

動詞 1.1

番号	言葉	読み方	意味	例文
1	摘む	つむ	Ngắt, nhỏ	<ul style="list-style-type: none"> 相手の反撃のチャンスの芽を摘む。 Ngăn chặn cơ hội phản công của đối phương. 自分で摘んだブドウで、ジャムを作った。 Tôi đã làm mứt bằng nho do chính tay tôi hái.
2	つかむ		Tóm lấy, nắm chặt/ Có được/ Nắm lấy, có được bên mình/ Nắm được, lãnh hội	<ul style="list-style-type: none"> 彼女は帰ろうとする僕の腕をつかんで離さなかった。 Đang định rời đi thì cô ấy nắm vào cánh tay tôi không buông. 夢をつかむためには、努力を惜しんではならない。 Để có được ước mơ thì không được tiếc sự nỗ lực. あの政治家は大衆の心をつかんだ。 Chính trị gia ấy có được sự yêu thích từ những người dân. 彼女はチャンスをつかみかけているのに、諦めてしまった。 Cô ấy đang nắm giữ cơ hội trong tay, ấy vậy mà lại từ bỏ.
3	つまむ		Kẹp, gấp/ Lấy và ăn, ăn nhẹ	<ul style="list-style-type: none"> 砂糖を少々つまみ、ヨーグルトに振りかけた。 Nhúm một ít đường và rắc lên sữa chua. クッキーをつまみながら、紅茶を飲んだ。 Vừa véo bánh ngọt vừa uống trà.
4	くむ		Múc/ Nắm bắt, cảm thông	<ul style="list-style-type: none"> この量の水を手でくんでいたら、いつまでたっても終わらない。 Nếu cứ dùng tay múc chừng này lượng nước thì dù đến bao lâu nữa cũng không xong. 両親は私の意志をくみ、大学院まで進学させてくれた。 Bố mẹ đã hiểu nguyện vọng của tôi và cho tôi học lên cao học.
5	くわえる		Ngậm	<ul style="list-style-type: none"> 箸をくわえるのは行儀が悪いのでやめなさい。 Ngậm thìa là hành vi không đúng mực nên hãy dừng lại đi.
6	見かける	みかける	Bắt gặp, nhìn thấy	<ul style="list-style-type: none"> さっき商店街であなたを見かけたと思ったが、人違いだった。 Lúc nãy tôi cứ nghĩ là đã nhìn thấy cậu ở phố mua sắm, nhưng mà tôi đã nhầm người.
7	見分ける	みわける	Phân biệt	<ul style="list-style-type: none"> いまだに、あの双子の兄弟を見分けることができない。 Cho đến tận bây giờ tôi vẫn không thể phân biệt được cặp anh em song sinh đó.
8	見渡す	みわたす	Phóng tầm mắt, nhìn quanh/ Xem xét, khảo sát tổng quan	<ul style="list-style-type: none"> トンネルを抜けたら、見渡す限りの絶景が広がっていた。 Đi ra khỏi hầm thì cảnh đẹp trải rộng ngút tầm mắt.

9	見落とす	みおとす	Bỏ sót, nhìn sót	<ul style="list-style-type: none"> ・彼がこんなミスを見落としたなんて、にわかに信じがたい。 Anh ấy mà lại bỏ sót lỗi như thế này, thực sự khó tin.
10	ぞっとする		Sợ rùng mình, run bắn lên	<ul style="list-style-type: none"> ・誰もいないはずの部屋から物音がしたので、<u>ぞっとした</u>。 Sởn gai ốc vì có âm thanh phát ra từ căn phòng không có người.
11	ぎょっとする		Giật bắn mình, giật thót	<ul style="list-style-type: none"> ・家へ帰ると息子が倒れていたの<u>でぎょっとしたが</u>、よく見ると寝ているだけだった。 Về nhà thấy con trai nằm ngã ra đấy, tôi giật bắn mình nhưng khi nhìn kĩ thì chỉ là thằng bé đang ngủ mà thôi.
12	照れる		Thẹn thùng, ngại ngùng	<ul style="list-style-type: none"> ・普段は無口な父に成績のことをほめられ、<u>照れて</u>しまった。 Tôi đã ngại ngùng khi nhận được lời khen về thành tích từ ông bố vốn kiệm lời của mình.
13	途切れる	とぎれる	Ngưng, gián đoạn	<ul style="list-style-type: none"> ・上京して以来、毎日あった母との連絡が<u>途切れた</u>。 Kể từ khi lên Tokyo, việc liên lạc với mẹ mỗi ngày đã bị gián đoạn. ・最近<u>は客足が途切れ</u>、売上も右肩下がりだ。 Gần đây lượng khách thưa thớt, doanh thu cũng giảm xuống.
14	途絶える	とだえる	Bị cắt đứt, dừng	<ul style="list-style-type: none"> ・本部からの通信が<u>途絶えた</u>。 Mất liên lạc với trụ sở chính.
15	かなう		Thành hiện thực	<ul style="list-style-type: none"> ・諦めなければ夢は必ず<u>かなう</u>。それは私の恩師の口癖だった。 “Nếu ta không từ bỏ, nhất định ước mơ sẽ thành hiện thực”, đó là câu nói cửa miệng của thầy tôi.
16	かなえる		Biến... thành hiện thực	<ul style="list-style-type: none"> ・私は、夢を<u>かなえた</u>人には何らかの共通点があるのではないかと考えている。 Tôi nghĩ rằng, ở những người đã biến ước mơ của mình thành hiện thực, họ chẳng phải đều có một số điểm chung nào đó hay sao.
17	這う	はう	Bò/ Trườn	<ul style="list-style-type: none"> ・明日の会議は、<u>はって</u>でも行かなければならない。 Cuộc họp ngày mai, dù có phải bò thì cũng phải đi. ・蛇が体をねじらせ、地を<u>はって</u>いる。 Con rắn vặn mình bò trên đất. ・大量の草が家一面を<u>這って</u>いる。 Lượng cỏ lớn đang mọc khắp nhà.
18	くぐる		Cúi qua, đi qua/ Né tránh, lén qua	<ul style="list-style-type: none"> ・トンネルを<u>くぐった</u>ら、素晴らしい雪景色が広がっていた。 Sau khi đi qua hầm, cảnh tuyết tuyết đẹp đã trải ra trước mắt. ・看守の目を<u>くぐって</u>^{だっこく}脱獄した囚人が、今朝隣の県で発見された。 Tên tù nhân qua được mắt cai ngục rồi vượt ngục đã bị phát hiện ở tỉnh bên vào sáng nay.

19	ひねる		Vặn, xoắn/ Rắc rối, khó nhằn/ Vò đầu bứt tai	<ul style="list-style-type: none"> 手をひねってしまい、まともに仕事ができない。 Lỡ vặn tay, tôi hoàn toàn không thể làm việc. この難問を解説する為に、頭をひねらす。 Để giải mã câu hỏi khó này tôi đã vắt óc suy nghĩ. 彼女の質問に思わず首をひねった。 Cô ấy bất chợt nghiêng đầu (suy nghĩ).
20	ねじれる		Bị xoắn	<ul style="list-style-type: none"> かばんに入れていたら、いつの間にかイヤホンがねじれていた。 Cho tai nghe vào túi, xong nó đã bị xoắn lúc nào không hay. 姉とは関係がねじれ、疎遠になった。 Quan hệ của tôi và chị bị trục trặc và trở nên xa cách.
21	ねじる		Xoắn, vặn	<ul style="list-style-type: none"> 彼は考える時、よく髪をねじる癖がある。 Anh ấy những lúc suy nghĩ thường có thói quen dùng tay xoắn tóc. 体をねじり骨を鳴らす。 Vặn mình làm cho xương kêu.
22	こする		Chà, dụi, cạ vào	<ul style="list-style-type: none"> 花粉症にかかってしまい、いつも目をこすりたくて仕方がない。 Bị dị ứng phấn hoa nên lúc nào tôi cũng muốn dụi mắt không chịu được. あんなに汚かった鏡も、諦めずこすたら綺麗になった。 Ngay cả cái gương bẩn đến như vậy, sau khi cố gắng chùi cọ nó cũng đã trở nên sạch đẹp.
23	さする		Xoa bóp	<ul style="list-style-type: none"> 患部をさすり、少しでも痛みを和らげる。 Xoa bóp vùng bị tổn thương, làm dịu được ít nhiều cơn đau.
24	なでる		Xoa, vuốt ve	<ul style="list-style-type: none"> 私の恋人は、頭をなでられるのが好きだ。 Người yêu tôi rất thích được xoa đầu.
25	いじる		- Nghịch, mân mê - Động vào, táy máy, mó vào (làm hỏng)	<ul style="list-style-type: none"> 彼は鼻をいじりすぎて真っ赤になっている。 Anh ấy mân mê mũi nhiều nên nó đỏ ửng lên. パソコンをいじっていたら、いきなり画面が固まった。 Đang nghịch máy tính tự nhiên màn hình bị đơ.
26	打ち明ける	うちあける	Bộc bạch, mở lòng	<ul style="list-style-type: none"> この思いを打ち明けられたら、どんなに楽になるだろうか。 Nếu có thể bộc bạch hết tâm tư này sẽ thoải mái biết bao.
27	拒む	こばむ	Từ chối	<ul style="list-style-type: none"> 新人が先輩の指示を拒むことはできない。 Người mới không thể từ chối chỉ thị của tiền bối.

28	かき回す	かき まわす	Khuấy đều	<ul style="list-style-type: none"> ・水と油はどんなにかき回しても、すぐ分離してしまう。 Nước và dầu ăn thì dù có khuấy thế nào đi chăng nữa thì chúng cũng sẽ ngay lập tức tách rời. ・彼女は場をさんざんかき回して、帰っていった。 Cô ấy làm loạn hết lên rồi đi về.
29	うつむく		Nhìn xuống, cúi đầu	<ul style="list-style-type: none"> ・あの子はさっきから悲しげにうつむいたままで、何も言わない。 Cô bé đó từ nãy đến giờ có vẻ buồn, cứ cúi gằm xuống mà chẳng nói năng gì.
30	狂う	くるう	Phát khùng, phát điên/ Phát điên vì/ Xáo trộn, đảo lộn	<ul style="list-style-type: none"> ・近頃は過保護^{かほご}な親が多すぎて、少し狂っていると思う。 Gần đây, rất nhiều cha mẹ chăm con quá mức, tôi thấy họ có hơi cuồng. ・弟はゲームに狂い、寝る間も惜しんでやっている。 Thằng em trai cuồng chơi game, nó tiếc cả thời gian ngủ để chơi. ・他の受験者のことが気になり、問題を解くペースが狂ってしまった。 Cứ mãi để ý đến những thí sinh khác làm xáo trộn cả tốc độ làm bài thi của tôi.

1.2

31	下る	くだる	Được đưa ra/ Trôi qua/ Thấp hơn/ Bị tiêu chảy/ Đi xuống	<ul style="list-style-type: none"> ・ あっという間に時代が<u>下った</u>。 Chẳng mấy chốc thời đại đã trôi qua. ・ 来月の光熱費は 3 万円を<u>下らない</u>だろう。 Không biết tháng tới tiền điện và ga có xuống 30000 yên không nữa. ・ 何が原因か分からないが、腹が<u>下った</u>。 Bị tiêu chảy không biết vì lý do gì. ・ 自転車で坂を全速力で<u>下った</u>。 Tôi đã lao hết tốc lực xuống dốc bằng xe đạp.
32	下す	くだす	Đưa ra/ Đánh bại/ Bị tiêu chảy	<ul style="list-style-type: none"> ・ 私の上司は仕事の結果ではなく、その人の人間性を基準に評価を<u>下す</u>。 Cấp trên của tôi đánh giá một người không phải bởi thành quả công việc, mà trên tiêu chuẩn về bản tính của người đó. ・ 創部 1 年目のチームが強豪校を<u>下した</u>。 Đội mới được thành lập 1 năm đã đánh bại trường mạnh. ・ 慣れない海外生活で、腹を<u>下した</u>。 Vì không quen với cuộc sống ở nước ngoài nên tôi đã bị tiêu chảy.
33	乗り過ごす	のりすごす	Lỡ bến, lỡ ga xuống	<ul style="list-style-type: none"> ・ 今朝電車でうとうとしてしまい、つい<u>乗り過ごして</u>しまった。 Sáng nay ngủ gật trên tàu nên tôi đã bị đi quá trạm.
34	乗り越える	のりこえる	Trèo qua, vượt qua	<ul style="list-style-type: none"> ・ あの囚人はこんなにも高い柵を<u>乗り越えて</u>、<u>刑務所</u>から脱走した。 Chẳng mấy chốc thời đại đã trôi qua. ・ 彼は新人ながら数々の業績を<u>乗り越え</u>、今ではこの会社のトップにまで上り詰めた。 Cậu ấy tuy là người mới nhưng đã vượt qua nhiều thành tích kinh doanh và bây giờ đã leo lên top đầu của công ty này. ・ 苦しい日々を<u>乗り越えた</u>者にしか、成功は訪れない。 Thành công chỉ đến với những người đã vượt qua những ngày khổ cực.
35	歩む	あゆむ	Bước đi, đi (cách nói hình tượng)	<ul style="list-style-type: none"> ・ どんな困難も共に<u>歩む</u>覚悟がないのならば、結婚などするべきではない。 Nếu không có quyết tâm rằng sẽ luôn cùng nhau bước tiếp dù có khó khăn thế nào đi nữa vẫn thì không nên kết hôn.

36	かばう		Che chở, bao che/ Che giữ cẩn thận	<ul style="list-style-type: none"> 友人は、私を<u>かばう</u>ために先生に嘘をつき続けた。 Bạn tôi đã liên tục nói dối giáo viên để bao che cho tôi. 骨折した右足を<u>かばい</u>ながら歩いていたら、左足までも痛くなってきた。 Vừa bảo vệ chân phải bị gãy xương vừa đi bộ nên chân trái của tôi cũng trở nên đau.
37	からかう		Chọc ghẹo	<ul style="list-style-type: none"> 中学生時代、服のセンスがないとよく<u>から</u>かわれた。 Thời học trung học tôi thường bị trêu là không có gu mặc quần áo.
38	省みる	かえりみる	Xem, kiểm điểm, nhìn nhận lại	<ul style="list-style-type: none"> 成長するためには、過去の行動を<u>省みる</u>ことを怠って はならない。 Để trưởng thành không được quên xem lại hành động trong quá khứ.
39	顧みる	かえりみる	Nhìn lại, quay lại/ Màng tới, để ý tới	<ul style="list-style-type: none"> あの時のことを<u>顧みる</u>と、なんて私は愚か者だったの だろうと思う。 Nhìn lại thời gian đó tôi cảm thấy mình quả là một tên ngốc. 大きな音がしたので<u>顧みる</u>と、空一面を覆いつくす ような花火が上がっていた。 Quay người lại vì nghe có âm thanh lớn thì thấy pháo hoa bay lên như bao phủ một vùng trời.
40	焦る	あせる	Vội vàng, cuống quýt/ Dao động, bối rối/ Lo lắng	<ul style="list-style-type: none"> 落ち着かなければいけない時こそなぜか<u>焦</u>ってしまう。 Không hiểu sao cứ những lúc cần phải bình tĩnh thì tôi lại cuống hết cả lên. 結果を<u>焦</u>り、それまでの過程を疎かにする人が多い。 Nhiều người nôn nóng kết quả mà bỏ bê quá trình. 「恋人の名前を間違えて呼んだ時は本当に<u>焦</u>ったよ。」 Tôi thực sự đã cuống lên lo lắng khi gọi nhầm tên người yêu.
41	急かす	せかす	Hối thúc, thúc giục	<ul style="list-style-type: none"> 人はそれぞれ食べるペースがあるので、遅いからと いってあまり<u>急か</u>して食べさせるのは良くない。 Mỗi người có một tốc độ ăn khác nhau nên dù có chậm nhưng việc quá hối thúc bắt ăn là không tốt.
42	耐える	たえる	Chịu đựng	<ul style="list-style-type: none"> 怠惰な人にならぬよう、様々な誘惑に<u>耐</u>える。 Để không trở thành người lười biếng tôi đã chịu đựng trước rất nhiều cám dỗ. このスマートフォンは、かなりの衝撃にも<u>耐</u>えること ができる。 Điện thoại thông minh này có thể chịu được va đập mạnh.

