

■ CHECKLIST COMPLÈTE DE TEST

MUSCLE MASTER

Date du test:	_____
Testeur:	_____
Appareil:	_____
Version OS:	_____

■ ÉTAPE 1 : TEST WEB PREVIEW

URL: <https://5060-it46lr9innq9vkpcwle-5c13a017.sandbox.novita.ai>

1.1 - ÉCRAN D'ACCUEIL (HOME)

#	Action	Vérification	■	■
1.1.1	Ouvrir l'URL	Page charge correctement	■	■
1.1.2	Vérifier le titre	'Muscle Master' visible	■	■
1.1.3	Vérifier les cards	6 cards visibles	■	■
1.1.4	Cliquer 'PROGRAMMES'	Navigation vers Programmes	■	■
1.1.5	Cliquer 'NUTRITION'	Navigation vers Nutrition	■	■
1.1.6	Cliquer 'CALCULATEURS'	Navigation vers Calculateurs	■	■

1.2 - AI COACH

#	Action	Vérification	■	■
1.2.1	HOME → 'AI COACH'	Écran AI Coach s'ouvre	■	■
1.2.2	Vérifier compteur	X/10 questions affiché	■	■
1.2.3	Taper question	Texte s'affiche	■	■
1.2.4	Cliquer 'ENVOYER'	Loading indicator	■	■
1.2.5	Attendre réponse	Réponse IA en français	■	■
1.2.6	Vérifier contenu	Cohérente, 150-300 mots	■	■
1.2.7	Vérifier compteur	Compteur décrémenté	■	■
1.2.8	Poser 2ème question	Nouvelle réponse	■	■
1.2.9	Vérifier historique	2 questions visibles	■	■

1.3 - AI CHEF

#	Action	Vérification	■	■
1.3.1	HOME → 'AI CHEF'	Écran AI Chef s'ouvre	■	■
1.3.2	Taper question	Texte s'affiche	■	■
1.3.3	Cliquer 'ENVOYER'	Loading s'affiche	■	■
1.3.4	Attendre réponse	Recette complète	■	■
1.3.5	Vérifier format	Structuré et lisible	■	■

1.4 - PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

#	Action	Vérification	■	■
1.4.1	HOME → 'PROGRAMMES'	Liste 5 programmes	■	■
1.4.2	Cliquer 'Force et Puissance'	Détails s'ouvrent	■	■
1.4.3	Vérifier contenu	Description complète	■	■
1.4.4	Cliquer 'VOIR SÉANCES'	Liste séances visible	■	■
1.4.5	Cliquer Séance 1	Exercices visibles	■	■
1.4.6	Vérifier exercices	Séries, reps, repos OK	■	■
1.4.7	Retour programmes	Liste complète	■	■
1.4.8	Test 'Prise de Masse'	S'ouvre correctement	■	■
1.4.9	Test 'Définition'	S'ouvre correctement	■	■
1.4.10	Test 'Endurance'	S'ouvre correctement	■	■
1.4.11	Test 'Mobilité'	S'ouvre correctement	■	■

1.5 - NUTRITION (14 RECETTES)

#	Action	Vérification	■	■
1.5.1	HOME → 'NUTRITION'	Liste 14 recettes	■	■
1.5.2	Vérifier images	Chaque recette a image	■	■
1.5.3	Cliquer 1ère recette	Détails s'ouvrent	■	■
1.5.4	Vérifier contenu	Ingrédients + macros	■	■
1.5.5	Tester 3 autres	Toutes s'ouvrent OK	■	■

1.6 - CALCULATEURS FITNESS

#	Action	Vérification	■	■
1.6.1	HOME → 'CALCULATEURS'	4 calculateurs visibles	■	■
1.6.2	Cliquer '1RM Calculator'	Formulaire s'ouvre	■	■
1.6.3	Entrer poids: 100 kg	Valeur acceptée	■	■
1.6.4	Entrer reps: 8	Valeur acceptée	■	■
1.6.5	Cliquer 'CALCULER'	Résultat 1RM affiché	■	■
1.6.6	Vérifier calcul	~125 kg cohérent	■	■
1.6.7	Test 'IMC Calculator'	Formulaire IMC OK	■	■
1.6.8	Poids: 80 kg	Accepté	■	■
1.6.9	Taille: 180 cm	Accepté	■	■
1.6.10	Calculer IMC	Résultat ~24.7	■	■
1.6.11	Test 'Calculateur Macros'	Fonctionne	■	■
1.6.12	Test 'Table de Charges'	Fonctionne	■	■

