

阿片类药物成瘾者初次吸毒情况及原因分析

负赞 李柄政 周东生

【摘要】 目的 了解开封市美沙酮维持治疗门诊阿片类药物成瘾者初次吸毒药物成瘾情况及吸毒主要原因。**方法** 对开封市美沙酮维持治疗门诊 414 名受治者进行面对面问卷调查,并收集一般社会人口学、治疗前药物成瘾情况等信息进行分析。**结果** 在 414 名调查对象中男性 336 人(81.2%),女性 78 人(18.8%),文化程度初中及以下 322 人(77.8%),以无业为主 238 人(57.5%),平均吸毒年限(8.5±5.8)年,平均每天吸毒(0.71±0.61)g,平均每天因吸毒花费(635.4±582.9)元。患者初次吸毒的原因是:受周围人引诱、好奇、思想空虚或精神苦闷、对吸毒的危害认识不够、炫耀心理、家庭变故、叛逆心理。**结论** 阿片类药物成瘾者以文化程度低、青壮年、男性、无业者为主,初次吸毒的主要原因是受周围人引诱和好奇,应加强全社会的禁毒教育,增加家庭和社区的帮扶,加大毒品危害宣传,并帮助药物成瘾者树立正确的人生观和价值观。

【关键词】 美沙酮维持治疗;阿片类药物成瘾者;初次吸毒;吸毒原因

当今世界,吸毒及药物滥用问题日益突出,而毒品具有强致瘾性,使人产生生理依赖和心理依赖,致使吸毒人数不断增长,涉毒的群体不断扩大。现在我国正以美沙酮维持治疗门诊(methadone maintenance treatment,MMT)为主,对阿片类药物成瘾者进行替代治疗。目前,全国 28 个省(自治区、直辖市)共有 751 个社区美沙酮维持治疗门诊,在治人数 207941 人^[1],开封市也于 2009 年 2 月开设门诊。吸毒不仅危害吸毒者本身健康,而且给社会带来巨大经济损失,应引起全社会高度重视。为了解药物成瘾者初始吸毒的原因,探讨预防吸毒的方法措施,本研究特对开封市美沙酮维持治疗门诊患者进行调查。结果如下。

1 资料与方法

1.1 对象 开封市疾病预防控制中心美沙酮维持治疗门诊 2009 年 2 月—2012 年 9 月入组参加维持治疗的阿片类药物成瘾者 414 人,所有对象是都符合 DSM-IV 关于阿片类物质依赖诊断标准且治疗时间超过 1 个月的患者。

1.2 调查方法 遵照知情同意原则,对所有开封市疾病预防控制中心美沙酮维持治疗门诊 2009 年 2 月—2012 年 9 月美沙酮维持治疗患者且治疗时间超过 1 个月的受治者进行面对面问卷调查。内容包括:一般社会人口学、治疗前药物成瘾情况等。调查问卷结合本研究实际情况,参考国家工作组设计的《社区药物维持治疗评估基线调查表》,自行设计《美沙酮维持治疗者调查问卷》。

1.3 统计学方法 采用 SPSS 17.0 统计分析软件对问卷资料进行录入和统计分析,采用描述性分析等方法。

2 结果

2.1 美沙酮维持治疗药物成瘾者一般人口学情况 本次调查到的有效问卷共 414 份。在这 414 例美沙酮维持治疗患者中,男性 336 人(81.2%),女性 78 人(18.8%);汉族 388 人(93.7%);年龄(40.6±6.8)岁,30~50 岁 353 人(85.2%);已婚者 191 人(46.1%),其次是离异或丧偶 106 人(25.6%);文化程度以初中及以下为主 322 人(77.8%),职业以无业为主 238 人(57.5%),其次是商人、服务业人员;与配偶及子女一起生活者 203 人(49.0%),独居 127 人(30.7%),其次是与父母一起生活者 77 人(18.6%)。