43	競う	きそう	Cạnh tranh	<ul style="list-style-type: none"> ・彼女は何でも他人と<u>競いたがる</u>。 Cô ấy muốn cạnh tranh mọi thứ với người khác.
44	負かす	まかす	Đánh bại	<ul style="list-style-type: none"> ・次の対戦相手は、今回のように簡単に<u>負かす</u>事はできない。 Đối thủ thi đấu lần tới không dễ đánh bại như lần này đâu.
45	弱る	よわる	Yếu đi/ Gặp rắc rối	<ul style="list-style-type: none"> ・免疫力が<u>弱る</u>と、様々な病気にかかりやすくなってしまう。 Khi sức đề kháng yếu đi sẽ dễ bị mắc nhiều bệnh. ・アルバイトが無断欠勤をし人手が足りなくなり、本当に<u>弱った</u>。 Do nhân viên làm thêm nghỉ không xin phép nên đang bị thiếu nhân lực, thật sự khó đốn.
46	老ける	ふける	(Nhìn, trông) già đi	<ul style="list-style-type: none"> ・祖母は今年 70 歳になるが、一向に<u>老ける</u>心配がない。 Bà tôi năm nay đã 70 tuổi rồi nhưng chẳng thấy có dấu vết của sự già nua.
47	強い	しいる	Ép buộc	<ul style="list-style-type: none"> ・社長はあの一件のせいで、辞任を<u>強い</u>られた。 Giám đốc vì vụ đó mà đã bị ép từ chức.
48	禁じる	きんじる	Ngăn cấm	<ul style="list-style-type: none"> ・公園でのボールの使用は条例で<u>禁じ</u>られている。 Việc sử dụng bóng trong công viên đang bị cấm bởi quy định.
49	ちぎれる		Bị xé nhỏ/ Bị đứt rời, bị giật đứt	<ul style="list-style-type: none"> ・手をつねられ、皮膚が<u>ちぎれる</u>ほど痛かった。 Tay tôi bị cứa, đau như thể da bị rách rời ấy.
50	ちぎる		Xé nhỏ/ Giật, nhỏ	<ul style="list-style-type: none"> ・包丁がないので仕方なく、キャベツを手で<u>ちぎる</u>。 Vì không có dao nên không có cách nào khác tôi phải dùng tay để xé vụn bắp cải.
51	ささやく		Thì thầm/ Đồn đại	<ul style="list-style-type: none"> ・さっきの人はすれ違った時、何か<u>ささやいた</u>がよく聞き取れなかった。 Người lúc nãy khi đi ngang qua đã thì thầm cái gì đó mà tôi không nghe được. ・課長が近々解雇されるのではないかと、密に<u>ささやか</u>れている。 Mọi người đang xì xào bàn tán rất nhiều về chuyện trưởng phòng sắp bị sa thải.
52	わめく		La hét	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ん坊はまだ言葉が話せないので必死に泣いて、<u>わめき</u>自分の思いを伝えようとする。 Đứa bé vì chưa nói được nên khóc hết sức, gào thét để truyền tải ý của mình.

53	挙がる	あがる	<p>Giơ lên/ Xuất hiện/ Được nêu lên/ Nhận được</p>	<ul style="list-style-type: none"> 今日の授業はいつにも増して、多くの手が<u>挙がる</u>。 Giờ học hôm nay nhiều cánh tay giơ lên hơn mọi khi. 彼の犯行を裏付ける、決定的な証拠が<u>挙がった</u>。 Chúng cứ mang tính quyết định chứng minh hành vi tội ác của anh ta đã được đưa ra. 生徒会会長に彼の名前が<u>挙がっている</u>。 Tên cậu ấy đã được đưa ra cho chức hội trưởng hội học sinh. 佐藤君は人一倍努力しているので、いつか必ず<u>成果が挙がる</u>。 Sato đã nỗ lực rất nhiều (hơn người thường) nên rồi một lúc nào đó chắc chắn sẽ nhận được thành quả.
54	挙げる	あげる	<p>Giơ lên/ Đưa ra/ Ủng hộ/ Mang cả..../ Độc.../ Nâng lên/ Cử hành/ Bắt giữ/ Dấy binh</p>	<ul style="list-style-type: none"> 試験中、何かあれば手を<u>挙げて</u>知らせてください。 Trong giờ kiểm tra nếu có gì hãy giơ tay lên thông báo. もう少し具体例を<u>挙げて</u>説明した方がいいですよ。 Nên nêu ví dụ cụ thể một chút để giải thích sẽ tốt hơn đấy. 私は、このプロジェクトのリーダーに最もふさわしい人にあなたの名前を<u>挙げた</u>。 Tôi đã tiến cử tên cậu cho người phù hợp nhất với vị trí đội trưởng cho dự án này.
55	捉える	とらえる	<p>Nắm bắt/ Chiếm lấy/ Bắt được</p>	<ul style="list-style-type: none"> あなたの意見は、この問題の要点をよく<u>捉えている</u>。 Ý kiến của bạn đang rất nắm được ý chính của vấn đề. あの教授は話し始めて 10 分足らずで、学生の心を<u>捉えた</u>。 Giáo viên đó bắt đầu nói chuyện chưa tới 10 phút đã chiếm được trái tim học sinh. 防犯カメラは、事件解決の糸口となる証拠を<u>捉えていた</u>。 Camera chống trộm nắm được chứng cứ trở thành manh mối giải quyết vụ án
56	耕す	たがやす	<p>Cày bừa</p>	<ul style="list-style-type: none"> この広大な土地を一人で<u>耕す</u>のは果てしない時間がかかる。 Một người cày bừa ở mảnh đất rộng lớn như thế này thì sẽ tốn vô số thời gian.
57	扇ぐ	あおぐ	<p>Quạt</p>	<ul style="list-style-type: none"> あまりにも暑いので、手で顔を<u>扇いだ</u>。 Vì quá nóng nên tôi đã lấy tay quạt mặt.
58	築く	きずく	<p>Xây dựng / Gây dựng</p>	<ul style="list-style-type: none"> 昔の人々は、どうやって人力でこんなにも大きな城を<u>築いた</u>のだろうか。 Không biết những người xưa đã làm như thế nào để xây thành to như thế này nhỉ.

				<ul style="list-style-type: none"> ・あそこまでの関係を築くには、相当な信頼が必要だ。 Để có thể xây dựng được mối quan hệ đến mức vậy thì hẳn là phải cần sự tin tưởng rất lớn.
59	生かす	いかす	Phát huy, tận dụng	<ul style="list-style-type: none"> ・釣った魚を水の中に入れて生かしておく。 Thả cá câu được vào nước cho nó sống. ・あの悪人をもう生かしてはおけない。 Không thể để cho tên ác nhân đó sống được.
60	言いつける	いいつける	Ra lệnh/ Báo cáo/ Mách	<ul style="list-style-type: none"> ・いくら言いつけられようが、私は自分の意志を貫く。 Dù bị nói như thế nào đi nữa thì tôi vẫn giữ vững mong muốn của bản thân mình. ・弟は私が悪事をしたら、すぐ母に言いつける。 Em trai tôi cứ lúc nào tôi làm điều gì xấu là đi mách mẹ luôn.

1.3

61	捕らえる	とらえる	Bắt giữ/ Tóm được	<ul style="list-style-type: none"> ・警察はやっとう動物園から脱走した猿を捕らえた。 Cảnh sát cuối cùng đã bắt được con khỉ mà chạy thoát khỏi vườn bách thú. ・看守は脱獄をしようとする囚人を発見し、逃がさぬよう急いで腕を捕らえた。 Người cai ngục đã phát hiện ra tù nhân đang định vượt ngục và đã nhanh chóng bắt lấy cánh tay để hắn không chạy mất.
62	もつ		Kéo dài, duy trì, tồn tại	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から晩まで働き詰めの生活を送っている、身体がもたなくなる。 Nếu cứ sống cuộc sống chỉ làm việc không nghỉ ngơi từ sáng đến tối thì cơ thể sẽ không thể chịu được nữa.
63	保つ	たもつ	Duy trì, giữ	<ul style="list-style-type: none"> ・この倉庫は食材管理のため、一定の温度に保たれている。 Nhà kho này đang duy trì ở một nhiệt độ nhất định để bảo quản thực phẩm. ・祖母いわく、若さを保つ秘訣は肉を食べることだそうです。 Theo lời bà nói, bí quyết để duy trì sự trẻ trung là ăn thịt.
64	やっつける		Hạ gục/ Hoàn thành, làm xong	<ul style="list-style-type: none"> ・お父さん、早くこの虫をやっつけてください。 Bố, nhanh giết con sâu này đi ạ!
65	襲う	おそう	Tấn công, nhắm vào	<ul style="list-style-type: none"> ・虎に五回も襲われた人は、日本中探しても彼女だけだろう。 Người mà bị hổ tấn công những 5 lần thì tìm khắp Nhật Bản chắc chỉ có cô ấy. ・授業中、田中先生の落ち着いた優しい声を聞くときまって睡魔に襲われる。 Trong giờ học, cứ nghe thấy giọng nhẹ nhàng trầm lắng của thầy Tanaka là y như rằng cơn buồn ngủ lại ập tới.
66	交わる	まじわる	Giao nhau/ kết giao	<ul style="list-style-type: none"> ・平行線はどこまで行っても交わることはない。 Đường song song dù có đi đến đâu nữa thì nó cũng không giao nhau. ・うちの親戚は誰でも親しく交わっている。 Họ hàng nhà tôi ai cũng đối xử thân thiết.
67	交える	まじえる	Pha trộn lẫn, kết hợp	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒の緊張をほぐすように、冗談を交えて授業を行う。 Để giảm bớt căng thẳng cho học sinh tôi thực hiện các giờ học kết hợp với các trò đùa.

68	交わす	かわす	Trao nhau	<ul style="list-style-type: none"> ・彼らはあの騒動の後、結局一言も言葉を<u>交わす</u>ことはなかった。 <p>Bọn họ sau khi gây náo loạn cả lên thì kết cục không nói với nhau câu nào nữa.</p>
69	絶える	たえる	Ngắt, chấm dứt	<ul style="list-style-type: none"> ・あの日を境に、親友だったはずの彼からの連絡が<u>絶えた</u>。 <p>Từ ngày đó, cậu ấy, người mà đã từng là người bạn thân, đã cắt đứt liên lạc.</p>
70	絶つ/ 断つ	たつ	Cắt đứt, đoạn tuyệt/ Từ bỏ	<ul style="list-style-type: none"> ・煙草を<u>断って</u>以来、やけに食べ物が美味しく感じられる。 <p>Kể từ khi dừng hút thuốc lá thì tôi đã cảm thấy đồ ăn ngon hẳn lên.</p>
71	心がける	こころがける	Lưu ý, để tâm, cố gắng	<ul style="list-style-type: none"> ・車を運転する時は、みな安全第一を<u>心掛けなければ</u>ならない。 <p>Khi lái xe hơi mọi người đều cần phải lưu ý đến an toàn là số một.</p>
72	試みる	こころみる	Thử, thử nghiệm	<ul style="list-style-type: none"> ・立てこもり犯に説得を<u>試みた</u>が、いまだに人質は解放されていない。 <p>Tôi đã thử thuyết phục tên tội phạm đang cố thủ, nhưng đến tận bây giờ con tin vẫn chưa được thả.</p>
73	染みる	しみる	Ám vào, ngấm, thấm/ Làm đau, xót	<ul style="list-style-type: none"> ・家に帰っても、まだ体に今朝の実験で使った薬品の匂いが<u>染み</u>付いている。 <p>Dù về nhà rồi nhưng cái mùi hóa chất dùng trong buổi thực nghiệm vẫn còn ám trên người.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レモンの果汁が指の傷口に<u>染みる</u>。 <p>Nước chanh làm xót chỗ vết thương ở ngón tay.</p>
74	にじむ		Nhoè ra, lem/ Mồ/ Đắm (mồ hôi, nước mắt)/ Thể hiện rõ	<ul style="list-style-type: none"> ・シャツに汗が<u>にじみ</u>、べたべたして気持ち悪い。 <p>Mồ hôi thấm ra áo, người cứ dính dính (nhớp nháp) khó chịu.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インクが紙に<u>にじん</u>で、書いた字が読みにくくなった。 <p>Mực nhòe ra giấy khiến chữ viết khó đọc.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さっき転んで擦ったところに、血が<u>にじん</u>できた。 <p>Máu rỉ ra từ chỗ bị chà xát do ngã lúc nãy.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼は人の良さが、顔に<u>にじみ</u>出ている。 <p>Sự lương thiện của anh ấy hiện rõ trên khuôn mặt.</p>
75	ぼやける		Mờ nhạt/ mờ đi	<ul style="list-style-type: none"> ・コンタクトを外すと視界が<u>ぼやけ</u>、まともに生活できない。 <p>Nếu tháo kính áp tròng ra thì tầm nhìn sẽ mờ đi, hoàn toàn không thể sinh hoạt được.</p>

				<ul style="list-style-type: none"> ・会議が進むにつれ、話の論点がぼやけてきた。 Cuộc họp càng kéo dài thì luận điểm của câu chuyện càng dần trở nên mờ nhạt.
76	励む	はげむ	Nỗ lực	<ul style="list-style-type: none"> ・研究者たちは、新薬開発のため日々研究に^{しんやくかいはつ}励んでいる。 Những người nghiên cứu đang nỗ lực nghiên cứu mỗi ngày để cho ra loại thuốc mới.
77	雇う	やとう	Tuyển dụng, thuê	<ul style="list-style-type: none"> ・あの企業は学歴ではなく、経験が豊富な人材を^{せっきよくてき}積極的に雇っている。 Công ti đó tuyển dụng một cách tích cực người giàu kinh nghiệm hơn là trình độ học vấn.
78	むっとする		Hàm hàm, sưng xỉa/ Ngọt nhạt, nghệt thờ	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は常にむっとしているので、近寄り難い。 Cô ấy bình thường lúc nào trông cũng hàm hàm nên khó gần. ・満員電車ほどむっとする空間を経験したことがない。 Tôi chưa từng trải qua nơi nào mà có không khí ngọt nhạt như ở tàu điện chật kín người.
79	養う	やしなう	Nuôi, gánh vác (gia đình)/ Rèn luyện, bồi đắp	<ul style="list-style-type: none"> ・父は家族を^{ため}養う為、毎日^{けんめい}懸命に仕事をしている。 Bố tôi cố gắng làm việc mỗi ngày để chăm lo cho gia đình. ・留学に必要な最低限の知識を^{ため}養っている。 Bồi dưỡng kiến thức tối thiểu nhất cần cho việc du học.
80	案じる	あんじる	Lo lắng về	<ul style="list-style-type: none"> ・いくら将来のことを^{ため}案じてても、なるようにしかならない。 Dù có lo lắng cho tương lai thế nào đi chăng nữa, điều gì đến vẫn sẽ đến thôi.
81	賭ける/ 懸ける	かける	Đặt cược/ Cá cược	<ul style="list-style-type: none"> ・己の全てを^{おのれ}懸けてでも、あなたを守る。 Dù có phải đặt cược tất cả của bản thân, anh cũng sẽ bảo vệ em. ・今までカジノで莫大^{ばくだい}な金を賭けてきた。 Cho đến nay tôi đã đặt cược một số tiền khổng lồ vào sòng bạc.
82	凍える	こごえる	(Cơ thể) đóng băng, đông cứng	<ul style="list-style-type: none"> ・窓を開けたら、凍えるほど寒い風が吹きつけてきた。 Mở cửa ra thì một làn gió lạnh như muốn đóng băng lửa vào.
83	よす		Từ bỏ, ngừng	<ul style="list-style-type: none"> ・あの子を仲間外れにするのはもう^{よす}よそう。 Hãy thôi cô lập đứa nhỏ đó đi.
84	受け入れる	うけいれる	Tiếp nhận, đồng ý	<ul style="list-style-type: none"> ・あの企業は他の企業に^{さきが}先駆け、多くの外国人労働者を^{さきが}受け入れている。 Doanh nghiệp đó đi trước những doanh nghiệp khác, và đã tiếp nhận rất nhiều người lao động nước ngoài.

