Ngoài những tài khoản tổng quát còn có một vài loại tài khoản tiết kiệm đặc biệt khác:

- **Tài khoản giới hạn việc sử dụng.**

Tiền để trong tài khoản này chỉ được sử dụng qua điện thoại hoặc Internet mà thôi. Lãi suất của tài khoản loại này cao hơn và làm cho quý vị khó tiêu tiền tiết kiệm của mình.

- **Tài khoản Khuyến khích Tiết kiệm.**

Đối với những tài khoản này, nếu không rút tiền trong một thời gian nhất định trong khi lại bỏ vào một số tiền nhất định hàng tháng hoặc trong tài khoản có một số tiền nhất định, quý vị sẽ được trả thêm tiền lãi.

- **Ký thác định kỳ.**

Những tài khoản này trả lãi suất cao nhưng quý vị chỉ được phép rút tiền ra vào những lúc nhất định và thông thường quý vị phải ký thác từ 1.000 đôla trở lên.



hiểu biết sai lạc

Mở nhiều tài khoản tiết kiệm chẳng có lợi gì trừ phi có rất nhiều tiền.

sự thật

Dù bắt đầu bằng số tiền nhỏ và mỗi hai tuần không có khả năng bỏ nhiều tiền thêm vào, việc để dành được một ít tiền trong tài khoản riêng vẫn có lợi hơn là không có tài khoản nào — nhưng phải chắc chắn tài khoản tiết kiệm quý vị chọn không tính lệ phí quá cao có thể làm cho tiền tiết kiệm bị đeo gót.

GỢI Ý:

Nếu không thể bắt đầu tiết kiệm ngay bây giờ vì tình trạng tài chánh của mình — hãy bắt đầu tiết kiệm trong tương lai. Thậm chí 10 đôla mỗi hai tuần, sau một năm sẽ thành một số tiền khá nhiều.



NHỮNG MẸO VÀ GỢI Ý VỀ VIỆC SỬ DỤNG THẺ NHỰA

Thẻ nhựa có thể được kết hợp với đa số các loại tài khoản. Nói chung có hai loại thẻ:

Thẻ trừ vào tài khoản (Debit card)

Loại thẻ này cho phép quý vị trả chi phí bằng tiền trong tài khoản của mình. Một số thẻ trừ vào tài khoản còn ứng tiền cho quý vị nếu trong tài khoản của quý vị không có đủ tiền — nhưng sau đó quý vị phải trả tiền lãi.

Thẻ tín dụng (Credit card)

Gồm có 'Bankcard', 'Visa' hoặc 'MasterCard'. Những thẻ này cho phép quý vị mượn tiền của công ty thẻ tín dụng để mua sắm, trả hóa đơn hoặc lấy tiền mặt. Nếu không thể trả nổi số tiền đã mượn trong thời hạn cố định, quý vị sẽ bị tính lãi suất cao và dễ bị mất chủ động. Xin nhớ, các thẻ do cửa hàng bách hóa cấp cũng là một loại thẻ tín dụng.

Dưới đây là một số từ vựng quý vị có thể cũng nên biết nếu có sử dụng thẻ nhựa:

EFTPOS (Chuyển Ngân Tại Điểm Bán Hàng)

Tiền trong tài khoản của quý vị sẽ được chuyển thẳng sang tài khoản của cửa tiệm để trả cho những thứ quý vị đã mua sắm hoặc lấy tiền mặt.

ATM (Máy Rút Tiền)

Quý vị có thể sử dụng máy này bất cứ lúc nào để, thí dụ như, rút tiền ra và bỏ tiền vào tài khoản. Quý vị có thể sử dụng đa số các loại thẻ với ATM; tuy nhiên, nếu sử dụng thẻ của quý vị với ATM của ngân hàng khác, quý vị có thể bị tính lệ phí.

Cảnh giác về thẻ nhựa!

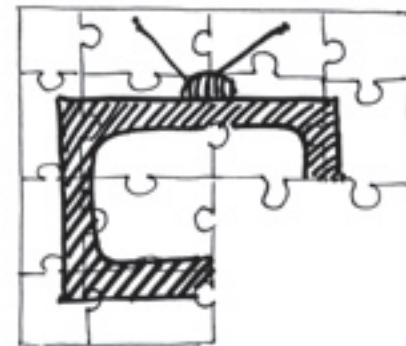
Cứ có thêm mỗi thẻ có nghĩa là quý vị phải chịu thêm lệ phí và phiền phức. Đừng xin nhiều thẻ. Đừng sử dụng thẻ tín dụng nếu không thể trả dứt hàng tháng. Nếu có thẻ tín dụng, tránh lấy tiền mặt ra vì cơ sở tín dụng sẽ tính tiền lãi ngay khi quý vị lấy tiền ra.

