

# 大部分人看似的努力，不过是愚蠢导致的

2015-10-02 飞笛资讯 21世纪明天日报

**导读：**“大部分人看似的努力，不过是愚蠢导致的。什么熬夜看书到天亮，连续几天只睡几小时，多久没放假了，如果这些东西也值得夸耀，那么富士康流水线上任何一个人都比你努力多了。人难免天生有自怜的情绪，唯有时刻保持清醒，才能看清真正的价值在哪里。”

(本文是于宙在TEDx大会上的演讲，以下是演讲全文。)

大家下午好：

很荣幸能够参加本次TEDx大会，非常感谢东北财经大学TED团队和华臣影城为我们提供这样一个交流的机会。

## 自我介绍

我是大连人，高中就读于大连市二十四中。因为当时学习十分不努力，所以高中毕业之后选择了出国留学，这其实是很多本科出国留学的人不能说的秘密，辗转了几个学校，最终毕业于美国印第安纳大学凯利商学院，主修投资和金融衍生品。上学的时候迷恋炒股，学习依旧散漫，没能成为一个“放弃了华尔街的高薪工作毅然回国”海归精英，真的颇为遗憾，因为实在没有什么华尔街的公司愿意要我。碰巧的是，毕业前两年股市和外汇的行情比较好，赚到了一点点资本，于是我决定回国做点生意。现在在大连从事餐饮行业，目前拥有万达广场的不出二品，大都会，福佳新天地，奥林匹克广场的莉蒂娅城堡4家芝士蛋糕店，青泥洼桥2路车站，长春路百盛，和即将开业的罗斯福地下的乔东家脆皮火烧三家火烧店。

## 引言

大学毕业之后第一次面对这么多人做演讲，坦率地说，非常的紧张。虽然年轻的时候我曾经畅想过很多次，功成名就之后能像我曾经的那些偶像一样和年轻的朋友们分享一下我是如何从一无所有走上人生巅峰的经验，然后语重心长的告诉大家，人活着不能像一根草而是要像一棵树，能走到金字塔顶端的只有雄鹰和蜗牛两种动物，我的成功你也可以复制等等。可是过了26岁之后我忽然意识到一个严肃的问题，就是自己的一生未必会取得很大的成就啊，所以当TEDxDUFE团队找到我说没关系即便你只是一个开小吃店的，我们也愿意为你提供这样一个和很多人交流思想的机会时，我的心情是多么地激动。因为公司还没上市，所以小草大树，雄鹰蜗牛，睡地板捡易拉罐这样的故事还不到说的时候。今天，只想和大家分享几个困扰了我和我身边的一些朋友十几年的问题，和在经历了一些变故和挫折后，我对这些问题的看法。

## 努力奋斗真的能实现梦想吗？

大家现在可以想象一下汪峰老师坐在转椅上，深情的望着你对你说，“你的梦想是什么？”周星驰老师的那句“做人如果没有梦想，和咸鱼有什么区别？”据说也激励了几代人。梦想这个东西是如此的重要，简直就是人生的一盏明灯。成功的人们成功的原因各不相同，但他们都不会忘记告诉你，无论到什么时候，都不曾忘记梦想，是他们成功的首要原因。以至于我们这一代人对于人生意义的最通常的理解，就在于坚持梦想并最终实现它。可很少有人愿意面对的一件事情是，大部分人的梦想永远，没错，永远都实现不了。