1.7 - IMPORT/EXPORT PROGRAMMES

#	Action	Vérification	■	■
1.7.1	Menu → 'Import/Export'	Écran s'ouvre	■	■
1.7.2	Vérifier bouton '?'	Icône aide visible	■	■
1.7.3	Cliquer bouton '?'	Dialog tutoriel	■	■
1.7.4	Vérifier contenu	4 étapes + liens	■	■
1.7.5	Fermer tutoriel	Dialog se ferme	■	■
1.7.6	Section 'IMPORTER'	Champ texte visible	■	■
1.7.7	Bouton 'AIDE'	Visible et cliquable	■	■
1.7.8	Section 'MES PROGRAMMES'	Liste visible	■	■
1.7.9	Ouvrir GitHub JSON	Fichier JSON visible	■	■
1.7.10	Copier JSON	JSON copié	■	■
1.7.11	Retour Import/Export	Écran visible	■	■
1.7.12	Coller JSON	JSON dans champ	■	■
1.7.13	Cliquer 'IMPORTER'	Message succès	■	■
1.7.14	Vérifier liste	Programme visible	■	■
1.7.15	Ouvrir programme	Détails complets	■	■

1.8 - ANALYSE PHOTO (IA)

#	Action	Vérification	■	■
1.8.1	HOME → 'ANALYSE PHOTO'	Écran s'ouvre	■	■
1.8.2	Bouton 'Prendre Photo'	Visible	■	■
1.8.3	Cliquer bouton	Message Web	■	■
1.8.4	Vérifier message	Indication APK	■	■

1.9 - ANALYSE VIDÉO

#	Action	Vérification	■	■
1.9.1	HOME → 'ANALYSE VIDÉO'	Écran s'ouvre	■	■
1.9.2	Vérifier message	'Mode démo Web'	■	■
1.9.3	Bouton 'Enregistrer'	Visible	■	■
1.9.4	Cliquer 'Enregistrer'	Simulation/info	■	■

1.10 - NAVIGATION GÉNÉRALE

#	Action	Vérification	■	■
1.10.1	Bottom Navigation Bar	4-5 onglets visibles	■	■
1.10.2	Cliquer chaque onglet	Navigation fluide	■	■
1.10.3	Drawer/Menu	S'ouvre correctement	■	■
1.10.4	Vérifier items menu	Tous cliquables	■	■
1.10.5	Bouton retour	Fonctionne	■	■

■ ÉTAPE 2 : TEST APK ANDROID (SAMSUNG)

APK: <https://github.com/dumontjeanfrancois-ui/muscle-master-app/raw/main/Muscle-Master-FINAL-Test.apk>

2.1 - INSTALLATION

#	Action	Vérification	■	■
2.1.1	Télécharger APK	Fichier 23 MB	■	■
2.1.2	Ouvrir fichier	Prompt installation	■	■
2.1.3	Autoriser sources	Paramètre activé	■	■
2.1.4	Cliquer 'INSTALLER'	Installation démarre	■	■
2.1.5	Attendre fin	Message succès	■	■
2.1.6	Cliquer 'OUVRIR'	App se lance	■	■

2.2 - PREMIER LANCEMENT

#	Action	Vérification	■	■
2.2.1	App s'ouvre	Splash puis HOME	■	■
2.2.2	Vérifier icône	Icône custom visible	■	■
2.2.3	Vérifier nom	'Muscle Master' OK	■	■
2.2.4	Permissions	Caméra/Stockage	■	■
2.2.5	Accepter permissions	Accordées	■	■

2.3 - AI COACH (VRAIE API)

#	Action	Vérification	■	■
2.3.1	HOME → 'AI COACH'	Écran s'ouvre	■	■
2.3.2	Vérifier compteur	X/10 affiché	■	■
2.3.3	Question perte poids	Envoyée	■	■
2.3.4	Attendre réponse	Réponse IA français	■	■
2.3.5	Qualité réponse	Cohérente 150-300 mots	■	■
2.3.6	Compteur décrémenté	Nombre réduit	■	■
2.3.7	2-3 questions	Toutes répondues	■	■

2.4 - AI CHEF (VRAIE API)

#	Action	Vérification	■	■
2.4.1	HOME → 'AI CHEF'	Écran s'ouvre	■	■
2.4.2	Question recette	Envoyée	■	■
2.4.3	Réponse reçue	Recette complète	■	■
2.4.4	Format lisible	Bien structuré	■	■