				<ul style="list-style-type: none"> ・あまりに突然^{とつぜん}のことで、まだ現実を受け入れることができない。 <p>Vì chuyện xảy ra quá đột ngột, nên tôi vẫn chưa thể tiếp nhận được hiện thực.</p>
85	束ねる	たばねる	Cột lại, quản lí	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1 万円札を 100 枚ずつ束ねる。 <p>Bó từng 100 tờ 10000 yên một.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼はリーダーになって以来、ずっとこの組織を束ねている。 <p>Kể từ khi anh ấy trở thành người lãnh đạo anh ấy đã luôn quản lý tổ chức này.</p>
86	よこす		Gọi điện, gửi (thư, tin...) / Trao, đưa	<ul style="list-style-type: none"> ・子供ができて以来、両親が頻繁^{ひんぱん}に連絡をよこすようになった。 <p>Sau khi tôi có con, bố mẹ đã dần liên lạc thường xuyên hơn.</p>
87	賑わう	にぎわう	Đông đúc/ Xôn xao, đang "hot"	<ul style="list-style-type: none"> ・夏休みになると、この町は辺り一面観光客でにぎわう。 <p>Hễ cứ tới kì nghỉ hè, thị trấn này lại đông đúc khách du lịch.</p>
88	なめる		Liếm/ Giỡn mặt, nhòn, xem thường	<ul style="list-style-type: none"> ・切手をなめて貼るのは少し抵抗がある。 <p>Việc liếm tem rồi dán tôi có chút ngại ngùng.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いくら実力差がある相手でもなめない方がいい。 <p>Dù đối phương có chênh lệch khả năng thế nào đi nữa thì cũng không nên coi thường.</p>
89	垂れる	たれる	Rủ xuống, treo lòng thòng, cụp xuống/ Nhỏ giọt/ Cúi (đầu)	<ul style="list-style-type: none"> ・あの犬は頬^{ほお}が垂れ下がり、今にも地面に着きそうだ。 <p>Con chó đó cái má nó trùng xuống, chẳng mấy chốc mà chạm đến mặt đất.</p>
90	茂る	しげる	Rậm rạp, um tùm	<ul style="list-style-type: none"> ・裏庭^{うらにわ}に雑草^{ざっそう}が茂っている。 <p>Vườn sau cỏ dại mọc rậm rạp.</p>

1.4

91	晴れる	はれる	Sáng tỏ, xua tan đi/ Nắng, quang (trời), tan (mây, sương...)	<ul style="list-style-type: none"> ・ なんとか留年を^{まぬが}免れ、気持ちが<u>晴れた</u>。 Tôi cảm thấy vui sướng bởi bằng cách nào đó mà tôi đã thoát khỏi việc lưu ban. ・ 雨が上がり、<u>晴れた</u>空にきれいな虹^{にじ}がかかっていた。 Hãy thôi cô lập đưa nhỏ đó đi.
92	ばれる		Lộ ra, rò rỉ	<ul style="list-style-type: none"> ・ この嘘が<u>ばれる</u>のも時間の問題だ。 Chuyện dối trá này bị lộ ra chỉ còn là vấn đề thời gian thôi.
93	ばらす		Tiết lộ, làm lộ ra/ Tháo dỡ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 会社の秘密事項^{ひみつじこう}を、うっかり他社の人間に<u>ばらして</u>しまった。 Lỡ tiết lộ điều khoản bí mật của công ty cho người của công ty khác. ・ 機械を<u>ばらした</u>はいいものの、組み立て方が分からない。 Tháo dỡ máy ra thì được, nhưng tôi không biết cách lắp vào.
94	すり替える	すりかえる	Đánh tráo/ Thay đổi (chủ đề), đánh trống lảng	<ul style="list-style-type: none"> ・ あのマジシャンは観客にばれぬよう、巧みに二枚のトランプをすり替えた。 Nhà ảo thuật gia đó đã đánh tráo 2 lá bài một cách khéo léo mà không để quan khách nhìn ra. ・ 彼に説教^{せっきょう}をしていたはずだったが、いつの間にか話を<u>すり替え</u>られていた。 Rõ ràng là tôi đang giáo huấn cậu ta, vậy mà không biết từ bao giờ câu chuyện đã đi sang hướng khác.
95	逃れる	のがれる	Thoát khỏi, chạy trốn khỏi	<ul style="list-style-type: none"> ・ この苦しみから<u>逃れられたら</u>、どんなに楽になるだろうか。 Nếu có thể thoát khỏi sự đau khổ này thì sẽ thoải mái biết nhường nào. ・ 有罪判決が出た以上、国のトップであろうとも罪を<u>逃れる</u>ことはできない。 Một khi tuyên án phạm tội đã được đưa ra thì dù có là người đứng đầu đất nước thì cũng không thể thoát tội.
96	逃す	のがす	Để tuột mất, bỏ lỡ	<ul style="list-style-type: none"> ・ さっき<u>逃した</u>^{えもの}獲物は^{えもの}大物だったに違いない。 Con mèo vừa để tuột mất chắc chắn là con lớn.
97	裂く	さく	Xé ra/ Chia cắt, chia tách	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本には<u>裂いて</u>食べるチーズがあるらしい。 Hình như ở Nhật có loại Phô mai xé sợi để ăn. ・ 彼らの関係を<u>裂いて</u>しまうような失言^{しつげん}をしてしまった。 Tôi đã lỡ nói ra những lời làm chia rẽ mối quan hệ của họ.

98	割く	さく	Dành, sử dụng một phần ra để.../ Cắt, xẻ (dùng dụng cụ)	<ul style="list-style-type: none"> 今日のニュースは大半を、今朝発生した地震についての報道に<u>割</u>いている。 Bản tin ngày hôm nay dành ra phần lớn thời gian thông tin về trận động đất xảy ra sáng nay. メスで慎重に患部を<u>割</u>く。 Cẩn thận dùng dao phẫu thuật cắt vùng bị tổn thương.
99	割り当てる	わりあてる	Phân bổ, phân công	<ul style="list-style-type: none"> 部下に適切な仕事を<u>割</u>り当てるのも、上司の仕事だ。 Việc phân công công việc phù hợp cho cấp dưới cũng là công việc của cấp trên.
100	際立つ	きわだつ	Nổi bật, dễ thấy	<ul style="list-style-type: none"> 彼はサッカーにおいて<u>際</u>立った能力はないが、全体的なバランスがいい。 Cậu ấy mặc dù không có năng lực nổi bật trong môn bóng đá nhưng năng lực tổng thể các môn thì tốt. サッカーの強豪校の中でも、あのチームの強さは<u>際</u>立っている。 Sức mạnh của đội đó vẫn thuộc top nổi bật ngay cả trong nhóm những trường mạnh về bóng đá.
101	ずば抜ける	ずばぬける	Xuất chúng, nổi trội	<ul style="list-style-type: none"> 彼女は陸上日本代表の選手の中でも、その実力は<u>ず</u>ば抜けている。 Cô ấy ngay cả trong nhóm những tuyển thủ điền kinh đại diện của Nhật thì thực lực đó vẫn được cho là nổi trội.
102	またがる		Cưỡi, leo lên (xe máy, ngựa...)/ Trải dài, bắc qua (từ bên này qua bên kia)	<ul style="list-style-type: none"> 息子は私の肩に<u>また</u>がり、落ちないように髪を強く掴んだ。 Con trai leo lên vai và túm chặt tóc tôi để không bị ngã xuống. あの方は三十年に<u>また</u>がり、環境問題に取り組んできた。 Vị kia đã nỗ lực giải quyết vấn đề môi trường suốt 30 năm qua.
103	またぐ		Bước qua, băng qua/ Bắc qua	<ul style="list-style-type: none"> アリの行列を踏まないように、<u>また</u>いで道を渡る。 Tôi sai bước qua để không dẫm lên hàng kiến. あの川を<u>また</u>ぐ橋が架けられたおかげで、人々の生活が便利になった。 Nhờ cây cầu qua sông được bắc lên mà cuộc sống của con người trở nên tiện lợi hơn.
104	貫く	つらぬく	Xuyên qua/ Kiên định, quán triệt đến cùng	<ul style="list-style-type: none"> 水圧を上げれば、あの分厚い壁をも<u>貫</u>くことができる。 Nếu tăng áp lực của nước lên thì có thể phá vỡ (xuyên thủng) cả bức tường dày đó. 彼はいくら反対されようとも、自分の意志を<u>貫</u>く。 Anh ấy dù có bị phản đối như thế nào vẫn sẽ kiên định với ý chí của mình.

105	満ちる	みちる	Tràn đầy, đầy/ (Thủy triều) lên, (Trăng) tròn/ Đủ, thoả mãn (mức độ, điều kiện)	<ul style="list-style-type: none"> あの勝利以降、彼は自信に<u>満ち</u>ている。 Sau thắng lợi đó, anh ấy tràn đầy tự tin. もうじき潮が<u>満ち</u>るので、^{はまべ}浜辺に上がった方がいい。 Thủy triều sắp lên rồi, nên lên bờ thì hơn. 朝から晩まで働いても、アルバイトでは月収が 20 万円にも<u>満</u>たない。 Dù có làm từ sáng tới tối thì làm thêm cũng không thu nhập được 20 man/tháng.
106	満たす	みたす	Làm đầy/ Làm thoả mãn	<ul style="list-style-type: none"> 小腹を<u>満た</u>すため、家から持ってきたおにぎりを食べた。 Tôi đã ăn cơm nắm mang từ nhà đi để lấp đầy chiếc bụng nhỏ của mình. 彼はアメリカの就労ビザを取得する<u>ため</u>、条件を<u>満</u>た<u>し</u>ていない。 Anh ấy không đủ điều kiện để lấy được visa lao động ở Mỹ.
107	とどまる		Lưu lại, ở lại/ Chỉ dừng lại ở mức...	<ul style="list-style-type: none"> いつまでも同じ場所にとどま<u>っ</u>ては、成長しないと思う。 Tôi nghĩ nếu cứ mãi dừng ở một vị trí cũ thì sẽ chẳng trưởng thành được. 彼女の成長は<u>とどま</u>るところを知らない。 Cô ấy không ngừng trưởng thành hơn.
108	とどめる		Giữ tại chỗ, lưu lại/ Dừng (chân)/ Hạn chế/ Ghi lại, lưu giữ	<ul style="list-style-type: none"> 船長は外の安全を確認するまで、乗客を船内に<u>とどめ</u>た。 Thuyền trưởng đã giữ khách ở lại trong thuyền cho đến khi xác nhận được an toàn bên ngoài. 路上でミュージシャンが^{えんそう}演奏していたので、足をとどめて聞き入った。 Trên đường có nghệ sĩ biểu diễn nên tôi đã dừng chân vào nghe. ミスをした時大事なのは焦らず、被害を最小限に<u>とどめ</u>ることだ。 Khi gây ra lỗi thì điều quan trọng nhất là không được cuống, mà phải cố gắng hạn chế thiệt hại tới mức tối thiểu.
109	ばらまく		Vương vãi	<ul style="list-style-type: none"> 回収した回答用紙を<u>ばらま</u>いてしまった。 Tôi lỡ làm vương vãi những tờ đáp án đã thu.
110	おだてる		Tâng bốc, nịnh nọt (để người khác làm theo ý mình)	<ul style="list-style-type: none"> 「そんなに<u>おだ</u>てても、何もあげないですよ。」 Cậu có nịnh nọt thì tôi cũng không cho cậu cái gì đâu.
111	ちやほやする		Nuông chiều	<ul style="list-style-type: none"> いくら<u>ちやほや</u>されても調子に乗ってはいけない。 Dù có được nuông chiều thế nào thì cũng không được kiêu ngạo.

112	けなす		Chê bai, đìim hàng	<ul style="list-style-type: none"> 人をけなしてばかりいると、誰も寄ってこなくなる。 <p>Nếu mà cứ suốt ngày chê bai người khác thì rồi sẽ chẳng ai muốn lại gần mình nữa.</p>
113	冷やかす	ひやかす	Trêu ghẹo	<ul style="list-style-type: none"> 奇抜な服を着ていたら、友達に冷やかされた。 <p>Mặc bộ quần áo phong cách mới lạ tí mà bị bạn nó trêu ghẹo.</p>
114	仰ぐ	あおぐ	Nhìn lên, ngược lên/ Xin, hỏi (chỉ thị, lời khuyên...)	<ul style="list-style-type: none"> ふと空を仰ぐと、綺麗な飛行機雲が見えた。 <p>Bất chợt ngược lên bầu trời thì nhìn thấy dải khói trắng xinh từ chiếc máy bay.</p> <ul style="list-style-type: none"> お客様からクレームの電話があり対処の仕方が分からず、先輩に指示を仰いだ。 <p>Có điện thoại phàn nàn từ khách hàng mà tôi không biết phải xử lý ra làm sao nên đã xin lời khuyên của tiền bối đi trước.</p> <ul style="list-style-type: none"> 私が師と仰ぐ山本先生は、60 歳になった今でも元気に教鞭をとっている。 <p>Thầy Yamamoto - người thầy mà tôi kính trọng, năm nay mặc dù đã 60 nhưng vẫn tham gia giảng dạy đầy nhiệt huyết.</p>
115	拝む	おがむ	Vái, khấn cầu (lễ, cầu nguyện)	<ul style="list-style-type: none"> 大事な試合の前はいつも天に向かって拝んでいる。 <p>Trước những trận đấu quan trọng tôi đều ngược lên trời và cầu nguyện.</p>
116	葬る	ほうむる	Chôn, an táng/ Chôn giấu, phi tang/ Trục xuất, làm mất vị trí	<ul style="list-style-type: none"> 日本では主に火葬により死者を葬る。 <p>Ở Nhật thường an táng người chết bằng hình thức hỏa táng.</p> <ul style="list-style-type: none"> あの事件の真相は結局突き止められることのないまま、闇に葬られてしまった。 <p>Chân tướng của cụ việc đó cuối cùng vẫn không được làm sáng tỏ, mà bị chôn vùi trong bóng tối.</p>

1.5

117	思い切る	おもいきり	Từ bỏ/ Quyết tâm, đứt khoát	<ul style="list-style-type: none"> 私は経済的事情から薬剤師になる夢を思い切り、家の農業を手伝うことにした。 Tôi từ bỏ ước mơ trở thành dược sĩ của mình do tình hình kinh tế (cá nhân) và quyết định về giúp đỡ việc đồng áng của gia đình. 思い切った政策をしなければ、もうこの国を立て直すことは不可能かもしれない。 Nếu không thực hiện chính sách một cách dứt khoát, có lẽ không thể vực lại đất nước này.
118	悔いる	くいる	Ăn năn, hối hận	<ul style="list-style-type: none"> 過去を悔いて未来に囚われては今を生きることができない。 Nếu bạn cứ mãi hối hận về quá khứ và rồi lại bị ràng buộc bởi tương lai thì bạn sẽ không thể sống cuộc sống hiện tại.
119	憤る	いきどおる	Phẫn nộ, tức giận	<ul style="list-style-type: none"> この労働環境に、従業員が憤るのも無理はない。 Ở trong một môi trường làm việc thế này thì việc nhân viên phẫn nộ cũng không phải vô lý.
120	嘆く	なげく	Đau xót, than khóc/ Ca thán	<ul style="list-style-type: none"> 被害者の家族の顔を見て、罪の重さを知り自らの過ちを嘆いた。 Nhìn gương mặt gia đình nạn nhân mới biết tội lỗi nặng nề và xót xa cho lỗi lầm của mình. 祖母はよく、近頃の若者のマナーの悪さを嘆いている。 Bà thường hay ca thán về thói xấu của các bạn trẻ dạo gần đây.
121	告げる	つげる	Thông báo	<ul style="list-style-type: none"> 医者はどんな深刻な症状も、患者に告げなければならぬ。 Dù tình trạng bệnh có nghiêm trọng cỡ nào thì bác sĩ cũng phải thông báo cho bệnh nhân. ゴングの音が試合の開始を告げた。 Tiếng chiêng thông báo bắt đầu trận đấu.
122	促す	うながす	Hối thúc/ Thúc đẩy, kích thích/ Gợi đến, nhắc nhở	<ul style="list-style-type: none"> あの住民に何度も家賃の支払いを促しているが、一向に払う気配がない。 Tôi đã nhiều lần hối thúc người đó trả tiền thuê nhà, nhưng anh ta hoàn toàn không có có ý định trả. 野菜などに多く含まれる食物繊維には排便を促す作用がある。 Chất xơ có chứa nhiều trong các loại rau..vv, có tác dụng tốt kích thích bài tiết.

