

## Horizontale springonderdelen

---

### 29. Algemene bepalingen - horizontale springonderdelen

#### Aanloop

- 29.1 De lengte van de aanloop moet tenminste 40 m en waar de omstandigheden dat toestaan 45 m zijn, gemeten vanaf de afzetlijn tot aan het begin van de aanloop. De breedte tussen de belijning moet 1,22 m ( $\pm 0,01$ ) m zijn. De aanloop moet worden afgebakend door witte lijnen van 50 mm breed.

Opmerking: Op alle atletiekbanen die voor 1 mei 2004 zijn aangelegd, mag de aanloop een maximale breedte hebben van 1,25 m. Echter, zodra de aanloop een nieuw oppervlak krijgt, moet de breedte voldoen aan deze regel.

#### ► **NED**

*Van atletiekaccommodaties waar de aanloop 1,24 - 1,25 m breed is zal tot aan de eerstvolgende vervanging van de belijning, de aanloop niet worden afgekeurd. Na de vervanging van de belijning moet de breedte van de aanloop 1,22 m ( $\pm 0,01$  m) zijn.*

- 29.2 Tenzij er zich speciale omstandigheden voordoen die rechtvaardigen dat World Athletics een uitzondering toestaat, mag de zijdelingse helling van de aanloop mag niet meer dan 1:100 (1%) zijn. De totale neerwaartse helling in de looprichting mag over de laatste 40 m van de aanloop niet meer dan 1:1 000 (0,1%) zijn.

#### Afzetbalk

- 29.3 De afzet moet worden gemarkeerd door een verzonken balk, waarvan het oppervlak even hoog ligt als de aanloop en het zand in de landingsbak. De rand van de balk, die het dichtst bij de landingsbak ligt moet als “afzetlijn” worden beschouwd.
- 29.4 De afzetbalk moet rechthoekig zijn en van hout of van ander stevig materiaal zijn gemaakt, waarop de spikes van de schoen van een atleet grip hebben en niet op wegglijden en waarvan de afmetingen 1,22 m  $\pm$  0,01 m lang, 0,200 m  $\pm$  0,002 m breed en niet meer dan 0,10 m dik moeten zijn. De afzetbalk moet wit zijn. Om zeker te stellen dat de afzetlijn duidelijk herkenbaar en in contrast met de afzetbalk is, mag het oppervlak direct voorbij de afzetlijn niet wit zijn. (Zie figuur (a1) TR 29).
- 29.5 Het gebruik van video of een andere technologie die bedoeld is om de juryleden te helpen beslissen bij de toepassing van regel TR30.1.1, wordt bij wedstrijden op alle niveaus sterk aanbevolen. Als er echter geen technologie beschikbaar is, kan een plasticinebalk nog steeds worden gebruikt.
- De plasticinebalk moet onbuigzaam zijn, 0,100 m  $\pm$  0,002 m breed, 1,22 m  $\pm$  0,01 m lang, en van hout of van een ander geschikt materiaal zijn gemaakt, waarvan de kleur contrasteert met de kleur van de afzetbalk. Indien mogelijk, moet de plasticine een derde contrasterende kleur

hebben. De plasticinebalk moet zijn aangebracht in een uitsparing in de afzetbalk, aan de kant van de afzetbalk die het dichtst bij de landingsbak ligt. De bovenkant van de plasticinebalk moet  $7 \text{ mm} \pm 1 \text{ mm}$  boven de afzetbalk uitsteken. De zijanten moeten zijn voorzien van een zodanige uitsparing, dat als hierin plasticine aangebracht wordt, het oppervlak van de plasticine dat zich het dichtst bij de afzetlijn bevindt, een hoek van  $90^\circ$  met de afzetbalk maakt (zie figuur (a2) TR29).

