



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ARTES MARCIALES COREANOS



EXÁMENES DE GRADO DESDE BLANCO AMARILLO HASTA 5º DAN

DATOS DEL ASPIRANTE

Nombre y Apellidos: _____

Edad: _____ Aspira el grado: _____

KIBON KISUL (Técnica de base)

Señalar con X las técnicas a corregir:

- ☐ Arma natural mal colocada.
- ☐ Falta de fuerza, potencia.
- ☐ Foco final de la técnica.
- ☐ No trabaja con la cadera.
- ☐ Patadas mal, no flexión rodilla.

- ☐ Cerrar o colocar mal los puños.
- ☐ Posturas, posiciones incorrectas.
- ☐ Final de movimiento mal.
- ☐ No genera el par de fuerzas.

Otros aspectos, observaciones: _____

MAL

☐

REGULAR

☐

BIEN

☐

MUY BIEN

☐

EXCELENTE

☐

EXÁMENES DE PUMSES (Varios movimientos)

Señalar con X las técnicas a corregir:

- ☐ Camino de Pumses mal, pararse.
- ☐ Coordinación, ritmo, tiempos.
- ☐ Falta de fuerza, potencia.

- ☐ Mezcla dos o mas Pumses.
- ☐ Posturas, posiciones incorrectas.
- ☐ Sonido Kiap incorrecto u olvidado.

Otros aspectos, observaciones: _____

PUMSES EJECUTADOS:

Kicho IL BO: ☐

- ☐ 1º ☐ 2º ☐ 3º ☐ 4º ☐ 5º ☐ 6º ☐ 7º ☐ 8º
☐ 9º ☐ 10º ☐ 11º ☐ 12º ☐ 13º ☐ 14º ☐ 15º ☐ 16º ☐ 17º

MAL

☐

REGULAR

☐

BIEN

☐

MUY BIEN

☐

EXCELENTE

☐

CALIFICACION DEL ASPIRANTE AL EXAMEN

APROBADO

☐

APROBADO CONDICIONAL

☐

SUSPENSO

☐

Puntuación Final:

El Examinador

Fdo.

Sello

FECHA DEL EXÁMEN ____/____/____