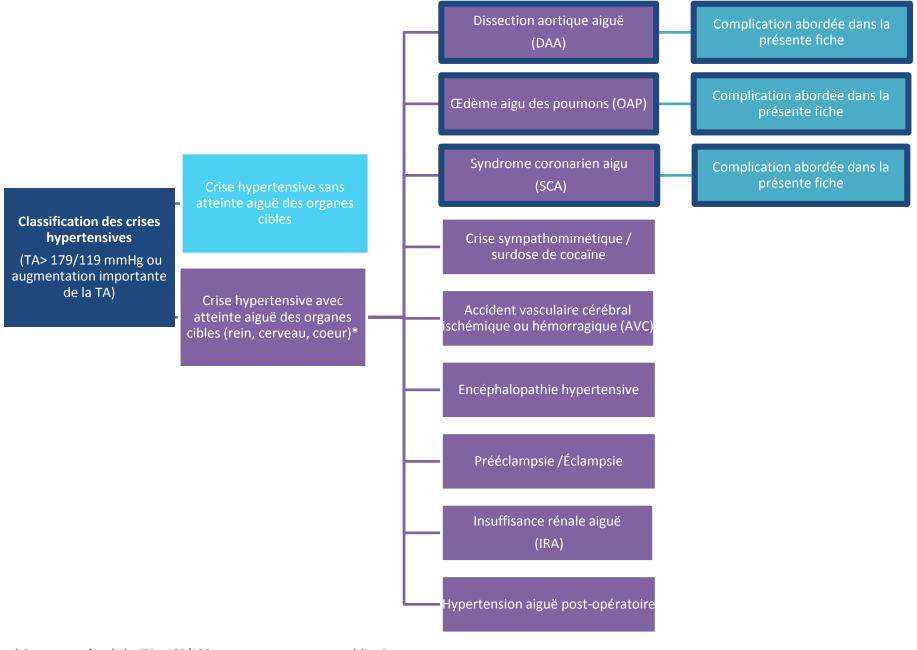
# Fiche sur la pharmacothérapie en crise hypertensive

Fait par : Catherine Milette, stagiaire 4<sup>e</sup> année Pharm. D.

Avec la collaboration: John Nguyen pharmacien

Date de rédaction : 1<sup>er</sup> avril 2016

Cette fiche a été réalisé au meilleur des connaissances PK/PD et de l'expérience clinique des collaborateurs au moment de la rédaction. Les auteurs s'engagent à mettre à jour les informations selon la date de révision, mais ne peuvent garantir l'exhaustivité. Les informations présentées ne remplacent pas le jugement clinique d'un professionnel de la santé. Pour tout commentaire ou question, n'hésitez pas à contacter les administrateurs de la plateforme chumphmd@gmail.com (Evernote CHUM).



<sup>\*</sup> Peut apparaître à des TA< 180/120 surtout en grossesse et pédiatrie

# Crise hypertensive avec atteinte aiguë des organes cibles

Objectif: ♥PAM 25% <1h et TA <160/100-110 en 2-6h sauf si dissection aortique, AVC ou grossesse

Favoriser les agents IV à courte action pouvant être titrés.  $\beta$  –bloquants IV (Labetalol, Esmolol) Vasodilatateur IV (Nitroglycérine, nitroprussiate de Na)

Réplétion volémique IV PRN (déshydratation fréquente par diurèse de pression)

Diurétiques seulement si évidence de surcharge liquidienne

\* permet ◆TA >10-20 mHg chez > 30% des patients ₹ Le choix de l'agent doit tenir compte de la pharmacothérapie actuelle du patient (ex. éviter captopril si déjà sous IECA/ARA, éviter labetalol si déjà sous βbloquant)

# Crise hypertensive sans atteinte aiguë des organes cibles



Objectif court terme : réduction graduelle de la TA pour éviter une hypoperfusion (cible TA 140-159/90-99 mmHg OU 

▼TAS 25% en 24-48h)



Rechercher des facteurs déclencheurs (ex: inobservance, anxiété, stimulants, AINS, corticostéroides, etc).

