

1. Người dùng muốn có 1 hệ thống theo dõi sức khỏe.
2. Hằng ngày, người dùng sẽ nhập các chỉ số về sức khỏe của mình để hệ thống đánh giá chất lượng sức khỏe.
3. Người dùng muốn có những bài tập, các thông tin thêm về việc chăm sóc sức khỏe thông qua các bài viết.