

# 결혼과 가족

하승연 교수

# 결혼과가족 강의계획서

주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항
1주차	1차시	1. 강의주제 : 가족의 이해와 변화1 2. 강의목표 - 가족의 고전적 정의와 현대적 정의의 차이점을 설명할 수 있다. - 가족과 유사한 용어의 개념을 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 가족 이해	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2차시	1. 강의주제 : 가족의 이해와 변화2 2. 강의목표 - 가족기능을 설명할 수 있다. - 가족기능에 대한 다양한 관점을 설명할 수 있다. - 가족형태의 차이점을 설명할 수 있다. - 가족생활주기 및 단계별 발달과업을 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 가족기능 - 형태, 생활주기	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
2주차	1차시	1. 강의주제 : 결혼과정1 2. 강의목표 - 성을 표현하는 단어의 차이점을 설명할 수 있다. - 성관련 유사개념을 이해하고 설명할 수 있다. - 진정한 성에 대해서 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 성	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2차시	1. 강의주제 : 결혼과정2 2. 강의목표 - 사랑의 정의와 특성을 이해하고 설명할 수 있다. - 사랑의 이론을 이해하고 설명할 수 있다. - 이성교제의 의의와 기능을 이해하고 설명할 수 있다. - 배우자 선택 이론과 배우자 선택 시 영향을 미치는 요소를 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 사랑 - 이성교제, 배우자 선택	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
3주차	1차시	1. 강의주제 : 결혼1 2. 강의목표 - 결혼의 의미와 동기를 설명할 수 있다. - 결혼의 장점과 결혼을 위해 전환되어야 할 점을 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 의의, 동기, 장점	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2차시	1. 강의주제 : 결혼2 2. 강의목표 - 결혼생활에 필요한 적응을 세분화하여 설명할 수 있다. - 성공적인 결혼 기준과 결혼으로 인한 변화를 설명할 수 있다. - 동거유형, 동거의 결혼의 유사점·차이점을 설명할 수 있다. - 독신의 유형, 독신전략을 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 적응, 성공, 변화 - 동거, 독신	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
4주차	1차시	1. 강의주제 : 가족관계1	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오,

		2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족관계의 의미를 설명할 수 있다.</li> <li>- 가족관계측면의 가족을 설명할 수 있다.</li> <li>- 가계도를 통한 가족관계를 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족관계의 이해</li> </ul>	PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서  2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2차시	1. 강의주제 : 가족관계2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 차이와 성격 정의를 통해 다양한 관점에서 남녀 차이를 설명할 수 있다.</li> <li>- 사랑, 친밀감에서의 남녀 차이를 설명할 수 있다.</li> <li>- 갈등반응에서의 남녀 차이점을 설명할 수 있다.</li> <li>- 의사소통, 친밀감에서의 남녀 차이점을 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 남녀 차이-성격, 사랑</li> <li>- 남녀 차이-갈등, 의사소통</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서  2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
5주차	1차시	1. 강의주제 : 부부관계1 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부부관계의 의미와 다양한 유형을 설명할 수 있다.</li> <li>- 발달단계별 부부관계와 과업을 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부부관계이해</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서  2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2차시	1. 강의주제 : 부부관계2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부부갈등의 정의를 이해하며 갈등과 분노의 요인을 설명할 수 있다.</li> <li>- 부부갈등, 분노에 따른 대처기술을 설명할 수 있다.</li> <li>- 부부 의사소통의 유형과 영향요인을 설명할 수 있다.</li> <li>- 부부의 바람직한 의사소통을 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부부갈등</li> <li>- 부부 의사소통</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서  2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
6주차	1차시	1. 강의주제 : 부부관계 향상1 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가트맨 부부관계 향상프로그램 이해와 이혼예측인자를 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 프로그램이해와 이혼예측인자</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서  2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2차시	1. 강의주제 : 부부관계 향상2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강한 부부집 1~4층의 원리와 방식을 설명할 수 있다.</li> <li>- 건강한 부부집 5~7층의 원리와 방식을 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강한 부부집 짓기(1~4층 편)</li> <li>- 건강한 부부집 5~7층</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서  2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공  3) 과제물 ① 내용 및 방법 : 기수별 다른 주제로 3배수 출제 ② 제출주차 : 10주차  4) 토론 ① 내용 및 방법 : 기수별 다른 주제로 3배수 출제

			② 제출주차 : 11주차
7주차	1차시	1. 강의주제 : 부모 됨1 2. 강의목표 - 부모 됨의 의미와 동기를 설명할 수 있다. - 부모 됨의 의미변화를 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 부모 됨의 의미와 동기	1) 동영상 강의 : 타블렛 방식으로 PPT 위주 촬영, 디지털 판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2차시	1. 강의주제 : 부모 됨2 2. 강의목표 - 부모역할의 특성과 변화를 설명할 수 있다. - 자녀양육 유형에 따른 자녀성향을 설명할 수 있다. - 좋은 아빠, 좋은 엄마의 조건을 설명할 수 있다. - 아빠 유형에 따른 아이의 성격을 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 부모 역할과 변화 - 현명한 부모 프로그램	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
8주차	1	■ 중간고사 1. 시험범위 : 1주~7주차 강의내용 2. 문항수(배점) : 객관식 20문항(각 1점), 주관식 5문항(각 1점) = 총 25점 만점 3. 시험시간 : 60분 (장애학습자의 경우 90분) 4. 유의사항	
	2	가. 시험 응시 기회는 1회이며, 시험 제한 시간 내 응시 완료해야 합니다. 나. 시험 미응시 시 다른 대체방법은 없습니다.(단, 공결로 인한 미응시는 5일 이내 재응시 기회 1회 부여, 15% 감점) 다. 중간고사 성적 공개 : 객관식 점수 즉시공개, 주관식 포함점수 성적 이의 신청기간 시	
9주차	1	1. 강의주제 : 부모-자녀1 2. 강의목표 - 부모자녀의 특성을 이해하고 부모의 유형을 이해하고 설명할 수 있다. - 부모자녀 간 상호적으로 미치는 영향 요인들에 대해 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 부모 자녀 이해	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2	1. 강의주제 : 부모-자녀2 2. 강의목표 - 아동기 부모자녀 관계와 부모역할에 대해 설명할 수 있다. - 청년기 부모자녀관계의 갈등과 특성, 부모역할을 이해하고 설명할 수 있다. - 성인기 부모자녀관계에 대해 설명할 수 있다. - 한국사회의 부모자녀관계의 특성을 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 부모 자녀 적응1 - 부모 자녀 적응2	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
10주차	1	1. 강의주제 : 조부모-손자녀1 2. 강의목표 - 오늘날 조부모의 특성과 기능 변화에 대해 설명할 수 있다. - 조부모 측면과 손자녀 측면의 조부모 유형을 이해하고 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용 - 특성 및 유형	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공

	2	1. 강의주제 : 조부모-손자녀2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조부모의 역할 변화에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 효과적인 조부모가 되기 위한 9가지 특성을 이해하고 설명할 수 있다.</li> <li>- 조부모-손자녀의 유대관계를 이해하고 유대관계 관련요인에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 조부모-손자녀 관계의 발달을 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조부모의 역할</li> <li>- 관계의 유대 및 발달</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
11주차	1	1. 강의주제 : 인척관계1 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 친족, 인척의 정의에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 노부모 부양과 가족부양 형태를 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 친족, 인척 이해</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2	1. 강의주제 : 인척관계2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 고부관계의 특성을 이해하고 설명할 수 있다.</li> <li>- 고부관계의 갈등을 알고 해소방안을 제시할 수 있다.</li> <li>- 장모사위 관계의 사례를 통해 갈등을 알고 해결방법을 제시할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 고부관계</li> <li>- 장모-사위관계</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
12주차	1	1. 강의주제 : 다양한 가족1-1 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 맞벌이 가족의 정의와 현황을 이해하고 설명할 수 있다.</li> <li>- 맞벌이 가족의 문제점을 알고 가족지원 및 대안을 제시할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 맞벌이 가족</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2	1. 강의주제 : 다양한 가족1-2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이혼의 개념 및 제도를 이해하고 설명할 수 있다.</li> <li>- 이혼의 증가원인을 분석하고 부모이혼과 자녀의 삶을 이해하고 설명할 수 있다.</li> <li>- 재혼가족의 개념을 이해하고 재혼에 이르는 과정에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 재혼가족의 가족관계를 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이혼가족</li> <li>- 재혼가족</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
13주차	1	1. 강의주제 : 다양한 가족2-1 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 비동거 가족과 기러기 가족의 정의에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 기러기 가족의 특징과 유형, 부모자녀관계를 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 비동거 가족-기러기 가족</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2	1. 강의주제 : 다양한 가족2-2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 결혼이민자의 정의와 특성을 이해하고 설명할 수 있다.</li> <li>- 결혼이민자의 결혼생활, 가족구성, 가족관계를 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족의 고전적 정의와 현대적 정의의 차이점을 설명할 수 있다.</li> <li>- 가족과 유사한 용어의 개념에 대해 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 결혼이민자 가족</li> <li>- 한부모가족</li> </ul>	2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
14주차	1	1. 강의주제 : 미래의 결혼과 가족1 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- OECD국가의 가족 변화와 흐름을 이해하고 설명할 수 있다.</li> <li>- 가족의 미래 조명 사례를 독일과 영국중심으로 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 객관적 전망</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
	2	1. 강의주제 : 미래의 결혼과 가족2 2. 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 한국인의 가족 미래에 대한 전망과 미래 가족 유형의 수용성에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 한국인의 가족수용성과 가족기능을 예측할 수 있다.</li> <li>- 가족의 고전적 정의와 현대적 정의의 차이점을 설명할 수 있다.</li> <li>- 가족과 유사한 용어의 개념을 이해하여 설명할 수 있다.</li> </ul> 3. 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주관적 전망</li> <li>- 한국 가족의 미래모습</li> </ul>	1) 동영상 강의 : 교수자 얼굴 위주 촬영비디오, PPT슬라이드와 오디오, 화면 속 화면, 디지털판서 2) 학습자료 ① 교안 및 오디오 다운로드 제공
15주차	1	■ 기말고사 1. 시험범위 : 9주~14주차 강의내용 2. 문항수(배점) : 객관식 20문항(각 1점), 주관식 5문항(각 1점) = 총 25점 만점 3. 시험시간 : 60분 (장애학습자의 경우 90분) 4. 유의사항	
	2	가. 시험 응시 기회는 1회이며, 시험 제한 시간 내 응시 완료해야 합니다. 나. 시험 미응시 시 다른 대체방법은 없습니다.(단, 공결로 인한 미응시는 5일 이내 재응시 기회 1회 부여, 15% 감점) 다. 중간고사 성적 공개 : 객관식 점수 즉시공개, 주관식 포함점수 성적 이의 신청기간 시	

## 결혼과가족

## 1주차 1차시. 가족의 이해와 변화1

### 1. 가족 이해

#### 1) 가족의 정의

##### (1) 사전적 정의와 여러 정의

① 사전적 정의 : “아버이와 자식, 형제자매, 부부 등 혈연과 혼인관계 등에 의해 한 집안을 이룬 사람들의 집단 또는 그 성원”(새우리말 큰 사전, 2000)

##### ② 여러 정의

민법 제779조(2005개정)	<ul style="list-style-type: none"> <li>배우자, 직계혈족 및 형제자매</li> <li>직계혈족의 배우자(사위, 며느리, 계모, 계부) 배우자의 직계혈족(장인, 장모, 시부모, 배우자의 자녀) 배우자의 형제자매로서 생계를 같이하는 자</li> </ul>
건강가정기본법(2003)	가족은 혼인, 혈연, 입양으로 이루어진 사회의 기본단위

##### ③ 학자들의 정의

머독(1949)	<ul style="list-style-type: none"> <li>"가족은 공동의 거주, 경제적 협력, 자녀출산을 특징으로 하는 사회집단이다. 이것은 사회적으로 인정받는 성적 관계를 유지하는 최소한의 두 성인남녀를 포함하고, 한 명 또는 그 이상의 자녀들로 이루어진 집단"</li> </ul>
레비스트로스 (1966)	<ul style="list-style-type: none"> <li>"가족은 결혼에 의하여 출발하여 부부와 그들의 자녀로 구성되지만 여기에 다른 근친자가 포함될 수 있으며, 가족구성원은 법적 유대, 경제적, 종교적인 권리와 의무, 성적 권리와 금기, 애정, 존경 등의 다양한 심리적 정서로 결합되어 있다"</li> </ul>
울슨과 드프레인(2002)	<ul style="list-style-type: none"> <li>가족이란 둘 또는 그 이상의 구성원들이 서로 몰입되어 있으며, 애정과 친밀감, 가치관과 의사결정, 그리고 자원을 공유하는 집단</li> </ul>

##### ④ 의의

- 가족에 대한 정의는 시대와 문화에 따라 달라져야함을 보여준다.

#### 2) 고전적, 현대적 정의

##### (1) 고전적 정의

- 부부와 그들 자녀로 구성되는 기본적인 사회집단
- 이익관계를 떠난 애정적인 혈연집단
- 같은 장소에서 생활하는 동거 집단
- 양육과 사회화를 통해 인격형성이 이루어지는 인간 발달의 근원적인 집단

##### (2) 현대적 정의

- '가족들, 다양한 가족(families)에 기초한 사회적 단위
- 생물학적 재생산 및 혈연관계 또는 입양가족과 같은 의사 혈연관계를 포괄하는 단위
- 확대가족, 핵가족, 맞벌이가족, 주말부부가족 등 다양한 가족유형의 창출과 선택

### 2. 가족 유사용어의 개념

#### 1) 가정(home)

- 가정의 사전적 의미는 '가족이 함께 생활하는 장소(거주지)로 되어 있다. 그러나 가정은 가족의

## 결혼과가족

## 1주차 1차시. 가족의 이해와 변화1

공동생활이 이루어지는 장소를 뜻할 뿐 아니라 가족구성원의 몸과 마음이 쉴 수 있는 안식처의 개념을 포함하는 것이다.

### 2) 집(house)

- 집이란 일상적으로 보다 포괄적으로 사용되어 복잡하고 다양한 의미를 갖고 있다. 집은 공간적 거주지, 물리적 건물만을 의미하는 것이 아니라 가문과 가계, 가풍, 격식 등을 모두 포함하는 관념적 의미에 가깝다.

### 3) 가구(household)

- 가구는 '1인 또는 2인 이상이 모여서 취사, 취침 등 생계를 같이 하는 생활단위를 말하는 것(통계청)'으로 결혼관계나 혼인관계를 고려하지 않고 주거하는 공간과 가계라는 경제적 협력을 기준으로 한 집단을 말한다.

### 4) 친족(kinship)

- 친족이란 시간의 경과에 따라 가족이 확대되고 누적되어서 생기는 집단이다. 혈연에 의한 관계를 혈족, 혼인에 의한 관계를 인척, 그 외에 입양이나 양자 등 사회적 관계도 친족의 범주에 해당 된다.

※ 민법상 친족의 종류 : 혈족, 인척, 배우자.

친족의 범위 : 부계, 모계로 8촌 이내의 혈족, 4촌 이내의 인척, 배우자.

## 3. 가족의 특성

### 1) 가족은 1차적 집단(primary group)이다

- 1차적 집단이란, 감정적인 유대가 깊은 사람들의 연합, 즉 가족과 친구와 같은 집단이다. 이들 집단은 구성원들 간의 상호작용이 빈번하고 긴밀하며 대면적 결합관계(face-to-face association)에 있으며, '우리감정(we-feeling)'을 형성하여 집단에 대한 소속감과 일체감을 강하게 나타낸다.

### 2) 가족은 공동사회집단(gemeinschaft)이다.

- 공동사회는 이익사회와 대립되는 용어로, 공동사회집단의 구성원들은 서로 애정과 이해로 결합되어 외부의 간섭이나 장애에도 분열되지 않는 강력한 결합관계를 지닌다.

### 3) 가족은 폐쇄적 집단(close group)이다.

- 폐쇄적 집단이란 집단 구성원이 되기 위한 자격의 획득이나 포기가 용이하지 않은 집단을 의미한다. 즉, 내가 우리 가족으로 태어난 것은 내 스스로의 의지나 선택과는 상관없이 법률적이고 자연적이며 운명적으로 결정지어진 결과이다.

### 4) 가족은 형식적 집단(formal group)이지만, 가족관계는 비형식적(informal group)이다.

- 가족은 결혼식과 혼인신고라는 사회적, 법적 절차에 의해 부부관계가 성립하므로 형식적이고 제도적인 집단이다. 그러나 가족구성원들은 인간적인 감정으로 연결되어 어느 사회보다도 자유롭고, 솔직하며, 형식이나 예의에 얽매이지 않는 비형식적이고 자유로운 사회집단이다.



## 결혼과가족

## 1주차 2차시. 가족의 이해와 변화2

### 1. 가족기능

#### 1) 학자별 가족기능

(1) 머독(1949)

- ① 성적 기능 ② 경제적 기능 ③ 출산기능 ④ 교육기능

(2) 구드(1982)

- ① 가족이 정서적인 애착, 권리, 의무의 결과로 인간관계의 지속성을 제공한다.
- ② 가족은 가족원들에게 쉽게 접근할 수 있는 물리적인 접근성을 제공한다.
- ③ 가족은 오래 지속되는 친밀한 관계를 제공해주는 혜택이 있다.
- ④ 가족은 경제적인 혜택을 준다.

(3) 함인희(1993)

- ① 경제공동체 ② 성행위와 출산통제 ③ 자녀양육과 사회화 ④ 사회보장
- ⑤ 정서적 유대 및 여가 ⑥ 지위계승 ⑦ 가사노동 ⑧ 성역할 사회화

(4) 잭스트로우(2000)

① 인구생산기능

- 가족의 기본적인 권리이자 책임으로, 실제로 대부분의 사회는 아이들을 출산할 수 있는 사회적 단위로 가족을 인정.

② 아동양육기능

- 우선적인 양육과 보호가 필요한 사춘기 이전 아동의 보호기능이 기본적으로 가족에게 있음을 명시.

③ 사회구성원의 사회화기능

- 사회화는 아동들이 그 문화, 사회에 잘 적응할 수 있도록 사회화하고, 새로운 사회구성원으로서 생산하는 과정이라 할 수 있음.

④ 성적 행동의 통제기능

- 성적 행동을 적절히 규제함으로써 책임 있는 성행동과 출산유도.

⑤ 가족애정의 원천기능

- 가족구성원과의 지속되는 관계를 통한 정서적, 사회적 충족감은 가족관계 및 사회적 관계에서 긍정적인 영향을 미침.

#### 2) 종합적 가족기능

- ① 성적 통제기능: 결혼을 제도화한 이유는 성적관계를 유지하기 위함이며, 이에 따른 규범은 시대나 사회 배경에 따라 다소 차이는 있어도 소멸되지는 않을 것이다.

- ② 생식의 기능: 모든 사회는 존속을 위해 사망한 사람을 보충해 나가야 하며, 가족은 이러한

## 결혼과가족

## 1주차 2차시. 가족의 이해와 변화2

기능을 담당하고 있는 가족 이외의 다른 집단이 대신할 수 없는 기능이다.

③ 애정의 기능: 가족은 애정을 바탕으로 한 남녀가 가정을 이루며 그들의 자녀를 사랑으로 양육하는 집단이다.

④ 자녀양육과 사회화의 기능: 가족은 자녀의 인격형성에 막대한 영향을 끼치므로 나아가서는 건강한 사회인을 길러내는 기능을 가지고 있다.

⑤ 지위부여의 기능: 인간은 출생하면서부터 가족 내 여러 지위(출생순위, 성별)가 부여되며 부모의 사회적 지위와 같은 가족배경은 개인의 사회경제적 지위의 기초를 제공하기도 한다.

⑥ 경제적 기능: 가족의 생명을 유지시키고 그 문화적 생활의 기반을 이루는 것이 경제적 기능이다.

⑦ 종교의 기능: 가족의 종교적 기능은 신앙적 욕구를 충족시키는 기능이다.

⑧ 오락의 기능: 가정은 복잡한 사회생활로 인한 스트레스와 긴장, 갈등을 해소하고 몸과 마음을 쉴 수 있는 안식처로서의 기능을 가지며 각 가족원의 에너지를 재충전시켜 줌으로써 건강한 생활을 할 수 있게 하는 기능이다.

### 3) 한국가족기능에 대한 다양한 관점: 가족은 쇠퇴하고 있다.

전기구조기능론	<ul style="list-style-type: none"> <li>혼전 성관계의 증가로 인한 미혼모 증가와 빈곤문제.</li> <li>낙태권을 둘러싼 출산 통제와 저출산.</li> <li>맞벌이 가족의 자녀양육과 노인부양 문제.</li> <li>이혼율 증가로 인한 가족의 불안정성.</li> <li>빈곤의 여성화 및 노인 단독가구 문제.</li> <li>가족제도의 기존 역할을 충족시키지 못해 사회 전체에 대한 부담증가.</li> </ul> <p>⇒ 가족은 쇠퇴하고 있다.</p>
갈등론	<ul style="list-style-type: none"> <li>서로 자유롭게 의사소통하며 성과 일상생활에서 친밀함을 공유함으로써 얻는 행복에서 가족의 가치를 발견하려는 경향증가.</li> </ul> <p>⇒ 개개인이 행복한 삶을 누리기 위한 자율적이고 주체적인 관계로 본다면 가족은 오히려 발전하고 있다.</p>
후기구조기능론	<ul style="list-style-type: none"> <li>정서적 유대에 기초한 우애적 가족의 불안정성과 정서적 상호의존에 대한 가족성원들의 기대가 높아짐</li> </ul> <p>⇒ 객관적인 가족기능 자체가 쇠퇴한 것은 아니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>현대사회에서 개인주의 성향이 발달하고, 가족 역할을 대체·지원하는 국가기능 발달</li> </ul> <p>⇒ 가족기능을 가족 밖으로 양도하는 것은 사회변화에 맞추어 적응해 가고 있는 것이다.</p>

### 4) 가족기능 변화 요인

#### (1) 개인주의 가치관

- 전통사회에서는 가족주의, 집단주의 윤리가 지배적이고 개인의 독립성과 자율성이 극도로

## 결혼과가족

## 1주차 2차시. 가족의 이해와 변화2

제한되었으며 효가 중요한 개념.

- 현대사회에서는 개인의 자유와 권리가 중요->가족 내에서도 가족 성원들 서로의 고유영역을 존중하고 자신의 영역에 책임을 갖게 됨.
- 부부, 자녀, 형제들은 위한 개인의 희생이 약화됨.

### (2) 부부관계에 대한 가치관

- 권위주의적, 수직적 부부관계 ⇨ 평등한, 수평적 관계.
- 가장 중심의 권위와 결정 ⇨ 가족 중심의 부부 공동결정.
- 남자가 가족부양자로 경제적 역할, 여자는 출산과 양육의 애정적, 정서적 기능역할의 변화는 없으나 부부간의 역할분담에 뚜렷한 구분이 약화.

### (3) 가족 안정성에 대한 가치관

- 가족주의적 부부관계 ⇨ 계약관계로 변화.
- 이혼에 대한 가치관의 변화로 허용적인 입장 증가.
- 친족 조직과 가족이 가족의 안정성을 보장하는 역할 상실.

## 2. 형태, 생활주기

### 1) 가족형태

#### (1) 핵가족과 확대가족

##### ① 핵가족

- 배우자가 1명씩.
- 혈통계승이 부계혈연으로 이어짐.
- 가족단위가 부모와 그들의 미성년 자녀인 가족.
- 핵가족이란 단혼제 가족이며 부부가족이라고도 하는데, 부부와 그들의 미성년 자녀로 이루어진 2세대 가족을 말한다.

##### ② 확대가족

- 확대가족은 핵가족이 종적, 횡적으로 확대된 형태이며 부모자녀 관계의 확대를 통해 확대가족을 이룸.

#### (2) 부계가족과 모계가족

- ① 부계가족 : 가족의 혈통이 아버지 쪽으로 이어짐.
- ② 모계가족 : 가족의 혈통이 어머니 쪽으로 이어짐.

#### (3) 단혼제와 복혼제

- 기준 : 배우자가 한 명인지 그 이상인지에 따라서
- ① 단혼제는 한 사람의 남자와 한 사람의 여자가 결혼하여 가족을 이루는 결혼제도이며 이를 일부일처제라고도 한다.
- ② 복혼제는 한 쪽 배우자가 복수인 경우로 일부다처제와 일처다부제로 나뉜다.

## 결혼과가족

## 1주차 2차시. 가족의 이해와 변화2

### (4) 가족생활주기 및 단계별 발달과업(듀발모형)

#### ① 가족생활주기의 개념

- "가족의 형성으로 시작되어 해체 될 때까지 가족의 생활을 통해서 계속적으로 나타나는 일련의 특징적인 단계들"(Duvall, 1957)

즉, 한 인간이 태어나서 성인까지 성장해가듯이, 결혼을 통해 형성된 가족도 마찬가지로 시간에 따라 성숙하고 발전해간다. 가족발달은 일반적으로 가족생활주기(family life cycle)로 설명되며, 가족 간에 일어나는 특별한 사건이나 기념할 수 있는 일이나 변화에 따라 구분된다.

#### ② 가족생활주기 활용 : 소득수준, 소비자 행동, 결혼만족도, 가족의 갈등, 부모와 자녀관계 등 가정생활의 주요한 요인에 대해 전망할 수 있다(Duvall, 1977)

#### ③ 가족생활주기 및 단계별 발달과업

**결혼과가족**
**1주차 2차시. 가족의 이해와 변화2**

가족생활주기 단계	가족에서의 지위	가족발달과업
1단계(신혼기 부부)	아내 남편	<ul style="list-style-type: none"> <li>상호 만족적인 부부관계 형성하기</li> <li>임신에 대한 적응과 가족계획</li> <li>친족관계망에 적응하기</li> </ul>
2단계(자녀출산기)	아내-어머니 남편-아버지 유아기의 자녀	<ul style="list-style-type: none"> <li>자녀출산 및 적응, 유아발달 촉진하기</li> <li>부모와 유아 모두에게 만족스러운 가정 형성하기</li> </ul>
3단계(학령전자녀의 부부)	아내-어머니 남편-아버지 딸-여자형제 아들-남자형제	<ul style="list-style-type: none"> <li>학령 전 아동을 자극하고 성장을 촉진하는 방식으로 그들의 욕구와 흥미와 적응하기</li> <li>부모로서 에너지 소진 및 프라이버시 부족에 대처하기</li> </ul>
4단계(학동기자녀의 부부)	아내-어머니 남편-아버지 딸-여자형제 아들-남자형제	<ul style="list-style-type: none"> <li>학동기 자녀를 둔 다른 가족들과</li> <li>건설적 방식으로 어울리기</li> <li>학동기 자녀의 학업성취를 촉진하기</li> </ul>
5단계(10대자녀의 부부)	아내-어머니 남편-아버지 딸-여자형제 아들-남자형제	<ul style="list-style-type: none"> <li>10대 자녀의 성숙에 따른 자유와 책임 간의 균형 맞추기</li> <li>성장하는 부모로서 부모기 이후의 흥미와 진로 형성하기</li> </ul>
6단계(청년기자녀의 부부)	아내-어머니-할머니 남편-아버지-할아버지 딸-여자형제-이모, 고모, 숙모 아들-남자형제-백부,( 외)숙부	<ul style="list-style-type: none"> <li>적절한 의례 및 지원과 함께 청년기 자녀를 취업, 입대, 대학 진학, 결혼 등을 통해 독립시키기</li> <li>지지적인 가정 기반 유지하기</li> </ul>
7단계(중년기)	아내-어머니-할머니 남편-아버지-할아버지	<ul style="list-style-type: none"> <li>부부관계에 재초점 두기</li> <li>윗세대 및 아랫세대와의 친족 유대 유지하기</li> </ul>
8단계(노년기)	미망인-홀아비 아내-어머니-할머니 남편-아버지-할아버지	<ul style="list-style-type: none"> <li>배우자와의 사별 및 독신생활에 대처하기</li> <li>가족주기를 마감하고 노화에 적응하기</li> <li>은퇴에 적응하기</li> </ul>

## 결혼과가족

## 2주차 1차시. 결혼과정1

### 1. 성

#### 1) 성과 성관련 개념들

##### (1) 성

- ① sex : 생물학적으로 남녀를 구분하는 용어.
- ② 젠더 : 사람이 태어난 후 사회문화적으로, 심리적으로 인식되는 경우로 환경에 의해 학습된 후천적인 성이다.(생물학적 성에서 사회적 해석이 시작되는 예) 남자아이(파란색), 여자아이(분홍색, 노랑색)

##### (2) 성관련 개념들

- ① 성정체감(sexual identity)
  - 생물학적으로 남성인가 여성인가
- ② 심리성적인 정체감(gender identity)
  - 자신을 심리사회적으로 남성 또는 여성으로 인식하는 개인의 자기상(self-image)에 대한 지각, 비교)
- ③ 성전환자(trans-gender)
- ④ 성 역할(gender role) 사회화
  - 적절한 성 행동과 태도에 대한 사회문화적인 기대이며, 가족적, 교육적, 대중매체의 요인의 영향을 받는다. 남성성(남성다움 masculinity)와 여성성(femininity)
- ⑤ 성 역할 정체감(gender-role identity)
  - 바람직한 남성성, 여성성을 습득하여 내면화하는 것
- ⑥ 성 역할 고정관념(gender-role stereotype)
  - 신체적인 성별에 따라 능력, 인성특성, 행동, 태도 등에 남성과 여성 각자의 적절한 성 역할이 있다고 보는 신념
- ⑦ 성지향성(sexual orientation)
  - 이성, 동성, 양성에 대한 개인의 선호

#### 2) 성지식과 왜곡된 성문화

##### (1) 성지식

- 성은 친밀한 관계에서 표현되는 행위이다. 성에 대한 준비의 가장 기초는 성에 대한 올바른 지식을 습득하는 것이며, 성이 기초 되는 친밀한 관계인 사랑의 이해에서 출발해야 한다.

##### (2) 행위위주의 성 개념으로 인한 왜곡된 성문화

- 보통 성(sex)하면 생식기, 행위위주로 생각하고 있다. 이러한 행위위주의 성 개념은 왜곡된 성문화의 가장 큰 원인을 제공한다.
- 그로 인해 나타나는 현상을 보면,
  - 남녀관계가 가벼워지면서 인간의 격을 낮추게 만든다.
  - 성이 수단화된다.
  - 성이 상품화된다.

#### 3) 온전한 성

## 결혼과가족

## 2주차 1차시. 결혼과정1

- 성은 행위위주의 개념이 아니다.
- 남녀가 만나서 만들어내는 소중한 풍부한 인간관계의 내용이다.
- 성행위에 담겨져야 할 온전한 성의 내용으로 크게 세 가지가 있다. 생명, 사랑, 쾌락이다.

### 4) 성의 3요소

- 성은 생명, 사랑, 쾌락의 통일이다.
- 이 3요소는 남성과 여성이 관계를 맺을 때 만들어지는 내용으로 긴 인류 역사 속에서 만들어져온 것이다.
- 생명, 사랑, 쾌락이 조화롭게 연관되어 있을 때라야 성은 온전한 성이 된다.

#### (1) 생명

- 성을 담당하고 자연스럽게 대하려면 생명의 관점이 중심에 있어야 한다.
- 생식기가 다른 남자와 여자가 만나서 하는 첫 번째는 생명이다.
- 본능과 같이 아주 깊은 것으로 삶의 가장 한가운데에 존재한다.
- 생명이 빠진 성은 불임, 낙태, 미혼모 문제를 낳는다.

#### (2) 사랑

- 문화와 함께 사랑도 발전해 왔다.
- 성의 역사를 보면 가장 발전된 형태인 일부일처제가 되기까지는 무수히 많은 시행착오와 소외된 성의 고통이 있는 후에야 가능했다.
- 둘의 공감대가 넓을 때, 일치감이 많은 때, 일치점들을 어떻게 자주 많이 만들어 보는가에 기여 하는 성이 아름답다.
- 사랑이 빠진 성은 강간, 매매춘, 거짓과 배신의 성을 만든다.

#### (3) 쾌락

- 남녀가 만나는 모든 곳에는 즐거움과 들뜸이 분명히 있다.
- 현대에 와서는 쾌락이 더욱 확대되고 강조되어 생명과 사랑의 비중을 능가할 정도이다.
- 쾌락 자체가 나쁜 것이 아니라 감각만을 추구하는 가짜쾌락이 문제이다.
- 진짜와 가짜를 명백히 구분해야 한다.
- 진짜 쾌락은 생명과 사랑, 감정과 생각, 공감대와 인격이 담겨져야 한다.

## 결혼과가족

## 2주차 2차시. 결혼과정2

### 1. 사랑

#### 1) 사랑의 정의와 특성

##### (1) 사랑의 정의

- 사랑은 인간의 본질이며 인간을 존재하도록 하는 힘이다.
- 사랑은 존재하게 하는 힘이며 생에 대한 긍정적이고 역동적인 정서이다.
- '앞으로 어떻게 살 것인가?', '타인들과 어떻게 관계를 맺어야 행복할 것인가?' 에 대한 답을 갖는 것이나 다름없다.

연령대에 따른 사랑의 정의(최혜경 외, 2004, 사랑학)

10대	남	운명, 맥주, 축복, 슬픔, 힘든 것, 아름답고 아픈 것, 신비, 성숙, 불꽃
	여	그림자, 나눔, 무지개, 아름다운 것
20대	남	자꾸 보고 싶은 것, 삶의 활력소, 놀이 투자, 사탕, 양팔저울, 촛불, 전쟁
	여	별뿔별, 생크림, 한 끼의 식사, 오아시스, 2% 부족한 것
30대	남	양보, 배워가는 과정, 인연, 아껴주는 것
	여	과정, 아껴주는 것, 의지
40대	남	관심, 그림자, 양파껍질(살아봐도 속이 보이지 않음)
	여	책임, 동반, 헌신
50대	남	서로를 품어 안는 것, 서로 받아들이는 것, 풍성한 것, 시들어 가는 꽃
	여	존경, 양보, 없으면 허전한 것
60대	남	주고받는 것, 한 길로 지속하는 것, 공기 같은 것, 살아봐야 아는 것
	여	배우는 것, 든든한 것, 시련 뒤에 느끼는 행복

√ 우리가 사랑에 대하여 올바른 지식을 갖고 있다면 성장 지향적인 삶을 살 것이며, 훌륭한 배우자를 만날 수 있고 미래의 가정생활도 행복하게 이끌 수 있을 것이다.

#### 2) 사랑의 기능과 이론

##### (1) 사랑의 기능

- 사랑은 인간의 실체적 건강과 정서 안정에 기여하고 삶의 에너지와 활력을 제공한다.
- 사랑은 자신, 타인, 세상을 긍정적으로 인식하고, 인간 간의 긍정적 사고와 상호신뢰를 형성하고, 잠재력을 발휘할 수 있도록 한다.
- 사랑하는 사람들 사이의 결속력과 유대감을 가지면서도 개별적인 자율성을 유지할 수 있다.

##### (2) 사랑의 이론

###### ① 친밀감, 열정, 헌신(헌신)의 삼각이론(스텐버그, 1993)

- 사랑하는 이가 더 행복하도록 열망하고,
- 사랑하는 이와 더불어 행복을 경험하고자 하며,
- 사랑하는 이를 높이 존중하고,
- 필요할 때 사랑하는 이에게 기댈 수 있으며,
- 서로 이해하고,
- 자신은 물론 자신의 소유물을 상대방과 나눌 수 있고,
- 정서적으로 서로를 지원하며,



## 결혼과가족

## 2주차 2차시. 결혼과정2

- 마음을 여는 의사소통을 주고받으며,
- 사랑하는 이가 있음으로 하여 자신의 삶이 더 높이 평가된다는 느낌이 친밀감

### ② 리의 사랑의 색깔(Lee,1973)

- 개인 내적인 차원으로 개인마다 좋아하는 색깔이 다르듯이 좋아하는 사랑의 유형도 사람마다 다르다는 의미
- 대인 관계적인 차원으로 서로 어울리는 색깔이 있듯이 각자 선호하는 사랑의 유형을 가진 두 사람이 함께 만났을 때 어떻게 배합되고 어울리며, 또 어떻게 서로 어울리도록 배울 것이냐가 중요하다.

