



ESCUELA NACIONAL DE AIKIDO
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ARTES MARCIALES COREANAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS
PROGRAMA DE EXAMENES DE DAN



TODAS LAS TÉCNICAS DEBERÁN REALIZARSE EN OMOTE Y URA. INDISTINTAMENTE DE LOS ATAQUES, SE PODRÁN SOLICITAR AL ASPIRANTE A GRADO DAN, TODAS LAS TÉCNICAS A TODOS LOS MISMOS, O SOLAMENTE ALGUNAS

DAN		1º DAN	2º DAN	3º DAN	4º DAN
TIEMPO MINIMO		1 AÑO 1º KYU	2 AÑOS 1º DAN	3 AÑOS 2º DAN	4 AÑOS 3º DAN
WAZA TACHI	KUMI KATA	SHOMEN UCHI, CHUDAN TSUKI RYOTEDORI, KATADORI MEN UCHI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI KATATE RYO TE DORI	SHOMEN UCHI, JODAN TSUKI RYOTEDORI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI KATADORI MEN UCHI RYOTEDORI
	KATAME WAZA	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO	IKKYO, NIKYO, SANKYO,	NIKYO, SANKYO, YONKYO
	NAGE WAZA	TENCHINAGE, IRIMINAGE, SHIONAGE, KOKYONAGE, KOSHINAGE	TENCHINAGE, IRIMINAGE, SHIONAGE, KAITENNAGE KOSHINAGE	TENCHINAGE, IRIMINAGE, SHIONAGE, KOKYONAGE,	JIYUWAZA
WAZA SUWARI	KUMIKATA	SHOMEN UCHI	YOKOMEN UCHI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI
	WAZA	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI	IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI	NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI	JIYUWAZA
HANDACHI WAZA	KUMI KATA	KATATE DORI (AI Y GYAKU)	RYOTEDORI	RYOTEDORI, SHOMEN UCHI	RYOTEDORI, YOKOMEN UCHI
	WAZA	IKKYO, SANKYO, KOTEGAESHI, SHIONAGE, KAITEN NAGE	IKKYO, NIKYO, SANKYO, KOTEGAESHI, SHIONAGE, KOKYONAGE	IKKYO, SHIONAGE, KOKYONAGE	JIYUWAZA
	USHIRO WAZA	USHIRO RYOKATADORI	USHIRO RYOKATADORI	-----	-----
	WAZA	SANKYO, KOTEGAESHI	IKKYO, KOKYONAGE	-----	-----
WAZA USHIRO	KUMIKATA	USHIRO RYOTEDORI	USHIRO RYOTEDORI	USHIRO RYOTEDORI	KATATE DORI KUBISHIME
	WAZA	NIKYO, IRIMINAGE, KOTEGAESHI, SHIONAGE	SANKYO IRIMINAGE, KOKYONAGE	JIYUWAZA	JIYUWAZA
RANDORI		CONTRA DOS UKES	CONTRA TRES UKES	CONTRA CUATRO UKES	CONTRA CINCO UKES
	JO	1ª, 2ª Y 3ª KATA	CHUDAN TSUKI (JIYUWAZA)	KUMIJO (TSUKI)	CHUDAN TSUKI (JIYUWAZA) KUMIJO (SHOMEN UCHI)
	BOKKEN	-----	-----	SHOMEN UCHI (JIYUWAZA)	KUMITACHI (SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI)

<i>TRABAJO CON ARMAS</i>	<i>TANTO</i>	CHUDAN TSUKI, YOKOMEN UCHI (JIYUWAZA)	SHOMEN UCHI, YOKOMEN UCHI (JIYUWAZA)	JIYUWAZA	JIYUWAZA
--------------------------	--------------	--	---	----------	----------