NHỮNG CÁCH TRẢ TIỀN KHÁC

Có những cách trả tiền khác cho hàng hóa và dịch vụ như:

NHỮNG GIẢI PHÁP

- **Lay-by (Trả Dần Để Mua Hàng).** Quý vị trả góp trong lúc cửa tiệm giữ món hàng đó cho quý vị. Khi đã trả dứt, quý vị có thể lấy món hàng đó đem về nhà. Thông thường cách mua hàng kiểu này có tính một ít lệ phí. Đây là cách tiện lợi để quý vị trả dần trong một hai tuần hoặc một hai tháng.
- **Miễn tiền lãi.** Quý vị có thể đem món hàng về nhà và trả góp trong nhiều tháng. Nếu không trả đúng kỳ hạn quý vị sẽ bị tính tiền lãi. Thông thường, cơ sở tín dụng sẽ tính một số lệ phí hành chánh cho dịch vụ miễn tiền lãi— nên hỏi thăm cẩn thận.



Tài chánh chung?

Xem lại bất cứ những sắp xếp nào về tài chánh quý vị đã có với người kia (cha/mẹ), chẳng hạn như thẻ tín dụng chung, hợp đồng miễn tiền lãi và thậm chí tài khoản ngân hàng chung. Có thể quý vị không muốn tình trạng này tiếp diễn sau khi ly thân.



GỢI Ý:

Nói chung, một trong hai người đều có thể rút tiền từ tài khoản ngân hàng chung mà không cần được chủ tài khoản chấp thuận — ngay cả sau khi ly thân hoặc ly dị. Tính đến chuyện đối các tài khoản chung để người rút tiền phải cần có cả hai chữ ký hoặc mở hai tài khoản riêng.

HỢP ĐỒNG TÍN DỤNG

Hợp đồng tín dụng là thỏa thuận pháp lý mà quý vị ký mượn tiền để mua sắm hoặc trả chi phí các dịch vụ.

Nói chung, hợp đồng này ấn định số tiền quý vị phải trả trong hạn kỳ cố định cho những món quý vị đã mua sắm. Ngoài ra, trong hợp đồng còn ghi lệ phí, chi phí hành chánh và lãi suất. Thông thường, hợp đồng tín dụng được dùng với những dạng mua hàng miễn tiền lời như mua đồ đạc bàn ghế hay đồ điện, cho điện thoại di động và vay tiền.

Một số những gợi ý về hợp đồng tín dụng:

- Bảo đảm quý vị đọc và hiểu hợp đồng. Quý vị không phải ký tên ngay. Nếu cần suy nghĩ thêm, đem hợp đồng về nhà và có quyết định sau khi đã đọc hợp đồng thật kỹ.
- Đặt câu hỏi nếu không hiểu bất cứ điểm nào. Quý vị có quyền được trả lời thỏa đáng cho những câu hỏi của mình.
- Bảo đảm quý vị có thể trả nổi tất cả các thứ.
- Nhờ nhân viên tư vấn tài chánh giúp ý kiến. Họ có thể giúp quý vị hiểu rõ hợp đồng hơn.

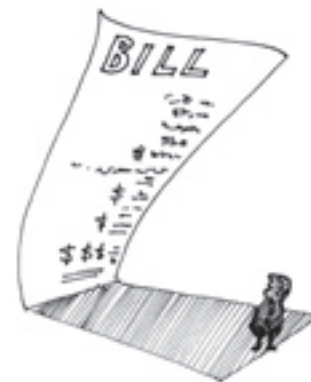
Muốn có hướng dẫn cho người tiêu thụ về hợp đồng tín dụng và những thông tin tài chánh khác, xin liên lạc với cơ quan bảo vệ người tiêu thụ hoặc công bằng mậu dịch ở tiểu bang hay lãnh địa quý vị cư ngụ. Chi tiết liên lạc và trang mạng được liệt kê phần cuối tập sách này.



Vấn đề : Gần đây, anh Ân ở Parramatta (NSW) mua một điện thoại di động mà không đọc hợp đồng. Chiếc điện thoại này được cho không nếu anh Ân ký hợp đồng 30 đôla một tháng. Thoạt đầu, anh gọi điện thoại rất nhiều — cho đến khi nhận được giấy tính tiền. Số tiền quá lớn đến độ anh không trả nổi một lần. Khi anh liên lạc với công ty điện thoại để xin hủy dịch vụ điện thoại, họ đòi anh trả 875 đôla cho chiếc điện thoại — số tiền này quá khả năng của anh Ân.

Giải pháp ngắn hạn: Anh Ân phải trả lệ phí sử dụng hàng tháng là 30 đôla và 100 đôla trả góp cho hóa đơn điện thoại cho đến khi hết. Anh Ân không gọi điện thoại nữa.

