

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CÁC CHỨC NĂNG QUẢN TRỊ

I. Đăng nhập với quyền admin

HOME LOGIN REGISTER Q

LOGIN

Home • Pages • Login

I'm a returning customer

Username

Password

Forgot Password?

OK, LOG IN

Create Account

1 – Chọn để mở giao diện đăng nhập

2 – Nhập tài khoản admin

II. Vào trang quản lý của admin

HOME ADMIN PAGE Hi, Administration Q

ADMIN PAGE

Admin page • Food • Menu • User

TRANG QUẢN LÝ

III. Giao diện trang quản lý

TRANG QUẢN LÝ

1



FOODMANAGEMENT

Insert, edit or delete your food

2



SAMPLE MENU MANAGEMENT

Insert, edit or delete sample menu for member to refer

3



USERS MANAGEMENT

Manage all member of your website



4

RECYCLE BIN

Manage all food which is deleted



5

Feedback

Your feedback

1. Quản lý món ăn

Giao diện của quản lý món ăn

1.1



FOOD MANAGEMENT



Search for names..

1.2

#	Thức ăn ↕	Thế loại ↕	
1	Bún bò Huế	Đồ nước	1.4
2	Trứng cút	Khác	
3	Cơm	Đồ Khô	1.5
4	Trứng gà	Khác	
5	Bún tươi	Khác	
6	Thịt heo	Thịt	

1.1. Thêm món ăn

The image shows a 'New food' form with the following fields and annotations:

- Food name:** A text input field.
- Category:** A dropdown menu with 'Đồ nước' selected.
- Nutritional values:** A grid of input fields for Glucozo, Calo, Lipt, Protein, VitaminA, VitaminB, VitaminC, VitaminD, VitaminE, Kali, Sắt, and Natri, each with a '0' value.
- 1.1.1:** A red bracket on the right side of the form, pointing to the 'Food name', 'Category', and the grid of nutritional values.
- 1.1.2:** A red arrow pointing to a green 'ADD IMAGE' button.
- Image upload area:** A dashed green box containing the text 'DRAG AND DROP A FILE OR SELECT ADD IMAGE'.
- 1.1.3:** A red arrow pointing to a 'Thêm' (Add) button at the bottom right.

- 1.1.1 – Nhập các trường thông tin cho món ăn mới
- 1.1.2 – Chọn hình ảnh đại diện cho món ăn
- 1.1.3 - Ấn nút thêm để lưu món ăn

- 1.2. Tìm kiếm theo tên món ăn
- 1.3. Sắp xếp theo thứ tự
- 1.4. Chỉnh sửa món ăn



Ingredient

1.4.1

Không có nguyên liệu

Food name	<input type="text" value="Cơm"/>					
Category	<input type="text" value="Đồ Khô"/>					
Glucose	<input type="text" value="44.2"/>	Calo	<input type="text" value="200.0"/>	Lipt	<input type="text" value="0.6"/>	
Protein	<input type="text" value="4.6"/>	VitaminA	<input type="text" value="0.0"/>	VitaminB	<input type="text" value="0.0"/>	
VitaminC	<input type="text" value="0.0"/>	VitaminD	<input type="text" value="0.0"/>	VitaminE	<input type="text" value="0.0"/>	
Kali	<input type="text" value="139.8"/>	Sắt	<input type="text" value="0.75"/>	Natri	<input type="text" value="2.9"/>	

1.4.2

1.4.3

1.4.1 – Thêm nguyên liệu cho món ăn

Add ingredient

Categories

Trái cây

Foods

Cóc

Amounts (gram)

1.4.1.2

Add

1.4.1.1

1.4.1.1 – Chọn nguyên liệu thích hợp và số lượng

1.4.1.2 – Lưu




1.4.2 – Thay đổi các trường thông tin của món ăn

1.4.3 – Lưu thay đổi

1.5. Xóa món ăn – xác nhận OK để xóa

2. Quản lý thực đơn gợi ý

SIMPLE MENU MANAGEMENT

Condition	Bình thường				
#	Beakfast	Lunch	Tea	Dinner	
Day 1	1 Bánh mì	1 Cơm tấm 1 Nước cam	1 Quả táo	1 Bún bò Huế	
Day 2	1 Hủ tiếu thịt	3 Bát cơm 5 Con tôm rim 1 Miếng đậu hũ chiên 1 Bát canh rau cải	1 Ly chè	1 Bún đậu mắm tôm	
Day 3					

2.1. Chọn tình trạng, loại thực đơn mẫu

2.2. Thêm, chỉnh sửa các món ăn trong thực đơn mẫu

Condition: Bình thường

Day: 1

Add food +

Breakfast

1 Bánh mì

Lunch

1 Cơm tấm

2.2.1 – Thêm món ăn mới vào thực đơn mẫu

Add Food

Condition: Bình thường

Time: Breakfash

Categories: Choose...

