

## 27. Hoogspringen

### Wedstrijd

- 27.1 Een atleet moet met één voet afzetten.
- 27.2 De poging van een atleet is mislukt als:
- 27.2.1 door het springen van de atleet de lat na de sprong niet op de steunen blijft liggen, of
  - 27.2.2 hij met enig deel van zijn lichaam de grond of de mat raakt voorbij het denkbeeldige verticale vlak door de aanloopzijde van de lat, hetzij tussen dan wel buiten de staanders, zonder eerst over de lat te zijn gegaan. Echter, als een atleet bij het springen met zijn voet de landingsmat aanraakt en hij heeft daarvan volgens de jury geen voordeel ondervonden, moet de sprong om deze reden niet als ongeldig te worden aangemerkt.  
Opmerking: Voor een goede toepassing van deze regel, moet er een witte lijn van 0,05 m breedte (normaal gesproken van kleefband of dergelijk materiaal) getrokken worden tussen de punten die 3 m aan de buitenkant van iedere staander liggen, waarbij de aanloopzijde van de lijn getrokken wordt door het denkbeeldige verticale vlak door de aanloopzijde van de lat.
  - 27.2.3 hij de lat of het verticale deel van de staanders raakt tijdens de aanloop zonder dat daarbij een sprong volgt.

### Aanloop- en afzetgebied

- 27.3 De minimale breedte van de aanloop moet 16 m en de minimale lengte moet 15 m zijn behalve bij wedstrijden die vallen onder paragrafen 1. (a), (b), (c), (d) en 2. (a), (b) van de definitie van World Rankings Competition waar de lengte tenminste 25 m moet zijn.
- 27.4 De maximale neerwaartse helling van het aanloop- en afzetgebied mag over de laatste 15 meter niet meer zijn dan 1:167 (0,6%) langs iedere straal van de halve cirkel, waarvan het middelpunt midden tussen de staanders ligt en waarvan de straal minimaal overeenkomt met de specificatie in regel TR27.3. De landingsmat moet zo worden geplaatst dat in oplopende richting van de helling wordt aangelopen.  
Opmerking: Aanlopen en afzetgebieden die voldoen aan de specificaties van 2018/2019 blijven aanvaardbaar.
- 27.5 Het afzetgebied moet vlak zijn, of een eventueel aanwezige helling moet voldoen aan de eisen in regel TR27.4 en in de World Athletics "Track and Field Facilities Manual".

### Hoogspringinstallatie

- 27.6 Alle soorten staanders mogen worden gebruikt mits ze onbuigzaam zijn. De steunen om de lat op te leggen moeten stevig aan de staanders bevestigd zijn. De staanders moeten minstens 0,10 m langer zijn dan de feitelijk gemeten hoogte van de lat.

De afstand tussen de staanders mag niet minder dan 4,00 m en niet meer dan 4,04 m zijn.

- 27.7 De plaats van de staanders mag gedurende de wedstrijd niet veranderd worden tenzij de scheidsrechter heeft vastgesteld, dat het afzet- of landingsgebied onbruikbaar is geworden.

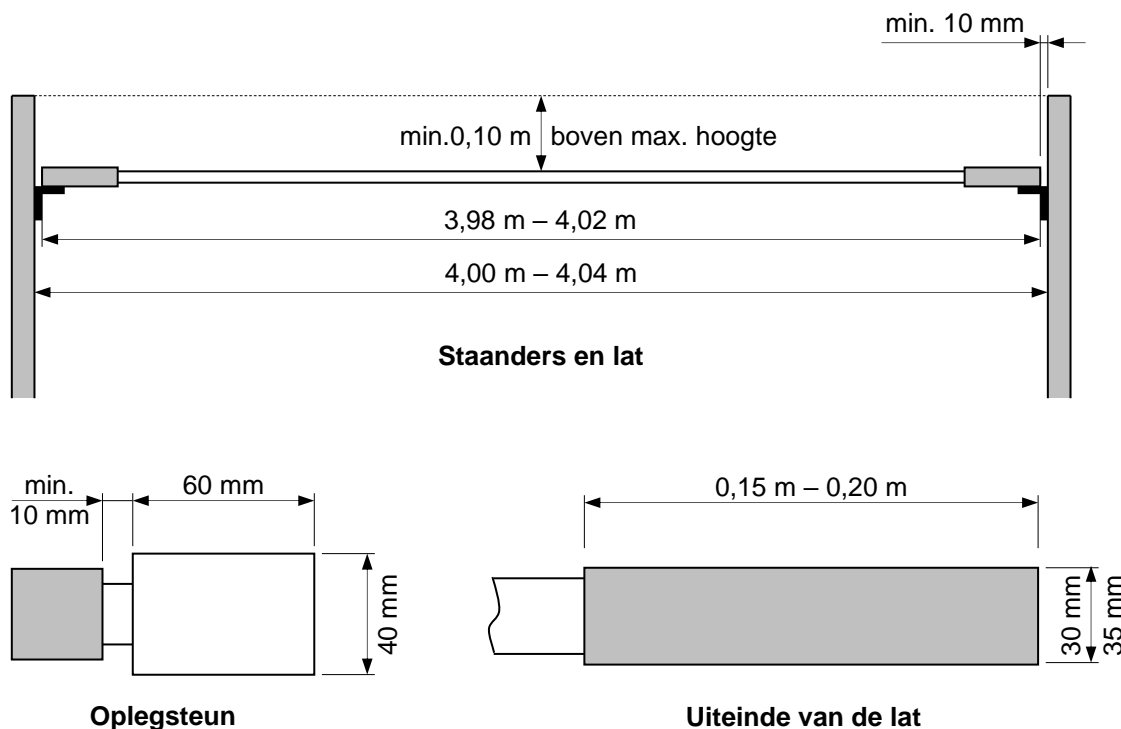
In dit geval mag de plaats pas aan het einde van een ronde veranderd worden.