2.2 加入门诊治疗前患者药物成瘾情况 调查对象 414 人中,加入美沙酮维持治疗前,患者以吸食海洛因为主有 408 人

(98.6%);吸毒年限平均(8.5±5.8)年,平均 1 d 吸毒(0.7±0.6)g,平均 1 d 花费(635.4±582.9)元。见表 1。

表 1 美沙酮治疗前药物成瘾情况频数分布

变量	人数	百分比 (%)	变量	人数	百分比 (%)
吸毒种类			每天吸毒克数(g)		
海洛因	409	98.8	小于 0.5	116	28.0
冰毒	1	0.2	0.5~1	250	60.4
吗啡	1	0.2	1.5~2	41	9.9
海洛因与杜冷丁混用	2	0.5	大于 2	7	1.7
海洛因与安定混用	1	0.2	每天吸毒花费(元)		
首次吸毒年龄(岁)			500 以下	179	43.2
10~20	30	7.2	500~1000	193	46.7
20~30	166	40.1	1000~2000	35	8.4
30~40	159	38.4	2000~	7	1.7
40~	59	14.3	戒毒次数		
吸毒时间(年)			0	94	22.7
1~5	157	37.9	1~5	355	63.0
6~10	104	25.1	6~10	54	13.1
11~15	97	23.5	10~	5	1.2
16~20	50	12.1	主动戒毒次数		
20~	6	1.4	0	175	42.3
吸毒方式			1~5	221	53.4
吸食	408	98.6	6~10	17	4.1
静脉注射	1	0.2	10~	1	0.2
两者都有	5	1.2	被动戒毒次数		
每天吸毒次数			0	186	44.9
小于 1	30	7.2	1~5	217	52.4
1~2	127	30.7	6~10	10	2.5
大于 3	257	62.1	10~	1	0.2

2.3 美沙酮维持治疗患者初次吸毒原因 调查对象中,受周围人引诱(69.1%)和好奇(62.1%)为主。见表 2。

表 2 初次吸毒原因

原因	频数	百分比(%)
受周围人的引诱	286	69.1
好奇想尝试	257	62.1
思想空虚或精神苦闷	196	47.3
对吸毒的危害认识不够	111	26.8
炫耀心理	66	15.9
家庭变故	64	15.5
叛逆心理	24	5.8

作者单位:河南 475000 开封市疾病预防控制中心(周东生) 河南大学哲学与公共管理学院(李柄政)

苏州市某区中小学传染病防控工作现状调查

任国平 尤爱国 杨建华 王芳红

[摘要] **目的** 了解苏州市某区中、小学传染病防控工作现状及存在的问题,为制定传染病防控策略提供依据。**方法** 对吴江区49所中、小学按照事先设计好的调查表进行现况调查。应用Epidata 3.0软件录入资料,利用SPSS 13.0软件进行统计分析,率或构成比采用 χ^2 检验。**结果** 中学建立突发公共卫生事件应急预案的比例显著高于小学,而建立消毒隔离制度及在公共场所定期消毒的比例显著低于小学($P<0.05$);主管校长负责制、配备专职校医、专兼职工作人员培训、传染病疫情报告制度、建立学生健康档案、学生因病缺勤登记、学生患病隔离治疗、开展爱国卫生运动和传染病防治知识宣传的构成差异在中、小学之间无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 中小学需要进一步完善传染病防控工作制度,落实各项防控措施。

[关键词] 中小学;传染病防控;现况调查

[Abstract] **Objective** To learn the current situation and existing problems on the prevention and control of infectious diseases in one district, Suzhou city, so as to provide the evidence for making strategies for prevention and control of infectious disease. **Methods** 49 primary and high schools in Wujiang district were investigated by using pre-designed questionnaire. Data entry was using software Epidata 3.0. Software SPSS 13.0 was used for statistical analysis. Rates were compared using the chi-square test. **Results** The proportions of public health emergencies contingency plans in high schools were significantly higher than that in primary schools. However, the proportions of disinfection and isolation system and disinfected regularly in public places were significantly lower than those in primary schools ($P<0.05$). There were no significant differences between primary and high schools for the proportions of competent president responsibility system, equipped with a full-time school doctor, and part-time staff training, infectious disease epidemic reporting system, the establishment of student health records, student absenteeism registration, student illness treated in isolation, launch patriotic sanitation campaigns and prevention and treatment of infectious diseases propaganda ($P>0.05$). **Conclusion** Primary and high schools need to further improve the system of prevention and control of infectious diseases, and implement the prevention and control measures.