				<ul style="list-style-type: none"> いくら注意を<u>促</u>しても、立入禁止区域に入る人が後を絶たない。 Dù có nhắc nhở bao nhiêu thì vẫn có những người đi vào khu vực cấm.
123	委ねる	ゆだねる	Ủy thác, giao phó/ Thả mình vào, phó mặc	<ul style="list-style-type: none"> 全人類の未来は彼に<u>委</u>ねられた。 Trương lại của toàn nhân loại được giao cả cho anh ấy. 時の流れに身を<u>委</u>ねる。 Thả mình theo dòng chảy thời gian.
124	訴える	うったえる	Khiếu nại, kiện/ Thể hiện, bày tỏ/ Kêu gọi/ Gây chú ý	<ul style="list-style-type: none"> 複数の芸能事務所が給料未払いで、<u>所属</u>タレントに<u>訴</u>えられた。 Nhiều công ty giải trí bị các ngôi sao trực thuộc công ty của mình khiếu nại do chưa trả lương. いくら不満を<u>訴</u>えても、問題が<u>根本</u>的に解決されることはなかった。 Dù có bày tỏ bất mãn thì vấn đề vẫn không được giải quyết triệt để. きちんとした話し合いをせず、<u>腕力</u>に<u>訴</u>え物事を解決するようなことは何の解決にもならない。 Không nói chuyện đàng hoàng mà sử dụng bạo lực giải quyết vấn đề thì cũng chẳng giải quyết được gì đâu. 彼の作品は音を使い視覚だけでなく、<u>聴覚</u>にも<u>訴</u>え、多くの人々の心を掴んだ。 Tác phẩm của ông đã sử dụng âm thanh để thu hút không chỉ thị giác mà còn cả thính giác, khiến nhiều người say mê.
125	遠ざかる	とおざかる	Xa dần/ Rời bỏ, xa lánh khỏi	<ul style="list-style-type: none"> <u>遠</u>ざかる雲を見つめながら、人生について考えた。 Vừa nhìn theo đám mây trôi xa dần, vừa suy nghĩ về cuộc đời.
126	遠ざける	とおざける	Giữ khoảng cách, tránh xa	<ul style="list-style-type: none"> 携帯電話の画面を見る時は、少し<u>遠</u>ざけて見ないと目に悪い。 Khi nhìn màn hình điện thoại nếu không để xa một chút sẽ hại mắt. 大人になってから、自分にとってメリットのない人を<u>遠</u>ざけるようになった。 Khi trưởng thành chúng ta sẽ giữ khoảng cách với những người không đem lại lợi ích cho mình.
127	尽きる	つきる	Cạn kiệt/ Chấm dứt/ Chính vì	<ul style="list-style-type: none"> もし太陽が燃え<u>尽</u>きれば、地球上の生物は全て絶滅

				<p>するだろう。</p> <p>Nếu như mặt trời chết (đốt hết toàn bộ kho dự trữ nhiên liệu của nó), thì chắc là sinh vật trên trái đất cũng sẽ đều tuyệt chủng.</p> <ul style="list-style-type: none"> 子供の頃は悩みなどなかったが、大人になった今はいくら考えても悩みが<u>尽きる</u>ことがない。 <p>Hồi nhỏ chẳng hề có muộn phiền, nhưng giờ lớn lên rồi thì nghĩ mãi cũng không hết những đắn đo.</p> <ul style="list-style-type: none"> この勝負の敗因は、私の準備不足に<u>尽きる</u>。 <p>Nguyên nhân thất bại của trận này là vì tôi chuẩn bị chưa đủ.</p>
128	尽くす	つくす	Hết sức, hết mình/ Tận hiến/hết, đứng chôn chân	<ul style="list-style-type: none"> 津波による被害を受けた地域の方々のため、全力を<u>尽くす</u>。 <p>Tôi sẽ dốc sức vì những người ở các vùng đã chịu thiệt hại do sóng thần.</p> <ul style="list-style-type: none"> 彼女ほど僕に<u>尽くして</u>くれる人はいない。 <p>Không ai hết lòng với tôi như cô ấy.</p> <ul style="list-style-type: none"> 野生のイノシシに畑にあった作物を全て食べ<u>尽く</u>された。 <p>Bị đám lợn rừng ăn hết hoa màu ở ruộng.</p>
129	定まる	さだまる	Định ra, quyết định/ Ổn định	<ul style="list-style-type: none"> 政府の方針が<u>定まらぬ</u>以上、国民の不安を拭うことはできない。 <p>Khi mà phương châm của chính phủ còn chưa được định rõ thì sẽ không thể xóa tan âu lo của người dân.</p> <ul style="list-style-type: none"> 近頃は季節の変わり目なので、気候が<u>定まり</u>づらい。 <p>Dạo gần đây đang độ giao mùa nên khí hậu thất thường.</p>
130	定める	さだめる	Quyết định/ Ban hành, quy định	<ul style="list-style-type: none"> 経済立て直しのため、国は一刻も早く今後の方針を<u>定めなければならない</u>。 <p>Để vực lại nền kinh tế, nhà nước cần phải quyết định phương châm sau này càng sớm càng tốt.</p> <ul style="list-style-type: none"> 私の市はごみ出しに関する新しいルールを<u>定めた</u>。 <p>Thành phố nơi tôi sinh sống đã đặt ra quy định mới về việc đổ rác.</p>
131	見なす	みなす	Xem như, coi như	<ul style="list-style-type: none"> 七十点以下の者は全て不合格と<u>みなします</u>。 <p>Những người dưới 70 điểm coi như trượt.</p>
132	見抜く	みぬく	Nhìn thấu (chân tướng, bản chất...)	<ul style="list-style-type: none"> 彼は人の隠れた才能を<u>見抜く</u>事に長けている。 <p>Anh ấy rất giỏi nhìn ra tài năng tiềm ẩn của người khác.</p>
133	見極める	みきわめる	Theo dõi, nhìn nhận thông suốt, đầy đủ	<ul style="list-style-type: none"> 人事の人間は、人を見<u>極める</u>能力が不可欠だ。 <p>Người phòng nhân sự không thể thiếu năng lực nhìn nhận đánh giá đối phương.</p>

134	見逃す	みのがす	Không xem được/ Không thấy, bỏ sót/ Bỏ qua	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しみにしていたワールドカップの初戦を見逃した。 Tôi đã bỏ lỡ trận đấu đầu tiên của World cup mà tôi mong chờ. ・立入禁止の看板を見逃し、危険な区域^{くいき}に入ってしまった。 Tôi không nhìn thấy biển cấm, và đã lỡ bước vào khu vực nguy hiểm. ・取引先へアピールするチャンスを見逃してしまった。 Bỏ lỡ mất cơ hội PR với khách hàng. ・正義のために悪を見逃すわけにはいかない。 Để bảo vệ chính nghĩa thì không thể bỏ qua cái ác.
135	見損なう	みそこなう	Bỏ lỡ (thể hiện sự tiếc nuối)/ Nhìn nhầm, đánh giá sai	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年話題になった映画が今晚テレビで放送していたのに、見損なった。 Bộ phim hot năm ngoái được chiếu trên tivi vào tối nay vậy mà tôi lại bỏ lỡ. ・好きな人の悪い一面を見てしまい、見損なった。 Lỡ thấy được mặt xấu của Crush, tôi đã nhìn nhầm người rồi (lầm tin).
136	見いだす	みいだす	Tìm ra, phát hiện ra	<ul style="list-style-type: none"> ・この状況を打開^{だかい}する最適の解決策を見出した。 Tôi đã tìm ra được kế sách giải quyết tốt nhất giúp phá vỡ tình thế này rồi.
137	もてなす		Tiếp đãi	<ul style="list-style-type: none"> ・彼のお母さんは私が彼の家へ遊びに行くと、毎回^{ていねい}丁寧にもてなしてくれる。 Cứ mỗi lần tôi đến nhà chơi mẹ anh ấy đều tiếp đãi tôi rất nhiệt tình (hiếu khách).
138	閉ざす	とざす	Đóng lại, bít lại	<ul style="list-style-type: none"> ・あのお寺の門は、毎晩六時に住職^{じゅうしよく}によって閉ざされる。 Cổng ngôi chùa kia hàng ngày đều được sư thầy trụ trì đóng lại vào lúc 6 giờ. ・私は学生時代、心を閉ざし^き他人と関わることを避けていた。 Tôi của thời học sinh sống khép mình, né tránh tiếp xúc với người khác. ・昨夜の地震による土砂崩れで、隣町^{どしゃくず}へ行く唯一^{ゆいいつ}の道が閉ざされてしまった。 Do trận sạt lở bởi động đất vào đêm qua, mà con đường duy nhất sang thị trấn bên cạnh đã bị bít lại.
139	埋め立てる	うめたてる	Lấp	<ul style="list-style-type: none"> ・あその海を埋め立て^{きょだい}、巨大な商業施設を作る案が浮上^{ふじょう}しているらしい。 Nghe nói họ đang đưa ra phương án lấp biển đằng kia và xây khu trung tâm thương mại lớn.

140	滅びる	ほろびる	Diệt vong	<p>きょうりゅう きょだいいんせきしょうとつ</p> <p>・ 恐 竜 は巨大隕石衝突により、<u>滅びた</u>という説がある。</p> <p>Truyền thuyết kể lại rằng, Khủng Long tuyệt chủng là do một vụ va chạm thiên thạch khổng lồ.</p>
141	滅ぼす	ほろぼす	Tiêu diệt, hủy hoại	<p>・ 将来人類は宇宙人によって<u>滅ぼされて</u>しまうのではないかと、時々不安になる。</p> <p>Đôi khi cũng thấy bất an, không biết tương lai nhân loại có bị người ngoài hành tinh tiêu diệt không.</p> <p>・ 彼は自らの身を<u>滅ぼして</u>までも、国を守ろうとした。</p> <p>Anh ấy dù có phải hủy hoại bản thân cũng cố gắng hết sức bảo vệ tổ quốc.</p>

1.6

142	要する	ようする	Yêu cầu, đòi hỏi	<ul style="list-style-type: none"> ・校長は丸二日を要し、全校生徒との面談を終えた。 <p>Thầy hiệu trưởng mất đúng 2 ngày đã hoàn thành xong việc gặp mặt trao đổi (về việc học giữa giáo viên với phụ huynh và học sinh) với học sinh toàn trường.</p>
143	優先する	ゆうせん	Ưu tiên	<ul style="list-style-type: none"> ・何を優先するかは、その人が何を一番大事にして いるかによって決まる。 <p>Việc ưu tiên thứ gì, sẽ được quyết định bởi việc người đó coi trọng thứ gì nhất.</p>
144	臨む	のぞむ	Nhìn ra, hướng ra.../ Đối mặt/ Đối xử	<ul style="list-style-type: none"> ・週末はよく近くの湖に臨んだ喫茶店で、友人とお茶を飲む。 <p>Cuối tuần, tôi thường uống trà với bạn bè ở một quán cà phê ven hồ ở gần đây.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どれだけ準備をして本番に臨んでも、失敗するときは失敗する。 <p>Dù bạn có hướng tới kỳ thi chính thức mà chuẩn bị thế nào đi nữa thì khi thất bại vẫn sẽ thất bại.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・突然友人の死に臨み、未だに立ち直ることができない。 <p>Đối mặt với sự ra đi đột ngột của người bạn, đến tận bây giờ tôi vẫn chưa thể gượng dậy được.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼はどんな人にでも同じような態度で臨む。 <p>Anh ấy đối xử với ai cũng với thái độ như nhau.</p>
145	導く	みちびく	Chỉ dẫn, dẫn lối/ Chỉ bảo/ Dẫn đường	<ul style="list-style-type: none"> ・駅伝ではバイクに乗った警察官が、選手をゴールまで導く。 <p>Trong môn chạy tiếp sức, những chú cảnh sát chạy xe máy sẽ dẫn đường cho các tuyển thủ về đích.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子を正しい道へ導くことは、親の義務だと思う。 <p>Tôi nghĩ việc dẫn dắt con cái đi đúng đường là nghĩa vụ của bố mẹ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼は勝利へ導く貴重な先制点を決めた。 <p>Anh ấy đã ghi một bàn dẫn trước quan trọng để dẫn tới thắng lợi.</p>
146	しぼむ		Héo, teo lại/ Tiêu tan	<ul style="list-style-type: none"> ・先日買ったひまわりに水を上げ忘れてしまい、花がしぼんでしまった。 <p>Lỡ quên tưới nước cho cây hoa hướng dương mua hôm trước nên nó héo mất rồi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・このサッカーボールは空気を入れても、すぐしぼんでしまう。 <p>Quả bóng này dù có bơm hơi vào thì cũng xìt ngay.</p>

147	浸る	ひたる	Ngâm, thả mình vào/ Đắm chìm trong	<ul style="list-style-type: none"> ・寝る前にぬるめのお湯にゆっくり<u>浸</u>ると、寝つきが良くなる。 Nếu ngâm mình trong nước ấm trước khi ngủ sẽ dễ ngủ hơn. ・彼はあえて自分の実力より下のクラスの授業を受ける事により、<u>優越感</u>に<u>浸</u>っている。 Cậu ta chìm đắm trong sự tự cao tự đại bằng việc tham gia vào giờ học của lớp có thực lực kém hơn mình.
148	浸す	ひたす	Nhúng, ngâm	<ul style="list-style-type: none"> ・冷凍肉をしばらく水に<u>浸</u>し、解凍する。 Ngâm thịt đông lạnh trong nước một lúc rồi giải đông. ・スタジアムの<u>雰囲気</u>が選手たちの心を<u>浸</u>した。 Bầu không khí của sân vận động đã bao trùm khí thế hùng hục của các tuyển thủ.
149	盛る	もる	Đổ đầy, dọn đồ ăn (lên bát đĩa), chất đống/ 盛り込む: bao gồm, kết hợp cả...	<ul style="list-style-type: none"> ・米を<u>盛</u>るときは、粒を潰さぬようふんわり持った方がいい。 Khi xới cơm nên xới nhẹ nhàng để không làm nát hạt cơm. ・この企画は多くの人の意見を<u>盛り込み</u>すぎて、まとまりがなくなっている。 Kế hoạch này kết hợp ý kiến của quá nhiều người nên không thống nhất lại được.
150	成す	なす	Hình thành/ (Không) đạt được, đáp ứng được/ Làm	<ul style="list-style-type: none"> ・生物は生存確率を高めるため群れを<u>成</u>す。 Động vật sống theo bầy đàn để nâng cao xác suất sinh tồn. ・この文型は肯定の意味をなさず、否定の意味を<u>な</u>す。 Mẫu ngữ pháp này không mang nghĩa khẳng định mà mang nghĩa phủ định. ・赤字回復にありとあらゆる手を尽くしたが、もう<u>な</u>す術がない。 Tôi đã cố hết sức để thu hồi tiền thâm hụt nhưng không có cách nào khác.
151	担う	になう	Gánh vác, đảm đương	<ul style="list-style-type: none"> ・アルバイトだからと言って、責任を<u>担</u>わないわけではない。 Dù có là công việc làm thêm thì cũng phải chịu trách nhiệm. ・彼は将来日本の未来を<u>担</u>っていくような人材だ。 Anh ấy là một nhân tài có thể gánh vác tương lai Nhật Bản sau này. ・町の男たちがみこしを肩に<u>担</u>って、掛け声を出しながら歩いている。 Mấy thanh niên trong thị trấn khiêng kiệu, vừa đi vừa la hét.

