

Arta de a nu lua notițe

De când îmi amintesc, am luat notițe în cadrul școlii, nu neapărat pentru că aveam un motiv bine întemeiat, ci pentru că “așa trebuia”. Toată lumea o făcea, profesorii aveau întreaga lecție gândită luând în considerare faptul că totul va trebui dictat. Vă puteți imagina cât de surprins am fost să intru la facultate și să am un profesor care să propună că nu e o idee bună să luăm notițe la cursul lui.

Era vorba de un curs cu un accent puternic pe partea practică a lucrurilor, Utilizarea Sistemelor de Operare. Profesorul ne-a spus de la bun început că modul prin care vom avea succes la acest curs este prin atenție și înțelegere, în niciun caz notare și memorare. Zis și făcut, abordarea propusă de acesta s-a dovedit a fi una bună: fiind atent la curs, aveam timp să diger informația și să o înțeleg la un nivel mai adânc decât dacă m-aș fi focusat pe a lua notițe destul de repede.

Ușor, am început să aplic această abordare și la alte cursuri și am avut un succes destul de mare. Astfel, am descoperit că învăț cel mai bine când îmi focusez toată atenția pe a înțelege subiectul predat la momentul respectiv, în loc de a îmi lua sute de pagini de notițe (în care se pot infiltra foarte ușor greșeli). Rezultatul acestei abordări este că îți dezvolti foarte ușor un ansamblu larg al subiectului pe care îl înveți cu care rămâi în timpul semestrului, acest ansamblu îți permite să rezolvi probleme/înveți pentru examen doar cu puțină reîmprospătare a noțiunilor.

Această situație mi-a demonstrat cât de importantă este explorarea de sine și abordarea mai multor metode, indiferent de ce trebuie făcut. Diversitatea metodelor de învățare și adaptabilitatea fiecărui student la ceea ce funcționează cel mai bine pentru el sunt esențiale în procesul educațional. Faptul că am fost deschis la ideea de a nu lua notițe m-a ajutat să înțeleg și să rețin informațiile mult mai eficient.

Un alt aspect al acestei metode este acela că te obligă să fii prezent în mod activ la fiecare curs. Fără a te baza pe notițe, trebuie să te angajezi cu adevărat în materialul predat, să pui întrebări și să participi la discuții. Această implicare activă nu numai că îți îmbunătățește înțelegerea, dar te și ajută să dezvolti abilități critice de gândire și de comunicare.

Desigur, această abordare nu este universal valabilă. Fiecare student are un stil de învățare diferit, iar pentru unii, luarea notițelor poate fi esențială.

Important este să experimentăm și să găsim ceea ce funcționează cel mai bine pentru noi. Flexibilitatea și deschiderea către noi metode de învățare pot fi cheia succesului academic și personal.

În concluzie, a nu lua notițe m-a învățat să apreciez puterea atenției și a înțelegerii profunde. M-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile de gândire critică și să îmi îmbunătățesc performanțele academice. Această abordare mi-a arătat că adevărata învățare nu se bazează doar pe acumularea de informații, ci pe înțelegerea și aplicarea lor. Explorarea și adaptarea diferitelor metode de învățare ne pot conduce spre descoperirea celor mai eficiente strategii pentru fiecare dintre noi.