

· 物质依赖研究 ·

# 湖南省阿片类物质滥用的流行病学调查 II

## 滥用者使用模式和人口学特征<sup>\*</sup>

苏中华<sup>①</sup> 湛红献<sup>②</sup> 周旭辉<sup>②</sup> 郝伟<sup>②@</sup>

**【摘要】**目的：了解湖南省6地区阿片类物质滥用的类型、方式、首次滥用年龄、原因和滥用者的人口学特征。方法：采用整群抽样，入户调查与线索调查相结合的方法，对在68 192名15岁~50岁社区居民中筛查出的370例阿片类物质滥用者的毒品滥用模式进行调查，并分析滥用者的人口学特征。结果：约95%的阿片类滥用者吸食海洛因，有少量滥用者用度冷丁和美沙酮；烫吸是首选滥用方式（81.4%），注射吸毒居第二位（38.6%）；首次用药平均年龄是 $27\pm6$ 岁，90.2%的首次用药年龄小于35岁；受他人影响（75.1%）、好奇心驱使（72.7%）和追求刺激（56.5%）是阿片类物质滥用者首次用药的三大原因；滥用者中男性（87.3%）、35岁以下者（71.1%）居多，78.7%为初中或以下者，无稳定婚姻关系和无固定职业者药物滥用率明显高于稳定婚姻和有固定职业者。结论：海洛因是湖南阿片类物质滥用的主要类型，使用途径以烫吸和注射为主，青中年男性、受教育程度较低者、无业/失业等非固定职业者、未婚或非稳定婚姻者是阿片类物质滥用的高危人群，应加强对高危人群的毒品滥用健康教育，有效防治毒品滥用的蔓延。

**【关键词】** 精神病学；成瘾行为；流行病调查；阿片类物质；使用方式；首次吸毒年龄；社会人口学特征

中图分类号：R595.5 R181.35 文献标识码：A 文章编号：1000-6729(2007)03-00147-04

The Survey on Opiate Abuse at Six Areas in Hunan Province  
Part II: Use Patterns and Demographical Characteristics of Opiate Abusers

SU ZhongHua, CHEN HongXian, ZHOU XuHui, et al  
The Second Affiliated Hospital of Jinling Medical College, Jinling 272051

**【Abstract】** Objective: To understand the use patterns, initial abuse age, initial abuse reasons and the demographic characteristic of opiates abusers at six areas in Hunan Province. Methods: Combined stratified cluster sampling, household and cue investigation, 370 opiate abusers from 68 192 community residents aged between 15 and 50 years were interviewed. Results: About 95% opiate abuses reported that they had abused heroin in their life time, and the other had abused doxantin and/or methadone. Inhalation and Injection were the first two ways of administration (81.4% and 38.6%). The average initial abuse age was  $27\pm6$  years, 90.2% abuses reported that they had abused illicit drug before 35 years. Curiosity, peer pressures and exciting seeking were the first three main reasons of initial abuse (75.1%, 72.7% and 56.5%, respectively). Opiates abusers tended to be male (87.3%), young people aged below 35 years (71.1%), and 78.7% of the abusers got only junior school or below education. Subjects with unstable occupation and marital status had higher use rate than those with stable ones. Conclusion: Heroin was the major opiates abused, the main administration was inhalation and injection in Hunan Province. Young and middle aged male with low educational level or without stable occupation or marital status were the majority of opiates abusers.

**【Key words】** psychiatry; addiction; epidemiological survey; opiate; patterns of abuse; initial abuse age; socio-demographic characteristics

在我国，甚至世界范围内阿片类是最常见的毒品滥用种类，特别是海洛因滥用是最重要的毒品滥用问题<sup>[1]</sup>。静脉注射毒品，特别是共用注射器行为常导

致HIV传播。近年，我国艾滋病（AIDS）的快速增长与此密切相关，吸毒问题决定了其流行范围及趋势<sup>[2]</sup>。药物滥用流行病学研究的目的除了解研究群

\* 基金项目：国家973项目（2003C515400）、国家自然科学基金（30370522）和国家禁毒委专项基金。

① 济宁医学院第二附属医院，山东省行为医学重点实验室，济宁272051 ② 中南大学湘雅二医院精神卫生研究所，长沙410011 @通讯作者 E-mail: Weibao57@china.com

