Cinturón Azul-Marrón



SON KISUL MAKI























Are Maki – Montong - Montong - Olgul Maki - Jan Sognal -

Montong Bakat Maki

Montong Maki

Sognal - Nulo Maki - Montong - Olgul Bakat Bakat Maki









Maki



Sonnal Are Maki

SON KISUL KONGIO



















Banden

Montong - Montong -Baro Jirugi

Dubon Jirugi

Montong - Olgul Dubon - Pion Sen Kut - Sognal An - Dung Chumok - Palkup - Me Chumok Seuo Jirugi Jirugi

Chigui

Ap Chigui

Dolio Yop Neryo Chigui Chigui

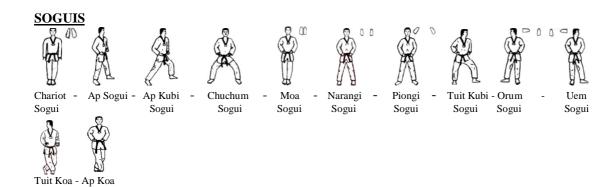


Du Checho Jirugi

BAL KISUL CHAGUIS

Mon Dolio Tuit Chagui





(Ojo todas a excepcion de Chariot Sogui se efectuaran en Du Chumok Jori Chumbi)

MOVIMIENTOS PUM

Sogui



TUIOS

Sogui

Tuio Ap Chagui, Tuio Dolio Chagui, Tuio Yop Chagui, Tuio Mon Dolio Tuit Chagui, Tuio Mon Dolio Nako Chagui,

YOSOK DONGYA

Sobre el mismo sitio:

Ap Chagui al frente Yop Chagui lateral misma pierna sin tocar el suelo.

Ap Chagui al frente Tuit Chagui atrás con la misma pierna sin tocar el suelo o con distinta tocando el suelo.

Avanzando:

Ap Chagui, Yop Chagui, Mon Dolio Yop Chagui.

Ap Chagui Nako Chagui, Dolio Chagui Mon Dolio Tuit Chagui.

Ap Chagui Yop Chagui Tuit Chagui.

KIORUGUI

Una demostración de aptitudes de combate. (opcional mayores de 30)

PUMSE

 Tae-guk II Chang
 Tae-guk I Chang
 Tae-guk Sam Chang
 Tae-guk Sa Chang

 Tae-guk O Chang
 Tae-guk Youk Chang