Giải pháp dài hạn: Anh Ân đã đọc thông tin về hợp đồng tín dụng trên trang mạng của Chính phủ. Anh sẽ đọc tất cả các hợp đồng trong tương lai và đã lập kế hoạch chi tiêu để tính ra những gì nằm trong khả năng của mình.



GỢI Ý:

Hãy nán chờ và để dành tiền mua đồ bằng tiền mặt. Một số tiệm bán hàng với giá rẻ hơn nếu quý vị trả tiền mặt.

NHỮNG DỊCH VỤ TÀI CHÍNH KHÁC

Chuyển tiền vào các tài khoản khác nhau

Đa số các cơ sở tài chính sẽ tự động ký thác một phần tiền của quý vị vào tài khoản vãng lai và một phần vào tài khoản tiết kiệm, như vậy quý vị đỡ phải tốn lệ phí chuyển tiền. Ngoài ra, quý vị có thể tránh không tiêu tiền tiết kiệm của mình.

Dịch vụ trả hóa đơn

Quý vị có thể xin trả những hóa đơn định kỳ bằng cách trừ trực tiếp từ tài khoản của mình, ví dụ như tiền trả góp nợ vay mua nhà, nợ mua xe, lệ phí bảo hiểm hoặc hóa đơn điện thoại. Một số cơ sở còn có dịch vụ trả hóa đơn miễn phí bằng chỉ phiếu do ngân hàng cấp — muốn biết chi tiết, xin tiếp xúc với ngân hàng, các hiệp hội xây dựng và hiệp hội tín dụng.

Quý vị cũng có thể sắp xếp để trả hoặc nhận tiền bảo dưỡng con cái trực tiếp từ tài khoản của người này chuyển sang tài khoản của người kia — hãy thảo luận với CSA trước qua số 131 272.



Sử dụng tài khoản từ nhà mình

Điện thoại — sử dụng tài khoản bằng điện thoại — 24/24. Quý vị có thể xem tiền đã vào tài khoản chưa mà không cần phải chờ bản tường trình hàng tháng hoặc ngay cả chuyển tiền đến tài khoản khác hay trả hóa đơn qua điện thoại. Đa số hóa đơn đều có liệt kê số điện thoại quý vị có thể gọi để thanh toán hóa đơn.

Giao dịch ngân hàng bằng máy vi tính — cơ sở tài chính của quý vị có thể có dịch vụ quý vị có thể sử dụng qua máy vi tính ở nhà.

Trừ lương hoặc trợ cấp Centrelink

Hãng sở có thể giúp thanh toán các khoản chi tiêu cho quý vị. Quý vị có thể sắp xếp để cho trừ định kỳ vào tiền lương những món như tiền bảo dưỡng con cái, hợp đồng bảo hiểm, hưu bổng và ngay cả tiền điện, điện thoại hoặc ga, nhờ vậy quý vị tiết kiệm được các lệ phí và phí tổn khác nhau.

Tiếp xúc với nhân viên phòng lương để biết nơi làm việc của quý vị có những cách thức nào.

Một số thân chủ của Centrelink có thể sử dụng Centrepay để trừ những món tiền như tiền thuê nhà, lệ phí nóc gia, tiền nước v.v. cho những cơ quan/tổ chức có đăng ký với Centrelink. Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với Centrelink qua số 136 150.



NHỮNG HIỂU BIẾT SAI LẠC VỀ TIỀN BẠC — SỰ THẬT

hiểu biết sai lạc

Tôi không cần phải lo lắng về hưu bổng cho đến khi tôi già hơn nữa kia.

sự thật

Mọi người đều cần phải dự trù cho lúc nghỉ hưu.

Khi có một số tiền nhỏ để trong nhiều quỹ hưu bổng khác nhau, nếu đem dồn chúng vào một quỹ, quý vị sẽ tiết kiệm được tiền bạc. Quý hưu bổng quý vị chọn có thể hướng dẫn quý vị về việc này và những vấn đề tổng quát về hưu bổng khác. Tại www.ato.gov.au/super có thêm những thông tin về hưu bổng.

Trang mạng của Hiệp hội Quỹ Hưu bổng Úc (Association of Superannuation Funds of Australia) có tự điển hữu dụng trên mạng Internet. Địa chỉ là www.superannuation.asn.au/dictionary/dict_main.htm

XIN NHỚ...

Hưu bổng là tài sản có thể được kể đến khi phân chia tài sản lúc ly dị.

hiểu biết sai lạc

Tôi có thể tiết kiệm được tiền bằng cách không mua bảo hiểm.

sự thật

Quý vị có thể bị tổn tiền và mất tài sản nếu không mua bảo hiểm.