体成瘾物质的流程度及严重程度（通常用单位时间药物滥用现患率和发病率表示）外，滥用物质种类及使用途径、滥用者的人口学分布也是研究的重点内容，可帮助我们了解成瘾物质滥用的特点，分析流行的可能原因，藉此进一步估计与成瘾物质使用相关的社会公共卫生问题，为社区预防和控制提供科学依据。

1 对象与方法

见本期第 143 页“对象与方法”。

2 结 果

2. 1阿片类物质使用类型 表 1 显示绝大多数阿片类物质滥用者（约 95%）吸食海洛因。6 调查地区中除桃江海洛因吸食比例为 80. 9%外，其他地区均在 94%以上。度冷丁是第二类常见阿片类滥用物质，主要集中于淑浦县，美沙酮滥用者主要发现于珠晖区。罕见丁丙诺啡和吗啡滥用者，未发现二氢埃托啡、可待因及其复方制剂滥用者。

表 1 阿片类物质滥用的类型， n (%)

类别	慈利 (N=18)	耒阳 (N= 50)	珠晖 (N=70)	淑浦 (N=146)	鹤城 (N= 39)	桃江 (N=47)	总样本 (N= 370)
海洛因	17 (94. 4)	49 (98. 0)	68 (97. 1)	142 (97. 3)	38 (97. 4)	38 (80. 9)	352 (95. 1)
度冷丁	0	0	2 (2. 9)	39 (26. 7)	2 (5. 1)	1 (4. 3)	45 (12. 2)
美沙酮	0	1 (2. 0)	15 (21. 4)	1 (0. 7)	0	0	17 (4. 6)
丁丙诺啡	0	0	4 (5. 7)	0	0	0	4 (1. 1)
吗啡	1 (5. 6)	1 (2. 0)	0	0	0	0	2 (0. 5)

表 2 阿片类物质滥用的主要方式（多选）， n (%)

类别	慈利 (N=18)	耒阳 (N= 50)	珠晖 (N=70)	淑浦 (N=146)	鹤城 (N= 39)	桃江 (N=47)	总样本 (N= 370)
口服	4 (22. 2)	3 (6. 0)	2 (2. 9)	10 (6. 8)	0	6 (12. 8)	25 (6. 8)
注射	37 (25. 2)	26 (52. 0)	59 (84. 3)	34 (23. 3)	9 (23. 1)	6 (12. 8)	143 (38. 6)
输液	0	0	1 (1. 4)	4 (2. 7)	0	0	5 (1. 4)
烫吸	14 (77. 8)	40 (80. 0)	30 (42. 9)	140 (95. 9)	36 (92. 3)	41 (87. 2)	301 (81. 4)
其他	0	0	0	0	0	1 (2. 1)	1 (0. 3)

2. 2 使用频率 研究规定成瘾物质使用频率分“经常使用”和“偶尔使用”两种情况。前者系指形成药物依赖后（戒毒期间除外）每天或几乎每天使用（使用频率为每月 20 天或以上）；后者指曾经用过、间断使用或仅尝试过（使用频率每月小于 20 天）。结果，370 例阿片类物质滥用者中经常使用者 70. 3%（260 例），偶尔使用者 29. 7%（110 例）。

2. 3 主要用药方式 整体样本中，烫吸是违禁成瘾物质滥用者最常用的使用方式，使用率为 81. 4%；

注射居第二位（38. 6%），输液和口服选用者均较少。地区间，珠晖区滥用者的首选用药方式是注射（84. 3%），其他 5 地区首选烫吸，使用率为 80. 0%~95. 9%（表 2）。

2. 4 首次用药原因 受他人影响、好奇心驱使和追求刺激是阿片类物质滥用者首次用药的三大原因，其在整体滥用者的比例分别为 75. 1%、72. 7%和 56. 5%（表 3）。

表 3 首次用药原因（多选）， n (%)

类别	慈利 (N=18)	耒阳 (N= 50)	珠晖 (N=70)	淑浦 (N=146)	鹤城 (N= 39)	桃江 (N=47)	总样本 (N= 370)
医治疾病	0	1 (2. 0)	2 (2. 9)	0	1 (2. 6)	7 (14. 9)	11 (3. 0)
减肥	0	1 (2. 0)	0	1 (0. 7)	2 (5. 1)	0	4 (1. 1)
好奇心驱使	12 (66. 7)	44 (88. 0)	40 (57. 1)	112 (76. 7)	35 (89. 7)	26 (55. 3)	269 (72. 7)
受他人影响	11 (61. 1)	32 (64. 0)	43 (61. 4)	12 (8. 2)	36 (92. 3)	35 (74. 5)	278 (75. 1)
追求刺激	3 (16. 7)	18 (36. 0)	30 (42. 9)	113 (77. 4)	16 (41)	29 (61. 7)	209 (56. 5)
脱瘾/戒毒	0	1 (2. 0)	1 (1. 4)	0	0	2 (4. 3)	4 (1. 1)