152	背く	そむく	Làm trái với, không tuân theo/ phản bội lại	<ul style="list-style-type: none"> あなたは私の忠告に<u>背いた</u>ので、痛い目を見た。 Cậu đã không nghe theo lời cảnh báo của tôi nên mới gặp chuyện không may. 私は親の期待に<u>背き</u>、医者になる夢を諦めた。 Tôi đã từ bỏ ước mơ trở thành ca sĩ, phản bội lại sự kỳ vọng của bố mẹ.
153	帯びる	おびる	Có pha chút, có chút/ Được giao phó, đảm đương	<ul style="list-style-type: none"> ベトナムのワールドカップ初出場が現実味を<u>帯びて</u>きた。 Việc lần đầu tiên góp mặt trong World cup của Việt Nam là có khả thi. 上司から海外出張の使命を<u>帯び</u>、タイで働くことが決まった。 Tôi được cấp trên giao phó sứ mệnh đi công tác nước ngoài và đã được sang Thái Lan làm việc.
154	栄える	さかえる	Phồn vinh	<ul style="list-style-type: none"> この国はインフラの発展とともに、急速に<u>栄えた</u>。 Cùng với sự phát triển của cơ sở hạ tầng thì đất nước này cũng bước vào thời kỳ thịnh vượng một cách nhanh chóng.
155	溶け込む	とけこむ	Hoà nhập/ Tan chảy, hoà tan vào	<ul style="list-style-type: none"> 彼は途中から加入したにもかかわらず、すぐチームに<u>溶け込んだ</u>。 Cậu ấy mặc dù tham gia từ giữa chừng nhưng đã nhanh chóng hòa nhập với đội. この水は透明だが、有害物質が<u>溶け込んで</u>いるので間違えて飲んだら大変なことになる。 Nước này trong, thế nhưng chất độc đã tan vào nó nên nếu uống nhầm thì chết dở.
156	たるむ		Lỏng, chảy xệ, chùng nhão	<ul style="list-style-type: none"> 彼のお母さんはもう 50 歳になるのに、全く皮膚が<u>たる</u><u>まず</u>まるで 20 代のように若々しい。 Mẹ anh ấy đã 50 tuổi rồi vậy mà chẳng thấy da chùng nhão tẹo nào, trông da vẫn trẻ đẹp như tầm 20 thôi vậy.
157	匹敵する	ひってきする	Sánh ngang với..., cạnh tranh được với...	<ul style="list-style-type: none"> あの新人部員は攻撃の能力だけなら、部長にも<u>匹敵</u>する。 Nếu chỉ xét về khả năng công kích thì nhân viên mới đó phải ngang tầm với trưởng phòng.
158	冴える	さえる	(Sáng) rõ, rõ ràng, trong trẻo/ (Mắt) thao láo, (Tay nghề) thành thạo/ Tươi tinh, sáng sủa	<ul style="list-style-type: none"> 彼の<u>さえた</u>ギターの演奏が会場中に響き渡った。 Màn trình diễn ghi ta trong trẻo của anh ấy vang khắp hội trường. たくさん寝たせいか今日は頭が<u>冴えて</u>いるので、いつもより仕事ははかどる。

				<p>Không biết có phải vì ngủ nhiều hay không mà hôm nay đầu óc mình mẫn, nên làm việc hiệu quả hơn mọi khi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼はチームが勝利したのに、なぜか<u>さえない</u>顔をしている。 <p>Đội giành thắng lợi rồi vậy mà không biết sao anh ấy mặt cứ ủ rũ.</p>
159	出回る	でまわる	Xuất hiện trên thị trường	<ul style="list-style-type: none"> ・そろそろ脂が乗ったさんまが<u>出回る</u>季節だ。 <p>Sắp tới mùa cá thu béo ngậy thơm ngon được bán trên thị trường.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・この国では偽物のブランドの服が多く<u>出回</u>っている。 <p>Đất nước này đang xuất hiện nhiều quần áo làm giả các thương hiệu trên thị trường.</p>
160	陥る	おちいる	Rơi vào	<ul style="list-style-type: none"> ・前の試合の些細なミスがきっかけで、スランプに<u>陥</u>った。 <p>Do mắc phải lỗi nhỏ ngay trước trận đấu nên bị rơi vào tình trạng sa sút.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・先程の地震で<u>陥没</u>した地面に車が<u>陥</u>っている。 <p>Ô tô bị rơi xuống chỗ bị sụt lún do trận động đất ban nãy.</p>
161	富む	とむ	Giàu	<ul style="list-style-type: none"> ・あれほど<u>富</u>んだ家庭に生まれたのに、彼はお金に<u>どんよく</u>貪欲だ。 <p>Được sinh ra trong một gia đình giàu có là thế, vậy mà anh ta vẫn tham tiền.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼の演説は知識に<u>富</u>んでいるので、思わず聞き入ってしまう。 <p>Bài diễn thuyết của anh ấy có nhiều kiến thức phong phú nên bất giác đã bị cuốn vào.</p>
162	設ける	もうける	Thiết lập, đặt ra/ Có (con)	<ul style="list-style-type: none"> ・私の会社は近々、新たな部署が<u>設け</u>られるらしい。 <p>Nghe bảo công ty tôi sắp có một bộ phận mới được lập ra.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・我が校は定期的に、保護者と学校側による話し合いの場を<u>設</u>けている。 <p>Trường tôi đặt ra các buổi nói chuyện định kỳ giữa phụ huynh và phía nhà trường.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アメリカは州によって、異なる規則を<u>設</u>けている。 <p>Ở Mỹ tùy vào từng bang sẽ đặt ra những quy tắc khác nhau.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼女は不妊治療の末、<u>念願</u>の子供を<u>もう</u>けた。 <p>Cô ấy sau khi chữa vô sinh đã có được đứa con như mong muốn.</p>

163	催す	もよおす	Tổ chức, cảm thấy	<ul style="list-style-type: none"> ・運転中突然眠気を<u>催し</u>、危うく事故を起こすところだった。 <p>Trong lúc lái xe đột nhiên thấy buồn ngủ, suýt nữa thì gây ra tai nạn.</p>
164	損なう	そこなう	Làm tổn hại/ Làm mất ~/ Bỏ lỡ	<ul style="list-style-type: none"> ・兄の機嫌を<u>損なう</u>と面倒くさいので、いつも気を使っている。 <p>Tôi lúc nào cũng phải giữ kẽ bởi nếu làm phật ý ông anh trai thì sẽ rất phiền phức.</p>
165	免れる	まぬかれる	Né tránh, tránh khỏi, thoát	<ul style="list-style-type: none"> ・交通事故にあったが、なんとか命の危機は<u>免れる</u>ことができた。 <p>Tôi đã gặp tai nạn, nhưng may là đã tránh khỏi nguy cơ mất đi mạng sống.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・これだけ多くの<u>証拠</u>^{しょうこ}がそろっていれば、罪を<u>免れる</u>ことはできないだろう。 <p>Nếu thu thập được nhiều chứng cứ thế này rồi, thì chắc là không thể thoát tội được rồi.</p>
166	鈍る	にぶる	Tù đi, kém đi, cùn đi	<ul style="list-style-type: none"> ・最近年のせいなのか、記憶力が<u>鈍</u>ってきた。 <p>Gần đây không biết có phải do có tuổi rồi không mà trí nhớ bắt đầu kém đi rồi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しっかり管理しないと、包丁^{ほうちょう}の切れ味はすぐ<u>鈍</u>ってしまう。 <p>Nếu không dùng cẩn thận, độ sắc của dao sẽ rất nhanh cùn.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開店したては良かったが、だんだん客足が<u>鈍</u>ってきた。 <p>Lúc mới mở quán thì ỏn đó, nhưng mà lượng khách ngày càng ít đi.</p>

1.7

167	控える	ひかえる	<p>Tự động từ: Đợi sẵn/ Đang đến gần, sắp diễn ra/ Giáp với, gần với/ Tha động từ: Hạn chế, tiết chế/ Sắp sửa, chuẩn bị/ Tiếp giáp/ Ghi chú lại</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・次の対戦相手が後ろで<u>控えている</u>。 ・母は出産を三日後に<u>控えている</u>ので、今は安静にしている。 ・私の学校は後ろに山が<u>控えて</u>いて、放課後よく友達と遊びに行っている。 <p>Sát ngay sau trường tôi là núi, nên sau khi tan học thường đi chơi với bạn.</p>
168	漂う	ただよう	<p>Trôi, phảng phất/ Ngập tràn, toát ra/ Đi lang thang, phiêu bạt</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・実験室に入ると薬品の匂いが<u>漂っていた</u>。 ・全然話した事のないクラスメイトと二人きりになり、気まずい雰囲気が<u>漂った</u>。 ・道に迷ったが、色々な場所を<u>漂い</u>ながらやっとホテルに帰ってこれた。 <p>Cứ vào phòng thí nghiệm là ngập mùi hóa chất. Còn có mình tôi và một người bạn cùng lớp mà chưa từng nói chuyện với nhau bao giờ, toát ra bầu không khí thật khó xử. Mặc dù bị lạc đường nhưng cứ đi lang thang khắp nơi cuối cùng cũng có thể về được khách sạn.</p>
169	ありふれる		<p>Phổ biến, thường thấy</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・あの人の演説は勢いはいいが、使っている言葉が<u>ありふれた</u>ものばかりなので、どこか説得力に欠ける。 <p>Bài diễn thuyết của người đó diễn biến hay, nhưng ngôn từ sử dụng đều khá phổ biến nên đâu đó thấy thiếu sức thuyết phục.</p>
170	うぬぼれる		<p>Tự phụ, ảo tưởng sức mạnh</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は<u>推薦</u>で入学したからなのか、少し<u>うぬぼれて</u>いる。 <p>Không biết có phải do anh ta vào được nhờ tiền cử hay không mà thấy hơi tự phụ.</p>
171	はびこる		<p>Lan tràn, hoành hành</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・この地域は病原菌を持った危険な害虫が<u>はびこって</u>いる。 <p>Ở vùng này, côn trùng nguy hiểm có mang theo mầm bệnh đang hoành hành.</p>
172	のぞく		<p>Nhòm, nhìn lén, nhìn trộm/ Nhìn, nhòm (qua kính, ống nhòm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・木の下にある穴を<u>のぞく</u>と、蟻の大群が餌を運んでいた。 ・最近近所にできたペットショップの動物が可愛く、 <p>Khi nhòm vào cái lỗ ở dưới gốc cây thì thấy đàn kiến đang chuyển mồi.</p>

				<p>前を通るたびの<u>ぞ</u>いている。</p> <p>Những con thú cưng ở shop thú cưng mới mở gần đây rất dễ thương, cứ mỗi lần đi qua tôi lại nhòm vào.</p> <p>・前から気になっていた定食屋を少しの<u>ぞ</u>いてみる。</p> <p>Tôi thử ghé vào quán ăn bình dân mà tôi đã thích từ lâu.</p>
173	仕える	つかえる	Làm việc cho, phục vụ cho	<p>・一生この人のそばに<u>仕</u>えると心に決めた。</p> <p>Tôi quyết tâm cả đời làm việc cho người này.</p>
174	勝る	まさる	Vượt trội, áp đảo	<p>・彼に<u>勝</u>る計算力を持っている人はいるのだろうか。</p> <p>Không biết có người nào có khả năng tính toán giỏi hơn anh ấy không nhỉ.</p>
175	弾む	はずむ	Nảy/ Tràn đầy sinh khí, sôi nổi	<p>・電車で隣だった人と話が<u>弾</u>み、二駅乗り過ごしてしまった。</p> <p>Cuộc nói chuyện sôi nổi với người bên cạnh trên tàu đã làm tôi đi quá 2 ga.</p> <p>・母が夜食を持ってきてくれたおかげで、勉強に<u>弾</u>みがついた。</p> <p>Nhờ có mẹ mang đồ ăn khuya tới cho nên tôi thấy tràn trề động lực học.</p>
176	赴く	おもむく	Tới, đổ tới, tiến về	<p>・実際に現地に<u>赴</u>き、実態を把握^{はあく}する。</p> <p>Đi thực tế tận nơi để nắm bắt tình hình thực tế.</p>
177	化ける	ばける	Đổi thành, hóa thành	<p>・あの一言で、私は彼が将来絶対^{ぜったい}に大物に<u>化</u>けると確信した。</p> <p>Bằng câu nói đó thôi, tôi tin chắc rằng tương lai chắc chắn anh ấy sẽ trở thành một nhân vật tầm cỡ.</p>
178	群がる	むらがる	Bu vào, tụ tập thành đàn	<p>・弱い者ほど一人になる事を恐れ、<u>群</u>がりたがる。</p> <p>Càng những kẻ yếu thì càng sợ một mình và có xu hướng tụ tập thành đàn.</p>
179	もがく		Vùng vẫy, vật lộn	<p>・生まれたばかりの小鹿^{こじか}が起き上がろうと、必死に<u>も</u>がいている。</p> <p>Chú nai mới chào đời đang vật lộn cố gắng đứng lên.</p>
180	継ぐ／接ぐ	つぐ	Thừa kế, theo/ Ghép lại/ Tiếp thêm, bổ sung	<p>・先代の意志を<u>継</u>ぎつつ、現代に合った考えも取り入れる。</p> <p>Vừa kế thừa ý chí của thế hệ trước vừa áp dụng thêm tư tưởng phù hợp bối cảnh nay.</p> <p>・これほどまでにバラバラになった骨を<u>接</u>ぐには、かなりの大手術が必要だ。</p> <p>Để nối lại chỗ xương gãy đến mức này thì cần tiến hành cuộc phẫu thuật khá lớn.</p>

181	粘る	ねばる	Dính/ Kiên trì/ "Nhây"	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆は<u>粘り</u>気があり、独特な匂いがあるので慣れない人には食べづらい。 Natto nó dính dính và có mùi khá đặc biệt nên những người ăn không quen sẽ thấy khó ăn. ・最後まで<u>粘った</u>が、結局彼女の気持ちが戻ることはなかった。 Tôi đã kiên trì tới cùng nhưng kết quả vẫn không vẫn hồi được tình cảm của cô ấy.
182	慕う	したう	Ngưỡng mộ/ Thương nhớ	<ul style="list-style-type: none"> ・彼女は思いやりがあり、気配りもできるので誰からも<u>慕</u>われている。 Cô ấy vừa chu đáo lại ân cần nên ai ai cũng ái mộ.
183	相次ぐ	あいつぐ	Liên tục, nối tiếp nhau	<ul style="list-style-type: none"> ・新型ウイルスによる被害が<u>相次ぎ</u>、外出を控えるよう政府から指示があった。 Thiệt hại do virus chủng mới cứ nối tiếp nhau, nên đã có chỉ thị từ chính phủ về việc hạn chế ra ngoài.
184	怠る	おこたる	Trễ nải, thiếu để ý	<ul style="list-style-type: none"> ・国民である以上、納税の義務を<u>怠</u>ってはならない。 Đã là một công dân thì không được trễ nải nghĩa vụ nộp thuế. ・いくら慣れていても、運転中は注意を<u>怠</u>ってはならない。 Dù có quen thì cũng không được sơ ý trong lúc lái xe.
185	察する	さっする	Đoán biết/ Cảm nhận, nhận thấy	<ul style="list-style-type: none"> ・私は表情からすぐその人の心情を<u>察</u>することができる。 Chỉ qua biểu cảm tôi có thể ngay lập tức đoán biết được tâm trạng người đó. ・朝、冬の気配を察したので念のため上着を持ってきた。 Sáng ra nhận thấy dấu hiệu của mùa đông đến nên tôi đã cẩn thận mang theo áo khoác.
186	親しむ	したしむ	Làm, quen thân/ Thân thuộc, quen với...	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は誰とでもすぐ<u>親し</u>み、いい人間関係を作ることができる。 Cậu ấy có thể nhanh chóng làm thân với bất cứ ai và tạo dựng những mối quan hệ tốt. ・最近よく勉強に<u>親し</u>む。 Gần đây tôi đã quen với việc học.
187	打ち切る	うちきる	Ngưng, dừng lại	<ul style="list-style-type: none"> ・全く人気がないのに、この漫画はなぜ打ち切られないのか不思議ではない。 Rõ là chẳng hề được yêu thích mà không hiểu sao bộ truyện tranh này vẫn chưa ngưng phát hành.
188	挑む	いどむ	Thử thách, thách thức	<ul style="list-style-type: none"> ・デビュー以来10戦負けなしの彼は来月、ボクシング