Thuê nhà? Nên mua bảo hiểm đồ đạc trong nhà. Bảo hiểm này chỉ bồi thường đồ đạc của quý vị trong những trường hợp nhất định, có thể do hỏa hoạn, trộm cắp và những thiệt hại khác.



GỢI Ý:

Một số công ty bảo hiểm sẽ cho phép quý vị đóng lệ phí hàng tháng. Giá biểu lệ phí bảo hiểm khác nhau nhiều tùy theo bảo hiểm cho trường hợp nào. Quý vị nên khảo giá ở nhiều nơi.

hiểu biết sai lạc

Tôi không cần phải lập Di chúc vì tôi không có nhiều tiền.

sự thật

Tất cả mọi người trên 18 tuổi nên lập Di chúc.

Những thay đổi trong quan hệ vợ chồng có thể ảnh hưởng đến Di chúc của quý vị.

Quý vị có thể phải lập Di chúc mới nếu quý vị:

- Lập gia đình
- Ly thân
- Ly dị
- Chấp nối

Nếu gia đình quý vị thuộc diện hỗn hợp hoặc có con riêng, lập Di chúc có thể là điều quan trọng để bảo đảm ý nguyện của quý vị được thực hiện sau khi quý vị qua đời.

Muốn biết thêm thông tin về việc lập Di chúc, xin liên lạc với luật sư. Một số tổ chức/cơ quan cộng đồng có cung cấp những hướng dẫn hữu hạn về luật pháp cho quý vị miễn phí — Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Cấp dưỡng Con cái) có thể hướng dẫn về những dịch vụ hoạt động trong khu vực của quý vị. Internet cũng là nguồn thông tin tổng quát hữu ích về Di chúc và bộ tài liệu lập Di chúc. Bộ tài liệu này có bán tại các tiệm bán báo, các tiệm bán văn phòng phẩm và một số nhà bưu điện.

hiểu biết sai lạc

Đồ điện giá rẻ nhất là loại nên mua nhất.

sự thật

Tiền điện là một phần chi phí của đồ điện. Loại đồ điện rẻ tiền nhất có thể không phải là loại ít tốn điện nhất.

Hiện nay nhiều đồ điện phải có nhãn dán định mức năng lượng tiêu thụ để quý vị dễ so sánh và chọn loại nào tốt nhất cho mình. Đồ điện có càng nhiều sao trên nhãn hiệu, càng ít tốn điện. Thí dụ như chi phí sử dụng trong 10 năm của máy giặt mở nắp ở trên loại 5kg–6kg thay đổi trong khoảng từ 200 đến 369 đôla.

Xài điện ít cũng có lợi cho môi trường. Muốn biết thêm thông tin về định mức năng lượng tiêu thụ, xin vào www.energyrating.gov.au

ĐẾN ĐÂY RỒI LÀM GÌ NỮA?

‘Tôi thấy khá hài lòng với kế hoạch chi tiêu của mình và tôi đã mở tài khoản ngân hàng mới để theo dõi các khoản chi tiêu và tiết kiệm. Tôi nghĩ trong một thời gian nữa mình không cần phải sửa đổi gì cả.’



GỢI Ý:

Giữ sổ sách/giấy tờ thường xuyên để quý vị có thể kiểm lại. Đưa cho cơ sở tài chánh xem nếu quý vị cần vay mượn trong tương lai.

Đến đây rồi thì quý vị muốn làm gì là hoàn toàn tùy ý. Một số người thích làm theo kế hoạch chi tiêu của mình chỉ trong một vài tuần lễ để tập thói quen chi tiêu mới. Người khác thích làm lại và điều chỉnh các khoản tiền khi cần.



GỢI Ý:

Những số liệu trong kế hoạch chi tiêu của quý vị cũng có lợi để tính toán tiền cấp dưỡng con cái. Vào trang mạng của CSA (www.csa.gov.au) để sử dụng máy tính trên mạng Internet.

Quý vị có giữ toa thuốc cho Mức Chi Tối Đa về Trợ Cấp Thuốc Men (Pharmaceutical Benefits Scheme - PBS) hay không? Muốn biết thông tin

- trên Internet – vào www.medicareaustralia.gov.au
- đích thân – thảo luận với dược sĩ
- qua điện thoại – gọi số 1800 020 613

NHỮNG CÁCH LẬP KẾ HOẠCH CHI TIÊU

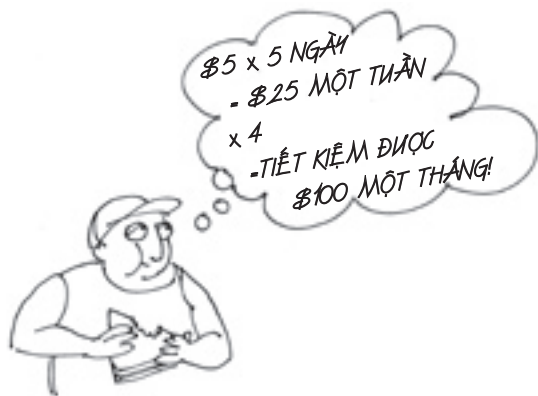
Trong những trang kế tiếp sẽ có những cách thức thiết thực để giúp quý vị lập kế hoạch chi tiêu, điều chỉnh kế hoạch chi tiêu đó và thực hiện đúng kế hoạch.