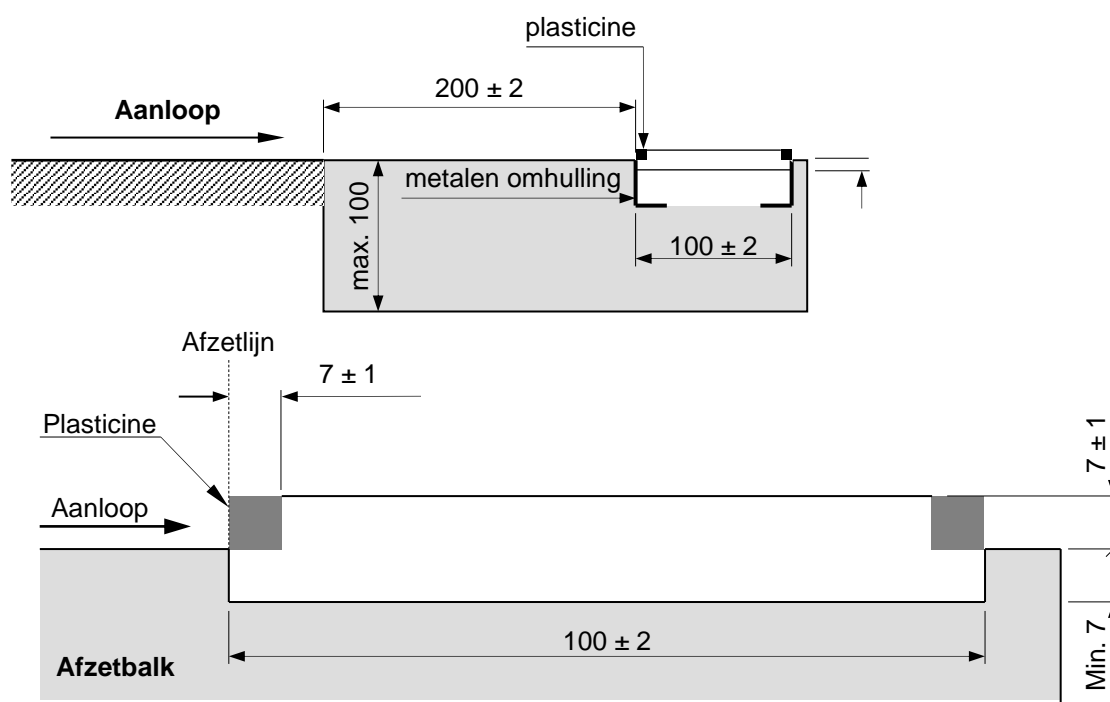
Als de plasticinebalk in de uitsparing van de afzetbalk is geplaatst, moet het geheel voldoende star zijn om de volle kracht van de afzetvoet op te kunnen vangen.

De plasticinebalk moet, ook onder de plasticine, van een zodanig materiaal zijn, dat de spikepunten er grip op hebben en er geen gevaar voor uitglijden ontstaat.

Om de voetindruk van de atleet uit de plasticine te verwijderen kan gebruik worden gemaakt van een roller of van een schraper met een voor dat doel geschikte vorm.

Opmerking (i): Als in de constructie van de aanloop en / of afzetbalk voorheen een voorziening is aangebracht om er een plasticinebalk in te plaatsen dan moet, als de plasticinebalk niet wordt gebruikt, hierin een blinde balk worden aangebracht die vlak ligt met de afzetbalk.

Opmerking (ii): De afzetbalk kan bestaan uit een enkele balk met een breedte van 0,30 m, waarvan 0,20 m wit is en 0,10 m een contrasterende kleur heeft, dat wil zeggen dat de afzetbalk en de blinde balk één geheel mogen zijn.



**Fig. (a1 en a2) TR29 - Afzetbalk en plasticinehouder**  
(alle afmetingen in mm)

**NED**

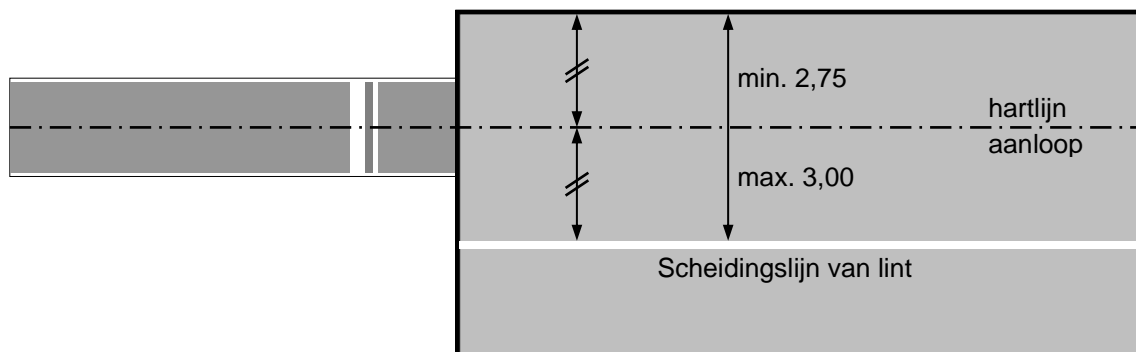
Hoewel uit bovenstaande tekst enige vrijblijvendheid kan worden afgeleid, wordt **dringend** aanbevolen om, bij afwezigheid van een andere geschikte methode, de plasticinehouder te gebruiken. Het gebruik van de plasticinebalk voorkomt discussies met atleten over de beoordeling van een poging en kan in geval van een protest de scheidsrechter of jury d'appel ondersteunen bij het nemen van een beslissing.