Foods: Choose...

Số lượng:

2.2.1.2 → Add

2.2.1.1

2.2.1.1 – Thêm các thông tin

2.2.1.2 – Lưu món ăn vào thực đơn

2.2.2 – Chỉnh sửa món ăn đang có trong thực đơn

Tình trạng: Bình thường

Ngày: 1

Thời gian: Bữa sáng

Categories: Choose...

Foods: Bánh mì

Số lượng: 1

2.2.2.1

2.2.2.2 ← Save

2.2.2.1 – Nhập các trường thích hợp

2.2.2.2 – Lưu thay đổi

2.2.3 – Xóa món ăn đang có trong thực đơn – Xác nhận để xóa khỏi thực đơn

3. Quản lý người dùng thành viên

USERS MANAGEMENT

#	Tài khoản	Họ và tên	Tuổi	Giới tính	Trạng thái	
2	haohao	Duc Hao	21	Male	Activating	Block
3	ldthang7410	Lê Đức Thắng	21	Male	Activating	Block
4	an	dinh tuan an	21	Male	Blocked	Active

3.1. Tìm kiếm người dùng theo tài khoản

3.2. Sắp xếp theo yêu cầu

3.3. Kích hoạt/Đình chỉ tài khoản

4. Thùng rác

RECYCLER BIN

#	Thức ăn	Thế loại		
1	Bún bò Huế	Đồ nước	→	←

4.1. Tìm kiếm theo tên món ăn

4.2. Sắp xếp

4.3. Restore món ăn

4.4. Xóa vĩnh viễn món ăn

5. Quản lý phản hồi người dùng

USER'S FEEDBACK

The screenshot displays a user feedback interface titled "USER'S FEEDBACK". It contains two feedback entries. The first entry has a header "Active account" and a body with the text "Please active my account." and "— ldthang7410". A red bracket on the left side of this entry is labeled "5.1". The second entry has a header "hello" and a body with the text "nice to meet you." and "— ldthang7410". A red circle labeled "5.2" is positioned above a red arrow that points to a blue trash icon in the top right corner of the first entry's header area.