2.5 - ANALYSE PHOTO (VRAIE CAMÉRA)

#	Action	Vérification	■	■
2.5.1	HOME → 'ANALYSE PHOTO'	Écran s'ouvre	■	■
2.5.2	Cliquer 'PRENDRE PHOTO'	Caméra Samsung	■	■
2.5.3	Prendre photo	Photo capturée	■	■
2.5.4	Valider photo	Retour app + loading	■	■
2.5.5	Analyse IA	Résultat s'affiche	■	■
2.5.6	Vérifier contenu	Description pertinente	■	■

2.6 - ANALYSE VIDÉO (VRAIE CAMÉRA)

#	Action	Vérification	■	■
2.6.1	HOME → 'ANALYSE VIDÉO'	Écran s'ouvre	■	■
2.6.2	Message 'Mode démo'	ABSENT (APK)	■	■
2.6.3	Cliquer 'ENREGISTRER'	Caméra s'ouvre	■	■
2.6.4	Enregistrer 5-10s	Vidéo enregistrée	■	■
2.6.5	Arrêter enregistrement	Loading analyse	■	■
2.6.6	Analyse IA	Résultats affichés	■	■
2.6.7	Vérifier contenu	Score + conseils	■	■

2.7 - IMPORT PROGRAMME JSON (MOBILE)

#	Action	Vérification	■	■
2.7.1	Menu → 'Import/Export'	Écran s'ouvre	■	■
2.7.2	Cliquer bouton '?'	Tutoriel s'affiche	■	■
2.7.3	Lire tutoriel	4 étapes claires	■	■
2.7.4	Ouvrir Chrome	Navigateur ouvert	■	■
2.7.5	URL GitHub JSON	JSON s'affiche	■	■
2.7.6	Sélectionner JSON	Texte sélectionné	■	■
2.7.7	Copier	Copié	■	■
2.7.8	Retour Muscle Master	App visible	■	■
2.7.9	Coller JSON	JSON collé	■	■
2.7.10	Cliquer 'IMPORTER'	Message succès	■	■
2.7.11	Vérifier liste	Programme visible	■	■
2.7.12	Ouvrir programme	Toutes séances OK	■	■

2.8 - PERFORMANCES & STABILITÉ

#	Action	Vérification	■	■
2.8.1	Naviguer rapidement	Pas de lag	■	■
2.8.2	Scroll listes	Fluide 60 FPS	■	■
2.8.3	Ouvrir 5 programmes	Pas ralentissement	■	■
2.8.4	Mettre en arrière-plan	App en pause	■	■
2.8.5	Retour app	Reprend OK	■	■
2.8.6	Fermer et rouvrir	Relance correcte	■	■
2.8.7	Utiliser 10 min	Pas de crash	■	■

2.9 - ADMOB (PUBLICITÉS)

#	Action	Vérification	■	■
2.9.1	Observer écrans	Pubs apparaissent?	■	■
2.9.2	Si pubs visibles	Affichage correct	■	■
2.9.3	Cliquer pub (test)	Ouvre navigateur	■	■
2.9.4	Retour app	Fonctionne	■	■

■ RÉSUMÉ DES TESTS

Total tests Web Preview:	_____ / 82
Total tests APK Android:	_____ / 59
Total erreurs trouvées:	_____
Erreurs bloquantes:	_____
Erreurs importantes:	_____
Erreurs mineures:	_____

■ LIENS RAPIDES

Web Preview:

<https://5060-it46lir9innq9vkpccwle-5c13a017.sandbox.novita.ai>

APK Download:

<https://github.com/dumontjeanfrancois-ui/muscle-master-app/raw/main/Muscle-Master-FINAL-Test.apk>

Programme Force & Puissance JSON:

<https://github.com/dumontjeanfrancois-ui/muscle-master-app/raw/main/Programme-Force-Puissance.json>

Programme Débutant Full Body JSON:

<https://github.com/dumontjeanfrancois-ui/muscle-master-app/raw/main/Programme-Debutant-FullBody.json>

Documentation:

<https://github.com/dumontjeanfrancois-ui/muscle-master-app>

■ RAPPORT D'ERREURS

Pour chaque erreur, noter:

- Écran concerné
- Action effectuée
- Erreur rencontrée
- Message d'erreur
- Comment reproduire
- Gravité: [Bloquante / Importante / Mineure]
- Screenshot disponible: [Oui/Non]

Date fin tests:	_____
Durée totale:	_____
Signature:	_____