**Landingsbak**

29.6 De landingsbak moet een breedte van minimaal 2,75 m en maximaal 3,00 m hebben. De landingsbak moet indien mogelijk zodanig zijn gelegen, dat het verlengde van het midden van de aanloop samenvalt met het midden van de landingsbak.

Opmerking: Als het midden van de aanloop en het midden van de landingsbak niet in een lijn liggen, dan moet een lint (en indien nodig twee linten) in de landingsbak worden aangebracht zodat de hiervoor beschreven situatie wordt bereikt (zie figuur (b) TR29).

Als een nieuwe accommodatie wordt ontwikkeld, waarbij te voorzien valt dat deze ook gebruikt wordt door visueel gehandicapte atleten, beveelt de WPA aan om in ieder geval één verspringbak 3.50 m breed te maken in plaats van 3 m zoals World Athletics voorschrijft.



**Fig. (b) TR29 - Aangepaste landingsbak verspringen / hink-stap-springen**  
(alle afmetingen in m)

29.7 De landingsbak moet gevuld zijn met zacht, vochtig zand. Het oppervlak hiervan moet op dezelfde hoogte liggen als de bovenkant van de afzetbalk.

**Afstandsmeting**

29.8 Bij alle horizontale springonderdelen moeten de gemeten afstanden steeds worden afgerond op gehele centimeters naar beneden, als de gemeten afstand niet in gehele centimeters is.

29.9 Elke sprong moet onmiddellijk na een geldige poging worden opgemeten (of na een direct ingediend mondeling protest volgens regel TR8.5) vanaf

de dichtstbijzijnde indruk van enig deel van het lichaam of van alles dat aan het lichaam was bevestigd op het moment dat de indruk in de landingsbak werd gemaakt tot aan de afzetlijn of het verlengde daarvan. De meting moet loodrecht op de afzetlijn of het verlengde daarvan worden uitgevoerd.

Zolang geen onregelmatigheid is begaan moet van iedere poging de afstand worden opgemeten. Dit is ook van belang om vast te stellen bij eenzelfde beste resultaat hoe die atleten geklasseerd dienen te worden of wie van hen doorgaat naar volgende ronden.

Behalve als regel TR8.5 wordt toegepast, hoort normaal gesproken geen enkele poging opgemeten te worden indien een overtreding is begaan. Juryleden behoren heel terughoudend te zijn met het nemen van afwijkende besluiten en die alleen voor speciale gevallen te bewaren.

Tenzij videometing wordt gebruikt, hoort voor iedere geldige poging een (meestal metalen) pin verticaal te worden geplaatst op de plaats waar een atleet een indruk heeft achtergelaten die het dichtst bij de afzetbalk (0-lijn) is. Het geïmarkeerde stalen meetband moet zo worden uitgerold dat het nulpunt precies bij de pin en vooral strak en niet over een verhoging ligt.

### Windmeting

- 29.10 De windmeter moet hetzelfde zijn zoals beschreven in de regels TR17.8 en TR17.9. De windmeter moet worden bediend zoals beschreven in de regels TR17.11 en TR29.12 en moet worden afgelezen zoals bepaald in regel TR17.13.
- 29.11 De betrokken scheidsrechter moet vaststellen dat de windmeter op 20 m van de afzetlijn is geplaatst. Het meetvlak moet op een hoogte van 1,22 m  $\pm$  0,05 m en niet verder dan 2 m van de aanloop zijn gepositioneerd.
- 29.12 De windsnelheid moet gedurende een periode van 5 seconden worden gemeten, gerekend vanaf het moment dat een atleet het merkteken passeert, dat bij het verspringen op 40 m en bij het hink-stap-springen op 35 m van de afzetlijn naast de aanloop is geplaatst. Als een atleet een kortere aanloop benut dan 40 m resp. 35 m, dan moet de windsnelheid worden gemeten vanaf het moment dat hij met zijn aanloop begint.

## 30. Verspringen

### Wedstrijd

- 30.1 Een poging moet worden afgekeurd als de atleet:
  - 30.1.1 bij het afzetten voor de sprong (vóór het moment waarop het contact met de afzetbalk of met de grond verbroken wordt), met enig deel aan de voorzijde van zijn afzetvoet of -schoen voorbij het verticale vlak door de afzetlijn gaat, hetzij bij een aanloop zonder dat een sprong volgt, hetzij bij het springen zelf, of  
Opmerking: Als het verticale vlak door een los deel van de schoen (bijv. schoenveter) wordt overschreden, moet dit niet als