[Key words] Primary and high schools; Prevention and control of infectious diseases; Survey

为了解苏州市吴江区中、小学贯彻《中华人民共和国传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》和《学校卫生工作条例》等法律法规情况,以制定有效的监管对策,该研究对吴江区49所中、小学(包括34所小学和15所中学)传染病防控工作开展情况

进行了调查。现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 研究对象为全区49所中小学,其中,小学34所,中学15所。

1.2 方法 按照《中华人民共和国传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》和《学校卫生工作条例》等法律法规要求,设计调查表,调查内容包括学校传染病防治组织机构及相关制度的建立、人员培训、疫情监测、爱国卫生运动,对患者学生的隔离、

作者单位:江苏 215212 苏州市吴江区黎里中心卫生院预防保健所(任国平 王芳红) 河南 450016 河南省疾病预防控制中心传染病预防控制所(尤爱国) 450000 郑州陇海医院儿童保健科(杨建华)

通讯作者:尤爱国 E-mail: youaiguo 11@126.com

3 讨论

3.1 调查对象中,男性336人,占81.2%,明显多于女性,提示吸毒人群是以男性为主。调查者以青壮年为主,文化程度普遍在初中及以下,这说明吸毒与受教育程度密切相关,因此应该加强全社会的禁毒教育。学校是教育最重要的场所,禁毒的相关知识应形成制度化,从小学、初中开始抓起,帮助大家辨别毒品、抵制毒品,使他们认识到吸毒是“毁人毁己”的违法行为。调查者以无业人员最多,为238人,占57.5%,其次是商人、服务业人员,应该对这类高危人群加强禁毒教育。其中与家人一起生活为最多,有280人占67.6%,提示MMT门诊的药物成瘾者多数没有稳定的收入来源,与父母或配偶居住在一起多半是因为其无法支撑独自生活,经本次调查有50.4%的人需要靠家人、朋友等资助,只有24.2%的人靠工作挣钱生活,因此应该联系社区帮扶,给那些无业者适当的就业培训,使他们得到工作的机会。

3.2 MMT门诊患者治疗前吸毒平均(8.5 ± 5.8)年,吸毒10年以上者占37%,以吸食海洛因为主,平均每天吸毒3次以上257人占62.1%,平均每天吸毒花费635.41元,曾经戒毒次数平均3.12次,这些提示MMT门诊药物成瘾者毒瘾很深,沉溺于吸

毒,多次戒毒反复复吸,精神意志薄弱,陷入毒品控制较深,很难自拔。

3.3 初次吸毒原因以受周围人引诱和好奇为主。这说明很多药物成瘾者对毒品缺乏基本的认识,毒品危害知识匮乏且意志力薄弱,在有人引诱下,由于无知好奇而受到毒品侵害。在今后的工作中,社会要增强人们的防范意识,加强毒品危害的宣传。帮助吸毒人群树立正确的人生观和价值观,增强自立、自强意识,并在进行行为矫正和思想修复的同时,增强其道德和法制观念,增加家庭和社会的帮扶^[2]。这样可以使他们感受到来自家庭社会的支持和温暖,使精神、心理上的孤独、抑郁症状减轻,正确认识和面对心瘾,正确处理生活当中不如意的事情,久而久之走出毒品侵害,走向全新的生活。[■]

参考文献

- [1] 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心. 2012年8月艾滋病性病疫情及主要防治工作进展[J]. 中国艾滋病性病, 2012, 18(10): 641.
- [2] 赵子慧, 张官柏, 黄洁, 等. 523例女性成瘾者初次吸毒原因分析[J]. 卫生软科学, 2004, 18(6): 343-344.