Fournir un environnement calme\*



Considérer antihypertenseur si TA> 180/100 pour > 3hrs.
Favoriser les agents PO avec début d'action rapide
(Captopril PO /Clonidine PO/Labetalol PO)



Si ◆TA 20-30mmHg après quelques heures d'observation, substituer l'agent courte action pour un agent à longue action selon les comorbidités du patient

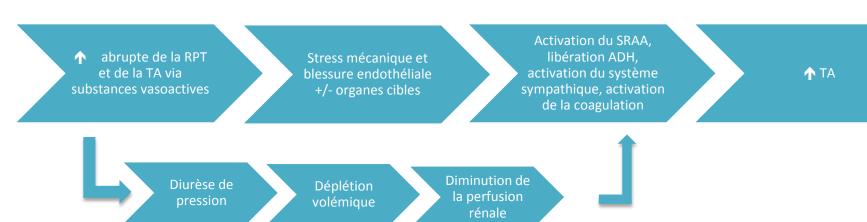


Suivi de la TA en externe dans 24-72h (max 7 jours)



Objectif long terme : normaliser la TA selon cible spécifique du patient sur plusieurs jours/semaines.

### Physiopathologie de la crise hypertensive



### Caractéristiques de l'antihypertenseur à utiliser :

- •Début d'action rapide
- •Titrable selon la réponse
- Courte durée d'action (peut être renversé si complications)

#### Agents à privilégier

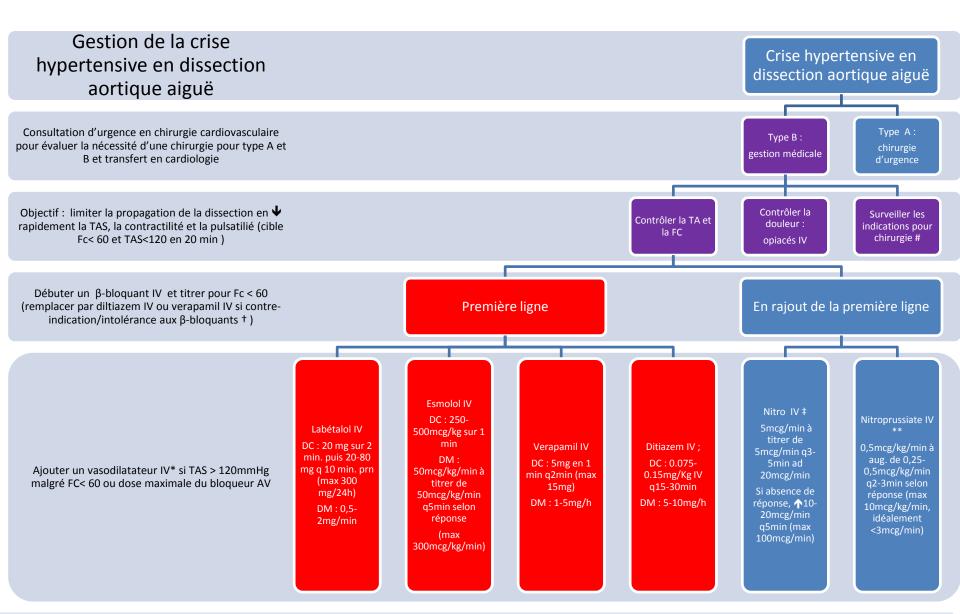
- •Esmolol IV
- Labetalol IV
- Nitroglycérine IV

### Agents à à éviter à moins de conditions particulières

- Hydralazine IV (longue action)
- Enalapril IV (longue action)
- Nicardipine (Programme d'accès spécial)
- Nitroprussiate de Na (intox. au cyanure)

