



ESCUELA NACIONAL DE AIKIDO
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ARTES MARCIALES COREANOS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS
PROGRAMA DE EXAMENES DE KYU



EL ESTUDIANTE DE AIKIDO, DEBERÁ REALIZAR TODAS LAS TÉCNICAS EN OMOTE Y URA.-

| KYU O GRADO | | 5º KYU-AMARILLO | 4º KYU-NARANJA | 3º KYU-VERDE | 2º KYU-AZUL | 1º KYU-MARRÓN |
|--------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|
| TIEMPO MINIMO | | 4 MESES 6º KYU 40 DÍAS PRÁCTICA | 5 MESES 5º KYU 50 DÍAS PRÁCTICA | 6 MESES 4º KYU 70 DÍAS PRÁCTICA | 10 MESES 3º KYU 120 DÍAS PRACTICA | 12 MESES 2º KYU 150 DÍAS PRÁCTICA |
| CONCEPTOS BÁSICOS | | REY AYUMI-ASHI, TSUGI-SHI SHIKKO UKEMI | TEKUBI UNDO AIKI TAISO TAI SABAKI | KI UKEMI ROSA | KOKYU-HO | HENKAWAZA |
| WAZA TACHI | KUMI KATA | KATATE DORI AI HANMI “ GYAKU HANMI RYOTE DORI | KATATE RYO TE DORI SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI | JODAN TSUKI CHUDAN TSUKI | KATA DORI HIJI DORI MUNA RORI | RYO KATA DORI RYO HIJI DORI KATA DORI MENUCHI |
| | KATAME WAZA | IKKYO NIKKYO SANKYO | YONKYO | GOKYO UCHI KAITEN SANKYO | HIJI KIMI OSAE | JUJI GARAMI |
| | NAGE WAZA | SHIHO NAGE IRIMI NAGE KOTE GAESHI | TENCHI NAGE UCHI KAITEN NAGE SOTO KAITEN NAGE UDEKIMENAGE | KOKYO HO SUMI-OTOSHI UDE GARAMI | KOKYU NAGE | KOSHI NAGE USHIRO KIRI OTOSHI |
| WAZA SUWARI | KUMI KATA | KATATE DORI AI HANMI “ GYAKU HANMI RYOTE DORI | KATATE RYO TE DORI SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI | CHUDAN TSUKI | KATA DORI MUNA DORI | JIJU WAZA |
| | WAZA | IKKYO NIKKYO KOKYU HO IRIMINAGE | SANKYO TENCHINAGE, KOTEGAESHI | YONKYO SOTO KAITEN NAGE | GOKYO | KOKYU NAGE |
| HANDACHI WAZA | | ----- | ----- | KATATE DORI RYO TE DORI | SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI | KATA DORI MENUCHI USHIRO RYO KATA DORI |
| USHIRO WAZA | | ----- | ----- | RYO TE DORI | RYO KATA DORI RYO HIJI DORI | ERI DORI KATATE DORI KUBI SHIME |
| ARMAS TRABAJO CON | JO | ----- | MOVIMIENTOS BÁSICOS 1º KATA | 2ª KATA KOTEGAESHI, SHIHONAGE (TSUKI) | 3ª KATA KOKYONAGE (TSUKI) KUMI JO | TÉCNICAS CONTRA SHOMEN UCHI KUMI JO |
| | BOKKEN | ----- | ----- | ----- | MOVIMIENTOS BÁSICOS KUMITACHI | SHOMEN UCHI YOKOMEN UCHI KUMITACHI |