				<p>世界王者を決める試合に<u>挑む</u>予定だ。</p> <p>Anh ấy - người chưa thua đến 10 trận kể từ khi ra mắt, sẽ chơi trận quyết định nhà vô địch quyền anh thế giới vào tháng tới.</p>
189	はみ出る/ はみ出す	はみでる/ はみだす	Lòi ra, thò ra	<p>・いつの間にか列からは<u>み出て</u>しまい、後ろの人に抜かされた。</p> <p>Không biết từ bao giờ tôi lại bị thò ra khỏi hàng và bị người phía sau vượt lên.</p>
190	まかなう		Chi trả, cung cấp	<p>・収入が少ないので、わずか5万円で一か月の生活費を<u>まかな</u>っている。</p> <p>Vì thu nhập thấp nên tôi chỉ chi trả được 5 man tiền sinh hoạt phí 1 tháng thôi.</p> <p>・私のアルバイト先では、仕事が終わったらいつも食事を<u>まかな</u>ってくれる。</p> <p>Chỗ làm thêm của tôi thường cung cấp bữa ăn sau khi kết thúc công việc.</p>

1.8

191	凝る	こる	Say mê/ chăm chú, tỉ mỉ/ cứng đờ	<ul style="list-style-type: none"> ・父は定年してからというもの書道に<u>凝</u>っていて、週に三回習いに行っている。 Bố tôi kể từ khi về hưu thì say mê và thư đạo, cứ tuần 3 lần đi học. ・私の母はお弁当作りにかなり<u>凝</u>っていて、いつも食材をキャラクターの顔になるように盛り付ける。 Mẹ tôi rất tỉ mỉ trong việc làm cơm hộp, lúc nào cũng bày biện thức ăn giống như những nhân vật (game, kịch). ・最近はおっぱらパソコンで資料作成をしているので、<u>肩が凝</u>ってしょうがない。 Gần đây hầu hết tôi đều làm tài liệu bằng máy tính nên vai cứng đờ.
192	凝らす	こらす	Tập trung vào, chú tâm vào	<ul style="list-style-type: none"> ・社長は自分たちの利益をいかにお客様に還元できるか、常に工夫を<u>凝</u>らしている。 Giám đốc luôn chú tâm vào việc làm thế nào hoàn lại lợi nhuận cho khách hàng.
193	脅かす	おびやかす	Đe dọa/ làm giật mình	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年は地震や台風など、数々の天災が人々を<u>脅</u>かす年となった。 Năm ngoái là một năm với rất nhiều thiên tai đe dọa tới con người như động đất, bão...
194	おびえる		Hoảng sợ	<ul style="list-style-type: none"> ・野良犬^{のらいぬ}の鳴き声に、息子は<u>おびえ</u>泣いてしまった。 Tiếng sủa của chó hoang làm cậu con trai tôi hoảng sợ và khóc.
195	絡む	からむ	Liên quan, dính dáng, bị mắc	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は金が<u>絡</u>んでいることには、すぐ興味を示す貪欲^{どんよく}な男だ。 Hắn ta là một tên tham tiền, sẽ ngay lập tức hứng thú với những việc liên quan đến tiền. ・居酒屋^{いざかや}の店員をやっていると酔っ払いに<u>絡</u>まれることが多々あるので、ある程度覚悟しなければならない。 Nếu làm nhân viên phục vụ ở quán nhậu sẽ gặp rất nhiều chuyện dính dáng đến say xỉn, nên phải chuẩn bị tinh thần. ・風邪を引いたせいで、昨日から喉^{のど}に痰^{たん}が<u>絡</u>んでいる。 Tại bị cảm cúm mà từ hôm qua tới giờ cứ bị mắc đờm ở họng.

196	絡まる	からまる	Bị mắc, rối, bị quấn vào	<ul style="list-style-type: none"> イヤホンをバッグの中に入れておくと、なぜか次取り出した時には大抵絡まっている。 Hễ cứ nhét dây tai nghe vào trong cặp là không hiểu sao lần sau lấy ra thường đều bị rối.
197	潤う	うるおう	Ẩm ướt, (làn da) ẩm mượt/ Thịnh vượng, dư dả/ (cảm giác) Thoải mái, thư thả	<ul style="list-style-type: none"> 前友達に勧められた保湿液^{ほしつえき}を使ってみたら、今までより肌が潤ったように感じる。 Tôi thử dùng kem dưỡng ẩm mà trước đây bạn có giới thiệu cho thì thấy da được cấp ẩm hơn trước đây. 都会の生活に慣れてしまったせい^{ぜんゆた}か、時々自然豊かなふるさとへ帰ると心が潤ったように感じる。 Không biết phải do đã quen với cuộc sống nơi đô thị hay không mà thịnh vượng về quê hòa mình với thiên nhiên thì tôi lại cảm thấy tâm thật thư thái. 新しい首相になってから国の政策が変わり、だんだん経済が潤ってきたように感じる。 Sau khi nhậm chức thủ tướng mới đã thay đổi chính sách của đất nước, và tôi thấy nền kinh tế đã dần dần được cải thiện.
198	潤す	うるおす	Làm ẩm/ Làm thoải mái	<ul style="list-style-type: none"> 私は声に関する仕事をしているので、乾燥^{かんそう}させないように常にのどを潤すよう心掛けている。 Tôi làm công việc liên quan tới giọng nói, nên luôn để ý làm ẩm để họng không bị khô. 子供の純粋^{じゅんすい}な笑顔は、人々の心を潤してくれる。 Khuôn mặt tươi cười hồn nhiên của đứa trẻ làm sưởi ấm trái tim mọi người.
199	隔たる	へだたる	Cách biệt, khác biệt	<ul style="list-style-type: none"> 彼は初級のクラスで日本語を学んでいるが、他の学生とはかなり実力が隔たっている^{へだたっている}ので中級のクラスで学んだ方がいい。 Cậu ấy đang học tiếng Nhật ở lớp sơ cấp, nhưng thực lực so với các bạn khác cách biệt khá nhiều nên học sang lớp trung cấp thì hơn.
200	隔てる	へだてる	Phân chia, ngăn cách, chia cách	<ul style="list-style-type: none"> 私のアパートは部屋が薄い壁^{うす かべ}で隔てられている^{へだてられている}だけなので、よく隣の部屋の人の話し声が聞こえる。 Chung cư tôi sống các phòng chỉ được ngăn cách bởi bức tường mỏng, nên nghe thấy rõ tiếng nói chuyện của người phòng bên cạnh. 私は 10 年の時を隔てて、小学生時代の親友と再会した。 Tôi gặp lại người bạn thân thời tiểu học sau 10 năm.

201	とぼける		mập mờ/ giả vờ không biết, giả nai	<ul style="list-style-type: none"> ・普段はいいのだが彼は真面目な話をしている時でもとぼけるので、なかなか話が進まない。 Bình thường thì thôi, nhưng ngay cả khi nói chuyện nghiêm túc anh ta cũng cứ giả ngây giả ngô, nên câu chuyện mãi chẳng đi đến đâu. ・彼はいつもとぼけ、クラスの雰囲気のを和ませてくれる。 Cậu ấy luôn làm trò cười để làm dịu bầu không khí trong lớp.
202	ごまかす		lừa/ đánh trống lảng	<ul style="list-style-type: none"> ・初めて行った海外で、タクシーの料金をごまかされ普通の倍以上も払ってしまった。 Trong lần đầu ra nước ngoài tôi đã bị lừa trả nhiều hơn gấp đôi tiền taxi so với bình thường. ・彼は自分の失敗を笑ってごまかし、その場を去ってしまった。 Cậu ta cười cười lảng tránh (cười trừ) sai lầm của mình, rồi đi khỏi chỗ đó.
203	かさばる		lấy mất nhiều thể tích, chất cồng kềnh	<ul style="list-style-type: none"> ・私は旅行に行く際は、かさばるので最小限の荷物しか持って行かないようにしている。 Khi đi du lịch, tôi cố gắng mang theo số lượng hành lý tối thiểu vì nó cồng kềnh.
204	かさむ		tăng, chồng chất	<ul style="list-style-type: none"> ・今月は息子の学費の支払いや、友人の結婚式などがあり出費が思いの外かさんだ。 Tháng này chi tiêu tăng ngoài sức tưởng tượng, nào là đóng học phí cho con trai, nào là tiền mừng cưới đứa bạn.
205	翻る	ひるがえる	Phấp phới/ (thái độ, ý kiến,...) thay đổi đột ngột	<ul style="list-style-type: none"> ・いきなりの強風で、シャツの裾が^{すそ}翻りそうになった。 Đột nhiên nổi gió lớn làm vạt áo suýt chút nữa là bay tung lên.
206	翻す	ひるがえす	Lật trở lại/ đột nhiên thay đổi (thái độ, ý kiến,...)	<ul style="list-style-type: none"> ・テストが始まるまでは、問題用紙を翻してはならない。 Cho đến khi bài kiểm tra bắt đầu, không được lật đề lên. ・彼はなぜか急に私への態度を翻したが、いくら考えても原因が思い浮かばない。 Không hiểu sao anh ấy đột nhiên thay đổi thái độ đối với tôi, dù nghĩ mãi cũng không nghĩ ra nguyên nhân là gì.
207	絡める	からめる	Liên kết, kết hợp với/ quán lầy, dính chặt	<ul style="list-style-type: none"> ・一見何の関係もなさそうな問題でも、絡めて考えてみると新たな解決策が思い浮かぶことがある。 Dù là nhìn qua nó là một vấn đề có vẻ chẳng có liên quan gì, nhưng đôi khi thử liên kết nó lại mình lại nghĩ ra được những đối sách mới.

208	紛れる	まぎれる	Lấn vào, trà trộn vào/ bị phân tâm/ quên đi (cảm giác, cảm xúc tiêu cực, khó chịu,...)	<ul style="list-style-type: none"> ・ コンビニ強盗^{ごうとう}の犯人は犯行後、人込みに紛れ^{すがた}姿をくらませた。 Tên cướp ở cửa hàng tiện lợi sau khi thực thi hành vi phạm tội của mình đã trà trộn vào đám đông và trốn đi mất. ・ 駅のホームで電話をしているのだが、電車の音に紛れ相手の声がよく聞こえない。 Tôi gọi điện thoại ở sân chờ nhà ga nhưng bị phân tâm bởi tiếng tàu nên không nghe rõ giọng đối phương. ・ どんなに辛いことや苦しいことがあっても、彼女の声を聞くとその気持ちが紛れる。 Dù có vất vả hay khổ sở thế nào thì chỉ cần nghe thấy giọng cô ấy là tôi sẽ quên đi cảm giác đó.
209	紛らす	まぎらす	Giải tỏa, làm khuây khỏa	<ul style="list-style-type: none"> ・ 彼女に会えない悲しさを紛らすために、なるべく暇な時間を作らないようにしている。 Tôi cố gắng lấp đầy thời gian trống để xua đi nỗi buồn khi không gặp được cô ấy.
210	構う	かまう	Quan tâm, chăm sóc/ để tâm	<ul style="list-style-type: none"> ・ いちいち小さなことに構^めっ^いてはストレスが溜まり、気が滅入ってしまう。 Nếu cứ để ý đến từng chuyện nhỏ nhặt thì sẽ dễ bị stress và dẫn đến bế tắc. ・ 「何でも構^めいませんので、何か飲み物をいただけませんか。」。 Cái gì cũng được, anh cho em xin đồ uống gì được không ạ.
211	いたわる		Đối xử chu đáo, trông nom, chăm sóc	<ul style="list-style-type: none"> ・ 監督^{かんとく}は疲労が溜まっている選手達をいたわり、いつもより多く休養日^{きゅうようび}を設けた。 Huấn luyện viên chăm sóc chu đáo với những tuyển thủ bị mệt và thiết lập nhiều ngày nghỉ hơn bình thường.
212	携わる	たずさわる	Làm về, có liên quan đến	<ul style="list-style-type: none"> ・ 将来は大学の教育学部で学んだ事を生かし、教育に携わる仕事をしたい。 Tương lai tôi muốn tận dụng những thứ đã học được ở khoa sư phạm của trường Đại học để làm công việc liên quan tới giáo dục.
213	携える	たずさえる	Mang theo, đưa theo, dẫn theo	<ul style="list-style-type: none"> ・ 友人がヨーロッパ旅行のお土産を携えて、1 か月ぶりに日本へ帰ってきた。 Đưa bạn mang theo quà du lịch châu Âu và trở về Nhật sau 1 tháng. ・ 彼は地方へ単身赴任^{ふにん}する予定だったが、妻の意志で家族を携えて赴任することとなった。 Anh ấy vốn dự định một mình chuyển công tác tới vùng quê, nhưng cuối cùng lại dẫn theo cả gia đình theo ý muốn của vợ.

1.9

214	阻む	はばむ	Cản trở, ngăn cản	<ul style="list-style-type: none"> サッカー日本代表はこの試合で連勝の日本記録がかかっていたが、格下の相手に<u>阻まれた</u>。 Đội tuyển bóng đá quốc gia Nhật Bản đã ghi được thành tích giúp Nhật Bản thắng liên tiếp trong trận đấu này, nhưng đã bị cản trở (thua) bởi một đối thủ được đánh giá thấp hơn.
215	遮る	さえぎる	Chặn đứng, chắn, cắt (lời)	<ul style="list-style-type: none"> 私の家は最近隣にできたマンションに日光を<u>遮られ</u>、洗濯物が乾きずらくなった。 Nhà tôi bị cản nắng bởi tòa chung cư mới xây lên đột gần đây nên quần áo giặt khó khô. 課長は、私が何か意見を言っても途中で<u>遮り</u>まともに最後まで聞いてくれたことがない。 Dù tôi có nói ra ý kiến gì thì thì tổ trưởng cũng cứ cắt lời tôi, chẳng bao giờ nghe tôi nói hết.
216	障る	さわる	Gây hại (đến thể chất tinh thần)	<ul style="list-style-type: none"> 体に<u>障る</u>ので、私はどんなに忙しくても毎日最低7時間は睡眠をとるようにしている。 Vì sẽ gây hại cho cơ thể nên dù có bận đến mấy thì tôi cũng cố gắng mỗi ngày ngủ ít nhất 7h. 部長はよく私にアドバイスをくれるのだが、言い方が少し気に<u>障る</u>。 Trưởng phòng thường xuyên cho tôi lời khuyên, nhưng cách đưa lời khuyên của anh ấy hơi gây khó chịu.
217	蝕む	むしばむ	Hủy hoại, tổn hại (đến cơ thể, tinh thần từng chút một)	<ul style="list-style-type: none"> 日々の暴飲暴食により健康が<u>蝕まれ</u>、先日糖尿病と診断された。 Sức khỏe bị tổn hại do ngày ngày ăn uống quá độ, và hôm trước đã được chẩn đoán bị mắc bệnh tiểu đường.
218	覆る	くつがえる	Lật ngược, lật đổ	<ul style="list-style-type: none"> この容疑者に対する判決は一審では有罪となったが、後に判決が<u>覆り</u>無罪となった。 Phán quyết dành cho kẻ tình nghi này ở phiên sơ thẩm là có tội, nhưng sau đó đã được lật án và tuyên trắng án. 途中から出場した選手の活躍により、2点差が<u>覆り</u> サッカー日本代表は勝利を取めた。 Nhờ hoạt động tích cực của tuyển thủ vào sân giữa giờ mà đội tuyển bóng đá quốc gia Nhật Bản đã tạo ra cách biệt 2 bàn và giành được chiến thắng. 前から来た船と衝突しそうになり、何とか避けたがその際にこちらの船が<u>覆り</u>そうになった。