你没听错，大部分人的梦想永远都实现不了。

先和大家分享一个我之前的梦想。上大学的时候我热衷于各式各样的赌博游戏，是学校旁边赌场的常客。我赌徒生涯的起点源于赌场里最基本游戏轮盘赌，轮盘上1到36个数字和两个0，赔率是1赔36。1到36分为红黑两色，押注红黑的赔率是1赔1。作为一个合格的接受过九年义务教育的人都知道，每一次轮盘开始转动的那一刻，都是一次纯粹的独立随机事件。但是赌博这件事情的魅力就在于，当你真正身处赌场，看到已经连续4次开出红色的时候，几乎所有人都会想把筹码压在黑色的那一面。而我当时的梦想，就是破译这其中的奥秘。我最初的策略非常简单，当连续三次开出奇数，就押注偶数，连续三次红色，就押注黑色。难以置信的事情发生了，在我严格的执行这个策略的情况下，前几次去赌场不但全身而退，每次都还赚了不少，以至于我产生了一种幻觉，也许游戏是有规律可循的，我已经看到了人生巅峰就在不远处向我招手。当然最终的结尾你们一定想到了，在经历过连续18个偶数，连续开出21次黑色后，我把之前赚到的钱都乖乖地还给了赌场。

后来我知道，我那个愚蠢的梦想叫做赌徒谬论，就不具体展开讲了。但它对我意义深刻，我终于明白了在纯粹的随机事件面前，一切规律都是无谓的。

生活中的事情有极个别和轮盘赌一样，属于纯粹的随机事件，比如双色球。可是几乎每一个中了双色球的人都会告诉你啊，他们花了多少精力去钻研往期号码，研究历史规律，付出了多少辛勤的努力最终获得了成功。实际上，即使是纯粹由随机性主导的事情，只要参与的人的基数足够大，小概率事件总会发生。有趣的是，几乎所有在随机事件中的受益者，都会把这完全由运气决定的结果归功于自己的努力上。不仅仅是参与者本身，旁观者也会这么认为。再比如，中国好声音的冠军嘛。

我们生活中遇到的所有事情基本可以分为三类，第一类纯粹由随机性决定，比如布朗运动和轮盘赌博，第二类纯粹由能力决定，比如英语六级考试，110米栏之类。第三类，也是我们最常遇到的，由能力和随机性共同决定，比如创业，投资，恋爱或是梦想。

我对励志大师们总告诉年轻人要不惜一切代价追逐梦想感到深深厌倦的原因就在于，大多数

人的梦想虽然不是纯粹的双色球，但也绝对是由随机性主导的。在强大的随机性面前，付出再多辛勤的汗水，就好比夜以继日蹲在轮盘赌旁边渴望参透其中规律。前面说到中国好声音的冠军，张碧晨的那一句youaremydestiny，听得我也是醉了。但毕竟那一刻，中国又有多少唱歌唱的和她一样好甚至更好的姑娘，如果真把成为好声音冠军作为一生的梦想，一生中都得在痛苦中度过。我个人很喜欢黄渤，但绝对不会用黄渤作为例子去激励一个我这种长相差的年轻人不惜一切代价去追逐演员梦，注意是不惜一切代价。因为无论是唱歌还是演戏，再多的努力也只能让你变得很优秀，它们并不存在可以量化的评判标准，想成为万众瞩目明星，随机性的重要程度都远远大于实力。

我想，一个人在年轻的时候，做的每一件事情，能清楚的区分其中随机性所占的比例并能心平气和的接受它，在我看来就是最宝贵的财富。

那么在你的梦想中，运气又扮演了多重要的角色呢？当你深深的感知到这件事情的随机性也许不会青睐与你，是否还愿意坚持下去呢？对我而言，梦想永远是值得执着追求的，但我可以无比心平气和的接受，它就是永远无法实现。

## 既然连梦都实现不了，还有什么事情值得努力呢？

去年这个时候，我发过一条微博。

这些年我一直提醒自己一件事情，千万不要自己感动自己。大部分人看似的努力，不过是愚蠢导致的。什么熬夜看书到天亮，连续几天只睡几小时，多久没放假了，如果这些东西也值得夸耀，那么富士康流水线上任何一个人人都比你努力多了。人难免天生有自怜的情绪，唯有时刻保持清醒，才能看清真正的价值在哪里。