2. 5 首次用药年龄 370 例阿片类物质滥用者首次用药平均年龄为 27 ±6 岁（14 ~47 岁），20 岁以下者 51 例（13. 8%），20 ~24 岁 104 例（28. 1%），

25 ~ 29 岁 114 例（30. 8%），30 ~ 34 岁 65 例（17. 6%），35 ~ 39 岁 25 例（6. 8%），40 岁以上者 11 例（3. 0%）。

2. 6多药滥用 370例阿片类滥用者中, 93例在其一生中使用过 2种或以上的成瘾物质, 即多药滥用率为 25. 1%, 最多滥用种类为 5种 (表 4)。其多药

滥用多为海洛因与镇静催眠药滥用 ( 68. 8%, 64例)、海洛因与度冷丁滥用 (48. 4%, 45例)。

表 4 滥用群体一生滥用多种成瘾物质的情况, n (%)

类别	慈利 ( N=18)	耒阳 ( N= 50)	珠晖 ( N=70)	溆浦 ( N=146)	鹤城 ( N= 39)	桃江 ( N=47)	总样本 ( N= 370)
5种	0	0	1 ( 1. 4)	3 ( 2. 1)	0	0	4 ( 1. 1)
4种	0	0	7 ( 10. 0)	17 ( 11. 6)	0	1 ( 2. 1)	25 ( 6. 8)
3种	0	0	6 ( 8. 6)	16 ( 11. 0)	0	0	22 ( 5. 1)
2种	1 ( 5. 6)	4 ( 8. 0)	6 ( 8. 6)	27 ( 18. 5)	3 ( 7. 7)	1 ( 2. 1)	42 ( 11. 4)
1种	17 ( 94. 4)	46 ( 92. 0)	50 ( 71. 4)	83 ( 56. 8)	36 ( 92. 3)	45 ( 95. 7)	277 ( 74. 9)

表 5 滥用人群社会人口学分层构成比和患病率 (%)

项目	样本数	阳性人数	构成比	患病率	OR	95% CI
性别						
男性	35 192	323	87. 3	0. 92	6. 50	4. 78~8. 82
女性	33 000	47	12. 7	0. 14	1. 00	
年龄 (岁)						
15~	9 160	16	4. 3	0. 18	1. 35	0. 64~2. 86
20~	7 993	60	16. 2	0. 75	5. 84	3. 14~10. 86
25~	8 252	90	24. 3	1. 09	8. 51	4. 66~15. 56
30~	11 535	97	26. 2	0. 84	6. 55	3. 59~11. 93
35~	12 465	64	17. 3	0. 51	3. 98	2. 15~7. 38
40~	9 509	31	8. 4	0. 33	2. 53	1. 30~4. 92
45~50	9 278	12	3. 2	0. 13	1. 00	
婚姻						
未婚	19 755	183	49. 6	0. 93	3. 42	2. 72~4. 30
同居	178	7	1. 9	3. 93	15. 01	6. 91~32. 61
已婚	45 577	123	33. 3	0. 27	1. 00	
分居	1 259	7	1. 9	0. 56	2. 05	0. 96~4. 41
离婚	887	49	13. 3	5. 52	21. 28	15. 39~30. 30
丧偶	536	0	0. 0	0. 00	0. 00	
受教育程度						
小学或以下	11 109	58	15. 7	0. 52	15. 94	2. 40~105. 95
初中	35 737	233	62. 9	0. 65	19. 93	3. 04~130. 74
高中或中专	18 030	78	21. 1	0. 43	13. 20	1. 96~87. 32
大专或以上	2 113	1	0. 3	0. 03	1. 00	
职业						
管理人员	2 194	2	0. 5	0. 09	4. 99	0. 45~55. 09
私营企业主/个体	3 895	4	1. 1	0. 10	5. 63	0. 63~50. 35
技术人员	3 008	6	1. 6	0. 20	10. 94	1. 32~90. 89
服务人员	2 477	4	1. 1	0. 16	8. 53	0. 99~79. 23
产业工人	7 334	52	14. 1	0. 71	38. 18	5. 40~270. 05
农民	34 060	162	43. 8	0. 48	25. 55	3. 66~178. 40
农民工	5 153	31	8. 4	0. 60	33. 13	4. 52~242. 69
离退休	211	6	1. 6	2. 84	160. 20	19. 20~1336. 43
学生	5 476	1	0. 3	0. 02	1. 00	
无业/失业	3 667	84	22. 7	2. 29	125. 00	17. 86~880. 36
其他	379	10	2. 7	2. 64	142. 86	18. 87~1161. 58
不详	338	8	2. 2	2. 34	129. 40	16. 52~1021. 25