### 가. 낭만적 사랑 (Eros ; romantic, passionate love)

- 이상적인 연인을 만나서 함께 사는 것이 삶에서 가장 중요하다고 생각한다.
- 자신의 어린 시절이 행복했었다고 생각하고, 일을 즐기는 타입, 사랑을 위하여 위험을 감수할 준비도 되어 있다.

### 나. 유희적 사랑 (Ludus ; playful love)

- 라틴어로 '놀이' 사랑을 놀이로 생각, 재미로 하는 것이지 심각할 게 없다.
- 사랑을 위해 헌신할 생각이 없는 유형. 여러 파트너를 동시에 사랑한다.

### 다. 친구 같은 사랑 (Storge : friendship, companionate love)

- 친구관계에서 시작하여 사랑으로 발전된 유형.
- 식구가 많고 서로를 격려해 주는 가족에서 자랐거나, 안정되고 서로를 아끼는 공동체 안에서 성장한 사람들이다.

### 라. 소유적 사랑 (Mania : possessive, dependent love)

- 사랑할 필요를 강하게 느끼면서도 사랑은 힘겹고 고통스럽다고 생각하여 두려워한다.
- 어떤 사람을 좋아하는지 확신이 없다.
- 사랑의 일관성이 없고 극도의 질투심과 상대방에게 더 많은 애정과 헌신을 요구한다.

### 마. 실용적 사랑 (Pragma : logical, practical love)

- 파트너를 찾을 때 배경이나 교육 정도, 성격, 종교, 취미 등 자신과 잘 어울리는가를 논리적으로 생각한다.
- 자신이 설정한 기준과 맞는 사람을 만나면 낭만적 . 소유적 사랑 같은 사랑의 감정을 발전시키기도 한다.
- 노력을 하면 목적 달성할 수 있고, 삶에서 성공할 수 있다고 생각한다.

### 바. 이타적 사랑 (Agape : all\*giving, selfless love)

- 전통적인 종교적 의미의 사랑으로서 구체적이고 현실적이라기보다 추상적이고 이상적인 면이 있어서 배우자를 찾을 때 가장 드물게 나타나는 유형이다.
- 사랑하는 대상에게 보살핌을 베풀어야 할 의무를 강하게 느낀다.

## 결혼과가족

## 2주차 2차시. 결혼과정2

(3) 레이스의 수레바퀴 이론(Reiss, 1988)

① 라포 (rapport) 형성 단계

- 두 사람이 서로 마음의 문을 열고 좋아하게 되고 서로 편안해 하며, 더 깊이 교제하고 싶어 하는 단계

② 자기 표출 (self-revelation) 단계

- 라포를 형성한 두 사람이 각자의 생각이나 감정을 보다 더 가깝게 나누는 단계

③ 상호의존 (mutual dependence) 단계

- 자기 생각이나 감정을 표출하여 두 사람이 더욱 친밀한 관계를 맺게 되면 다음 단계로 상호간에 의존성이 발달한다.

④ 개인 욕구실현 단계

- 두 사람의 관계가 깊어지면 점점 친밀감의 욕구가 충족됨을 경험한다. 다른 사람들이 개입되지 않은 배타적이며 사적인 관계가 되며, 서로 정서적 지지와 공감을 통해 친밀감의 욕구를 충족시키고자 한다.

☞ 수레바퀴의 개념을 적용한 의미 : 두 사람이 라포를 형성한 원인은 결국 친밀감의 욕구와 연결되면서 수레바퀴가 돌아가듯이 계속적으로 관계가 진행된다는 것을 의미한다.

## 2. 이성교제, 배우자 선택

### 1) 이성교제

(1) 이성교제의 중요성

- 사랑의 본질과 기쁨을 알며,
- 예를 잃지 않고 이성에 대한 욕구와 흥미 표출하여,
- 서로의 개성과 인격을 존중하며
- 공통적인 목적을 가지고 공통적인 일에서 협동하는 자질을 터득하고
- 배우자 선택이나 결혼생활을 원만히 할 수 있는 기초적 자질을 배양할 수 있는 기회가 된다.

☞ 자기 자신을 상대방에게 투시하여 다시 보게 하는, 자기평가의 중요한 계기가 된다.

(2) 이성교제의 기능

① 사회화의 기능

- 동성 친구에게서는 구할 수 없는 다양한 역할 모델을 실제 상호작용을 통해 배우게 되며,
- 이런 경험을 통하여 사회생활의 훈련을 하게 된다.
- 사회가 기대하는 성인 남녀의 역할을 이성교제를 통해 배우고 실천·습관화하게 한다.

② 이성에 대한 적응의 기능

- 이성과의 접촉이 새로운 의미를 갖게 되며,
- 이성 앞에서는 자기의식적인 상태에서 어색함과 수줍음을 느끼게 된다.
- 일반적인 사회생활에 있어서도 자연스러움과 성숙한 대인관계의 기술을 습득하여,
- 사랑이나 이성에 대한 기대나 비현실적인 사고를 구체화하여 행동조절의 기능을 한다.

## 결혼과가족

## 2주차 2차시. 결혼과정2

### ③ 인격도야의 기능

- 이성과의 접촉에 의해서 자신의 행위가 타인에게 어떻게 영향을 주는가를 알 수 있으며,
- 타인의 행위에 대해서도 의식적이고 자제적인 반응을 보일 수 있다.
- 상호작용에 의해서 개인은 여러 다른 상태나 사회생활에 적응해 가는 것이다.

### ④ 오락적 기능

- 원래 데이팅은 오락의 형태로 출발
- 현재는 결혼만을 목적으로 하거나 반드시 배우자 선택의 목적으로 하지는 않는다.
- 단지 남녀가 여가를 즐기려 하는 경우가 많다.

### ⑤ 배우자 선택의 기능

- 궁극적인 목적은 배우자 선택이다.
- 결혼의 행복은 자기 자신이 선택한 사람에 의해서 크게 영향을 받으므로 이성교제를 통해서 인격적으로 서로 어울리며 사랑할 수 있는 배우자 선택이 중요하다.

## 2) 배우자 선택

- ① 개인 : 일생의 동반자, 인생의 희로애락을 함께 한다.
- ② 가족과 사회 : 양가의 가족지위, 관계망의 영향력을 미치기도 한다.
- ③ 우리나라 전통의 가족 : 가문의 영속과 번영을 위한, 양쪽 가족의 결합의 수단  
(개인은 배제하고 양 가족의 대표자인 조부모나 아버지가 배우자 결정)
- ④ 현대적 가족 : 남녀 간의 교제가 자유롭게 허용.  
결혼 규범과 가치의식이 변하면서 개인의 주관적인 면을 중시하는 데 관심

### (1) 배우자 선택 이론

#### ① 교환 이론

- 본인에게 가장 많은 보상감을 줄 수 있는 사람을 선택하고자 한다.
- 사회교환법칙 및 비용과 보상에 대한 가치 평가는 시대마다 사회마다 다르지만 배우자 선택에 관련되는 경제적 조건, 사회적 계층이나 신분, 사랑, 성, 신체적 매력, 직업, 학벌, 가문 등이 가족과 결혼의 기능 및 유대를 적절히 보장하고 균형을 잡아주는 범의 내에서 교환된다고 본다.

#### ② 공평이론

- 이익이 되는 교환보다는 공정한 거래에 더 매력을 느낀다는 점을 특징으로 한다.
- 각기 다른 자원에서 교환하는 과정에서 제공되는 자원의 질과 양의 상호 형평성 등을 고려함으로 동등한 결합(공정 교환)을 원한다.

#### ③ 보완적 이론

- Winch(1958)는 사람들이 서로 비슷한 사람보다는 서로를 보완해 줄 수 있는 요인이 있을 때 매력을 느끼고 이 특성이 배우자 선택에서도 작용한다고 보았다.
- 첫째, 어떤 분야에 높은 욕구를 가지고 있는 사람은 그렇지 않은 사람에게 매력을 느낀다.
- 둘째, 만족하려는 욕구 분야가 서로 다를 때 매력을 느낀다.

## 결혼과가족

## 2주차 2차시. 결혼과정2

### ④ 여과망이론

- 근접성, 매력, 사회적 배경, 의견 일치 등의 동질적 측면이 중요하게 작용하고,
  - 이후 관계의 발전에 상호보완적 측면이 중요하게 작용한다고 하였다.
  - 유사한 사회적 특성을 갖지 못한 남녀는 초기에 이루어지기 힘들고,
  - 상보적 요인을 가지지 못한 경우 궁극적으로 이루어지기 힘들다는 것이다.
- ☞ 이러한 과정이 여과망으로 걸러지는 것처럼 시간의 흐름에 따라 진행되어 그 선택의 폭이 줄어들고 마침내 유일한 대상자에게 고정되는 것이다.

### ⑤ 자극-가치-역할이론(SVR이론)

- 첫 번째, 자극 단계에서는 최소한의 상호작용만 존재하는 단계
  - ☞ 외모, 사회적 기술, 명성, 지적 능력 등이 기초가 되어 공평한 교환이 이루어지는지 분석되고, 서로 느끼는 총체적 매력이 균형을 이루면 다음 단계로 진전
- 두 번째, 가치 단계에서는 인생관이나 성, 결혼 생활에 대한 가치나 태도 등이 서로 공존하고 양립할 수 있는지가 평가된다.

### (2) 배우자 선택에 영향을 미치는 요인

- ① 신체적 요소
- ② 종교
- ③ 연령
- ④ 사회적 계층
- ⑤ 지리적 인접
- ⑥ 가치관

## 결혼과가족

## 3주차 1차시. 결혼1

### 1. 의의, 동기, 장점

#### 1) 결혼의 의미

(1) 결혼은 정서적인 관계이다.

- 서로 보살피고, 함께 있음을 즐거워할 수 있는 사람을 필요로 한다.
- 영원히 삶을 함께 하고자 하는 사람을 필요로 한다.
- 연인, 친구, 동료로서 세상에서 믿고 이야기 할 수 있는 사람을 필요로 한다.

(2) 결혼은 성적인 일부일처의 관계이다.

- 정서적 책임 : 배우자가 상대방에 대한 성적 정숙을 의미하는 것이다.

(3) 결혼은 법적 책임의 관계이다.

- 혼인신고 : 각 배우자에게 상대방의 재산을 공유할 수 있는 권리를 부여하고, 배우자와 직계비속이 공동 상속을 하게 된다.

(4) 결혼은 자녀를 양육 부양할 법적 의미를 갖는 관계이다.

#### 2) 결혼의 동기

- 사랑의 실현
- 성적 욕구 충족
- 정서적·경제적 안정 유지
- 동료애
- 부모 됨 (자녀 출산의 기회)
- 성인으로서의 신분 획득
- 사회적 기대의 부합

#### 3) 결혼의 장점

- Knox, D. & Schacht, C. (1999)

**결혼과가족**
**3주차 1차시. 결혼1**

	결혼의 장점
건강	<ul style="list-style-type: none"> <li>입원하는 비율이 낮다.</li> <li>의사를 더 규칙적으로 만난다.</li> <li>병에 걸리는 비율도 낮다.</li> </ul>
수명	<ul style="list-style-type: none"> <li>기혼자들은 독신자들보다 더 오래 산다.</li> </ul>
행복감	<ul style="list-style-type: none"> <li>독신자들에 비해 더 행복하다.</li> </ul>
성적만족	<ul style="list-style-type: none"> <li>자신들의 성생활에 대해 육체적, 정신적으로 만족한다.</li> </ul>
경제	<ul style="list-style-type: none"> <li>더 많은 경제적 자원을 가지고 있다.</li> </ul>
낮은 지출	<ul style="list-style-type: none"> <li>따로 살 때보다 더 적은 비용으로 생활이 가능하다.</li> </ul>
약물비용	<ul style="list-style-type: none"> <li>약물비용 남용비율이 낮다.</li> </ul>
지원체계	<ul style="list-style-type: none"> <li>많은 사람들로부터 지원을 받을 수 있다.</li> </ul>
자녀	<ul style="list-style-type: none"> <li>양부모양육의 비율이 높다. (고교중퇴율, 십대임신, 빈곤의 비율이 낮다.)</li> </ul>
지속성	<ul style="list-style-type: none"> <li>중요한 타인들과 지속적인 관계를 유지 발전한다.</li> </ul>

**4) 성공적인 결혼을 위한 전환 제시**

- Bowman과 Spanier (1978)

- ① 나의 생활에서 우리의 생활로
- ② 독신의 불완전한 성생활에서 공인된 두 사람의 완전한 성생활로
- ③ 낭만적 사랑에서 현실과 관련된 책임감 있는 태도와 능력으로
- ④ 개인의 구매에서 배우자의 가족원을 위한 구매로
- ⑤ 자녀의 입장에서 배우자의 입장으로
- ⑥ 자녀의 입장에서 며느리, 사위의 입장으로
- ⑦ 개인적 습관에서 가족 중심의 습관으로

## 결혼과가족

## 3주차 2차시. 결혼2

### 1. 적응, 성공, 변화

#### 1) 결혼생활 적응

##### (1) 자아분화와 적응

- 자아분화는 정신내적 개념인 동시에 대인 관계적 개념이다.
- 정신내적 개념 : 자신의 감정 또는 정서적 충동으로부터 지성 또는 사고가 발달되는 것
- 대인 관계적 측면 : 타인과 친밀감을 유지하면서 독립성을 발달시키는 것
- 자아분화는 부부갈등, 스트레스 상황에 대해 영향을 끼치는 중요한 변인이다.
- 자아분화가 낮을수록 부부갈등, 스트레스, 우울, 불안 등의 발생률이 높다.

##### (2) 의사소통 적응

- 의사소통에는 언어뿐 아니라 침묵, 몸짓, 표정 등 비언어적 수단도 포함된다.
- 이미 형성된 의사소통의 방식, 습관, 형태 등으로 어려움을 겪는다.
- 의사소통과 결혼만족도 간에는 높은 상관관계가 있다.

##### (3) 성격 적응

- 성격은 개인의 가치관, 기대, 습관, 주위환경에 대한 사회적 반응, 경험, 기분 등 모든 것의 총 결합체이다.
- 성격적응은 개인의 성숙도, 정서적 안정감, 원만한 성격, 감정의 교류, 시간적 요소들을 필요로 한다.
- 성공적 성격적응 : 책임감, 최소한의 문제해결 능력, 자신의 분노의 감정을 극복할 능력, 유머, 감정이나 애정을 표현할 능력
- 실패적 성격적응 : 염세적인 성격, 신경증적 성격, 지배적이고 건방진 성격, 비난을 잘하는 성격, 지나친 자부심, 자신감이 부족한 성격

##### (4) 부부역할 적응

- 고정적인 역할 구분의 변화
- 인생의 동반자, 역할의 공유, 출산의 선택과 가족계획, 이혼의 선택, 평등한 남녀 관계의식
- 부부역할 변화는 가족 기능에 영향을 주기 때문에 사회변화에 따라 수정을 가하면서 적응

##### (5) 가족관계 적응

- 배우자 가족의 생활양식에 대한 적응은 결혼만족도를 높이는 데 필수적인 과제이다.
- 고부간의 갈등

##### (6) 경제적 갈등

###### ① 경제적 요인이 문제가 되는 이유 (Olson & Defrain)

- 경제적인 부분에 대한 논의를 금기시함
- 경제적인 문제에 대한 비현실적 기대를 함
- 꼼꼼한 계획을 바탕으로 예산을 세우지 않거나 그대로 따르지 않음
- 과소비
- 부부가 돈을 소비하거나 저축하는 방법이 다름

## 결혼과가족

## 3주차 2차시. 결혼2

- 돈의 의미에 대한 서로 다른 개념을 지님
- ② 돈의 사용법이 서로 다를 때 극복하는 결정적인 3단계
  - 1단계: 돈에 대한 당신의 독특한 습성을 알아두라.
  - 2단계: 당신의 돈에 대한 관점을 이야기하라.
  - 3단계: 당신의 인생 목표에 대해 말하라.

### 2) 성공적인 결혼

#### (1) 성공적인 결혼의 기준

- 사회의 요구와 기대에 어긋나지 않게 이루어진 결혼
- 당사자 자신이 원하고 기대했던 사람과의 결혼
- 양가의 가족들이 긍정하는 결혼
- 현대 사회에서 살아갈 수 있는 경제적 능력
- 잘 적응할 수 있는 성숙한 배우자

#### (2) 성공요인

- 부부의 공동관심이 가정, 자녀, 사랑 및 종교와 같은 문제에 있을 때
- 부모들의 결혼생활이 행복할 때
- 결혼 전 교제기간이 길었을 때
- 교육, 직업, 생활 정도, 취미가 비슷할 때

#### (3) 행복한 결혼

- 결혼생활의 행복감
- 개인의 충동, 습관, 희망 등이 적절하게 방출되어 자기발견, 자기실현을 위해 안정감을 가지고 충실하게 생활할 수 있는 심리상태

### 3) 결혼으로 인한 변화

#### (1) 다양한 개인적 변화

- 성인으로 지위 인정, 배우자가 자신을 선택한 것은 자신이 가치 있는 사람이라는 의미
- 결혼한 사람으로서의 새로운 가치와 역할
- 현실의 결혼생활 경험

#### (2) 부모와 인척, 친구와의 관계 변화

- 부모, 동성, 이성친구와의 상호작용 감소

#### (3) 법적인 변화

- 결혼은 권리와 의무의 법적 계약의 의미
- 부부 공유의 재산

### 2. 동거, 독신



## 결혼과가족

## 3주차 2차시. 결혼2

### 1) 동거

#### (1) 동거의 유형

- 의존형
- 해방형 : 부모의 영향력으로부터 해방
- 편의형 (연애형) : 시간적, 경제적, 성, 안정된 거주지
- 실험형 : 실험결혼적 성격
- 결혼에 대한 일시적인 대안형 : 결혼여건이 될 때까지
- 결혼에 대한 영구적인 대안형 : 법적 혹은 사회적 결혼 거부

#### (2) 동거와 결혼의 차이점과 유사점

##### ① 결혼과의 차이점

- (ㄱ) 동거관계 자체나 동거하는 상대방을 부르는 용어나 호칭이 없다.
- (ㄴ) 동거는 결혼과는 달리 동거를 한다는 것이 개인의 생활에 있어서 중요한 지위의 변화로 공식 인정되지 않는다.
- (ㄷ) 동거는 결혼과는 달리 두 사람만의 관계에 국한되며 결혼처럼 두 사람의 집안 사이에 사회적으로 구조화된 관계가 이루어지지 않고 상대방 가족과의 관계에 있어서 권리와 의무가 무엇인지 모호하다.
- (ㄹ) 동거는 서로의 애정만이 유지의 요인이 된다.
- (ㄴ) 동거는 사랑하는 두 사람의 결합보다는 서로 간의 독립을 근거로 하여 생활이 유지된다.
- (ㄷ) 동거는 결혼보다 일시적이다.

##### ② 결혼과의 유사점

- (ㄱ) 동거에도 헌신과 자유 간의 긴장을 피할 수 없다.
- (ㄴ) 가사 성별분업은 여전하다.
- (ㄷ) 동거경험이 이혼의 위험을 감소시키지는 않는다.

#### (3) 동거 시 고려사항

- 동거 전에 동거의 이유를 두 사람이 충분히 논의한다.
- 동거는 일시적인 기분으로 행해져서는 안 된다.
- 동거의 경험에 대해 상호 동의한 현실적인 기대를 가지고 관계를 시작하라.
- 동거를 시작하기 전에 행동원칙을 만들라.
- 높은 정도의 대인관계 기술을 가져라. 즉, 상대방에게 자신의 감정을 솔직하게 털어 놓을 수 있고, 상대방을 받아들이고 이해할 수 있는 능력, 그리고 상호 간의 문제를 해결할 수 있는 능력을 가져라.

#### (4) 20대 동거에 대한 태도 (통계청, 2010 사회조사)

- 20대 59.3%의 응답 : '결혼하지 않더라도 함께 살 수 있다.'
- 남자가 44.6%로 여자 36.6%보다 조금 높았다.

#### (5) 최근 동거 현주소 (매일 신문 2012.05.28.)

##### ① 동거에 관한 인식

## 결혼과가족

## 3주차 2차시. 결혼2

- 전국의 미혼남녀 회원 720명을 대상으로 '신(新) 살아보고 결혼하자'에 대해 설문조사를 한 결과, '혼전 동거를 찬성한다.'는 의견이 전체 63%를 차지했다.
- 찬성 이유로는 '결혼할 사이라면 괜찮다.'고 응답한 비율이 35%로 가장 높았으며 ▷'사랑하는 사이라면 문제될 것이 없다.'(15%) ▷'경제적 문제 때문에 할 수 있다.'(10%) ▷'이혼을 막기 위한 한 방안이다.'(3%) 등이 뒤를 이었다.
- 반대 이유로는 '성에 대한 무책임함 때문이다.'가 20%로 1위를 차지했으며 '사회 통념상 절대 그래선 안 된다.'가 10%, '재혼과 다를 것이 없다.'가 7%로 조사됐다.

### ② 동거유형

- 가출형은 집을 나와 동거를 시작하는 경우로, 10대들에게서 주로 나타나는 동거 유형이다.
- 생계형은 동거생활을 선택하는 데 경제적인 이유가 한몫을 한 경우로, 대학가에서 흔히 볼 수 있는 동거 형태다.
- 결혼 회피형은 결혼은 부담스러운데 좋아하는 사람과는 같이 있고 싶어 동거를 선택한 유형이다.
- 결혼 전제형은 결혼을 위한 '중간 정거장'으로 동거를 선택한 경우다.

### ③ 동거를 보는 시각

- 동거문화를 받아들이자는 입장에서는 "동거는 이혼율을 낮추고 이혼에 따른 후유증을 줄일 수 있는 등의 장점을 갖고 있다."고 강조한다.
- 동거문화를 금기시하는 쪽에서는 "신성한 결혼의 의미가 퇴색될 수 있다. 결혼에 대한 책임을 회피하는 동거는 오히려 큰 불행을 초래할 수 있다."는 등의 반박 논리를 내세우고 있다.

## 2) 독신

### (1) 독신의 유형 (Stein, 1981)

- ① 자발적·일시적 독신 : 결혼할 가능성을 배제하지 않는 유형
- ② 자발적·안정적 독신 : 영원히 독신을 고수하는 유형
- ③ 비자발적·일시적 독신 : 결혼을 원하고 현재 배우자감을 물색하는 유형
- ④ 비자발적·안정적 독신 : 결혼을 원하지만 결혼적령기를 지나 결혼가능성이 희박해진 유형

### (2) 독신생활을 위한 전략

- ① 일상생활에 있어 긍정적인 사고방식을 가진다.
- ② 자립심을 위한 경제력을 갖추어야 한다.
- ③ 외로움을 줄이기 위해 친밀한 인간관계와 취미생활을 가져야 한다.
- ④ 편하게 만날 수 있는 이성친구나 모임을 두는 것도 효율적일 수 있다.
- ⑤ 혼자만의 삶을 즐기기 위한 노후를 위한 대책을 마련해야 한다.

## 결혼과가족

## 4주차 1차시. 가족관계1

### 1. 가족관계의 이해

#### 1) 가족관계의 의미

- 가족관계란 가족구성원 상호 간의 인간관계를 의미한다.
- 가족관계란 가족이란 집단 내에서 일정한 지위를 점유한 자가 부담하는 분업관계, 권리의무관계, 그리고 일상생활에 수반되는 모든 행위 유형을 포함한다.
- 가족 간의 인간관계에서 나타나는 권력구조, 역할구조 등과 같은 사회적 관계와 개인 간의 심리적·정서적 구조인 개인적·심리적 관계를 포괄하게 된다.

#### 2) 가족에 대한 이해

- 형태적으로 핵가족, 심리적으로 확대가족
- 원가족과 끊임없는 관계를 맺고 살아감
- 경험했던 부모와의 관계를 토대로 문제해결  
⇒ 각각의 가족 특성을 이해하는 것이 필요

##### (1) 가족이미지

- 가족이미지란 가족 하면 떠오르는 가족 및 각 가족원에 대한 정신적 그림이다. 가족이미지로 가족원들과 어떻게 상호작용하는지를 통하여 각 가족원이 하는 역할이나 기능을 알 수 있다. (Berko et al, 1997)
- 남녀차별적 사회의 이미지 : 남성 혈연공동체, 여성 애정공동체 (조은숙·옥선화, 1995)

##### (2) 가족규칙

- 가족규칙이란 규정이라기보다는 일상적으로 행해지는 것이다.
  - ① 명시적 규칙 : 한 가족이 인정하고 인식하며 알고 있는 신념을 의미한다.
  - ② 암묵적 규칙 : 가족원들에 의해 논의되지 않고 인식되지 않은 채 정한 적은 없지만 모든 가족들이 습관처럼 따르는 규칙이다.
  - ③ 규범적 규칙 : 사회문화로부터 영향을 받은 규칙이다.
  - ④ 비규범적 규칙 : 일상생활 속에서 매우 규칙적으로 반복되어 가족체계의 일부분을 지배하거나 조정하는 가족체계 내의 행동유형으로 암묵적 특성을 가진다.
- 자기에게 익숙한 규칙만 주장하게 되면 가족 간의 갈등이 발생한다.

☞ 부부는 각자 성장하면서 근원가족에서 규칙을 배웠고 각자의 규칙을 가지고 결혼하였으므로 이 규칙들을 조율하는 것이 결혼생활의 주요 과제이다.

##### (3) 역기능적인 가족규칙 (버지니아 사티어, 2003)

- ① 통제의 규칙
- ② 완벽주의의 규칙
- ③ 비난의 규칙
- ④ 다섯 가지 자유를 부인하는 규칙 (듣고, 느끼고, 생각하고, 상상하고, 원하는)
- ⑤ 말하지 않기 규칙
- ⑥ 듣지 않기 규칙

## 결혼과가족

## 4주차 1차시. 가족관계1

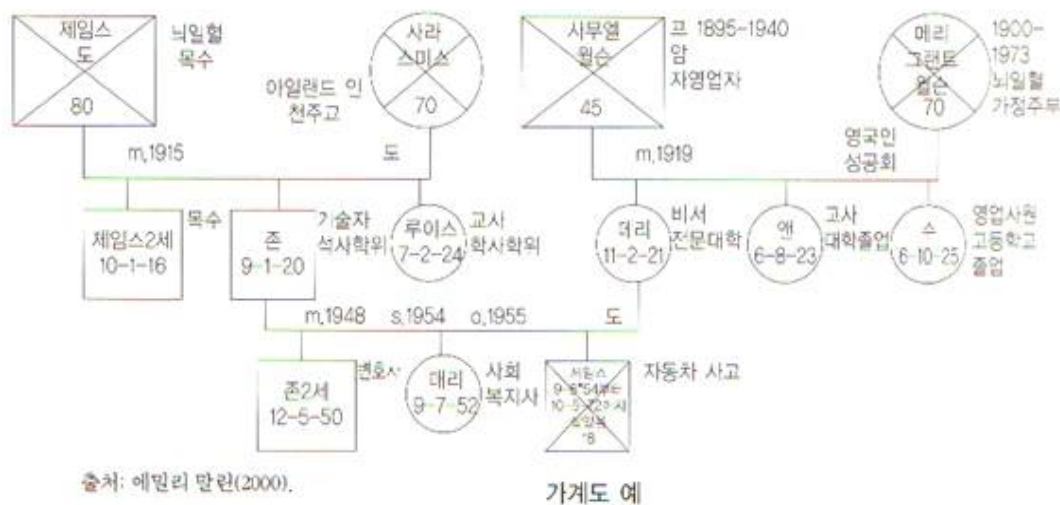
- ⑦ 미완성규칙
- ⑧ 불신의 규칙

☞ 가족원 간에 가족규칙에 대하여 분명한 의사소통을 할 수 있어야 하고 부적절한 가족규칙을 버리거나 바꿀 수 있는 융통성이 요구된다.

### (4) 가족이해의 실제 - 가계도

- 자신과 배우자 (미래 배우자)의 가계도를 그려보는 것이 가족에 대한 이해의 첫 단계이다.
- 가계도란 집안의 3대를 어떤 표식을 통해 그리는 것으로 가계도를 통하여 가족들이 어떻게 자신의 결혼에 영향을 끼칠지를 알 수 있다.

#### <가계도의 예>



☞ 가계도를 그려보는 것은 가족에 얹힌 좋은 점들과 중요한 진실들을 인식할 수 있는 기회

## 결혼과가족

## 4주차 2차시. 가족관계2

### 1. 남녀 차이- 성격, 사랑

#### 1) 성격과 차이의 의미

##### (1) 차이란

- 서로 같지 아니하고 다름. 또는 그런 정도나 상태 (국립국어원 표준대사전)

##### (2) 성격이란

- “성격이란 개인의 품성, 행동, 기질, 정서 그리고 정신적 특징의 전반적인 원형이며, 성격은 개인의 독특하고 비교적 지속적인 감정·사고·행동양식이다.” (Papalia & Olds, 1995)

#### 2) 성격 차이

- 성격은 ‘맞고’, ‘틀린’ 성격이 없다.
- 상대방의 성격을 바꾸려는 것은 무모한 일이다.

※ 성격 차이를 수용하면 (김정택·김명준, 1999)

- ① 성격의 차이를 문제로 보기보다는 흥미 있고 가치 있는 것으로 생각하게 된다.
- ② 자신과 타인을 깊게 이해하게 된다.
- ③ 각 유형마다 서로 일치와 협조를 얻을 수 있는 방법을 배울 수 있다.
- ④ 성격유형에 따른 의사소통 유형을 이해함으로써 오해와 갈등을 줄일 수 있다.
- ⑤ 자신의 문제에 효율적으로 대처할 수 있고, 그 결과보다 만족스러운 삶을 살게 된다.

#### 3) 남녀 차이 (Steen & Schwartz, 1995)

##### (1) 생물학적 관점

- 여성들은 생물학적으로 자연에 가까운 경향으로 1차적인 기능은 자녀출산과 양육
- 여성들은 자녀를 키우는 것처럼 자신의 파트너인 남성을 보살핌

##### (2) 노동 분담 관점

- 성에 의한 노동 분담은 배우자 간의 지배에 대한 갈등을 감소시키며 친밀관계를 지속

##### (3) 권력적 관점

- 권력을 많이 가진 사람들은 상호관계에서 통제하는 위치에 있다고 보는 관점
- 일반적으로 남성은 권력적 위치에 있기 때문에 여성을 통제한다고 보는 관점

##### (4) 사회화 관점

- 남녀 차이는 남성과 여성의 다른 사회화 때문에 일어난다고 보는 관점
- 많은 사회에서 여성은 협력적이 되도록 사회화, 남성은 경쟁적이 되도록 사회화

#### 4) 사랑 차이

##### (1) 남녀의 사랑 차이

##### ① 남녀 가운데 누가 더 사랑에 낭만적인가?

- 일반적인 사회적 통념과는 달리 남성이 여성보다 더 낭만적이다.

## 결혼과가족

## 4주차 2차시. 가족관계2

- 남성들은 여성들보다 사랑을 좋아하며, 첫눈에 사랑에 빠지며, 진실한 사랑은 모든 장애를 극복한다고 믿는다.
  - 관계가 끝난 후에 고통을 많이 받는 것도 남자들이다. (연애실패 시 자살률이 여자보다 3배 많다.)
  - 여성들은 여자 특유의 논리적 사고방식대로 빨리 받아들이고, 자기의 생활을 재조직한다.
- ② 남녀 가운데 누가 더 사랑에 의존적인가?
- 사랑의 초기 : 남성이 여성을 지나치게 낭만화. 여성을 소유한 것을 확인하면 흥미를 잃기 시작한다.
  - 일단 관계가 시작되면
    - 여성들은 남성보다 더 표현적이며, 더 강렬하고, 상대방을 더 이상화하는 경향이 있다.
    - 더욱 의존적으로 변해 파트너에게 매력적이고 관심 있게 보이려고 노력한다.
    - 자신의 감정과 느낌에 열중하며, 유용한 방향으로 사랑관계를 조절·관리하려고 노력한다.
- ③ 남녀 가운데 누가 사랑에 더 실제적인가?
- 사랑관계에서 여성들이 더 실제적이고 실용적이다.
  - 여성들은 연인을 잠재적인 경제적 부양자로 보는 경향이 높다.
  - 여성들은 남성을 '성의 대상'이 아니라 '성공의 대상'으로 보는 경향이 있다.
- ④ 남녀 가운데 누가 더 자기중심적인가?
- 남성들은 여성들보다 누군가에게 감정을 속이고, 상대방을 이용하고, 동시에 여러 사랑을 갖는 속성을 가질 소지가 높다. (Hendrick & Hendrick, 1992)
- ⑤ 남녀 가운데 누가 성에 더 관심이 많은가?
- 남성들은 주로 성적 관계로 접근하고, 여성들은 정서적 친밀감을 강조한다. (Collins & Coltrance, 1995)
- ⑥ 남녀 가운데 장기적 사랑관계에서 누가 더 어려움을 경험하는가?
- 여성들은 양육의 역할, 친밀한 상호작용, 대화의 기술로 남성들을 충족시켜주는 반면, 남성들은 그러하지 못하기 때문에 보다 여성들은 더 많은 어려움을 경험하게 된다.
- ⑦ 남녀 가운데 누가 더 사랑에서 우수한가?
- 여성들은 친밀한 관계에 있는 사람들은 더욱 잘 보살피며, 사랑에 더욱 기술적이다. (감정표현)
- (2) 사랑의 여성화
- 여성 (정서적, 감정적 표현)
  - 남성 (도구적, 신체적 표현)
  - '정서적'인 표현만이 진정한 사랑의 표현이며 '도구적'인 표현은 사랑의 표현이 아니다.
- ❖ 사랑의 여성화의 결과 (Cancian, 1997 / Tucker, 1992)
- ① 남성의 권력을 강화

## 결혼과가족

## 4주차 2차시. 가족관계2

- 예) 정서적 표현의 남자를 '계집애 같은', '남자답지 않은'이라고 칭함
- ② 여성의 권력측면을 약화  
 예) 가정에서 여성의 역할이 도구적 역할임에도 정서적 형태로 취급
- ③ 직업과 지역사회에서 착취적 관계를 합법화  
 예) 사랑을 표현적, 도구적 활동으로 분리시키는 것으로 정의하는 것은 이러한 이데올로기를 유지시키는 것
- ④ 여성과 남성 간의 친밀에 갈등을 강화  
 - 여성은 친밀해질 수 있는 능력 (따뜻함, 풍부한 표현, 이야기, 다정함, 감정이입 등)이 풍부  
 - 남성은 친밀한 접촉에서 더욱 통제 받는 느낌
- (3) 양성적 사랑
- 양성적 사랑 = 여성적 (정서적 친밀감, 언어적 자기노출) + 남성적 (도구적 도움과 성)
  - 양성적 사랑이란 여성과 남성이 개방적으로 대화, 문제해결에 동등하게 협상하고 관계와 일에 대해 균등하게 책임을 지는 사랑을 말한다.
- ❖ 결혼생활의 양성적 사랑 요소
- ① 상호의존적인 관계 (강한 존재, 약한 존재)를 경험함으로써 배우자의 자아를 넓은 범위로 수용한다.
  - ② 독립을 유지한다. (상호 독립적인 부부는 안정성, 상호지지보다 자신의 자유를 강조)
  - ③ 자아발달 및 지지적이다. (상호의존적 부부는 자신의 발달을 위한 자유보다 상호적인 의존성과 참여를 결합하려고 노력)
  - ④ 균등해진다. (동등한 관계유지를 위해 힘의 균형을 유지하려고 노력)

## 2. 남녀 차이- 갈등, 의사소통

### 1) 갈등에서의 남녀 차이

- (1) 갈등의 특성
- 갈등에는 개인의 내적 갈등과 두 사람 간의 갈등이 있다.
  - 관계에 대한 규정에서 변화되기를 원하는 것과 관련된다.
  - 관계적 측면에서, 관계의 성장을 주는 갈등 (기능적) ↔ 관계의 응집성을 위협하는 갈등 (역기능적)
  - 개인적 측면에서, 자기이해와 자신이 가치 있다는 느낌을 받게 되는 갈등 (기능적) ↔ 비참하고 어리석고 부적절하게 느껴지는 갈등 (역기능적)

☞ 갈등은 모두 나쁜 것이 아니며, 없어져야 할 것이 아니라 관리해야 하는 것이다.

