乘风破浪，扬帆起航

踏入社会的校园，我很高兴加入鼎桥大家庭。对于这份宝贵的工作，我非常珍惜。因此在参加公司培训时，每节课都认真听讲，仔细做好笔记，这次的培训让我受益匪浅。公司安排的课程内容充实合理，老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例和户外拓展的欢声笑语无不在我的脑海里留下深刻印象，我只恨自己才疏学浅、胸无点墨，不能将自己的所有感触都表达在文字上。但我还是鼓足勇气，将自己的心中所想表达出来。

我参加这次精彩的培训，主要的心得体会主要有以下几个方面：

1. 让自己认识了鼎桥

丁欣老师声情并茂地给我们讲解了鼎桥的发展历程，让我感受到了公司的前辈为公司做出了很多贡献。通过老师的讲解，我了解到了鼎桥是一个开放、合作、共赢的公司。丁欣老师在课堂上讲了一句话，“今天你们是一批新人，三年后将是公司宝贵的财富”，这句话让我感触很深。感受到公司很看重我们应届生，在我们身上寄予了很多希望，因此我们也应该好好努力，不辜负公司对我们的期待。

1. 公司制度规范让我们工作井井有条

HR小姐姐和小哥哥给我们讲解了公司的制度规范和薪酬福利，我体会到了公司的各种制度很人性化，在各方面都有完善的制度。比如在晚上加班到21点后，可以打车回家，能够减少员工加班的劳累。

宋华民老师和李峰老师给我们讲解了合规与信息安全制度，从举例到分析，讲解得很透彻。任总说过一句话：“IT业进入了冰河期，在冬天里，打粮食和保粮食要双管齐下，才能活下去，保护粮食，就是保护知识产权；保护知识产权，才能保证公司的可持续发展，才能保护我们自己的利益”。因此，我们作为公司的员工，必须保护我们自己公司的知识产权。把公司当成自己的家，我们平常在家外出都会锁门，注意防火防盗，那么对于公司的知识产权也应如此，要严格按照公司的要求进行落实。

1. 科学工作方法、沟通技巧和积极心态点燃了我奋斗的火焰

通过张凡老师传授的科学的工作方法，让我意识到了磨刀不误砍柴工。科学的工作方法让我们身心愉悦地做事情，良好的工作方法可以让我们做事达到事半功倍的效果。在肖明彪老师讲的沟通技巧课程中，有一个例子让我印象很深。肖老师问我们：“一位妻子想让老公倒垃圾，但怎么表达才会达到目的”。最开始我想的是给老公多说好话，让老公多锻炼锻炼。但肖老师给我们的答案是：“老公，你愿意去帮我倒垃圾还是洗浴室”，显然洗浴室是老公更不愿意做的，因此老公就会去帮忙倒垃圾。从这个例子中，我体会到，沟通技巧在工作和日常生活中都很重要，有好的沟通技巧，能帮我们达到预期的目的。 最后，通过积极的心态中，让我了解到了做事要充满热情，快乐的心情能为我们提供无限的动力。

1. 户外拓展增强我们的团结合作意识

培训最后一天，公司为我们安排了户外拓展活动，活动的主题是《三国风云》。户外拓展的教练的感染力很强，让我们很快融入团队。在户外拓展中，我们小组相互协作，相互鼓励，大家分工明确，整个过程十分团结。通过一天的户外拓展，感受到了公司是一个团队，要有合作意识，只有团队进步才能代表自己进步。

短暂的培训在我们的不舍中敲响了结束的钟声。这次培训收获很多，从各位老师那里学习到了工作的方法，知道到了公司的各种规则制度。在以后的工作和生活中，我都应将各位老师传授的知识付诸于实践，充满热情地向自己的目标奋斗。