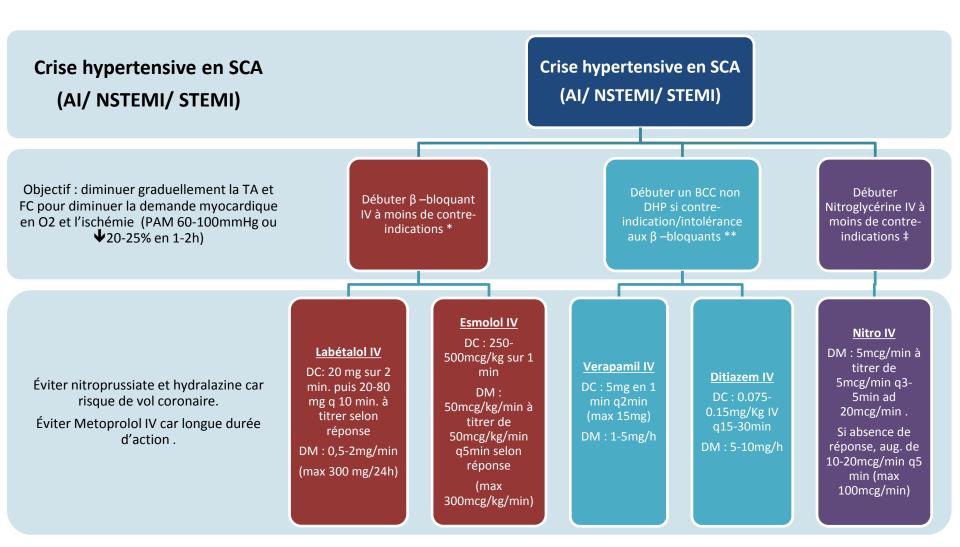
#### Agents à éviter

- Metoprolol IV (longue action)
- Nifédipine PO libération immédiate (chute TA causant ischémie)

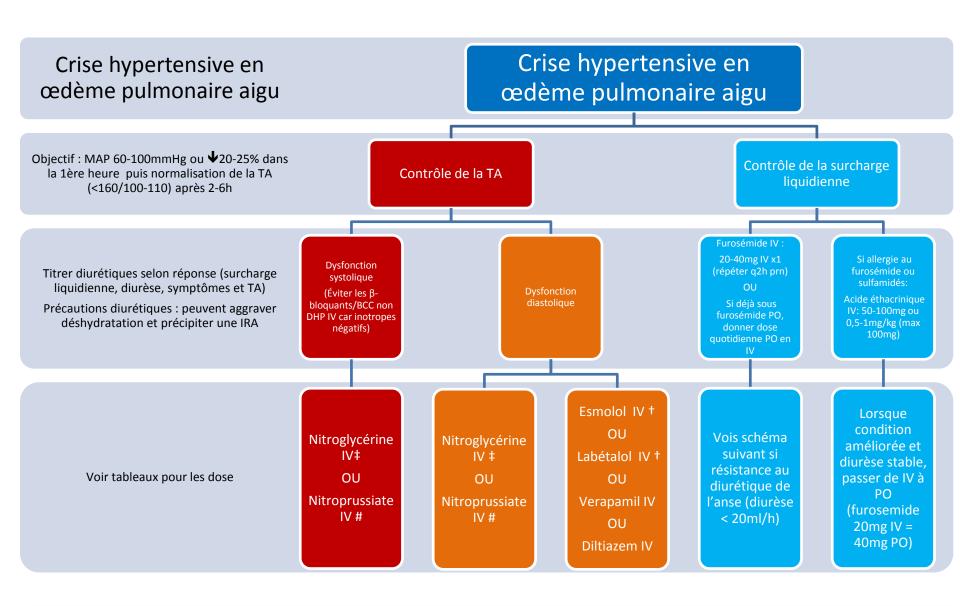


# exemples d'indication pour chirurgie : hypoperfusion, progression de la dissection, expension de l'aneuvrisme, HTA ou douleur non contrôlées par gestion médicale