‘Sau khi hoàn tất kế hoạch chi tiêu, tôi nhận ra mình đã tốn nhiều tiền mua thức ăn trưa hàng tuần.’

Những câu nói như vậy là chuyện thường. Thông thường, kế hoạch chi tiêu cho quý vị thấy những mục nào mình có thể tiêu bớt lại. Phần này có những mẹo và những gợi ý về cách quý vị có thể tận dụng đồng tiền của mình nói chung và cách quý vị có thể tiêu xài bớt đi khi gặp gỡ con cái.

Không phải tất cả mọi gợi ý đều sẽ phù hợp với quý vị. Hãy áp dụng những điều nào quý vị thấy có ích.

‘Cuối cùng, tôi quyết định đem theo thức ăn trưa đi làm mỗi ngày. Tôi dùng số tiền tiết kiệm được để mua một máy hát nhỏ. Chỉ cần hai tháng thôi là đủ và cả tôi lẫn các con đều thích nghe nhạc từ máy này.’



NHỮNG MẸO VÀ GỢI Ý — CÁCH TẬN DỤNG ĐỒNG TIỀN CỦA QUÝ VỊ

Mượn băng video hoặc DVD — rẻ hơn đi xem xiê.

Bỏ hút thuốc để có sức khỏe tốt hơn và lại tiết kiệm tiền.

Sử dụng internet tại thư viện địa phương. Thông thường quý vị không phải trả lệ phí.

Quý vị có bài bạc hay không? Quý vị sẽ chẳng có hy vọng thắng được đâu. Vào www.relationships.com.au và nhấp vào cầu nối về vấn đề mê bài bạc để biết thông tin và dịch vụ tư vấn trong khu vực của quý vị.

Nếu chỉ cần ký một vài chi phiếu, nên sử dụng lệnh phiếu (money order) (mua tại các nhà bưu điện) thay vì mở tài khoản ngân phiếu để tránh phải trả thêm thuế cho tài khoản này.

Nếu mắc nhiều nợ nần, tính toán để gộp chúng lại thành một món nợ. Nói chung, quý vị sẽ đỡ tốn lệ phí và trả dần nợ cũng dễ hơn nhưng quý vị nên xin được hướng dẫn tài chánh trước.

Tiết kiệm tiền để mua tủ đông đá lớn và mua hàng số lượng nhiều vì thông thường giá cả sẽ rẻ hơn.

Dự trù cho lúc nghỉ hưu bất luận quý vị bao nhiêu tuổi. Muốn biết thêm thông tin, hãy thảo luận với nhân viên tư vấn tài chánh.

Thông thường, xăng bán giá rẻ hơn trong một số ngày nhất định trong tuần. Tìm cách đổ đầy xăng vào những ngày này.

Nếu đi lại bằng phương tiện chuyên chở công cộng, hãy tìm hiểu xem quý vị có thể mua vé đi nhiều lần hay không, nói chung giá sẽ rẻ hơn.

Cưỡi xe đạp — quý vị chỉ cần dùng hai chân đạp là xe chạy và thông thường quý vị không phải tốn tiền đậu xe.

Đem theo thức ăn trưa thay vì mua.

Ăn ở nhà trước khi đi chơi ban đêm.

Đem theo danh sách mua sắm và máy tính khi đi chợ để quý vị có thể bảo đảm mình theo đúng kế hoạch chi tiêu. Máy tính cũng có ích khi quý vị muốn so sánh mua sản phẩm nào có lợi hơn.

Chờ đến lúc hàng bán hạ giá hay tìm nơi bán giá hạ.

Đến các tiệm của hội từ thiện để mua quần áo, đồ đạc và những món khác giá rẻ hơn.

Tập trung vào những mục tiêu để quý vị khỏi bị lạc hướng bởi những mua sắm bốc đồng. Tự hỏi xem món đồ đó có nằm trong kế hoạch chi tiêu hay không và mình có thực sự cần nó hay không hoặc thay vì tiêu tiền thì để dành tiền?

CON CÁI VÀ TIỀN BẠC

‘Nếu các con cứ đòi những thứ ngoài khả năng của tôi thì sao?’