				Bằng cách nào đó tôi đã tránh được việc suýt nữa đắm vào chiếc thuyền từ phía trước đi tới, nhưng thuyền của tôi tí nữa thì lật.
219	覆す	くつがえす	Phủ định, bác bỏ/ Lật ngược, lợi ngược dòng/ Lật đổ (chính quyền, tổ chức,...)	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は今までの常識を<u>覆し</u>、全く新しい計算方法を発明した。 ・Ông ấy bác bỏ đi những thường thức từ trước tới giờ, và phát minh ra phương pháp tính toán hoàn toàn mới. ・彼の投入後試合の流れが変わり、三点差を<u>覆し</u>勝利を収めることができた。 ・Sau khi anh ấy vào sân nhíp độ trận đấu đã thay đổi, tạo ra cách biệt 3 điểm và giành được chiến thắng. ・地震による影響で、大舟をも<u>覆す</u>ような高波が発生した。 ・Do ảnh hưởng của động đất mà đã gây ra sóng lớn như sắp lật cả thuyền. ・最近のニュースの報道を見ていると、近々与党が野党政権を<u>覆す</u>ことができるかもしれないと思う。 ・Khi xem thông tin trên thời sự gần đây, tôi thấy có lẽ sắp tới Đảng cầm quyền sẽ có thể lật đổ chính quyền Đảng đối lập.
220	謀る	はかる	Tính kế, mưu đồ, lừa	<ul style="list-style-type: none"> ・何人かの囚人が脱獄を<u>謀った</u>あが、最新の防犯システムにより阻止することができた。 ・Mấy tên tù nhân đã tính kế để vượt ngục nhưng nhờ có hệ thống an ninh mới mà đã có thể ngăn chặn được điều đó.
221	欺く	あざむく	Lừa, lừa đảo	<ul style="list-style-type: none"> ・あの詐欺師は言葉巧みに人を<u>欺き</u>、多くの金を騙し取ってきたがとうとう警察に捕まった。 ・Tên lừa đảo chuyên nghiệp đó đã lừa gạt và chiếm đoạt rất nhiều tiền của mọi người bằng những lời ngon tiếng ngọt, nhưng cuối cùng đã bị cảnh sát gô cổ lại.
222	潜む	ひそむ	Ẩn giấu, ẩn núp	<ul style="list-style-type: none"> ・友人は柱の陰に<u>潜み</u>私を驚かせようとしたが、頭が出ていたのですぐに気づいた。 ・Đưa bạn nó núp sau cây cột điện định hù tôi, nhưng tôi đã phát hiện được vì nó có thò cái đầu ra.
223	潜める	ひそめる	Núp, giấu/ Thì thầm, nói hay phát ra tiếng động nhỏ	<ul style="list-style-type: none"> ・森を歩いていたら熊を見かけたので、気づかれぬよう木の陰に身を<u>潜めた</u>。 ・Tôi đi vào rừng và đã nhìn thấy con gấu, nên tôi đã núp sau cái cây để nó không phát hiện ra tôi. ・電車の中では話してはいいと思うが、周りの人に迷惑にならぬよう声を<u>潜めて</u>話すべきだ。 ・Tôi nghĩ nói chuyện trên tàu cũng không sao, nhưng nên nói chuyện nhỏ tiếng để không gây phiền cho người xung quanh.

224	こもる		Giam mình, nhót mình/ Bí, tắc/ Chan chứa, ản chứa (tình cảm, sức mạnh,...)	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は締切に間に合わせるため、3日間家に<u>こもって</u>漫画を描いている。 Để kịp hạn cuối anh ấy đã nhốt mình trong nhà suốt 3 ngày để vẽ truyện tranh. ・この教室はさっきまで大勢の学生がいて、おまけにエアコンが壊れているのでとても熱気が<u>こもっている</u>。 Phòng học này từ nãy có rất nhiều học sinh, hơn nữa điều hòa lại hỏng nên rất bí bách. ・母と電話をしているが、電波が弱いせいか声が<u>こもって</u>よく聞こえない。 Tôi đang nói chuyện điện thoại với mẹ, nhưng không biết có phải do sóng yếu không mà giọng nghe cứ bị giật, không rõ. ・彼女の心の<u>こもった</u>歌声を聞いて、涙が止まらなくなった。 Nghe giọng ca chan chứa tình cảm của cô ấy mà nước mắt tôi không thể ngừng rơi.
225	こなす		Thành thạo/ Hoàn thành, hoàn tất	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は身体能力が高く器用なので、どんなスポーツでもうまく<u>こなす</u>ことができる。 Anh ấy có năng lực thể chất tốt và khéo léo, vì vậy anh ấy có thể chơi thành thạo bất kỳ môn thể thao nào. ・あの社員さんは、僕たちアルバイトが3人で<u>こなす</u>仕事量を1人で<u>こなして</u>しまう。 Người nhân viên đó đã một mình hoàn thành hết lượng công việc mà 3 nhân viên làm thêm như chúng tôi mới hoàn thành xong.
226	つる		Chuột rút/ (mắt) xéch	<ul style="list-style-type: none"> ・あまりの疲労から少し力を入れただけで、足が<u>つった</u>。 Vì người mệt nên chỉ động chút chân đã bị chuột rút rồi. ・あそこにいる背が高くて目が<u>つり上</u>がっている人が田中さんです。 Người đáng cao mà mắt xéch ở đằng kia là anh Tanaka.
227	つるす		Treo	<ul style="list-style-type: none"> ・私の息子は家の鍵を無くさないように、首に<u>つるして</u>いる。 Con trai tôi nó đeo khóa nhà ở cổ để không làm mất.
228	極める／ 究める／ 窮める	きわめる	Đạt đến cực đỉnh, cực kì	<ul style="list-style-type: none"> ・あの選手は10歳の時格闘技に出会い、今ではボクシング界の頂点を<u>極める</u>までに成長した。 Tuyển thủ đó tiếp xúc với võ thuật từ năm 10 tuổi và giờ đã chạm đến đỉnh cao của quyền an. ・私は贅沢を<u>ぜいたく</u><u>極めた</u>生活をし、本当に大切なものはお金

				<p>ではないと感じた。</p> <p>Tôi sống cuộc sống vô cùng xa hoa, và tôi thật sự cảm thấy tiền không phải thứ quan trọng.</p>
229	もむ		Xoa bóp/ Rèn luyện, được đào tạo/ Lo lắng	<ul style="list-style-type: none"> ・疲れたという、いつも息子が肩を<u>もんで</u>くれる。 ・Cứ khi nào nói mệt là cậu con trai lại xoa bóp vai cho tôi. ・彼は異国の地でも<u>まれ</u>、成長して日本に帰ってきた。 ・Anh ấy được đào tạo và lớn lên ở nước ngoài sau đó trở về Nhật. ・今思うと、大学生のころは将来のことでかなり気を<u>もんでいた</u>。 <p>Giờ nghĩ lại, hồi sinh viên tôi cũng khá lo lắng cho tương lai.</p>
230	間に合う	まにあう	Hữu ích (trong một hoàn cảnh nhất định)/ đủ/ kịp	<ul style="list-style-type: none"> ・私の場合は特にこだわりはないので、大体の買い物はネットショッピングで<u>間に合う</u>。 ・Trường hợp của tôi vì là cũng không có gì đặc biệt nên hầu như việc mua sắm đều thực hiện qua mạng. ・新聞の勧誘が来たが、今は<u>間に合っている</u>ので断った。 ・Có một tờ báo tới chào mời nhưng bây giờ chúng tôi vẫn đủ nên đã từ chối.
231	仕切る	しきる	Phân chia/ Quản lý, điều hành	<ul style="list-style-type: none"> ・私の塾では長机を板で<u>仕切り</u>、一人一人が集中できる<u>よう配慮</u>されている。 ・Trong trường luyện thi của tôi, những chiếc bàn dài được ngăn cách bằng tấm bảng để mỗi người có thể tập trung. ・私の家は時々家族会議が行われるが、<u>仕切る</u>のは決まって最年少の妹だ。 ・Gia đình tôi thỉnh thoảng có tổ chức họp, và người điều hành luôn là em gái tôi - người ít tuổi nhất nhà.
232	行き詰る	ゆきづまる	Đình trệ, bí, tắc	<ul style="list-style-type: none"> ・私は仕事が行き詰った時は、よく気分転換のため外の空気を吸いに行く。 ・Khi công việc rơi vào bế tắc tôi thường đi hít thở không khí bên ngoài để thay đổi tâm trạng.
233	押し寄せる	おしよせる	Ào ào tiến đến, ập đến	<ul style="list-style-type: none"> ・あの店は今日から閉店セールを行っているので、多くの人が押し寄せている。 ・Cửa hàng đó sẽ tiến hành sale thanh lý cửa hàng từ hôm nay, nên có rất nhiều người lũ lượt kéo tới.
234	うかがう		Lén nhìn/ dò xét/ Tìm kiếm (cơ hội)/ Cảm nhận	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は最近はいつも周りの人の顔色を<u>うかがい</u>、本来の自分を出せていないように見える。 ・Tôi thấy có vẻ cậu ta gần đây luôn để ý đến sắc mặt mọi người xung quanh và không thể hiện con người thật của mình.

				<ul style="list-style-type: none"> あのチームは今は攻め込まれているが、^{れいせい}冷静に^{はんげき}反撃の機会を<u>うかがっている</u>。 Đội đó mặc dù bây giờ đang bị tấn công nhưng họ đang bình tĩnh tìm kiếm cơ hội phản công. 日頃の言動から彼のこの仕事に対する覚悟が<u>うかがえる</u>。 Tôi có thể cảm nhận được sự quyết tâm đối với công việc này thông qua lời nói và hành động thường ngày của anh ấy.
235	たどる		Đi dọc theo, lần theo	<ul style="list-style-type: none"> いつも通り家路を<u>たどって</u>いたら、^{ぐうぜんきたくとちゅう}偶然帰宅途中の母と^{そうぐう}遭遇しそのまま買い物に付き合った。 Đang về nhà trên con đường quen thuộc thì tình cờ gặp mẹ cũng đang về nên tôi theo mẹ đi mua sắm luôn. 幼少期の記憶を<u>たどって</u>みると、いい思い出しか思い浮かばない。 Tôi thử lần theo những dấu chân của kỷ ức thời thơ ấu, và nhớ lại toàn là những kỉ niệm đẹp.
236	探る	さぐる	Lần mò, tìm kiếm, thăm dò	<ul style="list-style-type: none"> 急な雷で停電してしまい、^{くらやみ}暗闇の中^{なかに}手探りで^{かいちゅうでんとう}懐中電灯を探した。 Mất điện do sấm sét bất chợt, và tôi đã lần mò tìm đèn pin trong bóng tối. 私がお手本とするサッカー選手は、試合が始まるとまず相手の動きを<u>探り</u>次にこちらの動き方を考える。 Tuyển thủ bóng đá hình mẫu của tôi, khi trận đấu bắt đầu anh ấy sẽ thăm dò chuyển động của đối thủ, tiếp theo sẽ suy nghĩ về động tác của mình. 警察は先日起きたビルでの火災の原因を<u>探っている</u>。 Cảnh sát đang tìm hiểu nguyên nhân của vụ hỏa hoạn ở tòa nhà phát sinh vào hôm trước.

1.10

237	戸惑う	とまどう	Bối rối, lúng túng, bỡ ngỡ	<ul style="list-style-type: none"> 日本へ来て最初は文化の違いに戸惑ったが、今はすっかり慣れた。 Ban đầu khi mới tới Nhật tôi thấy khá bỡ ngỡ với sự khác biệt văn hóa, nhưng bây giờ đã quen cả rồi.
238	はかどる		Tiến triển thuận lợi	<ul style="list-style-type: none"> 今日は体の調子が良く頭も冴えているので、いつもより仕事がはかどる。 Hôm nay cơ thể khỏe khoắn, đầu óc cũng tỉnh táo, nên công việc tiến triển thuận lợi hơn mọi khi.
239	裏付ける	うらづける	Chứng minh	<ul style="list-style-type: none"> 先日発生した窃盗事件の容疑者の犯行を裏付ける証拠が見つかった。 Đã tìm thấy chứng cứ chứng minh hành vi phạm tội của kẻ tình nghi cho vụ cướp xảy ra hôm trước.
240	慎む	つつしむ	Cẩn thận, thận trọng/ Hạn chế	<ul style="list-style-type: none"> 今日は大事な取引先との商談があるので、いつも以上に言動を慎まなければならない。 Hôm nay có cuộc đàm phán với đối tác quan trọng nên phải thận trọng trong lời nói và hành động hơn mọi khi. 健康診断の結果を受け、医者に酒は慎むようにと言われた。 Nhận kết quả khám bệnh và được bác sĩ nhắc nhở là cần hạn chế rượu.
241	募る	つる	Kêu gọi, chiêu mộ	<ul style="list-style-type: none"> 先日起きた台風による被害を受けた方たちのために、寄付を募る。 Tôi kêu gọi quyên góp ủng hộ cho những người chịu thiệt hại trong cơn bão hôm trước.
242	据え置く	すえおく	Đề cố định, dựng, lắp đặt/ Không thay đổi	<ul style="list-style-type: none"> この学校は創立 100 周年を迎えたので、校門の横に初代校長の銅像が据え置かれた。 Ngôi trường này nhân dịp kỉ niệm 100 năm ngày thành lập, đã dựng bức tượng đồng của thầy hiệu trưởng đầu tiên ở cạnh cổng trường. 消費税増税に伴い多くの店が値上げをする中、この店は料金を据え置いた。 Trong lúc rất nhiều cửa hàng tăng giá cùng với việc tăng thuế tiêu dùng, thì cửa hàng này vẫn giữ nguyên giá không đổi.
243	ゆがむ		Méo, bị cong/ (tính cách, hành động,...) Không chuẩn mực	<ul style="list-style-type: none"> 昨日机の脚に小指をぶつけ、顔がゆがむほど痛かった。 Hôm qua bị va ngón út vào chân bàn, đau tới mức mặt nhăn nhó.

				<ul style="list-style-type: none"> 私の教育の仕方が間違っていたのか、息子の性格がだんだん<u>ゆがん</u>できたように感じる。 <p>Có phải phương pháp giáo dục của tôi sai rồi không, mà tôi cảm thấy dường như tính cách cậu con trai tôi ngày càng không chuẩn mực.</p>
244	こだわる		<p>Để ý, câu nệ, chăm chút kĩ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ルールに<u>こだわり</u>すぎていては、^{ゆうずう}融通がきかなくなり^{りんきおうへん}臨機応変な対応ができなくなる。 <p>Về phong cảnh tự nhiên.</p> <ul style="list-style-type: none"> この店は料理の質だけでなく、店内の^{そうしよく}装飾や^{がいかん}外観にも<u>こだわ</u>っている。 <p>Cửa hàng này không riêng gì món ăn mà họ chăm chút kỹ cả trang trí trong ngoài cửa hàng.</p>
245	掲げる	かかげる	<p>Treo lên/ nêu lên/ đăng tải lên (báo, tạp chí,...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> あの店は割引セールの看板を<u>掲</u>げ、集客アップを図った。 <p>Cửa hàng đó tiến hành treo bảng sale để thu hút khách hàng.</p> <ul style="list-style-type: none"> 会社の新年会で、社員一人一人が今年の目標を<u>掲</u>げ合った。 <p>Trong bữa tiệc mừng năm mới của công ty, mỗi nhân viên đều đặt ra mục tiêu cho năm nay.</p> <ul style="list-style-type: none"> 今朝の消費税増税についてのニュースが、夕刊の^{かんとう}巻頭に<u>掲</u>げられた。 <p>Tin tức về việc tăng thuế tiêu dùng vào sáng nay đã được đưa lên trang đầu trên báo chiều.</p>
246	揺らぐ	ゆらぐ	<p>Rung lắc, lung lay</p>	<ul style="list-style-type: none"> 先程の地震はここら辺一体の建物の土台が<u>揺ら</u>ぐほど大きなものだった。 <p>Trận động đất lúc này lớn tới mức làm rung lắc nền móng của các toàn nhà quanh đây.</p> <ul style="list-style-type: none"> 台風による強風で木の枝が<u>揺ら</u>ぎ、今にも折れそうだ。 <p>Gió lớn do bão làm lung lay cành cây, trông như sắp gãy đến nơi rồi.</p> <ul style="list-style-type: none"> 今まで英語力には自信があったが、アメリカへ留学して、その自信が<u>揺ら</u>いだ。 <p>Trước nay tôi vẫn tự tin về khả năng tiếng Anh của mình, nhưng sau khi du học Mỹ thì niềm tin đó đã bị lung lay rồi.</p>
247	こじれる		<p>Trở nên phức tạp, chuyển biến xấu</p>	<ul style="list-style-type: none"> 彼と2人で話していたのだが、途中で部長が横から口を出してきて話が<u>こじ</u>れてしまった。 <p>Tôi và anh ấy, 2 người đang nói chuyện nửa chừng thì Trưởng phòng chen ngang vào làm câu chuyện trở nên phức tạp.</p>