### (2) 갈등관리 유형 (Berko et al, 1997)

- ① 회피형 : 문제를 부정, 대화를 회피 → 자신과 상대방의 욕구 모두 충족되지 못한다.
- ② 타협형 : 두 사람의 관심사를 어느 정도 만족시키기 위한 나누기 전략이다.
- ③ 덮어주기형 : 다른 사람에 대한 배려는 있으나 자신에 대한 배려는 없는 유형이다. 한 사람의 욕구가 미해결된 채 남아 있으므로 갈등은 사라지지 않고 항상 그 문제가 잠재되어 있다.

## 결혼과가족

## 4주차 2차시. 가족관계2

- ④ 지배형 : 다른 사람의 욕구는 희생시키는 대신 자신의 욕구에만 초점을 맞추는 형. 이 유형의 문제는 상대방의 욕구는 불만족한 상태로 남는다는 것이다.
- ⑤ 통합형 : 두 사람의 욕구를 모두 충족시키는 방법이다. 갈등문제를 해결하기 위해 서로 공유된 정보에 기반을 두어 상대방이 함께 협력하고 노력하는 전략이다.

### (3) 갈등반응에서의 남녀 차이 (Berko et al, 1997)

갈등반응	여성	남성
지향	<ul style="list-style-type: none"> <li>공평함, 보살핌, 상대방과의 관계 및 상대방에 대한 책임</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>권리의 평등과 정당성</li> <li>관념적 원리 및 규칙고수</li> </ul>
상호작용 목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>친밀과 상호의존 달성</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>문제해결 또는 과제 완성 : 일정한 거리와 자율성 추구</li> </ul>
상호작용 참여	<ul style="list-style-type: none"> <li>상호관계 역동성에 참여하는 것이 중요</li> <li>상호참여격려</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>상호관계 역동성에 참여하는 것은 중요치 않음</li> <li>자기관심보호</li> </ul>
관계위기	<ul style="list-style-type: none"> <li>관계내적 문제가 원인이라 봄</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>관계외적 문제가 원인이라 봄</li> </ul>
관계중심	<ul style="list-style-type: none"> <li>관계에 미치는 영향에 관심</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>관계중심도 자기중심도 아님</li> </ul>
갈등반응	<ul style="list-style-type: none"> <li>주로 관계에 초점을 둠</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>주로 규칙에 초점을 둠</li> </ul>

☞ 이처럼 갈등관계에서 남녀가 차이를 보이는 것은 남성은 자신의 권위에 위협받는다고 생각하고, 여성은 관계에 위협받는다고 생각하기 때문이다.

### 2) 의사소통에서의 남녀 차이 (Tannen, 1990)

#### (1) 의사소통 목표 차이

남	여
<ul style="list-style-type: none"> <li>자신의 지식과 기술을 보여줌</li> <li>과업을 성취함</li> <li>통제를 발휘함</li> <li>지위를 높임</li> <li>자신을 나타내기 위함</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친밀의 기회</li> <li>관계 확립, 유지</li> </ul>

#### (2) 의사소통 유형에서의 차이

- 누가 더 말이 많은가?
- 자기주장
- 자기노출
- 경청



**결혼과가족**
**4주차 2차시. 가족관계2**

		남	여
대화내용의 차이		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 좋아하는 것 (스포츠, 최근 문제, 일 등)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 필요로 하는 것 (가족문제, 옷, 음식 등)</li> </ul>
대화 유형	누가 더 말이 많은가	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 가정은 행동으로부터의 자유</li> <li>▪ 가정은 그들 자신으로부터의 자유</li> <li>▪ 가정은 자기과시로부터의 자유</li> <li>▪ 공식모임, 혼성집단에서 말이 더 많음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 가정은 이야기하는 곳</li> <li>▪ 가정은 가장 가깝고 친밀한 사람에게 이야기할 필요성을 느끼는 장소</li> <li>▪ 사적인 장소에서 말이 더 많음</li> </ul>
	자기 주장	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 직접적, 주장적, 강압적</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 상대방의 주장, 의견을 고려</li> <li>▪ 상대를 맞받아치기보다 대화</li> </ul>
	자기 노출	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 자율과 독립의 가치를 갖도록 사회화</li> <li>▪ 노출을 개인적 약점으로 인식</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 상호관련성과 참여에 가치를 갖도록 사회화</li> <li>▪ 노출은 상대방과 관계를 구축하는 방법</li> </ul>
	경청	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 경청행동 (눈 맞추기, 끄덕이기)은 동의를 의미</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 경청행동은 관심의 표현</li> </ul>
	부가 의문문	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 여성보다 적게 사용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 남성보다 많이 사용</li> <li>▪ 대화의 주도권을 듣는 사람에게 줌 (부가의문문 특징)</li> </ul>

## 결혼과가족

## 5주차 1차시. 부부관계1

### 1. 부부관계이해

#### 1) 부부관계의 의미

- 부부관계는 동일한 혹은 유사한 부부관계 내에서 생활하는 부부일지라도 각각 다를 수 있다.
- 부부관계에 대한 이념이나 기대에 따라 부부관계의 여러 측면이 영향을 받는다,
- 이런 이념이나 기대는 시대와 사회의 변화에 따라 달라진다.
- 결혼은 자녀 역할에서 부부역할로 변화시키는 중요한 전환점이다.

☞ 이런 역할을 잘 수행하기 위해서는 남편과 아내가 이루는 부부관계의 의미를 아는 것이 필요하다.

#### 2) 특성별 부부관계 유형

(1) 부부갈등과 정서적 만족 차원으로 구분된 부부유형

- ① 갈등이 습관화된 유형
- ② 생기 없는 유형
- ③ 소극적인 적응유형
- ④ 생기 있는 유형
- ⑤ 통합적 관계 유형

(2) 가족체계론적 관점으로 분류된 부부유형 (Marks, 1989)

- ① 낭만적 연합 유형
- ② 의존-소원형
- ③ 분리형
- ④ 균형 잡힌 결합형
- ⑤ 부부중심 결합형
- ⑥ 가족중심 결합형
- ⑦ 느슨한 결합형

☞ 부부의 특성별로 부부관계를 분류하는 것은 다양한 부부관계를 이해하는데 도움을 준다.

#### 3) 우리나라 부부관계의 유형 (이경희·옥선화, 2002)

(1) 친밀형 (전체의 32.6%)

- 가계소득이 높고, 교육수준이 높으며, 연령이 낮다.
- 자아존중감과 자아분화수준이 가장 높고, 긍정적 문제해결의 사용정도가 가장 높다.
- 언어적 공격은 가장 낮다.
- 감정적 자기노출도 타 집단에 비해 가장 높다.

(2) 포기형 (전체의 18.2%)

- 자아개념, 자아분화수준이 다른 집단보다 낮다.
- 갈등해결방식에서 갈등형 다음으로 회피와 언어적 공격의 방식을 주로 사용한다.
- 긍정적 문제해결 방식의 사용수준은 다른 집단에 비해 비교적 낮다.

## 결혼과가족

## 5주차 1차시. 부부관계1

- 활기가 없는 부부관계 유형으로 나타났다.

### (3) 갈등형 (전체의 31.9%)

- 자아존중감, 자아분화수준, 감정적 자기노출 수준이 포기형과 함께 가장 낮다.
- 갈등해결방식에서는 회피와 언어적 공격과 같은 부정적 갈등해결방식의 사용 정도에서 가장 높았다.

### (4) 친밀감 추구형 (전체의 17.3%)

- 가계소득, 교육수준, 연령은 포기형과 비슷하다.
- 자아존중감, 자아분화수준이 친밀형과 유사한 수준으로 높다.
- 갈등해결방식에서 회피와 언어적 공격은 적게 사용하는 편이다.
- 긍정적 상호작용, 부정적 문제해결의 사용 정도는 친밀형과 유사하다.
- 부부간의 의견차이나 불만을 겉으로 드러내놓고 건설적으로 해결한다.

## 4) 발달단계별 부부관계

### (1) 결혼초기 발달과업

- ① 개인적 습관에 적응
- ② 성역할에 대한 타협
- ③ 성적 적응
- ④ 의사소통 기술의 발달
- ⑤ 경제적 생활유지
- ⑥ 인척 및 친족과의 상호작용
- ⑦ 남편과 아내 각각의 독립성유지

### (2) 자녀를 가지는 시기 발달과업

- ① 가족원 수에 맞는 공간과 시설 등을 마련
- ② 예기치 않은 비용을 충당하는 일
- ③ 부 또는 모로서 역할을 책임지는 일
- ④ 가족 내 만족스런 친밀한 대화유지
- ⑤ 자녀양육
- ⑥ 만족스런 친척관계유지

### (3) 결혼 후기 발달과업

- ① 노후에 알맞은 거주환경 갖추기
- ② 은퇴소득에 적응하기
- ③ 편안한 일상생활 확립하기 (정체성 및 사회적 지위의 손실)
- ④ 신체적 건강 및 정신적 건강유지
- ⑤ 만족스러운 부부관계유지
- ⑥ 성인자녀와의 관계유지
- ⑦ 활동적인 생활과 참여하는 생활하기
- ⑧ 삶의 의미 발견하기

## 결혼과가족

## 5주차 2차시. 부부관계2

### 1. 부부갈등

#### 1) 부부갈등의 정의

- “부부갈등이란 부부가 결혼생활을 영위함에 있어 부부간 상충되는 욕구, 목표, 기대의 불일치이다.” (Coleman, 1984)
- ☞ 인간관계에 나타나는 보편적인 현상이다.

#### 2) 부부갈등의 요인

- ① 인간 내적 원천 : 서로에 대하여 가치, 내적 동기, 본능이 다를 때
- ② 신체 내적 원천 : 피로, 배고픔, 정서적 질병 등
- ③ 인간 간 원천 : 인간 간에 일어나는 갈등을 그 원천을 둘 때  
예) 어머니에게 분개한 남편에게 어머니를 상기시켜 주는 부인에게 적대감을 나타내기도 한다.
- ④ 제한된 자원 : 돈, 시간, 공간, 설비, 인적자원 등
- ⑤ 개인차 : 성, 태도, 신념, 가치관, 경험, 양육방식, 교육 등 관점의 차이
- ⑥ 문화차이 : 개인적 경험의 차이가 문화적 차이
- ⑦ 관계를 정의하는 데 있어서의 차이 : 관계를 보는 입장의 차이
- ⑧ 경쟁 : 행동을 경쟁적 동기가 지배할 때

#### 3) 부부갈등의 관리

(1) 우리나라 부부들의 갈등대처방법 (한국여성정책연구원, 2009)

부부싸움 결과 나타난 행동 (응답자 2114명)	
상대방 대신 자녀를 야단쳤다.	20.5%
일주일 이상 서로 말을 하지 않고 지내기	16.4%
욕설, 폭언 등 심한 말하거나 들었다.	14.8%
신체적 충돌	4.5%
상대방을 진정시키기 위해 주위 도움요청	3.7%

(2) 부부갈등의 관리 원칙

- ① 성인의 입장에서 협상하기
- ② 최후통첩 하지 않기
- ③ 한 사람이 지게 되면 두 사람 모두 지는 것임을 기억하기
- ④ 자신의 진심이 무엇인지 말하기
- ⑤ 비난과 공격을 회피하기
- ⑥ 분명하고 직접적으로 자신이 원하는 것을 말하기
- ⑦ 불일치를 덮어두는 방법으로 애정을 사용하지 않기
- ⑧ 치사하게 싸우지 않기 : 자신의 속내 감추기, 쉬지 않고 질문하기
- ⑨ 핵심 쟁점과 현재 상황에 초점을 두기
- ⑩ 긴장완화로 유머 사용하기

## 결혼과가족

## 5주차 2차시. 부부관계2

- ⑪ 타임아웃 (정지), 파울 (반칙) 등을 부르기
  - ⑫ 결말을 내리려고 노력하기
- (3) 대처기술 (win-win방법, Berko et al, 1997)
- ① 1단계 : 갈등이 자신에게 무엇인지 정의하자.
    - 자신의 관심사는 무엇인가?
    - 자신에게 좌절을 겪게 하고 있는 것은 누구, 혹은 무엇인가?
    - 갈등의 원인은 무엇인가?
    - 식당과 같은 공공장소는 갈등을 해결하기에 적당치 않다.
  - ② 2단계 : 상대방도 자신의 이해관계에 대해서 이야기하자.
    - 자신이 그 상황을 어떻게 이해하고 있는지? 그리고 어떻게 느끼는지?
    - 상대방의 관점에서 상대방이 만족할 만큼 충분히 말을 할 수 있도록 하자.
  - ③ 3단계 : 문제에 동의하는 부분과 동의하지 않는 부분을 고려하자.
    - 이 갈등이 자신과 상대방에게 가져올 수 있는 결과에 대하여 토론하자.
  - ④ 4단계 : 조용하고 단호하게 전달하여 상대로 하여금 서로 협력하자고 제의하자.
    - 상대방에게 자신은 서로의 욕구를 모두 만족시키려 하고, 서로 공유하는 목표를 성취하려고 하며, 경쟁적이 되거나 그냥 쳐주고 싶지도 않다고 말하자.
  - ⑤ 5단계 : 공유하는 문제에 대한 해결책을 많은 방법으로 생각하라.
    - 해결책에 대한 토론, 평가는 피한다.
  - ⑥ 6단계 : 해결책 실행에 있어 쉬운지 어려운지를 생각해보자.
    - 생각해 낼 수 있는 한 모든 해결책을 제안 후, 평가 과정을 거쳐 가장 최선의 것을 선택하자.
  - ⑦ 7단계 : 해결책을 실행하라.
    - 누가, 언제, 어떻게, 무엇을 할지를 정하고 필요한 일을 하자.
  - ⑧ 8단계 : 해결책의 수정가능성 여부를 확인하자.
    - 해결책이 효과적으로 작용하는지를 점검하도록 계획을 세우자.
- (4) 갈등해결의 건설적·파격적 갈등해결 방법 (21세기 가족문화연구소 역, 2003)

## 결혼과가족

## 5주차 2차시. 부부관계2

건설적 갈등해결	파괴적 갈등해결
▪ 현재의 문제를 명확히 한다.	▪ 과거를 들추어낸다.
▪ 긍정적·부정적 감정을 모두 표현한다.	▪ 부정적 감정만을 표현한다.
▪ 있는 그대로의 정보를 제공한다.	▪ 제한된 정보만을 제공한다.
▪ 사람보다 문제에 초점을 둔다.	▪ 문제보다는 사람에게 초점을 둔다.
▪ 모두에게 책임이 있음을 인정한다.	▪ 상대방에게 모든 책임을 전가한다.
▪ 유사성에 초점을 둔다.	▪ 차이에 초점을 둔다.
▪ 변화를 추구한다.	▪ 변화에 저항한다.
▪ 두 사람이 모두 이긴다.	▪ 한 사람이 지거나 모두 진다.
▪ 갈등해결을 통해 친밀감이 높아진다.	▪ 갈등을 증폭시켜 친밀감이 낮아진다.
▪ 신뢰가 형성된다.	▪ 의심을 낳는다.

### 4) 분노

#### (1) 분노의 특성

- ① 분노는 자연적인 반응이다.
- ② 분노는 발견의 자원이다. : 분노 내면에 우선된 감정이 무엇인지를 확인할 수 있을 것이다.
- ③ 분노는 정상적인 감정이다.
- ④ 분노는 정당하게 자기를 주장하는 한 부분이다.
- ⑤ 분노는 긍정적인 측면을 지닌다. : 분노와 이면의 진짜 느낌을 해결할 기회를 제공한다.
- ⑥ 분노는 건전한 방출이다.
- ⑦ 분노는 자기보호의 한 형태이다. (장희숙, 2003)

☞ 분노는 많은 경우 공격성이나 파괴가 아닌 불안에 대한 대안이거나 자기표현이며 변형된 의사소통방식이다. (Wile, 1993)

#### (2) 분노표현유형 (노기익, 2011)

- ① 억압형 : 화가 나는 것을 가라앉히고 무마하려고 시도한다.
- ② 수동공격형
  - 자신의 감정이나 상태를 적절하게 표현하지 않아서 상대를 화나게 만드는 형태이다.
  - 부부싸움에서는 침묵을 하거나 토라지거나 고집을 피우거나 약속을 어기는 등의 소극적인 저항으로 인해 상대방의 가슴 속에 있는 '분노'를 더 자극한다.
- ③ 편집형
  - 자신을 완벽하다고 믿고, 자신의 판단과 어긋날 경우 상대를 용납하지 못해서 분노 폭발
- ④ 돌발형
  - 사소한 상황에서 순간적으로 자제력을 잃고 분노를 폭발
  - 걱정이나 화냄, 위협, 비난, 말다툼, 비난, 괴롭힘, 빈정거림, 노골적인 공격도 포함된다.
  - 자신이 항상 옳다고 믿기 때문에 다른 사람의 의견, 감정을 무시
- ⑤ 수치형

## 결혼과가족

## 5주차 2차시. 부부관계2

- 관심 받기를 원하고 타인에게 의존이 심하며 타인의 비난에 쉽게 상처를 받는다.
- 사소한 비난에도 수치심을 느끼고 그걸 감추기 위해 화를 낸다.

### ⑥ 의존형

- 자제력이 부족하고 쉽게 분노하는데 이를 통해 타인을 통제하고 조절하는 것을 즐긴다.
- 자신이 화가 났다는 점을 이용해서 우위를 차지하려고 폭력을 행사하게 된다.

### ⑦ 습관형

- 사소한 일에도 항상 화를 내며 분노한 상태가 계속된다. 친밀한 관계가 불가능 하다.

### ⑧ 도덕형

- 어떤 일에 도덕적인 판결을 내려 흑백논리로 옳지 못하다는 판정을 내리며 화를 낸다.

### ⑨ 증오형

- 어떤 경우에도 타인을 용서하는 것이 불가능 하다. 비판적이며 좌절감을 쉽게 느낀다.

### ⑩ 중독형

- 분노에도 중독되는 사람들이 있다.
- 화를 내는 것을 통해 기분이 나아지게 되는 경험, 통제력의 상실 경험, 친밀한 관계에서 감정조절이 어려움 등이다.

☞ 배우자에게 귀를 기울이면 분노의 의도가 무엇인지, 목적이 무엇인지 알게 될 것이며 그에 상응한 행동을 함으로써 궁극적으로 해결 할 수 있을 것이다.

## (3) 분노에 대한 대처

### ① 배우자 분노에 대처하는 방법

- 약한 감정을 노출시킴으로써 분노에 반응한다.
- 유머
- 공감
- 분노한 사람을 얼마 동안 그대로 놓아두는 것이 효과적일 때도 있다.

### ② 자신의 분노에 대처하는 방법

- 수동적으로 표출 : 수동적인 태도는 분노를 점차 비통함과 원한으로 바꾼다.
- 공격적으로 표출 : 공격, 강압, 비난, 억누르거나 하는 표출은 비열한 행동이다.
- 단호하게 표출 : 이때 자신은 물론 상대방의 가치도 존중하는 태도를 보이면서 해야 한다.

### ③ 단호하게 분노를 표출하는 방법

- 분노의 감정이 끓아 터지기 전에 그 상황에 정면으로 맞선다.
- 객관적으로 자신의 관점을 전달한다.  
예) '당신'으로 시작하는 말보다 '나'로 시작하는 문장을 사용하도록 한다.
- 의사를 분명하고 명확하게 전달한다.  
예) "늦을 것 같으면 전화해 주면 좋았잖아. 그러면 계획을 바꿀 수 있었을 텐데."
- 얼마나 화났는가보다 어떻게 상처받았는가에 초점을 두어 말한다.
- 단호함은 경계를 확실히 세우는 것을 의미한다. (나중에 후회할 것을 알면서 그저 평화롭고 싶어서 순응하지 말라.)
- 필요하다면 앞으로 어떤 결과가 올지 확실히 해둔다.

## 2. 부부 의사소통

### 1) 부부 의사소통

#### (1) 의사소통과 부부관계

- 언어적 표현 (감정, 태도, 사실, 신념, 생각 등) + 비언어적 상징 (표정, 제스처, 신체접촉, 자세, 듣기, 침묵 등)

☞ 의사소통을 어떻게 하는가는 부부관계의 질을 결정하는 중요한 요인이다.

#### (2) 부부갈등과 의사소통관계

- 의사소통이 이루어지지 않는다면 어떠한 인간관계도 형성할 수 없다.
- 부부간의 갈등 상황 시 의사소통은 갈등해결의 중요한 방법이다.

### 2) 부부 의사소통의 특성

- 부부가 의사소통 하지 않는다는 것은 불가능하다.
- 의사소통에는 내용적인 측면과 관계적인 측면이 있다.  
예) "변기통 물이 계속 흐르고 있어요." 는 내용 측면과 동시에 조치를 요구하는 관계 측면이 있다.
- 모든 사람은 언어적 (내용적 측면), 비언어적 (관계적 측면) 형태로 의사소통 한다.
- 부부간의 의사소통은 마침표를 찍는 곳에 의해서 영향을 받는다.
- 대칭적 관계 (상호 주고받는 균형적인 관계)와 상보적 관계 (한쪽이 지시나 순응적인 관계)로 구분된다.

### 3) 가족생활주기별 부부 의사소통

#### (1) 신혼기

- 신혼기에는 의사소통이 더욱 필요하다.
- 개인생활에서 부부관계로 이행해 가면서 해결하여야 하는 많은 문제들이 있다.
- 서로에게 기대하는 부부역할에 대한 의사소통을 한다.

#### (2) 중년기

- 서로 의존하게 되어 개인의 개성은 감소하고, 서로의 유사성은 강화되어 부부 정체감이 형성되는 시기

#### (3) 노년기

- 자아, 타인, 상황에 대한 존중정도별 부부 의사소통의 유형 다섯 가지가 있다.

❖ 자아, 타인, 상황에 대한 존중정도별 유형

#### ① 회유형

- 이 유형은 자신을 존중하지 않고 타인과 상황만을 존중하는 유형이다.
- 예) '다 내 잘못이야.', '당신 없으면 나는 아무것도 아니야.', '나는 생각하지 마.', '당신이



## 결혼과가족

## 5주차 2차시. 부부관계2

원하는 것이 뭐예요?’ 등

### ② 비난형

- 자신만 존중하는 유형
- 비난, 고함, 화난 표정, 겁주기, 판단하기, 명령하기, 약점 찾기, 지배하기 등이 표출된다.
- 예) ‘다 네 잘못이야.’, ‘넌 뭐가 문제야?’, ‘제대로 하는 것이 없어.’, ‘나에게는 잘못 없어.’ 등

### ③ 초 이성형

- 상황만을 고려하고 자신과 타인에 대한 존중감이 부족한 유형이다.
- 언어적 측면에서는 설명이 장황하며
- 개인적, 감정적 주제를 회피하고 어려운 용어를 사용하거나
- 감정을 거의 보이지 않고 매우 예민하다.

### ④ 산만형

- 자신, 타인, 상황 모두를 고려하지 않는 유형이다.
- 언어적 측면에서 회피
- 주제를 변경하거나 한 가지에 집중을 못하고
- 개인적, 감정적 주제를 회피하고 농담하거나 의미 없는 얘기를 하거나
- 방해하는 듯한 표현을 사용하며 진짜 감정을 거의 보이지 않거나 매우 예민하다.

### ⑤ 일치형

- 가장 바람직한 유형이다.
- 원하는 것과 싫어하는 것에 대한 정직하고 개방적이며 공유하며
- 타인의 말에 귀를 기울이고
- 자신, 타인, 상황을 모두 고려하는 표현들을 사용하며
- 자신 또는 타인에게 수용적인 감정을 느끼는 유형이다.

## 4) 부부 의사소통의 영향요인

### (1) 자기노출

- 친밀한 의사소통을 위해 자기개방을 해야 한다.
- 무절제한 자기노출은 오히려 부정적인 영향을 준다.
- 부정적인 내용은 과다 표현을 하지 않는 것이 좋다.

### (2) 성차

## 결혼과가족

## 5주차 2차시. 부부관계2

	남	여
대화내용의 차이	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 좋아하는 것 (스포츠, 최근 문제, 일 등)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 필요로 하는 것 (가족문제, 옷, 음식 등)</li> </ul>
대화유형의 차이	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 사적영역 : 말이 적다.</li> <li>▪ 공적영역 : 말이 많다.</li> <li>▪ 직접적, 주장적, 강압적인 자기주장</li> <li>▪ 자율과 독립의 가치를 갖도록 사회화 (개인의 정보를 밝히는 것은 약점의 표시로 간주하도록 사회화)</li> <li>▪ 비언어적 경청을 적게 사용 (비언어적 행동을 동의의 의미로 해석)</li> <li>▪ 부가의문문을 적게 사용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 사적영역: 말이 많다.</li> <li>▪ 공적영역: 말이 적다.</li> <li>▪ 상대방의 목표나 주자, 의견을 고려한다.</li> <li>▪ 비언어적 경청 많이 사용 (단순히 말하는 사람에 대한 관심)</li> <li>▪ 부가의문문을 많이 사용</li> </ul>

### (3) 문화 차이

- 개인이 성장한 지역적·사회적·경제적·종교적 환경에서 오는 가치관의 차이

### (4) 물리적·상황적 요인

- 두 사람이 공간적으로 가까울수록 두 사람의 사회적 상호작용이 증가한다.

## 5) 부부의 바람직한 의사소통

### (1) I-message 와 You-message

I-message	You-message
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ '나'가 주제</li> <li>▪ 상대에게 나의 입장과 감정을 전달</li> <li>▪ 상대에게 개방적, 솔직하다는 느낌 전달</li> <li>▪ 상대는 나의 느낌을 수용하고</li> <li>▪ 자발적으로 문제해결을 하려 함</li> <li>▪ 남들 앞에서 날 모욕주다니 정말 화가 나요.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ '당신'이 주제</li> <li>▪ 상대에게 문제가 있다고 지적하는 방식</li> <li>▪ 일방적 강요, 공격, 비난의 느낌전달</li> <li>▪ 상대는 변명, 반감, 저항, 공격성을 보임</li> <li>▪ 문제해결이 안됨</li> <li>▪ 당신, 그렇게 하지 말라고 그랬지!</li> </ul>

### (2) 실천 방안

#### ① 배우자의지지

- 배우자의 존재를 인정하는 표현을 해야 한다.

#### ② 자기노출

- 호혜적인 자기노출은 상대의 애정을 증가시키며 상호 신뢰감을 높이며 의사소통에 많은 오해를 제거시킨다.
- 자기노출을 하는 사람에게 관심을 기울이고 감정이입 적이고 무비판적이 되어야 한다.

#### ③ 결혼에 대한 신념

- 상대에게 노력하라는 배우자에게 관심이 없고 무시하고 반응하지 않는다면 두 사람은

## 결혼과가족

## 5주차 2차시. 부부관계2

원만한 의사소통이 이루어지지 않는다.

- ④ 의사소통 증진을 위한 기술 훈련
  - 서로 바라보며 대화한다.
  - 개방적 질문을 한다.
  - 상대방에게 긍정적인 감정을 전달하고 지지해 준다.
  - 배우자의 요구를 거부할 때는 부드럽게, 상대방에게 요구할 때는 긍정적으로 표현한다.

## 결혼과가족

## 6주차 1차시. 부부관계 향상1

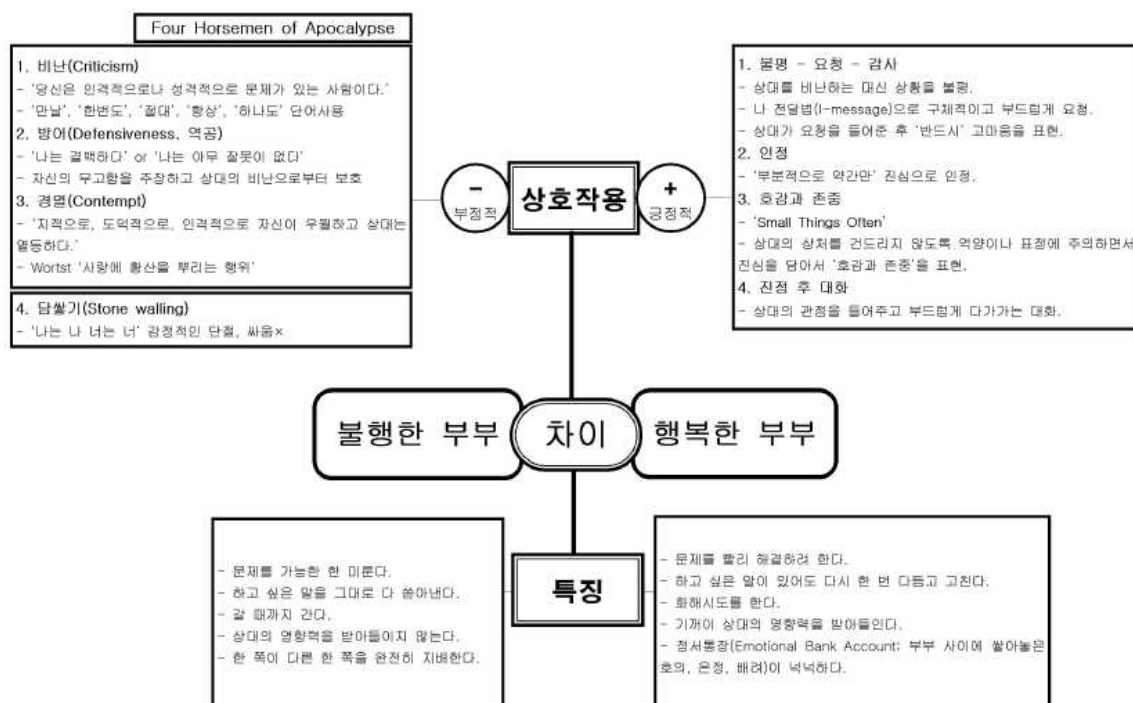
### 1. 프로그램이해와 이혼예측인자

#### 1) 가트맨 부부치료의 이해

- 1972년부터 40년 동안 3,000쌍의 부부를 장기적으로 집중 인터뷰
- 즐거운 주제와 영구적으로 갈등을 일으키는 주제를 말할 때 심장 박동 수, 혈액 흐름의 양, 땀의 양, 호르몬과 면역력 등의 객관적 자료를 분석한 후
- 의사소통을 분류하여 이혼할 부부와 행복하게 살 부부를 예측할 수 있게 되었다.
- 이혼은 성격 차이, 경제적 문제, 배우자의 외도, 가치관의 차이 등이 아니라 의사소통 방식의 문제이다.

☞ 성격, 연령, 학력, 직업, 수입 정도, 결혼한 햇수, 가치관, 성장 배경, 종교, 거주지, 라이프스타일 등을 모두 감안 하면서도 기본적으로 적용될 수 있는 범 포괄적 진단과 치료방식이다.

#### 2) 이혼예측인자와 해독제



#### 3) 분노의 이해

- 분노는 이혼을 증가시키는가? 해답은 NO!
- 분노 그 자체는 긍정성도 부정성도 아니다.
- 분노는 자신을 봐 달라는 관심요구와 배우자에게 인정받고 싶은 욕구이다.
- 행복한 결혼 생활을 유지하는 부부들은 분노를 느낀다.

## 결혼과가족

## 6주차 1차시. 부부관계 향상1

- ☞ 인격모독, 폭언, 위협적인 말을 하지 말고 원하는 바를 구체적으로 요청!  
예) "왜 이렇게 만날 늦게 와?" 대신에 "퇴근이 늦어지면 불안하고 걱정이 돼(불평). 11시가 넘으면 전화해 주기바라요." 등
- ☞ 이혼의 예측 인자들을 피한다고 해서 부부관계가 좋아지는 것은 아니다.

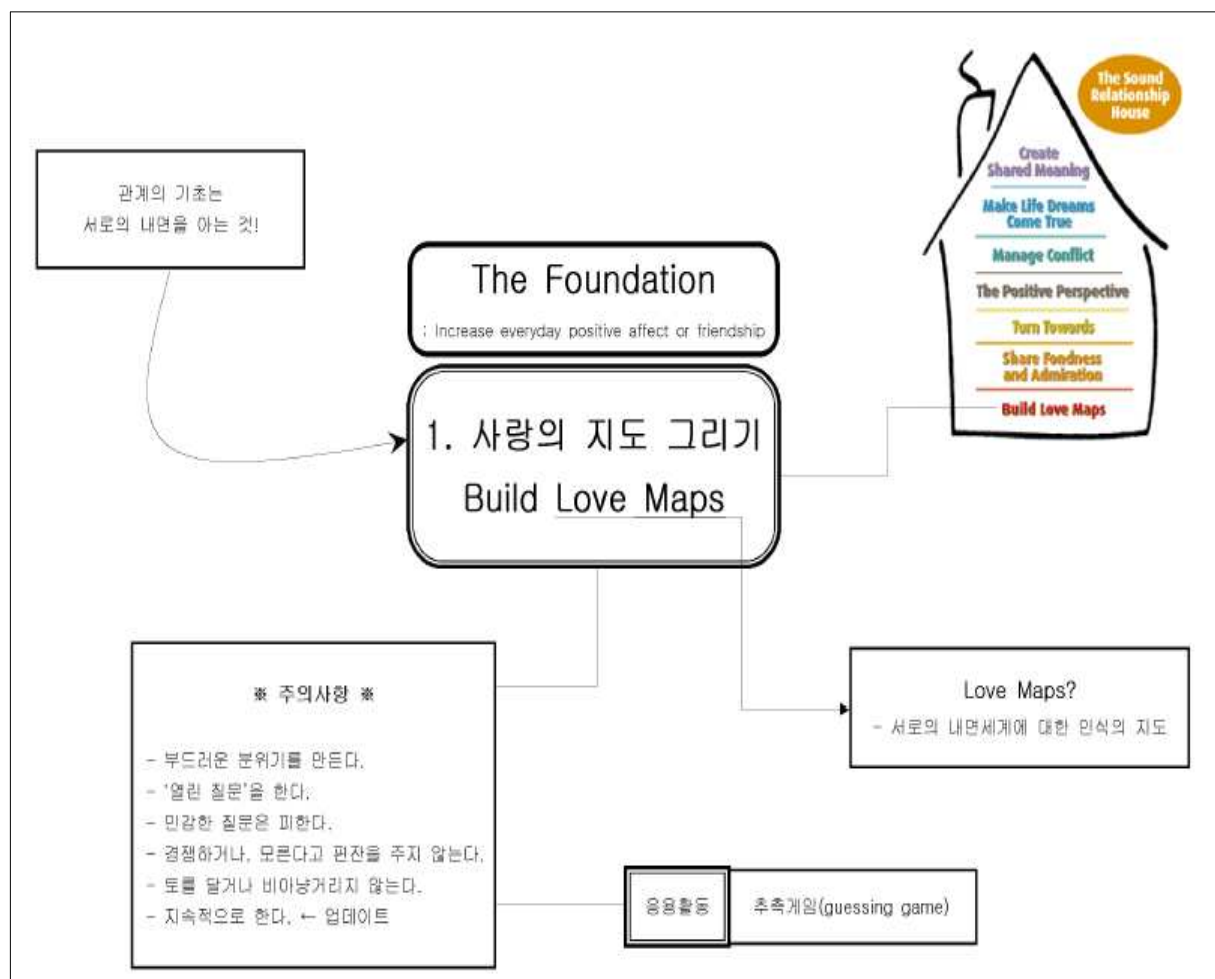
## 1. 건강한 부부집 짓기(1~4층)

### 1) 건강한 부부집 (Sound Marital House) 7층 이해

- 긍정적인 감정을 어떻게 유지하도록 하는가에 초점을 둔다.
- 정서적 지능(EQ)으로 결혼하라.
- 건강한 부부집은 부부의 깊은 우정으로 성립한다.
- 7층의 건강한 부부집은 각 층은 행복한 부부관계를 이루는 각각의 원리를 제시한다.
- 각 층은 독립되어 있는 것이 아니라 밀접하게 관계되어 있다.
- 각 층의 요인은 각층에 영향을 줄 수 있다.