Từ khước yêu cầu của các con là chuyện bình thường khi chúng đòi hỏi cái này cái nọ.

Các con thực sự muốn gần gũi với quý vị và biết quý vị thương yêu chúng.

Dưới đây là những gợi ý để giúp quý vị cùng các con tiết kiệm tiền mà vẫn vui vẻ với nhau:

Dự tính trước các sinh hoạt, để quý vị có thể tận dụng những dịp lễ hội ít tốn tiền hoặc không tốn tiền — hỏi hội đồng thành phố hay xem báo địa phương để biết về những dịp sinh hoạt miễn phí trong khu vực của mình.

Tổ chức những sinh hoạt chung với bà con và bạn bè — như BBQ hoặc picnic.

Đến thư viện địa phương mượn sách, đồ chơi, CD và DVD.

Thả bộ loanh quanh trong khu vực hoặc đi đến cửa tiệm gần nhà — bất cứ lần đi ra ngoài nào cũng có thể là dịp tìm tòi học hỏi, đặc biệt là với trẻ nhỏ.

Trồng cây trong vườn hoặc trồng cây trong chậu.

Đến cửa tiệm của hội từ thiện và để cho con chọn bất cứ món đồ chơi nào em thích.

Chơi những trò chơi trên bàn cờ và chơi bài — quý vị có thể tự chế tạo lấy cũng được.

Đem thức ăn theo thay vì mua đồ ăn bên ngoài. Để cho con giúp quý vị chuẩn bị cho buổi picnic.

Nấu ăn chung — trẻ em thích ăn những món do chính chúng nấu.

Tổ chức làm thủ công ở nhà chẳng hạn như sơn vẽ.

Sử dụng những công viên địa phương và bãi biển.

Hỏi xem con có muốn mời bạn bè đến chơi hay không.

Tham gia lãnh vực thể thao địa phương.

Giúp con làm bài tập ở nhà hay tham gia những sinh hoạt ở trường của con.

Bao gồm những chi phí giải trí của con cái trong kế hoạch chi tiêu của quý vị và theo đúng như vậy. Nhờ con lớn tuổi hơn tham gia lập kế hoạch ở phần này với quý vị. Nhờ vậy các em cũng có thể đề nghị những sinh hoạt. Cho các con xem tập sách này để các em có ý kiến.

Muốn biết thêm những ý kiến khác, xin quý vị đọc tập sách *Tôi và Con cái: Nuôi dạy con trong cảnh phân ly*. Chi tiết về ấn phẩm này được trình bày ở mặt trong bìa trước của tập sách này.

‘Con thích nhất chỉ là khi Ba con và con nói chuyện với nhau. Ba con hỏi con về chuyện học hành và con có thể kể cho ba nghe về những gì con đã làm trong tuần.’

Sâm, 9 tuổi

‘SUPERLIST’ — NHỮNG MUA SẮM ĐỀU ĐẶN

Danh sách này giúp quý vị tính trước về những thứ quý vị có thể phải tốn tiền và cần ghi vào kế hoạch chi tiêu. Dưới đây là những món chi tiêu rất có thể xảy ra đều đặn.

Thức ăn và thức uống

Trái cây và rau quả
Tiệm bán thịt (thịt và gà)
Đồ biển
Thức ăn đông lạnh kể cả kem
Trứng, sữa, ya-ua
Phomat, bơ, bơ thực vật
Dầu ăn
Trà, cà phê
Nước xirô, nước trái cây, nước ngọt có ga
Nước đóng chai
Tiệm bánh (bánh mì, bánh)
Bánh bích-qui — ngọt và mặn
Thức ăn phụ, kẹo các thứ
Ngũ cốc (cereals) ăn sáng
Mật ong, mứt (jam), marmalade, các loại trét (spreads)
Đường, gia vị, trái cây khô, đậu hạt
Bột, các thức làm bánh, thạch (jellies)
Gạo, mì (pasta)
Các loại xốt, súp
Bữa ăn liền
Đậu hầm, mì Ý (spaghetti)
Trái cây, rau quả, thịt, cá đóng hộp
Đồ nguội, khô, hun khói, xúc xích v.v.
(Delicatessen, smallgoods)
Thực phẩm lành mạnh
Thức ăn em bé
Nhu yếu phẩm dành cho thú nuôi kiếng

Trong nhà và ngoài vườn

Những món để bảo trì nhà cửa
Dụng cụ — nhà, vườn, xe
Phụ tùng — xe, xe gắn máy, tàu thuyền
Những đồ cần thiết cho vườn và hồ bơi
Giường/vải trải giường
Nồi niêu/xoong chảo
Giấy nylông và bao
Xà bông rửa chén, bao tay
Xà bông giặt, các chất tẩy
Xà bông tắm, giấy vệ sinh
Dụng cụ làm vệ sinh
Văn phòng phẩm — giấy viết, thiệp
Điện — bóng đèn, pin
Các thứ đồ du lịch

