

**FORMULÁRIO – PLANO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL****1. Competências que já possuo**


**2. Competências que preciso desenvolver**

Competência	Como vou desenvolvê-la	Prazo

Se você preferir, converse com seus amigos, sua família e pessoas da sua convivência para ampliar a sua visão sobre você, ou seja, sobre quais competências você já tem e quais ainda pode ou precisa desenvolver.

Outra fonte relevante de informações sobre você mesmo e sobre suas competências, serão os próprios workshops deste programa, bem como, as bancas. Todos estes momentos somados fornecerão oportunidade de você se perceber e se desenvolver!

Esta checagem pode lhe ajudar a descobrir  
coisas muito interessantes sobre você!

**Pronto para começar?!**