Active account

Please active my account.
— ldthang7410

hello

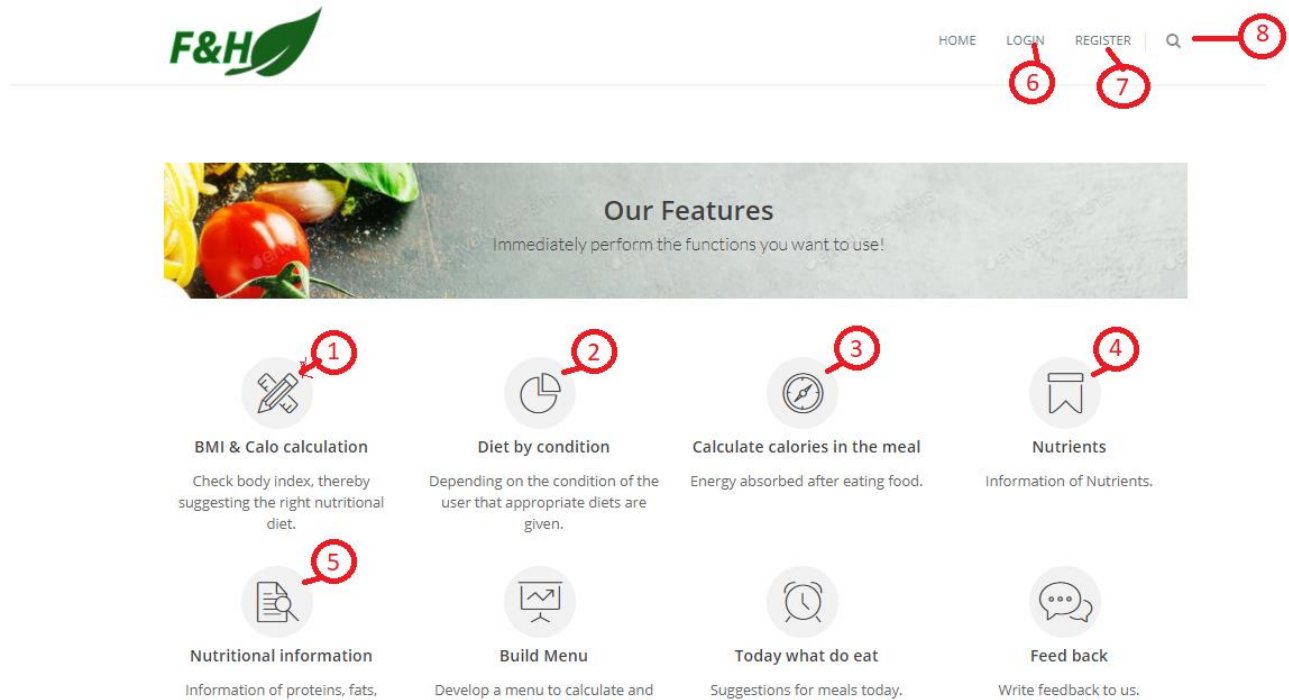
nice to meet you.
— ldthang7410

5.1. Nội dung phản hồi

5.2. Xóa phản hồi

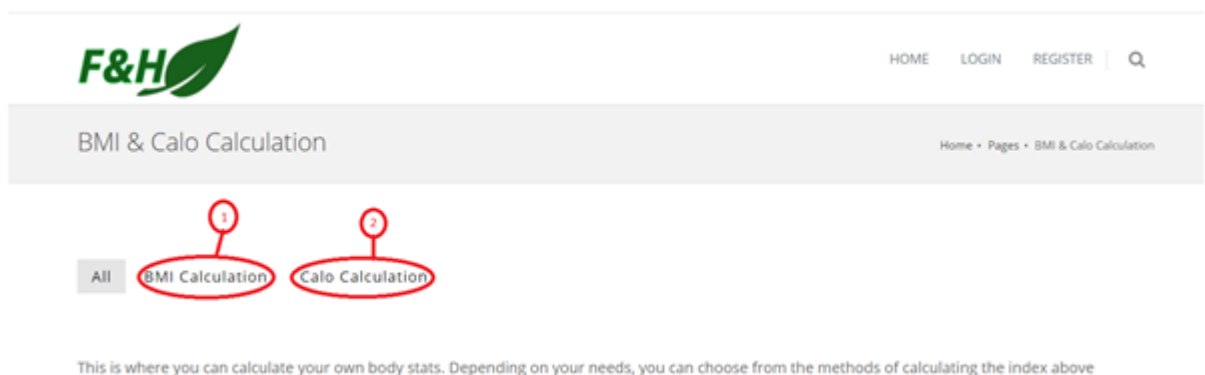
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CÁC CHỨC NĂNG CỦA NGƯỜI DÙNG KHÁCH

I. Giao diện trang chủ để thực hiện các chức năng



1. Kiểm tra chỉ số

Giao diện kiểm tra chỉ số



1.1. Tính chỉ số BMI

All

BMI Calculation

Calo Calculation

1.1

IMPORTANT INFORMATION

BMI là chỉ số khối cơ thể (viết tắt: Body Mass Index), được các bác sĩ và chuyên gia sức khỏe dùng để xác định một người nào đó có bị béo phì, thừa cân hay quá gầy không. Thông thường người ta dùng chỉ số này để tính toán mức độ béo phì.

Công thức tính BMI: = Cân nặng (kg) / (Chiều cao (cm) x Chiều cao (cm)).

CALCULATE

Height (cm)

Weight (kg)

Get Result

KẾT QUẢ CỦA BẠN:

BMI:

1.1.1. Thông tin về BMI

1.1.2. Nơi nhập chiều cao

1.1.3. Nơi nhập cân nặng

1.1.4. Nút nhấn để nhận kết quả

1.1.5. Hiển thị kết quả

1.2. Tính chỉ số Calo

All

BMI Calculation

Calo Calculation

2.1

IMPORTANT INFORMATION

Calories là đơn vị nhằm để xác định năng lượng chứa trong thực phẩm và đồ uống ta tiêu thụ hàng ngày. Calories được đốt cháy để chuyển hóa thành năng lượng phục vụ các nhu cầu hoạt động của cơ thể, nếu dung nạp vượt quá nhu cầu, nó sẽ được dự trữ và tích tụ trong cơ thể dưới dạng chất béo và chuyển hóa thành mỡ. 7700 Calories tương ứng với một kg mỡ.

Công thức tính Calo nam: = ((10 * Cân nặng (kg)) * (6.25 * Chiều cao (cm)) - (5 * Tuổi (năm)) + 5) * Hoạt động (120-150%) .

Công thức tính Calo cho nữ: = ((10 * Cân nặng (kg)) + (6.25 * Chiều cao (cm)) - (5 * Tuổi (năm)) - 161) * Hoạt động (120-150%) .