- 27.8 De oplegsteunen moeten vlak en rechthoekig zijn, 40 mm breed en 60 mm lang. Ze moeten stevig aan de staanders zijn bevestigd en moeten naar elkaar wijzen; tijdens de sprong moeten zij onbeweeglijk zijn. Het uiteinde van de lat moet er zo op rusten, dat als een atleet de lat raakt, deze zowel voorwaarts als achterwaarts gemakkelijk naar beneden valt. Het oppervlak van de oplegsteunen moet glad zijn.

De oplegsteunen mogen niet van rubber zijn, of bekleed met rubber of met enig ander materiaal, dat de wrijving tussen de oplegsteunen en de uiteinden van de lat kan vergroten en zij mogen niet voorzien zijn van veren of dergelijke.

Beide oplegsteunen moeten zich op dezelfde hoogte boven het aanloopvlak bevinden.

- 27.9 Er moet een ruimte van tenminste 10 mm zijn tussen de uiteinden van de lat en de staanders.



**Fig. TR27 - Staanders en lat bij het hoogspringen**

### Landingsmat

- 27.10 Voor wedstrijden die vallen onder paragrafen 1. (a), (b), (c), (d) en 2. (a),

(b) van de definitie van World Rankings Competition mag de oppervlakte van de landingszone niet kleiner zijn dan 6 m (lengte) x 4 m (breedte) x 0,7 m (hoogte).

Opmerking: Het ontwerp moet bij voorkeur zodanig zijn dat de ruimte tussen staanders en de landingsmat tenminste 0,10 m is. Dit om te voorkomen dat de lat wordt verplaatst wanneer door een beweging van de landingsmat de staanders worden geraakt. De voorkant van de landingsmat zou zich op 0,10 m achter het verticale vlak van de lat moeten bevinden.

Voor andere wedstrijden zou de landingsmat niet minder dan 5 m (lengte) x 3 m (breedte) x 0.7 m (hoogte) moeten zijn.

### ► **NED**

#### **Aanbevolen aanvangs- en vervolghoogten**

##### *27.11 Aanvangshoogten (in m)*

*U18 vrouwen: 1,10      U18 mannen: 1,20*

*U20 vrouwen: 1,20      U20 mannen: 1,30*

*De organiserende vereniging moet in de wedstrijdaankondiging de aanvangs- en vervolghoogten aangeven. Bij kampioenschappen worden de aanvangs- en vervolghoogten door de Technisch Gedelegeerde van de Atletiekunie vastgesteld.*

#### **Juryteam**

Voor een juryteam hoogspringen is de volgende juryindeling aanbevolen:

- a. De Chef overziet het gehele onderdeel en bevestigt de metingen. Hij moet twee vlaggen ter beschikking hebben: wit om te tonen dat de poging geldig is verlopen en rood voor een foutpoging. Hij moet een zodanige positie kiezen dat hij in het bijzondere twee zaken goed kan aansturen:
  - i Het gebeurt vaak dat de lat trilt na geraakt te zijn door de atleet. De chef moet, al naar gelang de positie van de lat beslissen wanneer dat trillen moet worden gestopt en de betreffende vlag moet worden geheven, vooral bij situaties als beschreven in regel TR26.10.
  - ii Omdat de atleet de lat, het verticale deel van de staanders en de grond voorbij het vlak, gevormd door de voorkant van de lat en de staanders niet mag raken, is het belangrijk goed op de positie van de voeten van de atleet te letten in situaties waarin deze besluit niet te springen na de aanloop en hij naast of onder de lat doorloopt.
- b. Twee juryleden aan elke kant van de landingsmat, enigszins weg van de lat met als taak de lat weer op te leggen als deze gevallen is en de chef te helpen bij het toepassen van de hiervoor vermelde regels.
- c. Jurylid dat de resultaten noteert en iedere atleet oproept (plus degene die daarna volgt).
- d. Jurylid dat het scorebord bedient (poging – startnummer – resultaat).

- e. Jurylid dat de klok bedient en de atleten toont, dat zij een vastgestelde tijd hebben voor een poging.
- f. Jurylid dat toezicht houdt op de atleten (marshal).

Opmerking (i): Dit is de traditionele taakverdeling voor de juryleden. In wedstrijden waarin een datasysteem en elektronische scoreborden beschikbaar zijn, is daarvoor zeker gespecialiseerd personeel nodig. Voor de duidelijkheid: in deze gevallen worden de voortgang van het onderdeel en de resultaten door zowel de secretaris op een geschreven lijst als in het datasysteem bijgehouden.

Opmerking (ii): Juryleden en apparatuur moeten zo zijn gepositioneerd, dat atleten er niet door belemmerd worden en het publiek goed zicht behoudt.

Opmerking (iii): Er moet plaats worden gereserveerd voor een windvaan om de windrichting en -sterkte te tonen.