				<ul style="list-style-type: none"> ・たかが風邪だと甘く見ていると、<u>こじらせて</u>大変なことになるので早めに治療した方がいい。 <p>Phạm phải sai lầm nghiêm trọng.</p>
248	しなびる		Héo/ nhăn nheo	<ul style="list-style-type: none"> ・母の日に息子からもらった花が、だんだん<u>しなびて</u>きてしまった。 <p>Hoa nhận được từ con trai vào "ngày của mẹ" đã bắt đầu héo dần rồi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・40代になり顔が<u>しなびて</u>きたと感じ、少しでも若く見られるよう努力しようと思った。 <p>Tới khoảng 40 tôi bắt đầu thấy mặt nhăn nheo dần, và đang cố gắng để trông trẻ lại dù chỉ một chút.</p>
249	もめる		Tranh cãi/ Lo lắng, không yên	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から母と父が、夏休みに行く家族旅行のことで<u>もめている</u>。 <p>Từ sáng sớm bố mẹ tôi đã tranh cãi nhau về việc du lịch gia đình vào kì nghỉ hè rồi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校入試は何とか終わったが、結果が発表されるまで気が<u>もめて</u>全然落ち着かない。 <p>Kỳ thi vào cấp 3 đã kết thúc, nhưng tôi vẫn cảm thấy lo lắng không yên cho đến ngày kết quả được công bố.</p>
250	廃れる	すたれる	Lỗi thời, bỏ phế	<ul style="list-style-type: none"> ・私が小さい時よく通っていた商店街も今ではすっかり<u>廃れて</u>しまった。 <p>Khu mua sắm mà tôi thường đi thời nhỏ, bây giờ đã tiêu điều rồi.</p>
251	食い違う	くいちがう	Mâu thuẫn, khác nhau	<ul style="list-style-type: none"> ・メンバー同士の音楽性に対する意見が<u>食い違い</u>、あのグループは解散することとなった。 <p>Xảy ra mâu thuẫn trong ý kiến đối với âm nhạc của các member, nên nhóm đó đã tan rã.</p>
252	よみがえる		Tái hiện lại, sống lại	<ul style="list-style-type: none"> ・時々幼少期の記憶が<u>よみがえり</u>、懐かしい気持ちになる。 <p>Đôi khi ký ức thời thơ ấu lại ùa về khiến tôi thấy hoài niệm.</p>
253	和らぐ	やわらぐ	Dịu đi, thả lỏng	<ul style="list-style-type: none"> ・先程までは手術をした箇所が我慢できないほど痛かったが、<u>鎮痛剤</u>を飲んでからだんだんと<u>和らい</u>できた。 <p>Cho đến hồi nầy, chỗ làm phẫu thuật vẫn đau không thể chịu được, nhưng sau khi uống thuốc giảm đau thì cơn đau đã dần dịu đi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学生たちは初めての授業で緊張している様子だったが、私が冗談を言ったら気持ちが<u>和らいだ</u>のか笑顔を見せてくれた。 <p>Các bạn học sinh với dáng vẻ khá căng thẳng trong giờ học</p>

				<p>đầu tiên, nhưng không biết có phải do tôi nói đùa vài câu nên thả lỏng hơn không mà đã cười lên rồi.</p>
254	もたらす		Mang lại, đem lại	<ul style="list-style-type: none"> 母からもらった手紙は、くじけそうな時勇気を<u>もたら</u>してくれるのでいつも持ち歩いている。 <p>Bức thư nhận được từ mẹ đem cho tôi dũng khí mỗi khi tôi sắp nản lòng nên tôi luôn mang theo người.</p> <ul style="list-style-type: none"> 彼の入社は会社に大きな変化を<u>もたら</u>し、社内全体が明るくなった。 <p>Sự gia nhập của anh ấy đã đem lại sự thay đổi lớn cho công ty, khiến cả công ty bừng sáng lên.</p>
255	とろける		Tan chảy	<ul style="list-style-type: none"> このマグロの刺身はかなり脂が乗っていて、口に入れた瞬間に<u>とろけ</u>てなくなった。 <p>Món sashimi cá ngừ béo ngậy đến nỗi nó tan ngay trong miệng khi tôi cho vào.</p> <ul style="list-style-type: none"> 私の大好きなアイドルが私の名前を呼んでくれて、心が<u>とろけ</u>るようだった。 <p>Idol mà tôi vô cùng yêu thích đã gọi tên tôi khiến tim tôi như tan chảy.</p>
256	くつろぐ		Thư giãn, thoải mái	<ul style="list-style-type: none"> 休みの日はどこにも行かず、彼女とゆっくり家で<u>くつろ</u>いでみたい。 <p>Ngày nghỉ tôi chẳng đi đâu cả, chỉ muốn ở nhà thong thả thư giãn cùng cô ấy.</p>
257	懲りる	こりる	Nản lòng, chùn bước	<ul style="list-style-type: none"> 彼は三度の失敗ですすがに<u>懲り</u>たのか、もう投資はやらなくなった。 <p>Không biết có phải do 3 lần thất bại đã khiến anh ấy nản lòng rồi không mà anh ấy đã thôi không đầu tư nữa rồi.</p>
258	釣り合う	つりあう	Cân đối, hợp	<ul style="list-style-type: none"> あのカップルはどう見ても<u>釣り合</u>っているようには見えないが、なぜか長く続いている。 <p>Đôi đó nhìn sao vẫn không thấy hợp nhau vậy mà không hiểu sao lại yêu lâu vậy.</p>
259	もたれる		Dựa vào/ Khó tiêu	<ul style="list-style-type: none"> 立ち上がった時にめまいがして、思わず壁に<u>もたれ</u>かかった。 <p>Lúc đứng lên bị chóng mặt và bất giác dựa vào tường.</p> <ul style="list-style-type: none"> 若い頃は平気だったが、近頃よく胃が<u>もたれ</u>る。 <p>Hồi trẻ thì không sao nhưng dạo gần đây dạ dày thường khó tiêu.</p>

1.11

260	図る	はかる	Lên kế hoạch/ Cố thử	<ul style="list-style-type: none"> ・最近先発から外れている田中選手だが、再起を<u>図</u>り日々練習に取り組んでいる。 Mặc dù Tanaka, người gần đây đã không được ra sân trong đội hình xuất phát, nhưng vẫn đang nỗ lực luyện tập mỗi ngày để quay trở lại.
261	滞る	とどこおる	Tắc, đình trệ/ Chậm (tiền)	<ul style="list-style-type: none"> ・今朝起きた交通事故の影響により、ここら辺<u>い</u>ったいの交通が<u>滞</u>っている。 Do ảnh hưởng của vụ tai nạn giao thông xảy ra vào sáng nay mà giao thông khu này đang tắc. ・彼は失業してから新しい職に就くことができず、家賃の支払いが<u>滞</u>りがちだ。 Anh ta từ khi thất nghiệp thì không tìm được công việc mới và thường xuyên chậm trả tiền nhà.
262	触れ合う	ふれあう	Chạm nhau/ Hiếu nhau	<ul style="list-style-type: none"> ・すれ違った際に好きな人と手が<u>触</u>れ<u>合</u>い、思わ^{どうよう}ず動揺してしまった。 Chạm tay người mình thích lúc đi ngang qua mà bất giác lòng có chút dao động ・この居酒屋は見知らぬ人でも<u>触</u>れ<u>合</u>うことができる、画期的なシステムを導入した。 Quán nhậu này đã áp dụng một hệ thống mang tính đột phá mà ngay cả những người không quen biết cũng có thể tương tác.
263	徹する	てっする	Giữ nguyên tư tưởng, thái độ/ Thâu, xuyên	<ul style="list-style-type: none"> ・彼は^{ひざ}膝を故障してから、部活を引退するまでチームのサポートに<u>徹</u>した。 Kể từ sau khi chấn thương đầu gối anh ấy vẫn tận tâm hỗ trợ đội cho đến khi ngừng hoạt động ở câu lạc bộ. ・私は怠^{なま}け癖^{くせ}があり、毎回直前になり夜を<u>徹</u>し試験勉強をしている。 Tôi có thói lười biếng, lần nào cũng phải đến trước ngày thi mới thức đêm học.
264	わきまえる		Nhận thức rõ, biết (vị trí của mình)	<ul style="list-style-type: none"> ・場を<u>わ</u>き<u>ま</u>えて行動しないと、周りから冷たい目で見られることがある。 Nếu làm việc mà không biết rõ vị trí của mình ở đâu (tự lượng sức mình), có khi sẽ bị những người xung quanh lườm nguýt.

265	操る	あやつる	Sử dụng thành thạo, nói thạo, điều khiển khéo léo	<ul style="list-style-type: none"> ・彼はうまく社員を<u>操り</u>会社全体の作業効率を上げ、業績を立て直した。 <p>Anh ấy đã khéo léo điều hành nhân viên, nâng cao hiệu suất công việc toàn công ty và vực lại được công việc kinh doanh.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あの子は 10 歳にして 4 か国語を<u>操る</u>、母国では天才と呼ばれている人物だ。 <p>Đứa nhỏ đó mới 10 tuổi đã thành thạo 4 ngôn ngữ, là một nhân vật được cho là thiên tài ở mẫu quốc.</p>
266	惜しむ	おしむ	Buồn/ Tiếc	<ul style="list-style-type: none"> ・家族との別れを<u>惜しみ</u>ながら、私は転勤で単身異国の地へと旅立った。 <p>Mặc dù buồn về việc rời xa gia đình nhưng tôi đã một mình khởi hành tới vùng đất của một đất nước xa lạ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彼は困っている人の為なら、どんな苦勞も<u>惜しまない</u>とても尊敬できる人だ。 <p>Anh ấy là một người rất đáng kính, không ngại bất cứ vất vả nào để giúp đỡ những người đang gặp khó khăn.</p>
267	なだめる		Dỗ dành, làm nguôi (cơn giận)	<ul style="list-style-type: none"> ・姉は何とか母を<u>なだめ</u>、私への説教を止めさせた。 <p>Bằng cách nào đó chị tôi đã làm mẹ tôi nguôi cơn giận, khiến mẹ tôi ngưng giáo huấn tôi.</p>
268	揺さぶる	ゆさぶる	Rung chuyển, rung động	<ul style="list-style-type: none"> ・あの政治家の演説を聞いて、多くの人が心を<u>揺さぶ</u>られた。 <p>Nhiều người đã bị làm cho cảm động khi nghe bài diễn thuyết của nhà chính trị gia đó.</p>
269	研ぐ	とぐ	Mài/ Vo (gạo)	<ul style="list-style-type: none"> ・私が飼っている猫は、家の柱をひっかいて爪を<u>研ぐ</u>。 <p>Con mèo mà tôi đang nuôi thường cào cột nhà để mài móng.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・米は正しい研ぎ方で<u>研いだ</u>方が、美味しく炊ける。 <p>Nếu vo gạo đúng cách thì nấu lên sẽ ngon hơn.</p>
270	ねだる		Vòi vĩnh	<ul style="list-style-type: none"> ・私は母に<u>ねだり</u>、念願だった新作のゲームを買ってもらった。 <p>Tôi vòi vĩnh và đã được mẹ mua cho game mới mà tôi thích.</p>
271	しがみつく		Đính vào, bám lấy	<ul style="list-style-type: none"> ・息子は知らない人に会うといつも私の足に<u>しがみつ</u>き、隠れてしまう。 <p>Con trai tôi mỗi lần gặp người lạ là sẽ bám lấy chân tôi và núp đi.</p>
272	とがめる		Cấn rút/ Khiến trách	<ul style="list-style-type: none"> ・今朝友人との待ち合わせに一時間も遅刻し、友人は笑って許してくれたがやはり気が<u>とがめる</u>。 <p>Sáng nay tôi đã trễ hẹn với bạn tận 1h đồng hồ, mặc dù bạn tôi đã cười và tha thứ nhưng tôi vẫn thấy cắn rứt.</p>

				<ul style="list-style-type: none"> ・彼女は他の人のミスは<u>とがめる</u>くせに、自分のことになると絶対に認めようとしない。 <p>Cô ấy cứ hay khiển trách lỗi của người khác, thế mà đến lượt bản thân gây lỗi thì nhất quyết không chịu thừa nhận.</p>
273	懐く	なつく	Theo/ Trở nên thân thiết	<ul style="list-style-type: none"> ・私の息子は誰にでもすぐ<u>懐く</u>ので、とても可愛がられる。 <p>Con trai tôi ai nó cũng theo luôn được, nên rất được yêu quý.</p>
274	遂げる	とげる	Hoàn thành, đạt được	<ul style="list-style-type: none"> ・私は以前は、自らの目的を<u>遂げる</u>ためなら手段を選ばない非情な人間だった。 <p>Tôi của trước đây là một người vô tình, không từ bất cứ thủ đoạn nào để đạt được mục đích của mình.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちょうど私が生まれた頃、日本の経済は急成長を<u>遂げて</u>いた。 <p>Đúng thời điểm tôi ra đời cũng là lúc nền kinh tế Nhật Bản tăng trưởng mạnh.</p>
275	施す	ほどこす	Áp dụng, thực hiện/ Thêm vào/ Cho, bổ thí	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルスによる被害を最小限に抑えるべく、政府は一刻も早く何らかの対策を<u>施さなければ</u>ならない。 <p>Để giảm thiểu đến mức thấp nhất thiệt hại do virus chủng mới gây ra thì chính phủ cần phải áp dụng một số những đối sách nào đó càng sớm càng tốt.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・技術の発達により、今では携帯電話さえあれば誰でも簡単に写真に修整を<u>施す</u>ことができる。 <p>Bằng sự phát triển của kỹ thuật, thì thời nay chỉ cần có điện thoại di động là ai cũng có thể chỉnh sửa ảnh một cách đơn giản.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・このイヤホンは防水加工が<u>施されている</u>ので、水中でも使用することが可能だ。 <p>Chiếc tai nghe này được thiết kế không thấm nước nên có thể sử dụng cả dưới nước.</p>
276	付きまとう	つきまとう	Bám theo, đi theo	<ul style="list-style-type: none"> ・駅からずっと変な男に<u>付きま</u>とわれて、気味が悪い。 <p>Bị một tên biến thái bám theo suốt từ ga, thật kinh dị.</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水中での作業には危険が<u>付きま</u>とうので、注意が必要だ。 <p>Thao tác dưới nước sẽ có nguy hiểm nên cần chú ý.</p>
277	見せびらかす	みせびらかす	Khoe khoang	<ul style="list-style-type: none"> ・彼女は彼からのプレゼントのネックレスを<u>見せび</u>らかすように、首にかけていた。 <p>Để khoe khoang chiếc dây chuyền là món quà nhận từ người yêu thì cô ấy đeo nó ở cổ.</p>

278	はばかり		Ngại ngần	<ul style="list-style-type: none"> あの親子は10年ぶりの再会で、人目もはばかりず互いに抱き合った。 <p>Mẹ con họ gặp lại sau 10 năm, và đã ôm chầm lấy nhau mà chẳng màng tới ánh mắt người xung quanh.</p>
279	手こずる	てこずる	Khó khăn, có nhiều khó khăn	<ul style="list-style-type: none"> 一見簡単そうに見える問題だが、実際に解いてみると意外と手こずった。 <p>Thoạt nhìn là một câu hỏi có vẻ đơn giản, nhưng thử giải thì mới thấy không ngờ khó khăn tới vậy.</p>
280	償う	つぐなう	Bồi thường, đền bù	<ul style="list-style-type: none"> 友達に借りていたパソコンを壊してしまい、修理代を償ったが消えてしまったデータは償うことはできない。 <p>Tôi lỡ làm hỏng chiếc máy tính mượn của đứa bạn, mặc dù đã bồi thường tiền sửa chữa, nhưng không thể đền bù được những dữ liệu đã mất.</p> <ul style="list-style-type: none"> 彼の犯した罪は一生をかけても償うことができないほど重いものだ。 <p>Tội nghiệp anh ta đã gây ra nặng tới mức mà cả đời này cũng không thể đền bù hết.</p>