这段话在网上的疯传，是我始料不及的。更出乎我意料之外的是，我在评论中看到了相当一部分的骂声，还有人认真的给我写下了相当深刻的话，“你在拥有自己的光亮时不要吹熄别人的蜡烛，你不能因为自己的不喜欢就否定别人。”很莫名其妙是吧，即使你刚刚听完我上一段关于随机性的看法，你也会知道，我从来都不觉得努力是一件无所谓的事情。恰恰相反，我一直相信，在能力没达到一定程度之前，你连面对随机性的资格都没有啊。张碧晨能拿好声音冠军自然离不开运气，但换成杨幂，评委不但不会转身可能直接撒腿就跑了。

可现在问题来了，那究竟什么才算是有价值的努力？这可以从我那条微博说起。去年这个时候我和朋友在琢磨去大庆做点服装生意，决定去考察几个商场。我当时住在北京，因为之前晚上和朋友在外面玩的比较尽兴回到家里已经比较晚了，担心睡觉睡过头会错过航班，那晚上就直接在沙发上靠了一晚。那是我第一次去哈尔滨，十一月份已经很冷了，衣服拿的不足，下了飞机冻得头疼。又因为没有提前订票，到了哈尔滨之后才买的火车票，发现就只剩站票了。于是，当我一晚上没睡，冻得头晕眼花，又在绿皮火车上站了两个多小时之后，抵达大庆的那一瞬间我觉得自己实在是太不容易了，将来必须要写进回忆录里面。可是，回头

仔细一想，这些所谓的“努力”对我最终把那个服装生意做好，没有半毛钱关系。更何况，如果我前一天晚上能早点上床睡觉，多准备点衣服，提前在网上把火车票订好，完全可以舒服的达到同样的目的。**我的那次经历像是自己二十多年生活中很多事情的缩影，沉溺在对结果没有直接帮助只是因为自己遭受了一些痛苦的行为中，误以为那就是努力。**

当我终于意识到我并不是唯一曾经把无意义的消耗当作努力的时候，忽然发现，原来生活中我觉得很努力的人，也许没那么勤奋，如果在正确的方向上坚持行动，超过他们也并不困难。

因为我们这一代人对于勤奋和努力的理解，几乎清一色的来自于学校，更精确的说，在前二十多年的生活中，我们眼中最努力的人，就是那些最能拼命看书和做题的人。实际上，这种理解是极其片面而幼稚的，因为看书和做题本身，都是为了一个极其鲜明的目的而存在的，就是通过考试。这种勤奋的付出极其纯粹，更多的复习时间，更高的复习强度，一般而言，都可以直接的提高考试的分数，它们之间的联系鲜明而直接，每个人都看的懂。？

但生活的美妙之处却在于，很多事情在我们没做到一定程度之前，是完全没法理解的。

这就好比学英语，十几年漫长的岁月里我都在幻想，要通过多么复杂的流程，多么精密的设计，多么全面的涉及和多么不可思议的努力，终于有那么一天，或许就我就能因为前期的那些无懈可击的学习，说一口比较流利的英语，像说中文一样，可以边说边想，而不是说每一句话之前设计它的句式时态词汇然后在心里复述几遍再看上去流利的背诵出来。谁不是这么设想的呢？可惜，它不仅从来没有实现，并且让我看不到有任何实现的趋势，对于每一个设立目标的人来说，没有比这更痛苦的感受。

但是在去了美国两年左右的时间之后，我忽然发现自己可以已经毫无障碍的说一口流利的英语了。这并非我采用了什么新的学习方法，而是因为去了印第安纳之后身边中国人很少，在没有选择的情况下，只能被迫用英语去交流和表达，在这个过程中我并没有认真想过自己每天进步了多少，也没有阶段性的检验学习效果，只是不停的去听和说，因为没有选择嘛。直到两年多后的忽然有一天我才意识到，咦，自己好像真的已经可以了。但是我确实无法总结出来是如何一步一步做到的，只是那两年的时间，我一直都在很不情愿地用英语去生活嘛。