CALCULATE

Height (cm)

Weight (kg)

Age

Gender

Work

Get Result

KẾT QUẢ CỦA BẠN:

Nhu cầu năng lượng:

- 1.2.1. Thông tin về Calories
- 1.2.2. Nhập chiều cao
- 1.2.3. Nhập cân nặng
- 1.2.4. Nhập độ tuổi
- 1.2.5. Chọn giới tính
- 1.2.6. Chọn mức độ lao động
- 1.2.7. Nút lấy kết quả
- 1.2.8. Nơi hiện kết quả

2. Xem gợi ý thực đơn

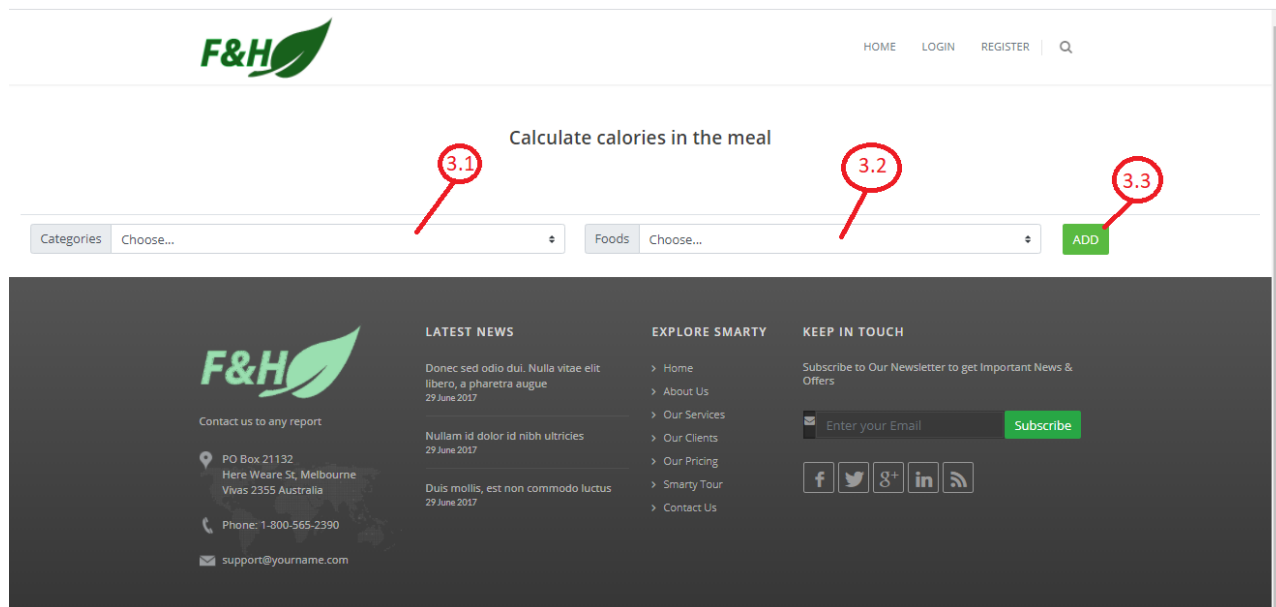
SUGGEST MENU

2.1

Tình trạng của bạn		Bình thường		
		Thiếu cân		
		Bình thường		
		Thừa cân		
		Béo phì		
		Cực kì béo phì		
#	Bữa		Bữa phụ	Bữa tối
Ngày 1	1 Bánh mì	1 Cơm tấm 1 Nước cam	1 Quả táo	1 Bún bò Huế
Ngày 2	1 Hủ tiếu thịt	3 Bát cơm 5 Con tôm róm 1 Miếng đậu hũ chiên 1 Bát canh rau cải	1 Ly chè	1 Bún đậu mắm tôm

2.1. Chọn tình trạng để hiển thị gợi ý





3. Tính toán Calo có trong thức ăn



3.1. Chọn Categories

3.2. Chọn thức ăn

3.3. Chọn thêm vào để tính

Categories	Đồ Khô	Foods	Cơm	ADD
ID	Food	Image	Quantity	Kcal
1	Bún bò Huế		1 	622 Kcal
3	Cơm		1 	200 Kcal
Total Kcal				822 Kcal