### 2) 1층 짓기 : 서로의 내면세계를 아는 단계

- 단순한 문답으로 끝나버리는 대화가 아니라
- 첫째, 이야기 거리를 풍부하게 이끌어 내어 말과 행동, 사상까지 더해서 배우자의 '심리적 내면세계'를 아는 것이고,
- 둘째, 이런 인식은 한번으로 끝나는 것이 아니라 일상의 최신버전으로 높여서 서로의 내면세계를 인식하는 것이다.

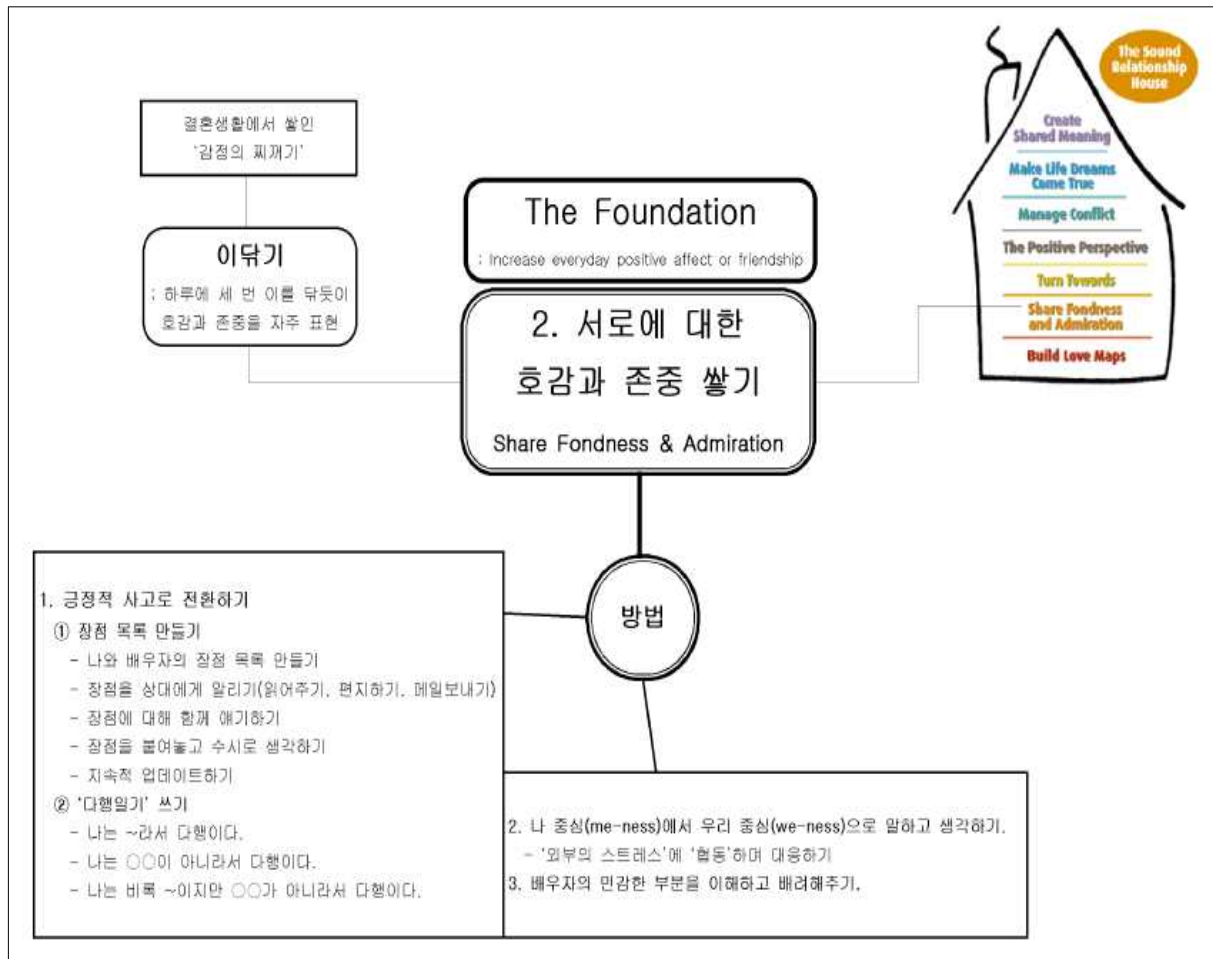


## 결혼과가족

## 6주차 2차시. 부부관계 향상2

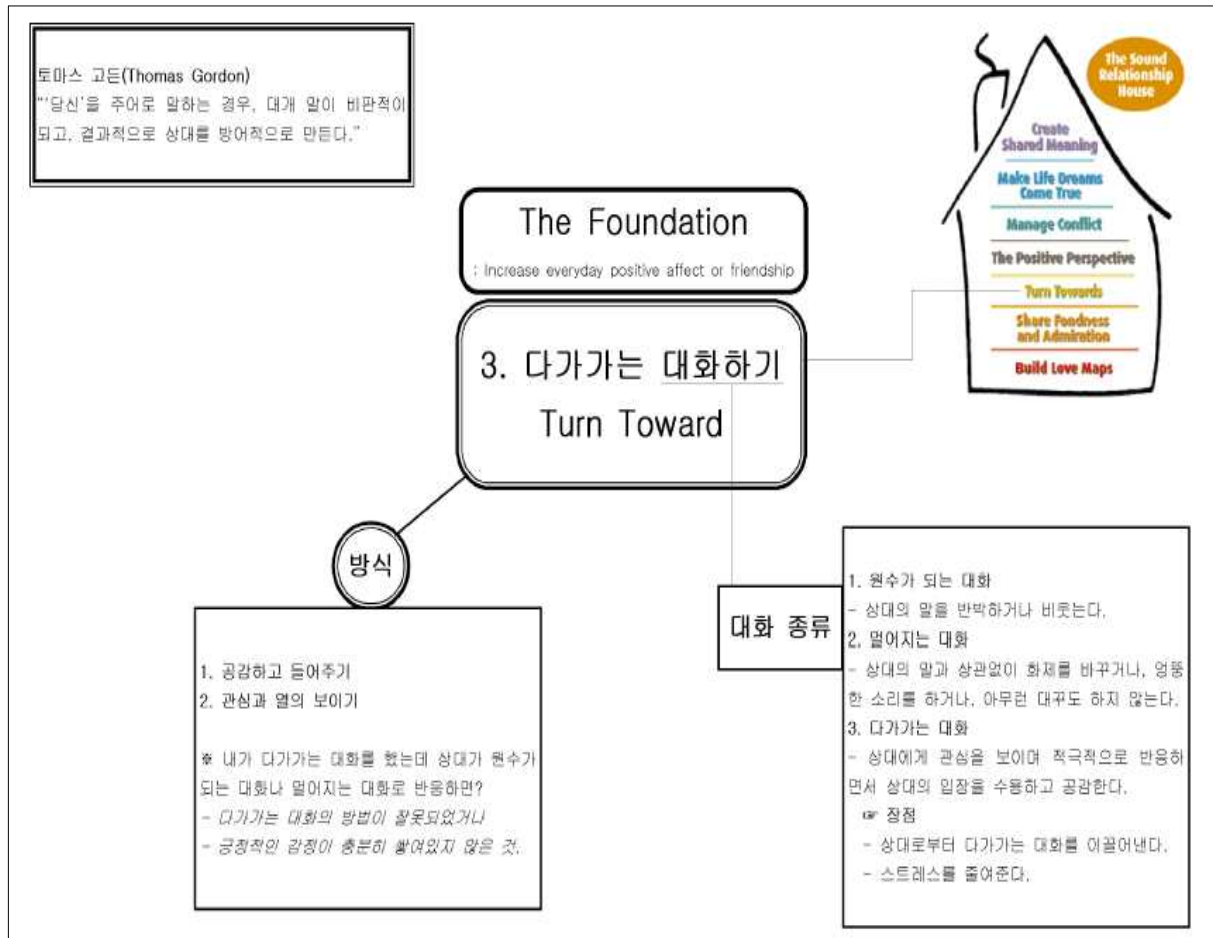
### 3) 2층 짓기 : 심리적 습성을 통제하는 단계

- 첫째, 개선할 방법을 찾을 것
- 둘째, 애정이 흐르는 가정 분위기를 만들 것 (경멸의 해독제)



### 4) 3층 짓기 : 부부의 삶의 행로 선택 단계

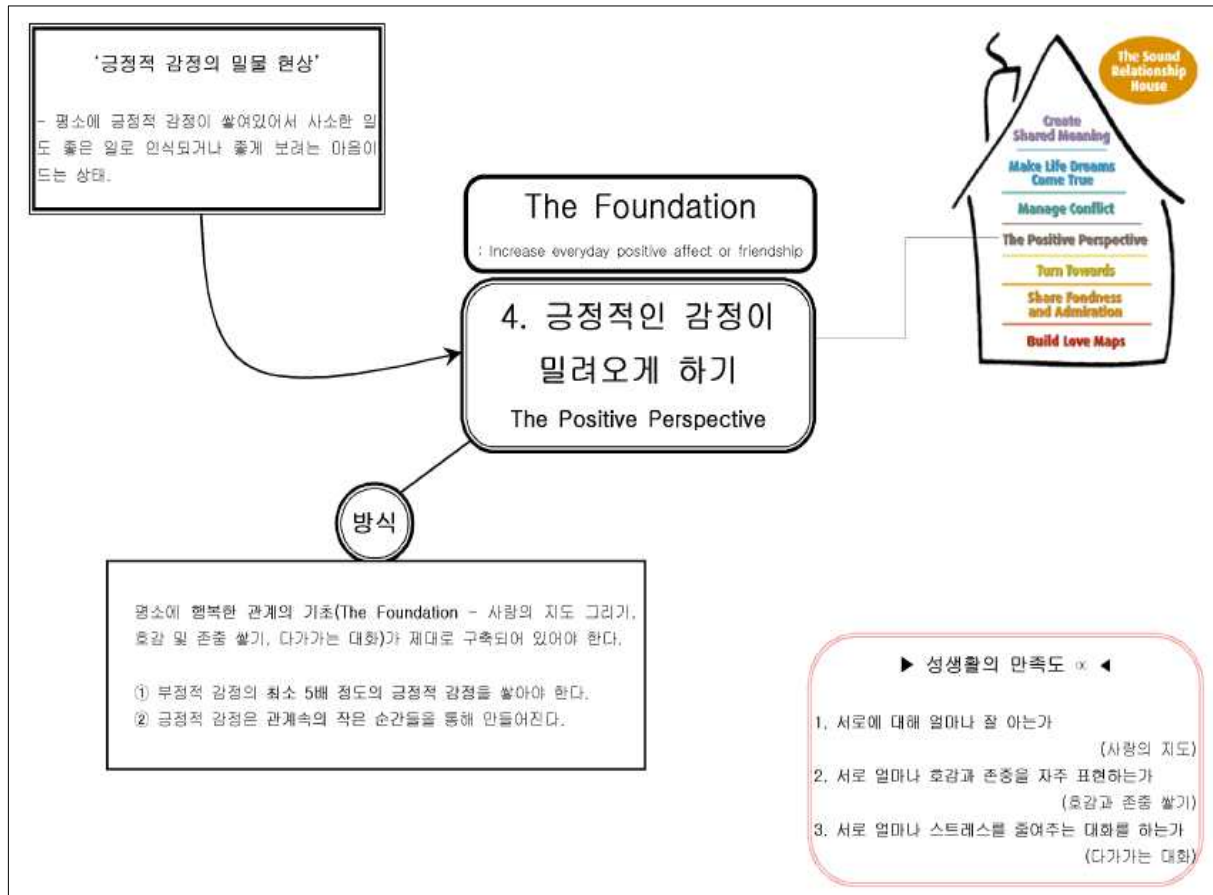
- 부부간의 연결을 위하여 어떻게 요구할지
- 애정을 어떻게 표현 할지
- 이러한 선택은 삶의 행로이다.



#### 5) 4층 짓기 : 감정의 긍정적 압도와 감정의 부정적 압도 단계

- 긍정적 감정인 경우 갈등을 해결하는 동안에 화해 시도를 성공하게 한다.
- 만일 1, 2, 3층이 잘 안되고 있다면, 감정의 부정적 상태에 있는 것이다.
- 이때는 중립적이고, 긍정적인 메시지까지도 부정적으로 받아들인다.



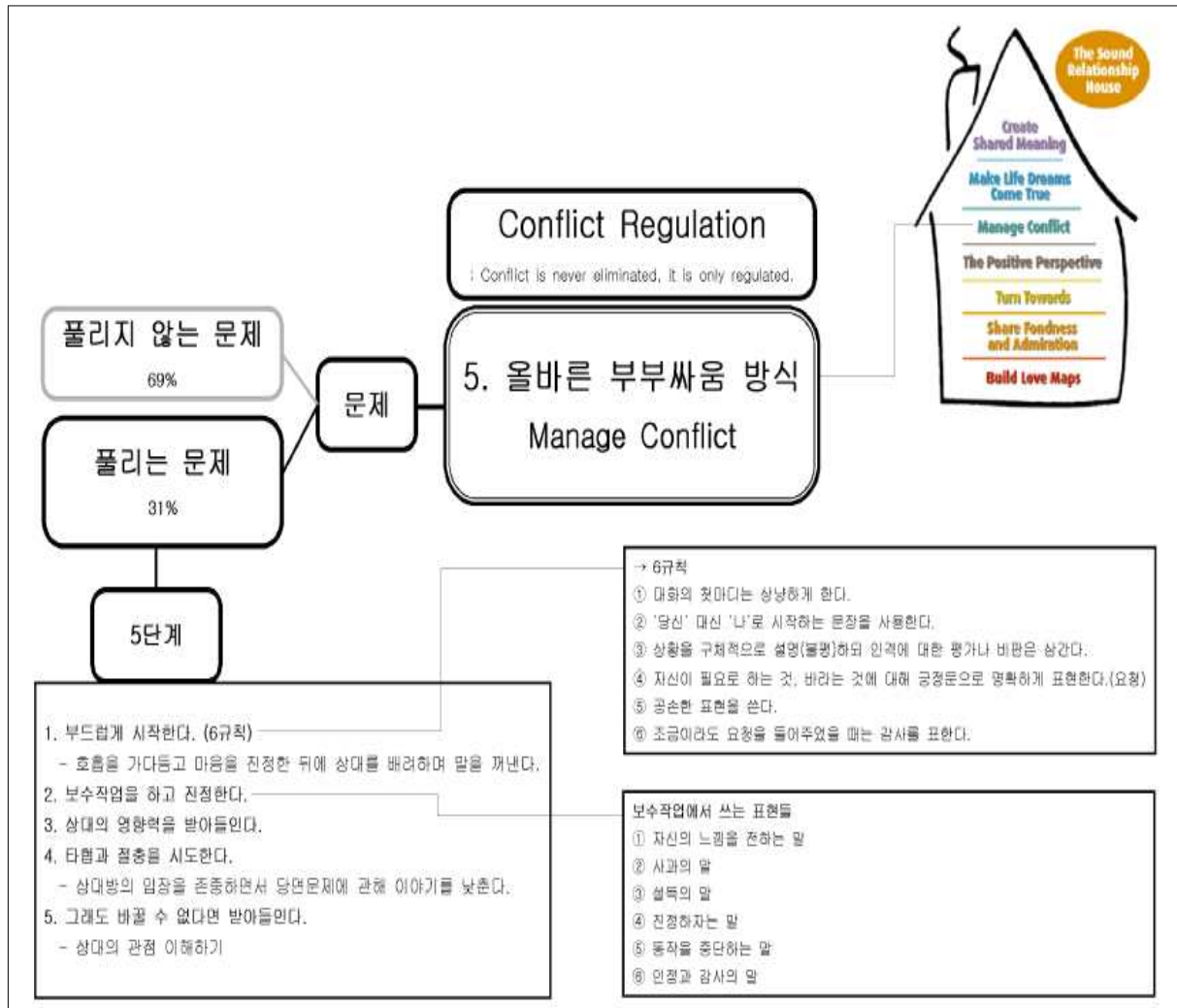


## 2. 건강한 부부집 5~7층

### 1) 5층 짓기 : 갈등 조절 단계

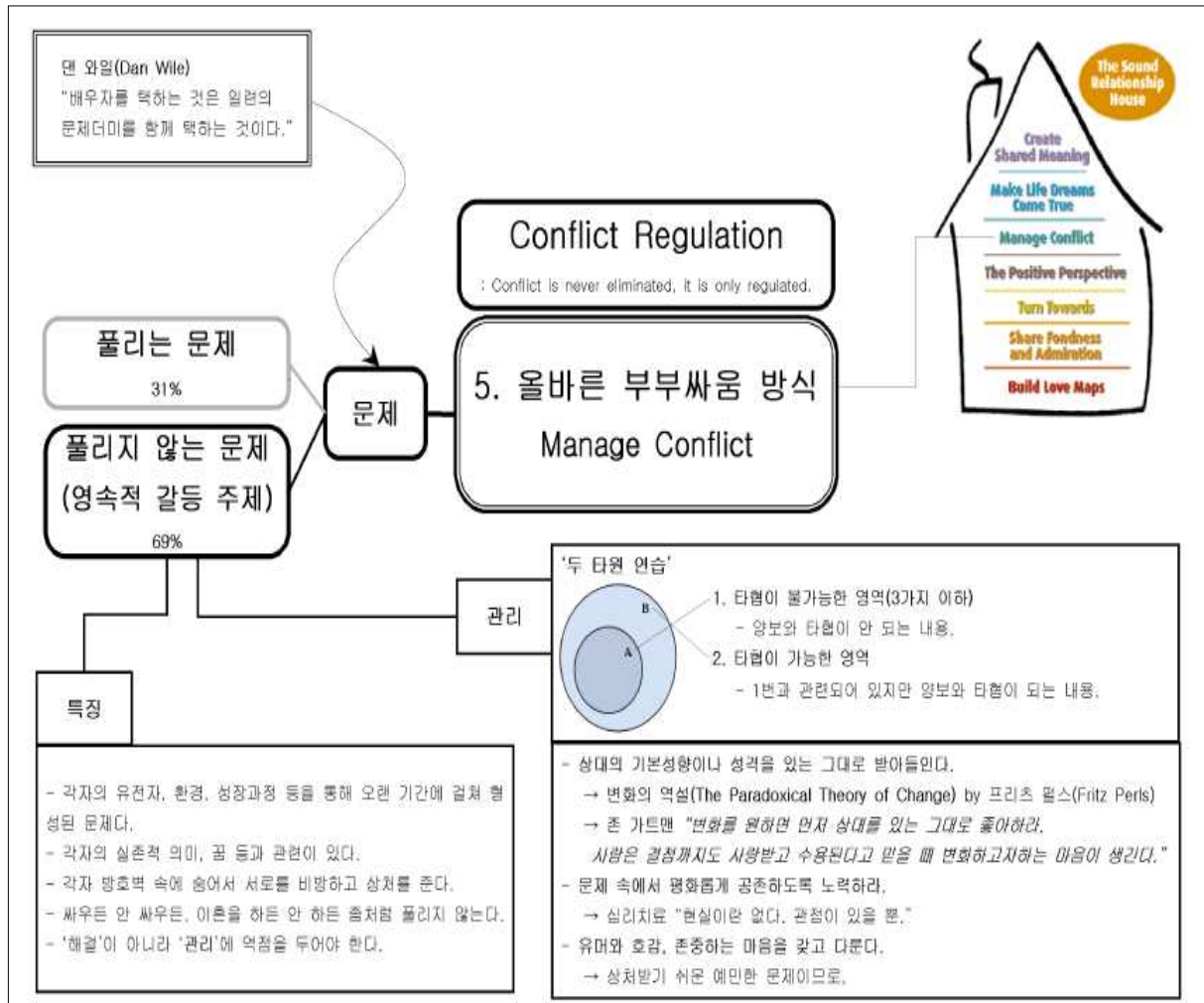
(1) 풀리는 문제 (해결할 수 있는 갈등)

- 대화를 부드럽게 시작하고
- 서로의 좋은 영향을 수용
- 갈등을 좋게 회복시켜 단계적으로 진정시키고
- 타협하게 한다.

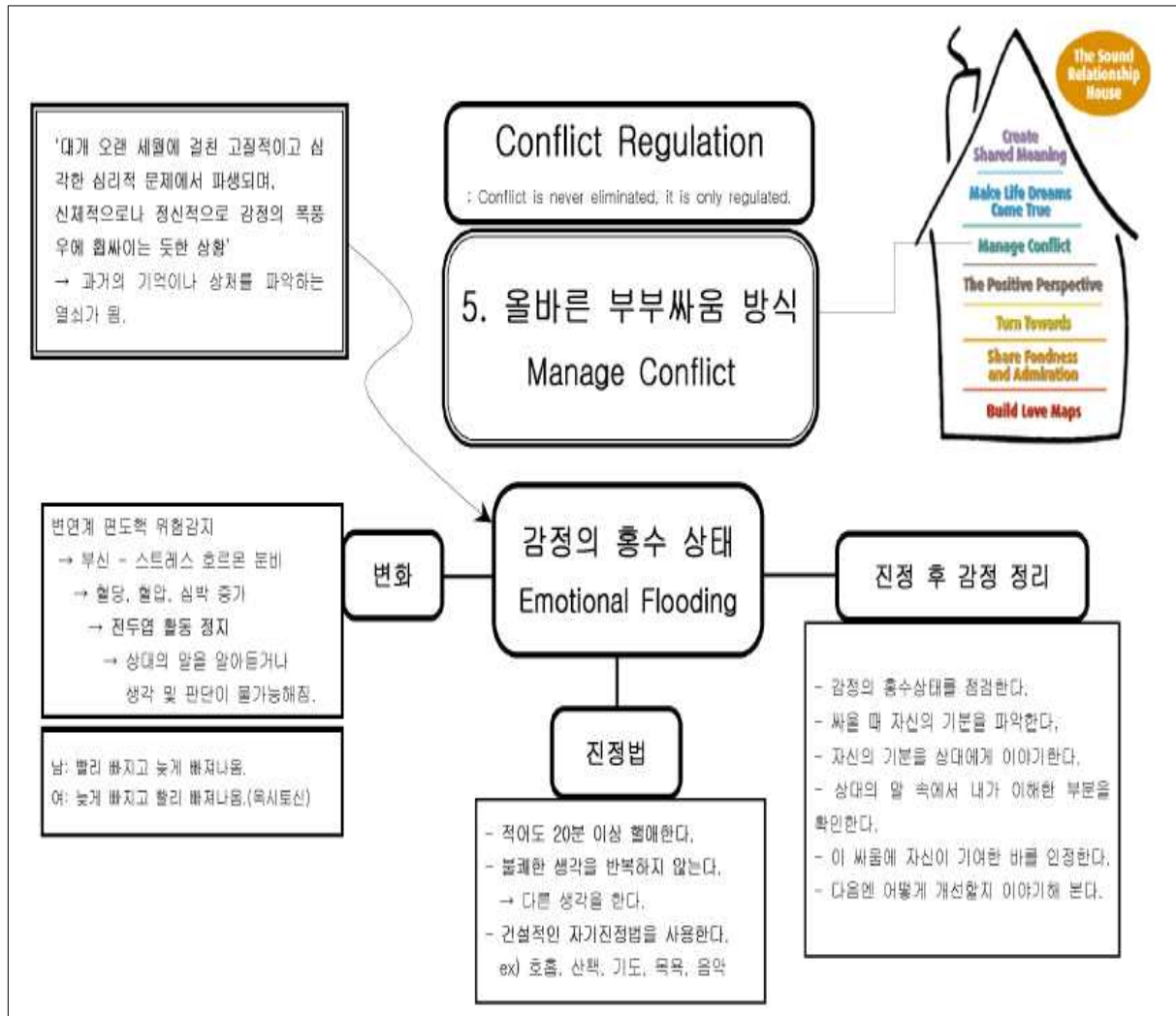


(2) 풀리지 않는 문제 (영속적인 갈등)

- 대화
- 배려
- 서로의 관심사, 애정, 공감, 열정, 유연함

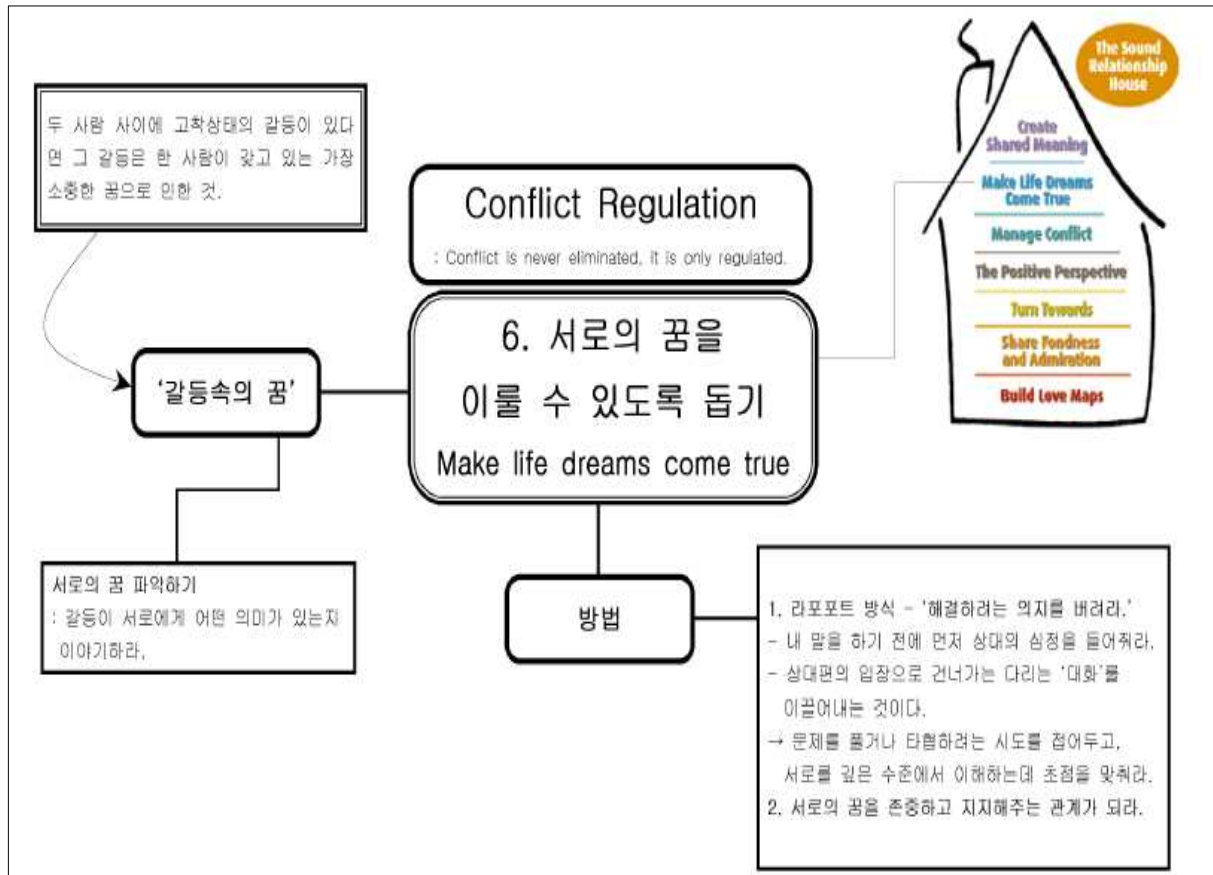


### (3) 올바른 부부싸움 방식



## 2) 6층 짓기 : 삶의 꿈과 열망을 실현하는 단계

- 서로의 꿈을 서로 이야기하고 이해하며,
- 서로 양보할 수 있는 범위를 이야기하며,
- 서로의 꿈을 실현시키기 위해 타협하며,
- 진심으로 상대방에게 감사의 표현을 하자.

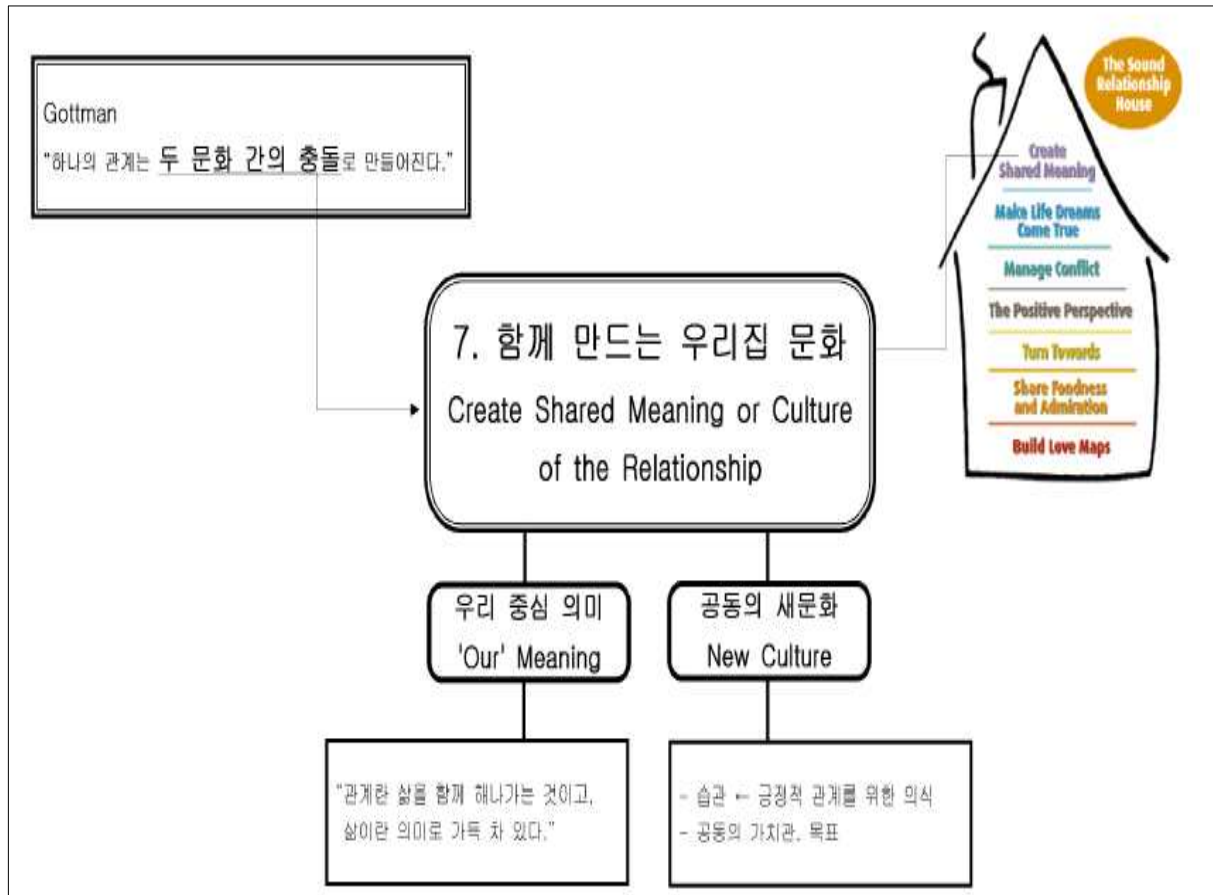


### 3) 7층 짓기 : 가족이 하나 되는 단계

- '삶의 의미를 공유 (a sense of shared meaning)' 하게 될 것이다.

☞ 이 정점은 그냥 오는 것이 아니다. 부부가 의도적으로 만들어야 한다.

즉, 여가 활용, 부부의 가치관 세우기, 교회의식, 가족 의례에 참여하기 등



## 1. 부모 됨의 의미와 동기

### 1) 부모 됨의 의미

#### (1) 사회적 의미

- 도덕적 의무라 생각한다.
- 사회성원을 충원하는 시민의 의무를 수행하는 것이라 여긴다.
- 결혼한 부부의 성생활에 의한 자연스러운 결과이다.
- 자녀출산을 통하여 성인이라는 성 정체성을 획득한다.
- 자발적 무자녀 부부보다 정상적이라고 여긴다.

#### (2) 개인적 의미

- 자녀출산을 통해 부부는 친밀한 관계 형성
- 자녀가 부모의 성장과 발달에 기여하는 측면

### 2) 부모 됨의 동기

#### (1) 스콜나이크 (Skolnick,1987)

##### ① 사회적 압력

- '혼인한 자는 자녀를 갖는 것이 정상이라'고 여기는 사회적 압력
- ⇒ 본인의 성향과 상관없이 결혼한 사람이 거쳐야 하는 절차로 받아들임

##### ② 정서적·상징적 보상

- 사랑하고 사랑받고 싶은 욕구, 자신의 성과 가업 및 가계를 잇고 싶은 영생의 욕구
- 누군가에게 필요한 존재라는 느낌을 얻고자 하는 욕구

#### (2) 라빈 (Rabin,1965)

- ① 숙명의 동기 : 결혼한 부부는 자녀출산과 양육을 자연의 섭리로 받아들이고 따름
- ② 이타주의 동기 : 타인을 보살피고자 하는 욕구로 인해 자녀를 출산하고 보살피게 됨
- ③ 자기도취적 동기 : 후속세대를 출산하고 타인(자녀)에 대해 영향력을 행사하는 성인으로서 정서적 안정감을 얻고자 함
- ④ 도구적 동기 : 자녀를 통해 부부간의 결속력을 높이며 자신과 닮은 존재의 성장을 통해 대리 만족을 구하려 함

### 3) 부모 됨의 의미의 변화

#### ① 부모 됨은 필수가 아닌 선택

- 노동, 양육 등 여건으로 자녀수를 줄이는 선택 혹은 무자녀 선택

#### ② 자녀중심에서 부부중심으로

#### ③ 모의 역할에서 부부공동의 역할로

#### ④ 부모자녀관계 질적 변화 : 역할, 의무보다 애정, 사랑

#### ⑤ 자녀에 대한 부모영향력의 약화 : 친구, 교사, 대안적 부모역할 하는 사람들, 미디어 매체 등

#### ⑥ '좋은'부모의 재정의 : 의식주 중점->정서적 안정감 제공

#### ⑦ 부모자녀 간 독립의 증대 : 부모의 지식과 경험의 역할저하->권위약화->의존보다 자립

#### ⑧ 부모자녀 간의 연령차이 확대 현상 : 긍정적(부모의 경제적 여유와 성숙함), 부정적(은퇴에

## 결혼과가족

## 7주차 1차시. 부모 됨1

따른 재정적 부담)

- ☞ 부모 됨 (Parenthood)의 동기는 본능이 아니며 획득된 동기로서 일반적으로 부모역할에 대한 태도를 결정하는 심리적 과정이다. 부모 됨의 동기도 가치관의 변화와 더불어 달라지고 있다.

### 4) 부모 됨의 다양한 선택

#### (1) 무자녀 가족

- 자녀 없이 결혼 만족감을 얻고자 하기도 하고 자아실현을 더 하고자 하기도 함

#### (2) 부모 됨의 연기

- 부부간의 적응시간을 더 갖고 자녀를 위해 정서적으로 좀 더 안정된 환경을 창출하기 위해서

#### (3) 한 자녀 가족

- 맞벌이, 생활비용, 교육비용 등의 이유로 가족 당 자녀수가 점점 감소하고 있다.

### 5) 자녀양육에 대한 10가지 신화

#### (1) 자녀양육은 항상 재미있다.

- 자녀양육은 기쁨인 동시에 좌절감을 주기도 하며 책임을 요하는 행위이다.

#### (2) 훌륭한 부모는 필연적으로 자녀를 훌륭하게 키운다.

- 자녀에게 문제가 있을 때 부모를 나무라는 경향
- 나쁜 환경이나 불행한 환경 속에서 훌륭하게 성장하는 아이들도 있다.

