

如何交到靠谱的朋友？

2016-04-26 十二 知乎先生



作者：十二

微信：不畏将来不念过去【ID：shier1213】

曾认识一个美丽的外教老师，临走前，我对她说：改天再约。她笑了：改天是哪天？你们中国人说的改天，往往就没有下文了。我们说的改天，真的会说好哪一天再约。

不知道为什么，在人生的很多时刻，都会想起她的这句话。

01

在这个每天要处理越来越多信息的时代，每天一睁眼，手机上就跳出几百条微信。貌似我们的朋友交际，比父母那辈人要丰富的多了，可是真正信守承诺的人，还有多少？真正不习惯性敷衍的人，还有多少？

很多人留言问我，我这么内向，我这么不善言辞，怎么才能交到朋友？我其实是很内向的人，对于表达自我有先天障碍，不擅于自我营销，更不擅于让人一眼就喜欢上你。我交朋友，真的就是用很笨的方法。

什么是很笨的方法？就是言必行，行必果。

02

多年前，我有一个女同事，夏天，她几乎每天都穿旗袍。很多同事都好奇，这么好看的衣服，你在哪买的。她说认识一个上海老裁缝，每个月都要去那里订做。于是，很多人都约她一起去订做。

到了那一天，只有我一个人去了。她带着我选布料，量身定做了两身旗袍。这个决定其实是很难的，花掉了我三分之一的工资。而且在这之前，我几乎只穿牛仔裤，完全不能确定自己是不是合适穿旗袍。而那两件旗袍，让我从此完全改观自己的审美，我觉得自己真的赚到了。

这么多年过去了，这两件旗袍已不合身，但每次看到它们，一股爱自己的能量就会在心里涌动。

很多人常常心头一热答应对方，但一到真正去做的时候，她们就怂了，找各种理由，让自己去放弃，让自己失信他人。看起来这种失信的成本极低，并没有对自己造成太大的损害。但其实，这种习惯性失信对人生造成的损失，真的是不可估量。

人有时候，就是通过遵守承诺，来逼自己去突破自己，去打破自己的舒适区。

03

我第一次去登雪山，是源于几个朋友约好了一起，于是拼命鼓动我。借着那点欢乐的气氛，毫不犹豫就答应了。回去后，越想越忐忑。这种纠结恐慌的心情，一直延续到了出发前，只是实在不好意思跟大家说不去。机票也订了，酒店也订了，热心的朋友甚至连装备都帮我准备好了。咬咬牙，就去了。后来，没有足够体力和技术的我，当然没有登顶，可是那段经历，我会永远记得。

人生只要有一次突破和逾越，你就会借助那一次的勇气，在下一次胆怯的时候说服自己：难道这件事比在缺氧条件下登山还难吗？这你都去做了，这个你还怕什么。

我相信，上天确实对某些人是心存偏爱的，守信的人比起失信的人，更能受到偏爱。

04

有一次下雪，朋友们早约好了这一天喝茶。想到这么冷，约的地方也很远，纠结是不是不去算了。咬咬牙，人要守诺，于是就去了。结果，在那天认识了一个朋友。因为这个朋友，和另一个朋友结缘，这个人就是我现在的亲生闺蜜，仓央贝玛老师。

很多人羡慕我和闺蜜之间的情谊。我想说，这都是我们彼此，一次次拿守信换来的情比金坚。**答应的就要去做，承诺的就去遵守，实在做不到的，也坦然告知，而不是躲躲藏藏，假装不存在失信，甚至为了逃避干脆消失。**

在这样一个太多人和事都易逝的年代，太多人都习惯了敷衍。为什么要坚持做这样一个看起来很傻的人，因为你是这样认真的人，反而就真的会试炼出那些一认真就怂的人。因为你是这样傻傻认真的人，所以，你就成了那个不可被替代的人，你才是那个可以被托付更多用心和诚意的人。

是的，这样活着不轻松，很累。可是，人不就是这样把自己逼出来的吗？如果一个人时时都和自己认怂、和自己妥协，对方也会知道：他在你这里，失信的成本很低。就是这样，开始辛苦，慢慢却会活的越来越轻松，因为身边都是很靠谱的人。

**我答应你的事，我会努力做到。你答应我的事，也请你努力做到。
如果这是人和人之间的潜规则。我相信没有什么关系，会比这种关系更健康、更长久。**

因此，我才得以相信，我和我的朋友，我和我的先生之间，是一诺千金的。

这才是为什么，一个人，能够拥有活在这个世上的安全感。

作者：十二：百万畅销书作家。代表作：《不畏将来不念过去》《最好的年龄才刚刚开始》。微信公众号：不畏将来不念过去【ID：shier1213】

知乎先生

一个 熟悉 又 陌生 的 地方



情感 | 漫画 | 小说 | 故事 | 视频 | 段子 |



长按左侧二维码关注

微信ID : v-zhihu