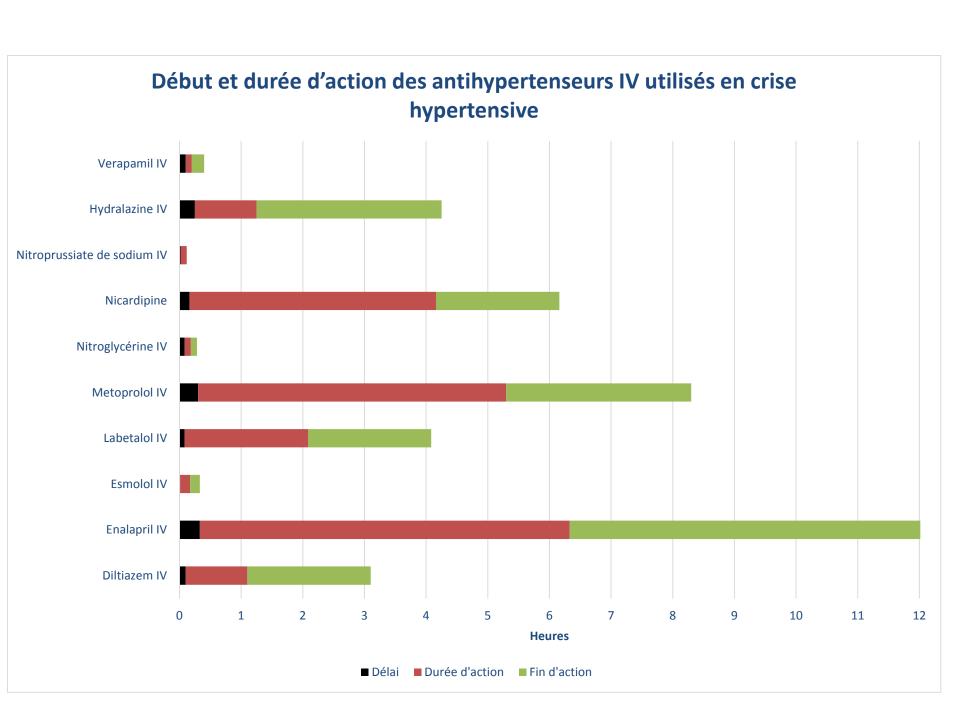
- † Remplacer β-bloquant IV par verapamil IV ou diltiazem IV si prise de cocaïne, phéochromocytome ou bronchospasme
- ‡ Contre-indications à la nitroglycérine IV : prise d'inh. PDE5 (Viagra<sup>MD</sup> ou Levitra<sup>MD</sup> < 24h, Cialis<sup>MD</sup> < 48h) et encéphalopathie hypertensive
- \* Éviter vasodilatateur en monothérapie car peut causer une tachycardie réflexe qui augmente le stress sur la paroi aortique et favorise la propagation de la dissection (toujours combiner avec chronotrope négatif)
- \*\* Le Nitroprussiate IV nécessite un suivi intra-artériel de la pression

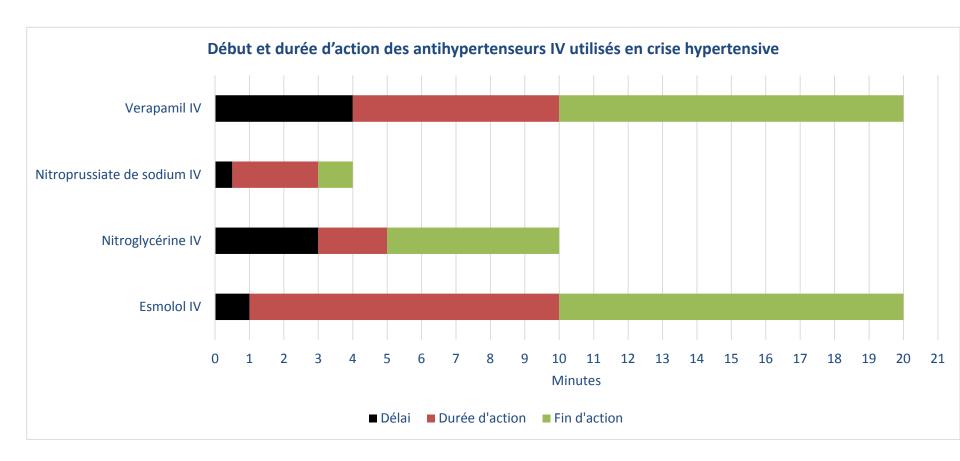


- \* Contre-indications aux  $\beta$  –bloquants : décompensation aiguë IC, bloc AV, cocaïne, phéochromocytome, bronchospasme
- \*\* Contre-indications aux BCC non DHP: décompensation aiguë IC systolique et bloc AV.
- ‡ Contre-indications à la nitroglycérine IV : prise d'inh. PDE5 (Viagra<sup>MD</sup> ou Levitra<sup>MD</sup> < 24h, Cialis<sup>MD</sup> < 48h) et encéphalopathie hypertensive



- ‡ Contre-indications à la nitroglycérine IV : prise d'inh. PDE5 (Viagra<sup>MD</sup> ou Levitra<sup>MD</sup> < 24h, Cialis<sup>MD</sup> < 48h) et encéphalopathie hypertensive
- † Remplacer β-bloquant IV par verapamil IV ou diltiazem IV si prise de cocaïne, phéochromocytome ou bronchospasme
- # Le Nitroprussiate IV nécessite un suivi intra-artériel de la pression





#### Vasodilatateurs IV utilisé en crise hypertensive avec atteinte des organes cibles

Début

<1 min

Pharmacocinétique

Durée

3-4min

min

Agents

Nitroprussiate

(vasodilatateu

de sodium

r artériel et

veineux)

Posologie

<3mcg/min)

10mcg/kg/min.