#### (3) 사랑은 효과적인 자녀양육에 필수 요건이다.

- 사랑만으로 부모역할 수행에 있어서 충분한 조건은 아니다.
- 현명한 판단과 경험, 통찰력 그리고 자아통제가 있는 사랑이 필요하다.

#### (4) 부모 됨은 본능적이고 타고난 것이다.

- 사람을 키우는 데는 많은 지식이 필요하다.
- 부모가 이 사실에 대한 필요성을 느끼지 못하고 있다는데 문제가 있다.

#### (5) 부모역할과 어머니역할은 동일하다.

- 아버지역할도 마찬가지로 중요하게 여겨져야 한다.
- 태아교육부터 모든 육아과정에 아버지의 참여는 대단히 건강하고 바람직한 변화이다.

#### (6) 두 사람의 부모는 한 사람의 부모보다 항상 더 낫다.

- 심한 갈등을 겪는 부모가 '자녀를 위해' 함께 거주해야 한다는 생각은 잘못된 것이다.
- 긴장이나 갈등, 가족 혼란에 의해 자녀들은 심리적으로 손상 받을 수 있다.

#### (7) 자녀는 결혼생활을 향상시킨다.

- 결혼생활이 어렵게 되었을 때, 자녀가 결혼생활을 회복시킬 수 있으리라는 기대는 부적절한



## 결혼과가족

## 7주차 1차시. 부모 됨1

것이다. (이은화·김영옥, 1999)

(8) 자녀가 없는 부부는 불행하거나 이기적이다.

- 자녀를 가져야 하는 것은 의무가 아니다. 때로는 아이를 갖지 말아야 하는 부부도 있다.

(9) 자녀가 필요로 하는 모든 것을 준비해주는 것이 부모의 역할이다.

- 이는 자녀에게 부담을 주는 요인이다.
- 자녀의 기대에 약간 못 미치는 것이 효과적인 양육이다.

(10) 부모는 자녀의 모든 성장발달에 절대적인 영향을 미치는 존재이다.

- 부모는 자녀의 성장발달에 영향을 미치는 요인들 중 하나일 뿐이다.
- 친구, 형제, 선생님, 친척, 대중매체도 영향을 미친다.

## 1. 부모 역할과 변화

### 1) 부모역할의 이해

- 부모의 역할은 외형적으로 신체적 창조에서부터 양적·질적 성장을 돕는 책임이다. 즉 먹이고 보호하면서 한 개인이 새로운 삶을 살 수 있도록 길을 안내하는 것이다. (이경화 외, 2008)

### 2) 부모역할의 특성 (김양희 외, 2011)

#### (1) 부모역할의 특성

- 부모역할은 희생을 수반한다.
- 부모역할은 남자보다 여자에게 더 많은 문화적 압력이 주어진다.
- 부모역할은 연습할 수 없고 늘 실제 상황이다.
- 부모역할은 시간의 흐름에 따라서 변화를 필요로 한다.
- 부모역할은 항상 자발적인 것은 아니며 중도에 포기할 수도 없다.

#### (2) 아버지 역할의 영향 (유희정, 1996; 조복희 외, 2004; Papalia & Olds, 1995)

##### ① 아버지는 자녀들에게 동일시와 모델링의 대상이다.

- 남아의 성역할 습득 및 남성성의 발달에 기여한다.
- 딸의 여성성 발달에도 결정적 영향을 미친다.

☞ 아들에게 있어 성역할 발달에 일차적 책임자며, 딸에게는 촉진자적 역할을 한다.

##### ② 아버지가 긍정적이고 애정적일 때 자녀는 보다 내면화된 도덕성, 이타심, 관대함을 기르게 된다.

- 아들은 아버지의 태도를 동일시하려하며 내적인 도덕성 발달의 근거를 마련하게 된다.

##### ③ 아버지의 행동특성은 자녀들의 성취동기와 지적능력에 지속적으로 영향을 미친다.

- 온정적, 애정적인 태도는 자녀의 성취동기를 높이고, 제약적 태도는 성취동기를 저하시킨다.

##### ④ 아버지는 자녀의 사회적 적응과 능력에도 기여한다.

- 아버지와 안정된 애착형성이 된 아동은 타인과 긍정적인 관계를 형성하고 자아존중감이 높다.

☞ 이러한 관점에서 아버지가 과거보다 좀 더 능동적으로 자녀양육에 참여해야 할 것이다.

#### (3) 자녀양육 유형

##### ① 권위적 유형 (Authoritative Parents)

- 가장 효과적이고 이상적인 부모 유형이다.
- 통제적이며, 규칙을 정하고 자녀가 이를 지키게 하지만 따뜻하고 수용적이다
- 자녀의 욕구를 고려해준다.
- "자신감이 있다" "자립성이 강하다" "팀을 위해 협동할 줄 알고, 사회성이 강하다" 등

##### ② 권위주의적 유형 (Authoritarian Parents)

- 독재적인 (권위주의적) 양육 유형이다.
- 자식에게 규칙이나 요구가 많으며 통제적이다.
- 자식들에게 지켜야 할 규칙과 행동규범을 설정해 놓고 절대적으로 따라오기를 요구한다.

## 결혼과가족

## 7주차 2차시. 부모 됨2

- 자식에 대한 온정과 애정이 부족하고 강압적이다.
- 위축, 우울, 비협조적, 불안감, 공격적이고 낮은 자존감, 자율성 결여, 의존적 등

### ③ 허용적 유형

- 자녀를 하나의 인격체로 대하여 자율성을 전적으로 인정한다.
- 자녀가 요구하는 것은 거의 수용하는 편이다.
- 자녀들의 감정과 욕구를 자유롭게 표현하도록 허용한다.
- 미숙하다. 책임감이 부족하다. 성취동기가 부족하다. 의존적이다. 자기중심적이다. 등

### ④ 무관심한 유형

- 가장 문제시되는 유형이다.
- 자신들의 스트레스나 문제들로 자녀양육에 시간이나 에너지를 투자하지 못한다.
- 학업성적이 매우 저조하다. 장기적 목표를 세우지 못한다. 적개심이 많다. 반항적이다 등

## 3) 부모 역할의 변화

### (1) 전통적, 현대적 부모역할 (최규련, 2007)

전통적 부모 역할	현대적 부모 역할
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 자녀양육과 교육이 어머니 책임</li> <li>▪ 아들이 대를 잇고 부모를 부양</li> <li>▪ 가문의 영광을 위해 자녀를 양육</li> <li>▪ 남아는 남자답게, 여아는 여자답게</li> <li>▪ 부모의 가치관을 자녀에게 잘 전달하고 자녀가 복종하도록 해야 함</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 자녀양육과 교육은 부모가 공유</li> <li>▪ 혈통계승은 중요하지 않음</li> <li>▪ 좋은 시민으로 독립시키는 것이 중요</li> <li>▪ 자신의 개성에 맞고 인간답게 살도록 양육</li> <li>▪ 부모는 자녀의 좋은 친구, 안내자가 되어 자녀의 인생을 살도록 도움</li> </ul>

### (2) 좋은 어머니에 대한 전통적 개념과 진보적 개념 (듀발, 1997)

전통적 개념	진보적 개념
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 가사의 의무(요리, 청소, 빨래)를 수행한다.</li> <li>▪ 자녀의 신체적 욕구를 충족시킨다.</li> <li>▪ 자녀를 훈련시킨다(규칙적 습관).</li> <li>▪ 도덕교육을 수행한다.</li> <li>▪ 자녀의 훈련을 담당한다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 자신감과 자율성을 위해 자녀를 훈련한다.</li> <li>▪ 자녀의 정서적 욕구를 충족시킨다.</li> <li>▪ 자녀의 사회성발달을 격려한다.</li> <li>▪ 자녀의 지적 성장을 자극한다.</li> <li>▪ 아동의 양육환경을 제공한다.</li> <li>▪ 개인의 발달적 욕구에 관심을 갖는다.</li> <li>▪ 이해심을 가지고 훈육한다.</li> </ul>

### (3) 좋은 아버지에 대한 전통적 개념과 진보적 개념 (듀발, 1977)

## 결혼과가족

## 7주차 2차시. 부모 됨2

전통적 개념	진보적 개념
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 자녀를 위해 목표를 세운다.</li> <li>▪ 자녀를 위해 일하고, 자녀에게 주는 것을 강조한다.</li> <li>▪ 자녀에게 좋은 것이 무엇인지 안다고 생각한다.</li> <li>▪ 아버지는 항상 옳고 강하다.</li> <li>▪ 자녀가 복종하기를 요구한다.</li> <li>▪ 의무감으로 부모가 된다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 자녀 행동의 자율성을 강조한다.</li> <li>▪ 자녀와 자신을 이해하려고 노력한다.</li> <li>▪ 자녀와 자신의 개인적 특성을 인식한다.</li> <li>▪ 자녀의 성숙된 행동을 격려한다.</li> <li>▪ 부모가 되기를 선택한다.</li> </ul>

### 4) 바람직한 부모역할에 필요한 요인 (Brooks,1981)

#### (1) 본보기

- '나의 매일 하는 행동 중에 나의 자녀가 하지 않았으면 하는 행동은 없는가?'

#### (2) 신뢰

- 부모가 자녀의 능력과 가능성에 기본적으로 신뢰할 때 자녀의 사회화관계는 원만할 수 있다.

#### (3) 존중

- 자신을 존중할 수 있는 유아는 다른 사람 또는 부모를 존중할 수 있다.

#### (4) 사랑과 훈육

- 사랑+훈육
- 훈육은 수정이 아닌 훈련이며 벌이 아닌 지도이며 제한이나 금지가 아닌 학습조건을 준비시켜주는 것이다.

#### (5) 대화

- 부모와 자녀가 가족규칙 등을 논하고 관점의 차이를 나누며 서로 반응하고 행동계획 할 때 좀 더 효과적이며 바람직한 생활을 창조할 수 있다.

#### (6) 솔직성

- 감정과 표현이 다르면 자녀는 부모를 신뢰할 수 없게 되며 자녀 자신의 사고개념까지 신뢰할 수 없게 된다.

#### (7) 수치심과 원망

- 자녀를 비난과 조소하면 부모-자녀사이에 마음의 문을 여는 대화는 어렵게 된다.

#### (8) 시간과 관심

- 바람직한 행동을 가르치는데 시간이 걸리지만 잘못 훈련된 행동을 고치는데는 더 많은 시간이 든다.

#### (9) 부모의 요구

## 결혼과가족

## 7주차 2차시. 부모 됨2

- 부모-자녀의 바람직한 상호관계 속에서 부모는 자녀의 요구, 희망, 감정 등을 알 수 있다.
- 또한 부모자신의 요구도 알 수 있다.

### 2. 현명한 부모 프로그램

#### 1) 좋은 부모 되기

##### (1) 좋은 아빠 되기

- 좋은 아빠란, 아기의 마음속으로 들어갈 수 있는 친구 같은 아빠다.
- 아이가 긍정적인 자아개념을 형성하기 위해서 아빠의 역할이 중요하다.

##### (2) 자아개념 이해

- 아이의 기본적인 인격구조를 형성하는 가장 중요한 요소는 자아개념이다.
- 아이가 자기 자신에 대해서 갖고 있는 정신적인 지도 또는 나침반이다.
- 아이의 자신감, 자신에 대한 신뢰감, 사교성, 두려움에 대응하는 태도 등을 결정한다.
- 사람을 이해하는 핵심적인 요소이다.

##### (3) 아빠의 유형에 따른 아이 성격

- 엄격한 아빠: 수동적 아이
- 무관심한 아빠: 지적, 신체적 발달 늦어짐. 내성적 아이
- 과보호형 아빠: 의존적인 아이
- 신경질적인 아빠: 거친 아이, 문제아

##### (4) 육아데이

- 매달 6일은 모두가 함께 하는 육아데이!

##### (5) 좋은 엄마의 조건

- 엄마 자신부터 아끼고 사랑하는 것이다
- 자신을 사랑하는 엄마가 돼야 자신감 있게 아이를 키울 수 있기 때문이다.
- <좋은 엄마 되기 훈련>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 열등감을 벗어 던져라</li> <li>▪ 엄마 체력을 길러라</li> <li>▪ 아이의 권리를 인정하라</li> <li>▪ 선생님 노릇을 하지 마라</li> <li>▪ 아빠의 자리를 만들어라</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 두려워하지 마라</li> <li>▪ 칭찬을 자주 하라</li> <li>▪ 아이와 자주 놀아줘라</li> <li>▪ 스킨십을 자주하라</li> <li>▪ 아이의 이야기를 잘 들어줘라</li> </ul>
--	--

### 2) 육아하기

#### (1) 원활한 가족관계

- 원활한 가족관계는 대화에서 시작된다.
- 아이가 스스로 해답을 찾을 수 있도록 열린 질문을 해야 한다.
- 닫힌 질문 : '지금 기분이 나쁘니?'/열린 질문 : '지금 기분이 어때?'

(2) 내 단점을 닮은 아이 키우는 육아 원칙

- 아이의 단점을 비난하지 않는다.
- 아이의 마음을 이해하려고 노력한다.
- 아이에게 동지의식을 고취시킨다.
- 예상되는 문제를 미리 생각하고 준비한다.
- 긍정적인 마음 상태를 유지한다.
- 객관적인 마음 상태를 유지한다.
- 가족이나 전문가에게 조언을 구한다.

(3) 맞벌이 부부의 육아 십계명

- ① 죄책감을 갖지 않는다.
- ② 위탁모를 신뢰한다.
- ③ 출근할 때, 아이와 작별인사를 한다.
- ④ 물질로 보상하지 않는다.
- ⑤ 아이를 바라보는 시선에 여유가 필요하다.
- ⑥ 열심히 일하는 모습을 보여준다.
- ⑦ 아이와 함께하는 시간은 양보다 질이다.
- ⑧ 육아는 부부의 몫임을 인식한다.
- ⑨ 휴일에는 특별한 스케줄을 짠다.
- ⑩ 아이의 특성을 잘 살핀다.

(4) 도덕지수 높은 아이

- <도덕 지수(MQ)의 개념>  
 도덕지수 (MQ: Moral Quotient)란 옳고 그름을 판단하고 자신의 윤리적 가치에 따라 행동할 수 있는 능력을 나타내는 지수이다.
- 남과 더불어 살아가면서 지켜야 할 것은 무엇인지, 그 속에서 남과 나를 어떤 선택을 하는 것이 옳은지 판단할 때 기준이 되어 주는 것
- 도덕지능이 뛰어난 아이가 공부 잘하는 아이, 창의적이 아이가 된다.

### 3) 야단치기

(1) 야단치는 테크닉

- '하지만', '안돼' 라는 말 삼가기
- 확실히 잘못했을 때만 야단치기
- 일관성 있게 야단치기
- 단호하고 분명하게 야단치기
- 한 가지 잘못에 대해 여러 번 꾸짖지 않기
- 부모가 함께 꾸중하지 말기
- 에프터케어는 충분히 하기

(2) 야단칠 때 부모의 태도

## 결혼과가족

## 7주차 2차시. 부모 됨2

- 표정 : 진지하게
- 시선 : 아이의 눈높이에서 눈을 바라보며
- 손 : 때리는 것은 금물
- 말 : 야단치는 이유 설명
- 마음가짐 : 자신의 감정에 좌우되지 말고 침착하게

### 4) 유아기 성교육

- 성에 대한 개념이 정립되는 시기이기 때문에 중요
- 몸의 소중함을 알려준다.
- 아이 생각을 물어본다.
- 질문을 회피하지 않는다.
- 아이의 감정을 존중한다.

## 결혼과가족

## 9주차 1차시. 부모-자녀1

### 1. 부모 자녀 이해

#### 1) 부모자녀관계 특성(김재은, 1974)

- 대부분의 부모자녀관계는 유전인자에 의한 생물적 연결을 가지고 있는 관계다.
- 부모자녀관계는 자녀의 출생 이후 부모의 사망까지 연속적이고 운명적인 관계이다.
- 부모 편에서 자녀란 사회화의 최우선적인 대상이고, 자녀 편에서 부모란 최초로 갖게 되는 사회적 경험과 동일화의 대상이며 모델링이며 교육적이고 문화적인 관계이다.
- 부모자녀관계는 애정과 신뢰, 보호와 의존, 권위와 존경 등의 정서적 관계이며 모든 이익에 앞서서 고려되어지는 관계이다.
- 부모자녀관계는 부모의 생육환경을 포함하는 역사적, 법제적, 습관적, 도덕적, 문화적, 전통적 조건에 의해서도 규정되어진다.
- 부모자녀관계란 가족의 집단성격을 지탱하고 있는 실질적 요인이다.
- 부모자녀관계에는 그 가족의 역사 가풍, 집안의 정신 등이 반영되어 있다.

#### 2) 부모의 8가지 유형(Benokraitis, 1999)

##### (1) 자녀에게 직접적으로 영향을 미치는 유형

- ① 희생자로서의 부모
  - 자녀가 원하는 것을 무엇이든 채워주는 부모
- ② 친구로서의 부모
  - 부모는 자녀를 키우고 지도하는데 책임을 갖는다.
- ③ 경찰관으로서의 부모
  - 권위주의적이고 체벌적이다.
- ④ 교사로서의 부모
  - 숙제를 도와주고 충고나 의견을 구할 때 선생의 역할을 즐긴다.
- ⑤ 후원자로서의 부모
  - 자녀들의 목표달성을 즐기며 기대에 어긋날 때 갈등을 느낀다.

##### (2) 자녀의 환경을 구축하는 유형

- ① 디자이너로서의 부모
  - 자녀의 사회적 환경(이웃, 유치원, 양육시설 등)에 있어 디자이너로서 행동한다. 이는 자녀의 사회적 기술 발달에 중요한 영향을 미친다.
- ② 중재자로서의 부모
  - 놀이기회, 특정친구와의 관계 중재, 친구집단을 찾는데 도움을 주고 주도하고 조정한다.
- ③ 감독관으로서의 부모
  - 자녀활동의 관찰자이며 촉진자의 역할
  - 자녀들 간의 갈등 해결, 놀이 활동에 관심, 어떤 특정 행동에 보상 등의 적극적인 역할

#### 3) 부모가 자녀에게 미치는 영향

##### (1) 원가족 경험

- 부모의 양육행동은 부모가 성장하면서 받아온 양육경험이 반영된다.
- 긍정적 사회화 경험의 아버지는 건강한 방식으로 양육에 참여



## 결혼과가족

## 9주차 1차시. 부모-자녀1

- 부정적 경험의 아버지는 보상심리로 과허용적, 통제적 양육
- 긍정적 정서경험의 아버지는 부모역할 자신감 증대, 자녀양육 참여증대

### (2) 부부관계

#### ① 결혼만족도

- 원만한 부부관계, 긍정적 양육행동
- 결혼에 만족하는 아버지는 자녀와 상호작용이 높다
- 결혼만족도는 아버지의 부모역할 자신감을 결정짓는다.

#### ② 부부갈등

- 부부갈등은 아동을 정서적 불안정, 불안, 분노하게 한다.
- 부모가 불행할 때, 자녀는 비일관적, 비합리적이 된다.
- 부부관계가 나쁠 경우 어머니는 아들을 무관심, 과잉보호, 집착하기도 한다.

### 4) 자녀가 부모에게 미치는 영향

#### (1) 기질의 공통적 특성(최영희, 1990)

- 환경에서 가해지는 자극에 대처하는 행동방식이다.
- 생리적이며 유전적인 것으로 선천적인 특성을 가지고 있다.
- 지속적이며 일관성을 가지고 있다.
- 환경에 영향을 주고 또 환경의 영향을 받으며 자신의 발달의 방향을 결정한다.

#### (2) 아동기질유형(Chess & Thomas, 1984; Thomas & Chess, 1986; Thomas, Chess, & Korn, 1982, Strelau, 1998 )

기질유형	특성
순한 기질	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 수면, 음식섭취, 배설 등의 일상생활습관에 있어서 대체로 규칙적이다.</li> <li>▪ 반응강도는 보통이다.</li> <li>▪ 새로운 음식을 잘 받아들이고 낯선 대상에게도 잘 접근한다.</li> <li>▪ 환경의 변화에 적응력도 높다.</li> <li>▪ 대체로 평온하고 행복한 정서가 지배적이다.</li> </ul>
까다로운 기질	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 생활습관이 불규칙적이며 예측하기 어렵다.</li> <li>▪ 환경으로부터 자극이나 요구좌절에 대한 반응강도가 강하다.</li> <li>▪ 새로운 음식을 받아들이는 속도가 늦고 낯선 사람에 경계심을 보인다.</li> <li>▪ 환경의 변화에 적응도 늦다.</li> <li>▪ 크게 울거나 웃는 등 강한 정서가 자주 나타난다.</li> </ul>
더딘 기질	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 상황의 변화에 대한 적응도가 늦다.</li> <li>▪ 낯선 사람이나 사물에 경계심을 보인다(까다로운 기질과 유사).</li> <li>▪ 까다로운 기질에 비해 활동이 적고 반응강도도 약하다.</li> <li>▪ 수면, 음식섭취, 생활습관은 까다로운 기질보다 규칙적이지만 순한 기질보다는 불규칙하다.</li> </ul>

#### (3) 기질과 부모양육태도

- 아동의 기질특성은 부모의 태도와 행동에 영향을 미친다.
- 까다로운 기질 아동의 부모는 자신의 무능, 아동비난, 무의식적 거부 등의 반응을 보인다.
- 순한 기질 아동의 부모에 비해 비효율적인 훈육방법을 사용하게 된다.

## 1. 부모 자녀 적응1

### 1) 아동기 부모자녀관계

#### (1) 아동기(학령기) 발달 이해

- 7~12세의 아동으로 초등학교에 입학함으로써 새로운 사회집단에 속하게 된다.
- ① 신체발달
  - 여아가 남아의 성장을 앞지르는 시기이다.
  - 여아에게 사춘기의 성숙이 먼저 일어난다.
- ② 인지발달
  - 자기중심적 사고->탈 중심화 (타인의 입장, 사고, 감정을 이해할 수 있다)
  - 보존개념의 발달한다(컵의 물을 그릇에 옮겨 담아도 그 물은 변함이 없다).
- ③ 유목화(공통된 특성에 따라 분류) 및 서열화(영역별 차례대로 배열)의 발달
- ④ 사회·정서발달
  - 또래집단 비중이 점차 커지는 시기(또래집단에서 부정적 정서를 관리하는 학습이 필요하다)
  - 학업성취에서의 실패, 교사와 또래로부터의 평가 및 거부 등으로 인한 불안 증가
  - 근면성과 열등감이 발달하는 시기

### 2) 부모 역할

- ① 격려자로서의 역할
  - 학교생활에서 오는 무력감, 좌절감의 정서를 이해하고 격려
  - 친구관계에서의 어려움을 극복하도록 돕는다.
  - 새로운 기술을 습득하려는 노력에 대해 긍정적으로 강화해준다.
- ② 근면성 발달을 위한 조력자로서의 역할
  - 주어진 과제에 인정을 받을 때 근면성은 발달한다.
  - 아동에게 적절한 수준의 과제 제공(아동 스스로 노력하는 동기 부여, 성취감 경험)
- ③ 긍정적 자아개념 형성의 조력자로서의 역할
  - 아동기는 자아성장의 결정적 시기이다(에릭슨)
  - 긍정적 자아개념은 모든 일에 솔선수범, 능동적 행동, 자신감, 책임감을 갖게 한다.

<아동의 건강한 자아개념을 강화시키는 방법(Berk, 2001)

**결혼과가족**
**9주차 2차시. 부모-자녀2**

제안	설명
긍정적 관계형성하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 아동에게 온전히 함께 하는 시간을 만들고 싶다는 것을 알려준다.</li> <li>▪ 아동의 행동을 판단하지 말고 귀 기울인다.</li> <li>▪ 아동 스스로의 생각과 감정을 표현하도록 한다.</li> <li>▪ 감정을 서로 공유하면 아동은 스스로를 가치 있게 느끼게 한다.</li> </ul>
성공을 경험하게하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 기대를 적절히 수정한다.</li> <li>▪ 아동에게 현재 능력 이상의 것을 요구할 때 도움을 제공한다.</li> <li>▪ 아동의 행동을 긍정적인 면을 강조하고 보상으로 강화시켜 동기를 향상시킨다.</li> <li>▪ 아동의 노력과 특정한 행동을 언급해서 칭찬해준다.</li> <li>▪ 아동의 기술이 향상되고 있음을 지적하면서 작품을 전시한다.</li> </ul>
선택하는 자유를 강화시키기	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 스스로 선택하게 함으로써 책임감과 자신의 행동을 통제할 수 있다는 느낌을 갖도록 한다.</li> <li>▪ 아직 혼자서 결정할 수 없다면, 언제, 어떤 순서로 과제를 할 것인지를 함께 선택한다.</li> </ul>
감정을 인정하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 아동의 강한 감정을 받아들이고 조절할 수 있는 방법을 제시한다.</li> <li>▪ 자존감이 상해서 부정적 정서를 표현한다면 아동이 지지받고 있다는 느낌이 들도록 공감해주고 현실적인 설명을 곁들여 준다.</li> </ul>

**3) 아동기 자녀의 훈육 시 체벌하지 말아야 하는 이유(Segal & Segal, 1999)**

- 자녀들은 자신의 부모를 모방함으로써 배운다.
- 신체적 체벌은 어리고 힘이 없는 사람을 상처 주는데 효과적이라는 메시지를 준다.
- 체벌을 통한 나아진 관계는 단지 일시적이고 표면적인 것이다.
- 표출되지 않는 분노는 마음에 축적되어 나중에 언젠가 폭발한다.
- 신체적 체벌은 실질적으로 신체적 손상을 초래할 수 있다.

**2) 청소년기 부모자녀 관계**

- 13~20세 미만
- ☞ 부는 모보다 청소년에게 자존감에 더 강한 영향을 미친다. 이것은 가족에서 부의 권력과 권위가 더 크기 때문이다.

**(1) 청소년기 발달이해**
**① 신체발달**

- 여학생보다 남학생의 성장 폭이 크다.
- 이차성장기(유방, 음모, 변성 등)

**② 인지발달**

- 자신과 타인의 생각을 객관화시켜 논리적으로 평가할 수 있다.
- 미래를 계획하거나 걱정을 한다.

**③ 정서발달**

- 성에 관한 원초적 본능 증가(공포, 불안, 분노, 욕구좌절, 시기, 즐거운 정서 등)

**④ 도덕성 발달**

- 도덕적 사고발달은 가치관형성과 관련되어 특히 중요하다.
- 자녀의 행동이 타인에게 어떠한 결과를 초래하는지 설명해준다

**⑤ 사회성 발달**

- 동성 간의 친밀감->이성간의 친밀감(청소년 초기)->이성교제에 주된 관심(청소년 후기)

## 결혼과가족

## 9주차 2차시. 부모-자녀2

- 동조행동(집단에 소속되어 유대감을 위해 반사회적 행동에 자의반 타의반 동조)

### (2) 부모 청소년간의 갈등

#### ① 내용적 측면

- 주로 일상생활에 대한 것 : 옷 입는 것, 개인의 위생문제, 불복종, 학교과제, 사회활동, 친구관계, 가정의 잔일, 형제와의 다툼, 예의범절, 소비문제 등

#### ② 관계적 측면

- 자신을 어린아이처럼 다룬다고 인식: 개인생활을 제한하는 것, 즐거운 활동이나 좋아하는 활동을 하지 못하게 하는 것 등의 자율과 통제에 관한 것.

### (3) 부모역할

#### ① 역할과 규칙 재협상하기

- 독립성과 자율성이 증가하는 청소년기 자녀들은 더 높은 지위와 더 많은 통제력을 얻기 위하여 성인 대 성인의 위치에서 이전의 역할이나 규칙, 부모관계에 대한 재협상을 시도하고자 한다.
- 자녀들이 자율적으로 나아갈 수 있도록 격려해 주고, 통제를 줄이는 가정환경을 만들어야 한다.

#### ② 정체감 탐구(개인적 탐구, 심리적 분화) 및 형성을 위한 환경 제공하기

- 개인적 탐구는 대안적인 가치관, 태도, 의견에 대해 자신을 특정 위치에서 참여해 보는 것
- 심리적 분화는 자신의 본성과 성격에 대한 인식이 증가하는 것을 말한다.(자신의 개별성을 이해하는 것, 타인과의 분리됨을 인식하는 것을 포함)
- 독립을 강조하는 부모들이 정체감 탐구의 기회를 많이 준다. 특히 딸들에게 그러하다.

#### ③ 자아존중감 강화하기

- 부모로부터 받는 지지와 양육의 정도
- 가족의 갈등, 압력, 통제의 정도
- 가정환경의 응집성, 개방성의 정도
- 부모로부터 받는 비판의 정도
- 부모로부터 받는 성공에 대한 압력의 정도
- 신체적, 정서적 학대의 정도

#### ④ 문제해결모델 제공 및 문제해결기술 제공하기

- 부모들이 일관성 있게 좋은 대처기술과 문제해결기술을 보여주는 가족의 청소년들은 자신의 문제를 잘 대처해 나갈 수 있으며, 발생하는 문제를 다루는 능력이 뛰어나다.

#### ⑤ 의사결정 촉진하기

- 청소년들의 의사결정은 청소년들은 자신의 개인생활에 대해 스스로 의사결정하기를 원한다.
- 청소년들의 의사결정은 자신에게는 물론 그들 가족에게도 중대한 영향을 미친다.
- 부모와의 관계가 좋지 못한 청소년들은 의사결정을 친구들에게 의지하는 경향을 보이며, 문제행동에 더 많이 참여한다는 것이다.

### 3) 청소년후기(청년기) 부모관계

- 20~24세 성인초기를 준비하는 과도기

## 결혼과가족

## 9주차 2차시. 부모-자녀2

### (1) 청년기 특성

- 성역할 행동(타인이 자신을 어떻게 생각하는가에 부응하는 성행동)
- 청년후기(상황에 따라 성역할을 선택하는 양성적인 성역할 정체감 형성)
- ☞ 바람직한 성역할은 양성적인 성역할이다(Bem, 1974;William, 1979).
- 이성교제
- 진로 및 직업 선택

### (2) 부모역할

- ① 갈등발생 수용자로서의 역할
  - 세대차로 인한 갈등
- ② 자녀발달 이해자로서의 역할
  - 창의성 증진(다양한 경험) 격려자로서의 역할
  - 심리적 이유기(독립) 조력자로서의 역할
- ③ 효율적인 대화 상대자로서의 역할

## 2. 부모 자녀 적응2

### 1) 성인기 부모자녀관계 이해

#### (1) 성인기 부모자녀관계 특성

- 유아기와 노년기는 '절대의존기'에 속하는 시기이다.
- '효' 또는 '자식의로서의 성숙성'
- ① 역할의 전도
  - 부모는 이전의 자녀처럼 의존적 역할, 자녀는 부모에 대해 부양적 역할을 수행
- ② 부모세대나 자녀세대 모두 일차적인 의무와 정서적 투자 대상으로서의 배우자가 있다.
- ③ 부모, 자녀가 모두 성인이며, 사회적으로 동등하다.
- ☞ 상대방의 개인적 자유와 자율성을 존중하는 바탕에서 생각되어야 한다.

#### (2) 성인기 부모자녀 유대관계 관련 요소

- ① 세대 간 양적 상호작용
  - 부모는 빈번한 접촉을, 자녀는 정서적 접촉을 중시 여긴다.
  - 세대 간 잦은 접촉이 반드시 노부모의 생활만족도에 긍정적 영향을 주는 것은 아니다.
- ② 세대 간 질적 상호작용
  - 상호작용을 노부모와 자녀들이 어떻게 다르게 지각하고 있는가가 초점이다.
  - ☞ 두 세대 간의 관계를 유지시켜 주는 원동력인 진정한 애정이다.
- ③ 중년자녀의 역할과다
  - 중년층(여성포함)의 사회·가정에서의 역할과다 문제 직면
- ④ 자식으로서의 성숙성
  - 부모부양이 교환의 성격이 아닌 효에서 자녀의 역할 수행
- ⑤ 상호사회화
  - 부모의 역할변화를 겪을 때, 자녀는 이를 통해 예비사회화 과정을 거친다.
  - 부모의 은퇴, 배우자 사망 등의 변화에 적응할 수 있게 돕는다.

## 결혼과가족

## 9주차 2차시. 부모-자녀2

### ⑥ 세대 간 도움 주고받기

- 자녀로부터 지원받기만 하던 노부모->지원을 주고받는 세대관계로 바뀌고 있다.
- 자녀와 지원을 주고받는 쌍방향성이 심리적 복지감이 높다(한경혜, 2004).

### (3) 노부모와 성인자녀의 갈등 요인

#### ① 세대차

- 20년 이상의 연령 차이는 역사적, 사회적 다른 경험으로 사상, 가치, 취미 등 차이
- 노부모는 삶을 통한 지혜를 전달하고 자신이 필요한 사람이라고 느끼고 싶어 하는 욕구

#### ② 의존성(블렌크너, 1965)

- 경제적 의존성(연금, 보험, 용돈)
- 신체적 의존성(노쇠한 신체 기능에 대한 보완)
- 정신 능력의 의존성(기억, 판단 능력에 대한 도움)
- 사회적 의존성(사회적 접촉 추구, 고립의 회피)
- 심리적 의존성(정서적 유대감, 안락감)

#### ③ 핵가족화

- 자신의 배우자와 자녀에게 초점, 노부모에 대한 의무와 책임의식은 약화

#### ④ 기혼 여성들의 사회진출 확대

- 사회활동과 가사활동으로 인한 부양에 대한 스트레스

### (4) 성인기 부모자녀 부적응 관련 요소(박인아, 2008)

#### ① 노부모 관련요인

- 노부모의 비지지적 행동(지나친 간섭, 비난, 과도한 요구)
- 의존성(경제적이나 가사 활동적 의존성을 많이 인지할수록)

#### ② 성인자녀 관련요인

- 성장과정 지지경험(애정적이고 지지적인 경험을 많이 낮을수록)

☞ 자녀의 아동기에서부터 정서적이고 지지적인 관계를 형성하는 것이 중요함을 시사해 준다.

- 부모부양의식(노부모에 대한 경제적, 신체적, 정서적 부양의무감의 인식이 낮을수록)

## 2) 한국사회의 부모자녀관계 특성(김재은, 1976; 방희정, 2000; 김의철, 2004)

### (1) '조화와 화목'중시 가정 분위기

- 높은 응집성과 적응도
- 다른 공동체에 대해서 배타성과 경계성을 배운다.
- 가정 안에서의 분쟁은 대등과 협력이 아닌 한쪽의 양보나 희생을 토대로 해결된다.
- 이러한 일시적인 화해는 결국 문제를 누적하게 만든다.
- 특히 모에의 의존욕구가 고정되어 성인기까지 지속된다.
- 한국 가정은 화목하기는 하나, 활기는 없고 정체된 평화를 누리고 있다.

### (2) 부모자녀유친 애착과 측은지정

- 자녀에 대한 부모의 영향력의 원천은 측은지정이다.
- 연민하고 미안해하는 마음
- 부모의 헌신, 고통, 희생이 많이 따랐을수록 부모와의 동일체 정서가 강해진다.

## (3) 부모자녀 간의 동체감

- 부모자식 간은 갈라놓을 수 없는 운명적인 관계이다(동일체의식)
- 죄의식 없이 강요되는 '동반자살'(동일체의식의 영향)
- 개인으로의 인간보다 관계 속에서의 인간 중시
- 집단과의 관계 속에서 자아정체감 확립을 '나됨'으로 여긴다.

## (4) 모-자녀 의존관계

- 전통사회 여성은 아들은 자신의 이익을 최대화하는 유일한 도구
- 한국핵가족의 축은 모자가 이루고 어머니가 가정을 지배, 아버지는 상징적인 형상의 존재
- 헌신적인 어머니의 보호를 받는데 익숙해진 자녀들은 이기적이 되어 부모에게 도움만을 기대한다.