片类物质一生滥用率明显高于女性, 占整个滥用群体的 87. 3%, 女性占 13. 7%; (2) 20~34岁年龄段的滥用率最高, 占整个吸毒群体的 66. 8%, 其中以 25~29岁年龄段最高; 25~29岁年龄段阿片类物质滥用危险是 45~49岁年龄段的 8. 5倍; (3) 不同婚姻状态中, 离婚和未婚同居者等不稳定婚姻状态者一生滥用率最高, 但未婚、已婚和离婚构成了滥用人群的主体, 其构成比分别为 49. 6%、33. 3%和 13. 3%; 离婚和同居药物滥用危险分别是已婚者的 21. 3倍和 15. 0倍; (4) 滥用群体中, 初中文化程度者占 62. 9%, 其后是高中或相当高中文化程度者 (包括职高和中专技校)、小学或以下, 其滥用率分别为 21. 1%和 15. 7%, 大专或以上者很少, 仅 1例 (0. 27%); (5) 农民 (包括农民工) 是阿片类物质滥用主体, 其比例为 52. 2%, 居二、三位的职业人群是无业/失业和产业工人, 固定职业者 (如管理人员、技术人员、服务人员等) 和学生滥用者较少。

3 讨 论

本文结果显示, 当前湖南省药物滥用者主要以男性、35岁以下者、不稳定婚姻或未婚者、初中文化或以下者为主体, 职业分布比较广泛, 已蔓延到社会各个阶层, 同国内其他地区有关文献报道一致<sup>[3, 4]</sup>。在该群体中, 海洛因是最常见的滥用毒品种类, 证实了国内多项机构调查结果<sup>[5-7]</sup>。此外, 度冷丁和美沙酮亦有少部分滥用者, 主要集中于溆浦县和珠晖区, 呈地区局限性分布, 提示在这些地区应加强度冷丁、美沙酮等一些医疗使用麻醉药物的管制工作。

阿片类物质的滥用方式各异, 对非法滥用者的躯体、心理健康危害亦不尽相同, 静脉注射海洛因, 特别是共用注射器行为是海洛因滥用的最危险方式。国内外大量流行病学调查发现, 吸毒者初始吸毒一般以烫吸为主, 但绝大多数会发展至注射方式吸毒, 或注

射、烫吸交替滥用, 静脉注射吸毒群体中普遍存在共用注射器行为<sup>[8]</sup>。刘志民等对西南四地区吸毒者吸毒行为的调查发现, 吸毒者在其吸毒后平均 1.3 年从烫吸方式吸毒转为注射方式吸毒<sup>[9]</sup>。本研究发现, 湖南调查地区的毒品滥用者虽以烫吸方式吸毒为主 (81.4%), 注射使用率 (38.6%) 居第二位, 但注射吸毒率高于国内部分高发区的调查结果和西安地区吸毒者的注射吸毒率<sup>[10, 11]</sup>, 说明研究地区的整体吸毒率虽然不高, 但吸毒者的吸毒行为危害自身健康的危险性仍然较高, 应加强该地区药物滥用的三级预防, 教育这些吸毒者不要采用静脉注射方式吸毒, 特别是勿共用注射器, 亦可开展针具交换或美沙酮维持疗法的探索工作。

研究吸毒人员的初始吸毒年龄, 有助于分析初次吸毒的高危年龄段, 有针对性地做好高危人群药物滥用的预防教育与监管工作。本研究发现 370 例阿片类滥用者首次吸毒平均年龄为 27 岁, 与杨桦的研究相近 (24.5 岁)<sup>[12]</sup>。虽然首次吸毒年龄从 14 岁到 47 岁跨度较大, 但从总样本看, 汇聚于 20—29 岁, 构成比高达 58.9%, 显然青年是海洛因滥用的高危人群。若加上小于 20 岁的 13.8% 和 30—35 岁的 17.6%, 35 岁以前合计为 90.2%。可以肯定地说 35 岁以下的青年人是药物滥用的高危人群, 提示预防初始吸毒的重点应是 20—29 岁或 35 岁以下的青年, 兼顾少年。对在校青少年应开设药物滥用的预防知识教育课程, 让学生认清毒品的危害性, 建立起一道药物滥用危害大的心理防线, 提高判断、抵制毒品的能力。