一个人能获得的最可贵的能力，都和掌握一门语言一样，你所付出的努力不是能够获得即时回馈的，甚至在很长的一段时间内没有任何收获，直到积累到了一定的阶段后，忽然爆发出惊人的力量，连你自己都不清楚这一切是如何发生的。比如锻炼身体，读书写作，或者是做生意。当你经历了足够的量变终于引起质变时拥有的技能，大部分人是终身难以企及的，不是因为他们太笨，恰恰相反，因为他们都太聪明了。

触发人类行动的最基本原理被称为反射，我们是需要即时回馈的物种。所以绝大多数人对于世界的理解度是线性的，但更多情况下，事物却是以漫长的潜伏震荡后爆发突破的形式发展

的。我现在时常觉得，人在少年时期更容易掌握语言，乐器，美术这些成年后很难学的技艺，并非那小时候就是天资聪颖，而是小孩子很少会一个星期质疑一次自己收获了多少，都是闷头一练就是好几年，直到学会了才知道哦自己已经会了。只有聪明的成年人，才相信1本书读懂易经，10句话揭秘马云的成功之道，30天成为吉他高手的故事。

简而言之，现实生活中，付出和结果之间往往没有那么立竿见影。在离开学校之后，当我们遇到的很多事情不再像做题和考试之间联系的那么紧密的时候，很多人的付出都是浅尝辄止的。**而最可贵的努力，是选择一个正确的方向，那些无法立即获得回报的事情，依然能付出十年如一日的专注和热情，最终的结果也许不足以让你独孤求败，但足以出类拔萃。**

人这一生中是否有一个节点，过了之后一切都会好起来？

前面说了这么多，谈论的都与目标和实现目标有关。仔细想想，我们的一生好像都是在实现目标中挣扎着度过的。上初中的时候，老师告诉你，中考的淘汰率是最高的，只要闯过去，上了高中一切就好了。但上了高中的时候发现不是那么回事嘛，高中老师又说了啊，考上大学就进了天堂。于是你考上了大学，依然空虚迷茫各种草样年华，父母老师又告诉你，找到工作就好了。工作之后发现烦恼和忧虑依然都在，女朋友给你看马云的故事，告诉你等你事业有成就好了……

你发现了吗，其实人这一辈子的每一个阶段都有新的痛苦和顾虑，周而复始，生生不息。绝对不会因为你考上大学，事业有成，迎娶了女神就从此happily ever after。但每一个阶段也有每一个阶段的快乐，无法替代。生活不是安徒生童话也不是好莱坞电影，从出生的那一刻起直到生命的尽头，都不存在什么节点，过去了之后一切幸福美满无忧无虑。

**每一段岁月都有它存在的价值，没有高低贵贱之分，都不应该被辜负。**而我能想到的人这一生能做的最愚蠢的事情，就是把全部人生的希望都孤注一掷到未来的某个节点上，而忽略了生活本身应有的乐趣。哪怕你以后真正实现了那个执念中的目标，才会发现它远远没你想的那么美好。年轻的时候和哥们在操场上打篮球喝可乐的快乐，是以后高尔夫会球所品里红酒替代不了的。尤其男生，千万不要总想着等将来老子有钱了如何如何，且不说你以后很可能不会太有钱，而且相信我，就是有钱了也真的不能怎么样。生命就在每天的生活里，一切执念都是虚妄，和身边的人愉快相处，认真安排好每一天的活动，用心去感受每一天的心境，就是生活的意义本身。这其实是我今天最想分享给你们的事情。

谢谢大家。

**(于宙：80后，从事餐饮行业，拥有多家芝士蛋糕店和火烧店。文章转自“观点”，作者于宙，略有调整，仅代表作者本人观点。)**

# 21世纪明天日报

图解财经 洞悉趋势  
先人一步掌握趋势

微信号 : fidweixin

扫一扫添加“小秘书”有机会进入笛粉俱乐部获取免费晨报哦！



微信扫一扫  
关注该公众号