

<u>CLUB AIKIDO</u> <u>FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ARTES MARCIALES COREANAS</u> <u>PROGRAMA DE EXAMENES DE GRADO</u>



EL ESTUDIANTE DE AIKIDO, DEBERÁ REALIZAR TODAS LAS TÉCNICAS EN OMOTE Y URA.-

EL ESTUDIANTE DE AIRIDO, DEBERA REALIZAR TODAS LAS TECNICAS EN OMOTE TURA.						
KYU O GRADO		5° KYU-AMARILLO	4° KYU-NARANJA	3° KYU-VERDE	2° KYU-AZUL	1º KYU-MARRÓN
TIEMPO MINIMO		4 MESES 6° KYU	5 MESES 5° KYU	6 MESES 4° KYU	10 MESES 3° KYU	12 MESES 2° KYU
		40 DÍAS PRÁCTICA	50 DÍAS PRÁCTICA	70 DÍAS PRÁCTICA	120 DÍAS PRACTICA	150 DÍAS PRÁCTICA
		40 DIASTRACTICA	50 DIASTRACTICA	70 DIAST RACTICA	120 DIASTRACTICA	130 DIAS I RACTICA
CONCEPTOS		REY	TEKUBI UNDO	KI		
BÁSICOS		AYUMI-ASHI, TSUGI-SHI	AIKI TAISO	UKEMI ROSA	кокүи-но	HENKAWAZA
DIDICOS		SHIKKO UKEMI	TAI SABAKI		1101110 110	
	7/7/3/47			TOD AN EQUIZE	KATA DODI	DVO VATA DODI
TACHI WAZA	<u>KUMI</u>	KATATE DORI AI HANMI	KATATE RYO TE DORI	JODAN TSUKI	KATA DORI	RYO KATA DORI
	<u>KATA</u>	" GYAKU HANMI	SHOMEN UCHI		HIJI DORI	RYO MUNA DORI
		RYOTE DORI	YOKOMEN UCHI	CHUDAN TSUKI	MUNA RORI	KATA DORI MENUCHI
	KATAME	IKKYO		GOKYO		
	WAZA	NIKKYO	YONKYO	001110	HIJI KIMI OSAE	JUJI GARAMI
	<u> </u>	SANKYO	TOTAL	UCHI KAITEN SANKYO	III KINI OSAL	
	MACE	SHIHO NAGE	TENCHI NAGE	KOKYO HO		
	<u>NAGE</u>				**********	TO CHILL OF
	<u>WAZA</u>	IRIMI NAGE	UCHI KAITEN NAGE	SUMI-OTOSHI	KOKYU NAGE	KOSHI NAGE
		KOTE GAESHI	SOTO KAITEN NAGE	UDE GARAMI		USHIRO KIRI OTOSHI
			UDEKIMENAGE			
<u>SUWARI</u> <u>WAZA</u>	KUMI	KATATE DORI AI HANMI	KATATE RYO TE DORI		KATA DORI	
	\overline{KATA}	" GYAKU HANMI	SHOMEN UCHI	CHUDAN TSUKI		JIJU WAZA
	11111	RYOTE DORI	YOKOMEN UCHI		MUNA DORI	OLO C VVILLIA
		IKKYO	SANKYO	YONKYO	MOIM BORI	
	117.4.77.4			SOTO KAITEN NAGE	COKYO	VOLVIINACE
	<u>WAZA</u>	NIKKYO	TENCHINAGE,	SOTO KATTEN NAGE	GOKYO	KOKYU NAGE
		KOKYU HO IRIMINAGE	KOTEGAESHI			
<u>HANDACHI</u> <u>WAZA</u>				KATATE DORI	SHOMEN UCHI	KATA DORI MENUCHI
						USHIRO RYO KATA
				RYO TE DORI	YOKOMEN UCHI	DORI
USHIRO					RYO KATA DORI	ERI DORI
<u>WAZA</u>				RYO TE DORI	KIO MIIII DOM	MENUCHI
				KIO IE DOKI	DVO III II DODI	
					RYO HIJI DORI	KUBI SHIME
TRABAJO CON ARMAS			,			,
	<u>JO</u>		MOVIMIENTOS BÁSICOS	2ª KATA	3ª KATA	TÉCNICAS CONTRA
			1° KATA	KOTEGAESHI,SHIHONAGE	KOKYONAGE (TSUKI)	SHOMEN UCHI
				(TSUKI)	KUMI JO	KUMI JO
				` ′		SHOMEN UCHI
	BOKKEN				MOVIMIENTOS BÁSICOS	YOKOMEN UCHI
	DUMBIN				KUMITACHI	KUMITACHI
, ,					KUMITACHI	KUMITACII
					l e e e e e e e e e e e e e e e e e e e	