0,1-0,5mcg/kg/min à aug. de

0,25-0,5mcg/kg/min q2-3

10mcg/kg/min, idéalement

Infusion de thiosulfate pour

éviter intox. au cyanure si 4-

min selon réponse (max

	Tomeg/kg/mm.					(antidote = thiosulfate Na)	
Nicardipine (programme d'accès spécial) (BCC DHP)	Débuter par 5mg/h à augmenter de 2,5mg/h q 5min ad TA cible (max 15mg/h)	5-15min	4-6h	<ul> <li>Programme d'Accès Spécial : indiqué pour contrôle de TA dans les maladies cérébrovasculaires.</li> <li>Sténose aortique sévère, IR, IC décompensée, IH</li> </ul>	•	ES : céphalée, flushing, tachycardie, dysesthésie digitale	0,2mg/ml 190\$/200ml
Nitroglycérine IV (veinodilatate ur)	DM: 5mcg/min à aug. de 5mcg/min q3-5min ad 20mcg/min . Si absence de réponse, aug. de 10-20mcg/min q5 min (max 100mcg/min)	2-5 min	5-10min	<ul> <li>Bon choix si SCA ou IC aiguë</li> <li>Inh PDE5 récent, encéphalopathie hypertensive (augmente la pression intracrânienne)</li> </ul>	•	ES: tachycardie (toujours combiner avec β- bloquant), céphalée, flushing, tachyphylaxie si administration continue > 24h, méthémoglobinémie.	0,2mg/ml 9,65\$/250ml
Hydralazine IV (artériodilatat eur)	DC: 5-40 mg en 15 min. Répéter q20-30 minutes PRN DM: 0,05-0,3mg/min (Max 400 mg/jour) (20-25 mg IV = 75-100 mg po)	10-20 min	1-4h parfois ad 12h	<ul> <li>Utilisé seulement en éclampsie/prééclampsie</li> <li>Dissection d'aneuvrisme aortique. En général à éviter car effet imprévisible, long et difficile à titrer.</li> </ul>	•	ES: céphalée, tachycardie (toujours combiner avec β- bloquant), flushing, aggravation angine, œdème	20mg/ml 6,91\$/1ml
Enalaprilat IV (IECA)	1,25-5mg en 10-15min q6h Débuter par 0,625mg en IR (1,25 mg IV q6h=5 mg po Die)	15-30 min	6-12h	☼ En général à éviter car effet imprévisible, long et possibilité de rapide TA si forte activation du SRAA	•	ES : angioedeme, ↑K+ CI : sténose bilatérale des artères rénales, grossesse	1,25mg/ml 28,57\$/2ml
* Nitroprussiate Na diminue le flot sanguin cérébral tout en augmentant la pression intra-cranienne donc à éviter si encéphalopathie hypertensive ou AVC. Peut causer un vol coronaire si MCAS.							

Indications en crise hypertensive

ou > 3mcg/min).

SCA, IR, IH. \*

Agent de dernière ligne dû au risque de

toxicité (surtout si IR, IH, perfusion >48h

Approprié pour la plupart des crises

🙁 encéphalopathie hypertensive, AVC,

Particularités

Solution photosensible

de risque d'intoxication.

Nécessite suivi intra-

très rapide)