药物滥用的原因往往是复杂和多方面的。了解初始滥用毒品的基本原因和一般规律, 有助于有针对性地采取措施, 开展药物滥用预防。在世界范围内, 同伴影响被认为是导致开始吸毒的重要因素<sup>[13]</sup>。吴尊友等的回顾性队列研究发现被朋友或他人鼓励发生吸毒的相对危险度高达 8.8<sup>[14]</sup>。杨桦的研究结果显示, 朋友中吸毒的人数对首次吸毒的影响显著, 随着朋友中吸毒人数的增加, 其吸毒的发生率也随之增加<sup>[12]</sup>。本次调查中, 75.1% 的吸毒者报告其首次吸毒是“受他人影响”, 支持上述研究观点。此外, 72.7% 的报告首次吸毒是受“好奇心驱使”, 56.5% 的报告为“追求刺激”, 提示错误的人生观、价值观以及对毒品危害认识的不足在染毒、吸毒中亦起了重要作用。因此, 药物滥用预防应立足于一级预防, 针对未吸毒者或一般民众, 特别是青少年的宣传、教育工作

致谢: 本研究得到北京大学中国药物依赖性研究所刘志民教授和湖南省禁毒委吴勇峰处长、方鸿飞科长的大力支持和协助, 谨致谢忱!

## 参考文献

- HAO W, SU ZH, XIAO SY, et al. A Longitudinal Survey on Illicit Drug in China from 1993 to 2000. *Addiction*, 2004, 99: 1176—1180.
- 赵冬, 赵成正, 刘彦红, 等. 我国的药物滥用与艾滋病现状. *中国药物依赖性杂志*, 2003, 12 (4): 246—251.
- 刘志民, 周伟华, 连智, 等. 吸毒者多药滥用的流行病学调查. *中国临床药理学杂志*, 2000, 16 (4): 272—276.
- 阚周密, 董亚珞, 李如波, 等. 沈阳地区药物滥用者滥用因素 Logistic 回归分析. *中国药物依赖性杂志*, 2005, 14 (5): 363—365.
- 程建平, 王鹏, 罗学东, 等. 武汉市海洛因依赖者流行病学回顾性调查. *中国药物依赖性杂志*, 2005, 14 (4): 299—302.
- 袁力. 北京市 900 例海洛因依赖者流行病学回顾性调查. *中国药物依赖性杂志*, 2005, 14 (1): 63—67.
- 刘志民, 吕宪祥, 穆悦, 等. 我国药物滥用的基本情况调查. *中国药物依赖性杂志*, 2002, 11 (5): 27—30.
- 胡绍源, 石作宏, 蒋巧英, 等. 贵阳市吸毒人群传播艾滋病的危险行为干预研究. *贵州医药*, 2002, 26 (4): 315—318.
- 刘志民, 连智, 穆悦, 等. 四地区吸毒者吸毒行为、性行为及其对艾滋病态度、知识的流行病学调查. *中国药物依赖性杂志*, 2001, 10 (1): 48—52.
- 苏中华, 郝伟, 肖水源, 等. 我国部分地区成瘾物质使用的纵向研究, 第二部分: 非法成瘾物质使用类型及方式. *中国药物依赖性杂志*, 2004, 13 (4): 292—296.
- 党少农, 王学良, 张娟妮, 等. 西安地区戒毒人员的吸毒及性行为特征分析. *中国公共卫生*, 2002, 18 (9): 15—18.
- 杨桦, 卫大英, 徐莉, 等. 四川省西昌市吸毒人群首次吸毒情况的调查分析. *中国药物依赖性杂志*, 2005, 14 (3): 214—218.
- Micheli D, Fornigoni ML. Drug use by Brazilian students: association with family psychosocial health demographic and behavioral characteristics. *Addiction*, 2004, 99: 570—578.
- 吴尊友, 张家鹏, 李志荣. 云南省陇川县男性青年吸毒危险因素分析. *中华流行病学杂志*, 1999, 20 (1): 15—18.

责任编辑: 石川

06—02—05 收稿, 06—08—10 修回