## (5) 부-자녀 권위관계

- 강제와 일방적인 명령을 통해 표현되는 부의 사랑 때문에, 부자관계는 애정의 깊이만큼 골이 깊은 갈등을 내포하고 있다.
- 부자간에는 정서적인 상호애착만으로 설명되지 않는, 혈연이 가지는 흡인력이 있다.

## 결혼과가족

## 10주차 1차시. 조부모-손자녀1

### 1. 특성 및 유형

#### 1) 조부모-손자녀관계

- 조부모와 손자녀관계는 인생의 중·후기에 갖는 가족 경험 중 하나이다.
- 조손 간 접촉 빈도(정경희 외, 2005):매일(6.1%), 주1회(9.3%), 월1회(46.8%)
- '조손가정'의 증가(통계청,2008):지난 10년간 약 1.7배 급증

#### 2) 오늘날 조부모 특성

##### (1) 조부모 구조의 특성

- ① 평균수명의 증가로 조부모기의 기간이 길어지고 있다.
- ② 평균수명의 증가로 인구학적 변화와 가족체계의 변화를 가져왔다.(생존해 있는 조부모의 수는 증가, 상대적으로 그들에게 관심을 갖는 손자녀의 수는 감소)
- ③ 조부모-손자녀 관계는 노인의 가족부양이라는 측면에서 중요한 의미를 갖는다.
- ④ 저출산율로 인해 부모기와 조부모기 기간을 병행하여 경험하는 사람들이 감소되고 있다.
- ⑤ 계조부모-계손자녀 가족, 조부모가 손자녀를 전적으로 책임지는 조손가족이 증가하고 있다.
- ⑥ 과거 조부모-손자녀 관계에 있어 장애요인이 감소하고 있다. 예)현재의 조부모들은 건강, 학력, 경제, 에너지와 여가 면에서 과거의 조부모들과 많이 다르다.

##### (2) 조부모들이 느끼는 기능의 약화

- 어떤 것을 하라고 조언하거나 설명해 줄 수 있는 힘의 약화
- 유명무실한 조부모
- '아무도 없는 곳'에 살고 있는 느낌
- 신체적인 노쇠로 기다리는 사람도 갈 곳도 없다고 느낀다.
- 바쁜 부모의 역할이 끝난 뒤의 익숙하지 않음
- 육아경험 등 경륜이 기관이나 다른 사람에 의해 대체

##### (3) 조부모 기능의 변화(Komhaber & Woodward, 1985)

조부모의 기능	제도적 대안
▪ 식사제공자(조부모 집)	▪ 식당, 패스트푸드점
▪ 양육자	▪ 베이비시터, 학교, 전문의, TV
▪ 손자녀와 부모 간의 중재자	▪ 아동동료집단, 가족치료가, 자녀양육전문가
▪ 지도자	▪ 학교교사,TV, 동료, 연예인, 종교인
▪ 역할모델	▪ 노인의 미디어 고정관념
▪ 과거와의 교량자	▪ TV, 영화, 가족사진, 부모기억
▪ 미래와의 교량자	▪ TV, 영화, 과학소설, 기타 관련 자료
▪ 개인으로서 노인의 실제적 모델	▪ 미디어 고정관념

- ☞ 풍부한 육아 경험과 경륜의 조부모의 기능이 사회기관이나 미디어에 의해 대체되고 있어 조상에 대한 지식이나, 가계에 대한 의식이 감소되고 있다.



## 결혼과가족

## 10주차 1차시. 조부모-손자녀1

### (4) 조부모 됨의 경험(Komhaber, 1996)

- ① 정신적 회고면
  - 조부모는 첫 자녀를 낳았을 때를 회고를 통해 손자녀들에게 충족시켜 줄 정서와 행동에 대한 '정신적 리허설'이다.
- ② 감정면
  - 손자녀의 출생은 기쁨
- ③ 사고면
  - 손자녀의 출생은 조부모에게 지속적인 생산력과 불명성에 대한 놀라운 사고를 갖게 한다. 후세에 대한, 우주에 대한 연결적인 사고를 하게 된다.
- ④ 행동면
  - 특히 조모는 양육적 본능, 안는 것, 보는 것, 듣는 것, 보호하는 것 등의 충동

### (5) 조부모 유형(Benokraitis, 1999): 조부모측면

- ① 원거리형
  - 따뜻하고 호의적이지만 접촉이 적어지면 그 관계는 무상해진다.
- ② 친구형
  - 가장 보편적인 조부모 유형이다. 손자녀를 사랑하고 함께하는 것을 좋아하지만 부모역할을 공유하는 것은 원치 않는다.
- ③ 참여형
  - 비교적 젊은 조부모로 손자녀를 양육하는데 적극적이다. 손자녀에 대한 많은 권위와 명확한 규칙을 부여한다.(자녀의 가족위기를 관리하기 위한 조부모 포함)
- ④ 조언형
  - 자녀의 부모역할을 대리로 하는 것이 아니라, 정서적, 경제적, 자녀양육 지원을 제공하여 자신의 자녀가 책임 있게 부모역할을 해나갈 수 있도록 이끈다.
- ⑤ 대리부모형
  - 부모를 대신하여 육아, 교육을 담당한다.
  - 보조형 : 입양이나 후견인을 통해 손자녀와 법적 관계를 갖는다.(부모가 알코올, 마약중독자 등)
  - 동거형 : 자신의 집에 함께 거주하면서 보호와 양육
  - 탁아형 : 부모가 직장에서 귀가할 때까지만 보호와 양육

### (6) 조부모 유형: 손자녀 측면(13~17세)

- ① 분리된 조부모
  - 나이가 많고 정서적으로 거리가 먼 조부모
- ② 소극적인 조부모
  - 손자녀와 자주 상호작용하지만 최소한으로 손자녀에게 참여하는 조부모
- ③ 지원적인 조부모
  - 가족에게 경제적·사회적으로 지원하는 조부모. 주로 조부의 형태
- ④ 권위적인 조부모
  - 가족 내의 권위적인 위치를 차지하고 있는 조부모. 주로 조부의 형태
- ⑤ 영향을 주는 조부모

**결혼과가족****10주차 1차시. 조부모-손자녀1**

- 손자녀 생활에 자주 참여하는 조부모. 종종 대리부모의 역할

## 1. 조부모의 역할

### 1) 조부모 역할(Komhaber, 1994, 1996; Komhaber & Woodward, 1985)

#### (1) 사회적·상징적 역할

- 생존해 있는 조상 및 가족역사가: 가족역사의 산증인

#### (2) 도구적 역할

##### ① 교사·지도자

- 단순히 기술을 전수하는 교사의 역할이 아니라 일생을 통해 쌓아온 지혜를 가르친다.

##### ② 역할모델

- 인생의 많은 측면에서 중요한 역할모델이다.

##### ③ 양육자

- 조부모가 수행하는 가장 기본적인 역할이며 이들은 손자녀의 생활지지 체계를 증가시킨다(간호사, 식사제공자, 공급자, 보호자, 놀이친구의 역할).

#### (3) 정서적 역할

##### ① 놀이친구·마음의 친구·지지자

- 공모자의 역할, 눈감아 주는 관대함.

##### ② 요술쟁이 마법사

- 조부모들은 손자녀에 대한 의무와 양육개념에 매달리지 않기 때문에 부모나 다른 권위적인 사람들이 할 수 있는 것보다 훨씬 많이 손자녀의 환상세계를 충족시킬 수 있다.

##### ③ 영웅

- 손자녀는 부모보다 조부모가 더 높은 권력을 소유한다는 것을 자연스럽게 지각한다. 이것은 손자녀에게 정서적 안전핀의 역할을 한다. 특히 부모와 갈등하는 청소년에게 중요한 역할이다.

#### (4) 정신적 역할

- 많은 손자녀들은 조부모가 종교적 활동에 참여하는 것을 관찰한다. 손자녀들은 조부모들의 인생의 한 부분인 종교를 자연스럽게 받아들이며, 조부모들이 늙어가면서 느끼는 인생의 의미, 죽음 등을 인식한다.

### 2) 우리나라 조부모 역할 연구

#### (1) 조부모역할에 관한 기초연구(배경미, 1989)

- 신체적 조력자, 지적 정서적 조력자, 경제적 조력자, 도덕 교육자

#### (2) 손자녀가 지각한 조모와 심리적 친밀감(서동인, 1991)

- 대리모 역할, 가계의 역사를 계승하는 역할, 물질적 제공자의 역할, 정서적 지지자의 역할, 훈계자의 역할, 손자녀를 위한 수단적 역할, 종교 교육자와 성역할 조언자, 손자녀 생활간섭자의 역할

☞ 우리나라 조부모역할 연구를 보면, 서양의 '무관섭 규범'과 달리 '손자녀 생활간섭자의 역할'은 동양적 가족문화의 특성에 속한다고 할 수 있다.

(3) 손자녀 양육에 대한 조부모의 역할조사(주봉관, 2000)

- ① 조부는 일반적 양육에서 주모 손자녀가 노는 것을 지켜보며, 필요한 물건을 사주거나 용돈을 주는 역할을 많이하며, 조모는 손자녀를 오랫동안 돌보아주며 함께 놀아주는 역할을 많이 한다.
- ② 부모에게는 양육에 대한 정서적 지원자의 역할과 함께 경제력이 있는 경우 일정부분 양육에 대한 경제력을 제공하기도 한다.
- ③ 교육적 역할에서 조부모들은 언어적인 교육과 함께, 예절과 식습관 등 전통문화에 대한 경험의 기회를 제공하고 있는 것으로 나타났으며, 조부모보다는 조모가 좀 더 적극적인 교육의 역할을 담당하는 것으로 나타났다.
- ④ 조부모들은 손자녀에 대한 양육에서 건강하게 키우는 것을 가장 중요하게 생각하며, 다음으로 예절바른 아이로 성장하기를 바란다.
- ⑤ 손자녀의 발달 수준에 맞게 교육을 하거나, 적합한 물품선택을 하며, 손자녀들의 어려운 질문 등에 대해 대답해 주기를 어려워한다. 즉, 교육관의 차이로 세대간의 갈등요소가 되고 있다.

(4) 종합(김윤희, 2011)

- 현대사회는 조부모에게 인성적 측면에서는 전통적 조부모 역할 요구를
- 경제적 측면에서는 성인자녀를 향한 끝없는 부모역할요구
- 풍부한 재정적지원자로서
- 평생 에프터 서비스(after service)의 실제적 도움을 주는 조부모 역할

**3) 효과적인 조부모가 되기 위한 특성 9가지(Komhaber, 1994).**

- ① 인생에 대한 이타주의적 태도와 행동을 갖는다.
  - 이타주의적 조부모들은 손자녀관계에서 매우 중요한 특성인 반응성과 감정이입을 나타낸다.
- ② 이타적이고 감수성이 강한 조부모는 '가족의 長', '가족의 마음'의 기능을 할 것이다.
- ③ 조부모의 성격특성(내향적, 외향적, 감정적, 충동적, 의존적, 신경증적 등)은 손자녀와 좋은 관계를 형성하는데 매우 중요하다.
- ④ 손자녀의 생활에 생기와 경탄을 가져오는 조부모는 활력 있는 조부모다. (신체적, 정서적, 정신적, 지적)
  - 낙천적이고 활력은 다른 가족에게 전달되어 생기 있게 만든다.
  - 활력적인 조부모는 손자녀를 향상시킨다.
  - 활력적인 조부모는 손자녀에게 긍정적인 노년기의 강력한 모델을 제공한다.
- ☞ 활력은 양방향적이다. 손자녀는 조부모의 활력으로 이점을 얻으며, 손자녀는 조부모를 활력 있게 만든다.
- ⑤ 효과적인 조부모는 손자녀와 가까이 사는 것에 큰 관심을 두기 때문에 가까이에 머물 수 있는 방법을 강구한다.
- ⑥ 개인적 경험과 철학이 있는 조부모의 손자녀는 자신의 조부모를 사랑하고 존경하며 나중에 효과적인 조부모가 된다.
- ⑦ 손자녀를 갈망하고 환영할 준비가 된 조부모는 효과적인 조부모가 될 가능성이 높다.
- ⑧ 효과적인 조부모는 손자녀에게 가치를 둔다. 손자녀와 함께 하는 장애를 극복하고 손자녀를 잃지 않도록 노력한다.

- ⑨ 효과적인 조부모는 비교적 자신의 자녀와 잘 지낸다.

## 2. 관계의 유대 및 발달

### 1) 조부모-손자녀 유대관계

#### (1) 객관적 유대관계

- 객관적인 주요활동을 통한 상호작용
- 다양한 사회적 활동을 함께 한다(가족방문, 오락 활동, 여가활동, 가족 기념행사 등)
- ☞ 어떤 활동을 함께 하는가? 각자 시간을 따로 보내는가? 의 여부는 중요하다.

#### (2) 주관적 유대관계

- 주관적 유대관계란 세대 성원 간의 긍정적인 감정의 속성과 정도를 말한다.
- 조부모의 무조건적인 사랑(수용성)은 손자녀의 자존심과 긍정적인 자아를 발달시키는데 기여한다.

#### (3) 규범적 유대관계

- 관계적 방문이 아닌 질적인 방문(정서적 지지를 위한 행동, 필요한 도움을 드리는 행동)에 대한 책임의식에 의한 유대관계

### 2) 조손 유대관계 관련 요인

#### (1) 손자녀 특성

- 성별(손녀 > 손자)
- 출생순위(외동과 맏이 > 중간, 막내)

#### (2) 조부모 특성

- 성별: 조모(정서적 역할, 친척관계 유지자), 조부(도구적 역할, 가족의 통제자)
- 연령: 조부모의 연령이 젊을수록 조손간의 활동이 활발하다.
- 조부모가계: 어머니와 딸의 강력한 애정관계로 외손자와 더 긴밀한 관계를 갖는다.
- 조부모 결혼 상태에 따른 접촉순위: 결혼상태 > 사별 > 재혼 > 이혼

#### (3) 가족환경

- 가정경제수준
- 동거 여부 및 지역적 근접성
- 부모와 조부모관계: 특히 모의 태도 및 감정이 조손간의 질적 유대관계에 중요

#### (4) 부모의 태도

- 조부모-손자녀의 관계는 부모에 의해서 결정된다(Baranowski, 1982).
- 조부모에 대한 태도 및 감정은 부모에게서 자녀에게로 전수되며 성인이 될 때까지 계속된다(Gilford & Black, 1972).
- 중간세대인 부모세대와 조부모세대의 관계에 의존된다(Gilford & Black 1972).
- 부모의 태도에 의하여 손자녀와 조부모 사이의 상호작용이 촉진 또는 방해될 수 있다.

**3) 우리나라 조부모-손자녀 유대관계 유형 (민미정, 2009)**

- 규범적 결속감(가장 중요하게 인식)
- 가계 연속감(가족역사의 산 증인, 삶의 지혜 전수자 등)
- 조손간 친밀감

**4) 조부모-손자녀 관계의 발달****(1) 아동기**

- 손자녀의 생애초기는 유대를 공고히 하기 위한 결정적인 시기이다.
- 4~5세 손자녀: 조부모를 자기중심에서 사랑, 음식, 선물을 주는 사람
- 8~9세 손녀: 공놀이를 함께 하는 것과 같이 조손관계의 상호성에 초점을 두었다.
- 11~12세 손자녀: 관대하고 큰 기쁨을 주는 조부모를 원함

**(2) 청소년기와 성인초기****① 청년기의 손자녀**

- 개인의 성장과 가족 이외의 다른 중요한 사람들과 관계에 힘을 기울이며, 이로 인해 조부모와의 물리적 거리를 넓히고 그 결과 접촉기회가 아동기에 비해 제한된다.
- 조부모를 도와드려야 한다는 책임감을 느낀다.

**② 성인기의 손자녀**

- 일부학자들에 의하면, 손자녀가 성인기가 되면 조손간의 유대가 활성화되며, 그들의 생활에 중요하고 영향력 있는 존재로 조부모와의 관계가 유지된다고 한다.

**5) 성공적인 조부모-손자녀 관계의 요소(Kennedy, 1992)**

- ① 상호 간의 높은 친밀감
- ② 조부모들이 자신들을 잘 알고 있다는 느낌
- ③ 손자녀 자신들이 조부모를 잘 알고 있다는 생각
- ④ 조부모는 손자녀의 생활에 상당한 영향을 미치고 있다는 생각
- ⑤ 조부모-손자녀관계가 중간 세대인 부모들에 의해서 지지되고 있다는 지각

## 결혼과가족

## 11주차 1차시. 인척관계1

### 1. 친족, 인척 이해

#### 1) 친족의 이해

- 친족이란 혈연과 혼인을 통하여 만들어진 신분관계이다.
- ☞ 사실혼관계에 있는 사람은 친족관계가 발생하지 않는다.
- 우리나라 관습적 의미의 친척과 친족의 개념을 일치하지 않는다.

#### (1) 현행법의 친족 범위(민법 제777조)

구 민법	현행 민법
<ul style="list-style-type: none"> <li>배우자</li> <li>8촌 이내의 부계 혈족</li> <li>4촌 이내의 모계 혈족</li> <li>부(夫)의 8촌 이내의 부계 혈족</li> <li>부(夫)의 4촌 이내의 모계 혈족</li> <li>처의 부모</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>배우자</li> <li>8촌 이내의 혈족</li> <li>4촌 이내의 인척</li> </ul>

☞ 부계 중심 친족 범위에서 남편과 아내의 평등관계에서 친족의 범위를 동일하게 함

#### ① 혈족

- 혈연으로 연결된 친족관계로서 자연혈족
- 부모와 자녀, 형제자매와 법정혈족(양부모와 양자사이)

#### ② 인척=인족=척족

- 혼인으로 발생한 관계
- 혈족의 배우자(형수, 형부, 고모부 등)
- 배우자의 혈족(시동생, 시부모, 장인, 장모, 처남, 처재, 처삼촌 등)
- 배우자의 혈족의 배우자(아내의 형제자매의 아내나 남편 즉, 동서지간)

#### ③ 계모와 전처소생의 자녀는 현행법에서 인척관계이다. (계모는 친권행사, 상속을 할 수 없다.) 생계를 같이하고 있는 경우에 서로 부양의무만 있을 뿐이다.

#### (2) 인척관계 증진의 실용적 기술(Berg-Cross, 1999)

##### ① 가계도를 활용한다.

- 가계도는 인척을 이해하는 지도이다.
- 부부가 함께 서로의 가계도를 그려 대화를 함으로써 인척과 배우자의 관계를 이해할 수 있다

##### ② 문화적 배경을 체크해 본다.

- 자신의 원가족과 인척의 문화적 배경을 비교해 본다.

##### ③ 원가족 모임을 가져본다.

- 모임을 통해 갈등 해결의 단서를 얻을 수 있다.

##### ④ 갈등이 있는 인척과도 일대일로 직접 대면해 본다.

- 직접적인 대면이 대상에 대한 편견을 줄일 수 있다.
- 시어머니와 같이 쇼핑, TV시청 등을 통해 새로운 발견을 할 수 있다.

#### (3) 친족 간의 의무

- 직계혈족과 배우자, 기타 생계를 같이하는 친족들은 서로 부양할 의무가 있다(민법 제974조)

## 결혼과가족

## 11주차 1차시. 인척관계1

- 직계혈족 : 직계존속(부모, 조부모)과 직계비속(자녀, 손자녀)

### 2) 노부모 부양

- 부양이란 경제적 · 정서적 · 도구적으로 노인의 필요를 충족시키는 행위

#### (1) 서비스의 형태에 따른 부양 구분

- 경제적 부양 : 생활비나 용돈, 음식, 선물 등 금전이나 물질 제공
- 도구적 부양 : 일상생활상의 실질적인 도움  
예) 집안일 돌보기, 몸시중 및 부축, 외출 시 동행
- 정서적 부양 : 대화 상대, 안부전화 등을 통해 인격적, 정서적 욕구 충족. 특히 노부모의 건강이 좋을수록 활발하다

#### (2) 부양의 주체에 따른 구분

- ① 공적 부양 : 국가의 사회복지제도나 사회복지기관에 의한 사회적 차원의 부양
- ② 사적 부양 : 가족이나 친척 혹은 친구나 이웃 등에 의해 이루어지는 개인적 차원의 부양
  - 자기 부양 : 스스로의 힘으로 자신의 노후를 책임짐
  - 가족 부양 : 자녀와 동거하면서 일체의 부양을 제공받는 경우, 독립된 세대로 거주 혹은 유료 양로시설에 거주하면서 자녀에게 경제적 지원을 받는 경우

#### (3) 가족부양 형태

##### ① 동거부양

- 경제적·도구적·정서적 측면에서의 부양을 총체적으로 제공하게 됨
- 부모 연령이 많을수록, 건강이 좋지 않을수록, 경제상황이 나쁠수록, 배우자와 사별했을수록 동거부양 비율 증가
- 자녀의 연령이 높을수록 경제적으로 넉넉할수록 가족주의 가치관이 강할수록 비율이 증가
- 장점
  - 보은과 유용성의 충족감
  - 자녀의 동거부양에 대한 기대감
  - 자신의 노후를 보다 가깝게 느끼고 대처
  - 조손 간 세대 간 연대
- 문제점
  - 세대가 다르고 생활주기가 다른 세대가 한 공간에서 동거하는 것은 갈등과 각자의 사생활 제약을 가져옴
    - 부양스트레스로 인한 세대 간 갈등, 자녀세대 부부간 갈등 및 형제간 갈등 초래
    - 직접적인 부양서비스 담당자의 과도한 부양스트레스
    - 아들은 부양관리자, 며느리는 직접적인 부양책임자 역할 담당
      - ⇒ 평생에 걸친 부모-자식 간 교환의 형평성이 부합되지 않음
    - 맞벌이가족이 증가하고 있으므로 노부모 부양을 전담할 인력을 가족 내에서 찾기 어려움.

##### ② 비동거부양

- 자녀의 교육수준 및 사회 계층적 지위가 높을수록 비동거 지원 비율이 높음



## 결혼과가족

## 11주차 1차시. 인척관계1

- 노부모도 경제적 수준이 높을수록 별거 선호
- 경제적 부양행동은 멀리 떨어져 살 때 증가하기도 함
- 지리적으로 가까이 살수록 도구적 지원이 활발함

### (4) 부양의 문제점

- 부계 위주의 부양을 당연시하는 우리나라의 경우 딸의 직접부양 의무감이 낮다
- 도구적인 부양 역할을 아들부부에게 의존하는 경우, 딸과의 정서적 과잉밀착으로 고부갈등이나 가족갈등을 유발

### 3) 새로운 부양문화

#### (1) 가족의 동거 부양능력을 지원하는 제도 및 시설의 확대

- 자녀의 부양능력에 대한 실질적 평가와 동거부양을 하는 가족에 대해 경제적·실질적 지원을 제공하는 방안이 다각도로 모색되어야 함
- 경제적 지원뿐 아니라, 개별 노인 가구에 도우미를 정기적으로 파견하도록 제도화하고 지원해야 함
- 노인주간보호시설을 확대 보급함으로써 주 부양주체의 부담을 완화해야 함

#### (2) 다세대 공동주거를 통한 부양분담

- 3세대 주거형 아파트를 통해 동거하는 세대 간의 독립성 보장
- ⇒ 모여 삶으로 인한 편리함과 노부모 부양의 분담이라는 장점을 살리면서 개별 성인세대의 사생활과 독립성의 보장이 중요함.

#### (3) 아파트 단지 내 노인동

- 아파트 단지 안에 노인동을 건설하는 것을 의무화하는 방안
- 노인동에는 노인의 특성을 고려한 설계와 노인의 의료적 필요에 부응할 수 있는 설비 필요  
예) 유료양로시설에서 제공하는 서비스를 아파트 단지 내 상가와 연결
- 노인동 가까이에 유치원이나 학교 설립으로 노소가 어우러져 살아갈 수 있도록 유도

#### (4) 공적 시설부양

- 공적 시설부양의 수혜요건을 현실화함으로써 저소득 노년층의 공적 부양이 필요함
- 특히 무료양로시설의 확충과 질적인 관리 중요

#### (5) 자녀를 부양하는 노부모

- 보육, 취업 등의 이유로 노부모로부터 부양받는 자녀증가
- 부모와 동거하는 30~40대 지난 10년(2000~2010) 새 91% 증가(통계청,2012)

## 결혼과가족

## 11주차 2차시. 인척관계2

### 1. 고부관계

#### 1) 고부관계 특성

- 결혼이라는 제도를 통하여 혈연관계가 없는 두 여성이 법적으로 맺어진 부모자녀관계이다. (이광규, 1981).

#### 2) 고부관계에 영향을 미치는 요인

- ① 시대
  - 전통사회(절대복종, 인내), 현대사회(개인주의, 평등과 독립성, 며느리 지위향상)
- ② 지역
  - 제주도는 핵가족을 이상적인 가족으로 여겨 철저한 분가주의로 고부갈등의 정도가 낮다
- ③ 계층
  - 상류(시아버지의 계급적지위로 며느리통제, 형식적 관계, 며느리의 심적 고통)
  - 중류(경제적 독립, 도덕적 책임감 부양, 고부간의 심리적인 측면에서의 갈등)
  - 하류(경제적 요인으로 부양사례 적으며, 고부간의 상호교환도 적다)
- ④ 연령
  - 결혼초기 며느리는 가사측면에서 시어머니와 경쟁력을 느끼지만
  - 결혼중반기가 되면 고부간의 갈등 감소
- ⑤ 출생순위
  - 맏며느리, 외며느리는 부양스트레스를 더 많이 받는다.
- ⑥ 이미지
  - 시모에 대한 부정적인 고정관념
- ⑦ 동거
  - 동거 고부관계는 비동거 고부관계보다 갈등을 더 많이 경험
- ⑧ 가치관의 유사성
  - 고부간의 가치관의 유사성에 따라 고부관계는 달라진다.
- ⑨ 이혼
  - 부부이혼 후 자녀들은 관계가 지속되기 때문에 고부관계는 복잡하다.
- ⑩ 경쟁
  - 남편의 인척과 아내의 인척간에 나타나는 미묘한 갈등이 시부모와 처가부모 사이의 경쟁으로 나타난다.
- ⑪ 취업
  - 며느리의 취업을 시어머니의 이해가 전제되어야 갈등 완화가능
- ⑫ 자녀
  - 손자녀를 기다리는 시부모, 기다리지 않는 시부모, 성구별

#### 3) 고부갈등

- 시어머니와 며느리 사이에서 서로 상처되는 가정 내의 위치와 견해 및 이해의 차이로 인해 일어나는 충돌
- 며느리입장으로 본 갈등 양상
- ① 시어머니의 간섭하는 행위로 인한 스트레스

## 결혼과가족

## 11주차 2차시. 인척관계2

- ② 인정과 관심 받고 싶어 하는 욕구로 인한 스트레스
- ③ 시부모 지원하는 경제적 부담으로 인한 스트레스
- ④ 동서와의 차별대우로 인한 스트레스
- ⑤ 자녀교육 측면에서 시모와의 가치관 차이로 인한 스트레스
- ⑥ 생활습관으로 인한 스트레스

### 4) 고부갈등 발생 유형

#### (1) 권력구조에 따른 고부갈등의 원인

- 가정관리의 주도권을 둘러싼 문제
- 동거형일 때 시어머니의 권위는 며느리에 대해 의존적이거나 논의형으로 나타남

#### (2) 역할구조에 따른 고부갈등의 원인

- 젊은 세대는 과학적인 사고방식에 입각하여 일을 처리하려 함
- 며느리 역할보다 아내의 역할, 어머니의 역할에 더 비중을 둠
- 시부모 부양, 가사 역할 수행, 자녀교육, 예의범절 등 역할기대와 불일치로 인한 갈등 유발

#### (3) 애정구조에 따른 고부갈등 원인

- 시어머니는 며느리를 애정의 경쟁자로 봄
- 며느리는 시어머니가 경험해 온 세대의 가치관과 애정구조 몰이해

#### (4) 세대 차이로 인한 갈등

- 생활환경의 차이와 고부간의 연령차
- 자신의 가치를 표준으로 하는 효를 며느리에게 기대
- 연령차 및 세대차이

### 5) 고부갈등 해소방안

#### (1) 가족적 측면

##### ① 시어머니 측면

- 며느리에게 가사주도권 및 경제권, 자녀양육권을 양도, 협조
- 아들가족을 하나의 독립체로 받아들이고 간섭하지 않음
- 자신의 관심을 사회적인 일(친구관계, 교회, 취미생활 등)로 돌림
- 세속적인 가치로부터 벗어나 종교 등에 귀의하여 마음의 평화와 죽음에 대해 평정하고 안정을 추구함
- 며느리를 딸처럼 여기고 상호 존중하는 태도
- 대화를 나누는 분위기를 만들고 서로 이해하려고 노력함
- 노인대학, 경로당, 평생교육 프로그램에 참
- 노인이 될수록 가족 속에 의존할 수밖에 없음을 인식하고 가족과 화목하려는 성숙성.

##### ② 며느리 측면

- 시어머니에게 무조건 부정적인 선입관을 갖지 않음
- 친어머니와 같이 애정을 근거로 관계를 맺음
- 웃어른에 대한 예우를 하며 항상 의논하는 태도를 가지고 일상생활에 조언을 구함

## 결혼과가족

## 11주차 2차시. 인척관계2

- 중요한 행사는 어른의 의견을 존중
- 세대차이란 필연적으로 있을 수밖에 없다는 사실로 지혜 습득
- 기념일에 즐거움을 주는 선물, 외식 등 생활의 잔재미를 마련
- 시부모님의 노인 특성 인식
- 분가형일 경우 전화나 방문, 함께 거주할 때 규칙적으로 용돈을 드림
- 조부모의 역할을 갖도록 해 드림

### ③ 아들 측면

- 중개 역할
- 남편에 대한 신뢰와 애정을 갖고 있는 며느리가 시부모에게 잘한다는 사실을 기억
- 전체 가족원의 만남과 관계의 역동성을 파악하고 있어야 함
- 부모의 특성, 과거의 배경 등을 부인에게 이해시킴
- 부모에 대한 존경의식, 어른 예우 태도
- 가족 전체가 자주 모임, 여행, 외식 등을 통하여 가족원으로서 공동체 의식을 갖도록 함
- 용돈 드리기 등 작은 기쁨을 줄 수 있는 애정 표현 필요.

### (2) 사회적 측면

- 부모-자녀관계를 묘사하는 TV 드라마가 현실에 맞도록 재조정의 필요성
- 일방적인 성격의 효만 강조하지 말고 부모로서의 도리도 함께 강조

### (3) 국가적 측면

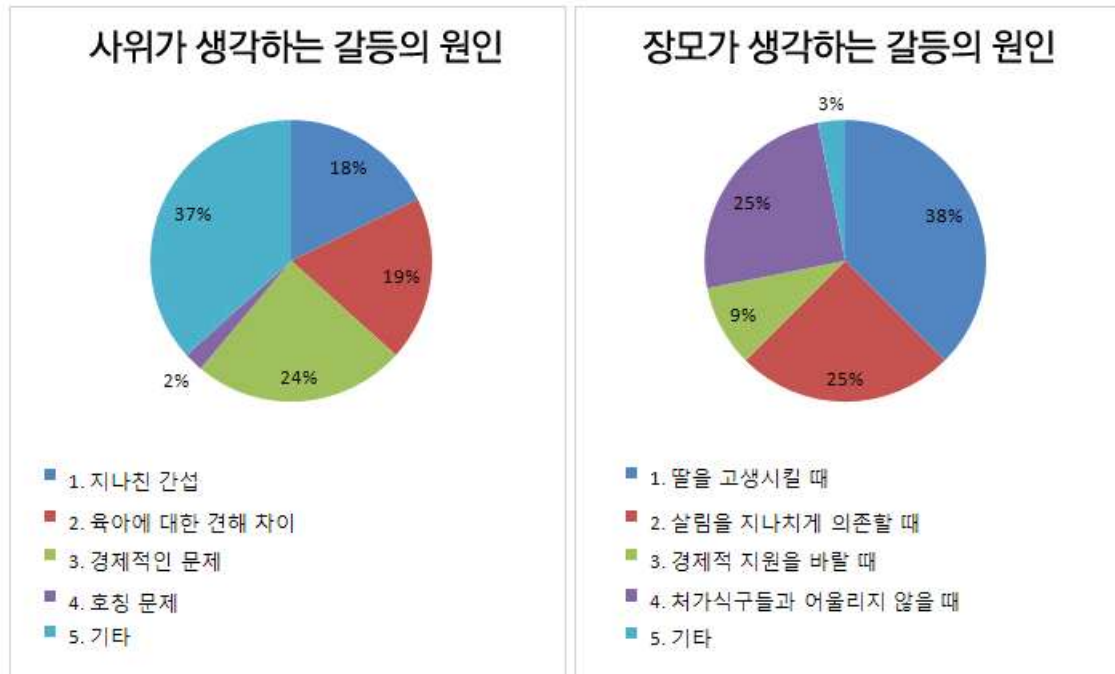
- '가족을 통한 복지'에서 '가족을 위한 복지'로

## 2. 장모-사위관계

### 1) 장모사위관계 이해

- 전통적 가족제도의 약화로 장모사위관계가 새롭게 부각되는 가족관계이다.
- 통계청이 발표한 인구주택조사(2010) 자료에 따르면, 처가살이하는 남성이 5만 3000명, 시집살이를 하는 여성은 19만 명으로 여성의 시집살이가 월등히 많다.
- 하지만 지난 1990년과 비교해보면 처가살이 남성이 1만 8000명에서 2010년에는 5만 3000명으로 약 3배 가까이 늘어난 반면, 시집살이를 하는 여성은 44만 명에서 19만 명으로 절반이상 감소했다.
- '역고부갈등'(한겨레21, 2005)의 표현에서도 알 수 있듯이 고부갈등과 많은 부분 비슷하다.

### 2) 장모사위 갈등 원인



### 3) 장모사위 갈등 사례(우리 웹진,2012,5)

■ 사례1. 육아에 대한 처가 의존과 가부장적인 남편으로 인한 아내의 상담사례  
7년차 맞벌이 부부인 L씨(아내, 43세)는 결혼 초기부터 친정어머니가 조금씩 살림을 도와줬다. 임신 후 아예 집을 합쳐 살게 됐고, 이후 친정어머니와 남편의 갈등은 시작됐다. 남편이 육아나 집안일을 거의 도와주지 않는 것에 대해 친정어머니는 불만을 이야기 하신다. 이에 남편은 잔소리로 여기고 듣기 싫어하면서 두 사람의 갈등은 깊어졌다. 결국 친정어머니와 남편은 크게 부딪히는 상황이 아니라면 대화를 하지 않고, 점점 친정어머니와 남편의 소통은 단절됐고, 딸(아내)이 중재역할을 하려고 노력했지만 양쪽 모두 감정이 상한 상태여서 긍정적인 관계로 회복이 어려워 졌다. 다시 분가를 하려고 해도 아이가 어린데다 맞벌이를 해야 하는 상황이라 이리지도 저리지도 못하고 있는 상황이다.

■ 사례2. 장모의 지나친 간섭으로 인한 남편의 상담사례  
결혼 3년차인 K씨(남편, 35세)의 아내는 출산과 동시에 회사를 그만뒀다. 아내는 아직 5개월밖에 되지 않은 아이를 혼자 보기 어려워하더니 급기야 처가에서 보내는 시간이 많아졌다. K씨가 회사 일이 바빠 아이와 아내에게 거의 신경을 쓰지 못하게 되자 소소한 부부싸움이 처가식구와의 갈등으로 번졌다. 처가로 가버린 아내와 대화를 하고자 전화를 해도 장모님이 받아 아내와 대화하기가 어렵다. 처가 식구들이 외동딸인 아내를 사랑하는 마음이야 충분히 이해되지만 부부의 대화가 단절된 상태에서 처가 식구들의 간섭이 너무 지나치다는 생각을 지울 수 없다.