Doser [cyanure] si facteurs

artérielle de la TA (car action

ES: céphalée, N/V, spasme

musculaire, flushing, intox

au cyanure et thiocyanate

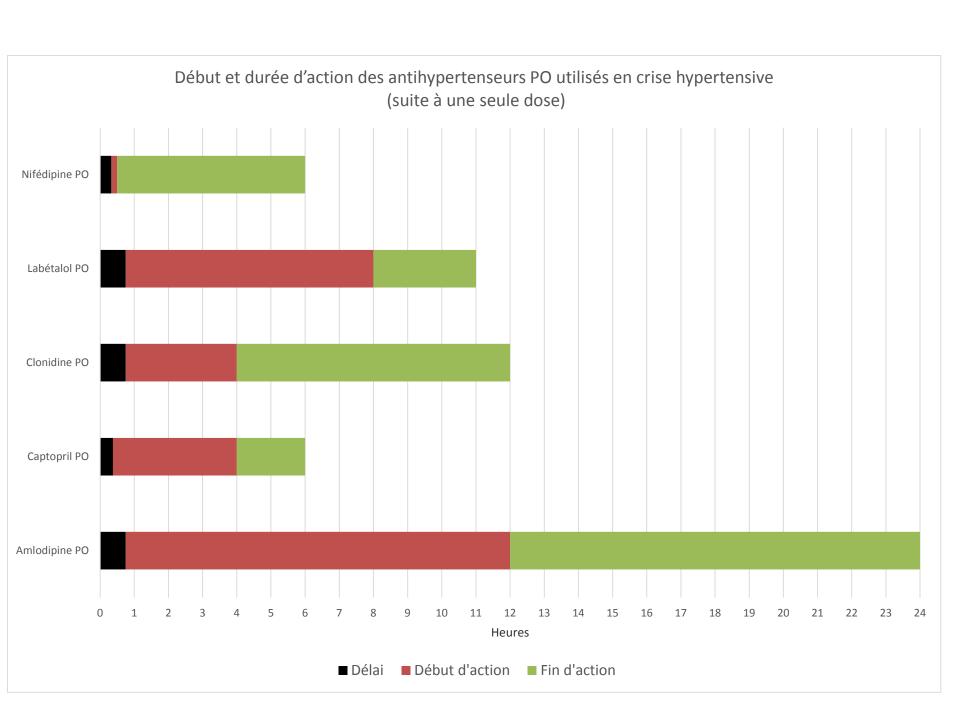
Teneur et Coût

50mg/fiole

108,20\$/fiole

#### Bloqueurs du nœud AV utilisés en crise hypertensive avec atteinte des organes cibles

Agents	Posologie	Pharmacocinétique		Indications en crise hypertensive	Particularités	Teneur et coût
		Début Durée				
Labetalol IV (α et β bloquant non sélectif)	Bolus: 20 mg sur 2 min. Peut répéter bolus 20-80 mg q 10 min. PRN. Perfusion: 0,5-2mg/min IV (max 300 mg/24h)	2-5 min Pic 5- 15min	2-4h	<ul> <li>Bon choix pour la plupart des crises hypertensives</li> <li>Éviter si décompensation IC, bloc AV, cocaïne, phéochromocytome, bronchospasme.</li> </ul>	◆ Plus importante de la TA p/r à l'esmolol IV car action vasodilatatrice	5mg/ml 6,01\$/20ml
Esmolol IV (β1 bloquant sélectif)	DC: 250-500mcg/kg sur 1 min DM: 50mcg/kg/min à titrer de 50mcg/kg/min q5min selon réponse (max 300mcg/kg/min)	<1 min Pic 5 min	10-20min	<ul> <li>Pour la plupart, surtout dissection aortique et périoperatoire</li> <li>Éviter si décompensation IC, bloc AV, cocaïne, phéochromocytome, bronchospasme</li> </ul>		10mg/ml 10,99\$/10ml
Metoprolol IV (β1 bloquant sélectif)	DC: 5mg en 1 min q2min (max 15mg) DM: 1-5mg/h * Titrer plus lentement en IH	20 min	5-8h	À éviter car longue durée d'action		1mg/ml 2,38\$/5ml
Diltiazem IV (BCC non DHP)	0.075-0.15mg/Kg IV q15-30min puis Perfusion 5-10mg/H	2-7 min	Bolus 1-3h Si perfusion> 24h: 0,5-10h	Alternative si contre-indications aux β-bloquants.  À éviter si décompensation IC, bloc AV		5mg/ml 7,95\$/5ml
Verapamil IV (BCC non DHP)	0,075 à 0,15mg/kg en 2 min	3-5min	10-20 min	Alternative si contre-indications aux β-bloquants.  Θ décompensation IC, bloc AV,	Cause de la constipation	2,5mg/ml 1,88\$/2ml



