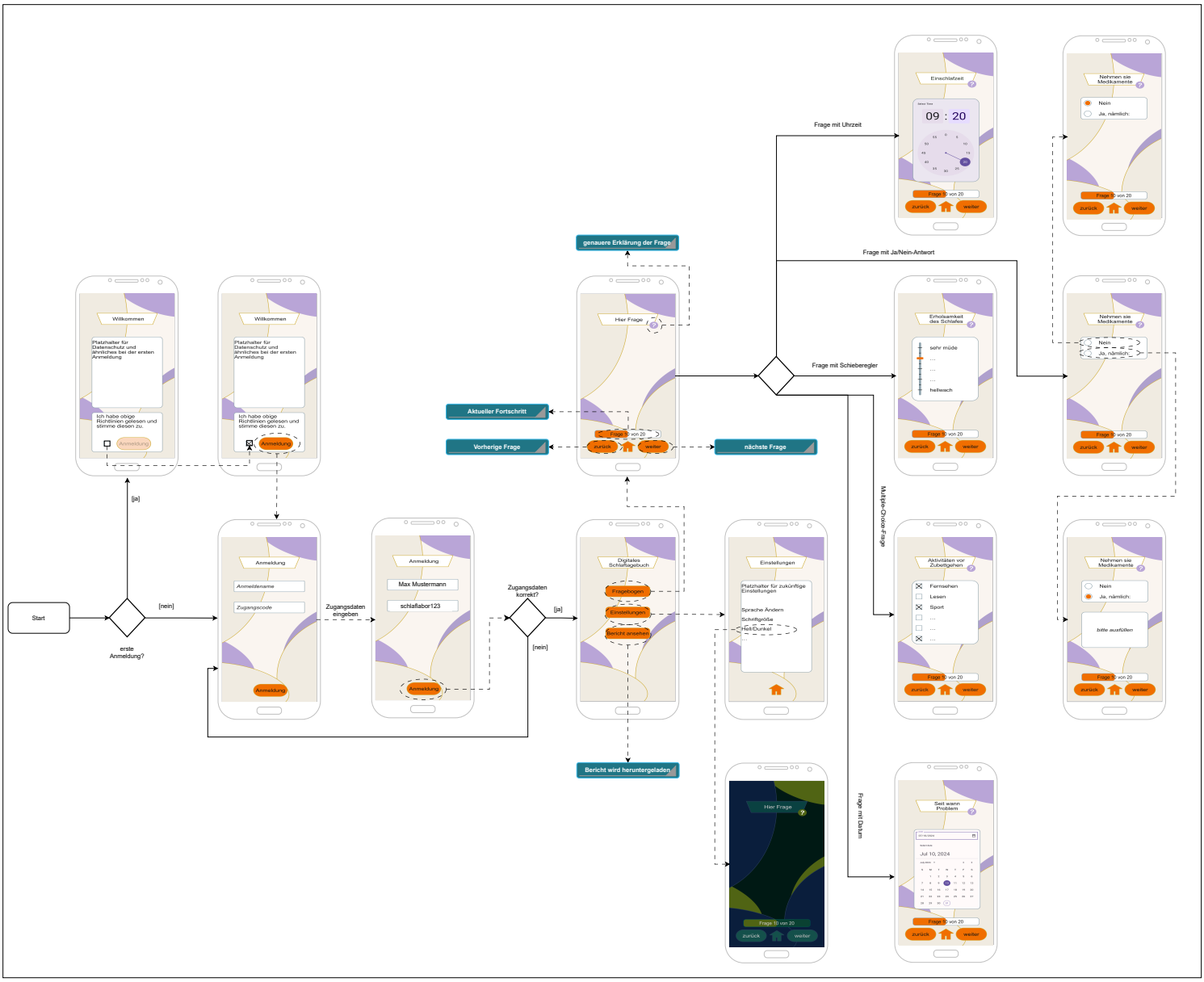
Start
erste Anmeldung?
[ja]
[nein]
Willkommen
Platzhalter für Datenschutz und ähnliches bei der ersten Anmeldung
Ich habe obige Richtlinien gelesen und stimme diesen zu.
Anmeldung
Anmeldename
Zugangscode
Zugangsdaten eingeben
Max Mustermann
schlaflabor123
Zugangsdaten korrekt?
Digitales Schlaftagebuch
Fragebogen
Einstellungen
Bericht ansehen
Einstellungen
Platzhalter für zukünftige Einstellungen
Sprache Ändern
Schriftgröße
Hell/Dunkel
Bericht wird heruntergeladen
Hier Frage
Frage 10 von 20
zurück
weiter
genauere Erklärung der Frage
Aktueller Fortschritt
Vorherige Frage
nächste Frage
Frage mit Uhrzeit
Einschlafzeit
09 : 20
Frage mit Ja/Nein-Antwort
Nehmen sie Medikamente
Nein
Ja, nämlich:
Frage mit Schieberegler
Erholsamkeit des Schlafes
sehr müde
hellwach
Multiple-Choice-Frage
Aktivitäten vor Zubettgehen
Fernsehen
Lesen
Sport
bitte ausfüllen
Frage mit Datum
Seit wann Problem
Jul 10, 2024