Sức khỏe và cá nhân

Thuốc men
Vật dụng vệ sinh của phụ nữ
Mỹ phẩm và làm tóc
Đồ dùng cạo râu
Đồ dùng em bé
Phí tổn y tế sau khi đã được bồi hoàn (bác sĩ, nha sĩ, vật lý trị liệu v.v.)
Quần áo
Bình dân, trang trọng, làm việc, thể thao, trường học
Giày, vớ/tất, xăng-đan
Đồ lót
Phụ tùng linh tinh cho trang phục
Giặt ủi

Đi lại

Xăng, nhớt
Vé — xe buýt, xe lửa, xe điện, phà
Tắcxi
Lộ phí (Toll charges)
Đậu xe
Rửa xe tự động (Drive-in car wash)

Giải trí và tiêu khiển

Xinê, hòa nhạc, diễn kịch
Ăn nhà hàng
Bữa ăn ‘Take-away’
CD và băng cát-xét
Video và DVD
Rượu
Thuốc lá
Vé xổ số
Trang bị thể thao và vé vào cửa
Sở thích
Báo và tạp chí
Sách và đồ chơi

Những món tiền mặt khác

Rửa hình
Tiền dần túi
Quà biếu — sinh nhật, Giáng sinh, v.v..
Hiển tặng định kỳ (hội từ thiện, nhà thờ)
Gởi trẻ
Chăm sóc thú y

'SUPERLIST' — NHỮNG HÓA ĐƠN ĐỊNH KỲ

Có lẽ quý vị cần phải tìm một sổ hóa đơn cũ để giúp quý vị ước tính con số mỗi hai tuần ở đây.

Giả dụ quý vị có những hóa đơn sửa xe hay tiền điện thoại của năm vừa qua — chỉ cần cộng lại và chia thành 26 để ước tính con số mỗi hai tuần.

Trong trường hợp không có đủ các hóa đơn, biên lai cũ hoặc cùi chi phiếu, quý vị có lẽ phải ước chừng. Quý vị nên ước tính đôi ra một chút để dự phòng cho nhu cầu gia tăng hoặc lệ phí tăng giá.

Nếu quý vị thấy rằng có bất cứ khoản chi tiêu định kỳ nào không có trong danh sách, ghi khoản chi tiêu của món đó vào mục 'linh tinh' và ghi vài chữ mô tả thứ này là gì.

Danh mục

Tiền thuê nhà hoặc tiền trợ
Tiền trả góp nợ vay mua nhà
Tiền trả góp nợ vay mua căn nhà thứ hai
Tiền nước/cống rãnh
Lệ phí nóc gia của Hội đồng Thành phố
Lệ phí cư xá (Body corporate)
Ga (dùng đường ống hay bình ga)
Điện
Dầu/củi để sưởi
Điện thoại/điện thoại di động
Linh tinh
Tổng số

\$ mỗi hai tuần

Xe/xe gắn máy/tàu thuyền/xe móc hậu (trailer)/nhà móc hậu (caravan)

Tiền trả góp
Đăng bộ
Bằng lái xe
Bảo trì xe
Hội viên Hội người lái xe, thí dụ như NRMA
Mua chỗ đậu xe thường xuyên
Linh tinh
Tổng số

\$ mỗi hai tuần

XIN NHỚ...

Hóa đơn tiền sưởi (ga, điện, dầu v.v.) sẽ nhiều hơn vào mùa Đông.

'SUPERLIST' — NHỮNG HÓA ĐƠN ĐỊNH KỲ

Bảo hiểm

Nhà cửa: kiến trúc
Nhà cửa: đồ đạc
Đồ đạc cá nhân (đồ quý báu, xe gắn máy v.v.)
Xe/xe gắn máy/nhà móc hậu (caravan)
Bảo hiểm nhân thọ
Bảo hiểm y tế tư
Hưu bổng
Linh tinh
Tổng cộng

\$ mỗi hai tuần

Giáo dục

Lệ phí Mẫu giáo
Lệ phí nhà trường
Lệ phí Hậu trung học
Phí tổn sinh hoạt ngoại khóa (ba-lê, quần vợt v.v.)
Học thêm (toán v.v.)
Phí tổn các khóa học tráng niên
Gởi trẻ
Tài liệu học tập
Linh tinh
Tổng cộng

\$ mỗi hai tuần

Những tiền trả định kỳ khác

Tiền bảo dưỡng con cái
Lệ phí công đoàn
Nợ cá nhân (máy vi tính, TV, tàu thuyền)
Lệ phí câu lạc bộ (phòng tập thể dục, câu lạc bộ sách)

\$ mỗi hai tuần

Hiến tặng định kỳ

Hội từ thiện/nhà thờ
Linh tinh
Tổng số

\$ mỗi hai tuần

XIN NHỚ...