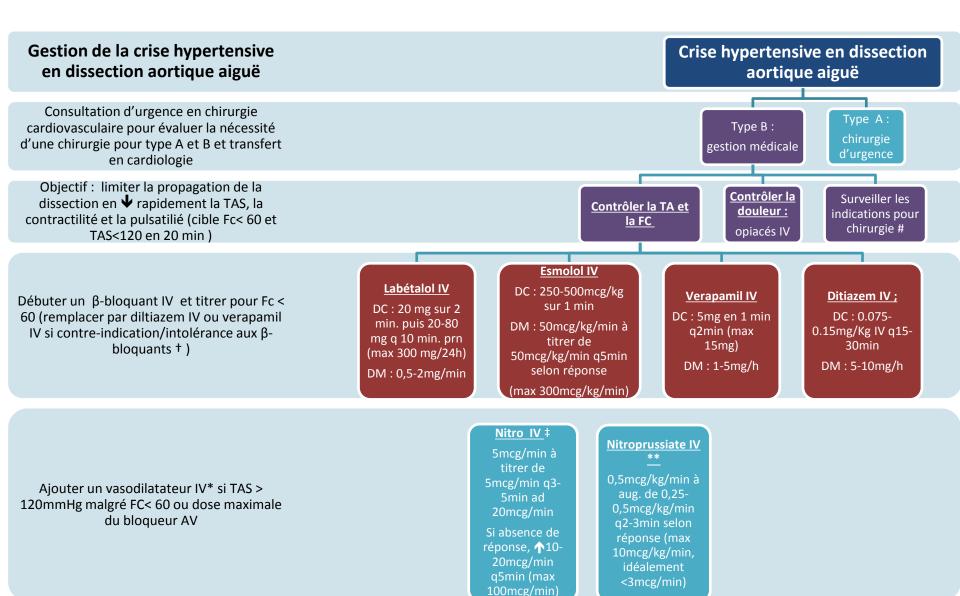
#### Agents PO utilisés en crise hypertensive sans atteinte des organes cibles

Agents	Posologie	Pharmacocinétique			Indication en crise hypertensive	Particularités		Teneur/ Coût
		Début	Pic	Durée	пуретспаче			
Captopril PO	Aiguë: 3,125-12,5 mg à répéter 1-2x q30-60min PRN (max150mg TID)	15-30min	1-2h	4-8h	Ne permet pas un contrôle fin de la TA.  Pour l'HTA chronique, substituer pour un IECA à longue action (ex ramipril, perindopril).	<ul> <li>CI: sténose bilatérale des artères rénales, grossesse</li> <li>ES: dysgueusie, rash, angioedeme, ↑K+</li> <li>Risque de chute de TA si déshydraté ou sous diurétiques</li> </ul>		12,5 -25mg co 0,09- 0,13\$/co
Clonidine PO	Aiguë: 0,05-0,2 mg à répéter q1-2h prn (max 0,6-0,8mg/jr)	0,5-1h	2-4h	4-12h	Ne permet pas un contrôle fin de la TA.	<ul> <li>Sevrer sur 2-4 jours pour éviter HTA rebond.</li> <li>CI :bloc 2-3e degré, IC décompensée</li> <li>ES : sédation, HO, dim perfusion cérébrale</li> </ul>		0,1mg co 0,12\$/co
Labetalol PO	Aiguë: 200-400 mg à répéter q6-12h PRN (max 1200 mg/jr)	1-3h	2-4h	8-12h	Bon choix en grossesse.	<ul> <li>CI : Décompensation IC et bloc AV, cocaïne, phéochromocytome, bronchospasme.</li> </ul>		200mg co. 0,47\$/co
Agents à éviter en crise hypertensive								
Amlodipine PO	5-10mg DIE	0,5-1h	6-12h	24h	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		5 -10mg co 0,01 -0,02\$/co	
Nifédipine PO caspsules	10-30mg TID-QID	20 min	30min	6h	·		Non dispo au CHUM	

