



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ARTES MARCIALES COREANAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS



EXAMEN CINTO AZUL TAEKWONDO

SON KISUL MAKI (Defensas)

Are Maki.
Montong Maki.
Montong An Maki.
Olgul Maki.
Jan Sonnal Montong Bakat Maki.
Bakat Palmok Montong Bakat Maki.
Sonnal Montong Maki.
Batang Song Nulo Maki.
Batang Song Montong Maki.

SOGUI KISUL (Posiciones)

Chuchum sogui.
Chariot sogui.
Ap sogui.
Ap kubi.
Tuit Kubi sogui.
Naranji Sogui.
Uen Sogui.
Orun Sogui.
Tuit Koa Sogui.

BAL KISUL (Técnicas de Pie)

Ap Chagui.
Dolio Chagui.
Yop chagui.
Chico Chagui ó Neryo Chagui.
Tuit Chagui.
Nako Chagui.
Furyo Chagui.
Mondolio Tuit Chagui.
Mondolio Nako Chagui.

SON KISUL GONGKIOK (Ataques)

Montong bande jirugui.
Montong baro jirugui.
Montong dubon chirugui.
Olgul Bande/Baro Chirugui.
Sonnal an chigui.
Piong Son Kut Seu Chirugui.
Dung Chumok Olgul Ape Chigui.
Palkup Dolio Chigui.
Me Chumok Neryo Yop Chigui.

PATADAS EN SALTO

Tuio Ap Chagui.
Tuio Dolio Chagui.
Tuio Yop Chagui.

PUM (Movimientos Especiales)

Chebipum Mok Chigui
Kibon Chumbi
Montong Piochok Palkup Chigui.
Jan Sonnal Olgul Bituro Maki.
Bo Chumok Chumbi. Gawi Maki.
Dangkio Olio Murup Chigui.
Piochok Chagui.
Oe Santul Maki.
Dangkio Tok Jirugi.

VOCABULARIO COREANO

CHARYOT: Firmes.
DOBOK: Traje de Taekwondo.
TI: Cinturón.
SABOMNIM: Maestro.
DOCHAN: Sala de Entrenamiento.
SABOMNIM QUE KIONÑE: Saludo al Maestro.
KUKIE DEJA YO KIONÑE: Saludo a la bandera.
KIONÑE: Saludo. HONG: Rojo.
CHONG: Azul.
MOM: Cuerpo.

VOCABULARIO COREANO

OLGUL: Cara.
MONTONG: Zona media del cuerpo.
ARE: Abajo.
UEN: Izquierda.
ORUN: Derecha.
MURUP Rodilla
PALKUP: Codo
MIONG CHI: Plexo solar
INJUNG: Centro del labio superior
BAKAT: Fuera
AN: Dentro

NUMEROS EN COREANO

1. JANA.
2. DUL.
3. SET.
4. NET.
5. DASOT.
6. YOSOT.
7. ILGOB.
8. YODOL.
9. AJOP.
10. YOL.

VOCABULARIO COREANO

DOBOK: Traje de Taekwondo.
TI: Cinturón.
SABOMNIM: Maestro.
DOCHAN: Sala de Entrenamiento.
SABOMNIM QUE KIONÑE: Saludo al Maestro.
KUKIE DEJA YO KIONÑE: Saludo a la bandera.
KIONÑE: Saludo.



WORLD TAEKWONDO FEDERATION



KUKKIWON
WORLD TAEKWONDO HQ

ORDINALES EN COREANO

1º IL
2º I
3º SAM
4º SA
5º OH
6º YUK
7º CHIL
8º PAL
9º GU
10º SIB