■ 사례3. 처가의 잦은 모임으로 인한 남편의 상담사례  
결혼 17년차인 M씨(남편, 50세)는 주말이 두렵다. 유난스러울 정도로 처가 식구들은 가족 모임이 잦다. 결혼 초기에는 자주 얼굴보고 편하게 지내는 처가 식구들이 부러웠지만 너무 잦으니 오히려 부담스러운 마음마저 든다. 자주 모이다 보니 시시콜콜한 집안일은 모두 처가와 공유되고, 공유에서 끝나지 않고 참견과 조언까지 듣게 되니 처가에 가기 싫고, 조언은 잔소리로만 여겨진다. 처가에 가서도 TV를 보거나 다른 방에서 혼자 휴식을 취하게 된다. 그렇지 않아도 처가 식구들은 어렵고 불편하니 자꾸 피하고 싶은 마음에서다. 게다가 주말엔 좀 쉬고 싶은 게 솔직한 심정이다. 아내는 "왜 우리 식구들과 친해지지 않고 꾀다놓은 보릿자루마냥 있느냐"며 잔소리를 하고, 부부싸움도 잦아졌다.

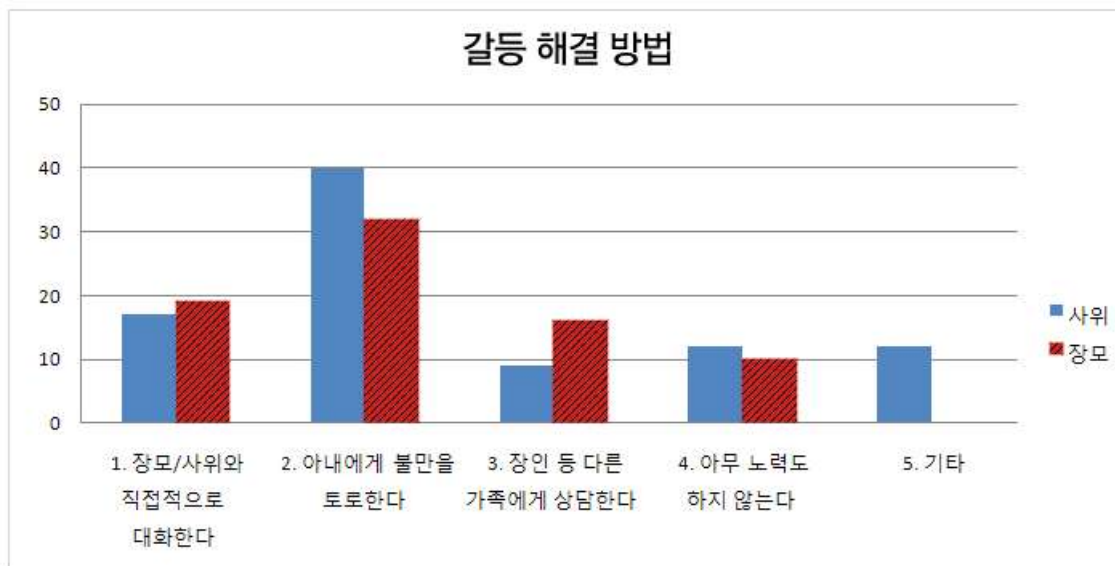
- 위 사례 1에서 보듯이 부부의 삶은 심리적인 여유를 찾기도 어렵고 상황도 녹록치 않다. 이러한 상황에서 부부 중심의 생활을 한다는 것은 그야말로 힘들다.

## 결혼과가족

## 11주차 2차시. 인척관계2

- 사례 2의 경우는 대부분의 모든 것을 친정어머니와 상의하여 결정하고, 의지하는 딸(아내)의 심리적 자립이 문제가 되는 경우이다.
- 사례 3의 경우는 잦은 처가의 모임으로 인해 처가 식구들에게 받는 간섭과 처가 식구들과 어울리지 못하고 걷도는데서 생기는 갈등이다. 일방적으로 처가 식구들의 일원이 되기를 요구받는 남편들이 느끼는 거부감 때문이다.
- ☞ 이처럼 가정 내 발생할 수 있는 장모사위갈등은 자녀육아 문제, 처가의 지나친 간섭, 일방적인 통합요구 등으로 인해 발생하는 것으로 나타난다.

### 4) 장모사위 갈등 해결방법



- 사위, 장모 각각 44.4%, 41.6%가 아내(딸)에게 이야기한다는 응답이 가장 높게 나타났다.
- 사위의 경우, 장모와 직접적으로 대화한다는 답변이 18.9%로 그 뒤를 이었으며, 아무 노력도 하지 않는다가 13.3%나 차지했다. 그밖에 장인 등 다른 가족에게 상담한다가 10.0%로 나타났다. 장모의 경우에는 사위와 직접적으로 대화한다는 의견이 24.7%를 차지해 2위로 조사됐으며 장인 등 다른 가족에게 상담한다가 20.8%, 아무 노력도 하지 않는다가 13.0%로 나타났다. 장모-사위갈등이 발생했을 때 아내(딸)의 중간자적 입장이 중요하다는 것을 알 수 있다.

## 결혼과가족

## 12주차 1차시. 다양한 가족1-1

### 1. 맞벌이 가족

#### 1) 맞벌이 가족의 이해

##### (1) 맞벌이 가족의 정의

- 경제적 필요에 의한 이유나
- 개인의 성취동기에 의한 이유로
- 결혼한 부부가 모두 직업을 가진 가족

##### (2) 맞벌이 가족의 현황(미래시사저널, 2011.6월 기준)

- 배우자가 있는 가구는 1,162만가구로 추정되며, 이 중 맞벌이가구는 507만가구로 43.6%
- 시·도별로 맞벌이가구(유배우가구 기준)의 비율을 보면, 제주도 56.6%, 전남 56.5%, 충남 53.1% 순으로 높게 나타났고, 특·광역시인 울산 37.8%, 부산 38.1%, 서울 39.0% 순으로 낮게 나타났음
- 각 연령대에서 맞벌이가구 비율은 40대(52.1%)와 50대(49.7%)에서 높게 나타났으며, 60세 이상(28.9%)과 15~29세(39.2%)는 낮게 나타남
- 가구주의 교육정도별로 맞벌이가구 비율을 보면, 고등학교 졸업은 45.6%, 전문대졸업 이상은 42.5%, 중학교졸업 이하는 42.3%로 나타나 학력차이에 따른 맞벌이가구 비율은 커다란 차이를 보이지 않았음
- 맞벌이가구 중 8.6%(44만 가구)는 주말부부 등 부부가 같은 가구 내에 거주하지 않는 '비동거 맞벌이가구'인 것으로 나타났음

##### (3) 맞벌이 가족의 유형

- 생계 유지형 맞벌이 가족(현재 상당수가 생계 유지형에 해당됨)
- 내조형 맞벌이 가족
- 자아실현형 맞벌이 가족
- 여가활용형 맞벌이 가족

##### (4) 맞벌이가족의 특징

###### ① 가족구조

- 맞벌이가족은 구조적으로 확대가족이나 핵가족 형태를 취함
- 수정핵가족 내지 수정확대가족 형태를 보이는 경우가 많음

###### ② 기혼여성의 취업이유

- 자녀양육 및 교육비용, 생계비 보조 등 경제적 이유가 가장 많음.

###### ③ 부부적응 및 가족갈등

- 부부적응도(부인의 선택에 의한 맞벌이 > 필요에 의해서 참여/남편의 부인취업인정 > 불인정)

##### (5) 맞벌이 가족 부모역할의 지침

- 일차적으로 자녀와의 상호작용 시간을 가장 우선적으로 배분한다.
- 적극적인 아버지의 참여가 필요하다
- 조부모의 지원

## 2) 맞벌이 가족의 문제점

### (1) 자녀양육 및 교육

- 여성의 경제활동 참가율: 25세 이후에 급격히 떨어져 35세 이후 회복 추세
- 대다수 취업 주부들이 자녀양육은 어머니가 전담해야 한다는 의식과 남편과 분담해야 한다는 요구를 동시에 가지고 있음
- 사회기관에서 자녀를 대리 양육하는 것에 대하여 꺼림
- 자녀들에 대한 불안감과 죄책감 → 실제 자녀 관리상의 어려움에서 비롯된 것이라기보다 하나의 편견으로 내면화된 결과
- 특히 0~3세까지의 영아를 위한 보육시설의 부족
- 자녀 양육문제를 친정 부모나 시부모에게 의존하는 경우가 많음
- 자녀를 출가시킨 후 여유 있는 시간을 즐기고자 하는 바람과 노부모의 건강과 자녀양육에 대한 견해 차이에서 오는 세대 간의 갈등 증폭.

### (2) 역할분담문제(남편의 가사노동 참여도)

- 일반적으로 남편들이 근대적인 성 역할 태도를 가지거나
- 부부간의 소득 차가 적은 경우
- 남편의 근무시간이 적거나
- 아내의 취업을 지지하는 경우  
→ 남편의 가사노동 참여도가 높은 것으로 나타남.

### (3) 가족관계

- 맞벌이 가족의 문제: 자녀양육 및 교육문제, 가사노동 분담문제
- 취업주부에게 불리한 시장구조와 직업 불안정성
- 자녀양육: 비동거 가족 → 부모와 자녀 모두에게 심리적 불안감 야기
- 노부모 부양문제

## 3) 맞벌이 부부 가족의 지원 및 대안

### (1) 맞벌이 가족을 위한 지원

#### ① 법적, 제도적 규정 확대

- 육아휴직, 가족간호 휴직제도, 시차출근제도, 탄력적 근무제, 정규직 신분을 유지하면서 근로시간만 단축시키는 직무공유제 등의 근무제도 활용
- 보육에 관련된 법과 제도의 개선

예) 남성의 육아휴직 의무화나 가사분담 제도화

#### ② 보육시설의 질적·양적 확대

#### ③ 보육기관 관리 및 지원

- 양질의 보육시설에 관한 국가와 지방 자치적 관리와 지원
- 보육비용, 대체 가사노동비용에 대한 보조금 지급, 세금감면 정책 등

#### ④ 평생교육 차원의 재교육

- 육아를 행하는 가족들과 보육시설의 교사들에 대한 평생교육 차원의 재교육

#### ⑤ 공동체 모임의 활성화

- 공동육아, 카페나 모임 등의 교류활동에 대한 지원 필요



## 결혼과가족

## 12주차 1차시. 다양한 가족1-1

### ⑥ 조부모 손자녀 양육 교육 지원

- 맞벌이 부부가 증가하면서 손자녀를 양육하는 조부모가 증가
- 2010년 삼성경제연구소의 설문조사에 따르면, 전체가구의 64.5%가 아이 양육을 조부모에게 맡기고 있으며, 조부모의 육아조력자 역할이 확대될 것으로 나타났다.
- 또한 2009년 보육실태조사에 참여한 설문자의 절반 이상이 부모 다음의 가장 바람직한 양육자로 조부모를 꼽을 정도로, 손자녀 양육자로서의 조부모 역할이 중시되고 있다.
- 광주시가 '손자녀 돌보미' 지원 사업을 전국 최초로 시도해, 조부모에게 돌봄수당지급

### (2) 맞벌이 가족을 위한 대안

#### ① 그룹형성

- 효율적인 시간의 사용
- 이중 역할과 관련된 일들을 관리하는 기술
- 가족 구성원 간의 의사소통기술 증진 및 가족원 간의 적대감 감소

#### ② 사회문화의 변화

- 맞벌이 가정의 효율적인 부모 역할 수행을 위하여 보다 융통적인 사회체제와 개인의 의식 및 태도 변화 요구

#### ③ 공동육아 정책 도입

- 공동육아: 공동체 이념에 입각하여 여러 가족이 함께 자녀를 양육하고 교육하는 대안 교육
- 공동육아 어린이집이나 품앗이 공동육아의 형태.

#### ④ 조부모의 역할

- 직장 여성의 양육 문제는 조부모 교육에서 해답을 찾을 수 있다.
- 아이들에게 정서적인 안정감을 제공한다.
- 조부모에게 전문 육아교육과정을 제공
- 정부 차원에서 체계적인 조부모 교육 프로그램 개발이 시급하다.

## 결혼과가족

## 12주차 2차시. 다양한 가족1-2

### 1. 이혼가족

#### 1) 이혼의 개념 및 제도

##### (1) 이혼의 개념

- 이혼은 부부관계가 회복 불능이라고 판단될 때, 법적으로 종결함으로써 두 사람이 각자 독신으로 돌아가는 상황 즉, 두 부부가 앞으로의 장래를 위해 혼인관계를 해소 하는 제도이다.

##### (2) 현행법이 인정하는 이혼의 형태

###### ① 협의이혼

- 부부가 협의 하에 혼인을 해소 하는 방법이며 누군가의 잘잘못이나 기타의 이유가 없는 상황에서 두 사람이 이혼하기로 합의 한 상황에서 가정법원의 판사의 확인을 받아 호적법에 따라 합의한 내용을 신고만 하면 성립

###### ② 조정이혼

- 협의 이혼을 할 수 없는 경우 즉 이혼신청은 했으나 당사자 간 의견과 합의가 일치 하지 않을 경우 법원의 조정으로 하는 이혼

###### ③ 재판이혼

- 한쪽 배우자의 소송 진행으로 법적인 이혼사유(민법 840조)의 근거로 하여 법원의 판사가 판결로 이혼이 성립

#### 2) 이혼증가 원인

- ① 상호의존도 감소와 여성의 경제적 독립 : 서비스 산업의 발달과 여성의 노동시장 진출 한발  
→ 가정 내에서 여성과 남성의 상호 의존도 급격히 감소
- ② 결혼의 본질 변화 : 도구적인 필요에 기초했던 '제도로서의 결혼'  
→ '관계로서의 결혼으로 의미 변화 → 결혼관계가 보다 불안정해짐
- ③ 결혼에 대한 기대의 변화 : 낭만적 사랑 이데올로기+이성과의 애정과 친밀감에 기초해서 스스로 결혼 상대 선택 → 부부관계에 거는 기대가 보다 높아짐
- ④ 사회적, 법적, 도덕적 제약의 변화 : 도시화가 진행되고 사회적 이동이 증가  
→ 친족과 지역사회 차원의 비공식적 통제 약화 이혼에 대한 사회적 → 도덕적 제약 완화  
예) 재판이혼 시 부부관계의 파탄 자체에 주목
- ⑤ 가치관의 변화 : 확대가족 중심의 가족주의 의식 → 개인주의 사고 보편화

#### 3) 이혼에 영향을 미치는 요인

- ① 결혼관
- ② 가정관
- ③ 경제적 원인
- ④ 법·제도적 요인
  - 2008년1월부터 호주제가 사라지고 본인중심의 신분등록부를 갖게 됨에 따라 이혼의 기록X
  - 유책주의->파탄주의로 이혼의 자유가 확대
- ⑤ 도덕적 윤리적 힘의 약화
- ⑥ 현대사회의 비인간화 성향
- ⑦ 성적인 문제

## 결혼과가족

## 12주차 2차시. 다양한 가족1-2

- ⑧ 저출산의 문제
- ⑨ 고부간의 갈등
- ⑩ 의사소통의 문제
- ⑪ 매스컴의 영향
- ⑫ 가정폭력과 외도의 문제

### 4) 부모이혼과 자녀의 삶

#### (1) 이론적 관점

##### ① 사회학습이론

- 부모자녀 관계에서 긍정적이고 신뢰하는 정서를 발달시키지 못한 자녀는 성장 후에도 정서적으로 불안정해져서 타인과 친근한 관계를 장기간 이어가는 데 어려움이 있을 수 있다고 봄

##### ② 애착이론

- 이혼가족의 자녀들은 서로 비난하며 이혼에 이르는 부모 간의 상호작용에 익숙한 채로 성장-문제해결을 위해 협력하고 긍정적인 관계를 맺는 기술이 부족할 수 있다고 봄

#### (2) 이혼가족 자녀의 적응문제

##### ① 정서적 문제

- 공포, 슬픔, 열망, 걱정, 거부감, 외로움, 충성에 대한 갈등, 분노, 죄책감(왈러스틴과 켈리,1980))
- 스트레스와 우울감이 높고, 집에서는 우울하고 학교에서는 외롭다(황옥자,1980)
- 강박증과 대인예민증이 있다(주소화,1992)

##### ② 행동적 문제

- 달라진 환경에 적절히 대처하지 못하면 행동적 문제로 나타날 수 있다.
- 이혼가족 자녀 청소년들이 비행청소년이 될 확률이 높다(이명숙 외, 1993)
- 이혼사유 배우자 부정행위의 영향으로 성인식에 대한 부정적 영향을 준다(송성자, 1995).

##### ③ 대인관계의 문제

- 대인예민증(열등감, 자격지심, 불편감, 부적절감 등)(주소희,1992)
- 자신의 가족상황이 드러날 것에 대한 두려움 등 놀림과 거부가 대인관계에 영향을 미친다.

#### (3) 이혼 후 자녀의 반응 특징

**결혼과가족**
**12주차 2차시. 다양한 가족1-2**

연령	반응특징
학령전기(1~6세)	<ul style="list-style-type: none"> <li>부모의 이혼에 매우 놀라고 혼란스러워 하며 자신의 잘못으로 생각</li> <li>다른 곳으로 보내질 것을 두려워함</li> <li>5~6세경의 아동은 자신의 감정으로 표현할 수도 있으나</li> <li>이혼과 관련된 변화의 일부만 이해할 수 있다</li> </ul>
잠복기 초기(7~8세)	<ul style="list-style-type: none"> <li>자신들이 거부당했거나 유기되었다고 느끼나 자신을 비난하지 않음</li> <li>어머니에 대해 분노를 느낌</li> <li>부모의 재결합에 대한 강한 열망을 가지고 있음</li> </ul>
잠복기 후기(9~10세)	<ul style="list-style-type: none"> <li>이혼에 대해 좀 더 현실적으로 이해</li> <li>자신들의 감정이나 분노를 잘 표현할 수 있음</li> <li>이혼에 대해 책임감을 느끼지는 않으나 분노</li> </ul>
청소년기(15~18세)	<ul style="list-style-type: none"> <li>가장 개방적으로 이혼에 대한 분노 표현</li> <li>이혼으로 인해 부모를 하나의 인간으로 인식</li> <li>부모 각자와의 관계 새롭게 평가</li> <li>훌륭한 결혼생활에 대한 자신들의 가치나 개념들을 재평가</li> <li>대부분 이혼 1년 후 갈등 극복</li> </ul>
성인자녀	<ul style="list-style-type: none"> <li>이혼 후의 경제적 어려움과 스트레스</li> <li>양육친이 자녀를 돌보는 데 효과적이지 못할 가능성 발생</li> <li>부모 자녀 간 상호작용의 질이 저하될 가능성</li> <li>비양육친의 경우 자녀를 만나는 일이 점차 드물어짐</li> <li>비양육친의 경우 자녀의 생활로부터 점차 분리</li> <li>성장기에 손상된 자녀와의 유대는 자녀가 성장하여 성인이 된 후 회복이 어려움</li> <li>이혼한 가정에서 성장한 자녀들은 부모와의 접촉이나 서로 도움을 주고받는 관계가 덜할 가능성이 있음</li> </ul>

**5) 대안**
**(1) 이혼에 대한 인식변화**

- 이혼에 대한 부정적 견해와 의식전환
- 편부모지만 건강하게 자라는 자녀는 같이 살면서 부정적인 부부관계보다 나을 수 있다.
- 방송매체가 다양한 가족의 삶을 보여줘야 한다.

**(2) 사회적 지원체계**

- 이혼자들의 상담욕구는 높다
- 심리적 정신적 문제, 자녀양육의 문제, 대인관계, 재혼, 이혼조정을 위한 장치, 법률적 문제해결 등의 상담

**① 법적 지원**

- 가사조정위원회의 조정 역할 강화(별거한 부부의 재결합 역할, 이혼상담 제공)

**② 심리적 지원**

- 이혼상담의 전문화
- 이혼상담사는 이혼은 합리적인 대안 중의 하나임을 수용
- 개인, 가족생활 유형의 다양성 가족의 생활을 조정할 수 있다는 사실을 인정

**(3) 경제적 지원 공적 부조 확대 실시**

- 편부모에 대한 사회보장제도 확대 실시 요구

## 결혼과가족

## 12주차 2차시. 다양한 가족1-2

- 임대주택 입주우선권 확대

### (4) 사회복지 서비스

- 취학 전 자녀를 위한 다양한 아동보육시설(주간탁아, 종일탁아, 시설탁아, 가정탁아 등)
- 취학자녀 보육을 위한 방과 후 아동보육 프로그램 활성화, 가정위탁보호시설의 확대화
- 가정봉사원제도 확대 실시
- 재혼기회의 마련

## 2. 재혼가족

### 1) 재혼가족 개념

- 한쪽 배우자 혹은 양쪽 배우자가 이전에 결혼했었던 경험이 있고 이혼이나 사별로 결혼을 종결한 후 현재의 배우자와 다시 결혼관계를 맺어서 형성한 가족

### 2) 재혼의 특성

- 재혼과 초혼은 매우 다른 특성을 가진다(대부분은 이전 배우자의 자녀를 갖고 있다).
- 재혼은 유사한 결혼조건을 갖는 사람을 선택하려는 경향
- 이혼한 사람끼리 재혼하는 경향
- 이전 배우자와 새로운 배우자를 비교하게 되는 경향
- 자녀양육비를 부담해야 하는 남자와의 재혼 경우 재정적 압박을 경험하게 된다.

### 3) 재혼에 이르는 과정

#### (1) 재혼 이유에 있어서의 성차

##### ① 남성

- \* 재혼을 하려는 욕구는 여성보다는 남성들이 더 큼
- \* 자녀와 함께 재혼생활을 고려하는 남성들은 성적 매력과 전혼 자녀를 위한 모성 역할 기대

##### ② 여성

- \* 경제적 이유는 여성으로 하여금 재혼을 결심하게 하는 주요인
- \* 사회와 개인들 속에 내면화되어 온 성별 역할구조의 불평등으로 여성의 재혼이 보다 어려움.

#### (2) 재혼 배우자 선택 특성

##### ① 선택성향의 이질성과 대상범위의 한정성

- 재혼의 경우 자신의 기호나 성향이 부합되는 대상자가 많지 않으므로 제한적이 됨

##### ② 연령

- 재혼자들의 연령은 일반적으로 초혼자들보다 높음
- 연령 효과 : 연령이 증가할수록 다양한 경험으로 배우자 선택과 관련해서도 현명한 판단을 할 가능성이 높아질 수 있음
- 반면 여성들은 나이가 들수록 적합한 파트너를 만날 가능성이 줄어든다.
- 여성은 강박감 때문에 선택을 서두르게 될 가능성

##### ③ 결혼경험

- 재혼 시에는 보다 현명하게 배우자를 선택할 수 있을 것이라는 가설

## 결혼과가족

## 12주차 2차시. 다양한 가족1-2

- 새로운 배우자와의 결혼생활은 또 다른 문제점을 내포할 수 있으며 의식하지 못하는 사이에 전혼과 유사한 선택을 다시 할 가능성도 있음

### ④ 자녀와 재혼결정

#### 가. 미성년 자녀와 재혼 결정

- 전 배우자와의 사이에서 태어난 자녀의 유무는 재혼 결정에 중요한 역할을 함
- 자녀를 양육하고 있는 남성이 여성을 맞아들이는 형태의 재혼이 보편적
- 전 배우자와의 사이에서 낳은 자녀 특히 아들을 양육하고 있는 여성의 재혼이 이루어지기 힘들다고 함
- 부모 재혼에 대한 저항감 및 죄책감, 향수
- 재혼 배우자를 '부모로 받아들일 것'을 자녀에게 강요하기보다 '부모 역할을 할 사람'으로 소개하고, 나머지는 자율적 선택 영역으로 남김

#### 나. 노인의 재혼과 성인자녀

- 성과 사랑에 관한 노년층의 인식 변화와 사회적 인식 변화
- 10년 사이에 2배 이상으로 노년층의 재혼이 큰 폭으로 증가
- 노년의 부모 재혼 시 자녀들의 반대가 심할 수 있음(체면 손상, 유산 상속 등)
- 남성 노인들의 경우 수발을 해줄 가사 담당자의 필요성으로 자녀들이 재혼을 권하는 경향
- 노부모의 입장이 아닌 성인자녀 자신들의 입장을 우선적으로 고려
- 재혼계약서 사전 작성 등이 필요함.

### 4) 재혼가족의 9가지 구조적 유형

- ① 무자녀 재혼가족 : 둘 다 자녀 없음
- ② 비동거 계부가족 : 재혼한 여성이 아이가 있으나 함께 살지 않음(양육권 없음)
- ③ 비동거 계모가족 : 재혼한 남성이 아이가 있으나 함께 살지 않음(양육권 없음)
- ④ 동거 계부가족 : 재혼한 여성이 아이가 있고 함께 살고 있음(양육권 있음)
- ⑤ 동거 계모가족 : 재혼한 남성이 아이가 있고 함께 살고 있음(양육권 있음)
- ⑥ 비동거 계부모가족 : 부부 둘 다 재혼 이전에 아이가 있으나, 함께 살지 않음(양육권 없음)
- ⑦ 동거 계부모가족 : 부부 둘 다 재혼 이전에 아이가 있고 함께 살고 있음(양육권 있음)
- ⑧ 혼합 계모형 계부모 가족 : 부부 둘 다 재혼 이전에 아이가 있으나, 여성의 아이하고 함께 살고 있음
- ⑨ 혼합 계부형 계부모 가족 : 부부 둘 다 재혼 이전에 아이가 있으나 남성의 아이하고 함께 살고 있음

### 5) 재혼가족관계

#### (1) 재혼가족의 갈등

##### ① 부부관계

- 이전 배우자와의 무의식적인 경쟁 대상자->잠재적, 직접적 부부갈등의 소지
- 재혼하지 않은 이전 배우자가 현재의 재혼생활을 방해하는 경우
- 현재 배우자를 속이고 이전 배우자와 교류하는 경우
- 사별한 이전 배우자의 제사를 지내주는 경우
- 이전배우자와의 결혼생활이 현재생활의 기준이 되는 경우

##### ② 자녀관계

## 결혼과가족

## 12주차 2차시. 다양한 가족1-2

- 계부모로서의 역할 갈등과 외부의 편견
  - 계부모로서의 배우자에 대한 본인의 선입견
  - 본인 자녀에 대한 편애, 계자녀 양육 거부
  - 자녀는 상실감, 충성심 갈등, 통제력 부족감, 계자녀간의 경쟁, 비행등
- ③ 친족관계
- 계모의 그릇된 신화로 친족들은 자신의 손자, 조카를 계모의 구박으로부터 보호, 감시
  - 친족들의 이전 배우자와 비교하여 거부
  - 때로는 친족이 재혼가정 형성에 좋은 지지집단이 될 수도 있다
- (2) 재혼가족의 적응단계
- ① 1단계 : 환상
- 친부모의 이혼과 관련된 문제와 고통으로부터 자녀들을 구할 수 있을 것이다.
  - 계부모에게 비어있던 역할을 담당하게 함으로써 생물학적 가족을 치료할 수 있을 것이다.
  - 새 배우자는 이전 결혼에서 충족되지 않은 욕구를 해결할 수 있을 것이다.
  - 새 배우자와 부모 됨의 책임을 다시 한 번 나눌 수 있을 것이다.
- ② 2단계 : 동화
- 계부모는 의붓자녀와의 관계를 형성하는 데 상당한 어려움을 겪는다.
  - 의붓자녀는 충성 갈등 때문에 계부모의 노력을 자주거절하고
  - 계부모는 어떻게 친부모와 자녀들 간의 동맹에 조화될 수 있을지에 대해 혼동한다.
- ③ 3단계 : 자각
- 시간이 지남에 따라 계부모는 자신이 어떤 감정을 느끼며, 그 감정을 경험했던 이유에 대해 정확하게 알게 됨으로써 개인적인 욕구를 더 분명하게 말하게 된다.
  - 충분하고 분명한 의사소통은 이 단계에서 효과적인 갈등해결을 촉진시키는 데 필수적이다.
- ④ 4단계 : 차이점 고백
- 계부모의 역할은 적응과 변화의 주도자로서 굳건해지며, 계부모는 자신의 중요한 욕구를 더 많이 표현하게 된다.
  - 계부모는 중요한 의사결정에 참여하기를 원하며, 배우자와 자녀의 동맹을 약화 시키거나 적응시키기 위해 어떤 변화나 타협을 요구한다.
- ⑤ 5단계 : 변화와 적응
- 계부모가족이 이 단계에서 제기되는 도전을 성공적으로 해결한다면
  - 가족구성원들은 차이점을 해결하고, 새로운 계부모가족체계를 발전시켜 나감
  - 새로운 가족의례와 전통을 개발하는 것은 계부모가족체계가 가족 구성원들 간의 정서적 유대를 촉진하도록 돕는다.
- ⑥ 6단계 : 친밀감 확립
- 계부모 역할은 동성의 친부모를 침해하거나 경쟁하지 않는다.
  - 이것은 계부모가족의 다른 성원들(특히 친부모)에 의해 인정받는다.
  - 이것은 계부모가 새로운 가족체계에 가져오는 특별한 특성을 통합한다.
- ⑦ 7단계 : 해결
- 이 단계에서 가족구성원들은 친부모와의 관계는 지속된다는 것을 깨닫게 된다.
  - 모든 가족체계들은 형태에 관계없이 자녀가 자라고, 더 성숙한 단계를 거침에 따라 나타내는 의존성에 대처하는 법을 배워야 한다.

## 결혼과가족

## 13주차 1차시. 다양한 가족2-1

### 1. 비동거 가족-기러기 가족

#### 1) 비동거가족 개념과 유형

##### (1) 개념

- 비동거가족이란 가족이 서로 다른 지역에서 거주하는 경우 그 가족에게 붙여진 명칭이다.

##### (2) 유형

- 국내 비동거가족
- 국제 비동거가족

#### 2) 기러기가족 개념 및 발생요인

##### (1) 개념

- 기러기아빠, 엄마란 “자녀를 외국에서 공부시키기 위해 아내와 자녀를 외국에 보내놓고 국내에서 혼자 생활하는 남자 혹은 여자”이다(훈민정음, 금성출판사, 2004)

##### (2) 발생요인

###### ① 부모-자녀 동일체감

- 사랑, 집착, 체면, 대리만족 등이 포함된 개념이다
- 자녀를 위해서라면 경제적 부담과 가족 간의 별거를 감수하는 데 주저하지 않는다.

###### ② 한국 교육체계에 대한 불신

- 공교육 체계로는 자녀를 명문 대학에 보내기 어렵다고 판단한 학부모

###### ③ 사회의 전반적인 분위기

- 남들도 다하는데...의 심리적 압박감
- 비동거가족에 대한 거부감이 사라짐
- 세계화

#### 3) 기러기가족 특징

- ① 자녀의 교육문제 해결과 성취를 중요시 한다.
- ② 확대가족의 갈등으로 탈출하는 방편으로 삼기도 한다.
- ③ 정보화의 도구를 통한 소통에 익숙하다.
- ④ 가정의 기능과 가족관계가 약화되거나 해체되는 경향이 있다.
- ⑤ 장기간 별거와 타문화의 영향으로 개인주의 가치관을 갖기 쉽다.

#### 4) 기러기 아빠의 유형

- ① 자기관리유형: 홀로 생활초기의 '외로움'단계를 벗어나면 '자기관리'의 필요성을 느껴 자기관리를 하는 유형이다.
- ② 방황유형: 독거에 대한 충격을 극복하지 못하고 방황하는 유형으로 위축된 생활을 한다. 가정해체의 위험성을 안고 있다.
- ③ 향유유형 : 비동거 사실에 대해 심각하게 생각하지 않는 유형이다. 독거생활로 인한 이점을 합리화하고 쉽게 순응하기 때문에 장기적으로는 안정된 생활을 하게 된다.



## 결혼과가족

## 13주차 1차시. 다양한 가족2-1

### 5) 기러기가족 부부관계

#### (1) 부부관계의 문제영역

- 소외감 및 상실감
- 정서적 외로움
- 성문제
- 경제적 부담감
- 일상생활
- 홀로 생활할 수 있는 능력이나 태도가 형성되어 있지 않은 경우 불규칙한 식생활

### 6) 기러기가족 부모자녀관계

#### (1) 부모 관점에서의 부모자녀관계

##### ① 불안정성

- 부모자녀관계가 불안정하기 쉽다는 점이다.
- 친밀감은 동거여부와 관계가 있어 친밀감 형성에 어려움을 느낄 수 있다.

##### ② 부모의 역할상실

- 기러기가족에서 홀로 남아 있는 아버지의 역할은 경제적인 도움 이외는 거의 없는 것이 아버지가 자녀와의 관계에서 나타나는 큰 문제이다.

##### ③ 역할갈등

- 역할갈등이란 역할을 수행하는 과정에서 둘 이상의 욕구가 동시에 존재하여 해결에 곤란을 느끼는 상태를 의미한다(백지애·최수찬, 2006).
- 국내비동거가족 부모역할갈등: 주양육자(어머니)가 더 갈등을 느낀다.

##### ④ 부적절한 부모역할 분담

- 비동거가족 한 부모가 부모 양쪽의 역할을 다해야 됨으로써 발생하는 어려움이다.

#### (2) 자녀 관점에서의 부모자녀관계

- ① 비동거 부모의 역할을 대신 담당해야 한다는 의무감에서 조속한 행동을 보일 수 있다.
- ② 정체성 및 문화적인 혼란으로 인한 부모와의 갈등
- ③ 역할부재: 예) 비동거 아버지의 역할부재를 경험

### 7) 국제 비동거가족 관계 향상

#### (1) 비동거 요인을 감소시키는 방안

- 국가적인 정책과 교육상의 근본적인 문제 해소

#### (2) 비동거가족 상황에서의 방안

- ① 가족 공동목표와 가치관에 대한 소통과 합의가 필요하다.
- ② 부모역할을 효과적으로 수행할 준비를 해야 한다.
- ③ 가족 구성원 간의 정서적 교류와 유대감 유지를 위한 노력을 해야 한다.
- ④ 생활, 건강, 스트레스 등의 문제에 가족과 함께 노력이 필요하다.

## 결혼과가족

## 13주차 2차시. 다양한 가족2-2

### 1. 결혼이민자 가족

#### 1) 다문화 가족, 결혼이민자 가족의 정의

- 다문화가족이란 결혼이민자 또는 귀화허가를 받은 자와 대한민국 국적을 취득한 자로 이루어진 가족을 말한다.(「다문화가족지원법」 제2조).
- 결혼이민자란 대한민국 국민과 혼인한 적이 있거나 혼인관계에 있는 재한외국인을 말한다.(「다문화가족지원법」 제2조제2호 및 「재한외국인 처우 기본법」 제2조제3호).

#### 2) 결혼이민자 가족의 현황(여성가족부,2012)

- 2005년 정점에 도달한 이후 점차 증가세 둔화
- 재혼자의 국제결혼, 외국인여성과의 결혼 증가가 예상되나, 전체 결혼건수의 10%정도를 유지할 것으로 예상
- 학령기자녀는 2020년 약 30만 명 정도로 추산(현재보다 3배정도 증가)
- 다문화가족 자녀 중 현재는 미취학 아동이 대다수를 차지하나 향후 취학 연령대가 대폭 늘어나면서 이들과 관련된 정책 과제도 학교 부적응 및 학습부진 이외에 다양하게 전개될 것으로 예상
- 결혼이민자 연령층이 상승하여 최다수 집단이 20대에서 30대로 이동하고 40대도 크게 증가

#### 3) 결혼이민자 가족의 특성

(1) 월평균 가구소득 (보건복지가족부 외,2010. 다문화가족실태조사)

단위:만원

구분	100미만	100~200	200~300	300이상	무응답	계
비율	21.3%	38.4%	18.7%	9.6%	12.0%	100

- 전체가구의 약 80%가 한국의 도시가구 월평균 소득(332만2천원)에 미치지 못한다.