ischémie

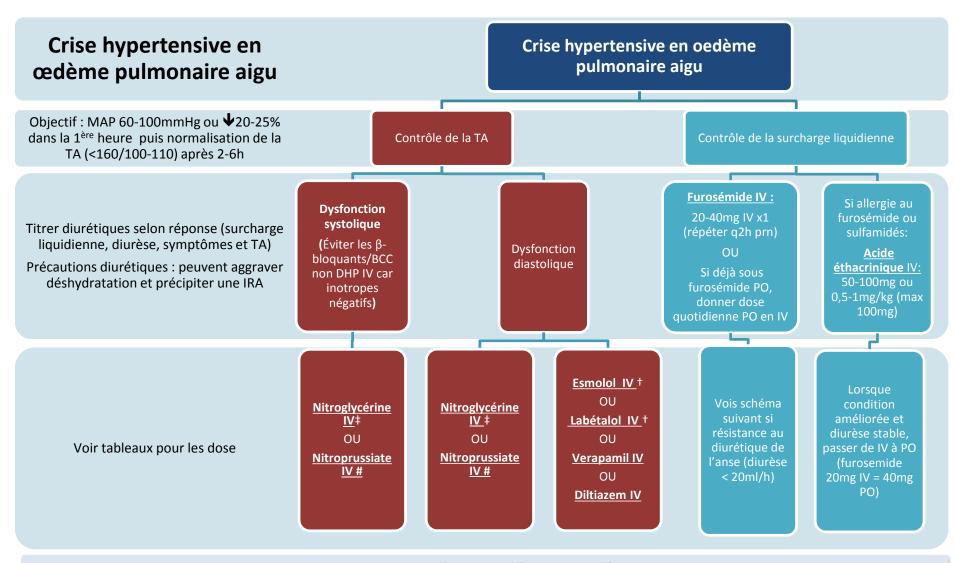
### Références

- Marik PE, Varon J. Hypertensive crises: challenges and management. Chest. 2007 Jun;131(6):1949-1962
- Marik PE, Rivera R. Hypertensive emergencies: an update. Curr Opin Crit Care. 2011 Dec;17(6):569-580.
- Erbel R. et al. 2014 ESC Guidelines on the diagnosis and treatment of aortic disease. European Heart Journal (2014) 35, 2873–2926. doi:10.1093/eurheartj/ehu281
- Hiratzka L.F. et al. 2010 ACCF/AHA/AATS/ACR/ASA/SCA/SCAI/SIR/STS/SVM Guidelines for the Diagnosis and Management of Patients With Thoracic Aortic Disease: Executive Summary. JACC (2010) 55; 1509–44. doi:10.1016/j.jacc.2010.02.010
- O'Gara P.T. et al. 2013 ACCF/AHA guideline for the management of ST-elevation myocardial infarction. J Am Coll Cardiol 2013;61:78 –140.
- Mallidi J. et al. Management of Hypertensive Emergencies. J Hypertension. 2013, 2; 2. doi:10.4172/2167-1095.1000117
- Pollack C.V. et al. Hypertensive Emergencies: acute care evaluation and management. 2008. Vol 3. PDF Disponible au http://www.emcreg.org/pdf/monographs/2009/htn2009.pdf
- Yancy C.W. et al. 2013 ACCF/AHA Guideline for the Management of Heart Failure. Circulation. 2013; 128 :e240-e327. DOI: 10.1161/CIR.0b013e31829e8776
- McMurray J.J.C. et al. ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure 2012. European Heart Journal (2012) 33, 1787–1847. doi:10.1093/eurheartj/ehs104
- Kran K. And Regier L. Hypertensive urgency (asymptomatic severe hypertension): considerations for management. RxFllesQ&Summary. Updated Apr 2014. PDF disponible au www.rxfiles.ca
- Liste des médicaments du CHUM Janvier 2016.
- Calado P.-S., Desaulniers P.-L., Dion F., Genest A.-G.Guide d'administration de médicaments aux unités de soins aigus du CHUM. Département de pharmacie du CHUM, juin 2013, révisé 29 mai 2015.



# exemples d'indication pour chirurgie : hypoperfusion, progression de la dissection, expension de l'aneuvrisme, HTA ou douleur non contrôlées par gestion médicale

- † Remplacer β-bloquant IV par verapamil IV ou diltiazem IV si prise de cocaïne, phéochromocytome ou bronchospasme
- ‡ Contre-indications à la nitroglycérine IV : prise d'inh. PDE5 (Viagra<sup>MD</sup> ou Levitra<sup>MD</sup> < 24h, Cialis<sup>MD</sup> < 48h) et encéphalopathie hypertensive
- \* Éviter vasodilatateur en monothérapie car peut causer une tachycardie réflexe qui augmente le stress sur la paroi aortique et favorise la propagation de la dissection (toujours combiner avec chronotrope négatif)
- \*\* Le Nitroprussiate IV nécessite un suivi intra-artériel de la pression



- ‡ Contre-indications à la nitroglycérine IV : prise d'inh. PDE5 (Viagra<sup>MD</sup> ou Levitra<sup>MD</sup> < 24h, Cialis<sup>MD</sup> < 48h) et encéphalopathie hypertensive
- † Remplacer β-bloquant IV par verapamil IV ou diltiazem IV si prise de cocaïne, phéochromocytome ou bronchospasme
- # Le Nitroprussiate IV nécessite un suivi intra-artériel de la pression