3.3.1. Xóa thức ăn khỏi danh sách tính

3.3.2. Thay đổi số lượng

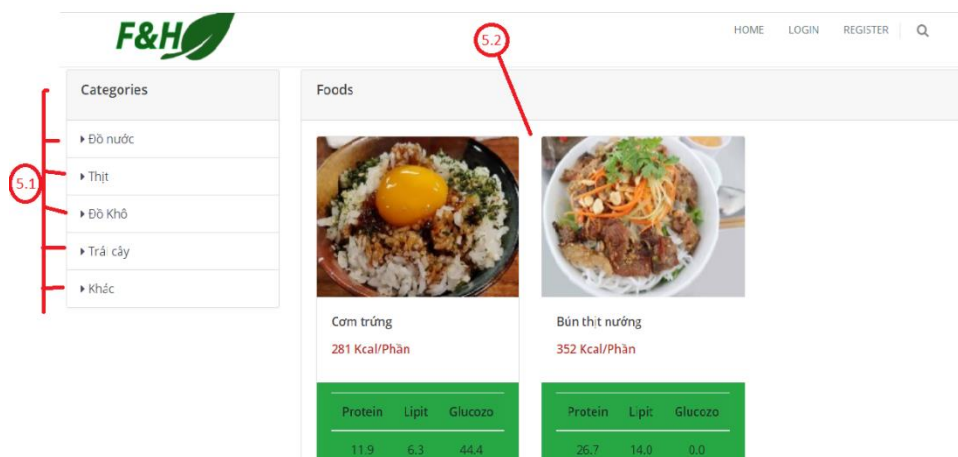
4. Xem các nhóm chất dinh dưỡng



4.1. Hiển thị thông tin

4.2. Chọn để thu gọn hoặc mở

5. Xem thông tin dinh dưỡng



5.1. Chọn mục để hiển thị

5.2. Hiển thị thức ăn

<table> <tr><th>Protein</th><th>Lipit</th><th>Glucose</th></tr> <tr><td>1.7</td><td>0.0</td><td>15.5</td></tr> </table> <div>Cóc 34 Kcal/Phần</div> <table> <tr><th>Protein</th><th>Lipit</th><th>Glucose</th></tr> <tr><td>1.0</td><td>0.0</td><td>7.4</td></tr> </table>	Protein	Lipit	Glucose	1.7	0.0	15.5	Protein	Lipit	Glucose	1.0	0.0	7.4	<table> <tr><th>Protein</th><th>Lipit</th><th>Glucose</th></tr> <tr><td>0.4</td><td>0.0</td><td>1.9</td></tr> </table> <div>Củ sắn 52 Kcal/Phần</div> <table> <tr><th>Protein</th><th>Lipit</th><th>Glucose</th></tr> <tr><td>1.9</td><td>0.0</td><td>11.1</td></tr> </table>	Protein	Lipit	Glucose	0.4	0.0	1.9	Protein	Lipit	Glucose	1.9	0.0	11.1	<table> <tr><th>Protein</th><th>Lipit</th><th>Glucose</th></tr> <tr><td>0.3</td><td>0.0</td><td>3.3</td></tr> </table> <div>Dâu tây 11 Kcal/Phần</div> <table> <tr><th>Protein</th><th>Lipit</th><th>Glucose</th></tr> <tr><td>0.5</td><td>0.1</td><td>2.0</td></tr> </table>	Protein	Lipit	Glucose	0.3	0.0	3.3	Protein	Lipit	Glucose	0.5	0.1	2.0
Protein	Lipit	Glucose																																				
1.7	0.0	15.5																																				
Protein	Lipit	Glucose																																				
1.0	0.0	7.4																																				
Protein	Lipit	Glucose																																				
0.4	0.0	1.9																																				
Protein	Lipit	Glucose																																				
1.9	0.0	11.1																																				
Protein	Lipit	Glucose																																				
0.3	0.0	3.3																																				
Protein	Lipit	Glucose																																				
0.5	0.1	2.0																																				

1 2 3 » 5.2.1

5.2.1. Hiện thị theo trang

6. Đăng nhập

6.1

Username

6.2

Password

6.3

OK, LOG IN

6.4

Create Account

Forgot Password?

6.1. Nhập tài khoản

6.2. Nhập mật khẩu

6.3. Nhấn nút đăng nhập

6.4. Tạo tài khoản nếu chưa có

7. Đăng kí

The screenshot shows a registration form titled 'Register' and a social media registration section. The form fields are annotated with red circles and numbers:

- 7.1: Username input field
- 7.2: Password input field
- 7.3: Confirm password input field
- 7.4: FullName input field
- 7.5: Age input field
- 7.6: Gender dropdown menu
- 7.7: REGISTER button

Below the form, there are two checkboxes:

- ☐ I agree to the [Terms of Service](#)
- ☐ I want to receive news and special offers

To the right, the 'Register using your favourite social network' section includes buttons for:

- Sign up with Facebook
- Sign up with Twitter
- Sign up with Google

At the bottom of this section, it says: 'Already have an account? [Back to login!](#)'

7.1. Nhập tên tài khoản

7.2. Nhập mật khẩu

7.3. Nhập lại mật khẩu

7.4. Nhập họ và tên

7.5. Nhập tuổi

7.6. Chọn giới tính

7.7. Nút đăng ký tài khoản

8. Tìm kiếm thức ăn

The screenshot shows the top navigation bar of the website. The F&H logo is on the left. The navigation links are HOME, LOGIN, and REGISTER. A search icon is on the right. Below the navigation bar, there is a search bar with a text input field and a Search button. The annotations are:

- 8.1: Search input field
- 8.2: Search button

8.1. Nhập nội dung tìm kiếm

8.2. Nút tìm kiếm

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CÁC CHỨC NĂNG CỦA NGƯỜI DÙNG THÀNH VIÊN

Người dùng thành viên có thể thực hiện các chức năng của người dùng khách và có thêm một vài chức năng đặc quyền.