Tính cả chi phí bánh xe mới, bổ thắng mới v.v. trong phần 'bảo trì xe'.

SuperTracker

Ngày chót của hai tuần lễ.....

Nhóm	T. Hai	T. Ba	T. Tư	T. Năm	T. Sáu	T. Bảy	C. Nhật	Tổng cộng	Số tiền Kế hoạch
Thực phẩm và thức uống									
Nhà và vườn									
Y tế và cá nhân									
Quần áo									
Đi lại									
Giải trí và tiêu khiển									
Linh tinh									
Tổng số									
Dưới mức kế hoạch									
Trên mức kế hoạch									

SuperPlanner

Tóm lược các chỉ tiêu toàn năm

Nhiều người nhận thấy có lợi khi điền 'SuperPlanner'.

Sử dụng bảng kế hoạch này để vạch ra những chi tiêu quan trọng mà quý vị phải chi trong tháng cố định. Nhờ ghi ước tính khoản chi tiêu của năm, quý vị có thể thấy tháng nào mình hao tốn nhiều nhất.

[illegible]

CHI TIẾT LIÊN LẠC HỮU ÍCH

Bãi miễn Trách nhiệm

Danh sách này được soạn thảo chỉ nhằm cung cấp thông tin và sự tiện lợi cho quý vị mà thôi. Child Support Agency (Cơ quan Phụ trách Tiền Bảo dưỡng Con cái) không nhận trách nhiệm, tán trợ, theo dõi hoặc kiểm soát nguồn phương tiện bên ngoài và không chịu trách nhiệm về phần nội dung, các dịch vụ hoặc việc quý vị xem hay sử dụng các dịch vụ này.

Dịch vụ tư vấn tài chính và giới thiệu

Liên lạc với những cơ quan dưới đây để biết chi tiết của các dịch vụ tư vấn tài chính trong khu vực của quý vị.

Commonwealth Financial Counselling Directory (Danh bạ Tư vấn Tài chính Liên bang)

www.facs.gov.au/internet/facsinternet.nsf/family/cfcp-cfcp_directory.htm

Rural Financial Counselling Service (Dịch vụ Tư vấn Tài chính Vùng quê)

www.affa.gov.au/financialcounselling
Điện thoại 1800 686 175

Cơ quan Chính phủ Tiểu bang

Cơ quan bảo vệ người tiêu thụ và mậu dịch công bằng tại mỗi tiểu bang và lãnh địa có thể cho quý vị biết thông tin về hợp đồng tín dụng và những vấn đề khác liên quan đến người tiêu thụ.

ACT Office of Fair Trading (Văn phòng Mậu dịch Công bằng ACT)

Điện thoại 02 6207 0400
www.fairtrading.act.gov.au

Consumer Affairs and Fair Trading (Cơ quan Bảo vệ người Tiêu thụ và Mậu dịch Công bằng) Tasmania

Điện thoại 1300 654 499
www.consumer.tas.gov.au

Consumer Affairs Victoria (Cơ quan Bảo vệ người Tiêu thụ Victoria)

Điện thoại 1300 558 181
www.consumer.vic.gov.au

NSW Office of Fair Trading (Văn phòng Mậu dịch Công bằng NSW)

Điện thoại 133 220
www.fairtrading.nsw.gov.au

NT Consumer and Business Affairs (Cơ quan Bảo vệ người Tiêu thụ và Doanh nghiệp Sự vụ NT)

Điện thoại 1800 019 319
www.caba.nt.gov.au

QLD Office of Fair Trading (Văn phòng Mậu dịch Công bằng QLD)

Điện thoại 1300 658 030
www.fairtrading.qld.gov.au

SA Office of Consumer and Business Affairs (Cơ quan Bảo vệ người Tiêu thụ và Doanh nghiệp Sự vụ SA)

Điện thoại 131 882
www.ocba.sa.gov.au

WA Consumer and Employment Protection (Cơ quan Bảo vệ người Tiêu thụ và Nhân dụng WA)

Điện thoại 1300 304 054
www.docep.wa.gov.au

Những trang mạng tài chính khác

www.asic.gov.au/fido/fido.nsf

Thông tin dành cho người sử dụng và những gợi ý về tài chính.

www.asx.com.au

Thông tin về đầu tư

www.consumersonline.gov.au

Thông tin tổng quát dành cho người sử dụng

www.fpa.asn.au

Hiệp hội Hoạch định Tài chính Úc (Financial Planning Association of Australia)

www.superannuation.asn.au

Thông tin về Hưu bổng