

01011
10110
01101

FUTURE
FUTURE
FUTURE

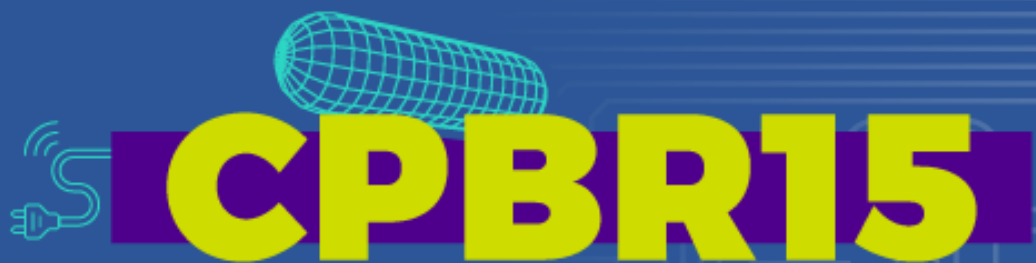


BRASIL
campus
party

realização **GOUVÊA**
experience



01011
10110
01101



25 a 30 de Julho, 2023

PAVILHÃO DE EXPOSIÇÕES ANHEMBI
SÃO PAULO/SP



BEYOND THE
FUTURE





Aprendizado em tecnologia e o TDAH



FUTURE
FUTURE
FUTURE



Quem sou eu?

- Fernanda Alves Fahl
- Mulher, feminista, 31 anos, neurodivergente, mãe de dois gatinhos e uma cachorra
- Formada em Arquitetura e Urbanismo pela FAU-USP
- Estudante de Engenharia de Software pela 42 São Paulo
- Escoteira desde 2000
- Apaixonada por jogos, filmes, séries e plantas



FUTURE
FUTURE
FUTURE

Neurodiversidade



“Nós somos todos habitantes neurodiversos do planeta, porque não há duas mentes nesse mundo que possam ser exatamente iguais”

– Judy Singer

Neurodiversidade

- Foi um termo descrito pela primeira vez no capítulo “Why can't you be normal for once in your life? From a 'Problem with No Name' to a new category of disability” para o livro “Disability Discourse”, pela socióloga Judy Singer em 1998.

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Neurodiversidade

- É um conceito que defende que uma conexão neurológica atípica ou neurodivergente é uma manifestação da diferença humana e não uma doença que precisa ser curada

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Neurodivergência

- Se refere a pessoas que tem um desenvolvimento ou funcionamento neurológico diferente do esperado pela sociedade em geral
- TDAH, TEA, Transtornos de desenvolvimento intelectual, Transtornos de comunicação, Transtornos específicos de aprendizagem, Transtornos motores

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Minha experiência

- Estudos e infância / adolescência
- Foco e dificuldade de concentração
- Falta de compreensão

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Minha experiência

- Diagnóstico, medicamentos, terapias
- Encontrar muitos “how-to” online
- Entender o que é o melhor para mim

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Minhas soluções

- Anotar tudo que eu quero fazer
- Bullet journal (cada um faz do seu jeito) / Planner
- Post-its

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Minhas soluções

- Aceitar minhas limitações
- Fidget toys (brinquedos/itens para relaxar)
- Mil formas de anotações (sim, de novo)

FUTURE
FUTURE
FUTURE



42 São Paulo

- Encontrar um lugar seguro
- Comunidade comunicativa
- Aprender fazendo e pedir ajuda

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Dicas

- Anote o que você quer fazer
- Faça terapia (sério)
- Seja paciente

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Dicas

- Procure sempre formas de lidar com a questão que está passando, certamente tem um tutorial no youtube ou na WikiHow do que fazer
- Nunca tenha medo de pedir ajuda



FUTURE
FUTURE
FUTURE

Conclusões (minhas)

- Não existe receita perfeita
- Todo mundo é diferente, mesmo dentro das neurodivergências, existem mil caminhos e formas de se lidar com todas as questões

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Conclusões (minhas)

- Tenha paciência consigo mesmo e com os outros
- Um passo de cada vez é melhor do que correr e não conseguir chegar na reta final

FUTURE
FUTURE
FUTURE



Obrigada!



Contato



BRASIL
**campus
party**

realização **GOUVÊA**
experience

@fern.fahl

fe.alves.fahl@gmail.com

github.com/ferfahl