HOME

Hi, Duc Hao



4

PROFILE

5

LOGOUT



Our Features

Immediately perform the functions you want to use!



BMI & Calo calculation

Check body index, thereby suggesting the right nutritional diet.



Diet by condition

Depending on the condition of the user that appropriate diets are given.



Calculate calories in the meal

Energy absorbed after eating food.



Nutrients

Information of Nutrients.



Nutritional information

Information of proteins, fats, vitamins,



Build Menu

Develop a menu to calculate and plan deployment to meet your nutritional needs



Today what do eat

Suggestions for meals today.



Feed back

Write feedback to us.

1. Xây dựng thực đơn

BUILD MENU FOR YOU

The form contains the following elements:

- 1.1**: A dropdown menu labeled "Categories" with the text "Choose..." and a downward arrow.
- 1.2**: A dropdown menu labeled "Foods" with the text "Choose..." and a downward arrow.
- 1.3**: A date input field labeled "Date:" with a placeholder "dd/mm/yyyy --:-- --" and a calendar icon.
- 1.4**: A text input field labeled "Number:".
- 1.5**: A green button with a checkmark icon and the text "Add to Menu".

1.1. Chọn mục

1.2. Chọn thức ăn

1.3. Chọn ngày

1.4. Nhập số lượng

1.5. Thêm vào thực đơn của bản thân

2. Hôm nay ăn gì

The page shows a user profile for "Duc Hao" and a list of menu items:

- 2.1**: A plus icon in the top right corner of the "My Menu" section.
- 2.2**: A menu item for "5 - 6 - 2021" showing a blue square with the time "13:21:00" and the text "1 Phở bò tái" and "3 Cam".

Below this, another menu item for "7 - 6 - 2021" shows a blue square with the time "11:21:00" and the text "1 CƠM TRỨNG".

2.1. Thêm thức ăn vào thực đơn

2.2. Hiện thị thực đơn

3. Phản hồi

The screenshot shows a user profile for 'Duc Hao' on the left and a 'FEEDBACK' form on the right. The form has a 'Title' field (annotated 3.1), a 'Content' text area (annotated 3.2), and a 'Send' button (annotated 3.3). A 'VIEW ALL' link is in the top right corner of the form.

3.1. Nhập tiêu đề

3.2. Nhập nội dung

3.3. Gửi

4. Quản lý thông tin cá nhân

The screenshot displays a user profile for 'dinh tuan an'. On the left is a profile card with a silhouette icon (annotated 4.6) and a menu with 'PROFILE' (4.1), 'SETTINGS' (4.2), 'HISTORY' (4.3), and 'MY MENU' (4.4). The main area shows a 'PROFILE' section (annotated 4.5) with a table of personal information: Username (an), Full Name (dinh tuan an), Age (21), Height (70.0 (cm)), Weight (170.0 (kg)), and Sex (Male). Below this is an 'About' section with a bio and social media links.

PROFILE	
Username	an
Full Name	dinh tuan an
Age	21
Height	70.0 (cm)
Weight	170.0 (kg)
Sex	Male

About dinh tuan an
This is your personal information. You can change your info.

[www.google.com](#)
[google](#)
[@google](#)

4.1. Hiện thông tin cá nhân

4.2. Chỉnh sửa thông tin cá nhân

4.2.1

4.2.2

4.2.3

Personal Info

Avatar

Password

UserName

an

4.2.1.1

Full Name

dinh tuan an

4.2.1.2

Age

21

4.2.1.3

Height

65.0

4.2.1.4

Weight

170.0

4.2.1.5

Sex

Male

4.2.1.6

Save Changes

4.2.1.7

Cancel

4.2.1.8

PROFILE

SETTINGS

HISTORY

MY MENU

About dinh tuan an

This is your personal information. You can change your info.

www.google.com

[google](#)

