

APP KIỂM TRA SỨC KHỎE HÀNG NGÀY

Nhóm 25:

| STT | Họ và tên | Mã số sinh viên |
|-----|------------------|-----------------|
| 1 | Hồ Đức Thiện | 18110206 |
| 2 | Huỳnh Thanh Tâm | 18110194 |
| 3 | Nguyễn Khoa Đăng | 18110091 |

Yêu cầu khách hàng:

| STT | Yêu cầu | Giải thích |
|-----|------------------------------|---|
| 1 | Nhập chỉ số sức khỏe | Ghi lại thông tin hằng ngày |
| 2 | Lưu trữ thông tin người dùng | Quan sát tiến độ, sức khỏe trong 1 khoảng thời gian nhất định. |
| 3 | Tính toán BMI | Đánh giá thừa cân và béo phì dựa trên cân nặng và chiều cao. |
| 4 | Tính toán calo | Đưa ra các kết quả dựa trên thành phần bữa ăn mà người dùng ăn từng bữa. |
| 5 | Các bài tập | Giúp người dùng quản lý được khung giờ luyện tập, bài tập mẫu, những người thường xuyên bận rộn sẽ được nhắc thực hành các bài tập nhẹ. |
| 6 | Lịch trình | Nhắc nhở, thông báo nếu người dùng chưa nhập thông tin sức khỏe hằng ngày. Thông tin đến người dùng như tính năng hẹn giờ cho các bài tập. |
| 7 | Đề xuất thực đơn | Dựa vào tình hình sức khỏe hiện tại để đưa ra thực đơn hợp lý hơn hàng ngày. |