(2) 사회적 편견과 차별 경험: 여성결혼이민자(34.8%), 남성결혼이민자(52.8%)

(3) 부부관계, 인척관계 적응의 어려움

(4) 자녀양육 및 교육

- 자녀 취학을 만6~11세(87.4%), 만12~14세(99.3%), 만15~17세(99.3%)
- 초등생 자녀를 둔 결혼이민자의 73.5%가 자녀교육에 어려움

#### 4) 결혼생활(보건복지가족부 외,2010. 다문화가족실태조사1990년 이후 결혼이민자만 포함)

(1) 현 배우자를 만난 경로

- 결혼중개업체(25.1%), 가족, 친척의 소개(23.3%), 친구, 동료의 소개(23.1%)
- 스스로 배우자를 만난 경우 18.2%, 종교기관을 통한 만남 6.4%

(2) 혼인유형

- 부부 모두 초혼(65.0%), 부부모두 재혼(18.1%), 부인초혼-남편재혼(9.3%), 부인재혼-남편초혼(7.6%)

(3) 가치관

## 결혼과가족

## 13주차 2차시. 다양한 가족2-2

- 남편의 가사분담(중국, 베트남, 몽고 출신 결혼이민자)
- 전통적 남녀역할분담(일본여성이 다른 나라 출신보다 좀 더 전통적인 성향)

### 5) 가족구성과 가족관계

#### (1) 가족구성

- 부부+자녀(36.7%), 부부만(26.3%)
- 현 한국인 배우자와의 자녀수는 평균 0.9명, 평균 추가 희망자녀수는 0.5명

#### (2) 가족관계 만족도

- 자녀에 대한 만족도 > 배우자 > 배우자 부모 > 배우자의 형제자매
- 배우자 관계 만족도: 캄보디아 출신 여성(4.28%), 북미·호주·서유럽출신(4.24%), 중국 한족(4.12%), 일본, 필리핀 출신이 배우자 관계 만족도 가장 낮음

#### (3) 자녀양육 및 교육

- 한국사회의 자녀양육 방식을 모르고 정보도 빈약
- 부모역할 수행에 대한 자신감 저하, 남편이나 시댁가족에게 의존하는 경향
- 문해력 부족으로 자녀의 교육적 지원이 안 된다
- 자녀는 학교생활 어려움, 따돌림, 편견, 낮은 자존감, 학교생활기피

#### (4) 인척관계

- 다문화가족의 인척관계는 주로 배우자 부모와의 관계가 주종을 이루고 있다.
- 가장 힘든 관계: 배우자 어머니 8.2%, 배우자 4.1%, 배우자의 형제자매 3.7%, 배우자의 기타 가족 1.4%, 배우자의 아버지 0.8%

### 6) 가족해체

#### (1) 부부갈등 요인

##### ① 출신국가

- 일본, 필리핀 출신 < 기타 국가출신

##### ② 거주 지역

- 도시 < 농촌

##### ③ 언어능력

##### ④ 문화에 대한 이해와 태도

- 한국사회의 전통적 가족관계의 특성, 풍습, 기후, 음식문화 등

##### ⑤ 사회적지지

- 시부모, 모국인 친구, 민간단체 등의 지지

#### (2) 혼인~이혼·사별기간

- 평균 4.7년

#### (3) 이혼·별거 이유

- 성격차이 29.4%, 경제적 무능력 19.0%, 외도 13.2%, 학대와 폭력 12.9%, 심각한 정신장애 및

## 결혼과가족

## 13주차 2차시. 다양한 가족2-2

기타 9.8%, 음주 및 도박 8.7%, 배우자 가족과의 갈등 7.0%

### 7) 한국생활에서 힘든 점

- 여성: 언어문제(22.5%), 경제문제(21.1%), 자녀문제(14.2%)

### 8) 지원정책(여성가족부, 2012)

#### (1) 결혼이민자의 안정적 정착 및 자립역량 강화

##### ① 결혼이민자의 취업 지원 및 공공부문 진출 확대

- 사회적 기업 지원, 고용서비스인턴 채용, 내일배움카드제 참여, 지역공동체 일자리 사업 지원 등 취업지원 사업시 결혼이민자 우대
- 새일센터를 통한 결혼이민여성 적합 직종의 직업교육훈련 프로그램 운영
- 결혼이민여성을 인턴으로 연계

##### ② 한국어 교육 등 결혼이민자의 생활적응 지원 및 사회보장 확대

- 다문화가족지원센터의 한국어 교육을 법무부의 사회통합프로그램으로 표준화
- 통·번역 서비스 제공 강화
- 국적취득 전 결혼이민자 등에게 의료서비스 제공
- 이주여성긴급여성센터 1577-1366 운영(긴급 상담 서비스)

#### (2) 다문화가족 자녀의 건강한 성장환경 조성

##### ① 다문화가족 자녀를 위한 교육 인프라 강화

- 글로벌 선도학교 지정 확대
- 초·중고에 한국어 교육과정(KSL)신설
- 결혼이민자 자녀 중 정규학교 중도탈락자를 위한 다문화학교 설치
- 중도입국 자녀를 위해 예비학교 확대 및 초기 적응 프로그램 확대

##### ② 다문화가족의 특성별 일대일 맞춤지원 서비스 확대

- 다문화코디네이터 운영(입학상담부터 학교 배치, 사후관리까지 지원)
- 다문화가족 자녀와 대학생간 연계를 통해 학습, 상담을 지원하는 멘토링 제도
- 찾아가는 부모교육 및 자녀생활서비스 확대
- 다문화가족 자녀를 위해 이중언어강사 양성 확대

#### (3) 다문화에 대한 사회적 이해 제고

##### ① 대상별 다문화 이해 교육을 통한 인식 제고

- 교대 및 사범대에 '다문화 교육 강좌'개설 지원 및 시도 교육청 다문화교원 연수 실시

##### ② 다문화가족에 대한 사회적 인식 개선을 위한 지속적인 노력

- 지상파, 케이블TV, 인터넷, SNS 등 다양한 매체광고 확대
- 일반국민과 다문화가족이 함께 어울릴 수 있는 기회 확대

※ 다문화가족지원포털다누리 <http://www.liveinkorea.kr>

※ 이주여성긴급지원센터(<http://www.wm1366.org>)

## 2. 한부모가족

## 결혼과가족

## 13주차 2차시. 다양한 가족2-2

### 1) 한부모가족의 이해

- 한부모가족은 18세(취학 중인 경우 만22세)미만의 자녀를 혼자서 양육하는 한부모인 부 또는 모 배우자와의 사별, 이혼, 유기로 인한 가족(미혼모가족, 조손가족 포함)을 의미한다.(서울시 한부모 가족지원센터)

### 2) 한부모가족의 현황(통계청, 인구주택총조사, 2011)

통계표명 : 한부모가구 비율

[단위 : 천가구, %]

		2005	2006	2007	2008	2009	2010
전체가구 대비 한부모가구 현황	전체가구	15,587	16,289	16,543	16,791	17,052	17,339
	한부모가구	1,370	1,426	1,468	1,509	1,551	1,594
	저소득한부모가족	124	140	148	150	171	185
	한부모가족 (한부모가족지원법)	57	66	73	82	94	107
	비율	8.6	8.8	8.9	9.0	9.1	9.2

- 한부모가구의 수는 '05년 1,376천 가구에서 '10년 1,594천 가구로 증가
- 전체 가구에서 한부모가구가 차지하는 비율은 '05년 8.6%에서 '10년 9.2%로 증가
- 한부모가구의 형성 원인 중 사별이 29.7%, 이혼 32.8%, 미혼모, 부가 11.6%로 사별 외의 요인으로 한부모가구가 형성되는 비율이 점차 높아지고 있음.

### 3) 한부모가족의 특성

#### (1) 경제적 어려움

- 모자가정이 겪게 되는 가장 큰 문제이다.

#### (2) 가사노동과 자녀양육의 어려움

#### (3) 정서적 어려움

- 고독감, 역할 수행상의 혼란, 애정결핍, 사회적 위축감, 감정표현 등

#### (4) 사회적 편견

- 이혼한 여성은 자신의 이익이나 행복을 위해 아이들을 희생한 '이기적 여성'으로 부정적인 평가를 하는 등 한부모에 대한 사회적 고정관념들로 인해 어려움을 겪는다.

### 4) 한부모가족의 경험

#### (1) 부자가족의 아버지 경험

- 가사문제
- 자녀양육문제, 교육문제
- 자녀에 대한 감정표현, 친밀성, 관심표현이 서툴다.
- 사회의 편견(인생 실패자, 낙오자)

#### (2) 모자가족의 어머니 경험

- 심리-정서적 경험(자유로움, 삶에 대한 주도성)
- 자녀양육 및 교육경험(경제적 어려움)

## 결혼과가족

## 13주차 2차시. 다양한 가족2-2

- 자녀교육, 세대갈등, 자녀의 성격문제
- 자녀문제를 의논할 상대가 없다
- 사회적 활동의 어려움
- 의사결정자 또는 문제해결자로서의 긴장
- 사회적 지지의 어려움(이전배우자의 사회적관계망으로부터의 단절)

### (3) 한부모가족의 자녀 경험

- 한부모가족의 자녀는 지속적인 남녀관계를 경험해 볼 기회가 없고 이에 대한 모델이 없는 채 성장하므로 남녀관계에 대해 왜곡되게 배울 수 있다.
- 모자가족의 남자 아이들은 모름지기 어머니의 과도한 태도와 행동 때문에 남자는 별것이 아니라고 느끼는 커다란 함정에 직면하기 쉽다.
- 어머니의 무력감을 보살피지 않으면 안 된다는 아들의 감정은 그로 하여금 곧잘 자신의 독립적인 생활을 영위할 수 없는 위치로 몰고 간다.
- 부모역할 수행에서 문제가 되는 것은 큰아이가 아버지의 역할을 대신해 동생을 지도하게 되면서 형제간의 관계가 수직적인 관계를 형성하게 된다.
- 이혼가정의 자녀라는 이유 때문에 학교에서 적응이 어려우며 또래관계에서 자신감이 상실된다.
- 한부모가족은 부나 모 없이 자녀들을 양육해야 하는 관계로 주변 사람들의 눈을 의식하여 자녀들의 많은 행동들을 통제하는 경향이 있다.

### 5) 한부모가족의 적응

#### (1) 개인적 측면

##### ① 현실의 수용

- 해결되지 않은 감정, 갈등, 스트레스, 사회적관계망의 변화

##### ② 적극적인 자세

- 상대배우자에 대한 집념을 버리고 자신을 돌보려 할 때 가능하다.

##### ③ 사회적 지지관계망의 형성

- 친인척, 친구는 여성가장의 심리적 안녕에 중요한 역할을 하며 혼자된 사람들의 모임 가입도 한 방법이다.

#### (2) 가족적 측면

##### ① 가족스트레스 관리하기

- 가족의 욕구와 목표를 최대한 충족시키기 위해서 가족자원을 효율적으로 사용하고 관리하는 것은 중요하다.

##### ② 새로운 가족테마와 정체감을 발달시키기

- 긍정적이고 새로운 가족 테마와 이미지와 정체감을 건설적으로 구축하고 발달시켜나가도록 해야 한다.

##### ③ 가족과업을 유지·관리하기

- 경제적 자원의 확보는 가족과업(식생활, 주거, 자녀교육등)을 유지, 관리해 나가는데 필수적인 요소라 할 수 있다.

##### ④ 가족원의 역할 및 책임을 재협상하기

- 가족의 변화에 부모와 자녀는 한부모체계의 실재에 적응하기 위해서 가족의 역할과 책임을

## 결혼과가족

## 13주차 2차시. 다양한 가족2-2

재협상해야 한다.

### ⑤ 가족의 정서적 환경을 관리하기

- 일상생활의 변화, 재정적 변화, 배우자에 대한 미해결된 상실감과 슬픔 등으로 인한 스트레스 등 정서적인 측면을 잘 관리해 나가는 것이 중요하다.

### (3) 사회적·국가적 측면

#### ① 사회적 인식의 전환

- 한부모가족 부모에 대한 편견
- 한부모가족 자녀에 대한 편견

#### ② 사회교육·상담의 활성화 및 지원

#### ③ 정부지원의 확대

- 한부모가족지원법 : <http://www.law.go.kr/lsInfoP.do?lsSeq=122711&efYd=20120802#0000>
- 2012년도 청소년한부모 지원 사업(지원 : 여성가족부, 지자체)
  - ☑ 대상 : "부"또는 "모"의 연령이 만24세 이하인 한부모가족, 최장 5년간 지원
  - ☑ 선정조건 : 소득과 재산, 자녀 나이 등을 고려하여 선정(소득인정액이 최저생계비 150% 이하인 한부모가족)
  - ☑ 신청 : 읍면동 주민 센터

사업명	지원내용	신청기관	비고
아동양육비지원	자녀 1인당 월 15만원	읍면동주민센터	기초수급권가구 제외
청소년한부모검정고시 학습비지원	연 154만원 이내	읍면동주민센터	
청소년한부모 고교생 교육비	학교에 납부하는 입학금, 수업료 전액	읍면동주민센터	기초수급권가구 제외
자립촉진수당	월 10만원	읍면동주민센터	기초수급권가구
권역별미혼모부자거점 기관 운영 사업	출산비 및 예방접종비, 분유, 기저귀, 장난감 등 지원	미혼모부자거점 기관 17개소	

- ❖ 미혼모 홈페이지 위드맘(withmom, momef.go.kr) : 청소년 한부모에 대한 지원내용 홍보 및 '온라인 상담창구' 개설, 운영

### 6) 한부모가족 복지시설

- 서울시한부모가족지원센터 <http://www.seoulhanbumo.or.kr> 대표전화 02-861-3020
- 나, 너, 우리 한가족 센터 <http://singlemom.or.kr/> 대표전화 02-363-4750
- 부자가정보호시설: 인천아담채 032-461-2324
- 서울 진각부자보호시설(2012년 11월 개원예정)

## 결혼과가족

## 14주차 1차시. 미래의 결혼과 가족1

### 1. 객관적 전망

#### 1) OECD국가의 가족변화 흐름

##### (1) 가족관련 주요 지표의 흐름

##### ■ 합계출산율과 여성고용율의 변화

- 합계출산율이 지속적으로 낮아진 국가로는 독일과 한국이 대표적
- 저점을 지나 반등(덴마크, 노르웨이, 스웨덴)
- 프랑스(1990년 후) 이태리, 일본, 그리스, 스페인, 영국(2000년에 들어서) 합계출산이 상승세  
스페인, 그리스 2000년 이후 합계출산율의 반등
- ☞ 국가의 적극적인 개입이 수반된 반등이었을 가능성이 높는데, 2000년을 전후하여  
합계출산율의 반등을 경험한 국가들 대부분이 가족에 대한 사회지출이 해당 시기에  
확대되었음.

- 여성고용율은 이미 높은 수준에 있었던 스웨덴과 미국을 제외하고 지속적으로 상승함.
- 강한 가족주의와 성별분업이 남아있는 스페인, 독일, 오스트리아에도 여성고용율이 증가함.
- ☞ 스페인 지난 10년 동안 11.7%, 오스트리아, 독일 7.5% 상승. 한국은 3.2% 증가에 그침.

- 부부가구의 비율은 그리스, 스페인, 이태리 등 남부유럽 국가들에서 높게 나타났으며,  
독신가구의 비율은 이와 반대로 남부유럽 국가들이 상대적으로 낮음
- ☞ 이는 만혼, 비혼, 이혼 등과 단독가구 비율이 관련 있는 것으로 보임.

- 전체 인구대비 동거인구의 비율은 OECD 25개국의 평균 6.8%
- 20~34세 동거비율은 전체 인구의 두 배에 가까운 12.4%.
- ☞ 이러한 변화는 동거가 결혼의 대안으로 자리 잡아감을 보여주는 것임.

- 독일과 스웨덴을 제외, 외국인의 비율이 급격히 증가
- 한국국제결혼 비율이 2000년 3.5%, 2010년에는 10.5%를 차지해 10년 만에 3배나 증가함.
- ☞ 인종·민족 다양성 증가는 주목해야할 현상임.

##### (2) 가족의 미래 조명에 대한 시사점

- OECD 주요 국가들에서 제도적 결혼은 축소되고 독신가구가 증가
- 이는 물리적으로 성별분업이 가능하지 않는 상황으로 변화가 진행하고 있음을 의미함
- 여성 노동시장참여율은 지속적 상승, 새로운 성별균형역할을 가속화하고 있음.
- ☞ 이러한 변화는 기존의 남성생계부양자가족에 기반을 둔 정책이 변화되어야 함을 시사함.

#### 2) 가족의 미래 조명 사례: 독일과 영국 중심으로

##### (1) 독일

- 독일의 인구구조 추계 결과, 인구규모 감소와 인구피라미드 변화, 취업활동인구 부양 부담  
증가, 개별 가구 수 감소 및 가구규모 축소가 전망됨.
- 인구규모는 2030년 약 7천5백만 명에서 8천만 명, 2050년에는 약 6천5백만에서 7천만 명  
수준으로 전망됨.



## 결혼과가족

## 14주차 1차시. 미래의 결혼과 가족1

- 인구구조 변화도 예상되는데, 현재 65세 이상 노인인구가 전체 인구의 약 20% 정도이나, 2060년에는 약 33% 이상이 될 것임.
- ☞ 이는 저출산과 사망자 수 증가가 동시에 일어나게 되면서 생기게 됨.
- 2060년의 취업연령인구 규모가 27%~34%정도 축소할 것으로 예상
- 이는 노인인구 부양비의 증가로 이어지게 될 것임. 여기에 아동·청소년 인구 부양 부담까지 감안하게 된다면 취업활동 연령 인구 집단의 부양 부담은 더 증가하게 됨.
- 독거노인, 독신가구 등 증가로 인하여 2030년까지 독일의 개별가구(Privathaushalte)수는 약 4천1백만 가구 정도에 달할 것으로 예상되지만 2025년 이후에는 감소할 것으로 보고 있음.
- 가구 규모도 축소되는 추세를 보이면서 1인 내지 2인 가구 비중이 더 높아질 전망이다.
- 가족생활 구조 변화는 혼인감소와 개별화 현상, 이혼 건수의 증가 및 가족생활 형태의 다양화가 부각되고 있음.
- 1960년에 구서독 지역에서만 52만 여건의 혼인
- 1985년에는 약 36만 여건으로 지속적으로 감소, 1990년에는 다시 41만 여건 이상 증가함.
  - 통일 후 동서독 지역의 혼인 건수가 2010년에 약 38만 여건에 불과한 실정임.
- ☞ 이혼이 보통 일어날 수 있는 일로서 사회 통념화 되어 가고 있다
- 1950년 구서독 지역에서만 약 8만4천 정도이던 이혼 건수는 감소하다가 1965년부터 증가
- 통일 이후 2005년 20만 건. 2010년에는 약 18만7천 건으로 나타남.
- ☞ 혼인감소와 이혼 건수 증가, 파트너 관계 성립과 해체의 일상화는 가족형태의 다양화 경향을 가져오고 있음.
- 부부와 자녀로 구성된 소위 '정상가족(Normalfamilie)' 이 해체되고 있고, 고용 불안정, 여성 취업 증가 등에 기인한 돌봄 공백은 독일 사회에서 가장 중요한 사회문제 중 하나로 부각될 전망이다.
- 돌봄 공백 문제는 1995년 수발보험 도입 이후 수발보호 건수를 정부 통계로 집계하게 되면서 가시화 됨.
- 1995년 수발보험 실시 후 이미 1999년 수발보호 건수는 2백만을 넘어섬.
- 2007년 현재 독일 전국 수발보호사 수 57만5천 명을 기준으로 하여 2050년에 필요하게 될 수발보호 전문 인력은 증원이 없다면 인력 부족 사태가 발생할 것으로 예측됨.
- (2) 영국
  - 영국은 유럽연합 평균 이상의 인구 증가율을 보임.
  - 2001년~ 2010년까지 연간 유럽연합 평균은 0.4%, 영국은 0.6%의 증가율을 보임.
  - ☞ 이는 영국의 출산율이 독일 등 다른 유럽연합 국가보다 높은 수준이고 또한 일반적인 경향으로서 평균 수명이 꾸준히 증가하고 있기 때문으로 독일과 비교할 때 인구 노령화 속도가 느린 경향을 보임.
  - 평균 수명 증가로 노인인구는 함께 증가하겠지만, 높은 출생률과 유입인구 비율은 인구 피라미드를 독일처럼 급격한 인구노령화 형태로 변화시키지 않을 것으로 예측됨.
  - 인구구조 변화 결과, 취업활동인구가 갖는 부양부담은 2008년 612명에서 2083년에는

## 결혼과가족

## 14주차 1차시. 미래의 결혼과 가족1

684명으로 증가할 것으로 전망되나 이 비율은 1970년대 초반보다 낮은 숫자임.

- 2008년에는 1.96에 이른 출산율은 향후 약 1.9 내외 수준에 머무를 전망
- 가구당 평균가구원 수는 2004년 현재 2.34명에서 2026년 2.11명, 2029년 2.09명으로 감소할 전망이다.
- 2.0미만인 출산율과 노인인구 증가는 가구 규모 감소 추세를 가져올 것임.
- 가족생활 구조의 경우, 혼인 건수는 지속적인 감소 추세.
- 재혼, 이혼 건수는 꾸준한 증가 추세
- 과거에는 없었던 동성부부, 동성동거가족이 증가
- 한부모 가족의 수도 증가. 이들 중 미성년 자녀 양육 혼인가족 비중은 60%, 동거 형태 가족도 14%에 이름.
- 부부관계 해체·재결합을 하는 과정을 반복. 가족구조 변화 자체가 규범(the norm)이 될 것-주거비용 상승, 고용 불안정, 양육비용 부담 증가 등 경제적 요인이 '규범으로서 가족구조 변화'의 주원인이 될 것이라는 전망이 있음.
- 여전히 존재하는 가족 형태별 소득 격차는 가족정책 차원 개입 필요성을 높여주고 있음.

### (3) 독일과 영국사례의 함의

- 가족 형태의 다양성, 개인화, 혼인보다 자녀 양육을 중심으로 한 가족 구성 등은 독일과 영국 뿐 아니라 서유럽 국가에서 공통적으로 현재와 미래를 보여주는 양상이라고 할 수 있음.
- 향후 미래가족의 변화와 관련하여 가족외부 네트워크 형성과 가족의 돌봄기능 담당주체의 확대, 가구규모에 따른 삶의 터전 형태가 부각, 가족생활 변화의 정책적 영향의 측정 등의 이슈를 제기하는 것임.

## 결혼과가족

## 14주차 2차시. 미래의 결혼과 가족2

### 1. 주관적 전망

#### 1) 한국인의 가족미래에 대한 전망

##### (1) 기술변화, 고령화와 가족관계

- 조사대상자들의 대다수는 인생과 성공을 자녀의 인생과 성공으로 일체화하고 있다
- 하지만 자식을 위한 부모 뒷바라지의 중요성을 인식하고 있다할지라도 이로 인한 부담감을 느끼지 않는 것은 아니며, 그 결과 한국인들은 향후 20년 뒤에는 지금과 같은 평생후원자로서의 부모역할이나 무제한적인 지원자 역할은 퇴색할 것이라는 전망을 하고 있었음.
- 향후 부모 부양방식은 현재와 같은 대면적이고 직접적인 보살핌의 방식이 약화 또는 정체
- 조사대상자의 약 61%는 노령화로 인한 노부모의 자녀의존성은 증가할 것으로 전망
- 약 74%는 이로 인한 부모자녀의 갈등 증가를 예견
- 개인휴대통신기기는 현대인의 생활 편의성을 높여주고 있지만, 다른 한편에서는 가족 간 대면접촉시간 및 여가시간의 감소를 가져올 것이라는 전망
- ☞ 통신기기의 발달이 인간의 휴대와 관계맺음의 방식에 어떠한 영향을 주고 있는가에 대한 사회과학적 접근이 필요함.

##### (2) 미래 가족의 의례와 생활 방식

- 전통적인 제사는 지속되지 않을 것이며(그렇지 않을 것 56.7%, 그럴 것 43.3%)
- 장례식의 참여범위 지금보다 축소될 것으로 전망(그렇지 않을 것 32.5%, 그럴 것 67.5%).
- ☑ 이는 제사의 의미가 유교적 의미로 부계혈통 조상을 모시는 것에서 가족관계에서 가까웠던 고인을 기억하는 가족행사의 의미로 변화되고 있음을 보여줌. 장례식 또한 형식이나 절차는 훨씬 간소화되나 개인들이 부여하는 의미는 더욱 직접적이고 순수할 것으로 전망됨.
- 결혼식의 참석범위가 감소, 간소화, 남녀의 결혼준비 역할 분담구분도 없어질 것
- 과거 집안간의 결합이 성인 개인의 결합으로 성격이 변화되고 있음.
- 제사나 장례, 결혼의례가 사라지고 완전히 없어질 것이라는 데 대해서는 일반국민들의 동의정도가 낮게 나타나고 있음.
- 명절에 가족이 모이고 제사를 지내고, 부계혈통을 중심으로 모이고, 여성들이 음식을 만들고 남성은 제사를 주관하는 것 등에 대해 대부분 축소될 것으로 전망
- 그러나 현재의 명절모습이 지속될 것으로 전망하는 비율 또한 대략 30% 내외로 나타나, 명절모습이 변화하지 않기를 기대하는 경우도 있음을 알 수 있음.
- 전통적인 한국의 식문화인 장담그기, 김장하기, 집에서 식사를 하거나 가족이 함께 식사를 준비하고 먹는 것은 더욱 축소될 것이라 전망됨.
- 주거생활에 대해서는 자동화로 생활편의성이 높아진 스마트 주택설계, 3세대가 독립적으로 따로 또 같이 생활할 수 있는 주택설계가 확산 될 것으로 전망되었음.
- 아파트 등 공동주택주거방식이 축소되고 단독주택 주거가 확산될 것
- 땅콩 주택 등 마당 딸린 저렴한 주택도 증가할 것으로 기대하고 있음.
- 공동공간의 확대 등 이웃공동체성을 강화한 주거방식에 긍정적인 전망 비율이 높았음.
- 여가생활에 대한 전망을 보면, 대체로 여가시간 증가, 여가를 홀로 보내거나 가족보다는 친구와 동료와 여가를 보내는 것, 온라인상의 다양한 만남이 증가할 것
- 향후 휴식자체가 목표가 될 것이며, 오락성 여가 및 자기 계발을 위한 여가도 늘어날 것으로

## 결혼과가족

## 14주차 2차시. 미래의 결혼과 가족2

전망하였고, 유료상업화된 여가서비스가 생겨날 것이라는 전망이 78.0%로 높았음.

### 2) 한국인의 가족수용성과 가족기능 예측

- 다양한 미래가족에 대한 한국인의 수용도를 살펴본 결과, 수용도가 가장 낮은 항목은 '반려동물을 자녀로 입적하고 유산을 상속하는 것'에 대한 것으로 '인정할 수 있다'는 응답이 20%에 미치지 못하였고, 다음으로 '현실세계가 아닌 사이버 공간에서 배우자를 만나 결혼하여, 가상과 현실에서 이중의 가족을 꾸리는 것'으로 '인정할 수 있다'는 응답은 20.6%였음.
- 그러나 '휴먼로봇을 가족구성원으로 받아들이는 것'에 대해서는 인정할 수 있다는 응답이 24.1%로 상대적으로 수용도가 높게 나타났음.
- 한국인들에게 수용도가 가장 높게 나타나는 가족형태는 '혈연관계가 없는 개인들이 공동체 가족을 형성하여 생활하는 것'이었고, 다음으로는 '정자 기증으로 자녀를 출산하여 양육하는 싱글여성 또는 남성'이었음.
- '부부가 불임이 아님에도 대리모를 이용하여 자녀를 출산하는 것'에 대해서는 수용도가 매우 낮게 나타나 상업화될 위험성이 높은 가족구성방식에 대해서는 경계심을 보이고 있음.
- ☞ 공동체 가족에 대한 수용성이 높다는 점은 점차 개인화되는 가족문화의 대안으로 생각할 수 있기에 눈여겨 볼 연구결과임.
- 향후 20년 이내에 큰 폭으로 증가할 것으로 예상되는 가족형태를 질문한 결과
- 노인단독가구가 전체 응답자의 26.3%로 가장 높은 응답률
- 미혼남녀 단독가구(15.1%), 맞벌이(12.4%), 무자녀부부가족(11.1%), 다문화가족(9.5%), 한부모가족(6.6%)
- ☞ 노인 돌봄이 여전히 주요한 정책과제로 부각될 것임이 확실히 되고 있음.
- 가족을 구성하는 다양한 방식에 대한 조사대상자들의 반응은
- '찬성하는 편'이라는 응답이 대체로 높게 나타나고 있음.
- '독신(61.1%)', '결혼하지 않고 동거하면서 사는 것(50.6%)'
- '결혼하지 않고 아이를 낳는 것(35.9%)', '결혼했지만 아이를 낳지 않는 것(47.7%)'
- '외국인과의 결혼'(78.2%), 동성 간 결혼(16.2%)
- '부부가 떨어져 사는 것(41.3%)'
- 입양은 74.6%, 재혼은 80.1%

## 2. 한국 가족의 미래모습

### 1) 한국가족변화 분석과 가족의 미래 모습

- 한국 사회에서 가족은 큰 변화를 겪고 있음
- 가족 변화의 핵심추동력은 저출산, 고령화, 경제 불안 증폭, 여성의 경제활동 증가, 복지수요의 증가 및 정책 확대, 과학기술의 융복합 발전 등으로 나타남.
- 이러한 동인들은 가족의 형태, 기능, 관계, 그리고 구성원의 역할에 변화를 줄 것으로 예측되고 있음.

#### (1) 장래인구가족추계를 실시한 결과

## 결혼과가족

## 14주차 2차시. 미래의 결혼과 가족2

- 첫째, 세대규모의 축소가 전망됨.  
 새로운 세대규모가 작아지는 양상은 20년 후인 2030년에 더욱 심화됨.  
 2030년에는 14세 인구가 398,576명으로 30만 명대로 접어들고, 0세 인구는 348,204명에 불과함. 이때 60세가 842,127명으로 가장 많은 인구를 가진 연령대가 됨.  
 2030년에는 한 연령층의 평균 규모가 30대는 65만 명, 20대는 45만 명, 10대는 40만 명가량으로 감소함.
  - 둘째, 결혼긴장 문제가 확산됨.  
 2010년처럼 결혼적령기 연령이 남자 32세, 여자 29세로 유지된다면, 적령기 남성은 자신들의 인구규모보다 작은 여성 인구 때문에 결혼에 어려움을 겪게 될 것임.  
 적령기 남녀끼리만 결혼이 이루어진다면 2030년에는 적령기 남성중 18%가 결혼을 하지 못하게 될 것임.  
 결혼긴장 문제는 2020년경 잠시 완화되었다가 이후엔 다시 지속적으로 발생할 것으로 예상  
 이는 결혼연령 규범의 변화 내지 완화, 국제결혼의 증가를 가져올 것으로 예상됨.
  - 셋째, 가구 수의 유지와 증가.  
 2030년까지 증가속도는 완화된나 절대수치는 지속적인 증가가 예상됨.  
 이는 평균가구원수의 감소와 연관되어 있음. 평균가구원 수는 2010년 2.77명에서, 2030년 2.34명으로 감소할 것으로 예측되는 반면, 총가구수는 2010년에는 17,339,422가구, 2030년에는 20,468,970가구가 될 것으로 예상.  
 1세대 부부가구, 1인 가구와 같은 소가족화 현상과 연결되며, 또한 두 가구 모두 고령층에서 크게 증가할 것으로 예상됨.
- (2) 전문가 조사와 시뮬레이션을 통한 시나리오 기법결과 수렴된 몇 가지 시나리오
- 인구구조 변화: 이주민의 증가, 고령화 증가, 혼인율 감소, 이혼율 증가
  - 가족환경 변화: 라이프스타일의 변화로서 식생활이 가정에서 아닌 외부에서 이루어질 가능성이 큼. 가족의례의 변화로 결혼의례가 집안보다는 결혼당사자를 중심으로 이루어질 가능성이 높음. 가족의식 중 대표적으로 가족관계의 중심이 부부 중심으로 변화할 가능성이 큼.
  - 미래에는 수평적인 관계를 기반으로 한 가족이 보다 다양화 될 것임.
  - 이러한 다양성은 다른 한편에서 기존 가족의 경계를 축소할 가능성이 높으므로, 기존 가족이 제공하는 여러 지원을 대체하기 위한 조직, 제도 등을 필요로 하게 될 것임.
  - ☞ 이러한 결과들은 향후 2030년에 여성가족정책방향이 총인구수와 연령구조의 변화, 성별불균형과 저출산, 가족구성의 변화라는 측면을 고려할 필요가 있음을 시사 함.

### 2) 가족미래 전망 및 정책적 과제

#### (1) 인구수 및 인구구조의 변화에 따른 준비

- 실제 출산을 할 것으로 기대되는 2030세대의 눈높이에 맞는 저출산 정책이 개발될 필요가 있음.
- 이들은 새로운 가족에 대해 높은 수용성을 가지고 있는 집단으로서, 규범적 당위성보다는 결혼과 출산자체의 매력을 높이는 정책이 고안되어야 함.
- 인구구조의 변화에 따라 세대간, 인종간, 계층간 갈등이 심화될 것으로 예측됨.
- 이러한 갈등을 해소하기 위한 사회통합 인프라구축이 요청됨.
- 노장년층의 비중이 크게 증가할 것으로 예상되므로 이들을 중심으로 한 사회적, 경제적 안전망

## 결혼과가족

## 14주차 2차시. 미래의 결혼과 가족2

확충이 필요함.

- 과거 남아선호에 의한 출생성비 불균형 시절에 태어난 아이들이 성인이 되어 겪을 결혼긴장을 해소하기 위한 정책이 필요함.
- 여성들에게 결혼제도가 매력적으로 어필하기 위해서는 여성취업이 결혼생활과 상충되지 않도록 배려하는 정책들이 요구됨.
- 미래 인구구조에서 외국인이 전체 인구에서 차지하는 비중이 점차 커질 것으로 예측
- 다문화가족 지원체계를 정비하고 이들의 인권을 보장하고 복지수요에 부응하는 정책을 고안해야 할 것임.

### (2) 가구구조의 변화에 따른 준비

- 가족규모 축소와 1인 가구 증가에 따른 주택복지정책이 확대되어야 할 것임.
- 특히 향후 크게 증가할 노인 1인 가구에 대한 주택정책이 크게 확대되어야 할 것임.
- 현재 노인 가구에 대한 주택정책의 일환으로 보건복지부에서 관장하는 '노인복지주택'과 같은 형태가 활성화되어야 할 것임.
- '장애인 행정도우미'와 유사한 형태로 '노인 행정도우미', '청소년 행정도우미' 제도를 실시할 수 있을 것임.

### (3) 미래 가족생활 변화와 정책과제

- 가족의 돌봄에 있어 남성의 적극적 참여와 사회적 책임확대가 요구됨.
- 고도의 기술사회로의 진입에 따라 점차 노부모와 성인자녀간의 대면적 접촉 또한 급속히 줄어들 것이라는 전망
- 다양한 정서적, 관계적 지원 역시 중요함.
- 가족 친밀성과 공동체성에 대한 희구 충족을 위해 지역사회에서 가족이 함께 모여 활동할 수 있는 다양한 장을 마련하고 이를 지원하는 제도가 필요함.
- 지역사회를 기반으로 가족들이 공동체를 형성할 수 있는 공동체주택과, '3세대 따로 또 같이 주거'를 가능하게 하는 주택에 대한 고려가 필요함.
- 가족의례 중 장례와 관련하여 노인고독사, 1인가구의 사망 등에 대비한 장례관련 지원제도가 마련되어야 함.
- 장례지원과 더불어 상업적 장례대행업에 대한 관리감독체계도 구축되어야 할 것임.
- 여가시간이 증가할 것이라는 전망과 유료화된 여가서비스가 생길 것이라는 전망
- 소득수준의 차이가 여가의 질 차이로 이어지지 않도록 사회적 여가의 개발이 요청
- 자기계발형 여가 등 고급여가에 대한 수요를 충족시킬 수 있는 공적 시스템이 필요할 것임.