4.2.1. Sửa thông tin cá nhân

4.2.1.1. Tên tài khoản user

4.2.1.2. Thay đổi họ tên

4.2.1.3. Thay đổi tuổi

4.2.1.4. Thay đổi chiều cao

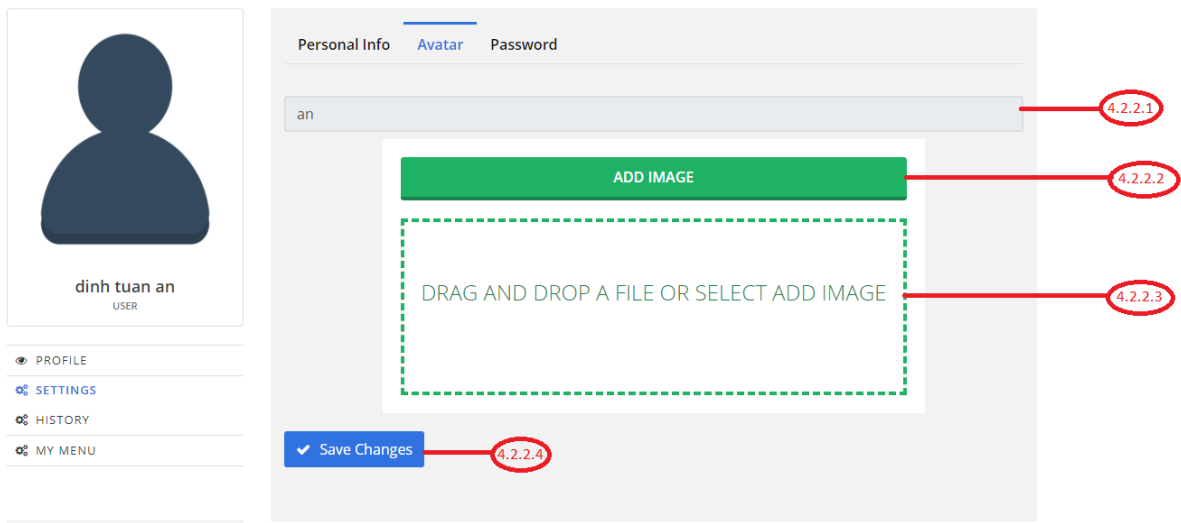
4.2.1.5. Thay đổi cân nặng

4.2.1.6. Thay đổi giới tính

4.2.1.7. Nút lưu thay đổi

4.2.1.8. Nút hủy thay đổi

4.2.2. Thay đổi avatar



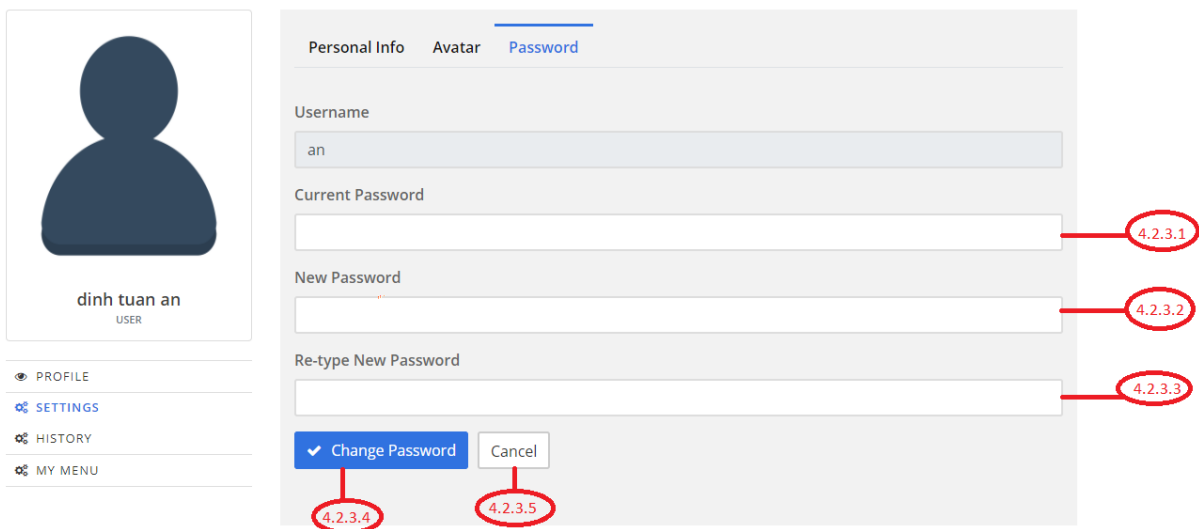
4.2.2.1. Tên tài khoản user

4.2.2.1. Nút thêm ảnh cho user

4.2.2.1. Vùng kéo thả ảnh hoặc ấn vào

4.2.2.1. Nút lưu thay đổi avatar

4.2.3. Thay đổi mật khẩu



4.2.3.1. Mật khẩu hiện tại

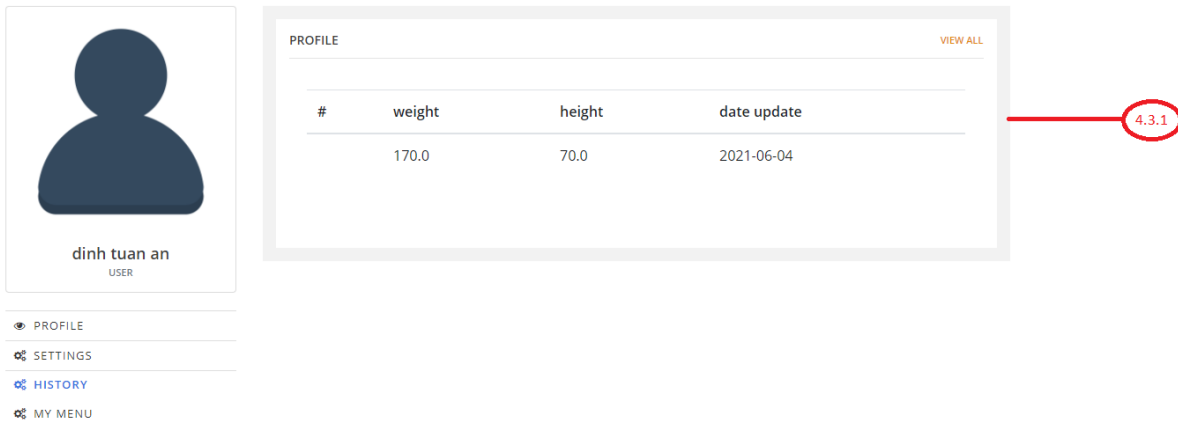
4.2.3.2. Nhập mật khẩu mới

4.2.3.3. Nhập lại mật khẩu mới

4.2.3.4. Lưu thay đổi

4.2.3.5. Hủy thay đổi

4.3. Lịch sử thay đổi chỉ số cơ thể



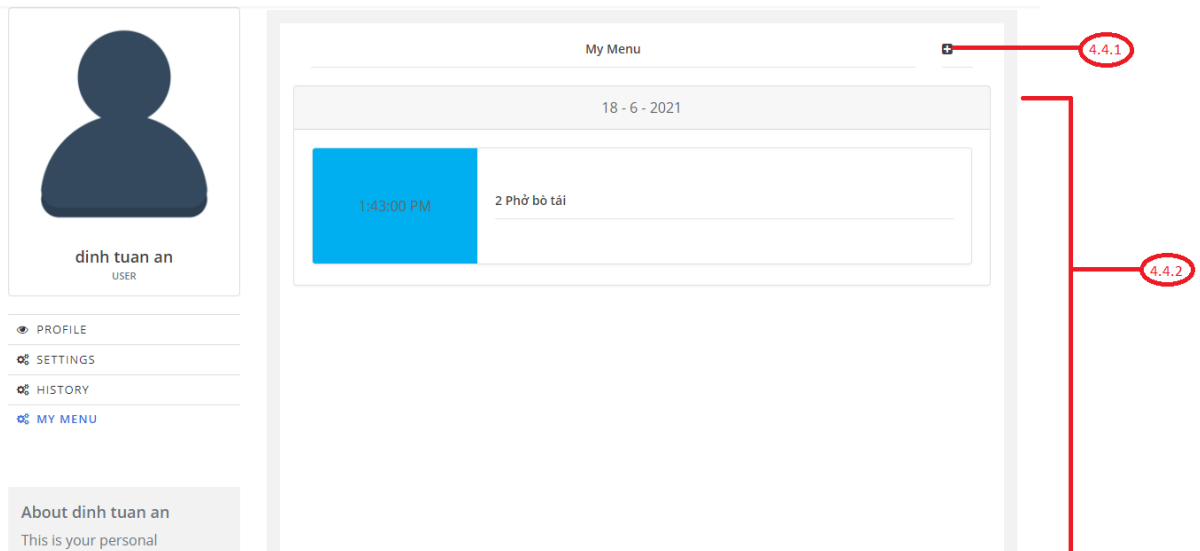
The screenshot shows a user profile page for 'dinh tuan an'. On the left is a sidebar with navigation links: PROFILE, SETTINGS, HISTORY, and MY MENU. The main content area is titled 'PROFILE' and contains a table with the following data:

#	weight	height	date update
	170.0	70.0	2021-06-04

A red line connects the 'VIEW ALL' link in the top right corner of the table to a red circle labeled '4.3.1'.

4.3.1. Hiện thị lịch sử các thông tin chỉnh sửa

4.4. Thực đơn của bản thân



The screenshot shows the 'My Menu' page. On the left is the same sidebar as in the previous screenshot. The main content area is titled 'My Menu' and shows a meal entry for '18 - 6 - 2021'. The entry includes a blue box with the time '1:43:00 PM' and the text '2 Phở bò tái'. A red line connects the '+' icon in the top right corner of the 'My Menu' header to a red circle labeled '4.4.1'. Another red line connects the bottom of the meal entry to a red circle labeled '4.4.2'.

4.4.1. Nút đi đến nơi tạo menu riêng cho bản thân

4.4.2. Hiện thị menu đã tạo

4.5. Nơi hiện thông tin cá nhân

4.6. Avatar của user

5.Đăng xuất.